

明 薛 己 著

正体類要

上海科学技术出版社



明薛己著

正體類要

上海科学技术出版社

內 容 提 要

本書上下總 共二卷：上卷分爲四門，主治大法，撲傷治驗，墜跌金傷治驗，湯火傷治驗；下卷爲諸傷方藥。現代的傷科，在明代亦稱正體。薛氏指示出凡跌打損傷，致氣血凝滯而爲病，欲求全愈，除用精良的外治方藥外，尤須注重內治，清代《醫宗金鑑》中的正骨心法要旨，即以此書爲藍本，其價值可見。茲特選印，以供傷外科臨床醫師的參考。

正 體 類 要

明 薛 己 著

上海科学技术出版社出版 (上海瑞金二路 450 号)

上海市书刊出版业营业许可证出 093 号

上海市印刷三厂印刷 新华书店上海发行所发行

开本 787×1092 1/32 印张 3 2/32 排印字数 27,000

(原大宋, 上海版印 6,500 册 1957年5月第1版)

1959年4月第1版 1963年10月第2次印刷

印数 2,001—8,500

統一書號 14119·227 定價(十) 0.22 元

序

世恆言醫有十三科。科自專門。各守師說。少能相通者。其大較然也。然諸科方論。作者相繼。纂輯不遺。而正體科獨無其書。豈非接復之功。妙在手法。而按揣之勞。率鄙爲粗工而莫之講歟。且肢體損于外。則氣血傷于內。營衛有所不貫。藏府由之不和。豈可純任手法。而不求之脈理。審其虛實。以施補瀉哉。太史公有言。人之所病。病疾多。醫之所病。病道少。吾以爲患在不能貫而通之耳。秦越人過琅琊。卽爲帶下醫。過洛陽。卽爲耳目痹醫。入咸陽。卽爲小兒醫。此雖隨俗爲變。豈非其道固無所不貫哉。立齋薛先生以癰疽承家。而諸科無所不治。嘗病正體家言獨有未備。間取身所治驗。總而集之。爲正體類要若干卷。極變析微。可謂詳且盡矣。而處方立論。決生定死。固不出諸科之外也。然則學者又豈病道之少乎。先生嘗著外科樞要。余旣爲之序。以刻矣。將復刻。是書備一家言。余嘆其用心之勤。乃復爲綴數語於卷首。使後世知先生之術。固無所不通。而未嘗不出一也。學者其勿以專門自諉哉。先生名己。字新甫。官位出處。詳外科樞要序中。茲不更列。前進士禮部主事陸師道著。

目錄

卷上

正體主治大法	一
撲傷之症治驗	七
血脫煩躁	七
血虛發躁	八
氣虛血熱	八
瘀血泛注	八
瘀血作痛	九
肝火作痛	一〇
肝火忿怒	一〇
肝火脇脹	一〇

肝膽虛症	一一
血虛腹痛	一一
氣虛不潰	一一
寒凝不潰	一二
脾虛不斂	一二
血虛筋攣	一二
腎虛氣逆	一三
濕熱乘肝	一三
肝經鬱火	一三
痛傷胃嘔	一四
藥傷胃嘔	一四
氣血不損	一四

行氣之非	一五
下血之非	一五
寒藥之非	一六
不斂之非	一六
不補之非	一六
破傷風表症	一七
破傷風裏症	一七
膿內瘀類破傷風	一七
膿潰類破傷風	一七
內虛變瘡	一八
墜跌金傷治驗	一九
瘀血腹痛	一九

脾傷腹痛	一九
血虛脇脹	二〇
血虛煩躁	二〇
亡血出汗	二〇
亡血昏憤	二〇
濕痰作痛	二一
肝火作痛	二二
血虛作痛	二二
骨傷作痛	二二
氣虛血滯	二三
氣虛不潰	二三
氣虛腫脹	二三
瘀血腫痛	二四
筋傷垂腫	二五
肺火衄血	二五

