

性

教育实用手册



金秋 编
孙莉

14

广东人民出版社

C913.14/14 855-64
性学

性教育实用手册



广东人民出版社

粤新登字 01 号

责任编辑:姜玉玲

封面设计:吴俊卿

责任技编:孔洁贞

性教育实用手册

金秋 孙莉 编著

*

广东人民出版社出版发行

广州智星文化发展公司电脑照排

华南理工大学印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 9.125 印张 170,000 字

1995 年 9 月第 1 版 1995 年 9 月第 1 次印刷

印数 1—15,000 册

ISBN 7-218-01630-8/G · 440

定价:12.00 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与承印厂联系调换。

内 容 提 要

本书综合介绍了有关人类的性器官、性生理、性发育、性心理、性行为以及有关性道德和法律的基本知识,思想健康,内容全面,解释权威。既反映了中国古代性学的传统经验,也体现了当代世界性学的科学成果,深入浅出,通俗易懂,简明扼要。是对男女青年、新婚夫妇进行性健康教育的良好教材,是成年夫妻优生优育、提高性生活质量,促进家庭幸福的知识参谋,也是计划生育工作者、临床医生和性教育者的工作指南。

目 录

第一章 导 论.....3

人类为什么需要性教育.....3

什么是性教育.....8

性教育的目的.....8

性教育的基本内容.....9

各年龄阶段性教育的重点.....10

性教育的方式与方法.....11

性教育的一般原则.....12

怎样区别性教育与色情读物.....13

中国古代性科学的历史一览表.....14

现代性科学的历史一览表.....18

第二章 性器官、性发育 和性生理.....23

男性生殖器概观.....23

男性生殖器剖面模式图.....24

男性生精器官.....25

男性生殖器官在盆腔中的位置.....26

男性睾丸结构模式图.....27

男性睾丸长径体积对照表.....28

男性各年龄组睾丸长、宽径之间的比值.....29

目 录

男性各年龄组睾丸的长、宽、厚平均值-----	30
男性生殖器官的形态正常值及生理功能-----	31
女性外阴模式图-----	33
女性内生殖器模式图-----	34
处女膜的结构与生理-----	35
处女膜形状-----	36
女性生殖器官的形态正常值及生理功能-----	37
决定男女性别分化的因素-----	39
性器官的胚胎发育过程-----	40
男性生殖器官的异常发育-----	41
女性生殖器官的异常发育-----	43
女性畸形子宫和阴道的形态-----	44
男性青春期发育过程-----	45
男性阴毛发育分期-----	46
男性腋毛发育分期-----	46
男性青春期外生殖器的发育阶段-----	47
女性青春期发育过程-----	48
女性阴毛发育分期-----	49

目 录

女性乳房发育的分期·····	49
女性乳房结构模式图·····	50
青春期女性乳房发育的各阶段·····	51
女性乳房的形态·····	52
女性乳房大小的分级·····	52
男性生殖器官的神经支配·····	53
阴茎勃起时的神经血管变化·····	54
男子精液正常值及临床意义·····	55
正常男子精液的理化性质及生理意义·····	56
男子睾丸体积与精子密度及 精子活力的关系·····	57
收集精液送检的注意事项·····	57
女性生殖器官的神经支配·····	58
月经的生理·····	59
女性生殖周期中激素、卵巢、子宫内膜、 宫颈粘液和基础体温的周期性变化·····	60
人体性激素正常值及临床意义·····	61
性激素的调节系统·····	62
性激素与性器官发育的关系·····	63
性激素与第二性征发育的关系·····	64

— — — — — 目 录

第三章 性心理与性行为	67
人类性活动的基本特点	67
正常人的性心理发展过程	68
性欲和性交心理	72
什么是性行为和性行为的分类	73
什么叫性本能	75
什么叫性刺激和性冲动	75
人类性反应的一般过程	76
正当性交的基本条件	78
性交的环境要求	78
性交禁忌	79
性事健身八益	79
性事七损	80
性交前的按摩方法	80
男女性敏感区	82
性交过程及其征兆	82
性交的仿生体位姿势	83
不同体位时的阴道轴	84
性交时阴茎运动的十种动作	85
性交过程中的行为反应及心理需求	85

目 录

性交过程中的声音反应及心理需求·····	86
性交过程中阴液的变化特征·····	86
人类性反应周期中的生理变化·····	87
性反应周期中生殖器官的变化图解·····	89
不同的性反应模式·····	90
性交过程中乳房的变化·····	91
不同年龄男女性交的频率·····	92
男女更年期后性功能的一般变化·····	93
对自慰(手淫)行为的评价·····	93
第四章 生育与避孕 ·····	97
怀孕的基本条件·····	97
不育时应做的基本检查·····	97
卵子的生理·····	99
卵子的发育过程·····	101
卵巢构造模式图·····	102
卵细胞及放射冠·····	102
精子的生理·····	103
精子的发育过程·····	105
精子结构及各部切面图·····	106
精子与卵子的结合径路·····	107

