

借外下

中

医

学

论

海

题

丰明德 编

亦我

海

题

甘肃科学技术出版社



中 医 笔 谈

丰明德 编

甘 肃 科 学 技 术 出 版 社

责任编辑：王季瑜 张兰萍

封面设计：石亦义

版式设计：陈安庆

中医笔谈

丰明德 编

甘肃科学技术出版社出版

（兰州第一新村51号）

甘肃省新华书店发行 兰州新华印刷厂印刷

开本787×1092毫米1/32 印张3.25 字数62,000

1987年17月第1版 1987年7月第1次印刷

印数：1——2,530

书号：14463·15 定价：0.64元

ISBN 7-5424-0011-8/R·2

贺 序

中国医药学是一个伟大的宝库，蕴藏着我国人民同疾病作斗争的丰富的实践经验和系统的理论知识。它不仅为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大的贡献，并且越来越为世界人民所珍视。丰明德老中医的《中医笔谈》在内容上体现了中国医学因人、因地、因时和辨证施治的唯物辩证法思想；在形式上既有理论阐述又有经验体会，以及文采多样，不拘一格。

丰明德老中医，早年是著名老中医蒋玉伯院长的得意门生之一，曾是我在湖北中医学院执教的好同事，现在又是湖北省高等中医函授的兼职教师，我们是志同道合的老战友。

值此《中医笔谈》付印之时，特乐为之序。

贺有琰

一九八四年甲子孟春月
于湖北中医学院平凡斋

前 言

吾虽在弱冠即步入医林，曾先后受业于冯质山、王节斋、蒋玉伯三位恩师门下，但终觉所学无几，中医理论肤浅，临床经验不多。今为了弥补其不足，故在业余之际将我在杂志上发表过的（少量未发表）一些小品收集起来，汇编成《中医笔谈》公诸于世，作为引玉之砖。

本书分为三个部分。第一部分为中医理论，其中有学习《易经》、《内经》、《金匱》等方面的肤浅体会；第二部分为临床治验，其中有内、外、妇、儿科疾病的偏方及自制方；第三部分是针灸，其中分穴名选释和针灸验案两个方面。

在编写过程中承蒙湖北中医学院院长杨百蕓教授为之指导，贺有琰副教授为之作序，荆州地区熊明峰、詹寿方、常庆武、陈镇滔、唐希五等名老中医为之审阅，并得到闵国斌、王义成、李启珊、宋远义、廖福义、熊传彪、熊道友、杨明辉同志的大力协助，在此一并致谢！

由于我的水平有限，书中难免有不妥之处，敬希明达指正。

丰明德

岁次甲子孟春月

于荆卫一叶斋

目 录

中医理论初探.....	(1)
一、略谈中医的周天学说.....	(1)
二、阴阳演变纵横谈.....	(3)
三、祖国医学中的“九”字.....	(7)
四、略谈学习《内经》.....	(11)
五、学习《内经》的点滴体会.....	(15)
六、浅谈《金匱要略》的学术观点暨读法.....	(20)
七、谈谈前人对病因的认识.....	(29)
八、欲孕三难说.....	(30)
九、漫谈人参.....	(33)
十、溯古证今漫谈血见红则行.....	(35)
临证治验录.....	(39)
一、崩漏与宫颈癌.....	(39)
二、略谈万氏学说对儿科的指导意义.....	(42)
三、龟髓补益膏的方药分析及临床运用.....	(44)
四、浅谈不孕证的辨证论治.....	(49)
五、血症治验.....	(53)
六、漫谈奇特的“无花果”.....	(54)
七、也谈“同病异治”.....	(56)
八、生黄豆浆治疗肺癆.....	(56)
九、蛋粉散治疗小儿疳积.....	(57)
十、鹅掌风治验.....	(58)

十一、斑秃·····	(59)
十二、连冰乳剂治疗急性结膜炎·····	(60)
十三、牙疼外用方·····	(61)
十四、对蒲黄五灵脂治疗心痛疾病的体会·····	(61)
针灸 ·····	(64)
一、穴名选释·····	(64)
二、针灸治验·····	(76)
(一)针刺余骨,灸疗奇痒·····	(76)
(二)中医应针灸方药并重·····	(77)
(三)目暴痛点刺睛明,胃挛痛独取内关·····	(81)
(四)治愈小儿肛门内合一案·····	(82)
(五)子午流注与针灸汤药初探·····	(82)
(六)麻沸梅花运行针的临床运用·····	(88)

