



32天

攻克美式口语

语音宝典
——元音

Conquer

American English in 32 days

本册主编 北京外国语大学 江 涛
审 定 [美] Alex G. Liu
[美] Mathew Daniel Gower

教你学习最纯正的美式语音，
让你随口说出

最地道的美语！

石油工业出版社



32天



攻克美式口语

语音宝典
——元音

Conquer

American English in 32 days

外国语大学 江涛

Alex G. Liu

Matthew Daniel Gower

石油工业出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

32 天攻克美式口语语音宝典——元音 / 江涛主编.
北京: 石油工业出版社, 2008.9

(江涛英语)

ISBN 978-7-5021-6731-8

I . 3...

II . 江...

III . 英语—口语—美国

IV . H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 120284 号

32 天攻克美式口语语音宝典——元音
主编: 江涛

出版发行: 石油工业出版社
(北京安定门外安华里 2 区 1 号 100011)
网 址: www.petropub.com.cn
编辑部: (010) 64523615
营销部: (010) 64523604

经 销: 全国新华书店
印 刷: 北京晨旭印刷厂

2008 年 9 月第 1 版 2008 年 9 月第 1 次印刷
700×1000 毫米 开本: 1/16 印张: 8.75
字数: 150 千字

定价: 18.00 元 (超值附赠 MP3 光盘一张)
(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)
版权所有, 翻印必究

《江涛英语》系列丛书编委会

顾问: [美] 彭铁城 [美] Eve Bower

主编: 江涛

副主编: 孟飞 王宏 梁妍 陈超 李秀丽

《32天攻克美式口语语音宝典——元音》编委会

主编: 江涛

编委: (按姓氏笔画排列)

马辉	马磊	王洁	王云	王晶	王榆	王世君	王宁宁
王丽丽	王浩森	东刚	叶适宜	刘静	刘凤先	刘尚杰	刘莹
刘晓雯	刘淑平	孙洁	朱芳英	许悦	张菁	张晓青	张晨玺
李莉	李杨	李婷	李庆煜	李孟芳	李晓鹏	杨颖	杨雪
杨少芳	杨春霞	贾灿	汪全芳	陈玲	陈红玲	单勇	周丽
周雅娴	招敏仪	郑小倩	郑雪玲	金玲	姚岚	胡嫚	胡莲
胡凤霞	赵籽君	赵艳丽	赵顺丹	徐佳	徐上标	徐向群	桂风
秦彤	谈伟	谈媛	高丽芬	高端娟	曹娟	曹菲	盛洪
黄星	黄胜	黄晶	黄娜娜	龚雪琼	彭瑀	彭静	董军
韩怡	褚振飞	褚小雯	詹洁	虞源源	路潞	廖正芳	廖海辰
瞿莉							

[美] Eve Bower

[英] Charlie Black

[美] Steven Hasinger

[美] Caroline Catts

[澳] Chris Green

[加] Wesley Brown

配图: 李文

前言

《32天攻克美式口语语音宝典——元音》是《英语大赢家》第一季32集动漫情景剧中发音教学重点的集中专业体现，与“英语大赢家”电视栏目中的“语音大盘点”相对应。

《32天攻克美式口语语音宝典——元音》图文并茂，声形俱备，通过“发音图示”展示发音口形，形象生动，让读者得以在轻松、愉悦的情绪中学习美语语音。

《32天攻克美式口语语音宝典——元音》具体结构安排如下：

发音图示：通过自然状态与发音状态的对比，展示发特定元音的口形、舌位变化，便于读者模仿。

发音讲解：以简明的语言讲解发音的具体规则，并通过单词举例帮助读者体会特定元音的发音。

语音大家练：借助“单词演练”、“词组演练”、“句子演练”和“绕口令演练”，由词到句，由浅入深，帮助读者体会特定元音在不同情况下的发音，巩固已掌握的发音规则。

为了便于读者更为全面地掌握元音的发音，书中特将相近或相关的元音进行对比讲解，并通过复习不断强化发音规则，帮助读者轻松区分相似的元音发音，使得发音更为精准、地道。

衷心祝愿大家在英语学习的道路上越走越顺，也衷心希望我们的《32 天攻克美式口语语音宝典——元音》成为大家学习美语语音的得力助手！

编者

2008 年 6 月

目 录

Day 1 /i:/	001
Day 2 /i/	005
Day 3 /i:/ & /i/	009
Day 4 /e/	013
Day 5 /æ/	017
Day 6 /e/ & /æ/	021
Day 7 /i:/、/i/、/e/ 和 /æ/ 的异同	025
Day 8 /i:/、/i/、/e/、/æ/ 发音复习 I	029
Day 9 /ə:/	033
Day 10 /ə/	037
Day 11 美式儿化音	041
Day 12 /ə:/ 和 /ə/ 的异同	045
Day 13 /ə:/、/ə/ 发音复习	049
Day 14 /ɔ:/	053
Day 15 /ɔ/	057
Day 16 /ɔ:/ 和 /ɔ/ 的异同	061
Day 17 /ɑ:/	065
Day 18 /ʌ/	069
Day 19 /ɑ:/ & /ʌ/	073
Day 20 /u:/	077

Day 21 /u/.....	081
Day 22 /u:/ & /ʊ/	085
Day 23 后元音 /ɔ:/、/ɔ/, /ɑ:/、/ʌ/, /u:/、/u/ 的异同	089
Day 24 后元音 /ɔ:/、/ɔ/, /ɑ:/、/ʌ/, /u:/、/u/ 的复习 I	093
Day 25 /ei/ & /ai/	097
Day 26 /əu/ & /au/	101
Day 27 /ɔi/ & /iə/	105
Day 28 /ɛə/ & /uə/	109
Day 29 双元音 /ei/, /ai/, /əu/, /au/, /ɔi/, /iə/, /ɛə/, /uə/ 的共性	113
Day 30 /i:/、/i/, /e/, /æ/ 发音复习 II	119
Day 31 /ə:/ 和 /ə/ 以及美式儿化音发音复习	123
Day 32 后元音 /ɔ:/、/ɔ/, /ɑ:/、/ʌ/, /u:/、/u/ 发音复习 II	127

