

99个成功

育心的经典故事

真正成功的人生，一定是从“心”开始的
真正成功的教育，一定是从“育心”开始的
成功育心，也许就从书中的某个故事开始

健全孩子的成功心态
敏化孩子的成功心智
涵养孩子的成功心量
提升孩子的成功心能
砥砺孩子的成功心胆
顺应孩子的成功心性
培植孩子的成功心怀
拓展孩子的成功心境
净化孩子的成功心灵

关于王崧舟

特级教师，国家级学科带头人，一直在
探寻和建构一种真正贴近学生心态成长的
育心方式。故事育心是他的选择。

王崧舟 编著

浙江文艺出版社



育心

99个成功育心的
经典故事

王崧舟 编著

浙江文艺出版社



图书在版编目(CIP)数据

99 个成功育心的经典故事 / 王崧舟编著. —杭州:
浙江文艺出版社, 2007.4

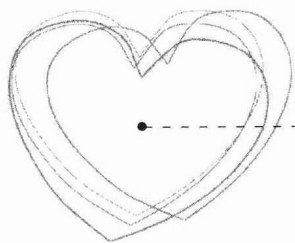
ISBN 978-7-5339-2462-1

I. 9… II. 王… III. 成功心理学—青少年读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 034831 号

99 个成功育心的经典故事	
王崧舟 编著	
责任编辑: 王晓乐 装帧设计: 水墨	浙江文艺出版社 出版发行 地址: 杭州市体育场路 347 号 邮编: 310006 网址: www.zjwycbs.cn 电话: 0571-85176979(市场部)
	浙江省新华书店集团有限公司经销 杭州浙大同济教育彩印有限公司印刷
	开本: 880×1230 1/32 印张: 7 插页: 2 字数: 160 千字 印数: 0001-8000 2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月第 1 次印刷
	ISBN 978-7-5339-2462-1 定价: 16.00 元

版权所有 违者必究



序言

真正成功的人生，一定是从“心”开始的。顺理成章，真正成功的教育，也一定是从“育心”开始的。

“育心”之“心”，当指一种“成功心态”。正是这种成功心态，为人的价值辐射和自我实现提供了取之不尽、用之不竭的智慧保障、精神能量和整个生命的升华机制。现代教育倡导“以人为本”，我们认为，以人为本就是以人的发展为本，以人的发展为本就是以人的精神生命发展为本，以人的精神生命发展为本就是以人的心态发展为本，从这个意义上说，“育心”当是育人之本。

作为家长和老师，我们孜孜矻矻为之努力和期待的不正是这种以“心”的成功为终极关怀的教育成功吗？育心，育成功心态，不仅是素质教育和课程改革的应有之义，也是民族振兴、国家崛起对基础教育的价值导向，更是每一位孩子在生命成长和心灵发育历程中的精神支点。

基于这样一种价值观和育人观，我们一直试图探寻和建构一种真正贴近学生心态成长的育心方式。无疑，故事育心是我们的首选方式。这不仅是因为爱听故事是每个孩子的天性，还因为故事本身总是悄然遮蔽教育意图和目的，一种无为的、润物式的育心方式才是理想的选择。于是，围绕着培育“成功心

态”这一宗旨,我们尝试着通过网络、通过书籍、通过各种专业或非专业的报纸杂志,在浩瀚的文献海洋中搜寻一个个闪耀着心灵智慧、精神光芒的育心故事。有时是一种刻意收集,有时则是一种无心收获。有时照录不误,还它个原汁原味;有时加工润色,让故事的可读性和针对性变得更强。积沙成塔、集腋成裘,在五年多的教育教学实践中,我们因此积攒下上千个古今中外的育心故事。这些故事,或用于家庭教育的培训,或用于班队主题教育活动,或用于孩子的成功心理辅导,或用于学校的国旗下讲话。这些故事可触、可摸、可感、可受,无论对听者还是讲者,都是一次次直指心性、提升心能、充实心量、净化心灵的修炼。

这次集辑成书,我们从这上千个曾经应用于心育实践的故事中,筛选出99个可读性更强、含金量更高、涵盖面更广的故事,供一切有志于成功育人的家长、老师和其他教育工作者参考研读。同时,对于一切有志于做个成功学生、成功孩子、成功青少年的人来说,本书的这些经典故事无疑对他们的成长有着更为直接、更具感染力和震撼力的精神熏染意义。

