

CHANGXIANCHAOGUYIDIANTONG

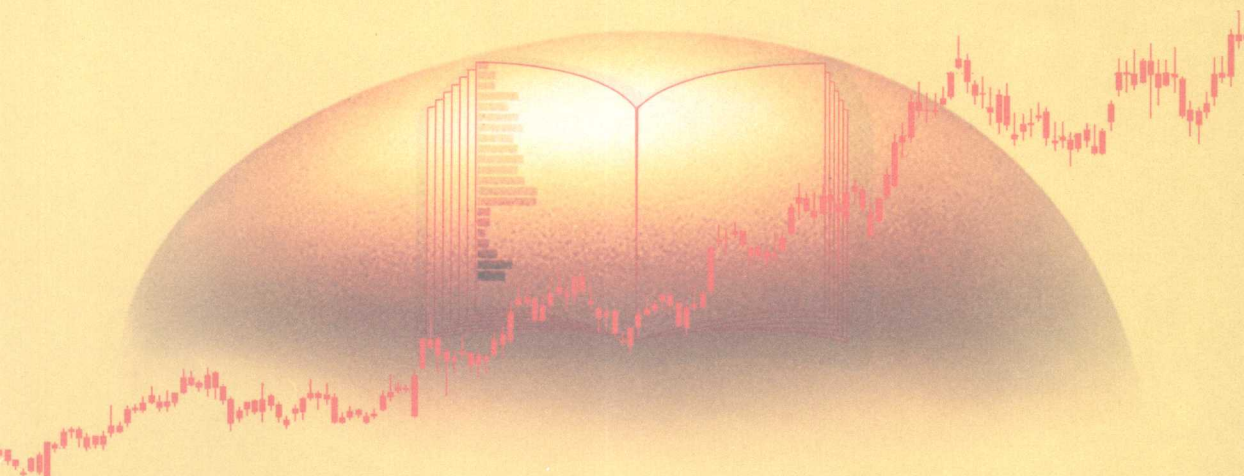
长线炒股

付 刚□编著

一点通



- ✓ 散户长线投资首选读物
- ✓ 长线投资**稳**中求**赚**的制胜秘技
- ✓ 涨跌不定如何炒？长线投资是法宝
- ✓ 震荡行情怎么办？长线炒股是关键
- ✓ 看得懂、学得会、用得上



