



青少年快乐阅读系列

代斌◎主编

快乐心灵的 心态故事

Qingshaonian
kuaileyuedushuxi

当你的思绪遨游在这些奇妙的故事中时，一切忧愁郁闷便抛诸脑后，烟消云散，可以使你在潜移默化中逐渐变得心胸开阔，气量豁达，不惧压力，做个快乐的少年人。

北京燕山出版社



青少年快乐阅读系列

代斌◎主编

快乐心灵的

Qingshaonian
kuaileyuedushuxi

心态故事

当你的思绪遨游在这些奇妙的故事中时，一切忧愁郁闷便抛诸脑后，烟消云散，可以使你在潜移默化中逐渐变得心胸开阔，气量豁达，不惧压力，做个快乐的少年人。

北京燕山出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年快乐阅读系列/代 斌 主编. - 北京:北京燕山出版社,2008.7
ISBN 978 - 7 - 5402 - 1993 - 2

I. 青… II. 代… III. 故事—作品集—中国—当代 IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 089267 号

责任编辑:里 功

版式设计:史建飞

封面设计:宋双成

青少年快乐阅读系列
(快乐心灵的心态故事)

北京燕山出版社出版发行

北京市东城区灯市口大街 100 号 100006

新华书店经销

北京奥达福利装印厂

700 × 1000 毫米 开本 1/16 印张 400 4000 千字

2008 年 7 月第 1 版

2008 年 7 月第 1 次印刷

定价:536.00 元

前 言

快乐是一种心境,一种积极的心态,成熟的人懂得时刻保持一颗快乐的心,用快乐去开创完美的人生。本系列快乐阅读丛书从快乐的高度策划与立意,用无数快乐的小故事撞击心灵,力求使读者在阅读中体验快乐,在阅读中升华快乐,进而开创自己更加积极快乐的人生。

青少年快乐阅读系列丛书共 20 本,包括:

《快乐心灵的名家散文》、《快乐心灵的动人故事》、《快乐心灵的推理故事》、《快乐心灵的心态故事》、《快乐心灵的小小说》、《快乐心灵的思维故事》、《快乐心灵的哲理故事》、《震撼心灵的智慧故事》、《快乐心灵的名人故事》、《震撼心灵的名家诗歌》、《快乐心灵的寓言故事》、《震撼心灵的真情故事》、《快乐心灵的小故事大道理》、《震撼心灵的感恩故事》、《震撼心灵的爱情故事》、《震撼心灵的历史故事》、《震撼心灵的人格故事》、《快乐心灵的励志故事》、《快乐心灵的 200 个小故事》、《快乐心灵的亲情故事》。

愿本套丛书带给青少年朋友真正的快乐,真正的回味,真正的提升,真正的感动。

目 录

上篇：心态决定命运

蝴蝶总理	2
有了勇气担子轻	3
祖上的一条遗训	3
梦想实现是可以的	5
画家和孙女	6
紧锁的大门	7
把大石头搬出去	8
你们一定需要这个	9
一个简单的算式	9
切下火腿末端	10
别被过去的经验所限制	11
有预知危险本领的老鼠	12
狗死了以后	13
失算的律师	14
照我说的那样去做	14
灵活的想像力	17
不伦不类地画上一只狗	17
一个“歪点子”	18
一个人拥有的最大财富	19
找到真金的人	20
一分钟的时间	21
神秘的礼物	22
范仲淹断齑划粥	23
天资甚低的学者	23



快乐心灵的心态故事

每天做好一件事	24
两个爱画画儿的孩子	25
比尔·盖茨不以哈佛为荣	26
一块质感上乘的石头	27
你应该拿出 150% 的努力	27
奇怪的梦	28
先把身边的小事做好	29
这条小鱼在乎	30
只有海鸥才能飞越大海	30
在木板上切一条刀痕	31
究竟有多远	32
卖花的老太太	33
没什么大不了的事	33
失望的时候不要放弃努力	34
最好的总会到来	35
只有五块钱也要坚持	36
用石头建造一座城堡	37
目标永为“下一个”	38
“不满”是最珍贵的礼物	39
你今天学到些什么	40
难度超高的乐谱	41
一块更好的表	42
一台青瓷座钟	44
怎么没有拐	45
欠打	46
一个装水的罐子	48
找到属于你的一切	49
老饲养员的一堂课	51
捡起地上的硬币	51
前辈诗人对后来者的忠告	52
顽固不化的贝勒人	53
老是懊悔的骡叔	54
一句话的启示	54
猎人和鹿	56