成功育心,也许就从书中的某个故事开始。

目
录

第一章 健全孩子的成功心态

- 3/故事1 热带鱼的悲哀
5/故事2 一磅等于十六盎司
7/故事3 把失败写在背面
9/故事4 斑马的侥幸与不幸
11/故事5 成功的公式
13/故事6 一个没有偷走的梦
15/故事7 耻辱戒指
17/故事8 大师的学生
19/故事9 当青蛙掉进鲜奶桶之后
21/故事10 等待第二个春天
23/故事11 等待三天

第二章 敏化孩子的成功心智

- 故事1 迪斯尼和米老鼠/27
故事2 钓鱼的启示/29
故事3 分段跑的智慧/31
故事4 复明的药方/33
故事5 购买上帝的男孩/35
故事6 关于吻猪的诺言/37
故事7 最大的麦穗/39
故事8 胡萝卜、鸡蛋还是咖啡豆/41
故事9 欢呼美好/43
故事10 灰雀与海鸥/45
故事11 将愿望保持五十年/47

第三章 涵养孩子的成功心量

- 51/故事1 究竟是谁错了
53/故事2 举手的魔力
55/故事3 看泥巴还是看星星
57/故事4 孔子学琴的启示
59/故事5 绿手指
61/故事6 罗森塔尔效应
63/故事7 买断一个小时
65/故事8 没有尾灯的时候
67/故事9 没有鱼鳔的鱼
69/故事10 每个人都是圣诞老人
71/故事11 梦想的高度

第四章 提升孩子的成功心能

- 75/故事1 魔语瓶

- 故事2 木炭与沉香/77
故事3 拿破仑的孙子/79
故事4 男孩和他的树/81
故事5 你不会一无是处/83
故事6 最好的礼物/85
故事7 认真面对每一刻/87
故事8 一次也不能破例/89
故事9 山谷中的谜底/91
故事10 上帝的百合/93
故事11 少了一枚铁钉/95

第五章 砥砺孩子的成功心胆

- 故事1 生命的分享/99
故事2 生命银行/101
故事3 什么是真正的满足/103

105/故事4 一棵受伤的苹果树

107/故事5 世界上最好的东西

109/故事6 收藏阳光

111/故事7 死神的账单

113/故事8 苏格拉底的证明

115/故事9 锁匠的徒弟

117/故事10 他要感谢这只手

119/故事11 梯子

第六章 顺应孩子的成功心性

123/故事1 体罚的秘密

125/故事2 天生我材必有用

127/故事3 天堂的门

129/故事4 一支铅笔的用途

131/故事5 通往广场的路不止一条

故事6 为什么是零分/133

故事7 位置/135

故事8 我们相信你/137

故事9 无知者无畏/139

故事10 先干活再吃饭/141

故事11 先生的四块糖/143

第七章 培植孩子的成功心怀

故事1 香蕉也能炼成金/147

故事2 最重要的时光/149

故事3 小泽征尔的坚信/151

故事4 鞋匠的儿子/153

故事5 心中的风景/155

故事6 虚掩的门/157

故事7 颜回抓饭/159

161/故事8 扔石头的奥秘

163/故事9 一道“爱”的考题

165/故事10 用规则守护心灵

167/故事11 一分钟

第八章 拓展孩子的成功心境

171/故事1 用未来证实这个错误

173/故事2 优点轰炸

175/故事3 成功始于一杯水

177/故事4 有阳光就足够了

179/故事5 再坚持一下

181/故事6 一加一等于几

183/故事7 这张网安全吗

185/故事8 使自己成为珍珠

187/故事9 只带一种财宝

故事10 一生中最重要的决定/189

故事11 跳蚤的设限/191

第九章 净化孩子的成功心灵

故事1 在幼儿园学到的/195

故事2 这一招足够了/197

故事3 真理诞生于一百个问号之后/199

故事4 只选一把椅子/201

故事5 自信罐/203

故事6 最出色的“卧倒”/205

故事7 好好活着/207

故事8 最高尚的事/209

故事9 启示的启示/211

故事10 向石头道歉/213

故事11 做一个最好的你/215

第一章

健全孩子的成功心态

热带鱼的悲哀

一磅等于十六盎司

把失败写在背面

斑马的侥幸与不幸

成功的公式

一个没有偷走的梦

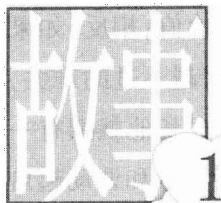
耻辱戒指

大师的学生

当青蛙掉进鲜奶桶之后

等待第二个春天

等待三天



热带鱼的悲哀

心理学家曾经做过这样一个实验：在一个玻璃缸里放养一条凶猛的热带鱼和一群温驯的小鱼，结果，在不到一天的工夫里，这群小鱼被热带鱼吃了个精光。再放养一群小鱼，它们依然逃不脱成为热带鱼的腹中佳肴的宿命。

