

不讓情人 來秤你

我比較重要嗎？還是她比較重要？

DJ Kevin V.S. 新綠文化工作室



不讓 情人 來秤你

我比較重要嗎？還是她比較重要？

DJ Kevin V.S. 新緣文化工作室

國家圖書館出版品預行編目資料

不讓情人來秤你 /DJ Kevin V.S. 新綠文化工作室
著 .- 初版 .- 臺北縣三重市 :新雨, 1998〔民87〕

面 ; 公分 .--(新新純文學系列;13)

ISBN 957-733-335-4 (平裝)

1. 外遇

544.381

C913.13/45
87004694

新新純文學 13

不讓情人來秤你

作 者 新綠文化工作室

編輯企劃 新綠文化工作室

發行人 王永福

出版者 新雨出版社

臺北縣三重市重安街102號8樓

電話：(02)978-9528 (02)978-9529

傳真：(02)978-9518

郵撥帳號 11954996 新雨出版社

出版登記 行政院新聞局局版臺業字第4063號

印 刷 久裕印刷事業股份有限公司

出 版 1998年6月初版

定 價 180元

※版權所有，翻印必究

本書如有缺頁、誤裝，請寄回更換

Printed in Taiwan

目錄

序／三角戀情的秤 1

前言／我的敵人是誰？ 4

〈心理測驗1〉你對三角戀情的容忍指數有多高 7

〈心理測驗2〉你比較自戀或戀情人 18

三角戀情成立狀況分析 32

序曲／午夜無聲的Call in 37

花心人格分析 57

案例1：選擇，是一種折磨 61

擁有花心人的心理準備 76

案例2：難道，從頭到尾都是我一個人在作夢？ 79

預防花心妙方 95

案例3：是朋友還是情人？ 97

三角戀情大補帖 108

案例4：將錯就錯的愛 111

案例5：千金小姐的悲歌 125

治療外遇創傷 139

案例6：預備談判的兩條船 141

案例7：好友的背叛 159

案例8：不可能的任務 177

最終話：其實，我也不想被人秤！ 193

序／三角戀情的秤

程小蝶

誰都認為三角戀情是很不道德的，而主導三角戀情的人正是三角戀情的秤。

姑且先不論三角戀情是否牽涉不倫之戀，引起破壞家庭之嫌，還有是否涉及到欺不欺騙感情的衡量，任何人光想到自己被另一半拿來和一個可能認識也不認識、可能是異性也可能是同性、可能比自己美或比自己醜、可能比自己有錢或比自己窮（你知道嗎？有時身為富家女或公子哥兒也會是被用的理由）。總之是各式各樣的人相比，再怎麼比也不公平，那麼是不是會覺得自己就像在砧上被任意宰割的肉，自己有多少斤兩都任別人拿捏？我想是誰都受不了，甚至會覺得自己好像沒有價值。

「我到底做錯了什麼？」「我那裡不夠好？」其實這句對身為秤的

人，一點意義也沒有。當秤的那一個人的平衡標準並不包括在客觀衡量中。有時候，他會開始把你和另一個人拿來秤，只是他愛上了別人或不愛你了！

秤的心理是很難猜測預想的，被秤的人也很可憐，不管怎樣，任意把別人的自尊價值及身份地位作不公平的比較是很過份的。但是愛上了這樣的人，要嘛你就繼續委屈求全等他秤完，要嘛就瀟灑一點離去。

但是真如說的那麼容易嗎？委屈求全往往只會落得「不肯放他走」的批評；瀟灑求去，另一半恐怕自我良心譴責，不肯放你走。於是到後來三角戀情會糾葛到你死我活，甚至釀成情殺慘劇，罪魁禍首是誰呢？是殺人的人？還是被殺的人？抑或是主導三角戀情的人呢？

我無意影射當今社會上方興正艾的任何一樁三角戀情所引發的社會案件，更無意批評那些發生在各角落的「秤人事件」。只是想告訴大家，如果你遇上了三角戀情，那麼絕對不要讓情人來秤你，不管發

生什麼事，請謹記：自己才是最重要的！

前言／我的敵人是誰？

當一般人發現了心愛的他「外遇」時，羞憤的心理狀況會使他想殺人，不管他讀了多少書，不管他宗教信仰有多麼虔誠。這是本能，因為自己的生存權受到了侵犯。如果是動物，會直接和對手開打，打贏了就屬誰。

