

医道精诚

张文范 著

李晓晶 文字协助

辽海出版社



医生爱心洒人间

医道精诚

张文范

张文范 著

苍生

李晓晶

文字协助

河间

人类生命真璀璨

和谐中国随心

辽海出版社

我爱苍生亿万千

八十春秋弹指间

已过六十年

医学医德与治

医患关系人人美

治病救人是天职，工作愉快心泰然；

灿烂爱心洒人间，钻研求知享余年。

江苏工业学院图书馆
医藏 书章

图书在版编目 (CIP) 数据

医道精诚/张文范著. —沈阳: 辽海出版社, 2008.8
ISBN 978-7-5451-0206-2

I. 医… II. 张… III. 张文范—自传 IV. K826.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 113468 号

责任编辑: 孟祥斌
装帧设计: 杜江
版式设计: 李世勋
责任校对: 张燕 金丹艳

出版者: 辽海出版社
地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号
邮编: 110003
电话: 024—23284478
<http://www.lhph.com.cn>
印刷者: 辽宁彩色图文印刷有限公司
发行者: 辽海出版社

幅面尺寸: 170mm×230mm
印 张: 21.5
字 数: 320 千字
插 页: 6

出版时间: 2008 年 9 月第 1 版
印刷时间: 2008 年 9 月第 1 次印刷
印 数: 1—1000 册
定 价: 45.00 元

版权所有 侵权必究



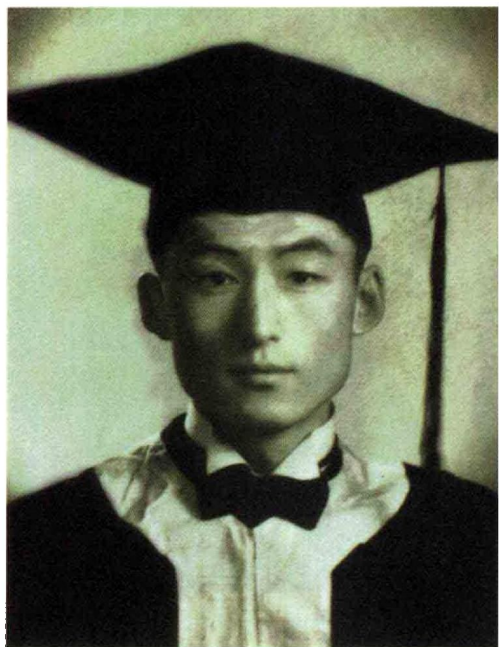
2005年，张文范先生八十岁生日尽开颜。



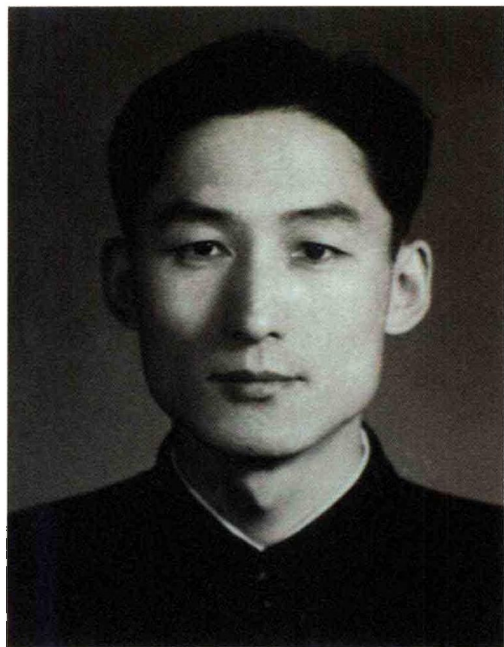
1941年，张文范先生读中学的照片。



1947年，张文范先生沈阳医学院读书。



1950年，张文范先生获得中国医科大学毕业奖，被评为优秀学生、留校。



1960年，张文范先生任中国医科大学附属第一医院肿瘤科主任时的标准照。



1972年，张文范先生在中国医科大学附属第一医院肿瘤病房前的照片。



1983年，张文范先生摄于“劫机事件”前。



