

家庭常用 药物知识

阎依群 著



海洋出版社

家庭常用药物知识

阎依群 著

海洋出版社

1998年·北京

内 容 提 要

人人都渴望健康,每个家庭成员都应具备一定的药物知识,随时可以进行自我诊治、自我调养。本书正是基于这个目的,全面而系统地介绍了老年人、妇女、小儿等的用药知识。

全书共分五章。第一章,根据老年人的生理的特别、老年人易患的疾病,介绍了老年人如何用药及服药时应注意的问题等;第二章,根据小儿的生理特别,介绍了适合小儿各时期、各种疾病应使用的药物;第三章,介绍了妇女各时期,如孕期、产期、哺乳期、更年期等的用药知识;第四章、第五章,介绍了治疗各种性病的药物知识;本书在最后还特别介绍了治疗保健、美容等的常用药膳和各种临床常用实验室检查指标的正常值,供人们参考,是一本实用性很强的家庭医疗保健工具书。

图书在版编目(CIP)数据

家庭常用药物知识/阎依群著. —北京:海洋出版社,1998.6

ISBN 7-5027-4466-5

I. 家… II. 阎… III. 药物-手册 IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 00910 号

海洋出版社 出版发行

(100081 北京市海淀区大慧寺路 8 号)

北京通县向阳印刷厂印刷 新华书店发行所经销

1998 年 6 月第 1 版 1998 年 6 月北京第 1 次印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 9.125

字数: 180 千字 印数: 1—3000 册

定价: 13.00 元

海洋版图书印、装错误可随时退换

前 言

随着生活水平的不断提高,医疗、卫生、保健事业的发展,人的平均寿命在不断增长。人人都渴望身体健康,希望有一个幸福、美满的家庭。为了使老人延年益寿,孩子健康成长,夫妻白头偕老,正确合理地使用药物,预防身体不良反应的发生,已成为保持身体健康,家庭幸福的重要因素。

本书是从老年人用药、小儿用药、妇女用药、性病的药物治疗等几个方面的介绍告诉人们如何合理、有效地使用药物的。

由于水平有限,书中肯定存在一些缺点和不足,我们诚挚地欢迎广大朋友提出宝贵的意见。

作 者

1997.12

目 录

第一章 老年人用药	(1)
第一节 老年人的生理特点	(2)
一、心血管系统的改变	(2)
二、泌尿系统的衰老	(3)
三、神经系统的衰老	(4)
四、消化系统的衰老	(4)
五、呼吸系统的衰老	(4)
六、内分泌系统的衰老	(5)
七、运动系统的衰老	(5)
八、感觉系统的衰老	(6)
第二节 老年人易患的疾病	(7)
一、心血管系统的疾病	(7)
二、老年人的肺部疾病	(9)
三、老年人的胃肠道疾病	(9)
四、老年人的风湿病	(10)
五、老年人的泌尿生殖系统疾病	(10)
六、老年人的内分泌和代谢疾病	(10)
七、老年人的皮肤疾病	(11)
八、老年人的血液系统疾病	(11)
九、老年人易患的肿瘤	(11)
十、老年人的感染性疾病	(11)

十一、老年人的神经系统疾病	(12)
第三节 老年人服药时应注意的问题	(12)
一、老年人药物动力学特点	(13)
二、药物的不良反应	(14)
三、老年人用药原则	(16)
第四节 老年人家庭用药须知	(18)
一、药物的保存方法	(19)
二、老年人家庭用药应注意的问题	(20)
第五节 家庭常用药	(28)
一、心脑血管疾病用药	(28)
1. 防治心绞痛的药 硝酸甘油 硝异梨醇 硝苯地平 恬尔心草 鲁南欣康	
2. 脑循环药物 尼莫地平 盐酸氟桂嗪胶囊 都可喜 喜得镇 脑活素注射液	
3. 抗动脉粥样硬化药 氯贝丁酯 非诺贝特 复方亚油酸乙酯 藻酸双酯钠 多烯康胶丸	
4. 抗高血压药 复方降压片 盐酸哌唑嗪 阿替洛尔 尼莫地平 地巴唑 卡托普利	
5. 抗心律失常药 安他心 美西律 妥卡胺 普鲁帕酮 普奈洛尔 胺碘酮 维拉帕米	
二、抗焦虑药和催眠药	(40)
苯甲二氮唑 硝基安定 舒乐安定	
三、解热镇痛和抗炎药物	(41)
乙酰水杨酸 引哚美辛 布洛芬 酮基布洛芬 芬必得 扶他林 雷公藤多甙 丙磺舒 二氢埃托啡 强痛定 颅痛定	
四、胃肠道疾病的用药	(46)