肝火出血	二五
胃火作嘔	二六
陰虛作喘	二六
陰虛發熱	二七
氣血虛熱	二七
血不歸經	二七
氣無所附	二八
氣血俱虛	二八
陽氣脫陷	二八
膽經血少	二九
腎經虛怯	二九
痛傷胃嘔	二九
氣遏肉死	三〇
涼藥遏經	三〇
湯火所傷治驗	三一

卷下

火毒刑肺金	三一
火毒厥作	三一
火毒行於下焦	三一
火毒乘血分	三三
方藥	三四
四君子湯	三四
小柴胡湯	三四
神效葱熨法	三四
八珍湯	三四
犀角地黃湯	三五
十味參蘇飲	三五
二味參蘇飲	三五
四物湯	三六

桃仁承氣湯	三六
加味承氣湯	三六
獨參湯	三六
歸脾湯	三七
潤腸丸	三七
當歸補血湯	三七
聖愈湯	三八
十全大補湯	三八
參附湯	三八
清胃散	三九
清燥湯	三九
生脈散	四〇
二妙散	四〇
四斤丸	四〇
補中益氣湯	四一

四生散	四一
竹葉黃芪湯	四一
竹葉石膏湯	四二
人參平肺飲	四二
滋腎丸	四二
六味地黃丸	四三
清心蓮子飲	四三
七味白朮散	四三
黑丸子	四四
白丸子	四四
六君子湯	四四
迴陽玉龍膏	四四
復原活血湯	四五
復原通氣散	四五
神效太乙膏	四六

乳香定痛散	四六
豬蹄湯	四六
神效當歸膏	四七
托裏散	四七
加味芎歸湯	四八
當歸導滯散	四八
花蕊石散	四八
經驗方	四九
消毒定痛散	四九
藥蛆方	四九
洗藥	四九
黑龍散	四九
洪寶丹	五〇
金瘡出血不止方	五〇
沒藥降聖丹	五一

萬金膏	五一
接骨散	五二
本事接骨丸	五二
沒藥丸	五三
羌活防風湯	五三
防風湯	五三

蜈蚣散	五四
羌活湯	五四
地榆防風散	五四
大芎黃湯	五四
白朮防風湯	五五
白朮湯	五五

謙甫硃砂丸	五五
左龍丸	五六
江鱉丸	五六
養血當歸地黃湯	五六
廣利方	五七
本事玉真散	五七

正體類要

卷上

吳郡 薛 己立齋著
新都 吳玄有校訂

正體主治大法

一、脇肋脹痛。若大便通和。喘咳吐痰者。肝火侮肺也。用小柴胡湯。加青皮、山梔清之。若胸腹脹痛。大便不通。喘咳吐血者。瘀血停滯也。用當歸導滯散通之。內經云。肝藏血。脾統血。蓋肝屬木。生火侮土。肝火既熾。肝血必傷。脾氣必虛。宜先清肝養血。則瘀血不致凝滯。肌肉不致遍潰。次壯脾健胃。則瘀肉易潰。新肉易生。若行剋伐。則虛者益虛。滯者益滯。禍不旋踵矣。一、肚腹作痛。或大便不通。按之痛甚。瘀血在內也。用加味承氣湯下之。既下而痛不止。按之仍痛。瘀血未盡也。用加味四物湯補而行之。若腹痛按之不痛。血氣傷也。用四物湯加參、芪、白朮補而和之。若下而胸脇反痛。肝血傷也。用四君、芍、歸補之。既下而發熱。陰血傷也。用四物、參、朮補之。既下而惡寒。陽氣傷也。用十全大補湯補之。既下而惡寒發熱。氣血俱傷也。用

八珍湯補之。既下而欲嘔。胃氣傷也。用六君。當歸補之。既下而泄瀉。脾腎傷也。用六君、肉果、破故紙補之。若下後手足俱冷。昏憤出汗。陽氣虛寒也。急用參附湯。吐瀉手足俱冷。指甲青者。脾腎虛寒之甚也。急用大劑參附湯。口噤手撒遺尿。痰盛唇青體冷者。虛極之壞症也。急投大劑參附湯。多有得生者。

