

破解爱情密码丛书

他最适合我吗?

传递爱情密码的言行举止

Is
le
Mr.
Right?

大卫·A·萨姆森 (DAVID A. SAMSON)

著

伊莱恩·J·卡恩博士 (ELAYNE J. KAHN, Ph D.)

金马/译



华艺出版社

破解爱情密码丛书



Is He Mr. Right?

他最适合我吗?

传递爱情密码的言行举止

华艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

他最适合我吗? / (美)萨姆森, (美)卡恩著; 金马译.

北京: 华艺出版社, 2005. 7

ISBN 7-80142-712-2

I. 他… II. ①萨…②卡…③金… III. 爱情—通俗读物 IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 050397 号

著作权合同登记号: 图字 01-2005-3994

Chinese-language edition copyright © 2005 by Specialist Press International, New York (www.spibooks.com). All rights reserved, including the right to reproduce this book, or parts thereof, in any form, except for the inclusion of brief quotations in a review.

本书中文简体字版权由杭州博克版权咨询服务有限公司引进。本书中文简体字版专有翻译出版由 Specialist Press International 授权华艺出版社。

书 名: 他最适合我吗?

责任编辑: 李 乐 秋 实

装帧设计: 古手书道

印刷装订: 北京颀园印刷有限责任公司

出版发行: 华艺出版社

电 话: 010-82885151

社 址: 北京海淀区北四环中路 229 号海泰大厦 10 层 邮编: 100083

开 本: 787×1280 24 开

字 数: 123 千字

印 张: 7.25

版 次: 2005 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印 数: 1—5000 册

书 号: ISBN 7-80142-712-2/Z·367

定 价: 20.00 元

华艺版图书, 版权所有, 侵权必究。

华艺版图书, 印装错误可随时退换。



译者前言

爱情,对于每个女人而言,就像一所大学,要想在里面顺利毕业并取得良好的成绩,并不比取得哈佛或牛津的学位简单,而了解谁是你的真命天子则是最难过关的一门功课。我相信很多女性朋友都问过自己类似的问题:是不是有比他更好的男人呢?他是不是真的适合我呢?他会不会变心呢?当我为这些问题苦恼的时候还没有翻译这本书,为此我感到很遗憾,但是,我也为你们现在能读到它而由衷地高兴。

爱上一个人,可以出于一时冲动,但是要不要和这个人携手走完漫漫人生路,光有冲动是远远不够的,爱情也应该包括理智。用理智来衡量他是不是适合你,是不是值得你托付终身,这是一个女人应该,也必须做的,因为我们要为自己的人生幸福负责。有人可能不禁要问:那什么才是理智呢?理智就是在充分了解自己和对方的基础上做出尽可能正确的决定。

有的女人可能会关心男人的爱好,比如他喜欢听什么音乐,看什么书,或者喜欢什么体育活动等,但是,当女人们思考着两人是不是有共同爱好的时候,却往往没有想到,正是这些爱好能够反映出他的真实内心世界。他卧室墙上挂着的是一幅莫奈的作品,可能说明他是一个非常善于判断的男人;而他的书架上放满了古典文学书籍,则说明他可能比较理智,善于思考和解决问题。

事实上,不仅是这些,无论是他有什么样朋友,他怎样对待家人,还是在工作中有什么样的表现,甚至是与你的性生活都能反映出很多他的真实想法。只要你愿意做一个有心人,老天肯定不会辜负你。通过你对他的日常



生活的细微观察，一举一动，一言一行，都可以让你真正了解他。

世事无绝对，他的某个性格特点对你而言可能是个不能原谅的缺点，但是对于另一个女人很可能就是优点，这里的关键就是了解你自己，了解你真正需要什么。无论你是一个渴望独立自由的现代女性，还是一个渴望被人照顾的传统女性，或是一个崇尚个性张扬的另类女性，但是，有一点是一样，那就是：都是女人。是女人就会面临爱情，那么学习如何在爱情中避免犯一些严重错误，避免伤害自己，这对我们当中的任何一个女人都至关重要。