最好的忠告	56
碎了一朵花不可怕	58
人生的寻找	59
别人的肩膀	60
提醒自己	61
你必须动起来	63
让生活沸腾	64
只需变换一下位置	65
退后一步	66
两个病人	67
比果实更珍贵	69
欲望是一个陷阱	70
看轻自己	71
梦想和命运	73
归 零	74
把自己的牌打完	76
把石块放在哪里	77
你是一个富翁	79
稀释苦难	80
人生的不满	82
换一种思维	83
生命的乐趣	84
后退的哲学	85
别人最需要的	86
是否扫干净了	88

中篇：微笑是首快乐的歌

我们会成为好朋友	90
你必须舍得	91
保护更弱小的人	92
跳皮筋的启示	93
诱人的糖果	93
清楚的安排	95



快乐心灵的心态故事

午时的约定	95
采访前总统夫人	96
与你关系最亲密的朋友	97
维持友谊长久的秘诀	98
老朋友的信	99
有下就有上	101
第一次和男友外出晚餐	101
格雷格要的就是钱	103
有这么贵的茶吗	104
一只小鸟的厄运	105
不要对别人胡乱想像	106
您肯定是认错人了	107
随时留意我们所说的话	108
钉一个钉子 in 篱笆上	109
开花的心	110
路在没路的地方	111
给心灵化妆	113
人生的过程	114
人生的跑道是等长的	116
柔软的心	117
多看一眼	118
生命的光芒	120
人生的泥泞	121
我听见了长大的声音	123
拧紧命运的每一颗螺钉	125
清理心灵	126
你会做一顿饭吗	127
成功的推动器	129
成功可以预料	130
两堆碎片	131
生命的弯腰	132
人生的信念	133
盛满水的瓶子	135
失败的成功	136

把成功分段	137
人生不止一步	139
假如时光可以倒流	140
心灵的迷失	142
上帝的宴会	143
人生的放弃	144
生命的背影	146
打破常规	147
弱小与强大	148
生活的泥土	150
跨前一步	152
马屁股规则	153
心灵的伤疤	154
人生的距离	155
活在当下	156
成功的角度	157
挑剔自己	159
思考的力量	160
母亲的贺卡	161
藏下善良	164
母爱的颜色	165
餐桌上的米粒	167
母爱是一种力量	168
两个护士	170
爱的纽扣	172
妈妈的电话	173
病花	175
不要只说“不要”	176
做你不喜欢的事	178
我不是沉默的羔羊	179
成功的道路是目标铺出来的	182
活着需要美好想像	183
借你一盏灯	185
倾听者	187



快乐心灵的心态故事

笑是最短的距离	188
享受人生的清凉	190
最简便生活法	191
害怕的价值	192
用力看,就是盲	194
雨 荷	195
不要和老鼠比赛	196
韩国人的精神力	198
在剑桥考试	200
应感谢日本这面镜子	203
美国人至今也想不通——上甘岭	205
在美国打零工的“少爷”们	208
没道德的司机	212

下篇:让生活在思考中沸腾

真 爱	214
爱的声音	215
爱是天堂	217
母亲的生日	218
名 字	220
母爱如盐	222
爱的怀抱	223
爱的效应	224
许下幸福	226
爱的灯盏	227
给妈妈的音乐	229
爱是一种修行	231
爱永远不会消逝	232
用心去读	234
爱的伤痕	236
母亲的道歉	237
让阳光拐个弯儿	239
微笑如花	241

青

少

年

快

乐

阅

读

系

列

欣赏生活	242
朋友应该做的事情	244
你是否付出了爱	246
善恶一念间	248
宽恕敌人	249
爱心三明治	251
用坚强侍弄生命	252
房前种菜,屋后栽花	253
夜里的独舞	255
永远的钉子	256
将心比心	258
一罐子美丽	260
真爱无言	261
那些温暖的.....	263
在丢失后.....	264
让我们藏起眼泪	265
你无法做到人人喜欢	267
松一松生命之钟的发条	269
谁负责给我们好心情	270
幸福站立在苦难中	271
往阳光多的地方走	272
坚强是一种美丽	274
给生活一张漂亮的脸	275
有信仰的人	277
一种怀念	278
不算最糟糕的	279
悬念中的哲理	281
每人都有一个自信罐	282
人生的隧道	284
暖心的故事	285
不好也不坏	286
马蹄掌上的一只钉子	287
少年猎手	288
和老虎搏斗	289



快乐心灵的心态故事

最难说的字	290
因为看一眼而惹祸	292
磨斧头的教训	293
警惕不明不白的事	294
数学史上的一宗冤案	295
马克·吐温的枪法	295
期末考试的波折	297
我不是好欺负的	298
他不惧怕那些小孩了	299
鳄鱼的看家本领	300
野鸭子也是列队飞行	301
罕见的大鲈鱼	302
没有发芽的黄豆	303
信任是一种约束	304
一次公开演讲	305
无风不起浪	306
一只 30 公斤的大乌龟	307

青

少

年

快

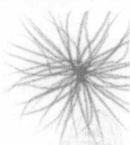
乐

阅

读

系

列



上篇：心态决定命运



... (faint, mirrored text from the reverse side) ...