机械工业出版社
China Machine Press



CHANGXIANCHAOGUYIDIANTONG

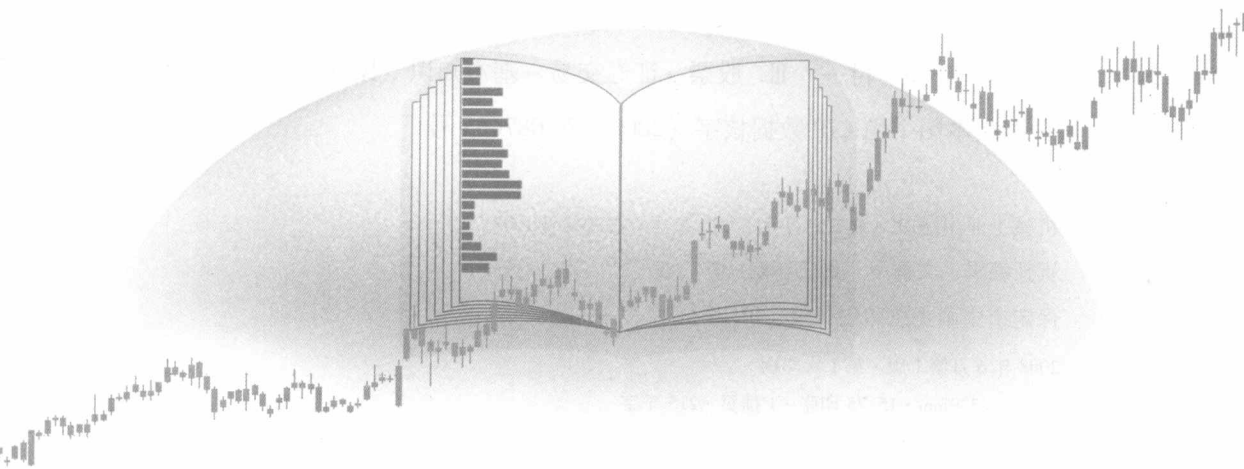
长线炒股

付刚□编著

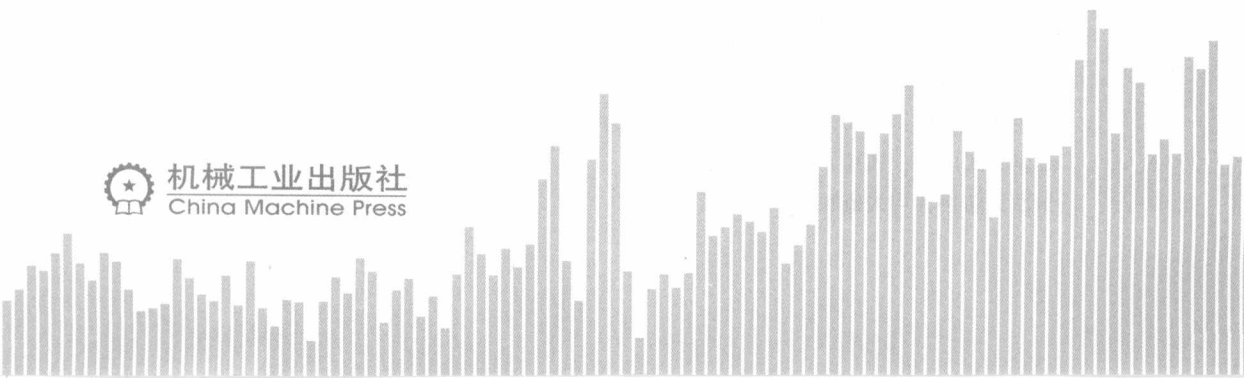
一点通



- ✓ 散户长线投资首选读物
- ✓ 长线投资**稳**中求**赚**的制胜秘技
- ✓ 涨跌不定如何炒？长线投资是法宝
- ✓ 震荡行情怎么办？长线炒股是关键
- ✓ 看得懂、学得会、用得上



机械工业出版社
China Machine Press



2008年以来,大陆A股市场的走势一直在涨涨跌跌的震荡中前行,近两个月来,翻云覆雨的走势令许多“短线高手”无所适从,每天频繁地看盘盯盘更让许多短线投资者疲惫不堪。另一方面,A股市场一改前两年“我行我素”、“独自登高”的形象,随欧美股市及香港股市“起舞”。一个越来越成熟的A股市场“呼之欲出”,成熟的市场需要成熟的投资者,更需要成熟的投资理念。长线投资作为早已被发达证券市场证明的成熟投资理念,正在为越来越多的股民所实践。长线投资不随股市一时的涨跌而改变,在短时期内,要“不以涨喜,不以跌悲”。长线投资虽不像短线炒股一样需要频繁的技术分析和高超的看盘解盘技巧,但也并不是依靠简单的捂股就能财源滚滚的,不是捂股时间越长盈利就越大,长线投资与短线投资一样是项技术活。

为了让广大的长线投资者能在长线投资中受益,本书沿用《短线炒股一点通》的风格,用翔实的笔墨和生动的语言介绍了长线投资选择高成长股、潜力股的方法,以及长线投资的跟庄策略和买卖时机的把握技巧……本书将告诉投资者如何在一千多只“百媚千红”的上市公司中选出最有“潜力”的那一只;如何精确地分析把握股票的基本面,以便能够根据上市公司的业绩、股东状况、受市场影响状况等情况判断一只股票是不是未来的“千里马”。相信广大长线投资爱好者在看完本书之后定能有所收获,定能在波澜壮阔的股市中“稳坐钓鱼台,财源滚滚来”。

图书在版编目(CIP)数据

长线炒股一点通/付刚编著. -北京:机械工业出版社,2008.4

ISBN 978-7-111-24316-8

I. 长… II. 付… III. 股票-证券交易-基本知识 IV. F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第087458号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

