

中
医
独
特
疗
法

刮
痧
疗
法

王富春·主编



人民卫生出版社

中
医
独
特
疗
法

第2版

中医独特疗法

刮痧疗法



(第2版)

主 编 王富春
副主编 宋柏林 李殿文
编 者 高 颖 徐晓红 赵艳鸿
刘 磊 徐 峰 陈玮伦

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

刮痧疗法/王富春主编. —2 版. —北京: 人民卫生出版社, 2008. 11

(中医独特疗法)

ISBN 978-7-117-10659-7

I. 刮… II. 王… III. 刮痧疗法 IV. R244.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 155502 号

中医独特疗法

刮痧疗法

(第 2 版)

主 编: 王富春

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 11.75

字 数: 291 千字

版 次: 2003 年 8 月第 1 版 2008 年 11 月第 2 版第 5 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-10659-7/R · 10660

定 价: 25.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



主编简介

王富春，男，1961年生，现任长春中医药大学针灸推拿学院院长，教授，博士生导师。全国优秀教师，中国针灸学会理事，吉林省针灸学会常务副会长，吉林省重点学科带头人，吉林省有突出贡献专家，长春市有突出贡献专家，长春中医药大学学术委员会委员，《针刺研究》杂志编委，《中华推拿疗法杂志》专家编委，《中国中医骨伤科杂志》专家编委，《亚太传统医药》编委，美国《TCM》杂志编委。

王富春教授曾发表学术论文120余篇，主编出版学术著作80余部，代表作有《中国新针灸大系丛书·腧穴特种疗法》、《中国新针灸大系丛书·微针疗法》、《中国新针灸大系丛书·新穴奇穴图谱》、《中国新针灸大系丛书·经穴治病明理》、《腧穴类编》、《针方类辑》、《临床针方》、《刮痧疗法》、《中国手针疗法》、《实用针灸技术》、《现代中医临床必备丛书》等，完成省部级科研成果10余项，获国家中医药科技进步三等奖1项，中国针灸学会科学技术进步三等奖1项，吉林省科学技术进步二等奖3项，吉林省科学技术进步三等奖3项，吉林省中医药科技成果一等奖1项、三等奖3项，目前主持国家及省部级科研项目6项。

王富春教授长期从事特定穴理论与临床应用研究，在全国率先提出了“合募配穴治疗六腑病”、“俞原配穴治疗五脏病”、“郄会配穴治疗急症”等特定穴配伍理论，并广泛应用于临床实践。他在临床工作中总结出“镇静安神法”治疗失眠、“振阳针法”治疗阳痿、“调脱固摄法”治疗小儿遗尿等独特的针灸治疗方法，临床疗效显著，取得良好的经济效益和社会效



益。在针灸学教学研究方面，曾获得吉林省优秀教学成果二等奖1项，三等奖1项，他主讲的《针灸治疗学》被评为吉林省优秀课程，主编《国际中医药从业人员指导用书·经络腧穴学》、《中医针灸妇科学》等教材3部，副主编国家“十五”、“十一五”规划教材各1部，培养研究生60余名。





前 言

刮痧疗法有着几千年的悠久历史，从古至今，一直为人类的健康事业服务，是祖国医学宝库中一颗璀璨的明珠。该法具有操作简单、安全可靠、经济实用、治疗保健兼顾、不受环境条件限制、适用性广、易学易懂等优点，深受人民群众的厚爱。

随着社会的进步，物质生活水平的提高，维护人的自然生态、无毒副作用，易于被人们接受和有效性的绿色疗法成为医学发展的主流，所以刮痧疗法以它独特的魅力被推为的首选。但由于历史原因，从古至今，刮痧疗法常被看作医道小技，难登大雅之堂，故只流传于民间。为了推广普及刮痧这种方法，我们编写了《刮痧疗法》这本书。本书适用于各种水平的初学者，也适用于临床医生及家庭保健之用。

本书包括上篇、下篇及附篇。上篇主要介绍了刮痧疗法的起源和发展、刮痧疗法的作用机制、刮痧的治疗作用、刮痧的种类和操作、人体各部位的刮拭方法及顺序、刮痧的体位及步骤、刮痧适应证、慎用证与禁忌证及注意事项、全息刮痧理论、刮痧取穴规律及配穴方法。下篇为治疗篇，主要是各种病症的刮痧治疗方法，在第1版的基础上增添了美容、儿科、皮肤科等章节，新增疾病40余种，介绍了刮痧疗法的临床应用。附篇是十四经穴位的定位及主治。

