

全国高等中医药院校实习指导丛书

儿科 临床实习指南

主编 汪受传



科学出版社
www.sciencep.com

全国高等中医药院校实习指导丛书

儿科临床实习指南

主编 汪受传

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书按照现行中医儿科学实习大纲的要求,详细介绍了中医儿科实习的基本要求、儿童保健以及儿科常见疾病的定义、诊断及鉴别、中西医治疗等内容,书后附儿童体格发育正常值、临床检验正常值和常用方剂。本书特点:内容简明扼要,重点突出,实用性强,是指导学生临床实习的必备书。

本书适用于中医药院校医学类专业本科、专科学
生实习时使用。

图书在版编目(CIP)数据

儿科临床实习指南/汪受传主编. —北京:科学出版社,
2005.8

(全国高等中医药院校实习指导丛书)

ISBN 7-03-015661-7

I. 儿… II. 汪… III. 儿科学-中医学院-教学资料
IV. R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 060586 号

责任编辑:方 霞 / 责任校对:陈丽珠

责任印制:刘士平 / 封面设计:陈 敬

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

双 青 印 刷 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2005年8月第 一 版 开本:787×960 1/32

2005年8月第一次印刷 印张:12

印数:1—5 000 字数:318 000

定价:19.80 元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈环伟〉)

全国高等中医药院校实习指导丛书

指导委员会

(以下按姓氏笔画排序)

王 键(安徽中医学院)

刘宏岩(长春中医学院)

严世芸(上海中医药大学)

李敬孝(黑龙江中医药大学)

张伯礼(天津中医学院)

连建伟(浙江中医学院)

吴勉华(南京中医药大学)

林培政(广州中医药大学)

周安方(湖北中医学院)

周永学(陕西中医学院)

郭伟星(山东中医药大学)

陶功定(山西中医学院)

全国高等中医药院校实习指导丛书

总编委会

- | | |
|-------|---------------|
| 主任委员 | 刘振民(北京中医药大学) |
| 副主任委员 | 顾 璜(上海中医药大学) |
| | 袁宝权(北京中医药大学) |
| 委 员 | (以下按姓氏笔画顺序) |
| | 王 军(长春中医学院) |
| | 刘庚祥(辽宁中医学院) |
| | 宋志萍(山西中医学院) |
| | 应 航(浙江中医学院) |
| | 张书芬(黑龙江中医药大学) |
| | 林建平(北京中医药大学) |
| | 周桂桐(天津中医学院) |
| | 周步高(江西中医学院) |
| | 贺泽龙(湖南中医学院) |
| | 赵海磊(上海中医药大学) |
| | 梁沛华(广州中医药大学) |
| | 黄桂成(南京中医药大学) |
| | 韩 辉(山东中医药大学) |
| | 韩 茹(安徽中医学院) |
| | 曾 巍(湖北中医学院) |

全国高等中医药院校实习指导丛书

《儿科临床实习指南》编委会

主 编 汪受传

副主编 赵 霞 肖旭腾

任 勤 陈 华

编 委 (按姓氏笔画排序)

马 琳(长春中医学院)

任 勤(天津中医学院)

李 丹(广州中医药大学)

汪受传(南京中医药大学)

肖旭腾(广州中医药大学)

陈 华(浙江中医学院)

张同园(天津中医学院)

张 浩(黑龙江中医药大学)

周静冬(长春中医学院)

赵 霞(南京中医药大学)

秦艳虹(山西中医学院)

熊 磊(云南中医学院)

总 序

为了进一步提高中医药院校临床教学质量,使学生在实习期间能更好地将所学理论知识与实践结合,掌握实习大纲规定的内容,提高学生对临床证候的观察能力、病例的分析能力、技能操作能力及解决实际问题的能力,为通过执业医师资格考试和独立开展医疗工作奠定扎实的基础,在“全国高等中医药教学管理研究会”和“全国中医药高教学会教育研究会”的指导下,科学出版社医学出版分社组织编写了“全国高等中医药院校实习指导丛书”,这是学生进入临床实习的实践教材,它在课堂教学与临床实践教学之间架起了一座桥梁。

本套丛书以“新世纪全国高等中医药院校规划教材”为基础,以执业医师(护士)资格考试大纲的要求为主线,以疾病名称为纲,以满足临床实际应用为原则,按诊断要点、鉴别诊断思路、治疗思路与计划、医嘱举例、病程观察、出院指导等部分编写,其特点是:中西医并重、精炼简洁、重点突出、贴近诊疗全过程、实用性强。本套丛书适用于高等中医药院校相



