

百果治儿科病秘方

花草治病秘方知多少

程晓英 高溥超等 编著

百果治儿科病秘方

主 编 程晓英(北京中医疑难病研究中心
会员 主治医师)
高溥超(北京中医学会会员 主治医师)

编 者 于俊荣 杨华昱 高桐宣
李迎春 汪淑玲 于万忠
魏淑敏 贾国民 王占龙
高肃华 于连军 王振清

前 言

祖国医学有着悠久历史,几千年来,它为增强人民的健康发挥了巨大的作用。为了继承和发掘祖国的医药学遗产,提高临床医生防病治病的水平,在大众中普及中医药知识,笔者们贡献家藏之秘方,荟萃精要,类聚成册,编著了这套《花草治病秘方知多少》丛书。

该丛书共分三册,即:《百花治妇科病秘方》,《百草治男科病秘方》,《百果治儿科病秘方》。

《百花治妇科病秘方》一书,介绍了妇科月经先期、后期、量少、功能性子宫出血、盆腔炎、经期发热、经期头痛、妊娠呕吐、乳腺增生、更年期综合征等几十种病症的百花疗法。其中每种妇科病均酌收了许多秘方。方中百花包括:月季花、雪莲花、合欢花、鸡冠花、金银花、扁豆花等。这些方既有含一种花的单方,又有以某种花与多种药用动植物配伍成的复方。

《百草治男科病秘方》一书,介绍了男科前列腺炎、遗精、阳痿、精子缺乏症、早泄、血精、男性不孕症等几十种病症的百草疗法。其中每种病均收几十个秘方。方中百草包括:冬虫夏草、旱莲草、夏枯草、龙胆草、人参、何首乌等药用草本植物。既有单方,又有复方。

《百果治儿科病秘方》一书,则介绍了儿科上感、消化不良、厌食、疳积、小儿腹泻、水痘、遗尿症、小儿惊风、蛔虫病等几十种病症的百果疗法。其中每种病均收几十个秘方。方中百果包括:无花

果、甜橙、红果、龙眼、枇杷果、栗子、核桃、莲子肉、葡萄、猕猴桃等。既有一种果汁,又有多种干果制成的羹等。

该丛书共酌收一万余种秘方。每方都包括:组成、用法、功效、适应症等内容。该丛书所选秘方经多年临床实践验证确有显效,故是一部具有集实用性、科学性于一体的医药类丛书。

由于作者水平所限,故书中肯定存在不足之处,恳请广大读者和同仁指正。

编著者

2004年8月于北京

目 录

感冒	(1)
咳嗽	(12)
哮喘	(28)
低烧	(36)
中暑	(49)
呕吐	(60)
腹痛	(72)
腹泻	(83)
便秘	(96)
痢疾	(107)
贫血	(113)
泌尿系统感染	(126)
遗尿	(139)
肾炎	(150)
紫癜	(162)
厌食症	(174)
寄生虫病	(187)
扁桃体炎	(198)
鼻出血	(210)
口疮	(215)
湿疹	(223)
丘疹性荨麻疹	(235)

夜啼.....	(239)
心悸.....	(245)
小儿肥胖症.....	(254)

感 冒

感冒是儿科的常见病,多因病毒感染引起。小儿本身抗病能力较差,遇气候变化,加减衣被不当等,都是造成感冒的诱因。其临床表现多见恶寒、发热、头身痛、无汗或有汗,或伴轻微咽痛、咳嗽等。常见有风寒束表、风热袭表、挟食外感、体虚外感及挟燥邪、湿邪等。

方 1

〔组 成〕 樱桃(连核)15 克 白萝卜 50 克 红糖少许

〔用 法〕 将樱桃与白萝卜洗净,放入砂锅中,加红糖少许,加水 200 毫升,煎煮 10 分钟,趁热每次饮汤 50~70 毫升,服后加衣或盖被,取微汗出,勿受风。

〔功 效〕 发汗解表,疏散风寒

〔适应症〕 用于小儿感冒属于风寒束表者。症见:恶寒,无汗,不发热或有轻微发热,鼻流清涕,头痛等,属于感冒初起,病程短。

方 2

〔组 成〕 核桃仁 20 克 绿茶 5 克 生姜 3 片 红糖适量

〔用 法〕 先将核桃仁捣烂,与其他物品同放入砂锅中,加水 150 毫升,煎煮 10 分钟,将汤滗出,趁热一次饮下,加衣或盖被取

微汗即可，避风寒。

〔功效〕 发散风寒，解表发汗

〔适应症〕 用于小儿感冒属于风寒外束者。症见：恶寒，无汗，头痛，口渴，有轻微发热，流涕等。此型虽属风寒感冒，但平素有轻微内热；感冒初起即用此方，以免延误使体温升高。

