

女性与金钱

WOMEN & MONEY

拥有把握命运的力量

美国收视率超高电视
理财栏目主持人
著名畅销书女作家

苏希·欧曼
最新力作!

《纽约时报》
超级畅销书

[美]苏希·欧曼◎著

SUZE ORMAN



中信出版社
CHINA CITIC PRESS



WOMEN & MONEY

女性与金钱

拥有把握命运的力量

苏希·欧曼◎著

王冬月 (Paula Wang)◎译

中信出版社
CHINA CITIC PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

女性与金钱: 拥有把握命运的力量 / (美) 欧曼著; 王冬月 (Paula Wang) 译. —北京: 中信出版社, 2008.7

书名原文: Women and Money: Owning the Power to Control Your Destiny

ISBN 978-7-5086-1225-6

I. 女… II. ①欧… ②王… III. 女性-财务管理-通俗读物 IV. TS976.15-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第087015号

Women & Money. Copyright © 2007 by Suze Orman, a Trustee of the Suze Orman Revocable Trust.

Simplified Chinese translation edition copyright © 2008 by CHINA CITIC PRESS

ALL RIGHTS RESERVED.

女性与金钱——拥有把握命运的力量

NÜXING YU JINQIAN: YONGYOU BAWO MINGYUN DE LILIANG

著 者: [美] 苏希·欧曼

译 者: 王冬月 (Paula Wang)

策 划 者: 中信出版社策划中心

出 版 者: 中信出版股份有限公司 (北京市朝阳区和平街十三区35号煤炭大厦 邮编 100013)

经 销 者: 中信联合发行有限责任公司

承 印 者: 北京牛山世兴印刷厂

开 本: 787mm×1092mm 1/16 印 张: 13.5 字 数: 151千字

版 次: 2008年10月第1版 印 次: 2008年10月第1次印刷

京权图字: 01-2007-5351

书 号: ISBN 978-7-5086-1225-6/F·1378

定 价: 32.00元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010-84264000

<http://www.publish.citic.com>

服务传真: 010-84264033

E-mail: sales@citicpub.com

author@citicpub.com

中信出版
CITIC PRESS

| 前 言 |

2005年11月的一天，我正在南非约翰内斯堡的撒克逊人酒店，当时刚要和两位老友一起离开房间，电话铃突然响了。我们都很奇怪谁会在这个时候打电话，因为很难有人会想到我们待在南非这个不太容易被找到的地方。原来是我的编辑和出版人朱莉·格劳（Julie Grau）。她曾出版过我的很多书，包括《致富的勇气》、《致富之路》、《询问苏希图书馆系列》和《给年轻人的金钱之书》。朱莉说有重要的事要告诉我，她的声音听起来有点紧张。原来朱莉和她的合伙出版人辛迪·斯皮格尔（Cindy Spiegel）经过审慎地考虑决定离开现在的公司，并准备在兰登书屋旗下的矮脚鸡出版集团组建另一个新的分公司。朱莉希望我在第一时间就知道这件事，而不是晚些时候从公众媒体或其他渠道听说这个消息。

尽管朱莉未来的工作变动也会影响我的出书计划，但我仍然为她高兴，因为朱莉最终抓住了这个把握自己命运的机会。其实很多年来，我一直都喜欢和朱莉在电话里聊聊理财的事。我希望她能在这方面多投入些精力，学学如何投资理财，但好像每次我都是白费力气。像很多职业女性一样，朱莉每天都忙于怎么才能为他人赢利，而很少考虑如何为自己增值。