第一轮实验结束后，实验人员改变了方法。他们在玻璃缸的中间插上一块玻璃，把热带鱼和小鱼分开放养。一开始，他们看到的依然是这样的情景：凶猛的热带鱼一次又一次地向小鱼发起攻击，想吃掉小鱼。结果，由于隔了一块玻璃，热带鱼的每一次攻击，都被玻璃弹了回来。慢慢的，热带鱼减少了对小鱼的攻击，偶尔几次，除了脑袋被玻璃撞得生疼之外，热带鱼自然还是一无所获。最后，热带鱼终于无可奈何地放弃了对小鱼的攻击。

等到确认凶猛的热带鱼已经不再向小鱼发起进攻之后，实验人员又把那块玻璃给撤了。结果，热带鱼再也不敢去碰小鱼半根毫毛，小鱼在玻璃缸里自由游动，优哉游哉，旁若无人。

心理学家分析其中的原因，认为是玻璃逐渐地摧毁了热带鱼的自信，以至到了最后，尽管玻璃被撤了，热带鱼依然没有恢复攻击小鱼的自信。它从此成了一条丧失自信、丧失攻击力，也因此丧失了生存能力的鱼。

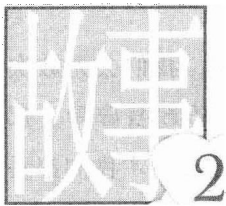
美国作家爱默生说过：“自信是成功的第一秘诀。”是的，就孩子的健康成长而言，没有什么比自信显得更为重要和关键的了。一个孩子如果没有自信，就会自卑，就会像那条热带鱼一样看不到自

己的生命优势,就会彻底否定自身的存在意义和价值;相反,如果他有很强的自信,那么,在他面前几乎没有任何跨越不过的难关,因为他充分相信自己的能力,对学习、对生活、对成长他就拥有一种取之不尽、用之不竭的内在的精神力量,他就会激活和调动起自己生命的全部能量甚至潜能,让自己全身心地投入其中,争取一次又一次的成功。

热带鱼的悲哀,还告诉我们这样一个心理事实:病来如山倒,病去如抽丝。这里的病,自然是指心病,是指人的自信意识、自信精神、自信人格的瓦解和丧失。从实验中我们不难发现,自信的消解远比自信的建构来得容易和迅捷。对孩子的教育也是同样的道理,摧毁一个孩子的自信,那是一件轻而易举的事情。但是,在心灵废墟上重建生命的意义和价值,却是一件极其困难、极其精微、极其持久的事情。对孩子的自信,我们实在有必要像对待自己的眼睛一样小心翼翼地呵护。

我们说,自信是一种激励自己奋发进取的心理素养,是一种斗志昂扬地迎接生命挑战的乐观情怀,是一种战胜自我、超越自我、实现自我的灵丹妙药。自信,是人们的梦想之树深深地扎进自己的心灵土壤的根,正因为有了这生命之根,我们的梦想之树才能经受得住任何电闪雷鸣、狂风暴雨的考验,才能枝繁叶茂,才能结出生命的累累硕果。

但愿热带鱼的悲哀不再降临到我们孩子的身上。



一磅等于十六盎司

这是一个耐人寻味的故事。在一次讨论会上，一位著名的演说家没讲一句开场白，手里却高举着一张一百美元的钞票。面对在场的几百号面面相觑的与会代表，演说家大声地问道：“谁要这一百美元？”话音刚落，一只只手争先恐后地举过了头顶。看来，人人都想要这一百美元。

演说家话锋一转，接着说道：“我的确打算将这一百美元送给你们其中的一位。但是，在这之前，请准许我做一件事情。”众人看着演说家一脸的诡秘，不知其葫芦里究竟想卖什么药。只见演说家将这张挺括的一百美元来来回回地揉成一团，然后环顾四周问道：“现在，谁还想要这一百美元？”众人有的愕然，有的略显愤慨，而有的却依然把手举过了头顶。

演说家见状，又说道：“那么，假如我这样做呢？”他将钞票扔在地上，狠狠地踩上一脚，又用脚底连续不断地碾压这张钞票。随后，他拾起来，展开这张被糟蹋得又脏又皱的钞票，再一次大声问道：“现在还有谁想要它？”愕然的人们变得愤慨，略显愤慨的人们变得更加愤慨，举手的人越来越少，但人群中还有几人在众目睽睽下顽固地将手举过了头顶。