目 录

射精示意图-----	108
排卵、受精、卵裂和植入模式图-----	109
异位妊娠图解-----	110
受精模式图-----	111
人类遗传信息的携带者 ——DNA分子-----	112
人类正常染色体的带型-----	113
精子与卵子的随机结合模式-----	114
妊娠的诊断-----	115
人类胚胎的发育过程-----	116
妊娠各月份子宫底的高度-----	118
枕先露的分娩机制-----	119
妊娠和分娩的分期保健-----	120
孕期卫生要领-----	121
优生遗传咨询-----	122
《中华人民共和国婚姻法》 的禁婚规定-----	123
禁婚关系图解-----	123
婚前优生分类指南表-----	124
人类遗传病发病危险率的推算-----	125

目 录

影响优生的因素和不宜怀孕的情况.....	127
孕妇用药安全性指南.....	128
一些药物对母体及胎儿的副作用.....	134
父母与子女间 ABO 血型遗传规律.....	136
母子血型不合引起的 新生儿免疫性溶血.....	136
几种对胎儿影响的主要疾病.....	137
儿童期主要感染性疾病 对身心的影响.....	138
环境因素对胎儿健康的影响.....	139
避孕方法的选择.....	141
各种避孕方法的比较.....	144
自然避孕法及测定生育期技术.....	146
日历表法避孕.....	148
宫颈粘液观察法避孕.....	149
基础体温法避孕.....	150
女性避孕药物的性能与选择.....	151
女性宫内节育器的用法及注意事项.....	154
女性外用避孕工具和药物.....	155
男用避孕套的种类与使用.....	157

目 录

流产、引产方法的选择及注意事项	158
妇科常用特殊检查	160
第五章 男女性功能障碍和性病的病因、临床表现及对策	169
性功能神经症的原因、表现及对策	169
性欲减退的原因及对策	170
性欲亢进的原因及对策	171
阳痿的原因及对策	172
阳痿性质的鉴别	173
不同性质的阳痿治疗方案的选择	175
阴茎异常勃起的原因及对策	176
阴茎异常弯曲的原因及对策	177
缩阳症的原因及对策	178
早泄的原因及对策	179
不射精的原因及对策	180
逆行射精的原因及对策	181
性交与射精疼痛的原因及对策	182
男性不育的病因、表现及对策	183
女性不育的病因、表现及对策	188
畸形精子类型	190

目 录

精子凝集类型的标准描述方法	191
影响性功能的药物	192
可能引起男子乳房女性化的药物	193
性传播疾病的病因、表现及治疗原则	194
1. 概述	194
2. 淋病	196
3. 梅毒	198
4. 软下疳	199
5. 性病性淋巴肉芽肿	200
6. 腹股沟(性病)肉芽肿	201
7. 尖锐湿疣	202
8. 传染性软疣	204
9. 生殖器疱疹	205
10. 艾滋病	206
11. 非淋病性尿道炎	207
第六章 性变态和性紊乱	211
健康性心理标准与异常性心理	211
性别认同紊乱	212
1. 概述	212
2. 儿童的异常性角色行为	212

目 录

3 男性易性癖	213
4 女性易性癖	214
5 男性易装癖	215
性爱方向紊乱——同性恋	216
1 流行状况	216
2 病因病理	218
3 临床类型与特征	220
4 预防与治疗	222
攻击性性变态——施虐—受虐狂	225
1 概述	225
2 施虐—受虐狂	225
3 鸡奸	226
4 恋兽癖	226
5 恋童癖	227
6 排泄淫乐癖	227
隐匿性性变态——窥阴—露阴癖	228
1 概述	228
2 触摸—挨擦癖	229
3 露阴癖	229
4 窥阴癖	230

目 录

5. 色情狂和慕男狂.....	231
6. 猥亵电话、书信癖.....	231
7. 恋物癖.....	232
8. 几种特殊的性障碍.....	233
第七章 性生活障碍的治疗	237
概述.....	237
家庭治疗.....	238
婚姻治疗.....	239
性感集中训练.....	240
阴道肌肉松弛训练.....	242
脱敏训练.....	243
爱肌训练.....	245
精神分析法.....	248
药膳饮食疗法.....	251
药物疗法.....	253
妇科病中医辨证速查表.....	256
第八章 性与道德、法律问题	261
合法的婚姻和性关系.....	261
正确的性道德.....	261
违法的婚姻和性关系.....	262

目 录

不道德的性行为	263
性罪错概述	263
婚前性行为	265
婚外性行为	267
分居、离婚及丧偶后的性行为	270
乱伦问题	272
强奸问题	275
卖淫问题	277
附录一：主要参考书	279
附录二：特约性教育咨询机构	280
跋	281

人与人之间的直接的、自然的、必然的关系是男女之间的关系。……因而，从这种关系就可以判断人的整个教养程度。

——马克思