每次见面的时候，我都在想朱莉是否真的明白自己是多么出色，

并像我一样了解她自己的真正价值。这实际上也是我希望所有女性都进行自我审视的一个重要方面。当然，这次我要给朱莉一点鼓励，因为她最终决定接受这个重新评价自我价值的机会。我当然很清楚，离开一个由自己一手创建的出版社需要多么大的勇气。尤其对一个女性而言，放弃自己熟悉且稳定的工作环境，到一个全新又没有名气的地方工作从来都不是件易事。而从另一方面，很多女性都认为保住一个合适的工作比挣多少钱更重要。（然而令人欣喜的是，朱莉在怀孕4个月的时候改变了想法，她作出了一个之前绝不会考虑的决定。现在她似乎觉得为了这个家不可能拒绝眼下这个机会。这绝对是一个典型的女性考虑问题的方式，也就是她们常常对自己极为苛刻，却愿为他人奉献一切。）

我问朱莉新的出版公司叫什么名字，她说还没有最后决定，但已和辛迪有了几个想法。有的朋友建议她们用两个人的姓氏组合，即斯皮格尔与格劳（Spiegel & Grau），朱莉很不喜欢这类建议。她认为出版公司的一切都应围绕着书籍，怎么可能用个人的姓氏做公司的名字呢？朱莉的这个想法显然又是另一个典型的女性思维方式。当朱莉的出版公司运营一段时间后，她开始得益于个人的影响力。此时她和辛迪才下定决心用自己的姓氏组合作为新公司的名字。这个决定是对她们个人声誉和影响力的一种认知和肯定，对朱莉以及和她一样的女性而言都是一个巨大的飞跃。

我当即决定追随朱莉的变动，签约她的新公司。她能继续做我的出版人和编辑，我当然非常骄傲，也很荣幸我的新书将是这个新出版公司斯皮格尔与格劳（Spiegel & Grau）的第一本书。这本书的名字就是《女性与金钱》。你会在之后的阅读中发现，这个主题贯穿全书。而这个出书的变动也使此书对我有了更特殊的意义。

通常，我都会在新书的开始列一长串感谢名单，其中包括与我一

起工作过多年或刚刚加盟这个团队的同仁。他们所有人都为我今天的成就付出了努力。你们当然都知道我这里指的是谁，希望你们能感受到我每天都在以自己的方式感谢你们。我的思念和谢意都融汇在我的祈祷、写作和每一次演讲中。所以这次我只想以集体致谢这个独特的方式感谢大家，也请你们理解我只提及一个女性的名字，那就是朱莉。她为出版这本书倾注了很大的心血，除了精心编辑每一个词句，还对我的写作给予了细致的指导，正因为她，这本书才如此成功。我希望每位读者在阅读时都能在书中找到朱莉的影子。她每天都在扮演着妻子、女儿、母亲、继母、老板、雇员、好朋友、志愿者、阿姨和姐妹等不同的社会角色，在她身上有我们所有女性的影子。

朱莉在准备出版这本书的过程中与亚当组成了一个新的家庭，成为了亚当与前妻的10岁儿子杰克森的继母。她自己又在去年生了一个儿子瑞安，大家都把可爱的瑞安叫做比尼。我带着对朱莉无比的敬佩，目睹了她在这个时期所经历的一切——成为一个新母亲，创建一个新公司，编辑我的一本新书，签约新的作者，面试新的雇员等等。她不但奔忙在各种不同的会议之间，同时还要挤时间打扮妥当到曼哈顿上城参加继子的万圣节聚会。而每周五晚上，她更要赶往母亲那里与家人分享一个传统犹太家庭安息日的烛光晚餐。朱莉做每一件事时都表现得和蔼谦逊，并努力带给他人更多的爱和温暖。我就是这样关注着她，一步步成长为一个如此完美的女性代表。

我最亲爱的朱莉，为了你新公司出版的第一本书，为了你刚刚出生的儿子，为了你未来的事业、家庭和你的朋友，也为了你给“珍惜自我”的理念赋予了新内涵，我衷心地感激你为此付出的所有努力，你展现的难以置信的大度、勇气和才智，以及你对我的深厚友谊。

