

用一次挂号的钱请来专家 解答您所有对不孕不育的疑问

不孕不育门诊

BUYUNBUYU MENZHEN BAIWEN BAIDA

百问百答

主编◎范红霞 万力生

权威专家

100 Q&A

详尽解答



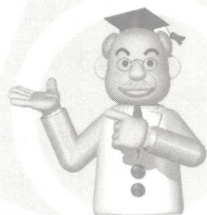
人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

不孕不育门诊

BUYUN BUYU MENZHEN BAIWEN BAIDA

百问百答



主 编 范红霞 万力生
编 者 万力生 王志花 具春花
范宏宇 范红霞

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

不孕不育门诊百问百答 / 范红霞, 万力生主编. —北京:
人民军医出版社, 2008.7

ISBN 978-7-5091-1882-5

I. 不… II. ①范…②万… III. 不孕症—诊疗—问答
IV. R711.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 082705 号

策划编辑: 王 琳 文字编辑: 刘晓红 责任审读: 张之生

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927270; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927409

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 潮河印业有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 7.25 字数: 177 千字

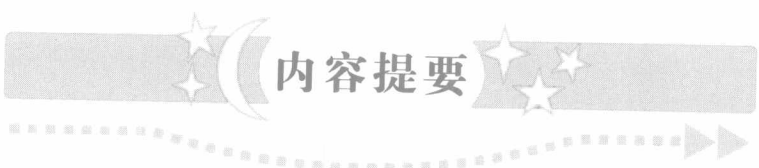
版、印次: 2008 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~4500

定价: 19.80 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



内容提要

不孕不育症的发生率占生育年龄妇女的 15%~20%，近些年来，我国青年人结婚以及生育年龄普遍延后，此外加上环境污染、社会因素、性传播疾病等诸多因素的不良影响，使得不孕不育症患者显著增加。本书针对不孕不育症患者和家属最关心的问题，采用一问一答的方式向读者介绍不孕不育的相关知识。本书所搜集的问题都是患者最关心、最常见、最具代表性的。本书对不孕不育症的正确认识、病因、诊断以及中医疗法、西医疗法、饮食疗法、运动疗法和预防措施均做了详尽的解说。本书内容精练，通俗易懂，内容全面丰富，形式生动活泼，适合广大不孕不育患者及家属阅读。



前言



世界卫生组织于 20 世纪 80 年代末期在 25 个国家的 33 个中心组织了一次采用标准化诊断的不孕症夫妇调查。结果表明,发达国家有 5%~8% 的夫妇受到不孕症的影响,发展中国家一些地区不孕症的患病率可高达 30%。全世界的不孕症患者人数为 8 000 万~1.1 亿。我国不孕不育人群的确也在增长,已从 20 世纪 70 年代的 1%~2% 上升至 90 年代的 10%~15%。不孕不育症与其他疾病有很不一样的特点,它不仅仅只是健康状况的说明,还更深层地表达了传宗接代的能力,因此,不孕不育人群在丧失生育能力的同时,极可能也随之丧失心理健康。

您是否开始计划生育小孩?您了解自己的生育能力吗?您是否已经开始怀疑自己的生育能力了?如果您正为了改善自己的生育能力而苦恼,在您四处求医问药前,请先读一读这本《不孕不育门诊百问百答》。本书以门诊患者最关心、最常见的病情疑惑为背景,采用专家解答的形式,用通俗易懂的语言,从认识疾病的危害、了解疾病的成因、辨析是否患病、西医疗法介绍、中医疗法介绍、饮食疗法介绍、预防措施介绍等 7 个方面,详尽介绍了有关不孕不育症的防治手段,您不但可以系统地了解不孕不育症的防治,而且很容易从类似的病情背景中找出自己最想知道的病情疑惑。

