

國家史

民族的熔爐 五胡入華

呂不著



图书在版编目 (CIP) 数据

民族的熔炉·五胡入华 / 吕不著. — 南京: 江苏美术出版社, 2005.1

(图说乱世)

ISBN 7-5344-1874-7

I. 民... II. 吕... III. 中国—古代史—五胡十六国时代—通俗读物 IV. K238.09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 002009 号

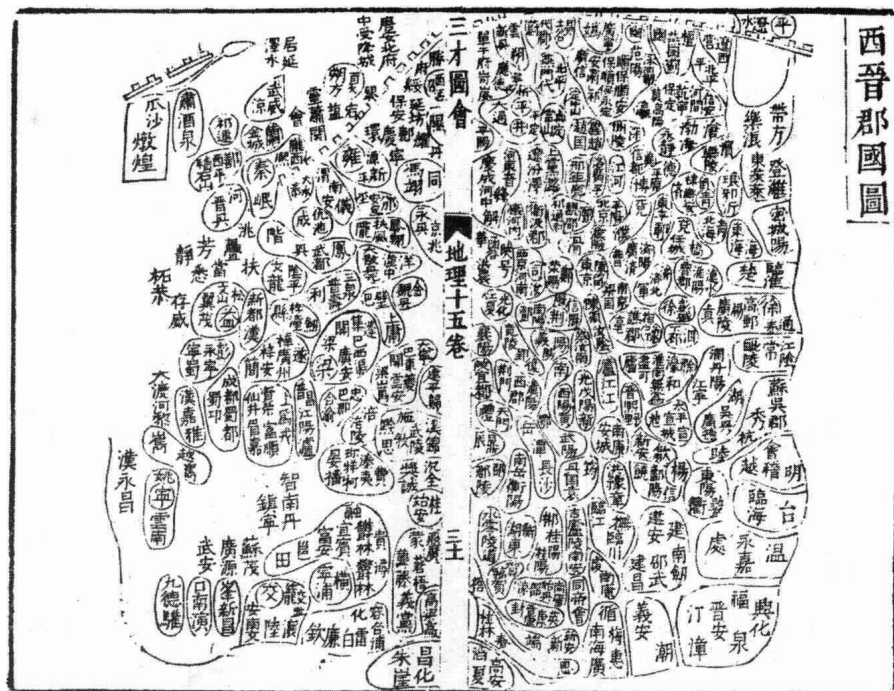
地图图形审核批准书 批准号: 2004-012

责任编辑 方 军
封面设计 朱成梁 王大炜
版式制作 陈 燕
责任校对 吕猛进
审 读 冯保善
责任监印 贲 炜 吴蓉蓉

书 名 民族的熔炉·五胡入华
出版发行 江苏美术出版社 (南京中央路 165 号 邮编 210009)
集团地址 江苏出版集团 (南京中央路 165 号 邮编 210009)
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华书店
印 刷 南京爱德印刷有限公司
开 本 890 × 1240 1/32
印 张 5
版 次 2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 7-5344-1874-7/J · 1780
定 价 16.00 元

营销部电话 025-83245159 83248515 营销部地址 南京市中央路 165 号 13 楼
江苏美术出版社图书凡印装错误可向承印厂调换

西晉郡國圖



☆西晉郡國圖

古人所绘制的地图，虽然完全不符合现代人心目中地图的概念，却有着独特的韵味。图中能够清晰辨别的州郡分布在边缘与四角上，可以看出：西晋疆域在东北以代方、乐浪二郡深入朝鲜半岛北部，在西北以敦煌、酒泉与西域接壤，在东南，濒临大海，在最南方，已经接触到当时名为朱崖的海南岛。