我愿这本书成为你事业成功的一个开始。愿我们永远牢记：当我们选择用自己的能力把握命运的时候，生活中的一切美好都会指日可

待。我们已经走过了一个漫长的历程，但我为我们做到了而感到无比的欣慰。

献上我衷心的爱和祝福。

苏希

CONTENTS | 目录 |

CONTENTS | 目录 |

CONTENTS | 目录 |

CONTENTS | 目录 |

前言 IX

第一章 专门写给女性的理财书 1

在当今社会，女性与金钱的关系早已和我们曾熟知的境况大不相同。女性在家庭和工作中角色的转换已使女性与金钱的相互关系发生了改变。然而与之矛盾的一个现象却是：每当女性在把握与钱财相关的事务上有些进步时，马上就有人出来用传统的意识去阻拦她们实现自己的愿望。

第二章 金钱能让我们更自由 7

其实，我们每个人都已经拥有一些把握自己生活的能力。我建议你将运用这些让你在生活的其他方面都受益的聪明才智，来把握你自己的经济未来。有的人用这种技能来管理一个家庭、一个公司、一个企业的部门、一个租车小组或者组织一个马拉松长跑。只要你在家庭承担照顾父母、兄弟姐妹、子女、亲人或朋友的责任，就表明你拥有一定的正确理财的能力。把握自己经济命运应该面对的关键就是：知道什么该做，什么不该做，并有付诸实施的信心和能力，而不是只流于思考，日复一日地拖延等待。最好从现在做起。

第三章 不要羞愧，没有责备 19

正因为你对自己在理财知识方面没有信心，内心深处总隐藏着一种羞愧感，因此对待别人的要求常常拖延或在旧有的生活模式中原地不动。你宁愿用惭愧把自己包裹起来，也不愿直面自己的短处。这本书就是要帮你摆脱过去向前看。当然我们走到今天认清自己的弱点也是一个不小的进步，但更重要的是如何坚定信心面向未来。我希望你不要被以往的挫败阴影所笼罩，而应以此为动力。

第四章 不要低估自我 31

我们绝对要摒弃轻视自我的心态和想法。一旦你掌握了珍惜自己的权利和价值的思维方式，就会发现周围的人也很自然地对你的付出给予尊重。也就是说如果你端正了自己的价值观，周围的人就会尝试着按照这个标准去看待你。而你越尊重自己，得到的尊重就越多。软弱或胆怯从来不能使人获得真正意义的生活保障，而自信则能以其强大的感染力给你的生活带来改变。

第五章 富有女性的8个特质 45

从我自己和他人的人生经验看，如果注重培养自己更多的优秀特质，你的生活道路就会越走越宽广。如果你享受过和谐的时光就会渴望更多的和谐；如果你具有一定的生活勇气，就容易激励自己拥有更大的勇气；如果你曾以正确的方式对他人慷慨相助，日后就会视漠不关心的行为为羞耻；如果你感受过真正的幸福，就不会为自己一点小小的快乐而沾沾自喜；如果你掌握了人生的智慧，就会一生受益；混乱无序的生活方式与整洁的环境则无法共存，但如果你懂得生活的美丽就会激发更多美好的事情。

第六章 自我拯救计划 57

“自我拯救计划”综合了你需要了解的有关个人理财的概念、法规，以及如何付诸实施的方法。弄懂这个计划是你成功改变自己生活的重要一步，它将使你具备面对未来生活可能的变动所需的专业知识和信心。

第七章 人际关系与自我承诺 169

一个女性其实很了解一个应急储蓄账户是日常家庭生活中经济保障的核心。但是如果她的亲人不能支付房屋或汽车贷款，或者多次拖延支付信用卡欠账，她依然可以倾囊相助，因为她从来就不是一个对亲人有难熟视无睹的人。

第八章 呼唤自我 193

我一直都认为直呼自己的名字能产生一种难以置信的力量，甚至可以说这样做是解放自我的一个象征。不仅如此，我还坚信只有你自豪地呼唤自己的名字并真正地为自己而骄傲的时候，你才能拥有我们谈论的那种女性的力量。我不愿意看到你等到90岁才去改变自己。