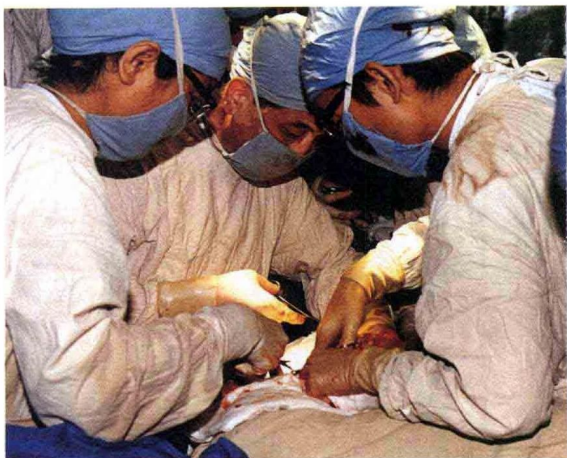
1992年，张文范先生在中国医科大学图书馆查阅资料。



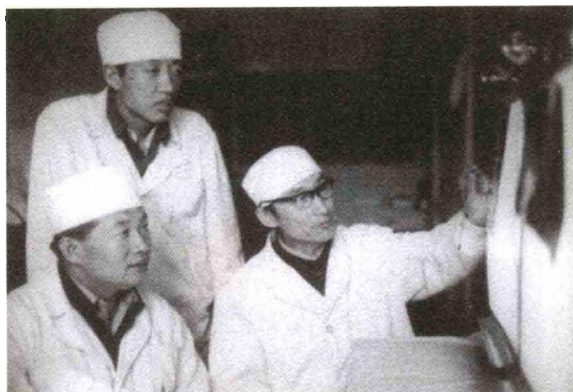
张文范先生（摄于2007年12月）。



1974年，张文范先生（左三）在中国医科大学附属第一医院肿瘤病房查房，和医师们讲患者病情。



张文范先生（右一）在做胃癌根治手术。



张文范先生（左）与王舒宝（右）王者生（后站立者）分析图像。



张文范先生（右一）在术后给研究生们分析胃癌根治手术切除大体标本。



张文范先生（左三）在抚顺石油一厂普查胃病工作时的照片。



1978年，张文范先生参加防癌宣传周，医大一院肿瘤科组织全科到太原街进行咨询义诊活动。



1983年5月5日，张文范先生亲历“劫机事件”后返回祖国。



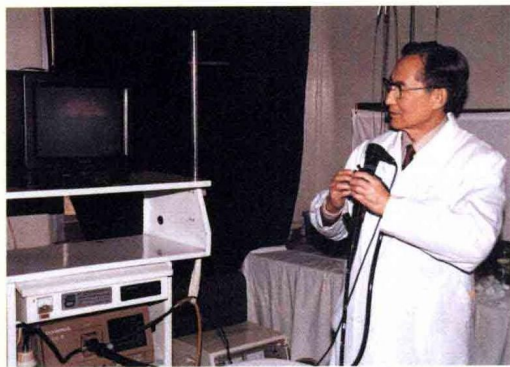
张文范先生（右一）与胃癌防治研究组其它科的专家们在研究临床诊治工作。



1999年，中国医科大学附属第一医院肿瘤科四代主任，张文范先生（左二）与第二代主任陈峻青（左一）、第三代主任王舒宝（右二）、第四代主任徐惠绵（右一）在一起。



1991年，张文范先生参加第十界亚太地区肿瘤大会。



张文范先生是我国第一代胃癌专家，在给患者做胃镜检查。



1992年，张文范教授参加国际学术会议期间，与日本国立癌症中心胃癌专家学者进行专业交流。



1991年，张文范先生做为中国肿瘤访问美国代表团成员，访问美国癌症协会时，代表中国医科大学将自己著作《胃癌》赠送给美国癌症协会会长。



2002年，张文范先生身为辽宁肿瘤医院名誉院长、世界中医肿瘤学会特约国际常务委员，应邀赴美国参加“首届世界中医肿瘤大会”，在做大会发言。



1991年，中国医科大学建校60周年，张文范先生（左一）欢迎前卫生部党组书记王斌到辽。



1988年，卫生部副部长顾英奇到辽宁省肿瘤医院视察并题词，与张文范院长（左二）和院领导班子成员合影。



1989年，时任院长的张文范先生向前辽宁省委书记郭峰汇报工作。



2008年1月，张文范先生（右）在中国医科大学附属第一医院于诊年终总结会上，与院长徐克（中间）、学校党委书记戴万津（左）亲切交谈。