中医理论初探

一、略谈中医的周天学说

什么是中医的周天学说？古代医家没有明言。据我认识，所谓周者，全也；天者，宇宙间也，是研究整个大自然的学问。如“地球形态之大小，日月星辰之运行，昼夜寒暑之变迁……皆属之”。天文学家将周天分为360度，自春分起算，春分为零度，夏至为90度，秋分为180度，冬至为270度，进而至春分，合成360度，即复于零度。所谓春秋八旺日（立春、春分、立夏、夏至、立秋、秋分、立冬、冬至），实乃天地阴阳交替之日也。如“日行一度、月行十三度而有奇焉，故大小月365日而成岁，积气余而盈闰矣”，称之为天度。“天度者，所以制日月之行也”。又以天度的运行定出季节，如《玉海》载：“五日为一候，三候为一气，云气为一时，合四时而成岁”。故一岁有二十四气。按天文学家以二十四气分配12月，闰年有十三月，三岁一闰，五岁再闰，十九岁七闰，惟此以地球绕太阳运行一周。总称为气数（叫气之常数也）。气数者，所以纪化生之用也。它对日月的运行，已经认识到“行有分纪（即天体所划分的区域和度数）周有道理（日月的运行有一定轨道）”，对气候的变化，已经认识到“终期六日，周而复始，时立气布、如环无端”

（见《素问·六节脏象论》）。还认识到“天地合气，别为九野，分为四时，月有大小，日有长短，万物并至，不可胜量”（见《素问》）。如天复地载，绝不掉换位置，日出入，绝不掉换方向，四时往来，绝不掉换次序，这就是他们自强不息的恒动运转规律。（见《周易杂谈》）上述四季时序的变迁，虽有一定的规律性，但寒热温凉气候的变化，有时并不是截然可分的，也不完全与季节相适应，更不是所有时间、地点都是一样的。就是说每一季节的气候变化是错综复杂、变化多端的。因而就给宇宙万物带来生长、发展的有利条件，也给万物带来衰老死亡的因素。因此，在人的生命过程中就要尽可能的适应自然，以保持在自然规律内四季健康，故历代医家常注重象征周天学说的理论，其中有从药物方面来阐明的。如《神农本草经》载药365种，法365度，一度应一日，以成一岁。嗣后梁代陶弘景，倍其数，合730种（增365品），又符合一年一年的365日之数。说明药物用以益寿延年，防病补虚，治疗疾苦，是人们生活不可缺的。有以经络理论来象征周天学说的，如《灵枢·邪气脏腑病形篇》说：“十二经脉，三百六十五络，其气血皆上行于面而走空窍……”言此数者，实乃对全身经脉的约束，亦象征着周天之数。有以会穴来象征周天的，如《灵枢·九针十二原》说：“三百六十五络……所言节者，神气之所游行出入也”。意为人体365个会穴（气、节）是经络气血会合出入的地方。每当内脏违和、气血壅阻之时，则分别选用这些会穴来治疗。由此可知，古人不论是用药物或是用针灸来治疗疾病，都是有其“天人合一”的整体观的。

综上所述，祖国医学虽然是一门科学，但从来不是一门

孤立的科学。它与某些自然科学和社会科学有着密切联系，特别是生物的生存和发展，都直接受到客观环境的影响。人类是生物之一，必然与自然界有密切不可分离的关系。正如《素问》说：“天复地载，莫贵于人，人以天地之气生，四时之法成”。意思是说自然界虽有万事万物，但最可贵的是人。人是依靠自然界大气的作用才有生命存在，并且和四时的变迁一样，有规律的完成其生命活动的全过程（即法于阴阳，和于术数，顺时而生），享受其应有的天年。总之，周天学说就是研究大自然的法则。