我们相信，刮痧这种自然疗法，一定会以其巨大的生命力为人类的健康事业做出更大贡献。

王富春

2008年5月5日





目 录

上篇 刮痧的基础知识

第一章 刮痧疗法的起源和发展	3
第二章 刮痧疗法的作用机制	6
一、痧的现象	6
二、痧的临床指导意义	7
第三章 刮痧的治疗作用	9
一、传统医学对刮痧治疗作用的认识	9
二、现代医学对刮痧作用的认识	10
第四章 刮痧的种类和操作	12
一、刮痧疗法的种类	12
二、刮痧工具及操作方法	17
三、刮痧的补泻手法	17
第五章 人体各部位的刮拭方法及顺序	19
一、人体各部位的刮拭方法	19
二、挑痧法的常用部位	23
三、放痧法的常用部位	23
四、刮痧的整体顺序	23
第六章 刮痧的体位及步骤	24
一、刮痧的体位	24
二、刮痧的操作步骤	25
第七章 刮痧适应证、慎用证与禁忌证及注意事项	27



一、刮痧适应证	27
二、刮痧疗法慎用证和禁忌证	28
三、刮痧疗法的注意事项	28
第八章 全息刮痧理论	31
第九章 刮痧取穴规律及配穴方法	35
一、选穴原则	35
二、配穴方法	36
三、特定穴的应用	37
四、刮痧疗法的必选腧穴	38

下篇 治 疗 篇

第一章 呼吸系统疾病	41
一、感冒	41
二、咳嗽（支气管炎）	45
三、哮喘	48
四、肺癆（肺结核）	52
第二章 消化系统疾病	56
一、胃痛	56
二、呃逆	61
三、呕吐	65
四、泄泻	68
五、便秘	72
六、胁痛	75
七、腹痛	76
八、胆石病	79
第三章 泌尿系统疾病	84
一、淋证	84
二、癃闭	87



三、遗精	90
四、早泄	92
五、水肿	94
六、阳痿	98
第四章 神经系统疾病	101
一、眩晕	101
二、面瘫	106
三、三叉神经痛	109
四、失眠	110
五、痛证	114
六、郁证	117
七、偏头痛	118
八、头痛	121
第五章 心血管系统疾病	127
一、心悸	127
二、高血压	130
三、胸痹心痛	133
四、中风	136
第六章 运动系统疾病	143
一、肩周炎	143
二、落枕	147
三、肘劳	150
四、颈椎病	152
五、跟痛症	156
六、腰椎间盘突出	157
七、腰脊痛	164
八、坐骨神经痛	168
九、痹证	169



十、手指震颤	174
十一、急性腰扭伤	176
十二、踝关节扭伤	179
第七章 妇科疾病	182
一、月经先期	182
二、月经后期	183
三、痛经	185
四、崩漏	188
五、带下病	190
六、妊娠恶阻（妊娠呕吐）	192
七、产后缺乳	193
八、乳腺增生	196
九、闭经	198
十、乳腺炎	200
十一、产后腹痛	202
第八章 五官疾病	204
一、麦粒肿	204
二、牙痛	206
三、痒腮	208
四、近视眼	208
五、咽喉肿痛	210
六、鼻渊	212
七、鼻衄	215
八、耳鸣	217
九、扁桃体炎	219
十、青光眼	220
第九章 儿科疾病	222
一、小儿高热	222



二、小儿疳积	223
三、小儿流涎	224
四、小儿麻痹后遗症	225
五、小儿惊风	226
六、小儿肺炎	228
七、小儿夜啼	229
八、百日咳	231
九、遗尿	233
十、五迟五软	235
十一、小儿厌食	238
十二、儿童多动综合征	240
第十章 皮肤疾病	244
一、带状疱疹	244
二、湿疣	246
三、斑秃	248
四、毛囊炎	251
五、痤疮	253
六、雀斑	256
七、酒糟鼻	257
八、黄褐斑	260
九、神经性皮炎	262
十、扁平疣	264
十一、皲裂症	265
十二、银屑病	267
十三、带状疱疹	270
十四、冻疮	271
第十一章 其他疾病	274
一、中暑	274



二、保健刮痧	276
三、肥胖症	278
第十二章 美容	282
一、润肤养颜	282
二、美白	283
三、防皱	285
四、丰胸	286
五、乌发润发	287
六、生发固发	288
七、祛除黑眼圈	290
八、祛除眼袋	291
九、美颈	292
十、纤腰	293
十一、美腿	294

附篇 十四经穴位的定位及主治

一	三
二	四
三	五
四	六
五	七
六	八
七	九
八	十
九	十一
十	十二
十一	十三
十二	十四
十三	十五
十四	十六
十五	十七
十六	十八
十七	十九
十八	二十
十九	二十一
二十	二十二
二十一	二十三
二十二	二十四
二十三	二十五
二十四	二十六
二十五	二十七
二十六	二十八
二十七	二十九
二十八	三十
二十九	三十一
三十	三十二
三十一	三十三
三十二	三十四
三十三	三十五
三十四	三十六
三十五	三十七
三十六	三十八
三十七	三十九
三十八	四十
三十九	四十一
四十	四十二
四十一	四十三
四十二	四十四
四十三	四十五
四十四	四十六
四十五	四十七
四十六	四十八
四十七	四十九
四十八	五十