关专业学生临床实习时使用。

为保证质量,在组织编写本套丛书前,策划编辑走访了数 10 所中医药院校和附属医院,征求了许多长期从事教学、临床、科研一线工作的专家、教授和管理工作者的意见,他们在主编、编委的遴选,大纲、样稿的编写,开本、版式的设计等方面均提出了很多建设性意见,为体现他们所起的作用,本套丛书特成立指导委员会和总编委会。各分册的编委们,在主编的统一安排下,克服了时间紧、任务重等方面困难,按时、保质地完成了编写任务。在此,我们对支持、帮助本套丛书出版的所有人员表示衷心地感谢。

临床实践教学是医学教育中的重要环节,临床实践教材关系到临床实习效果,关系到能否培养出合格的医学生,在探索编写临床实践教材的过程中难免有不足之处,敬请各教学单位、各位教学人员在使用中发现问题,及时提出批评指正,以便我们在重印或再版时予以纠正,使之更适应 21 世纪中医药人才培养的需要。

丛书总编委会

2005 年 5 月



前 言

医学是一门实践性很强的学科,儿科是临床医学的重要分支。为了使高等中医药院校医学专业实习医师能将所学理论知识应用于儿科临床实践,进行临床规范化初步培训,提高儿科临床动手能力,增强实习效果,我们应科学出版社的约请,组织编写了这本《儿科临床实习指南》。

《全国高等中医药院校实习指导丛书·儿科临床实习指南》是为中医专业、中西医结合专业、针灸推拿专业、骨伤专业、康复专业学生临床实践编写的教材。本书按现行中医儿科实习大纲的要求及执业中医师考试大纲的要求编写,突出实用性,结合临床实际工作需求,浓缩专业教材中的理论知识内容,着重培养学生将所学到的理论知识灵活地、规范地应用于儿科临床,提高解决儿科临床实际问题的能力,提高实习质量,为培养临床应用型人才服务。

本书中西医并重,以儿科常见病、多发病为重点,以儿科住院医师的基本要求为内容,注重规



范化培训,培养实习医师的临床医疗文件书写规范、临床操作规范、诊断治疗措施规范、名词术语规范。本书内容简明扼要实用,重点突出,充分考虑了实习医师的实际需求,并为将来临床独立工作和参加国家执业医师资格考试打好基础。

全书内容包括上篇、下篇、附篇三部分。上篇包括绪论(儿科实习的内容,儿科门诊、病房、急诊工作程序和要求,儿科实习医师的职责和工作范围,儿科住院病历、门诊病历的书写,儿科诊治方法概要)和儿童保健;下篇为儿科临床各类病证;附篇介绍儿童体重、身高、头围、胸围正常值(1995年),儿科常用临床检验正常值和儿科实习医师应掌握的常用方剂。

本书编委会成立后,各编委在教学、医疗、科研的紧张工作之余接受任务,总结各院校儿科临床实习带教工作中的经验,顺利地完成了编写工作。因编写时间较紧,书中的内容会有疏漏,恳请广大读者在使用时提出宝贵意见,以便在修订时完善。

南京中医药大学 汪受传

2005年4月



目 录

总序
前言

上 篇

第一章 绪论	1
第一节 儿科实习的内容	1
第二节 儿科门诊、病房、急诊工作程序和要求 ...	3
第三节 儿科实习医师工作职责和工作范围	6
第四节 儿科住院病历、门诊病历的书写	8
第五节 儿科诊治方法概要	21
第二章 儿童保健	45
第一节 正常足月儿和早产儿的特点与护理 ...	45
第二节 婴儿喂养	50
第三节 儿童健康检查	54
第四节 预防接种	62

下 篇

第三章 新生儿病	66
第一节 早产儿与小于胎龄儿	66
第二节 新生儿硬肿症	71
第三节 新生儿黄疸	76
第四节 新生儿脐炎	83



第四章 肺系疾病	86
第一节 急性上呼吸道感染	86
第二节 急性支气管炎	92
第三节 支气管肺炎	98
第四节 支气管哮喘	112
第五节 反复呼吸道感染	120
第五章 脾系疾病	125
第一节 鹅口疮	125
第二节 口炎	128
第三节 呕吐	132
第四节 腹痛	137
第五节 腹泻	142
第六节 厌食	148
第七节 蛋白质-能量营养不良	152
第八节 营养性缺铁性贫血	158
第六章 心肝疾病	164
第一节 病毒性心肌炎	164
第二节 注意力缺陷多动症	171
第三节 多发性抽搐症	176
第四节 惊厥	181
第五节 癫痫	187
第七章 肾系疾病	197
第一节 急性肾小球肾炎	197
第二节 肾病综合征	206
第三节 泌尿系统感染	217
第四节 遗尿	223
第五节 脑性瘫痪	227
第六节 性早熟	232