一、肌肉間作痛。營衛之氣滯也。用復元通氣散。筋骨作痛。肝腎之氣傷也。用六味地黃丸。內傷下血作痛。脾胃之氣虛也。用補中益氣湯。外傷出血作痛。脾肺之氣虛也。用八珍湯。大凡下血不止。脾胃之氣脫也。吐瀉不食。脾胃之氣敗也。苟預爲調補脾胃。則無此患矣。

一、作痛。若痛至四五日不減。或至一二日方痛。欲作膿也。用托裏散。若以指按下復起。膿已成也。刺去其膿。痛自止。若頭痛時作時止。氣血虛也。痛而兼眩。屬痰也。當生肝血。補脾氣。一、青腫不消。用補中益氣湯以補氣。腫黯不消。用加味逍遙散以散血。若癰腫脹痛。瘀血作膿也。以八珍湯加白芷托之。若膿潰而反痛。氣血虛也。以十全大補湯補之。若骨節接而復脫。肝腎虛也。用地黃丸。腫不消。青不退。氣血虛也。內用八珍湯。外用葱熨法。則瘀血自散。腫痛自消。若行血破血。則脾胃愈虛。運氣愈滯。若敷貼涼藥。則瘀血益凝。內腐益深。致難收拾。

一、發熱若出血過多。或潰膿之後。脈洪大而虛。重按全無。此陰虛發熱也。用當歸補血湯。脈沉微。按之軟弱。此陰盛發躁也。用四君、薑、附。若發熱煩躁。肉瞤筋惕。亡血也。用聖愈湯。如汗不止。血脫也。用獨參湯。其血脫脈實。汗後脈躁者。難治。細小者易治。外臺秘要云。陰盛發躁。欲坐井中。用附子四逆湯。加葱白。王太僕先生云。凡熱來復去。晝見夜伏。夜見晝伏。不時而動者。名曰無火。此無根之虛火也。

一、作嘔若因痛甚。或因尅伐而傷胃者。用四君、當歸、半夏、生薑。或因忿怒而肝傷者。用小柴胡湯加山梔、茯苓。若因痰火盛。用二陳、薑炒黃連、山梔。若因胃氣虛。用補中益氣湯、生薑、半夏。若出血過多。或因潰後。用六君子湯加當歸。

一、喘咳。若出血過多。面黑胸膈。或胸膈痛而發喘者。乃氣虛血乘於肺也。急用二味參蘇飲。若咳血衄血者。乃氣逆血蘊於肺也。急用十味參蘇飲。加山梔、芩、連、蘇木。

一、作渴。若因出血過多。用四物參朮。如不應。用人參、黃芪以補氣。當歸、熟地以養血。若因潰後。用八珍湯。若胃熱傷津液。用竹葉黃芪湯。胃虛津液不足。用補中益氣湯。胃火熾盛。竹葉石膏湯。若煩熱作渴。小便淋瀝。乃腎經虛熱。非地黃丸不能救。

一、出血。若患處或諸竅出者。肝火熾盛。血熱錯經而妄行也。用加味逍遙散清熱養血。若中氣虛弱。血無所附而妄行。用加味四君子湯補益中氣。或元氣內脫。不能攝血。用獨參湯加炮薑以回陽。如不應。急加附子。或血蘊於內而嘔血。用四物加柴胡、黃芩。凡傷損、勞碌、怒氣、肚腹脹悶。誤服大黃等藥。傷陽絡則爲吐血、衄血、便血、尿血。傷陰絡則爲血積、血塊、肌肉青黯。此臟腑虧損。經隧失職。急補脾肺。亦有生者。但患者不悟此理。不用此法。惜哉。

一、手足傷損。若元氣虛弱。或不戒房勞。或妄行攻伐。致死肉上延。或腐而不痛。黑而不脫者。當大補元氣。庶可保生。若手足節斷去者。無妨。骨斷筋連。不急剪去。若侵及好肉。則不治。若預爲調補脾氣。則無此患。大凡膿瘡內燉者。即針之。而投托裏散。或口噤遺尿。而似破傷風者。急用十全大補湯。加附子。多有生者。