方 3

〔组成〕 鲜橘皮 20 克 生姜 3 片 苏叶 3 克 红糖适量

〔用法〕 先将橘皮与生姜放入砂锅中，加水 150 毫升，煎煮 10 分钟，再将苏叶后放入，继续再煎 5 分钟，对入红糖，将药汁滗出，趁热服下，加衣盖被取微汗，避风寒。

〔功效〕 发散风寒，行气止呕

〔适应症〕 用于小儿感冒属于风寒外束，气机不畅者。症见：恶寒，无汗，头痛、身痛，鼻流清涕，恶心甚至呕吐，食欲不振，或兼见腹胀等。

方 4

〔组成〕 乌梅 4 个 红糖 50 克

〔用法〕 将以上二物放入砂锅中，加水 150 毫升，煎煮 10 分钟，将汁滗出，分早晚二次趁热服。

〔功效〕 解表散寒，发汗退热

〔适应症〕 用于小儿感冒属于风寒外束，汗源不足者。症见：恶寒，发热，无汗，口渴咽干，或服退烧药烧不退，或退后复烧者。用此方可使烧退。如服一、二剂仍不退烧者，须进一步检查，以免耽误病情。

方5

〔组成〕 鲜橄榄5枚 白萝卜100克 红糖适量

〔用法〕 将白萝卜洗净，切成小块，同橄榄放入砂锅中，加水200毫升，煎煮15分钟，对入适量红糖，分早、午、晚三次热服，避风寒。

〔功效〕 发散风寒，清热解毒

〔适应症〕 用于小儿感冒属于外有风寒，兼有内热者。症见：发热，口渴，微恶风寒，头痛、身痛等。此方即中医偏方中的“青龙白虎汤”。也可以用于流行性感冒的预防。

方6

〔组成〕 荸荠2枚 胡萝卜200克 白萝卜100克

〔用法〕 将以上三物洗净，切片放入砂锅中，加水200毫升，煎煮10分钟，趁热时吸饮，避风寒。

〔功效〕 发汗解表，生津退热

〔适应症〕 用于小儿感冒属于外感风寒，津液不足者。症见：恶寒，无汗，发烧不高，鼻流清涕，头痛等。服此方发汗轻微而持续，不会导致发汗过度之弊。

方7

〔组成〕 小金橘3枚 白萝卜50克 苏叶3克 淡豆豉6克

〔用法〕 将金橘、白萝卜洗净，与淡豆豉一同放入锅中，加水200毫升，煎煮15分钟，再放入苏叶，继续煎5分钟，将汤滗出，趁热随意喝（约喝50毫升为好）可少量多次饮，服后避风寒。

〔功效〕 发散风寒，调中止呕

〔适应症〕 用于小儿感冒属于外感寒邪，气机失调者。症见：恶寒，无汗，头痛、身痛，不发热或微发热，鼻流清涕，脘腹不舒，有轻微呕吐，恶心，食欲不振，强迫饮食可引起呕吐。

方 8

〔组成〕 山楂 3 枚 甘蔗 200 克 金银花 15 克 薄荷 3 克

〔用法〕 将山楂、甘蔗洗净，加水 200 毫升，与金银花一同放入砂锅中，煎煮 10 分钟后，放入薄荷，再煎 3 分钟即可，可对入少量冰糖以调味。将药汁滗出，分二次趁热服下。

〔功效〕 散风解表，清热解毒

〔适应症〕 用于小儿感冒属于风热袭表者。症见：轻度发热，微恶风，咽痛，口微渴，有汗出而热不退，或兼烦躁。

方 9

〔组成〕 橄榄 3 枚 荸荠 3 枚 淡豆豉 6 克 淡竹叶 3 克 青连翘 2 克

〔用法〕 将果品洗净，不去皮，与其他药物放入砂锅中，加水 200 毫升，煎煮 15 分钟即可，将药汁滗出，可对入少量冰糖以调口味，趁热分二次服下，或分多次少量服用，每日一剂，服 2~3 天。

〔功效〕 疏风解表，清热除烦

〔适应症〕 用于小儿感冒属于外感风寒，内有蕴热者。症见：轻度发热，微恶寒，无汗，头痛；并伴有心烦、口渴，尿少而黄，脘腹满闷不舒。

方 10

〔组 成〕 金橘 3 枚 山楂 3 枚 白萝卜 50 克 藿香叶 3 克

〔用 法〕 先将果品洗净，切碎，放入砂锅中，加水 150 毫升，煎煮 10 分钟后，再放入藿香叶继续煎 3 分钟，将汤滗出，可对入少量冰糖调口味，趁热分二次服下，或分多次少量服下。