青少年快乐阅读系列





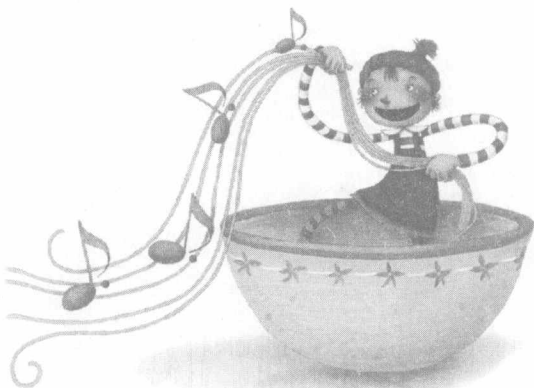
蝴蝶总理

◎文/佚名

有些东西我们的确无法改变,比如低微的门第,丑陋的相貌等等;但有些东西则人人都可以选择,比如自尊、自信、毅力、勇气等,它们是帮助我们穿破“命运之茧”的利剑。

一个小孩,相貌丑陋,说话口吃,而且因为疾病导致左脸局部麻痹,嘴角畸形,讲话时嘴巴总是歪向一边,还有一只耳朵什么都听不见。

为了矫正自己的口吃,这孩子模仿古代一位有名的演说家,嘴里含着小石子讲话。看着嘴巴和舌头被石子磨烂的儿子,母亲心疼地抱着他流着眼泪说:“不要练了,妈妈一辈子陪着你。”懂事的孩子替妈妈擦着眼泪说:“妈妈,书上说,每一只漂亮的蝴蝶,都是自己冲破束缚它的茧之后才变成的。我要做一只美丽的蝴蝶。”



后来,他能流利地讲话了。因为他的勤奋和善良,他中学毕业时,不仅取得了优异成绩,还获得了良好的人缘。

1993年10月,他参加全国总理大选。他的对手居心叵测地利用电视广告夸大他的脸部缺陷,然后写上这样的广告词:“你要这样的人来当你的总理吗?”但是,这种极不道德的、带有人格侮辱的攻击招致大部分选民的愤怒和谴责。他的成长经历被人们知道后,赢得了选民极大的同情和尊敬。他说的“我要带领国家和人民成为一只美丽的蝴蝶”竞选口号,使他以高票当选为总理,并在1997年再次获胜,连任总理,人们亲切地称他是“蝴蝶总理”。他就是加拿大第一位连任两届的总理让·克雷蒂安。



有了勇气担子轻

◎文/佚名

有了勇挑重担的勇气,就会觉得肩上的担子变轻!

一位农民每天肩挑柴禾翻山越岭,去集市用柴禾换取一天的口粮钱,并用剩余的钱供儿子上学。

儿子放暑假回来,父亲为了培养儿子的吃苦精神,便叫儿子替他挑柴禾上集市去卖。儿子挺不愿意地挑了两挑,翻山越岭肩挑柴禾着实把他给累坏了。挑了两天,儿子再也挑不动了。

父亲没办法,只好叹着气让儿子一边歇着去,自己还是一天接一天挣钱养家糊口。可天有不测风云,父亲不幸病倒了,这一躺就是半月起不了床。家里失去了生活来源,眼看就要断炊了,儿子没办法,终于主动地挑起了生活的重担,每天天不亮,儿子学着父亲的样子,上山砍柴,然后挑着去集市卖,一点也不觉得累。“儿子,别累坏了身子!”父亲又喜又爱地看着儿子忙碌的身影说。

儿子这时停下手中的活儿,对父亲说:“父亲,真是奇怪,刚开始你叫我挑柴禾那两天,我挑那么轻的担子觉得特别累,怎么现在我挑得越来越重,相反倒觉得担子越来越轻了呢?”

农民赞许地点点头,道:“这一方面是你身体承受能力练出来了,更多的是因为你心理成熟的缘故啊!成熟使你产生了勇挑重担的勇气,当然就觉得担子轻了!”