2008年1月，张文范先生（右一）应邀参加辽宁省老干部保健委员会工作会议，辽宁省副省长滕卫平（右二）、前辽宁省组织部长尚文（左一）向他敬酒。



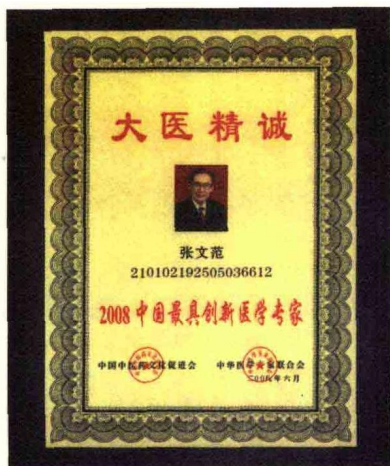
2007年11月，张文范先生（左一）在中国抗癌协会第六届全国代表大会上，获“优秀专家”奖，郝喜山会长（右一）向他颁奖。



张文范先生（右一）与金显宅院长合影。



2006年3月，患者黄会英（右一）与丈夫来到中国医科大学附属第四医院著名专家门诊，给张文范先生送来锦旗与感谢信。



2008年6月，张文范先生获“共和国杰出医学专家”称号及“中国医学最具创新成果奖”。

中医、西医各有优长，唯有精诚合作，
共历漫长艰巨的探索、创新，使生
命科学真正攀登高岸
造福人类。

祝文范教授《医道精诚》惠书

老朋友

刘升堂

二〇〇八年七月

作者小传

张文范，男，汉族，生于1925年5月3日，内蒙古赤峰市人。曾任中国医科大学附属第一医院肿瘤科主任，辽宁省肿瘤医院院长，中国医科大学第一附属医院著名专家门诊教授、主任医师及内窥镜中心专家顾问。现任中国医科大学附属第四医院资深专家门诊教授、主任医师，辽宁省肿瘤医院名誉院长，并兼任辽宁省肿瘤防治领导小组组长、辽宁省肿瘤防治办公室主任。社会兼职：中华医学会肿瘤学会常务理事、中国抗癌协会常务理事、中国抗癌协会胃癌专业委员会副主任委员、中华医学会辽宁省分会常务理事、辽宁省及沈阳市肿瘤学会主任委员、辽宁省抗癌协会理事长。《中华肿瘤》《中国肿瘤》《实用癌症》编委，《实用肿瘤学》主编。

张文范先生从事外科及肿瘤专业工作58年，具有丰富的肿瘤专业基础和临床经验，对胃癌临床研究造诣尤深，撰写论文两百余篇，科研成果10项；曾获国家科技进步二等奖，卫生部科技进步二等奖，卫生部及辽宁省科学大会奖，辽宁省科技进步二、三等奖，沈阳市科技进步一等奖。医学专著8部：主要有《胃痛》（上海科学技术出版社出版，荣获全国第五届优秀科技图书一等奖）（2000年二版）、《消化系统癌症手术与综合治疗》、《常见恶性肿瘤防治指导丛书·胃痛》、《医坛漫论——中西医结合肿瘤防治撷英》，另有译著5部。内容均注重中西医结合，反映中西医结合治疗的研究成果。