目 录

序章：暴风雨前的中原 /1

- I 骑马弯弓的胡人们 /3
- II 白痴皇帝毒皇后 /5
- III 自掘坟墓的八王之乱 /7

第一章 二赵逐鹿 /9

- I 前赵 (304—329): 以“汉”之名复兴匈奴 /9
 - 刘渊 (?—310): 远期投资回收者 /11
 - 刘曜 (?—329): 酒精性脑缺损 /12
- II 后赵 (319—351): 羯人的帝国 /17
 - 石勒 (274—333): 从奴隶到皇帝 /18
 - 张宾 (?—322): 机不虚发的超级谋士 /23
 - 石虎 (295—349): 野兽家族的暴君教父 /25
- III 冉魏 (350—352): 昙花一现的汉人政权 /29
 - 冉闵 (?—352): 灭绝羯族, 杀尽石氏 /30
- IV 成汉 (304—347): 巴蜀之国的流民政权 /34
- V 前凉 (301—376): 暂离兵火的西北乐土 /37

第二章 燕秦争锋 /40

- I 前燕 (337—370): 慕容氏的崛起与中衰 /40
 - 慕容廆 (269—333): 与时俱进型帅哥 /41

- 慕容翰 (? — 344): “出身论”的受害者 / 43
慕容恪 (? — 366): 慕容氏的诸葛孔明 / 46
慕容垂 (326 — 396): 功高遭妒的流亡者 / 49
慕容令 (? — 370): 金刀一柄, 断送了卿卿性命 / 53
- II 前秦 (351 — 394): 功亏一篑的统一梦 / 55
苻生 (335 — 357): 狂暴淫虐的独眼暴君 / 58
苻坚 (336 — 385): 一言难尽的悲剧帝王 / 61
王猛 (325 — 375): 出将入相的济世奇才 / 65
苻融 (? — 383): 和平演变急先锋 / 68
苻氏宗族: 辉煌而短暂的荣耀 / 70

第三章 淝水战后的中原: 燕秦二度对峙 / 72

- I 后秦 (386 — 417): 前秦的终结与模仿者 / 72
姚萏 (330 — 394): 苻坚的灾星, 苻登的冤家 / 73
姚兴 (366 — 416): 小一号的苻坚 / 78
- II 西燕 (384 — 394): 不被承认的慕容王国 / 81
慕容冲 (358 — 386): 倾国倾城一美男 / 82
- III 后燕 (384 — 407): 慕容氏的复兴与衰亡 / 84
慕容垂 (326 — 396): 游走在信义与背叛边缘 / 86
慕容麟 (? — 398): 慕容氏第一乱臣贼子 / 89
慕容盛 (373 — 401): 走钢丝的复仇者 / 92
- IV 北燕 (407 — 436): 城头已换大王旗 / 95
- V 南燕 (398 — 410): 慕容家族的最后堡垒 / 96
慕容德 (336 — 405): 大厦将倾, 独木难支 / 97
慕容超 (385 — 410): 金玉其外, 败絮其中 / 99
慕容家族: 血脉已尽, 风流已逝 / 103

第四章 淝水战后的西北：凉州地狱战记 /105

- I 西秦 (385 — 431): 一块郁闷的抹布 /105
- II 后凉 (386 — 403): 割据凉州的二世祖 /108
- III 南凉 (397 — 414): 拓拔魏的远房穷亲戚 /111
秃发傉檀 (365 — 415): 夸夸其谈的战争贩子 /112
- IV 北凉 (397 — 439): 撑到最后的凉州王国 /116
沮渠蒙逊 (368 — 433): 呼风唤雨老狐狸 /118
- V 西凉 (400 — 421): 大唐先人的西域之国 /121
- VI 大夏 (407 — 431): 刚锐如铁的匈奴骑兵 /123
赫连勃勃 (? — 425): 狂妄残暴的军事天才 /126

第五章 代—北魏：未来的中原之主 /131

拓拔珪 (371 — 409): 阴沉狠辣的少年复国者 /132

第六章 沙场秋点兵 /137

- I 襄邑大捷：慕容垂的成名之役 /137
- II 淝水之战：骄傲是骄傲者的墓志铭 /138
- III 参合陂：慕容家族的椎心之痛 /142

结语：民族的熔炉 /145

古地名索引 /147

参考书目 /150





序章：暴风雨前的中原

在公元3世纪的最后20年生活于北方的中国，犹如生存于前后皆为可怕深渊的一处摇摇欲坠的小小台地，这是一种难以言说的命运。

这20年，以公元280年司马炎吞并东吴统一中国开始。这一重大事件，结束了汉末以来九十多年的分裂局面，让所有前蜀汉、前曹魏、前东吴与现今西晋的臣民们，见证与渴望着一个大帝国的复兴。