1. 抗消化性溃疡药 颠茄片 西米替丁 盐酸雷尼替丁
丙谷胺 胃得乐 乐得胃 胃必治片 胃仙-U片 洛赛克
胶囊 吗丁啉片 普瑞博思
2. 助消化药 胃蛋白酶 多酶片 乳酶生
3. 泻药与止泻药 液体石蜡 果导片 开塞露 地芬诺酯
鞣酸蛋白 易蒙停
4. 止吐药 甲氧氯普胺 眩晕停
5. 利胆药 去氢胆酸 鹅去氢胆酸
6. 肝病用药 齐墩果酸 肝水解物 联苯双酯
- 五、调节免疫功能的药物 (55)
干扰素 多抗甲素 聚肌胞
- 六、降血糖药 (56)
甲苯磺丁脲 盐酸苯乙双胍 盐酸二甲双胍 格列齐特
- 七、平喘、镇咳及祛痰药 (58)
1. 平喘药 氨茶碱 舒喘灵 博利康尼 酮替芬
2. 镇咳药及祛痰药 可待因 福尔可定 维静宁 二苯哌
丙烷 盐酸溴己新
- 八、抗抑郁药 (63)
盐酸丙咪嗪 氯丙咪嗪 多虑平
- 九、治疗帕金森氏病的药物 (65)
左旋多巴 美多巴
- 十、抗衰老药 (66)
维生素H₃ 维尔康 施尔康 益康宁 福康乐 五加参精
五加参冲剂 刺五加糖衣片 刺五加脑灵液 刺五加浸膏片
复方刺五加片 刺五加袋泡茶 刺五加硫胺糖浆 黄精丸
覆盆子糖浆 覆盆地黄丸 覆盆杞菊地黄丸 鹤龄冲剂
长生不老丹 延龄固本丹 延龄广嗣丸 七宝美髯丹 美髯

丹 首乌丸 首乌地黄丸 首乌健身片 杨氏还少丹 葆春膏 花粉制剂

十一、抗肥胖药 (72)

硫酸右旋苯丙胺 苯甲苯丙胺 盐酸芬氟拉明 苯甲吗啉氯苯咪唑啉

十二、抗菌类药物 (73)

1. 磺胺类及其他抗菌药 复方磺胺甲基异噁唑 柳氮磺吡啶 呋喃妥因 吡哌酸 诺氟沙星 奥复星 环丙氟哌酸 盐酸小檗碱

2. 抗生素 青霉素 氨苄青霉素钠 羟氨苄青霉素 头孢氨苄 头孢唑啉钠 头孢哌酮 硫酸庆大霉素 红霉素 利菌沙 乙酰螺旋霉素 麦迪霉素

3. 抗病毒药 三氮唑核苷 吗啉胍

4. 抗结核病药 异烟肼 利福平 利福定

十三、维生素类药 (83)

维生素 B₁ 维生素 B₂ 维生素 B₆ 维生素 C 维生素 AD 维生素 E 谷维素

十四、外用药 (87)

酒精 红药水 紫药水 碘酒 高锰酸钾 肤轻松软膏

十五、老年性白内障用药 (90)

法可灵 白内停

第六节 常用中成药 (91)

一、中成药的给药时间 (92)

二、中成药的不良反应 (94)

三、中成药不良反应的防治 (95)