一、腐肉不潰。或惡寒而不潰。用補中益氣湯。發熱而不潰。用八珍湯。若因尅伐而不潰者。用六君子湯。加當歸。其外皮黑。堅硬不潰者。內火蒸炙也。內服八珍湯。外塗當歸膏。其死肉不能潰。或新肉不能生而致死者。皆失於不預補脾胃也。

一、新肉不生。若患處天白。脾氣虛也。用六君、芍、歸。患處緋赤。陰血虛也。用四物、參、朮。若惡寒

發熱。氣血虛也。用十全大補湯。膿稀白而不生者。脾肺氣虛也。用補中益氣湯。膿稀赤而不生者。心脾血虛也。用東垣聖愈湯。寒熱而不生。肝火動也。用加味逍遙散。哺熱而不生。肝血虛也。用八珍、牡丹皮。食少體倦而不生。脾胃氣虛也。用六君子湯。膿穢而不生者。陰虛邪火也。用六味地黃丸。四肢困倦。精神短少而不生者。元氣內傷也。用補中益氣湯。如夏月。用調中益氣湯。作瀉。用清暑益氣湯。秋令作瀉。用清燥湯。

一、傷重昏憤者。急灌以獨參湯。雖內瘀血。切不可下。急用花蕊石散內化之。恐因瀉而亡陰也。若元氣虛甚者。尤不可下。亦用以前散化之。凡瘀血在內。大小便不通。用大黃、朴硝。血凝而不下者。急用木香、肉桂末三二錢。以熱酒調灌服。血下乃生。如怯弱之人。用硝、黃須加肉桂、木香同煎。假其熱以行其寒也。

一、大便秘結。若大腸血虛火熾者。用四物湯送潤腸丸。或以豬膽汁導之。若腎虛火燥者。用六味地黃丸。腸胃氣虛。用補中益氣湯。

一、傷損症用黑羊皮者。蓋羊性熱能補氣也。若杖瘡傷甚。內肉已壞。欲其潰者。貼之成膿。固速。苟內非補劑。壯其根本。毒氣不無內侵。外非砭刺。泄其瘀穢。良肉不無傷壞。若受刑輕。外

皮破傷者。但宜當歸膏敷貼。更服四物、芩、連、柴胡、山梔、白朮、茯苓。又丁癰不結。傷肉不潰。死血自散。腫痛自消。若概行罨貼。則醞釀瘀毒矣。

一、跳躍起胸閃挫。舉重勞役恚怒。而胸腹痛悶。喜手摸者。肝火傷脾也。用四君、柴胡、山梔。畏手摸者。肝經血滯也。用四物、柴胡、山梔、桃仁、紅花。若胸脇作痛。發熱晡熱。肝經血傷也。用加味逍遙散。若胸脇作痛。飲食少思。肝脾氣傷也。用四君、芎、歸、柴、梔、丹皮。若胸腹脹滿。飲食少思。肝脾氣滯也。用六君加柴胡、芎、歸。若胸腹不利。食少無寐。脾氣鬱結也。用加味歸脾湯。若痰氣不利。脾肺氣滯也。用二陳、白朮、芎、歸、梔子、青皮。若咬牙發搐。肝旺脾虛也。用小柴胡湯。川芎、山梔、天麻、鉤藤、鉤。或用風藥。則肝血益傷。肝火益甚。或飲糖酒。則腎水益虛。肝火愈熾。若用大黃等藥。內傷陰絡。反致下血。少壯者必爲痼疾。老弱者多致不起。

一、破傷風。河間云。風症善行數變。入臟甚速。死生在反掌之間。宜急分表裏虛實而治之。邪在表者。則筋脈拘急。時或寒熱。筋惕搐搦。脈浮弦。用羌活防風湯散之。在半表半裏者。則頭微汗。身無汗。用羌活湯和之。傳入裏者。舌強口噤。項背反張。筋惕搐搦。痰涎壅盛。胸腹滿悶。便溺閉赤。時或汗出。脈洪數而弦。以大芎黃湯導之。既下而汗仍出。表虛也。以白朮防風湯