然而，就在繁华强盛的表面下，一股不安定的暗流正在涌动。从



历史的角度回望，可以看到，一场前所未有的暴风雨即将袭来，并将席卷整个中原。

进入4世纪，西晋朝廷腐化堕落的统治在内乱外患中不到十年就土崩瓦解，一些惶惶然的王公世族抛下中原的人民与土地，如过江之鲫般逃往江南，在长江中下游重建了一个偏安江南的东晋小朝廷。

而在北方，华夏大地首次被勇武强悍的少数民族所统治，前后建立了“五胡十六国”。这些汉人眼中的胡人们大多保持了游牧民族的活力、慷慨与豪放，他们精擅骑射，以本族骑

☆晋武帝司马炎像

唐·阎立本《历代帝王图》

司马炎继承了祖父、父辈的余荫，也在有生之年尽其所能地扩大了家业，却没有传下一份值得炫耀的遗产——他甚至连一个刚刚达到及格线的继承人都没有传下，只给帝国留下了深重的隐患。

兵为主力，把以步兵为传统主力的汉族军队打得落花流水，长期占领着淮河以北的广大土地，并和当地的汉族同化，最终统一了整个中原。

这段历史，长期被正统史学有意地忽视，我们所熟悉的也只留下苻坚淝水大败、北魏改革汉化的记载。然而，胡汉的融合，不仅仅是胡人们采用汉人的文化礼俗，被吸纳纳入一个更为宽广的“汉族”概念，也是汉人们向胡人学习骑射技艺，吸收他们的尚武精神与豪迈气度，在精神上与体质上强悍起来的过程。

这一过程，充满战争与杀戮，充满残酷与血腥，也充满传奇般的人与事。匈奴、羯、氐、羌、鲜卑、乌桓等少数民族轮番登场，刘、赫连、沮渠、石、苻、姚、慕容、段、宇文、拓跋等胡人家族前仆后继，结下一段段恩怨情仇，上演了一出惊心动魄的悲喜剧。



☆匈奴

周朝时最早出现的匈奴人被叫作“獫狁”；春秋时，匈奴部落被称为“北戎”，开始威胁燕晋等国。古人认为突厥和蒙古人即其后代，从今天的观点看，至少在文化上他们有传承关系，蒙古和突厥词根明显继承了公元前3世纪产生的匈奴文字。

这是民族的熔炉，有煎熬，也有融合；这是民族的阵痛，有血腥，更有新生。这是汉唐盛世之间数百年的乱世中最混乱的时代，这是中华民族兼容并蓄的伟大复兴历程中最具爆炸力的一段历史。

且让我们把目光投向这场暴风骤雨之前的岁月。

I 骑马弯弓的胡人们

自汉魏以来，西境和北境的少数民族不断内迁，或逐渐渗入中原，形成充满爆炸力的聚居体；或于边塞垦牧，挤压日益窘迫的防线。其中人数最多也最为强悍的有所谓“五胡”，即匈奴、羯、羌、氐、鲜卑等五个少数民族。

匈奴，曾经是中原的梦魇，但在汉武帝摧枯拉朽的北征后，已经逐渐衰落。公元46年，蒙古草原遭遇空前大旱，匈奴因此分裂为南北两部，此后北匈奴被东汉联手鲜卑、乌桓剿灭，南匈奴臣服于中原政府，然后不断南迁入塞。三国时，散居于塞内各地的内迁匈奴被曹操分为左、右、南、北、中五部，每部置帅，以汉人监管。