第八章 传染病	238
第一节 麻疹	238
第二节 幼儿急疹	245
第三节 风疹	248
第四节 猩红热	253
第五节 水痘	258
第六节 手足口病	263
第七节 流行性腮腺炎	267
第八节 流行性乙型脑炎	273
第九节 百日咳	282
第九章 寄生虫病	289
第一节 蛔虫病	289
第二节 蛲虫病	297
第三节 绦虫病	301
第十章 其他疾病	309
第一节 过敏性紫癜	309
第二节 血小板减少性紫癜	318
第三节 皮肤黏膜淋巴结综合征	327
第四节 维生素 D 缺乏性佝偻病	336
主要参考文献	346

附 篇

附录一 7 岁以下儿童体重、身高、胸围、头围正常值	348
附录二 儿科常用临床检验正常值	351
附录三 儿科常用方剂	358



上 篇

第一章 绪 论

第一节 儿科实习的内容



目的和要求

按照现行中医药院校医学本科生《中医儿科学》实习大纲的要求,在儿科实习期间,能够应用所学的基础理论和儿科学知识,通过跟师临床,熟悉儿科常见病的临床表现,培训儿科临床操作规范、临证诊疗思维、实践动手能力、诊断治疗常规、医疗文件书写,能将所学到的理论知识初步灵活地、规范地应用于临床、解决儿科实际问题,为走上医疗工作岗位打好儿科基础。



实习病种

要求实习掌握的病种:急性上呼吸道感染、急性支气管炎、支气管肺炎、支气管哮喘、反复呼吸道感染、鹅口疮、口炎、呕吐、腹痛、腹泻、厌食、营养不良、营养性缺铁性贫血、病毒性心肌炎、注意力缺陷多动症、多发性抽搐症、肾病综合征、遗尿、过敏性紫癜、维生素D缺乏性佝偻病。

根据不同季节及流行病学情况掌握的病种:麻疹、幼儿急疹、风疹、猩红热、水痘、手足口病、流行性腮腺炎、流行性乙型脑炎、百日咳。

要求熟悉和了解的病种:惊厥、癫痫、急性肾小球肾炎、尿路感染、神经性尿频、脑性瘫痪、性早熟、蛔虫病、蛲虫病、绦虫病、血小板减少性紫癜、皮肤黏膜淋巴结综合征、早产儿与小于胎龄



儿、新生儿硬肿症、新生儿黄疸、新生儿脐炎。



临床诊治能力

熟练掌握病史采集的方法和检查操作技能,对上述要求掌握的病种进行疾病、证候诊断,应用辨证施治中医药治疗及常规西药治疗。



基本技能操作

- (1) 掌握儿科四诊特点,熟练书写中医儿科病历。
- (2) 小儿体格检查。
- (3) 掌握捏脊疗法、刺四缝疗法的应用。
- (4) 掌握小儿液体疗法的原则。
- (5) 了解小儿高热惊厥、心力衰竭的抢救措施。



儿科常用中医治法

掌握方剂:二陈汤、七味白术散、八正散、八珍汤、人参五味子汤、三拗汤、三子养亲汤、大青龙汤、小青龙汤、五皮饮、五苓散、五虎汤、六君子汤、六味地黄丸、玉屏风散、龙胆泻肝汤、归脾汤、四君子汤、生脉散、白虎汤、血府逐瘀汤、异功散、导赤散、苏葶丸、沙参麦冬汤、补中益气汤、补肾地黄丸、附子理中汤、知柏地黄丸、使君子散、金沸草散、金匱肾气丸、肥儿丸、炙甘草汤、定喘汤、参附汤、参苓白术散、茵陈蒿汤、保和丸、消乳丸、涤痰汤、桑菊饮、理中丸、黄连解毒汤、黄芪桂枝五物汤、银翘散、麻杏石甘汤、羚角钩藤汤、清营汤、清热泻脾散、清暑益气汤(《温热经纬》)、清瘟败毒饮、葛根黄芩黄连汤、葶苈大枣泻肺汤、普济消毒饮、温胆汤、犀角地黄汤、新加香薷饮、缩泉丸、藿香正气散。