補之。不時灌以粥飲爲善。前云乃氣虛未損之法也。若膿血太泄。陽隨陰散。氣血俱虛。而類前症者。悉宜大補脾胃。切忌祛風之藥。

一、發瘧。仲景云。諸瘧項強。皆屬於濕。又云。太陽病發汗太多致瘧。風病下之則瘧。復發汗則拘急。瘡家發汗則瘕。是汗下重亡津液所致。有汗而不惡寒曰柔瘧。以風能散氣也。宜白朮湯加桂心、黃芪。無汗而惡寒曰剛瘧。以寒能澀血也。宜葛根湯。皆氣血內傷。筋無所營而變。非風也。杖瘡及勞傷氣血而變者。當補氣血。未應用獨參湯。手足冷。加桂、附。緩則不救。

撲傷之症治驗

血脫煩躁

有一患者。兩脇脹悶。欲咳不咳。口覺血腥。遍身腎腿脹痛。倦怠不食。煩渴脈大。此血脫煩躁也。與童便酒及砒患處。出死血。糜肉甚多。忽發熱煩躁汗出。投以獨參湯三劑。少止。又用補氣血清肝火之藥數劑。飲食稍進。後用獨參湯間服。諸症悉退。飲食頓加。但不能多寐。以歸脾湯加山梔、竹茹。四劑而熟睡。因勞心遂煩渴自汗。脈大無力。以當歸補血湯二劑而安。又

以十全大補去川芎。加麥門、五味、牡丹、地骨、麻黃根、炒浮麥。數劑而汗止。死肉且潰。又二十餘劑而新肉生。

血虛發躁

有一患者。煩躁面赤。口乾作渴。脈洪大。按之如無。余曰。此血虛發躁也。遂以當歸補血湯。二劑卽止。後日晡發熱。更以四物加柴胡、牡丹、地骨、黃柏。知母治之。熱退而瘡斂。東垣云。發熱惡寒。大渴不止。其脈大而無力者。非白虎湯症。此血虛發躁也。宜用當歸補血湯治之。裴先生云。肌熱躁熱。目赤而紅。其脈洪大而虛。此血虛也。若誤服白虎湯。輕則危。重則斃。

氣虛血熱

有一患者。頭額出汗。熱渴氣短。煩躁骨痛。瘀肉不潰。遂割去之。出鮮血。服芩連之藥益甚。其脈洪大而微。此氣血俱虛。邪火熾盛所致。以四物加參、芪、朮、炙草。少用柴胡、炒芩。二劑頭汗頓止。又加麥門、五味、肉桂。二劑諸症悉退。後用參、芪、歸、朮、炒芎、熟地、麥門、五味。十餘劑瘀血潰而膿水稠矣。但新肉不生。以前藥倍用白朮而斂。

瘀血泛注

有一患者。瘀血流注腰脊。兩足俱黑。隨飲童便酒。砭出瘀血糜肉。投以小柴胡湯。去半夏。加山梔、芩、連、骨碎補。以清肝火。用八珍、茯苓。以壯脾胃。死肉潰而新肉生。後瘡復潰。得靜調治。年餘而痊。

有一患者。瘀血攻注陰囊。潰而成漏。膿水清稀。所服皆寒涼之劑。診其肝脈短瀹。餘脈浮而無力。此肝木受肺金剋制。又元氣虛。不能收斂。遂用壯脾胃生氣血之方。元氣少復。後終歿於金旺之日。

瘀血作痛

有一患者。腫痛發熱。作渴汗出。余曰。此陰血受傷也。先砭去惡穢。以通壅塞。後用四物、柴胡、黃芩、山梔、丹皮、骨碎補。以清肝火而愈。

有一患者。傷處揉散。惟腫痛不消。余曰。此瘀血在內。宜急砭之。不從。余以蘿蔔自然汁調山梔末敷之。破處以當歸膏貼之。更服活血之劑而瘥。數年之後。但遇天陰。仍作癢痛。始知不砭之失。

有一患者。臀腿黑腫。而皮不破。但脹痛重墜。皆以爲內無瘀血。惟數涼藥。可以止痛。余診其