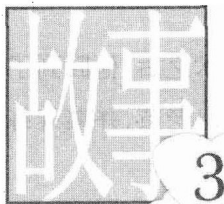
谁也不知道接下去将会发生什么。是时候了，演说家不无得意地说道：“朋友们，你们已经上了一堂很有意义的课。大家看到，无论我怎样对待这张一百美元，总有人想要它。因为什么呢？因为它依旧值一百美元，它并没有因为我的揉成一团、踩在脚下而贬值。

难道不是吗？”众人这才回过神来。

演说家开始道出他这样做的深意：“人生路上，我们会无数次被自己的失误或者碰到的逆境所击倒，甚至被砸得粉身碎骨。那时，我们常常会觉得自己一钱不值、一无所有。但是，刚才我们都看到了，一百美元就是一百美元。无论发生什么，无论将要发生什么，请记住这张一百美元，你们永远不会丧失自己的价值。因此，我们要自信，我们要坚信自己的人生价值。我们的价值取决于我们自身！你们是独特的——永远不要忘记这一点！”演说家的话音刚落，全场顿时响起一阵雷鸣般的掌声。

一张一百美元的钞票。这真是一个绝妙的人生隐喻！这让人想起这样一句西方格言：“无论走到哪里，一磅依旧等于十六盎司。”是的，**每个孩子都是一个世界，一个独一无二的世界，一个精彩纷呈的世界。这就是他的意义所在、价值所在，这也是他面对人生、充满自信的基点所在。**我们说，**自信不仅来自外在的成功，自信更取决于孩子对自身存在的一种价值信仰。**

记住：一百美元就是一百美元！



把失败写在背面

有一个年轻人,从很小的时候起,他就有一个梦想,希望自己能够成为一名出色的赛车手。他在军队服役的时候,曾开过卡车,这对他熟练驾驶技术起到了很大的帮助。

退役之后,他选择到一家农场里开车。在工作之余,他仍一直坚持参加一支业余赛车队的技能训练。只要有机会遇到车赛,他都会想尽一切办法参加。因为得不到好的名次,所以他在赛车上的收入几乎为零,这也使得他欠下一笔数目不小的债务。

那一年,他参加了威斯康星州的赛车比赛。当赛程进行到一半多的时候,他的赛车位列第三,他有很大的希望在这次比赛中获得好的名次。

突然,他前面那两辆赛车发生了相撞事故,他迅速地转动赛车的方向盘,试图避开他们。但终因车速太快未能成功。结果,他撞到车道旁的隔栏上,赛车在燃烧中停了下来。

当他被救出来时,手已经被烧焦,鼻子也不见了,体表烧伤面积达40%。医生给他做了七个小时的手术之后,才使他从死神的手中挣脱出来。

经历这次事故,尽管他的性命保住了,可他的手萎缩得像鸡爪一样。医生告诉他说:“以后,你再也不能开车了。”

然而,他并没有因此而灰心绝望。为了实现那个久远的梦想,他决心再一次为成功付出代价。他接受了一系列植皮手术,为了恢复手指的灵活性,每天他都不停地练习用残余部分去抓木条,有时

疼得浑身大汗淋漓，而他仍然坚持着。

他始终坚信自己的能力。在做完最后一次手术之后，他回到了农场，换用开推土机的办法使自己的手掌重新磨出老茧，并继续练习赛车。

仅仅在九个月之后，他又重返赛场！他首先参加了一场公益性的赛车比赛，但没有获胜，因为他的车在中途意外地熄了火。不过，在随后的一次全程两百英里的汽车比赛中，他取得了第二名的成绩。

又过了两个月，仍是在上次发生事故的那个赛场上，他满怀信心地驾车驶入赛场。经过一番激烈的角逐，他最终赢得了两百五十英里比赛的冠军。

他，就是美国颇具传奇色彩的赛车手——吉米·哈里波斯。

当吉米第一次以冠军的姿态面对热情而疯狂的观众时，他流下了激动的眼泪。记者纷纷将他围住，并向他提出一个相同的问题：“在你遭受了那次沉重的打击之后，是什么力量使你重新振作起来呢？”

此时，吉米手中拿着一张此次比赛的招贴图片，上面是一辆赛车迎着朝阳飞驰。**他没有回答，只是微笑着用黑色的水笔在图片的背面写上一句凝重的话：把失败写在背面，我相信自己一定能成功！**