传统也罢，现代也罢，对于女人而言，幸不幸福才是关键。为此，所有的女性朋友们，和我一起来分享这本书吧，它会帮助你了解男人，帮助你找到最适合你的真命天子！

译者

2005年4月



英文版序言

我们的第一本书是《他是真心的吗?》，通过对这本书的学习，我相信你已经掌握了如何在最短时间内，了解一个男人今后会有什么样的表现；破解他有关爱情的种种密码。第一本书帮助你在最初见到某个男士时，如何从他的一举一动中解读许许多多的爱情密码。他们穿什么样的衣服，听什么样的音乐，给多少小费，如何开车，乃至他们的药箱中放了什么药，都可以向你透露出这个人重要的隐秘信息。

接下来在这本《他最适合我吗?》中，我们将进一步走进男人心中最隐秘的角落，而更为重要的是，本书会告诉你应不应该将他放进你的内心深处。毫无疑问的一点是，本书将帮助你了解他在感情上是否诚实，在性上是否成熟，还是只是一个没长大的孩子。它将告诉你他准备为你付出多少，以及希望你回报他多少！男人会在最不经意的时候流露出他对于男女关系的真实看法，这种流露随时随地，只是需要你敏锐的眼光去发现而已。

现在，你已经与他相处了一段时间，对你而言，最重要的问题变成了“他是我的真命天子吗？”他是发展长期恋爱关系或步入婚姻殿堂最合适的人选吗？他是成为你孩子（将来的或现在已有的）父亲的最合适人选吗？在感情上他是否稳定安全？他是否真正诚实？他是不是一个言出必行的人？他是否能在性生活上保持长期的热情，并将你视为一个女人来爱慕？他是否能在你们俩的关系中始终保持忠诚，他是否可能欺骗你？是否哪儿隐藏着你必须掌握的警告信号？他会不会无缘无故地抛弃你（有时候是彻底地）？



他会不会对你破口大骂甚至是身体上虐待你？你是应该及时打住，赶紧后退？还是应该毫无保留地拥抱这个男人？

这些都是你们的恋爱关系更深入一步之前你需要回答的问题。非常幸运的，这本书的内容继续了第一本书《他是真心的吗？》没有讲完的内容。它深入到男人的情感世界，为你和他的未来提供了更为精确的预测。请记住这一点，这本书将告诉你如何辨别一个男人是否打算和你建立有长期意义的男女关系——甚至是在这个男人自己还没有意识到之前！

这本书的大部分章节需要你对他的日常生活进行细微地观察，从中得到一些有用的信息，而这只有在你和他相处了一段时间以后才有可能奏效。不过，破解他们日常行为中的爱情密码并不是很难。你只要相信，这样的密码存在于任何一个男人身上，并且通过精确敏锐的观察是可以破解的。因为这种方法是基于几百个案例研究和心理调查形成的。现在你有了一条有效的途径，可以帮助消除你下面这些挥之不去的疑问：

- 他是否已经准备好担负起责任？——他是不是值得你托付终生？
- 当遇到困难的时候你能依靠他吗？——还是他根本靠不住？
- 他是希望和你建立良好的关系？——还是想破坏你们之间的关系？
- 他自信吗？——还是经常自欺欺人？
- 他只是需要自己的空间——还是对周围的事情漠不关心？
- 最后，你是应该嫁给他？——还是离开他？

在本书中，我们会从各个角度来分析他的行为。我们会解读他的文化品味，从他喜欢的体育运动，到他喜欢的电影和艺术作品，看出他内心真正的



想法。无论是他的工作表现、选择的职业以及其他一些细节都隐含着一些信息,而这些信息或多或少会影响到将来你和他之间的关系发展。换句话说,也就是他为了成功会不会以牺牲你为代价?另外,我们会告诉你怎么来看待他的为人处世,怎么通过他的朋友了解到一些清楚的关键信息。