曾担任研究生导师，培养硕士研究生13名，参与培养博士研究生8名、肿瘤专业骨干百余人。曾获辽宁省先进科技工作者和优秀专家称号，享有国家政府津贴。

从业至今，多次应邀参加国际性学术交流会议。自20世纪80年代到90年代间，张文范曾先后六次去日本考察和学术交流，如UICC国际消化系统癌症学术研讨会、消化系统内窥镜学术研讨会等。1989年赴德国参加十四届国际肿瘤学术会议；1991年应美国癌症协会邀请，作为中国癌症专家代表团成员，赴美国华盛顿、纽约、旧金山、亚特兰大、休斯顿等五个城市二十几个单位及科研机构进行学术交流和参观访问。同年9月赴俄罗斯访问。1993年参加UICC国际消化系统学术研讨会，两次参加亚太地区及海峡两岸肿瘤学术会议。1998年至2000年先后荣获美国世界传统医学科学院医学博士学位（TMD）和哲学博士学位（PHD），2001年被聘为该院院士和世界传统医学肿瘤学专业（WTHO）副主任专家委员。2002年荣获WTHO世界传统卫生组织授予的国际传统医学杰出学者。2003年11月参加由世界华人研究中心华医研究院主办、中华医学创新学术委员会承办，在法国召开的第六届“中华医学创新论坛”国际学术研讨会，授予“世界华医名医证书”及“世界华人成就奖章”，并聘任为世界华人研究中心、华医研究院研究员及世界华医专家委员。2006年5月参加卫生部主办的“2006年台湾医学暨医院管理新技术研讨会”，论文《早期胃痛与胃癌癌前病变的研究》获优秀论文。2006年8月参加“世界中医药联合会肿瘤专业委员会成立暨第十届全国中西医结合肿瘤学术大会”，论文《中西医结合根除胃幽门螺杆菌（HP）感染》与《胃癌癌前病变防治研究》获得好评。2007年10月，荣获中国抗癌协会授予的“为中国抗癌事业做出突出贡献的优秀专家”。2008年6月参加“健康中国——全国中医药文化建设高层学术研讨会暨中华医学最具创新成果颁奖典礼大会”，荣获中国中医药文化促进会、中华医学专家联合会授予的“2008年中国最具创新医学专家”、“共和国杰出医学专家”，以及“大医精诚”奖、“杏林奇葩”勋章。

医者，大爱无限

(代序言)

《医道精诚》括30万字，纳24章102节。浩瀚文字，点激人生，笔墨所触，从呱呱临世到耄耋之年。既回味孩提童趣，又缅怀先宗贤师；即笑谈筑造爱巢，又闲话天伦之乐；既实践学海无涯，又凸显宏誓大愿；既结缘防治胃癌，又研讨中医典籍；既承继先贤古训，又融汇现代新知。

这是一部自传体的、袒露胸怀的以往鉴来，也是对医者大爱无限的讴歌。特别是浓墨重彩地记录了他和他的团队，在胃癌防治上所走过的艰辛和取得成就的历程。所言皆医事，立意尽扶生，真知灼见有新意，理念独辟当育人。读来，难以割舍，德才惠及后人。

众多篇幅体现了医理与易理相通，科学与人文融合，古训与新知并用，治病与救人兼顾。他锁定宏观，正视现实，他和他的团队，一步一个脚印地开拓了中西医结合防治胃癌之路。

中国医科大学附属第一医院肿瘤科，在张文范教授力谏之下，始建于1958年。重点从事普外肿瘤，特别是胃肠道癌的临床研究工作。他自1959年参加中医学习一年后，长期从事中西医结合，用中西医结合两种方法治病。长于西医诊断辨病，中医辨证施治，并将此法贯彻于医疗、科研、教学、培养骨干医生的始终。

张文范教授面临众多中晚期胃癌病人，如何提高疗效？在他换位思考，深思熟虑之后，想到如果能早期发现、早期诊断、早期治疗以及能够从医生——患者的一对一的求医——施治行为转为群防群治，岂不越加造福癌症人群?! 一个朴素且宏伟的闪念，终至升华为“胃癌三早”旗帜般的工作方针。他把“胃癌三早”及胃癌生物学行为的病理及临床应用研究定为主攻方向，并采用基础与临床结合、多学科协作的方法，对胃癌的发生与防治进行深入的研究。校、省胃癌协作组先后成立，对省内辽南山区4个乡、抚顺8个厂的普查创造性地迅即展开。“胃癌三早”的收效，春雷般地激起国内同行的关注。