责任编辑:文菁华 责任印制:李妍

保定市中国画美凯印刷有限公司印刷

2008年6月第1版·第1次印刷

169mm×239mm·15.75印张·1插页·215千字

标准书号:ISBN 978-7-111-24316-8

定价:29.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

销售服务热线电话:(010) 68326294

购书热线电话:(010) 88379639 88379641 88379643

编辑热线电话:(010) 88379001

封面无防伪标均为盗版

前 言

股市中有“长线是金”的说法，就是说长线投资能带来巨大的利润。

长线投资也称为长期投资，是指买进股票后长期持有，既不因股市剧涨而转售，也不因股市暂跌而急于脱手，而是任其发展，享受长期的、优厚的股东权益，在适当的时机才转售求利的投资行为。

严格来说，长线买卖股票投机炒作的成分很小，理性投资的成分很大，因而它的风险也相对较小，不失为一种稳健的获利操作思路和方法。由于市场行情的变化，投资者市场观念的不同，个人性格的差异，加上时间、资金、精力等因素的制约，不同的投资者选择了不同的操作策略。有的人喜欢做短线，用一半以上甚至全部的资金做短线，在他们眼里，市场每时每刻都充满着赚钱的机会；另一种投资者则认为做短线太紧张、太累，没有那么多时间和精力，于是认定中线投资或长线投资是最佳的投资策略。既然市场是一步一步向上的，那又何必频繁地买入和卖出股票呢。只要选择质地优良的股票，适时地逢低介入、长期持有，就能分享国民经济和上市公司发展所带来的利益，因此他们选择了长期持有股票，做长线投资。

事实上，长线、短线并没有绝对的好坏之分，只要操作得当，投资者都能从中获得丰厚的利润，关键还是看投资者自己的喜好、性格，对市场

的把握能力、研究判断能力、分析能力以及技术水平。

投资者最关心的问题应该是股票在市场上的买卖价格。如果能够预测出股票在某一特定时段内的最低价和最高价，就能够做到“低价买进，高价卖出”。如果真能这样，买卖股票的利润之大是可想而知的。然而，没有人能够真正预测股市，更没有人能够准确预测股价的最低点和最高点，我们所能做到的是尽力根据上市公司的各种财务报表、数据以及股价的历年走势来推断股票价格的未来趋势。

股票的具体价格及其波动受经济、政治以及投资心理和交易技术等因素的影响。概括起来说，影响股票价格及其波动的因素主要可以分为两大类：一个是基本因素，是指来自股票市场以外的经济、政治因素、人为操纵因素和其他因素等。其波动和变化往往会对股票的市场价格趋势产生决定性影响。另一个是技术因素，它是相对于基本因素而言的。与之相对应的是基本分析和技术分析两种方法。基本分析着重于对一般经济情况以及各个公司的经营管理状况、行业动态等因素进行分析，以此来研究股票的价值，衡量股价的高低。技术分析则是通过图表或技术指标的记录，研究市场过去及现在的行为反应，以推测未来价格的变动趋势。其依据的技术指标主要是根据对股价、成交量及涨跌指数等数据的计算而得的。我们也由此可知——技术分析只关心证券市场本身的变化，而不考虑会对其产生某种影响的经济、政治等各种外部的因素。通过基本分析，我们可以了解应购买何种股票，而技术分析则让我们把握具体购买的时机。

这两点对长线炒股的投资者来说要求比较高。绝大多数成功的股票投资者都是把两种分析方法结合起来加以运用的。他们用基本分析法估计长期趋势，而用技术分析法判断短期走势、确定买卖的时机。

本书是《短线炒股一点通》的姊妹篇，共分为8章。

第1章主要阐述长线投资及其适合的投资者类型。炒股重在选股，因此，对股票的选择就显得至关重要。

在股市中，股价有被庄家操纵的现象，不少股票的价格虽看似连创新高，其实相对于股票本身的价值却是严重透支，不少投资者都是因为没有准确把握股票本身的价值而被套在了“山顶上”，在第2章中，我们向投资者详细阐述了股票估值的重要性及股票估值的具体方法。