只要你相信自己有能力进行详细分析,你就可以透过他在参加聚会、开幕式以及其他社会活动时候的言行举止获得你要的信息。通过观察他的身体语言、动作、谈话,以及其他一些简单的信号,你就真正可以看清楚这个人的内心世界。在这里,你还可以学到如何了解他的家庭关系状况,掌握他的父母、兄弟姐妹对他有着什么样影响,而最终这种影响可能会波及你们俩之间的关系。事实上,你甚至能够掌握他之前的婚姻和恋爱关系对他的精神产生了什么影响,而这种影响很可能会在日后给你们的关系带来悲剧性结果。

在性这一点上,我们会告诉你真实的情况——无论是在床上还是在床外!从做爱前的爱抚,到事后他的一些反应,他所传递出来的信号看起来都是那么的复杂,令人费解,而这本书将帮助你一一解读这些复杂的信号。利用他传递发出来的信息,你就可以轻而易举地分析他的挑逗和亲吻,甚至是他做爱的方式。你可以很快地掌握他的性欲是否强烈,以及他真正的性取向,从而了解他在做爱过程中感受到的快感(或痛苦)。

另外,过分注重性生活往往会误导你得出错误的结论,因此,本书将帮助你确定他是真的像他表现的那样欲望强烈——还是其实他在内心身深处充满了对女人的恐惧。他是否性冷淡,还是对性抱有怀疑?还是企图打击你在性方面的自尊?这些问题都将在本书中得到一一解答,同时得到解答的还有很多这方面的其他问题。



最重要的一点是,如果你非常认真的想把自己托付给某个男人,那么这本书对你而言就更为重要了。一旦你了解了一个男人的真正性格,想要赢得他的信任继而赢得他的心就不是什么难事了。你也可以更容易地识别出那些只会夸夸奇谈却从不付诸行动的男人。把真正的他和你心目中期望的他做一下比较,你可以更快地了解你们是不是真的合适。不可否认,把他的本性了解得更透彻,你就能避免一些严重错误,而这些错误可能因为你的投入使你在感情上受到重大伤害。

该说的都说了,该做的也都做了,根据本书提供的方法你已经评估完了一个男人,接下来如果你想在彼此之间发展一段成功的恋情,你要做到的可以归结为以下成功恋情的八大要点:

- 相互尊重与彼此信任
- 相同的目标与价值观
- 相互忍让
- 开诚布公
- 保持身体上的相互吸引和协调的性生活
- 共同的爱好和活动
- 不时地表达你的爱意
- 彼此欣赏,对彼此的期望不要过高

毫无疑问,这里讲到的方法可以帮助你几天之内就看透任何一个男人。不出几个月,更不用几年,你就能发现他真正的性格,或者发现自己已经犯了一个严重错误。当然,挑选一个完美的男人一直是一份充满挑战性



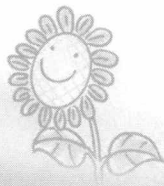
的工作,但是,至少现在你已经找到方法来了解他的真实面目了。

在最后的分析中,我们认为,婚姻给人带来的安全感和幸福感是其他任何人生体验所无法替代的。在婚姻中,两个人会向对方呈现出自己最美好的一面,很自然地也会使你向周围的世界呈现你最美好的一面。当夫妻两人创造了一个充满欢乐的世界时,他们也会希望他们生活中的其他人也能像他们一样快乐满足。

“他是最适合我的人吗?”一秒钟也不要浪费,快去寻找你的真命天子吧!