〔功 效〕 发散风寒，理气止呕

〔适应症〕 用于小儿感冒属于外感风寒，气机不舒者。症见：无汗恶寒，头痛，可有轻微发热，胸闷、恶心欲吐，或伴有尿少，轻度腹泻。

方 11

〔组 成〕 荸荠 5 枚 橄榄 3 枚 乌梅 3 枚 生石膏 20 克

〔用 法〕 先将生石膏放入砂锅中，加水 200 毫升，煎煮 15 分钟，再将三种果品洗净、切碎，放入锅中，继续煎 2～3 分钟，将汤滗出，趁热分多次少量频频啜饮，每日一剂，热退即停服。

〔功 效〕 解肌退热，生津止渴

〔适应症〕 用于小儿感冒属于气分热盛者。症见：发热较高，虽有汗出而热度不减，并见心烦，口渴喜冷饮，面红，不恶寒而反恶热。

方 12

〔组 成〕 连皮西瓜 500 克 生石膏 20 克

〔用 法〕 将西瓜外层硬皮刮去，保留内层皮，去籽，切碎，放入大碗中；将生石膏粉碎，与西瓜搅拌均匀，可酌加适量蜂蜜。待

小儿口渴时,吃 2 至 3 勺,分少量多次将西瓜服完。

【功 效】 清热生津,祛火通便

【适应症】 用于小儿感冒属于外邪入里,气分燥热者。症见:高热,不恶风寒反恶热,口红,烦躁,口渴喜凉,汗出而热不退,小便黄、短,大便秘结。

方 13

【组 成】 连皮西瓜 250 克 梨(连皮)50 克 鲜荷叶一张
淡竹叶 3 克 麦冬 6 克

【用 法】 先将西瓜及梨(俱带皮)洗净,切碎放入碗中备用;再将后三味放入砂锅中,加水 200 毫升,煎煮 10 分钟,将药汁滗入西瓜碗中,将碗放入蒸锅内,蒸 10 分钟后,再将全部汁水滗出,代茶,多次少量频饮。

【功 效】 清热解暑,生津祛火

【适应症】 用于小儿夏季感冒属于热伤气津者。症见:低热,不恶风寒,兼见心烦口渴,不欲食,小便黄、短。

方 14

【组 成】 生苡米 30 克 鲜荷叶(嫩而偏小的)一张 大米 60 克 藿香叶 2 克(鲜的更好,用 4 克)

【用 法】 先将大米与生苡米淘洗干净放入砂锅中,加水 200 毫升,慢火煮约 20 分钟成粥,再加入藿香叶,把整张荷叶盖在粥上,继续煎煮 3 分钟即可。为调味可加入适量冰糖,分多次饮用。

【功 效】 解表祛暑,利湿和胃

【适应症】 用于小儿夏季感冒属于暑湿伤人者。症见:头痛而胀,自觉头目不清,无汗或汗出不畅而稍恶寒,兼见恶心、口不

渴，胸腹满闷、食欲差，小便量少，大便或有溏泄不爽等。

方 15

〔组成〕 苹果皮(鲜者 6 克,干者 3 克) 橘皮(鲜者 6 克,干者 3 克) 鲜佩兰 5 克 鲜姜 2 片

〔用法〕 将以上各物包入纱布袋中,扎紧口,放入大茶杯内,可加入适量红糖,然后冲入开水,盖好碗盖,闷一刻,趁热分多次啜饮。

〔功效〕 解表散寒,理气祛湿

〔适应症〕 用于小儿感冒属于风寒挟湿侵表的轻症。症见:轻度头痛而胀、恶寒无汗,可有流清涕,胃脘不舒,食欲不振,或见小便较少等。

方 16

〔组成〕 干苹果皮 3 克 干山楂 5 克 榛子仁(炒熟)15 克 淡豆豉 10 克

〔用法〕 将以上各物放入砂锅中,加水 150 毫升,煎煮 10 分钟,可对入少量蜂蜜以调口味,待稍凉可频频啜饮代茶,使微微汗出为好,每日一剂,中病即止。

〔功效〕 发汗解表,消食化滞

〔适应症〕 用于小儿感冒属于外感风寒,内挟食滞者。症见:头痛,恶寒,无汗,可有轻度发热,食欲不振,脘腹胀满,大便秘结或干稀不调,有时可见一侧面颊红赤而热,多有饮食不当史。