深圳市中医院 范红霞



目 录



第一章 不孕症的危害 1

1. 什么是不孕不育？不孕和不育有什么区别 2
2. 不孕症的发生率是多少 2

第二章 不孕症的病因 4

1. 正常生育需要什么条件 5
2. 导致男方不育的原因有哪些 5
3. 女方有哪些症状可能会导致不孕 6
4. 哪些生活习惯会影响生育能力 7
5. 哪些性生活因素可导致女性不孕 8
6. 哪些性传播疾病可以造成不孕 8
7. 日常生活中应如何避免产生抗精子抗体 9
8. 哪些外界因素会造成不育症 10
9. 嗜好烟酒为什么会导导致不育症 10
10. 不育夫妇性生活过频或过稀对受孕有影响吗 11
11. 不育夫妇在生活中需注意什么 12
12. 为什么流行性腮腺炎有时可导致男性不育 13
13. 遗精对生育有影响吗 14
14. 手淫对生育会产生什么样的影响 15
15. 哪些药物可导致不育症 16

16. 环境污染会造成不育吗	16
17. 精神心理因素会导致男性不育吗	17
18. 性病怎样导致不育症	18
19. 男性生殖器的炎症对生育有什么影响	18
20. 子宫肌瘤能引起不孕吗	20
21. 子宫内膜异位症可以导致女性不孕吗	21
22. 流产后为什么不育不孕	22
23. 使用宫内节育器后会不会造成不孕	23
24. 口服避孕药停药后能造成不孕吗	24
25. 女性性功能失调会引起不孕吗	24
26. 尖锐湿疣影响怀孕吗	25
27. 弓形虫病为什么可以导致不孕	26
28. 沙眼衣原体感染会导致不孕吗	27
29. 哪些身心因素可以导致女性不孕	28
30. 除没有排卵外, 其他引起不孕原因还有哪些	29

第三章 不孕症的检查 31

1. 不孕症夫妇的男方应做哪些检查	32
2. 不孕症夫妇的女方应做哪些检查	33
3. 不孕症夫妇是否要同时应诊	34

第四章 不孕症西医疗法 35

1. 如何治疗不排卵性不孕	37
2. 如何治疗黄体功能不足导致的不孕	38
3. 如何治疗多囊卵巢综合征导致的不孕	40
4. 如何采用有利于受孕的性生活治疗不孕	42
5. 如何治疗子宫疾患引起的不孕	43
6. 如何治疗卵巢因素所致的不孕	44
7. 如何治疗输卵管疾患引起的不孕	45

8. 如何治疗宫颈异常导致的不孕	47
9. 如何防治子宫后位所致的不孕	48
10. 如何治疗子宫内粘连造成的不孕	49
11. 如何治疗外阴、阴道疾病引起的不孕	49
12. 如何治疗女性生殖器炎症所致的不孕	51
13. 如何治疗子宫内膜异位症导致的不孕	52
14. 子宫内膜异位症的药物治疗方法主要有哪些	53
15. 子宫内膜异位症的手术治疗方法主要有哪些	55
16. 如何治疗高雄激素血症引起的不孕	55
17. 如何治疗高泌乳素所致的不孕	57
18. 如何治疗抗精子抗体造成的不孕	58
19. 如何治疗慢性宫颈炎、宫颈糜烂引起的不孕	60
20. 如何治疗生殖器衣原体感染	61
21. 治疗男性不育主要有哪些方法	62
22. 男方患了免疫性不育该如何治疗	63
23. 精液量少也可能导致不育吗	63
24. 如何治疗性交不射精	64
25. 如何治疗精索静脉曲张引起的不育	65
26. 如何治疗精子数过少	66
27. 哪些办法可以治疗无精子症	67
28. 如何治疗精子活动力弱导致的不育	68
29. 如何治疗死精子症	69
30. 如何治疗高精子畸形率导致的不育	70
31. 如何治疗精液不液化导致的不育	71
32. 如何治疗慢性前列腺炎	72
33. 如何治疗生殖系统结核	73
34. 如何治疗阳痿	74
35. 什么是人工授精	76
36. 人工授精的方法有哪几种	76

37. 人工授精的成功率有多大	78
38. 什么是试管婴儿	78
39. 哪些不孕夫妇可以做试管婴儿	79
40. 试管婴儿是如何产生的	79
41. 什么是配子输卵管内移植	81
42. 配子输卵管内移植术的操作程序是怎样的	82
43. 配子输卵管内移植术成功率如何	83