羯，是匈奴羌渠别部。史载羯人高鼻深目，信奉祆教（拜火教），而匈奴大体属蒙古人种，且无此种信仰，因此有人认为羯人来自西亚，是被匈奴裹挟内迁中原的粟特人。

羌，从殷商时就活动在中国西部，初为姜姓，与姬姓的周人关系密切。战国时因受秦国凌迫，大部分羌人西迁至河西、青海、西藏一



☆神农采药图

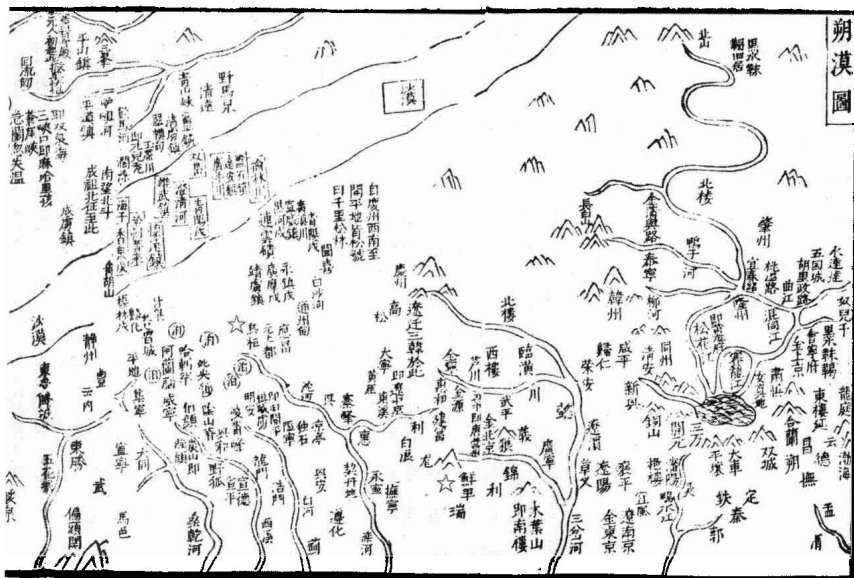
传说炎帝神农氏是氐、羌二族的共同祖先。此外，据说鲜卑宇文部的祖先是神农部下，协助神农尝百草有功，其后代取“药草”为姓，鲜卑语读作“侯汾”，于是名为侯汾氏，魏晋以后改姓“宇文”，即“天王”之意（“宇”同“天”，“文”是鲜卑语中“君王”的读音）

带放牧，被称为西羌，两汉时繁衍至150多部。东汉政府残酷压迫羌人，激起多次叛乱，最后虽都被镇压，却大大地动摇了东汉的根基。

氐人，是五胡中农业化程度最高的，可能来自崇拜狗的南方蛮族，西迁后同一些羌族部落融合，形成独立民族。西汉以来，氐人就已经是政府的编户，晋初更是遍布于秦陇地区。此外一些巴人在迁徙过程中与氐人融合，逐渐形成巴氐，也是氐人的一支。

鲜卑，可追溯至上古的白夷和东周时的东胡，秦汉之际被匈奴击败，退居鲜卑山，因而得名。匈奴衰落后鲜卑发展壮大，“东接辽水，西当西域”，尽占匈奴故地。2世纪中期，檀石槐（？—181）统一鲜卑各部，按地域分为中、东、西三部。

此后，鲜卑不断向中原扩展：中部大人慕容氏、东部大人宇文氏及辽西鲜卑段氏为右路，逐渐向东推进到辽水流域；西部大人拓跋氏



☆朔漠图（东北部）

鲜卑与乌桓同出于东胡，各以其繁衍地得名。鲜卑山有两处，大鲜卑山即大兴安岭北段，是拓跋鲜卑的发源地；辽东鲜卑山为内蒙古东部科尔沁右翼中旗西哈勒古河附近的大罕山，是东部鲜卑的发源地，与内蒙古阿鲁科尔沁右翼中旗西北140里之乌桓山（乌桓的发源地）遥遥相应。（辽东鲜卑、乌桓于图中以“☆”标出）