上篇

刮痧的 基础知识

第一章 刮痧疗法的起源和发展

刮痧治病，是中国劳动人民长期以来在同疾病作斗争的过程中总结出来的一套独特的且行之有效的治疗方法。它以中医基础理论为指导，施术于皮肤、经络、穴位和病变部位，把阻滞在人体内的病理代谢产物通过皮肤排泄出来，使病变的器官、组织及细胞得到氧气的补充而被活化，从而预防疾病及促进机体康复。

刮痧疗法是指应用光滑的硬物器具或手指、金属针具、瓷匙、古钱、玉石片等，蘸上食油、凡士林、白酒或清水，在人体表面特定部位，反复进行刮、挤、揪、捏、刺等物理刺激，造成皮肤表面瘀血点，瘀血斑或点状出血，通过刺激体表皮肤及经络，改善人体气血流通状态，从而达到扶正祛邪、调节阴阳、活血化瘀、清热消肿、软坚散结等功效。

刮痧疗法同针灸疗法一样，起源于远古时期，已有几千年的历史。砭石是大家所熟悉的针灸发展史上最原始的针具，它的作用是在人体表面进行压、刮、划、刺等操作的一种简单工具，所以它也是刮痧治疗的最原始的工具。据有关考古资料记载，砭石最早发现于新石器时代的文物中。刮痧治病的病历记录最早见于《扁鹊传》中。唐朝时期人们就已运用萱麻来刮治疾病。刮痧发展到明代，刮痧治病的记录更为详尽、具体，《医学正传》中记载：“治痧证，或先用热水蘸搭臂膊而以萱麻刮之，甚者针刺十指出血，或以香油灯照视胸背，有红点处皆

烙之”。这种刮痧法，在中医书中又称“戛掠”，古人注解：“戛，历刮也。”可见，戛就是刮的意思。到了清代，不仅刮痧操作方法更详尽，而且还有刮痧的运用及各种痧证的辨证。郭志邃在《痧胀玉衡》中就记载有各种痧证的辨证。在具体操作上提出：“刮痧法，背脊颈骨上下，又胸前肋肋面背肩，臂痧，用铜钱蘸香油刮之或用刮舌抿子脚蘸香油刮之；头额，腿上痧用棉纱线或麻线蘸香油刮之。”吴师机在《理渝骈文》中也记载了刮痧的运用：“阳痧腹痛，莫妙以瓷汤匙蘸香油刮脊，盖五脏之系，咸在于脊，刮之则邪气随降，病自松解。”此外，刮痧疗法还见于《松峰说疫》、《串雅外编》、《七十二种痧证救治法》、《养生镜》、《验方新编》等书中。在刮痧疗法中有刮痧、放痧、扯痧、焮痧、拍痧等不同治疗方法。有些方法至今仍被应用于临床实践和广泛流传民间。如灯火灸（焮痧疗法）治疗腮腺炎具有效果佳、疗程短、经济等优点，操作是用灯心草蘸油，点燃后，对准角孙穴烧燃，一接触到皮肤，立刻离开皮肤，往往可听到十分清脆的爆响声，操作手法要快，其动作要求和施术方法完全同于焮痧疗法的施术。

17世纪至20世纪初，刮痧疗法不但在民间广泛的流传和应用，而且开始为医学界不少名家所重视，使之治疗范围方面不断地扩大，方法不断改进和丰富，其工具也日益多样，并得到了更大、更广泛的普及。如其刮法有：羚羊角刮法、瓷器刮法、手指刮法、木针刮法、刮舌抿子刮法、盐刮法、棉线刮法、铜币刮法等。

到了20世纪60年代上半期，我国中医人士对刮痧疗法进行了继承及整理工作，出版了《刮痧小册子》。但“文化大革命”期间，中医事业遭到极大破坏，同样刮痧疗法也被破坏。1976年10月后，随着国家政策的稳定，中医学术活动得到了发展。刮痧疗法也逐渐的与现代医学结合，发展成为独特的疗法。台湾著名预防医学专家吕季儒教授在20世纪70~80年



代，在前人基础上有所发展，改进而创造性推出“经络刮痧法”。在吕季儒教授循经走穴的刮痧基础上，一些中医界有志之士不仅丰富了刮痧学科的内容，而且还借鉴了全息穴区主病的内容，将生物全息理论运用到刮痧实践之中，从而总结出刮拭局部器官的不同区域，达到治疗全身疾病的“全息刮痧法”。将刮痧疗法推入了一个更新的发展阶段。

由于历史上的各种原因，刮痧这种实用技术常常被看做是医道小技，难登大雅之堂。但是近几年来，维护人的自然生态、无毒副作用、易于被人们接受和有效性的绿色疗法成为医学发展的主流，所以刮痧疗法被推为首选，受到社会的青睐，成为一种开展自我保健、家庭医疗的济世良法，并且逐步发展成为一门独特的临床保健治疗学科。