第五章 不孕症的中医疗法 84

1. 中医治疗月经不调的优势是什么	85
2. 中医如何治疗月经不调	85
3. 治疗月经不调有哪些经验方	88
4. 常用治疗月经不调的中成药有哪些	91
5. 治疗月经不调的外治法有哪些	92
6. 针灸治疗月经不调效果如何	93
7. 中医如何治疗盆腔炎性不孕	94
8. 中医治疗盆腔炎性不孕分哪些证型	95
9. 治疗盆腔炎的经验方有哪些	96
10. 治疗盆腔炎的中成药有哪些	98
11. 把药敷在肚子上也能治疗盆腔炎吗	99
12. 灌肠也可以治疗盆腔炎吗	100
13. 离子导入可以治疗盆腔炎吗	101
14. 针灸治疗盆腔炎有哪些方法	102
15. 中医如何治疗排卵障碍导致的不孕	103
16. 促排卵的经验方有哪些	105
17. 促排卵的中成药有哪些	107
18. 除了吃药还有哪些促排卵的方法	108
19. 针灸促排卵如何选穴	108
20. 中医如何治疗子宫内膜异位症性不孕	110

21. 治疗痛经的效验妙方有哪些	112
22. 治疗痛经的中成药有哪些	114
23. 灌肠和外敷药也可以治疗痛经吗	114
24. 针灸可以治疗痛经吗	115
25. 中医如何治疗输卵管不通	116
26. 治疗输卵管不通的效验方有哪些	118
27. 治疗输卵管不通的中成药有哪些	122
28. 治疗输卵管不通的外用法有哪些	123
29. 针灸如何治疗输卵管不通	126
30. 服中药能使抗精子抗体由阳转阴吗	127
31. 哪些效验方可以使抗精子抗体转阴	128
32. 哪些中成药可以使抗精子抗体转阴	130
33. 使抗精子抗体转阴的外治法有哪些	131
34. 针灸可以使抗精子抗体转阴吗	131
35. 中医药如何治疗阳痿	132
36. 治疗阳痿有哪些经验方	134
37. 治疗阳痿的中成药有哪些	136
38. 除了服药还有哪些方法可以治疗阳痿	138
39. 中医药如何治疗早泄	139
40. 治疗早泄的效验方有哪些	140
41. 治疗早泄的中成药有哪些	141
42. 治疗早泄的外治法有哪些	142
43. 中医如何治疗不射精症	143
44. 治疗不射精症有哪些效验方	145
45. 治疗不射精症的中成药有哪些	147
46. 治疗不射精症的外治法有哪些	149
47. 中医如何治疗精液量少	149
48. 治疗精液量少有哪些效验方	151
49. 治疗精液量过少的中成药有哪些	152

50. 除了服药, 还有哪些方法可以使精子量增多	153
51. 通过针灸可以使精液量增多吗	154
52. 中医如何治疗精液不液化	155
53. 治疗精液不液化有哪些效验方	156
54. 治疗精液不液化有哪些中成药	158
55. 除了服药还有哪些方法可以使精液液化	159
56. 通过针灸治疗可以使精液液化吗	159
57. 中医如何治疗精子活力低下	160
58. 提高精子活力的效验方有哪些	162
59. 提高精子活力的中成药有哪些	163
60. 针灸治疗可以提高精子活力吗	164
61. 中医如何治疗畸形精子过多症	165
62. 能使畸形精子减少的效验方有哪些	166
63. 有哪些中成药能降低精子畸形率	168
64. 中医如何治疗无精子症	169
65. 治疗无精子症的效验方有哪些	170
66. 除了服药还有哪些方法可治疗无精子症	173
67. 中医如何治疗前列腺炎	174
68. 治疗前列腺炎有哪些效验方	176
69. 治疗前列腺炎有哪些中成药	177
70. 除了服药还有哪些方法可以治疗前列腺炎	178

第六章 不孕症的饮食疗法 181

1. 哪些食疗方可以调理月经	183
2. 哪些饮食调理可以防治盆腔炎	184
3. 哪些食物可以促排卵	184
4. 哪些饮食调理能治疗痛经	185
5. 哪些饮食能调理男性不育症	186
6. 哪些食疗可以改善精液不液化	186