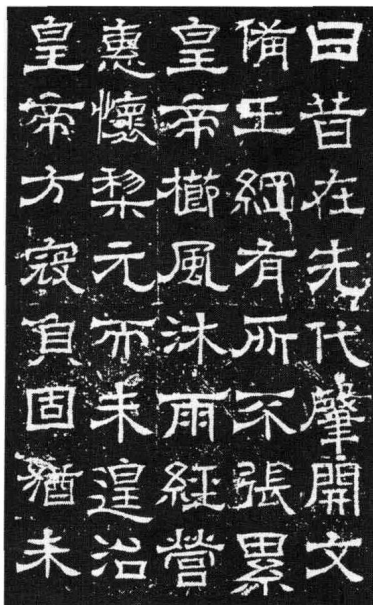
向中部转移，后又从蒙古地区向长城内的山西、河北推进；拓跋氏的支族秃发氏为左路，进入河西走廊，和乞伏部（鲜卑与敕勒融合的部族）一样向陕甘进发。在迁徙中，慕容氏支庶吐谷浑部离开本部，西行进入青海草原，与当地羌人融合，日后于此建国。

五胡之外，这一时期还有乌桓（又名乌丸，和鲜卑同源，东汉时已进入中原，是最骁勇悍战的雇佣兵）、丁零（西羌的一支，魏晋时辗转迁至河洛）等族在中原大地上活动，但未能形成独立政权，逐渐被其他胡族吞并，最终一同融入中华民族。

II 白痴皇帝毒皇后

司马炎出身大家世族，承袭父祖余荫，无论是废魏代晋，或是伐吴统一，都如同采摘熟透的果实般轻而易举，因此他缺少忧患意识，更乏经国治世的远略。为了巩固司马氏的统治，他大封同姓诸侯，各自领有相当数量的军队。统一东吴后，他又认为天下太平，决定偃武修文，只保留了中央军队，而将各州郡的郡兵一律裁撤。诸侯拥兵、裁撤郡兵，这两项政策为此后的“八王之乱”埋下了深重的隐患。

司马炎的祖父、父亲包括他本人都是擅于权术的人，偏偏生了个大儿子司马衷蠢笨如猪，实在让他伤透脑筋，但在疼爱痴儿的皇后杨氏的极力撙掇下，司马衷还是被立为太子。在司马炎篡位过程中一直充当急先锋的宠臣贾充，有个又黑



☆西晋皇帝三临辟雍碑局部

洛阳太学始创于东汉，太学生最多时达到4万人。这块碑立于278年，正面碑额隶书“大晋龙兴皇帝三临辟雍皇太子又再莅之盛德隆熙之碑”，显然是司马炎和他的白痴儿子到教育战线视察时的遗物。



☆西晋陶俑仪仗队

达官贵人们出门时前呼后拥的排场。

又丑的女儿名叫贾南风，贾充的老婆郭槐一心攀高枝，费尽心思说通了杨后，谎称女儿如何有德有才，居然说成了这桩荒唐的婚事。

司马炎早年还算勤力国事、不尚奢华，到了晚年却沉迷女色。后宫美眉太多，挑花了眼，他就把选美权下放给羊儿的直觉——骑着羊车在后宫溜达，羊儿停在哪里，就在哪里临幸。这么富有创意的娱乐方式很快让他掏空身子一命呜呼。

290年太子司马衷继位，是为晋惠帝，其著名语录是让遭遇饥荒的老百姓吃肉羹。惠帝登位初期，权力落入太后杨氏家族手中，外公杨骏把持国政、骄矜跋扈。291年，生性阴鸷歹毒的贾后勾结汝南王司马亮和楚王司马玮发兵入京，将杨骏处死，杨党一律夷三族，连太后也未能幸免。然后，大臣们推举司马亮和元老卫瓘共执朝政。

贾氏专权的目的还没有达到。没过几月，贾后又下手诏给楚王，大愣头青司马玮唯恐天下不乱，马上领兵杀了司马亮和卫瓘。事后，贾后翻脸否认下过手诏，司马玮被处死，临死前还直着脖子喊冤。