二、阴阳演变纵横谈

祖国医学早在两千年以前即有了原子理论的萌芽。这样说什么理论根据？纵观阴阳的演变便知。阴阳最初是指日光的向背而言，即向日光，阳光充足的地方为阳；背日光，阳光少的地方为阴。进一步演变为阴阳学说。从我们学习《易经》的认识来看，认为它已具有了唯物主义辩证法的雏形。它广泛涉及自然科学为原子能学的发展奠定了理论基础。现仅就阴阳的演变，细胞的增殖，电子计算机的原理以及原子的裂变等情况谈谈我的肤浅认识。

（一）从阴阳的演变来看

阴阳学说贯穿于全部《内经》，它渊源于《周易》，而《易经》成书于三个朝代，在夏叫连山，在商叫归藏，在周叫周易。所谓“《易》经三朝”是也，又说：《易》历三圣”伏羲制卦，文王系辞，孔子作十翼，《内经》的阴阳学说渊源于《周易》，历代医家有云：“医者易也”，孙思邈

也有“不知易不足以言大医”之说。《周易》从表面看似乎是一本推天道以明人事的卜巫之书，与自然科学截然异途，渺不相涉。但因《周易》的精髓主要是论述阴阳，即庄子所谓“易以道阴阳”，这种阴阳学说，以爻象作符号，以一分为二的理论为基础论述事物的变化。《周易》的阴阳，从数学上看，乃是一种二进制，“阴道偶，阳道奇”，阴爻(--)可表示零，阳爻(—)代表一，太极生两仪，两仪生四象，四象生八卦，八八为六十四卦的推演次序正是数学上的二进制。张景岳说：“易道无穷，而万生于一，一分为二，二分为四，四分为八，八分为十六，自十六而三十二，三十二而六十四，以至三百八十四爻，万有一千五百二十策，而交感之妙，化生之机，万物之数，皆从此出矣”。此即《内经》所说“阴阳者，数之可十，推之可百，数之可千，推之可万，万之大，不可胜数，然其要一也。”说明古人已经认识到一切变化都是阴阳矛盾运动的结果。

(二) 从细胞的增殖情况来看

细胞是人体形态结构、生理功能和生长发育的基本单位。细胞以分裂的方式进行增殖，不同细胞的分裂速度不同，有的细胞分裂速度慢，有的细胞分裂速度快，通过分裂一个细胞产生两个子细胞。进入间期，在间期内，细胞进行着生长分化，完成各种功能活动。

通过间期、细胞的生长和分裂期的增殖，细胞的生命得以延续。在此基础上也才有个体的生长发育、组织器官的再生和生物的进化。

细胞的分化，在人胚胎发育早期，细胞的形态功能彼此相似，随着细胞增殖，数量增多的同时，细胞的形态和功能

也逐渐出现了差异，最后形成各种不同形态和功能的细胞，细胞这种由一般到特殊，由相同到相异的变化过程，就叫细胞分化，细胞的增殖是量变，细胞的分化是质变。

从上述情况看，细胞的这种分裂规律是一分为二，二分为四，四分为八……成倍增长。这与张景岳在《类经》中对阴阳学说的概括，“阴阳者一分为二也”何其相似。因此，我们说：细胞者，亦是一分为二也。

（三）从电子计算机的原理来看

电，事物的一种属性。在古代就观察到了“摩擦起电”现象，并认识到有正负两种。现代科学指出：构成实物的许多基本粒子都带有一定的电，有的是正的（如质子），有的是负的（如电子），电荷的绝对量都相等，是电量的最小单元。电子：一切物体都由大量原子构成，而原子则由带正电的原子核和带负电的电子组成。电子的定向运动形成电流，如金属导线中的电流。利用电场和磁场，能按照需要控制电子的运动，从而创造出各种电子仪器和元件。如电子计算机是一种用电子技术来实现数学运算的计算工具，其原理是二进位制的，亦即祖国医学中的阴阳学说，一分为二。其特点是，计算速度快，精确度高，在数值计算、数据处理、信息处理以及自动控制等方面都有广泛的应用。即使是美国、日本正在研制的第五代计算机，亦宗阴阳二进制的原理。

（四）从原子的裂变来看

1939年科学家在用中子轰击铀原子核时，发现铀原子核在俘获一个中子以后，分裂为两个原子量中等，质量相近的原子核，这种现象叫做铀核的裂变，铀核在裂变的时候，要放出二个到三个中子，同时释放出大量的结合能。