炒股重在选股，短线如此，长线亦如此，那么长线投资的选股策略与短线又有何不同？对短线来说，有时可以对所要选择股票的上市公司不闻不问，只要技术指标合格就可，长线是不是也可以这样做呢？在第3章中，我们将通过6节内容向读者说明如何选股，如何选择一家优秀的上市公司。

不同的股票从属于不同的板块，股票的类型及题材也是五花八门，沪深股市的板块联动及题材股也一直都是投资的热点，第4章我们将向投资者具体说明长线投资如何选择题材股以及诸如蓝筹股、绩优股等各种类型的股票。

“股市有风险，投资须谨慎”，不仅短线如此，长线也一样，因此对长线投资者来说，掌握各种止损技巧及资金组合策略就显得尤为重要。在第5章中我们将向投资者详细讲述。

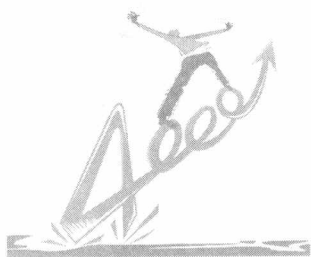
正所谓，“会买是师傅，会卖是徒弟”，在选股之后，投资者就要考虑操作的时间和时机。“底部买进，顶部卖出”是所有投资人的梦想，然而如何才能真正预测股市，尽可能准确预测股价的最低点和最高点呢？在第6章中，我们将重点为投资者解答这个问题。

“没庄的股票像根草，有庄的股票像块宝”，有优质庄家坐庄的股票往往是优质股票，因此，长线投资者应该掌握长线庄家的操作特色，以便很好地跟庄选股、进行股票买卖。通过阅读第7章，投资者可以很好地领略到跟优质长线庄家炒股的乐趣。

纵观世界股坛，那些伟大的、成功的投资者很多都是长线炒股大师，如巴菲特、罗杰斯、林奇等，第8章以他们的经验告诉投资者，长线投资真的是一种稳健的投资方式。

本书是笔者在多年实战经验和理论探索的基础上通过实地调查走访著成，虽然力求精准翔实，但由于作者知识水平和时间所限，仍有许多待完善的地方，望广大读者批评指正。

2008 年 6 月



目 录

Contents

前言

1	长线投资前必须知道的四件事	1
	股市春正举，长线恰逢时	1
	你适合长线投资吗？	4
	长线高手必备的两大技能	7
	长线重在选股——长线选股的大致标准	15
2	长线投资，万变不离其宗：选择优秀的公司	18
	相亲先相面，看股先看基本面	18
	学会看股票投资价值的晴雨表——财务报表	19
	顺藤摸瓜——根据行业整体状况选择“黑马”	27
	每只好股的背后都有好产品在支撑	35
	选有灵魂的股票——重视企业文化和管理层素质	38
	耳听为虚，眼见为实——去公司实地考察	41
	选股禁忌：十不选公司	45

3	这样选长线股准没错：估算股票价值	47
	小股民的大智慧——小股民股票估值法	47
	比出来的价值——相对估值法	50
	将未来的收益体现到今天的股价中——绝对估值法	59
4	百花齐放，各有所长：不同股票的选择策略	64
	一本万利的低价股淘金法	64
	稳坐“钓鱼台”——绩优股的长线投资策略	67
	长线黑马的摇篮——重组股	70
	“股”别三日，刮目相看——成长股的选择策略	76
	做一条反向游泳的鱼——瞄准冷门长线股	82
	股市蓝海战略——选择适合长期持有的蓝筹股	85
	清楚看，放心选——白马股选择策略	89
	捕捉黑马的关键——认准黑马股的早期特征	92
5	这样操作稳赚不赔：零风险长线操作技巧	94
	长线俊杰不能太“识时务”——不要轻易止损出局	94
	“满招损，谦受益”——长线炒股永不满仓	97
	让资金在股价坐标轴上呈金字塔分布	99
	靠数学模型让金钱满仓	101
	股多力量大——长线投资要集中持股	104
	长线钓大鱼的秘诀是等待	106
6	最低时买进，最高时卖出：买卖时机的判断技巧	108
	把握全局的长期均线预测法	108