7. 哪些食疗可以提高精子活力	187
8. 哪些佐餐可以治疗早泄	188
9. 哪些佐食可以治疗阳痿	190
10. 哪些饮食调理可以治疗不射精症	192
11. 哪些食物可以增加精子量	194
12. 哪些饮食调理可以减少畸形精子数	196
13. 哪些饮食可以防治前列腺炎	196
14. 月经不调可以通过药膳调理吗	197
15. 哪些药膳可以防治盆腔炎	198
16. 哪些药膳可以促进排卵	199
17. 哪些药膳可以缓解痛经	199
18. 哪些药膳能治疗输卵管不通	200
19. 哪些药膳可以治疗免疫性不孕	201
20. 如何泡制改善性功能的药酒	202
21. 哪些药膳佐餐能改善性功能	203
22. 哪些药物泡酒可以治疗早泄	204
23. 如何泡制治疗不射精的药酒	205
24. 哪些药膳可以治疗不射精	206
25. 哪些药酒可以增加精子量	206
26. 哪些药膳可以使精液液化	207
27. 哪些药物泡酒可以提高精子活力	208
28. 哪些药膳可以提高精子活力	208
29. 哪些药酒可以增加精子数	209
30. 哪些药酒可以治疗前列腺炎	210

第七章 不孕症的预防措施212

1. 怎样预防不孕不育症	213
2. 如何预防子宫内膜异位症	214
3. 如何预防人工流产所致的不孕症	214
4. 哪些不良的生活习惯可引起男性不育	215
5. 男性不育有哪些预防措施	216

第一章 不孕症的危害

不孕不育，说是病，只是相对于繁衍后代而言，很多情况下并不影响患者本人的身体健康和夫妻生活。但长达数千年的传统文化，使得人们对“不孝有三，无后为大”看成了非常严重的事情，比其他疾病更折磨他（她）们的是一种精神负累。在丧失了生育能力的同时，不孕不育人群又被迫丧失了心理健康。一旦你不能生育，那等待你的将是人们异样的目光、众人的言论，让人难以抬头、神经紧张。

无论您是婚前已确诊不育，还是婚后因疾病导致不育，都应尽早去医院检查和合理治疗。即使是确诊为终身不育，也应有充分的、正确的认识，不断消除思想上的陈腐观念，排除来自外界的讥讽或无恶意的刺激，调整心态、振作精神，健康地生活。至于整个社会，特别是与不育妇女相处的人，应摒弃“不孝有三，无后为大”的封建意识，对她们给予关心、支持和引导，使她们享受到人间之爱。

1 什么是不孕不育？不孕和不育有什么区别

✔ **病情背景：**我们夫妻结婚快3年了，一直没有要小孩，开始也一直有避孕。最近大半年开始计划怀孕，可到现在我的肚子也没什么动静。同事们都取笑我，说我不能生育，请问，什么是不孕不育？不孕和不育有什么区别？

d 答：非主观因素无嫡生子女者称为不孕不育，占育龄夫妇的10%。不孕和不育是有区别的，不孕是指育龄夫妇长期同居，性生活正常，未避孕而未能怀孕。不孕的主要原因是由于精子或卵子的异常、生殖道的障碍使精子与卵子不能相遇、结合和着床。不育是指虽有妊娠，但均以流产、早产、死胎或死产而告终，因而从未获得活婴者。因此，不育是精子与卵子已结合，在子宫内膜着床后，胚胎或胎儿成长障碍、娩出障碍或新生儿死亡而不能获得活婴。有时不孕和不育是难以区分的，常笼统地称为不育症。习惯上，把女性病因引起的不孕称为女性不孕症，男性病因致配偶不孕者称为男性不育症。

2 不孕症的发生率是多少

✔ **病情背景：**现在很多没有小孩的家庭，有的是不想生育小孩，可能也有一部分是不能生育小孩吧，这种不孕的发生率究竟有多少呢？

d 答：不孕症的发生率占生育年龄妇女的8%~17%，平均为10%。因此，不孕症并非少见，而是一种比较常见的症候。近年来的研究发现，随环境污染等因素导致不孕症的发生率呈上升趋势。在美国，每7对夫妇中就有1对在其生殖期的某些