铀核受到中子轰击也有裂为三块或四块碎片的可能性，这是我国科学家钱三强、何泽慧在1946年首先发现的。但铀核的三分裂或四分裂的可能性实际上要比二分裂的可能性小得多。

一个铀原子核发生裂变时释放出来的能量是很大的，同时它的下一代中子又可引起其他铀核发生裂变，释放出更多的能量，再产生更多的中子。这样裂变一经开始就有可能自动地持续下去，我们把这种裂变自动持续下去的反应过程称做链式反应。它是一分为二，二分为四，四分为八……，链式反应不是在任何情况下都能进行的，要链式反应持续进行就必须在每一个核分裂所放出的中子当中，至少平均要有一个中子能够再引起新的核分裂才行，如果我们把裂变所产生的第二代中子数跟产生它的上一代中子数的比叫做中子的再生率，显然，产生链式反应的条件必须是中子的再生率大于1，链式反应才能持续地进行下去。

综上所述，世界上一切事物的产生、变化，均是阴阳两种气对立运动的结果。阴阳二气是万物之始基，是由“太极”这个混沌未分的气“混沌初开，乾坤始定，清轻者上浮为天，重浊者下降为地”见(《幼学》)才分出“两仪”(阴阳)，而阴阳的变化，是“一上一下，合而成章”有着“离而复合，合而复离”的自然规律。

阴阳学说很早就运用在我国各个领域，不论哲学和自然科学都可以用阴阳来说明，如本文所说细胞的增殖、计算机的原理以及原子的裂变等无一不是一分为二，都是在物质的基础上产生的，没有阴，就没有阳，没有一就没有二，同时也说明物质的变化是无穷的，总是不断地由简单到复杂，由低

级到高级，不断地在变化，也不断地向前发展。

总之，阴阳是一种哲学概念。正如爱因斯坦曾经指出的那样，哲学是“全部科学研究之母”。离开了哲学，就将无法认识世界，更谈不上科学研究了，祖国的阴阳学说用途广泛，其理就在于此。

三、祖国医学中的“九”字

• 用“九”字来观察事物，发现大自然存在九个方位。古代《九宫图》确立中央和四正、四隅的九个方位，用以测定四立、二分、二至八个节气循序交换的日期，而且把每一宫各主四十六天稍弱，以围绕太阳系的三百六十五日有奇的一岁，伴随着春夏秋冬的一年四季的循环运行。在春暖夏热秋凉冬寒的这四种不同的气候，参以四面八方的处位的差异，从而推知八方气候变化的正常与异常及其对人体的不同影响，使人类预防疾病有所依据。所以九宫图的中央一宫，不但是周围八宫的垂象的准绳，而且也是周围八宫的指导核心。古人观察天象，认为“北极星”（古称太乙）位恒居北方，可以作为测定方向的唯一标准。因为确认了北方，其相对的就是南方，然后左东右西以及四隅，自然形成了四面八方，连同中央合而为九。

基于客观事物的存在，古人认为天之最高是九重（《孙子彬篇》），地之最低是九泉（《左传》）。楚人记时《荆楚岁时记》冬至翌日数九，九九八十一，以合天道。数学名词尚有九九歌、九九表，以之说明九归九除的实际运用。由此可知，九数是宇宙物质的体现进而贯穿到一些人事的范围

和精神领域。

我国的天文学家，仰观天象，俯视地纪，假望远镜、子午仪、天文时钟、分光仪、地球仪等仪器测日月星辰之运行，地球形态之大小，四时寒暑之变迁，经纬线之分布，赤道五带之区划，确定天有九大行星。这九大行星中，水星绕日最近，其次为金星、地球、火星、木星、土星、天王星、海王星、冥王星，悉受太阳引力绕之而行。

道家的“九转还丹”在《太清观天经》云：“丹之制法，取诸药和火以转五石。五石者，丹砂、雄黄、白矾、会青、磁石也。一石辄五转而各成五色。转数多则药力足，故以九转为贵”。考诸《心经》，“上药三品，神与气精”，又说“大药三般精气神，并非药物，乃指人身的精气神而言。所谓五石者，也并非药石，乃以丹砂色赤属心，雄黄色黄属脾，白矾色白属肺，会青色青属肝，磁石色黑属肾，寓言积人体五脏之精气，对人身进行九转的锻炼。又以九为阳爻并属宇宙方位的极数。因在当时封建社会科学不发达时期，是在秘相授受的背景下，故以药和五石来寓言从事锻炼人身的精气神，达到九转纯阳凝结名为“还丹”的涵义。