贾后虽然狠毒淫荡，倒也起用了一批有经验的大臣。此后七八年

间，虽然上有昏主，但朝政反而稳定下来。尽管这十来年中国遭遇了前所未有的天灾，各地都有流民暴动，然而如果身在洛阳，看到的却只会是一派歌舞升平：权贵竞相斗富，名士卖弄风度，美男潘岳被追星族的水果鲜花砸中头部，日后与前赵打游击的刘琨也在流连欢场、谱曲做赋。

III 自掘坟墓的八王之乱

白痴皇帝有个独子司马适，贾南风自己没有儿子，一向忌恨得要命。300年初，贾南风废掉司马适的太子之位，不久干脆把他弄死。这一来群情激愤，掌管禁军的赵王司马伦趁机起兵，诛杀贾氏一族。301年正月，司马伦自行称帝，让晋惠帝当了太上皇——司马伦是司马懿的儿子，惠帝是他的侄孙，瞧这辈份乱的。



☆梳辘子髻的晋代妇人

辘子髻集发于顶，盘绕成环状，然后用绶带紧系于髻根。这种发髻据说由贾后最先采用，她阴谋害死太子，“辘子”之名由此而来。

司马伦公然篡位，大小野心家们个个蠢蠢欲动，接下来的几年间就是一场各大亲王为争夺中央政权，在各大军区间展开的残酷厮杀。这帮家伙没一个好东西，大家一块在撕咬中滚进了自个儿给自个儿掘出的坟坑。

①司马伦首先兵败被杀，齐王司马冏迎惠帝复位，独掌朝政。302年底，河间王司马颙②从关起兵，长沙王司马义③在洛阳城内响应，杀掉司马冏，司马义掌握了政权。司马颙千里迢迢打过来，什么好处也没捞到④，气得鼻孔冒烟，就于303年夏天再度起兵，联合成都王司马颖的20多万⑤大军进攻洛阳，杀得天昏地暗。304年正月，洛阳城中的东海王司马越⑥勾结禁军抓住司马义投降，司马义被活活烤死。



☆西晉世系

短命的西晉王朝，四个正式皇帝中就有三个不得善终。惠帝被毒死，他的弟弟怀帝与侄儿愍帝分别于洛阳和长安城破后被俘，受尽屈辱而死，司马邺死的时候还不到18岁——这就是比北宋“靖康之耻”更令人哀痛的“永嘉之乱”。

司马颖当了丞相，觉得蹲在洛阳的哥们儿都没什么好下场，于是回到封地邺城（河北临漳）遥控朝政，把政局搞得一塌糊涂。司马越瞅准这个机会，领着洛阳禁军，架着惠帝起兵讨伐司马颖，结果大败而逃，惠帝被俘虏至邺城。司马颢趁火打劫，攻占了洛阳。

中原打得不可开交，镇守北部重镇的野心家们也来凑热闹。不久，幽州刺史王浚与并州都督司马腾^⑧（司马越弟）联兵攻破邺城。这一仗，各方势力纷纷笼络胡族雇佣兵：成都王司马颖以匈奴为外援，让其长驱入邺；司马腾引乌桓，使其乘机入塞；王浚召来辽西鲜卑段氏，鲜卑人大肆劫掠，王浚不让他们带走女人，他们就把掳来的八千妇女沉入易水。

邺城被攻破后，司马颖扶持惠帝出逃，一路乞讨奔到洛阳，被司马颢的部将抓往长安。305年夏，司马越再次起兵，次年攻入长安。司马颢、司马颖败走，相继被杀，司马越迎惠帝还洛阳。白痴皇帝任人摆布，吃尽了苦头，最后还是逃不过厄运，306年被司马越毒死，他的弟弟豫章王司马炽被推为傀儡皇帝，是为晋怀帝。

狗咬狗的“八王之乱”终于落下了大幕。就在“八王之乱”的混战到达顶点的304年，匈奴左部帅刘渊宣布兴复“汉”朝，已经打响了胡人建国的第一枪。

第一章 二赵逐鹿

I 前赵(304—329):以“汉”之名复兴匈奴

304年，成都王司马颖让刘渊回匈奴部族征召军队，意图对抗与王浚、司马腾联盟的乌桓及鲜卑军队。刘渊此去正如龙归大海，匈奴五部纷纷前来归附。304年，刘渊在左国城(山西离石)称汉王，揭开了五胡时代的序幕。