20世纪60年代初，他重点研究的胃癌合理根治手术方法，获得重要科研成果，奠定了肿瘤科胃癌根治手术研究的基础，至1989年总结报道了应用规范性根治Ⅱ式（D2）与根治Ⅲ式（D3）手术，使胃癌根治手术的5年生存率，从1964年的19.6%提高到58.5%；早期胃癌根治手术5年生存率97.5%；进展期胃癌根治手术5年生存率为52.4%（此后又提高到63%），接近国际水平。

张文范教授在长期的防治胃癌中，在诊治早期胃癌的同时，还发现了一批早期胃癌和癌前疾病伴发胃黏膜异型增生肠上皮化生的癌前病变。在国内首次报道了特殊性早期胃癌。如浅表广泛型、多发性、微小型、超微小型“一点癌”等。在引进内窥镜后，作为我国第一代内窥镜专家，更使“胃癌三早”研究如虎添翼。其所撰写的集全国900余例包括本院300~400例的早期胃癌外科治疗策略的论文发表，得到国内外专家的赞誉。由于学科带头人张文范教授的勤奋和睿智，以他和张荫昌、陈峻青、王舒宝教授等为核心的、强有力的团体孜孜以求，至2000年40年间，肿瘤科一路走来成果丰硕。凭着对防治研究的忠诚和敢为天下先的精神与技艺，肿瘤科创造了无数个“首次”、“第一”，开创了我国早期胃癌有效诊治的先河。

50年来，肿瘤研究造就了张文范、张荫昌、陈峻青、王舒宝等优秀的学科带头人。依据他们在国内外肿瘤界的学术影响，巩固了肿瘤科现今在国内的学术地位。

长年间，张文范教授勤于攻读和精于探索。昼与病患为伍，夜伴青灯黄卷，攻读不止，笔耕不辍，先后撰写论文数百篇，出版专著10部。翰墨磅礴，书香四溢。读书心存远志，实践悟出真知。著书立说，德莫大焉。

张文范教授的祖父、父亲为家乡故地的中医名家，悬壶一世，普度众生。其自幼耳濡目染，因袭家风以代参师襄诊。悟性生，见识长，知其然虽不了其然，但在长辈的诱导下，也背诵了素称中医院四小经典的《医学三字经》、《药性赋》、《汤头歌》、《濒湖脉学》，以作识途、启蒙之用。未入医门，已开始涉猎，这为其后更加痴迷中医奠定了感性基础。

在日常医疗实践中，其首先以初步临症为基础，以辨证施治为准绳，在理论、方法、处方、药效各环节下工夫。边学习边实践，学以致用。其在西医治疗领域，从未间断地用中医药发功，对肿瘤术后的症状进行治疗，缓解病情，减轻病人痛苦；并对术前的患者，每每施以中药扶正祛邪、软坚散结、活血化瘀、清热解毒等，对症治疗，延长患者生命。依据查体和脉相，针对胃癌癌前病变，应用其自制的、由沈阳市医药管理局转报辽宁省医药管理局批准的三种复方中药——益胃消积胶囊（辽药制

字：Z07010004)、养胃延生丸(胶囊)(辽药制字：Z07010002)、平胃消痞散(辽药制字：Z07010053)，结合辨证论治方法，治疗500例的临床疗效观察情况，完成了经美国加州政府和联邦政府批准的、美国世界传统医学科学院传统医学博士学位的论文《中西医结合防治胃癌癌前疾病与病变的研究》。论述了中医对胃癌癌前病变和胃部疾病的认识。在实践中，以疗效诠释、求证前贤的理论。对此，其曾不无感触地说道：“当你用掌握的西医技术方法不能解决的大多数面对的癌病，再将学到的中医知识相结合运用到病患身上，减轻了病人的痛苦，直至挽救生命时，就能感悟到一名医生的良知和责任，也体现了对本民族文化的大爱和真爱。”其极为崇仰孙思邈的名言——“上医医未病，中医医欲病，下医医已病”，也逐步深谙其中奥秘，并以此作为早防早治的座右铭。