1. 解表药 防风通圣丸 板蓝根冲剂 桑菊感冒片 银翘解毒丸 感冒清热冲剂 藿香正气水

2. 清热解毒药 三黄片 牛黄上清丸 牛黄解毒片 犀黄丸 新清宁片

3. 止咳、平喘、祛痰药 二冬膏 二陈丸 川贝枇杷露 止咳嗽喘热参片 枇杷糖浆 养阴清肺糖浆 消咳喘 通宣理肺丸 蛇胆川贝散 蛇胆陈皮散 喉症丸 清音丸 橘红丸

4. 胃肠病用药 三九胃泰冲剂 大山楂丸 附子理中丸 参苓白术散 香砂养胃丸 保和丸 猴菇菌片

5. 疏肝理气药 云芝肝泰冲剂 云芝胶囊 龙胆泻肝丸 逍遥丸 消炎利胆片 益肝灵片 舒肝丸 舒肝止痛丸

6. 利尿通淋药 玉苓散 石淋通 肾炎四味片 知柏地黄丸 金线草冲剂 结石通片

7. 清火(心)解毒药 大蒜精油胶丸 牛黄降压丸 牛黄清心丸 心宝 华佗再造丸 安宫牛黄丸 脉安冲剂 冠心苏合丸 脑立清 脑血康口服液 柏子养心丸 消栓再造丸 通脉降脂片 强力脑心康 愈风宁心片 麝香保心丸 地奥心血康 复方丹参滴丸 振源胶囊

8. 风湿痹证类用药 天麻丸 木瓜丸 抗骨质增生丸 祛痹冲剂 骨刺片 骨仙片 颈复康冲剂 大活络丸 小活络丸

9. 补益类药 十全大补丸 人参归脾丸 人参香茶片 人参养荣丸 人参健脾丸 天王补心丹 乌鸡白凤丸 六味地黄丸 北京蜂王浆 生脉饮 西洋参口服液 抗老防衰丸 还精煎 刺五加片 首乌丸

10. 外科外伤类药 一粒止痛丹 七厘散 云南白药 中华跌打丸 如意金黄散 跌打丸

11. 五官科用药 藿胆丸 喉症丸 清音丸 千柏鼻炎片 六神丸 双料喉风散 石斛夜光丸 杞菊地黄丸

12. 其他类药 獐油 十滴水 仁丹 季德胜蛇药片 至灵

胶囊 妇炎平胶囊 更年安 前列康片

第二章 小儿用药..... (134)

第一节 小儿的药物动力学特点..... (134)

第二节 各期儿童用药特点..... (137)

一、新生儿期用药特点..... (137)

二、婴幼儿期用药特点..... (139)

三、儿童期用药特点..... (141)

第三节 小儿用药量的计算..... (142)

第四节 小儿用药指导..... (143)

第五节 小儿常用药物..... (154)

氨苄青霉素干糖浆 红霉素琥珀酸酯 乙酰螺旋霉素片

可利迈仙干糖浆 小儿复方阿斯匹林片 小儿复方苯巴比妥

片 小儿解热止痛片 苯妥英钠 三甲双酮 乙琥胺 丙戊

酸钠 氯硝安定 磷酸可待因 咳必清 咳平 硫酸舒喘灵

咳愈糖浆 非那根伤风止咳糖浆 小儿止咳糖浆 吗丁啉

消食妥 胖得生 浓维生素 AD 维生素 D₂ 多种钙糖片

葡萄糖酸钙片 活性钙冲剂 龙牡壮骨冲剂

第六节 小儿常用中成药..... (164)

至宝锭 至圣保元丹 金黄抱龙丸 牛黄抱龙丸 犀角化

毒丸 鹭鹭咳丸 小儿百寿丹 儿童清肺丸 泻痢保童丸

儿童化痰丸 儿童清热导滞丸 导赤丸 妙灵丹 香苏正胃

丸 健脾消食丸 小儿香橘丸 化风丸 香苏正胃丸 解肌

宁嗽丸 牛黄镇惊丸 小儿太极丸 小儿健脾丸 混天丸

启脾丸 肥儿丸 清胃保安丸 五福化毒丸 太和妙灵丹

小儿止咳丸 小儿化食丸 五粒回春丸 救急散 珠黄散

小儿急惊散 赛金化毒散 保赤散 脐风散 一捻金 清热

导滞散 小儿牛黄散 牛黄千金散 贴积膏 儿童咳液 铁

笛口服液 儿童清肺口服液 小儿感冒片 小儿鼻炎片 小
儿感冒冲剂 小儿肝炎冲剂 小儿解表冲剂 小儿清咽冲剂
小儿葫芦散

第七节 小儿常用菌苗、死菌苗、疫苗、类毒素、免疫血清及
其他生物制品…………… (176)