Day

1

/i:/



发音图示



自然状态



/i:/ 发音状态



发音讲解

今天要学习的是一个前元音，也就是长元音 /i:/，请先依照上页的图示自己读一遍。

/i:/

发这个音的时候一定要注意和汉语的“一”区别。

发 /i:/ 的时候，舌前部向硬腭抬起，但又不接触硬腭，同时舌尖顶住下齿，嘴唇向两旁平伸，成微笑状。请大家自己体会一下，可以感觉到舌部的肌肉是处于紧张状态的。而发汉语“一”的音的时候，舌前部与硬腭相接触，形成摩擦，这也就是 /i:/ 和“一”的发音区别。

请跟读下列单词，以体会 /i:/ 的发音。

/i:/			
he	他	please	请
TV	电视	cheat	欺骗
see	看见	bee	蜜蜂
tree	树	sea	海洋
clean	打扫	thief	小偷



语音大家练

单词演练

读读下面的单词，里面都包含长元音 /i:/。

sheep	绵羊	peach	桃子
-------	----	-------	----



<u>cheek</u>	脸颊	<u>heel</u>	脚后跟
<u>heat</u>	热量	<u>leave</u>	离开
<u>heal</u>	治愈	<u>sleep</u>	睡觉
<u>feel</u>	感觉	<u>seek</u>	找到
<u>key</u>	钥匙	<u>bean</u>	豆子
<u>read</u>	阅读	<u>feed</u>	喂食
<u>green</u>	绿色		

词组演练

读读下面的词组，注意体会长元音 /i:/。

in the <u>tree</u>	在树上
in the <u>fields</u>	在田野里
have a <u>meeting</u>	开会
a <u>key</u> man	关键性人物
in the <u>deep</u> sea	在深海里

句子演练

读读下面的句子，注意体会长元音 /i:/。

1. Your feet are in a terrible condition. They need treatment.

你的脚情况不妙，需要治疗。

2. You should not eat meat for at least a week.

你至少一周之内不应吃肉。

3. Let's eat peach.

咱们吃桃子。

4. Please keep the meat in the fridge.

请把肉放在冰箱里。

5. We often see sheep in the fields.

我们常在田野里看到绵羊。

6. He is on the beach.

他在海滩上。

7. It's a deal.

一言为定!

8. She's leaving this evening.

她今晚就要离开了。

9. Do you want some coffee or tea?

你要咖啡还是茶?

10. Please take the seat!

请坐在这个座位上!

绕口令演练

读读下面的绕口令，要特别关注里面的长元音 /i:/。

*She sells sea shells on the seashore. The seashells she sells
are seashells she is sure.*

A big pig is sleeping on a ship.

Day 2 /i/

发音图示



自然状态



/i/ 发音状态



发音讲解

今天要学习的是第二个前元音，也就是短元音 /i/，请先依照上页的图示自己感觉一下。

/i/

发这个音的时候一定要注意和前面所学的长元音 /i:/ 相区别。

发 /i/ 的时候，舌前部也需向硬腭抬起，但舌位比长元音 /i:/ 稍低、稍后，同时舌尖抵下齿，唇形扁平，开口比 /i:/ 大一些，且没有发 /i:/ 时那样伸展。请大家自己体会一下，可以感觉到发短元音 /i/ 时，舌前部抬起的幅度不是很大。

请跟读下列单词，以体会 /i/ 的发音。

/i/			
big	大的	pig	猪
sit	坐	ship	船
sister	姐妹	chick	小鸡
hill	小山	stick	棍子
will	将要	building	建筑



语音大家练

单词演练

读读下面的单词，里面都包含短元音 /i/。

this	这个	it	它
------	----	----	---

chicken	鸡肉	drill	钻(孔); 练习
bit	一点儿, 少量	click	点击
in	在……里面	tin	锡
still	静止的	bin	箱, 仓
listen	听	busy	忙碌的
finger	手指	gym	体育馆; 健身房
monkey	猴子		

词组演练

读读下面的词组, 注意体会短元音 /i/。

a big city	一个大城市
a little monkey	一只小猴子
in the gym	在健身房
listen to me carefully	仔细听我讲
milk a cow	挤牛奶

句子演练

读读下面的句子, 注意体会短元音 /i/。

1. Business is business.

公事公办。

2. I am now in the middle of nowhere.

我现在在荒郊野外。

3. He knows a bit of everything.

他什么都知道一点儿。

4. You are kidding.

你在开玩笑吧!

5. Can you copy a file?

你能复印一份文件吗?

6. Do you like pickled fish?

你喜欢吃腌鱼吗?

7. Would you pick up the stick for me?

你能帮我捡起那根棍子吗?

8. What a big city!

多大的城市啊!

9. The dish of fish is delicious.

这盘鱼真好吃。

10. It's a crime to pick a pocket.

扒窃是犯罪。

绕口令演练

读读下面的绕口令，要特别关注里面的短元音 /i/。

Silly Billy! Silly Billy! Why is Billy Silly!

Silly Billy hid a shilling. Isn't Billy Silly?

*I wish to wish the wish you wish to wish, but if you wish
the wish the witch wishes, I won't wish the wish you wish to
wish.*

Day

3

/i:/ & /i/

发音图示



/i:/ 发音状态



/i/ 发音状态