我国理学派的理论所说：“惟精惟一，允执厥中”，又说：“吾道一以贯之”和“散之则弥合六，敛之则退藏于密”等等。更进一步阐明了一是数的开端，九是数的终结。《素问》也有“天地之至数，始于一终于九焉”的论述。所谓“贯之”、“六合”也就是“天地之至数……终于九焉”的说理。

古代的太极图说：“无极生有极，有极生太极，太极生两仪，两仪生四象，四象生八卦……”。又老子“一生二、

“二生三、三生万物……”。也阐明一为基数孕育着万物演变为八卦，万物是整个宇宙包涵的概念，八卦是整个天体方位的排列，联系着中央，都含有九字的数理。

对人体来说，前胸属任脉，后背属督脉，身左属血，身右属气，左前左后和右前右后谓之四隅，中央戊己土居中，其数为九，所以医籍说：“人是一小天地”，又《内经》称“人与天地相应”。

维持人体生机主司开阖功能的九窍：《周礼天官疾医》说：“阳窍七，耳鼻目口，清窍也；阴窍二，前后二阴，浊窍也。合之则为九也”。

人体适应六淫七情的病理变化。《素问·举痛论》云：“余知百病之生于气也，怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，寒则气收，热则气泄，惊则气乱，劳则气耗，思则气结，九气不同……”。从而说明在人的日常生活中，感受内因外因，引起生理病理以及机体和精神活动的各种变化都围绕在九的涵数之内适应生存。

人体的脉亦有九候，由于人和自然环境是一个统一的整体，所以张介宾说：“以天地人言上中下，谓之三才，以人身而言上中下，谓之三部，于三部而各分其三，谓之三候，三而三之，合而为九，是谓三部九候”。上部三候就是面部的三处动脉，用以诊断头面五官的疾病；中部三候，就是腕关节附近的三处动脉，用以诊断胸部心肺的疾病；下部三候，就是下肢部三处动脉，用以诊断肝肾脾胃的疾病，它与《难经》所指的三部乃寸关尺，九候乃浮中沉，代表的实质虽各有异而九候的九数仍是相同。

针砭有九种：原始伏羲氏砭石为针，传有九种，第一针

取法于天（钤针），第二针取法于地（员针），第三针取法于人（鍤针），第四针取法于四时（锋针），第五针取法于五音（铍针），第六针取法于六律（员利针），第七针取法于七星（毫针），第八针取法于八风（长针），第九针取法于九野（大针），运用天地之至数，观察事物普遍的规律，相应制为九针，医治多种疾病。

，针刺亦有九法。《灵枢·官针篇》“刺法有九，以应九变”，就是说用针符合规格，针法各有所宜，根据疾病的性质和部位来选择运用。故有一输二远道，三经四络刺，五分六大泻，七毛八巨九猝刺之分。

在战国时期的医家，托名黄帝，编著《灵枢》九卷，《素问》九卷，合为《内经》十八卷，九而九之，成为九九八十一篇。嗣后，秦越人编著《难经》也是根据《灵枢》，《素问》中有关经脉脏腑而立论，亦以九九八十一难而成书，以应黄钟之数。

综上所述九的数理，既是整个宇宙和各种事物上应用的一种通则上的代号，又是人天相应 in 楷模上具有一种共同的链锁作用，从而运用这一九的数理体察到大自然的一切事物的发展规律，特别是生物的生成和发展，都直接受到客观环境的影响。故《素问·生气通天论》说：“天地之间，六合之内，其气九州、九窍，五脏十二节，皆通于天气”。又“人以天地之气生，四时之法成”。《易》则曰：“法象莫大乎天地，变通莫大于四时”。九为天地之至数，又为天体垂象和体察事物的通则，以此天人合一，揆度人事，适应自然。这样既肯定了自然界对人的决定性和制约性，又肯定了人对自然界的适应性和能动性，从而知道天人是一体的，四