流行性脑脊髓膜炎菌苗 百日咳菌苗 百日咳菌苗、白喉类
毒素混合制剂 百日咳菌苗、白喉破伤风类毒素混合制剂 伤
寒菌苗 霍乱菌苗 气管炎溶菌苗 卡介苗 冻干鼠疫活菌
苗 牛痘苗 乙型肝炎疫苗 流行性乙型脑炎疫苗 脊髓灰
质炎活疫苗

第三章 妇女用药…………… (181)

第一节 孕妇用药特点…………… (181)

一、孕妇用药对胎儿的影响…………… (182)

二、药物对胎儿的不良影响…………… (184)

三、乳母用药对乳儿的影响…………… (186)

第二节 妇科常用药物…………… (187)

一、雌激素类药物…………… (187)

雌二醇 尼尔雌醇 乙炔雌酚 秦舒

二、孕激素类药物…………… (191)

黄体酮 甲孕酮

三、促性腺激素类药物…………… (192)

绒毛促性素 绝经促性素 氯米芬

四、抗早孕药物…………… (195)

米非司酮

五、子宫收缩药及引产药物…………… (196)

缩宫素 利凡诺

六、回奶药物 (197)

溴麦角隐停

七、其他妇科用药 (198)

益母草冲剂 马齿苋注射液 妇女宁 宫血宁 当归制剂
金鸡冲剂

八、避孕药物 (200)

口服避孕药(膜)0号 复方炔诺酮 复方甲地孕酮 庚酸炔
诺酮注射液 复方庚酸炔诺酮1号注射液 复方庚酸炔诺酮2
号注射液 复方甲基炔诺酮乙片 复方氯地孕酮片 复方次
甲氯地孕酮片

第四章 性传播疾病的药物治疗 (203)

第一节 性病的防护 (204)

一、性传播疾病的传播途径 (205)

二、个人防护措施 (207)

三、性病的一般症状 (211)

第二节 获得性免疫缺陷综合征的药物治疗 (212)

一、艾滋病的传播方式 (212)

二、治疗艾滋病的药物 (213)

阿糖腺苷 干扰素 聚肌胞 三氮唑核苷 盐酸吗啉双胍
多抗甲素 转移因子 免疫核糖核酸 胸腺肽 植物血球
凝集素 左旋咪唑 溶血性链球菌 SU

第三节 梅毒的药物治疗 (219)

1. 青霉素类 苄星青霉素 G 普鲁卡因青霉素 G

2. 四环素类药物

第四节 淋病的药物治疗 (222)

青霉素 丙磺舒 壮观霉素 头孢三嗪 氟哌酸
氟啶酸 氟嗪酸

第五节 软下疳的药物治疗·····	(227)
红霉素 环丙氟哌酸	
第六节 滴虫病的药物治疗·····	(229)
灭滴灵 蛇床子	
第七节 生殖器念珠菌病的药物治疗·····	(230)
酮康唑	
第八节 尖锐湿疣的药物治疗·····	(231)
一、外生殖器和肛门周围湿疣·····	(232)
二、阴道湿疣·····	(232)
三、子宫颈口湿疣·····	(233)
四、肛门直肠部位湿疣·····	(233)
五、尿道湿疣·····	(233)
干扰素	
第九节 传染性软疣的药物治疗·····	(234)
第十节 非淋菌性尿道炎的药物治疗·····	(236)
第十一节 巨细胞病毒感染的药物治疗·····	(237)
第五章 影响和治疗性功能障碍的药物·····	(238)
第一节 性生理学·····	(239)
第二节 性功能障碍的病因·····	(243)
一、勃起障碍·····	(243)
二、射精功能障碍·····	(244)
三、阴茎异常勃起·····	(246)
四、性欲减低·····	(247)
五、女性性功能障碍·····	(249)
第三节 降低性功能的药物·····	(250)
一、抗高血压药物·····	(250)

二、抗精神失常药	(253)
三、用于焦虑和失眠的药物	(254)
四、皮质激素及避孕药物	(254)
五、组胺拮抗剂	(256)
六、微量元素及其他药物	(256)
第四节 增强性功能的药物	(258)
一、育享宾	(259)
二、士的宁	(259)
三、左旋多巴	(260)
四、麻黄碱	(260)
五、罂粟碱与酚妥拉明	(260)
六、其他药物	(260)
七、治疗性功能障碍的中药	(261)
常用药膳名录	(263)
临床常用实验室检查正常值	(267)