长线抄底与逃顶的技巧	118
让周 K 线告诉你何时该放竿、收竿	135
从不说谎的技术型股价趋势预测法	163
7 跟着庄家去发财：长线庄股的操作技法	171
知己知彼，百战不殆——了解长线庄家的操作特色	171
踏股寻庄——寻找优质长线庄股	186
化庄掌——破解庄家出货的秘密	190
跟庄法——利用庄家赢钱	196
8 他山之石——长线投资大师的股市秘籍	202
沃伦·巴菲特的长线炒股秘籍	202
乔治·索罗斯的长线炒股秘籍	208
吉姆·罗杰斯的长线炒股秘籍	214
本杰明·格雷厄姆的长线炒股秘籍	219
彼得·林奇的长线炒股秘籍	226
股市长线投资警言	233
百忍才能成金——长线投资必须忍耐的痛苦	233
规避股票长线投资的误区	235
参考文献	239

1 长线投资前必须知道的四件事



股市春正举，长线恰逢时

长线投资在时间上并没有严格的界定。通常情况下，一年以上的持有者就应该算是长线投资了。长线在多数情况下是以基本面为依据或者买入后期待公司出现大的发展进而带动股票价格出现涨幅。一般来说，一家公司的基本面很难在几个月内出现明显的转变，所以，如果以这种思路去介入股票投资的话，往往要持续一年以上，故一般称为长线投资。从目前的股票市场和各种因素来看，中国股市迎来了长线投资的时代。

1. 印花税的调高

2007年5月份，财政部上调印花税的政策增加了交易成本，一部分投资者可能会因此而降低股票买卖频率，从而达到抑制投机的效果。从长期来看，这一措施有利于股市的健康发展。对于广大投资者而言，此次提高交易印花税的政策也将引导投资者树立长期持有的观念，避免过于频繁的操作和盲目地跟风炒作。2005年下半年以来股市的快速上涨，使市场的结构性高估现象越来越明显，业内人士认为，此次上调交易印花税在短期内将加大市场的震荡和调整幅度。

2. 长线炒股是一种稳健投资的操作方法

短线与长线并没有优劣之分，获利与否完全取决于投资者本人的能力

和适应性。在有风险控制手段的前提下，短线的积少成多在一轮行情中能取得超额收益。而在选对股票的前提下，长线则能取得非常稳健的高收益。我们都知道，短线投资需要花费大量的时间和精力去盯住股市的盘面，才能对大盘和个股有较为深刻的了解，才能有较强的市场感觉、领悟能力以及技术分析的能力。此外，短线操作需要每时每刻观察实时行情，并及时对个股的走势进行分析、研究、判断，但短线投资者往往不能静下心来来看盘，过于浮躁，这对于短线操作是很不利的。而长线投资则没有这样的烦恼，投资者只需在一个相对的大市和个股底部介入值得长线投资的个股，在一段时期内持有待涨，并在相对高位派发获利就可以了。当然，无论是进行长线投资还是短线投资，都要结合当时的市道而定。

3. 长线投资利大于弊

做长线是一种买入股票后不轻易抛出、长期持有的投资方式。这种方法注重个股的长远发展及价值，持有者不患得患失，不在乎一时的涨跌，志在长远，图的是丰厚的回报。

首先，长线操作应注意介入的时机，这是获利的关键所在。因此在合理的价位介入是长线操作的关键。一般来说，长线操作主要是做波段行情，在底部买入，在顶部抛出。一个波段行情有时甚至可以持续一年以上。一个长期趋势包括上升趋势的多方市场和下降趋势的空方市场。在多方市场中，每一升浪的平均水平会高于前一升浪的平均水平，此时，投资者可以放心持有；而在长期趋势中，股价往往会出现震荡回落的走势，由于部分投资者的获利了结形成上档抛压，此时投资者可以暂时减仓出局，等股价回调后再行介入。

其次，长线投资也应注意选股。长线投资往往看重股票的成长性，着眼于其未来收益的增长。所以投资者应对上市公司的基本面多加研究，选择一些成长性好、收入稳定的股票作为长线投资的品种。