祖上的一条遗训

◎文/佚名

一个人的命运往往取决于他在日常生活中的一些小小的善举。
自强不息者的前途是光明的。



快乐心灵的心态故事

20 世纪 60 年代,当家人带着他在美国迈阿密登陆时,全家所有的家当,是他父亲口袋里的一沓已被宣布废止流通的纸币。

为了能在异国他乡生存下来,从 15 岁起,他就跟随父亲打工。每次出门前,父亲都这样告诫他:只要有人答应教你英语,并给一顿饭吃,你就留在那儿给人家干活。

他的第一份工作是在海边小饭馆里做服务生。由于他勤快、好学,很快便得到老板的赏识。为了能让他学好英语,老板甚至把他带到家里,让他和他的孩子们一起玩耍。

一天,老板告诉他,给饭店供货的食品公司招收营销人员,假若乐意的话,他愿意帮助引荐。于是,他获得了第二份工作,在一家食品公司做推销员兼货车司机。

临去上班时,父亲告诉他:“我们祖上有一条遗训,叫‘日行一善’。在家乡时,父辈们之所以成就了那么大的家业,都得益于这四个字,现在你到外面去闯荡了,最好能记着。”

也许就是因为那四个字吧,当他开着车把燕麦片送到大街小巷的夫妻店时,他总是做一些力所能及的善事,比如帮店主把一封信带到另一个城市;让放学的孩子顺便搭一下他的车。就这样,他乐呵呵地干了 4 年。

第五年,他接到总部的一份通知,要他去墨西哥,统管拉丁美洲的营销业务,理由据说是这样的:该职员在过去的 4 年中,个人的推销量占佛罗里达州总销售量的 40%,应予以重用。

他打开拉丁美洲的市场后,又被派到加拿大和亚太地区;1999 年,被调回了美国总部,任首席执行官。随后,他又被提名出任下一届政府的商务部部长。

他就是卡罗斯·古铁雷斯。

现在,卡罗斯·古铁雷斯这个名字已成为“美国梦”的代名词,然而,世人很少知道古铁雷斯成功背后的故事。前不久,《华盛顿邮报》的一位记者去采访古铁雷斯,就个人命运让他谈点看法。古铁雷斯说了这么一句话:“一个人的命运,并不一定只取决于某一次大的行动;我认为,更多的时候,取决于他在日常生活中的一些小小的善举。”

“我曾问过他：‘我这一生最想做的是什么？’他告诉我，他这一生最想做的是——”

“我想去环游世界。”

“我曾问过他：‘你这一生最想做的是什么？’他告诉我，他这一生最想做的是——”

“我想去环游世界。”



梦想实现是可以的

“我曾问过他：‘我这一生最想做的是什么？’他告诉我，他这一生最想做的是——”

◎文/佚名

很多梦想真的是可以实现的。很多时候，不是我们自己没有本事，而是我们故步自封，不愿意去尝试，或者不愿意去努力。

5年前，戴尔到南方乡村搞福利工作。他要做的就是让每个人相信自己有自给自足的能力，并激励他们去实现自己的想法。

当戴尔来到一个叫密阿多的小镇后，当地政府帮他召集了25个靠政府福利生活的穷人。戴尔和他们一一握手后，问他们的第一个问题是：“你们有什么梦想？”每个人都用怪异的眼神看着戴尔，好像他是外星人一样。

“梦？我们从来不做梦。做梦又不能让我们发财。”其中一个红鼻子寡妇回答道。

戴尔耐心地解释道：“有梦想不是做梦。你们肯定希望得到些什么，希望什么事情能突然实现，这就是梦想。”

红鼻子寡妇说：“我不知道你说的梦想是什么东西。我现在最想赶走野兽，因为它们总是想闯进我家咬我的孩子。”

大家都笑了起来。

戴尔说：“哦！你想过什么办法没有？”

她说：“我想装一扇牢固的、可以防御野兽的新门，这样我就可以安心出去干活了。”

戴尔问：“有谁会做防兽门吗？”

人群中一个有些秃顶的瘸腿男人说：“很多年以前我自己做过门，现在恐怕都不会了。不过我可以试试。”

接着，戴尔问大家还有什么梦想。

一位单亲妈妈说：“我想去大学里学文秘，可是没有人照顾我的6个孩子。”

戴尔问：“有谁能照顾6个孩子？”

一位孤寡老太太说：“我以前帮助别人带过不少孩子，我想自己能带好那些可爱的小家伙。”

戴尔给那个秃顶男人一些钱去买材料和工具，然后让这些人解散了。