第一章 老年人用药

人究竟能活多少岁？生物学家及医学专家的研究表明，人类的寿命与其他哺乳动物的寿命有某些共同的规律，多数学者认为人类的最高寿命大致为 110~115 岁。从世界和我国长寿老人调查资料看，人是完全可以活到百岁以上。据历史资料记载：世界上寿命最长的老寿星是中世纪英国的弗姆·卡恩，活了 209 岁，经历了 12 个王朝，可算是历史上最长寿者了。

据联合国估计：1950 年全世界大约有 2 亿老年人。到 1975 年增加到 3.5 亿。预计到 2025 年将达到 11 亿。目前，一些发达国家老年人已占总人口的 15%~20%，瑞士等国家已达到 25% 以上。发展中国家的老龄人口也以较快地速度增长。

我国 1935 年调查部分地区人口平均寿命只不过 35 岁左右。1950 年人口平均寿命 52.1 岁。1973~1975 年全国调查，平均寿命为 65 岁。1981 年全国人口平均预期寿命已达 67.78 岁。现今北京市人口平均预期寿命为 75.7 岁。1982 年人口普查时，我国老年人为 7600 多万，占总人口的 7.63%。1990 年已达 1 亿老年人。

中华医学会老年医学会将老年人的年龄分期按标准划分如下：45~59 岁为老年前期（又称初老期），60~89 岁为老年

期, 90 岁以上为长寿期。

人人都希望自己身体健康, 延年益寿。但衰老是人类正常生命活动的自然规律。随着人类社会的进步, 科学的不断发展, 人的平均寿命也在不断增长。要有效地进行抗衰老, 必须了解人到了老年生理上发生了什么变化、老年人易患什么疾病, 以及老年人日常保健和治疗药物的用途、用法和注意事项。

只要老年人知道了用药常识, 就能比较科学合理地使用药物。避免和减少药物不良反应的发生, 使药物更好地发挥其治疗作用。

第一节 老年人的生理特点

人到了老年, 外观上发生了很大变化, 如步履缓慢, 驼背, 皮肤褶皱, 头发变白。但更重要的是由于生命器官功能降低而引起的变化。

一、心血管系统的改变

1. 心脏的衰老

人的心脏一生中都在不停地跳动。每天大约要跳 10 万次。它担负的功能是十分重要而艰巨的。心脏的衰老变化主要表现在: ①心内膜增厚, 胶原和弹力纤维增加。②心肌褐色萎缩。外观呈褐色, 镜下观察可见心肌细胞内有脂褐素沉积。③心包膜外脂肪增多。④供应心肌营养的冠状动脉发生硬化, 易发生心绞痛乃至心肌梗塞。⑤担负传递激动的传导系统中的起搏细胞数目减少, 希氏束及主要束支连接处纤维显

著减少。

由于以上因素,老年人心脏输出量约下降 60%~70%。年龄每增长 1 岁,心输出量下降 1%,搏出量下降 0.7%,循环时间延长。

2. 血管系统的改变

随着血管弹性降低,全身或肺部的外周血管阻力随着年龄的增长而增加,使收缩压较舒张压上升更为明显。并且由于血管弹性减退,心脏收缩力减弱,心搏出量减少,血流的速度因而减慢,致使各器官组织的血流量相应减少。若发生在颅内,会使脑动脉供血不足。若发生在冠状动脉,会产生心绞痛。同时,缓慢的血流也容易形成血栓。老年人的毛细血管变脆,易于破裂出血而形成瘀斑。

3. 血液的改变

进入老年,骨髓体积减少,至 60 岁时,退化特别明显,造血能力减低,红细胞的数目和血红蛋白的含量减少,易发生贫血。白细胞和淋巴细胞的减少,促使老年人的免疫力下降,易受感染且不易恢复。

二、泌尿系统的衰老

老年人肾脏萎缩变小,肾实质失去约 $\frac{1}{3}$ 。由于肾小动脉硬化,使肾血流量减少 47%~73%。肾小球的滤过率 40 岁以后每年约下降 1%。尿的浓缩力和稀释力均下降。水分和电解质排泄较多。易发生脱水和酸碱平衡失调。遇到特殊情况,容易发生肾功能不全。