张文范教授于68岁离休。其离休不离岗，迄至目前虽已到望九之年，仍应聘于附属一院和四院专家门诊坐堂行医。他不改嗜学佳习，继续涉猎文一史一哲。博览群书，更深入攻读《内经》、《难经》、《神农本草》、《伤寒论》等古典医籍和《易经》。“孤村到晚犹灯火，知有人家夜读书”，白首穷经，终于深谙经典，勤于临证。在本书“养生之道觅‘新方’”部分，诠释《黄帝内经·素问·宝命全形论》一节，至为精辟，对“精气神”的剖解，深入浅出，言简意赅，感悟深刻，释之得当。

2005年冬，一老年女患因丙氨酸氨基转移酶、碱性磷酸酶等3项酶指标均高，并因此于某医院住院治疗两月，用去18000元，而反胃、呕吐症状无改善，于是慕名登堂求治。经望、闻、问、切，根据病情，张文范教授认为：似胃病，而非胃病，实为肝的三酶作用所致。在经过较长时间“话疗”后，乃开一剂降酶方剂。水煎服，日两次，服用16服后，两项酶达标，一项酶接近正常值。16服中药剂仅用60元。

这一实例，再次证明了传统中医学的“慎思、明辨、笃行”的重要。而唯其如此，还必须夯实基础，精读经典。为学好中医医籍，他订立4项准则，以作约束。①博览群书，吸精纳粹；②熟读经典，多思深虑；③熟读暗记，进而理解——区别——明了——彰而能用；④临证实践，精益求精，鬓发虽改心不改，其勤奋好学，堪为人所效尤。

刻苦读书终未了。1998年至2000年，张文范教授经考试入美国世界传统医学科学院学习(远程)，2001年并通过严格的考题笔试及全面业绩的考核，荣获美国世界传统医学科学院传统医学博士学位(TMD)和哲学博士学位(PHD)。2001年被聘为该院院士和世界传统医学肿瘤专业(WTHO)副主任专家委员。

张文范教授还有一项大题目已孕育在胸，这即是他思量已久的“中医现代化”。他认为：作为世界传统医学主体的中国传统医学，也要在现代与传统、东方与西方和谐共振中，弘扬民族性，走向国际共享性，使其在时空的延续变异中不断重构而充满生机。为适应时代进步，适应人类保健医疗的发展需要而创新，为创造医学理论新体系发挥其作用。在本书中，他就践行的基础条件、中医临床现代化、医学理论新体系、认知中医现代化等专题，从理论到实践作了较为详尽、见地清新的论述。似呼吁，像畅想，更是他朝思暮想，对实践多年的中西医结合，有效攻克胃癌治疗、预防的期盼。

张文范教授，对中医药理论知识有深厚的积淀，加之“仿先贤，贵实践，精研讨，善总结”，并具创新思维。其自勉：勤奋刻苦，还要静心沉潜，即深情于古代中医的深处，学问的深处，生命的深处，倾全力于事业的追求。也自律：走中西医结合的道路，医生应将医学与古文并重，文是基础医是楼。

他是研读中医经典，深谙其中真谛，以儒家风范，坚持中西医结合防治胃癌的先行者，更是一名新一代儒医加身的胃癌防治大家。

张文范教授，立志医学事业58载，投身防治肿瘤专业51年，锁定胃癌防治研究及对其他癌症、并发病的综合治疗48个春秋。

他虽自言“垂垂老矣”，但此书，此志，此心可明鉴，山色不随春老，他依旧温文尔雅且又专心致志地活跃在胃癌防治的前哨，并为重振中医中药而努力不辍。松高枝叶茂，鹤老羽毛新。祝愿他继续发挥潜能，一如既往地脚踏从医路，吟唱济世歌。

刘民安

2008年6月25日于沈阳

本文作者系张文范教授于原国立沈阳医学院学习时的同学、挚友。原中国医科大学校报编辑部主任、研究员。原沈阳市、辽宁省高校校报研究会理事长；原中国高等医药院校校报研究会副理事长。