最后，持有的时间应适当，当持有的个股市盈率和股价都偏高时，就应在适当的价位出局，而不应错过获利的机会。

4. 长线投资稳赚不赔

相对于目前的多种投资品种和投资方式而言，长线投资可以说是稳赚不赔的。当然，前提条件是投资者必须持有好的股票并且进行良好的操作。

5. 长线投资具备了一定的市场基础

这包括：上市公司业绩的稳定性日趋增强；上市公司结构改革日见成效；证券市场整体环境日渐好转。

6. 政府对股市的保护

我国政府一直在努力建立一个公开、公正、透明的证券市场环境，以促进国内股市的平稳健康发展。但是投资者也一定要树立这样的观念：政府推动证券市场并不等于保证每个投资者都能获益。

7. 投资者对长线投资的认可

长线投资和理性投资的根基是，上市公司业绩稳定增长且能带来稳定的投资回报。从目前的局势来看，上市公司业绩增长日趋稳定，必定能够给投资者带来相应的回报。



点金箴言：

正确的长线投资方法是用基本面的分析方法进行股票的选择。买入股票的时间是在股票的底部，卖出股票的时间是不断做高抛低吸。如果投资者能够掌握正确的长线投资方法，就能保证在入市后赚到钱，并且将入市风险降到最低甚至是零。保证零风险长线投资的理论是零风险投资数学模型。该方法适用绩优股、大盘股、基金重仓股、大型国企股等基本面好的股票。



你适合长线投资吗?

并不是所有人都适合做长线投资，不同类型的人适合采用不同的入市策略。投资者必须综合评价分析自身的素质、能力、条件，明确自己适合采用哪种策略战术。下面我们具体来说说哪些人适合做长线投资。

1. 需利用现在的资金为将来创造稳定现金流的人

这样的投资者一般是中青年，他们有一定的家庭负担，需要为未来生活筹划，因此应选择做长线投资。短期内虽然不能获得大量现金收益，但也不会有资产损失的风险，待将来股票升值后出售，就可以获得不菲的收入。

2. 没有过多空余时间和精力的人

这种人由于空余时间和精力少，没有过多的时间抽身关注股市行情变动，当他们想到要留意股票行情并作出交易决策时，可能已经错过了最佳时机。因此，这种人应做长线投资，选中股票后即静观其变。

3. 对行情的敏感性不强和缺乏应变力的人

要想利用股价短期内波动贱买贵卖赚取价差，就必须有能力跟踪市场变动信息，对市场和个股反转信号十分敏感。如果缺乏对股市信号的敏感或不能正确把握信号采取应变的人，则应该考虑进行长线投资。当然，这种能力可以通过后天的观察和对行情发展的对照总结来培养。

4. 决断能力较弱的人

做短线就必须适应股市变化的速度，能在急变情况下快速进行判断、作出决策。当股市信号出现后或股价变动后，犹犹豫豫不能下定决心，只会耽误最佳时机。相反，迅速决断能力较弱不会对长线投资者构成太大威

胁。虽然该决定时不决定可能会错过最佳价位，但只要肯耐心等待，最后股票的收益总会不错。由于长线投资者有较充裕的时间作出判断，对直觉胆略依赖较少，因此对能否迅速作出决策的要求也不高。

5. 收入不稳定的人

这类人的收入时高时低，不妨用闲钱做长线投资。当个人资金状况较好时，可以持有股票获取股利，等待升值；当个人资金状况恶劣时，可把股票出售变现，以备急用。

6. 有耐心、信心和恒心的人

作为一名长线投资者，要有能力独立分析和思考，不可随波逐流，不可轻易被他人意见所左右；更重要的是要有耐心，能够持有一只股票足够长时间，而不会冲动地把它卖掉；要有韧劲，能够严格要求自己；而且要随时准备忍受痛苦，敢于坦承错误；头脑要开通，不因一时得失而裹足不前。