方 17

〔组成〕 焦山楂 10 克 干橘皮 5 克 白萝卜 150 克 莱

藤子 10 克 焦槟榔 10 克 苹果干粉 10 克

〔用法〕 将苹果干粉装入纱布袋中,扎紧袋口,与其他各物一同放入砂锅中,(白萝卜切片),加水 200 毫升,煎煮 15 分钟,将汤滗出,趁热频频啜饮,分多次将一剂饮完,以微微汗出为好。

〔功效〕 发散风寒,行气消食

〔适应症〕 适用于小儿外受风寒,内有宿食停滞。症见:头痛、恶寒无汗,或有发热,兼见鼻流清涕,胃脘胀满,不思饮食,大便干燥等。

方 18

〔组成〕 橘皮(干者 5 克,鲜者 10 克) 橄榄 10 克 苏叶 3 克 生姜 3 片 淡豆豉 6 克 白萝卜 60 克

〔用法〕 将白萝卜(鲜者)切片,除苏叶外,与其他各物一同放入砂锅中,加水 200 毫升,煎煮 15 分钟,再放入苏叶,继续煎煮 3 分钟,将汤滗出,趁热频频啜饮,并添衣加被,须使汗出。

〔适应症〕 用于小儿寒邪束表较重者。症见:恶寒无汗,头痛、身痛,鼻流清涕,发热较高等。此症多见于冬季感受寒邪,或夏季过于贪凉,俗称“空调病”,无其他合并症者,可频饮此汤,汗出可解。

方 19

〔组成〕 荔枝干 10 克 樱桃核 10 克 葡萄干 15 克 黄芪(蜜炙)6 克

〔用法〕 将以上各物放入砂锅中,加水 150 毫升,慢火煎煮 20 分钟后,将汤滗出,稍凉后加入适量蜂蜜,每日分二次服下。

〔功效〕 补中益气,透邪解表

〔适应症〕 用于小儿气虚感冒,病程较长者。症见:感冒时间

较长,鼻流清涕,稍有头痛,乏力,懒动,畏风寒,时有汗出,或见低热者。

方 20

〔组成〕 鲜百合 20 克 太子参 10 克 葡萄干 15 克 白萝卜(鲜)60 克

〔用法〕 将白萝卜洗净、切片,与其他各物一同放入砂锅中,加水 200 毫升,煎煮 15 分钟后,将汤滗出,可分多次饮完,每日一剂,可连服 3~5 剂。

〔功效〕 益气生津,解表透邪

〔适应症〕 用于小儿气津不足,感受风寒,病程较长者。症见:感冒时间较长,微头痛,少汗或无汗,或见鼻塞不畅,口干舌燥,气短、乏力等。

方 21

〔组成〕 葡萄 60 克 荸荠 50 克 鲜百合 30 克 鲜茅根(如无也可用鲜芦根代替)30 克 黄菊花 6 克

〔用法〕 先将鲜茅根、菊花放入砂锅中,加水 200 毫升,煎煮 15 分钟,再将葡萄、荸荠、鲜百合捣碎连汁对入,可加适量冰糖,分多次将汤饮完。

〔功效〕 益气生津,清热解表

〔适应症〕 用于小儿气津不足,内有虚热,复感风邪者。症见:头痛,鼻流浊涕,口干舌燥,或有轻度干咳,并见气短、乏力懒动,大便干燥等。

方 22

【组 成】 葡萄 60 克 雪梨 30 克 南沙参 10 克 地骨皮 6 克 金银花 6 克

【用 法】 先将南沙参、地骨皮、金银花放入砂锅中，加水 150 毫升，煎煮 15 分钟，再将葡萄、雪梨切碎放入锅内，继续煮 5 分钟，将汤滗出，对入少量冰糖调味。分早晚各一次饮下。

【功 效】 滋阴益气，生津退热

【适应症】 用于小儿感冒日久，气阴受损者。症见：感冒后期，仍在午后有低热，有轻微头痛，乏力，或见口干舌燥等虚热象。

方 23

【组 成】 甜杏仁 6 克 枇杷果 3 个 鸭梨皮 20 克 黄菊花 5 克 绿茶适量

【用 法】 将杏仁与枇杷捣碎后与其他各物放入砂锅中，加水 150 毫升，浸泡 5 分钟后，煮至水沸腾即可；对入少量冰糖，可分几次饮完。

【功 效】 清热解表，生津润燥

【适应症】 用于小儿感冒属于秋季感受燥热之邪者。症见：头痛、身痛，少汗，不发热或微发热，口鼻干燥，或时有干咳，大便干燥等。

方 24

【组 成】 鲜百合 20 克 鲜藕 20 克 炙黄芪 6 克 炙甘草 3 克 淡豆豉 6 克

【用 法】 先将黄芪、甘草、淡豆豉放入砂锅中，加水 150 毫