熟悉方剂:不换金正气散、止嗽散、少腹逐瘀汤、乌梅丸、六一散、甘麦大枣汤、甘露消毒丹、左归丸、右归丸、四神丸、加味六味地黄丸、当归四逆汤、青蒿鳖甲汤、定痫丸、泻黄散、参附龙牡救逆汤、荆防败毒散、茵陈理中汤、枳实导滞丸、养胃增液汤、桂枝汤、桃红四物汤、真武汤、健脾丸、射干麻黄汤、资生健脾丸、凉膈散、凉营清气汤、调元散、通窍活血汤、桑白皮汤、菟丝子散、麻

黄连翘赤小豆汤、清金化痰汤、缓肝理脾汤。

(任 勤)

第二节 儿科门诊、病房、急诊 工作程序和要求



工作程序

儿科实习的具体内容和工作程序见图 1-1 及图 1-2。

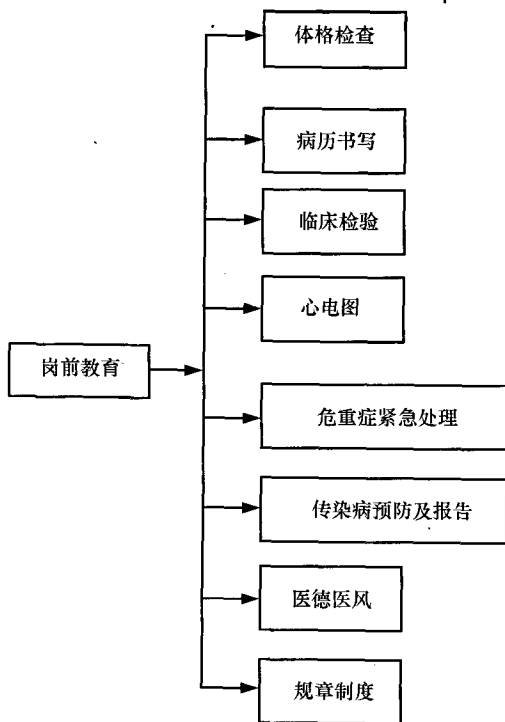


图 1-1 中医专业毕业实习流程

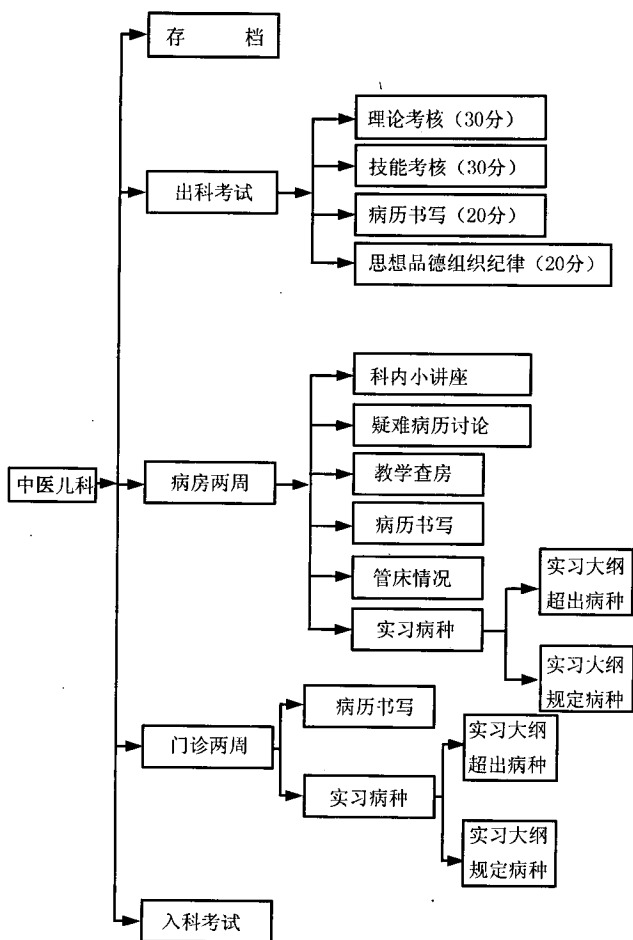


图1-2 中医儿科毕业实习流程

1. 岗前培训 毕业实习学生到儿科实习,上岗前先经过岗前培训。内容包括:

(1) 本科室的规章制度、日常工作程序、病房环境及各种治