对于以上的长线投资者来说，有八大投资心态戒条。

1. 戒过于投机

对长线投资者来说，最重要的就是要树立理性的投资理念，不要为股价的小涨小跌所动，不要变投资为投机、变长线为短线操作。

2. 戒心浮气躁

也就是说，长线投资者要有一种等待的耐心和信心，股价有一定涨幅后要敢于持股待涨；也要敢于低位补仓，坚定自己的长线投资理念。

3. 戒急于翻本

长线投资者在被套牢或是割肉出局的情况下，都不要急于翻本。应坦然面对，耐心等待新的投资机会。

4. 戒恐慌杀跌

有些中长期投资者，尤其是新入市的股民，容易受到某些利空消息的影响，对股市或手中股票失去信心，感到恐慌，于是拼命抛售手中的股

票；也有的会误信一些利好消息，这样往往会上了一些别有用心的主力庄家的当。因此，我们建议长线投资者一定要保持冷静的头脑，客观地分析各类消息的真实性，切忌盲目恐慌杀跌。

5. 戒频繁操作

长线投资者切忌在市场上追涨杀跌，频繁操作，这样只能给国家创造税收、给证券公司交佣金，自己获利甚少，甚至会加大投资风险。

6. 戒过度贪婪

过度贪婪是所有股票投资者的大忌，对于长线投资者来说也是如此。投资者想获取收益是理所当然的，但不能太贪心，许多时候，投资者的失败就是由过分贪心造成的。一个有理性的长线投资者在获利时，绝不会贪婪，而是果断了结，落袋为安。中线投资的获利应把握在 25% 左右，长线投资的获利可定位在 50% 以上。

7. 戒盲目跟风

股市波动受到诸多复杂因素的影响，其中股民的跟风心理对股市影响很大。有这种心理的投资者，看见他人纷纷买进股票时唯恐落后，在不了解股市行情和上市公司经营业绩的情况下，买入自己并不了解的股票。他们有时见到别人抛售某家公司的股票，也不问其抛售的理由，就糊里糊涂地卖出自己手中很有潜力的股票。由于跟风心理作怪，致使股市掀起波澜，一旦群体跟着抛售，市场供求失衡，供大于求，股市便一落千丈。这样的盲目跟风者往往会被那些在股市中兴风作浪的人所利用，结果是两手空空，后悔莫及。另外，有的投资者爱盲目追逐热点，要知道市场的热点总是不断变化的，如果盲目跟风、追逐热点，容易在高位套牢。理性的、有志于长线投资的投资者，不会盲目追逐热点，而是从冷门股中寻找未来的热门股，从尚未被炒高的低价股中寻找有较大涨升空间的潜力股。长线投资者要树立独立买卖股票的意识，要学会结合自己的分析来炒股，不要跟着他人走，不要盲目跟风。

8. 戒盲目迷信

俗话说，老虎也有打盹的时候。股市中那些权威的股评家也有犯错误的时候。我们虽不能因此否认他们的作用，但也不能盲从权威专家的意见，如果权威专家的预测很准确，他们就不会在市场上发言了，而是自己去弄私募、去做巴菲顿了。长线投资者要有自己的主见，对那些所谓的股市专家的言论则更应该慎重考虑，千万不可盲目听信他们的意见。



点金箴言：

人的心理因素在股市实际操作中起着很大的作用。投资者在入市时应具有良好的心理状态，最好不要有大的心理负担，否则会对自己的投资产生不利的影响。投资风格跟个人的性格有关。性格平和、沉稳、不张扬，不在乎一时得失的人适合做长线投资。长线投资最大的敌人就是自己，投资者应该做的就是战胜自己，经受住股价起起落落的考验，而不应该劳神强求战胜庄家。



长线高手必备的两大技能

一个真正的长线投资者必须具备一定对大市判断、分析的能力，同时还要能通过这些判断分析准确把握入市时机。缺乏这种判断力和分析力往往会导致判断失误，从而给自己带来亏损甚至是重大损失。这种判断和分析包括对当前的世界经济、政治形势和本国的政策面、基本面的分析，从而判断当前股市所处的位置，进而预测股市的发展趋势，选择正确的介入时机进行长线投资。