时候有受孕困难。有的资料显示，不孕症在国外的发生率为15%~20%，我国的发病率为5%左右。随着医学科学的进展，不孕夫妇的怀孕率可达30%~50%。因此，不孕症夫妇对不孕症应有一个正确的认识，应积极诊治，以提高受孕的机会。生儿育女是男女双方的事，但不孕夫妇中男女双方的原因各占多少呢？统计结果不尽相同，有的统计资料显示，不孕症的原因有1/3在于男方，2/3在于女方；另有统计男方原因引起的不孕占40%，女方原因引起的不孕占40%，由男女双方原因所致的不孕占10%，双方均未查出病因者约为10%；有的统计资料显示，男方原因占20%~40%，女方原因占60%~75%。因此，不孕可由男女双方原因所致，不孕夫妇应同时就诊，查明不孕病因，以有利于及早治疗，达到生育的目的。

第二章 不孕症的病因

生命繁衍是地球上最为奇妙的现象，极为复杂，特别深奥。一个生命，为什么来，又为什么不来，大概是人类目前还难以解开的谜题之一。论及不孕不育症的病因，有多少个病体，就有多少种缘由。不育不孕症的病因异常复杂，生育环节中任何一个环节的障碍都可导致精子和卵子不能相遇、受精或受精卵未能着床，简要地说可以分为女方、男方和双方3种因素。女方：全身、卵巢、输卵管、宫腔、宫颈、阴道等因素；男方：全身因素、精液异常、输精管阻塞、生殖器畸形；双方：性知识缺乏，免疫因素，避孕措施。

据世界卫生组织预测，不孕不育将成为仅次于肿瘤和心脑血管病的第三大疾病。20年前，我国育龄人群中的不孕不育比例只占到2%~5%，但当前竟然达到了10%~15%，20年里，不孕不育人群翻了两番。造成不孕不育人数成倍增多的原因有多种，和环境污染、精神因素以及性生活及人工流产手术泛滥等因素有很大关系。不孕不育的病因中，男的以少精弱精症、无精症最为常见，女的则以生殖道感染、继发性不孕等疾病最为常见。未婚女性在多次人工流产后，继发性不孕的发生率明显增加，其中输卵管不孕的发生率高达61.60%。不孕不育人群要高度重视自己的病情，爱惜自己的身体，但切莫盲目治疗，应首先到正规医院查清楚病因后，再选用适合自己的方法，积极合理地治疗。

1 正常生育需要什么条件

✔ **病情背景：**我们结婚多年，婚前也有过性生活，一直有避孕，但也不是很严格的那种，现在年龄大了，想要个小孩，没避孕快2年了，可自始至终我的肚子也没有动静。我平时的月经挺正常的，我们夫妻性生活也挺满意的，可就是一直也未能生育，能告诉我正常生育需要什么条件？

d 答：受孕是一个复杂的生理过程，必须具备以下几个基本条件：①女方的卵巢每月有正常成熟卵子排出；②男方在同房时能射精，精液中含有正常数量、形态和活力的精子；③女方的输卵管通畅无阻，使精子和卵子能在管内相遇受精；④受精卵必须能通过输卵管进入子宫腔，并能在子宫内膜种植下来。以上任何一个环节有障碍，均可发生不孕不育。由此看来，引起不孕不育的原因，可同时存在于男女双方，也可只存在于男女任何一方。

2 导致男方不育的原因有哪些

✔ **病情背景：**听您这么讲，也可能是男方的原因啊。可我丈夫平时身体很好，不抽烟不喝酒，工作环境也不错，不嫖不赌，我们夫妻感情也挺好，不会是他的原因吧？一般来说导致男方不育的原因有哪些？

d 答：平时身体好与能不能生育的关系不大。男性不育的主要原因可归纳为5类：①性功能障碍包括阳痿、早泄、遗精、不射精等，不射精症占男性不育原因的32.4%。②精液质量异常，包括少精症、无精症、死精症、弱精症、多精症、精量过少及精液不液化等。少精症占男性不育原因的15.4%。③精索静脉曲张引起的男性不育占12%。④免疫学因素，指男子血清