大卫·A·萨姆森
伊莱恩·J·卡恩博士





目录

第1章 透过他的文化品味了解他 / 1

破解他的文化品味 / 3

通过他的书来观察他 / 9

他的书摆放得有什么特点? / 10

他是非常强硬还是非常温柔? / 11

从书的类别看隐含的信息 / 12

音乐是关键 / 15

他是一件艺术品吗? / 21

不同的人欣赏不同的笔触 / 23

通过电影来测试一下他 / 26

第2章 透过他的工作了解他 / 31

他是因为喜欢才选择自己的工作吗? / 33

他为工作服务,还是工作为他服务? / 34

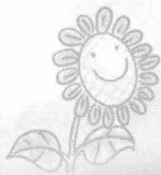
他在工作中扮演了怎样的角色? / 36

第3章 透过他的朋友了解他 / 43

他能成为你的朋友吗? / 45

他和你分享多少? / 48





第4章 因人而异 / 55

萝卜白菜各有所爱 / 57

掩藏自我:他在公开场合和私人场合的形象 / 63

第5章 透过性了解他 / 67

生理需求问题 / 70

调情:是猎艳还是求爱? / 71

前奏:品尝性爱的第一道菜 / 74

情场男人肖像画 / 76

性爱经验:他喜欢什么样的姿势? / 82

做爱后他有什么样的行为? / 83

他是你的梦中情人吗? / 87

紧张:他害怕什么? / 91

他有没有同性恋倾向? / 92

第6章 透过他的家庭了解他 / 95

生活方式:不一定要很有钱或很有名 / 97

单亲家庭:有好处也有坏处 / 102

问题的关键:他的父母 / 103



找出根源：父母之间的关系对一个男人的影响 / 105

他的兄弟姐妹 / 109

从小看到大 / 110

第7章 透过他的性情了解他 / 113

他的动机是什么？ / 115

他的精神状态如何？ / 119

他的性情类型如何？ / 122

哪些征兆对你们的感情会起致命的作用？ / 130

第8章 成功的代价 / 137

预知成功 / 140

成功的信号 / 141

失败的信号 / 141

他有什么成功的潜质？ / 142

在感情和事业之间找到平衡点 / 145

怎样做到既有爱情又有面包？ / 148

他怎样花自己的钱？ / 150

他会在你们的感情里做什么样的投资？ / 150

这个男人值得你在情场中为他冒险吗？ / 152



第 1 章

透过他的文化品味了解他





艺术是想像、幻想和欲望的奇妙混合。它没有国界之分,它利用多种多样的表现形式来宣泄情感、表达感官感受,并传递信息。一个男人的文化品味(从他读的书到他经常去的美术馆)显示了他内心深处对于感情的真实观点,正是这些观点极大地影响着他在爱情方面的看法。

很显然,一个欣赏复杂的瓦格纳歌剧的人和一个痴迷于辛迪·劳博尔(Cyndi Lauper)或者迈克尔·杰克逊(Michael Jackson)的人显然有着很大的区别。一个喜欢《神奇漫画》杂志上登载的漫画英雄的人和喜欢古罗马文明的人,在世界观上肯定存在着不小的差异。当然文化品味比这要复杂得多,也要难以捉摸得多。如果一个男人对音乐品味的选择包括了从缺乏节奏的爵士乐到20世纪40年代的秀场(Show Tune)音乐,这个男人会是什么样的呢?或者一个男人从来不看电影,除非有字幕,但却无法抗拒类似《三人行》的肥皂剧。

仔细地观察你的那个他在书籍、音乐和电影方面的品味,这可以帮助你了解真正的他。

破解他的文化品味

1. 当你留心他在艺术、书籍、电视、戏剧和电影方面的偏好时,你有没有发现他:

- a. 喜欢某一个特定的主题或主旋律?
- b. 欣赏各种各样的形式和方法?
- c. 喜欢在品味上标新立异?





2. 他喜欢什么类型的娱乐活动?

- a. ☒ 轻松的, 能够暂时逃避生活;
- b. 充满社会信息的文化活动;
- c. 两者皆有。

3. 在他的文化品味方面, 他是否:

- a. 积极地尝试新体验;
- b. 固执、古板;
- c. 强硬, 但是有时候愿意改变自己的观点。

4. 你们一起看完一场表演后, 他会:

- a. 不停地挑剔批评, 就好像他比你聪明一样;
- b. 热衷于分析讨论故事的结局;
- c. 经常同意你的意见, 不发表任何自己的意见。

5. 他有什么样的阅读习惯?

- a. 他会买很多的书和杂志;
- b. 他基本上只看报纸;
- c. ☒ 他只读自己感兴趣的书和杂志。

6. 他看多少电视?

- a. ☒ 一晚上超过三小时;
- b. 一晚上大约一小时;