307年汉国迁都至平阳(山西临汾)，刘渊称帝；310年刘渊病死，太子刘和即位，打算除掉几个弟弟，却为四弟刘聪所杀；刘聪在位8年，其间攻陷洛阳、长安，晋怀帝、愍帝先后被俘(这就是与“靖康之耻”齐名的“永嘉之乱”)，都在刘聪的酒宴上做过高级侍应，最后也都免不了被杀。

怀帝被掳至平阳时，刘聪问他：“当年你还没当皇帝时我拜见过你，曾献上一首主旋律赞歌，你大加赞赏，又送给我一套办公用品，爱卿还记得吗？”

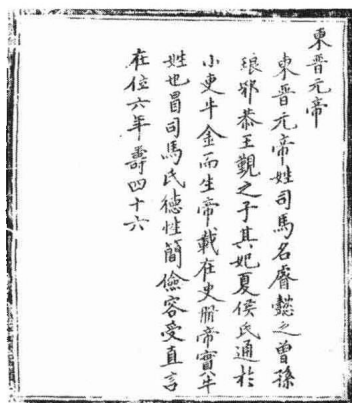
可怜的怀帝只能说：“我哪里敢忘，只恨当年不早识龙颜。”
刘聪又问：“你们司马家骨肉相残，搞得也太过分了吧！”

☆锁谏图局部

唐·阎立本

刘聪荒淫奢侈，兴建宫殿40余所，还要为其宠爱的刘贵妃建豪华别墅凤仪殿。廷尉陈元达进入后宫冒死进谏，刘聪大怒，命令将他全家处斩。陈元达用预先准备的铁链把自己锁在大树上据理力争，刘贵妃在后堂听见，写条子劝谏，刘聪才接受并赞扬陈元达。但这不过是偶作姿态而已，不久，刘聪就又故态复萌了。





怀帝的回答乃是亡国之君最为惨痛的泣血之言：“这不是人事，是天意。大汉复兴，是天命正统，我们不敢劳动陛下动手，只好自相残杀，给贵国腾出地方来。要是司马

☆东晋元帝司马睿
愍帝一死，南渡建康的琅琊王司马睿就被拥立为帝。司马睿是司马懿曾孙司马观的儿子，但连正史都记载说他是母亲夏侯氏和小吏牛金的私生子，留下了“牛继马后”的笑谈。

氏和睦稳固，陛下又怎么能得到天下呢？”

尽管消灭了西晋，又号称中原共主，但汉国实际控制的区域并不大，周边都是虎视眈眈的割据势力。汉国在政治上无所建树，又奉行民族仇杀和歧视政策。刘聪残暴腐败，大修宫殿、奢侈靡费，又穷兵黩武、游猎无度；他还暴虐嗜杀，重用小人残害忠良，在杀弟弟刘乂时，坑杀其下属15000多人，又将平阳城里不少氏羌豪酋抓来，用烙铁烧眼睛的酷刑逼迫他们供认和刘乂合谋谋反，激起数十万人的大叛乱。

318年阴历七月，刘聪病死，太子刘粲即位，荒淫不理政事。他笑纳了父亲的所有皇后，在其中又特别宠爱大臣靳准的



☆王导
王导，是司马睿南渡后最重要的辅佐之臣，司马睿登基时甚至要拉着王导一同坐上龙椅。王导的权威决定了琅琊王氏在东晋的兴盛，当时民间就有“王与马，共天下”的说法。

女儿。靳准趁机掌权，铲除异己。次月，靳准诛杀刘粲，将刘氏灭族，又掘刘渊、刘聪墓，焚烧其宗庙——辉煌一时的匈奴汉国就此衰亡。

刘渊的族子刘曜杀靳准继位，将国号改为“赵”，所以史书