可悲的是，人不是動物，所以，他得忍下這口氣，找出合理的解釋，決定去留，不似動物般衝動。

可是，誰又真能找到合理、大家都滿意的解釋，誰又能忍受「背叛」的摧殘？

所以，外遇的人該死，沒有理由。因為，他的三心二意，使眾人無法決定該怎麼過日子。真相是，外遇的人早就不愛元配，只是捨不得放手吧！為什麼？他也不知道，只能說還有使用的價值。

真愛，的的確確會使人遺忘了世界還有其他異性，只是時間不怎麼長。所以，外遇是不可避免的，只有看自己該下什麼樣的決心，過什麼樣的日子。

「怎麼辦？」

到最後，只能問自己該怎麼辦。

沒有人能給你答案，因為，那是你的事。

所以，不要白費力氣去尋找真兇，一個巴掌絕對拍不響，他們全都對不起你，但是，你絕對不能對不起你自己，你已經夠孤立無援了，別再成爲自己的敵人，爲自己安排最有利的選擇吧！

他為什麼要這麼做？

我那一點讓他覺得不夠好？

我到底做錯了什麼？

另外那個人比我好嗎？

〈心理測驗 1〉

你對三角戀情的容忍指數有多高？

有的人可忍受外遇長達一、二十年，有的人一聽到就決定分手，這全在於容忍指數的不同，也因此不同典型的人，對於外遇會做出不同的選擇。

這部份的習題，使你再一次的思考自己，確定自己的容忍程度到底有多大，也許，實際的你和你所認識的自己有極大的不同。

你對三角戀情的容忍指數有多高？

1. 你介不介意當情婦（或情郎）

（1）我愛他，我願意。

(2) 等等看，找機會趕走元配。

(3) 不可能，有我沒有他。

2. 你介不介意情人擁有異性知己

(1) 他的生活是自由的，我不能約束他。

(2) 想辦法與那異性知己成爲好友，趕走他。

(3) 不可以。

3. 如果喜歡的對象是萬人迷（老是會釋放魅力勾引人）

(1) 就讓他玩吧！這樣才能維持長久。

(2) 警告那些被他迷上的人。

(3) 寧可不要他。

4. 有女友的人來追求你時

(1) 他早就想跟我在一起了，只是甩不開情人。

(2) 不答應，即使他保證甩掉情人也不跟他在一起。

(3) 叫他先把情人甩開。

5. 當情人要你和他的元配做好朋友時

(1) 罵回去，但繼續做男女朋友。

(2) 假意答應，趁機趕走元配。

(3) 士可殺，不可辱；有你就沒有元配，分手。

6. 當你得知情人讓別人懷孕（或情人懷了別人的孩子）

(1) 大哭一場，默默忍受。

(2) 只要他答應和那人分手或拿掉小孩，仍在一起，你甚至可代養小孩。

(3) 分手。

7. 當你知道你只是他眾多情人之一

(1) 等待，總有一天他會發現我才是真正對他好的人。

(2) 想辦法趕走其他人。

(3) 掉頭就走。

8. 當情人要求你幫忙他的異性知己時

(1) 拒絕，分手。

(2) 拒絕，要他考慮清楚他愛誰。

(3) 答應，只要他高興。

9. 當你的事業需要情人的元配幫助或合作時

(1) 錢是大家的好朋友，無所謂，感情歸感情，事情歸事情。

(2) 合作，趁機認識元配探他底細。

(3) 寧可損失慘重也不找他。

10 · 當情人在你的房間打電話給另一女友偷偷摸摸的聊天時

(1) 裝沒聽到，無所謂。

(2) 等他講完再好好審問。

(3) 掛斷電話，趕他出去。

11 · 結婚前得知情人另有女友時

(1) 先趕走那女友再說。

(2) 要他選擇到底要誰。

(3) 不結婚了，分手。

12 · 當情人在兩難中選擇了另外一個人時

(1) 表明可以共存共愛。

(2) 成爲好友，等待機會成爲正式情人，或另尋他人。
(3) 就此死心，老死不相往來。

13 · 在結婚的那天有人來搶情人時

(1) 趕走鬧場的人，先結婚再說。

(2) 看他要選誰。

(3) 不結了，就此分手。

14 · 看有名的外遇電影時（失樂園、英倫情人）

(1) 男女主角好可憐。

(2) 都是那第三者不好，他們的情人是一時被騙。

(3) 男女主角死得好，他們的元配真可憐。

15 · 看鐵達尼號