WOMEN & MONEY

OWNING THE POWER TO
CONTROL YOUR DESTINY

第一章

专门写给女性的理财书

在当今社会，女性与金钱的关系早已和我们曾熟知的境况大不相同。女性在家庭和工作中角色的转换已使女性与金钱的相互关系发生了改变。然而与之矛盾的一个现象却是：每当女性在把握与钱财相关的事务上有些进步时，马上就有人出来用传统的意识去阻拦她们实现自己的愿望。

我从来也没想过要写一本探讨女性理财的书，也从来不认为那有多么必要。但为什么我在决定写第八本书的时候选择了这个主题呢？在这里我愿与你分享我的想法。

在我所有理财书籍的写作过程中，我始终坚信性别从来不是一个影响正确理财的因素。女性像所有男性一样可以充分掌握投资、储蓄和处理债务的技巧。为什么会有人认为两性在这个问题上有所不同呢？

所以你可以想象，当我了解到周围很多聪明和有能力的成功女性也被个人理财问题所困扰时，是多么的惊讶。有些案例就是由于她们对理财问题的无知或固执己见而造成的。要知道她们代表了这个社会自信和有能力的女性形象。说到这里，你是不是怀疑像我这样的职业理财顾问并不一定了解他人的问题。我不这样认为，根据我的经验，这些成功的女性其实在掩盖她们的问题。多年的教育已把她们训练成不愿面对自己弱点的一类人。

坦率地说，这种现象让我感到非常震惊，这绝对是一个必须要解决的问题。而我真正关注这个问题还是始于与一个朋友的合作。她是一位掌管着上千万预算并在商业领域非常成功的女性，但我在做她的私人理财顾问期间，她却屡次拒绝签署我帮她准备的遗嘱和信托文件。这里我不愿讨论背后的具体原因，但是的确有一些个人问题阻止她做这件看似

非常简单的事。即使到现在，那些文件还原封不动地放在她的办公室里。另一位事业有成的女友，也曾因债务缠身而百般烦扰。她经常为此担忧，但又不清楚该如何跟别人讲，更不知何时才能付清那些债务。我最近还听说一个朋友的故事，她管理着公司多年来最为赢利的部门，但却在很多年后才知道自己的薪金级别与其他经理人相去甚远。然而即使这样，面对每年业绩评估时老板不公平的加薪待遇，她依然毫无怨言。现在她早已摆脱了那种愚忠的思维方式，可还是对这个曾经利用她的公司恋恋不舍。

为什么会出现这种情况？

经过了解我发现，包括我周围的亲人、朋友、我的读者或电视节目的观众在内，很多女性都被“不懂”这个因素所困扰，并因此影响了她们正确处理与钱财有关事宜的能力。有的人可能是对理财中的一些问题心存恐惧，另一些人可能因为受到生活中其他一些细小矛盾的影响，更有一些人可能发现问题已发展到失控的阶段，羞于寻求他人的帮助。

其实在当今社会，女性与金钱的关系早已和我们曾熟知的情况大不相同。女性在家庭和工作中角色的转换已使女性与金钱的相互关系发生了改变。然而与之矛盾的一个现象却是：每当女性在把握与钱财相关的事务上有些进步时，马上就有人出来用传统的意识去阻拦她们实现自己的愿望。

对于女性而言，无论你是穿梭于商业领域里的职业女性还是一个家庭主妇，我们都在理财方面普遍存在一个问题，即不愿意利用自己的权力去做利己的事。这一现象与是否聪明完全无关，因为女性懂得她们应该做什么。但是却表明大多数女性不愿被牵连到与钱有关的经济事务中去，特别当有些做法可能与家人的利益发生冲突时，女人的天性总是最大限度地让我们以他人的利益为重。

然而，不管女性这种选择的初衷有多么美好高尚，这样的做法最终

会将你彻底击垮。

这就是为什么我把自己的第八本书命名为《女性与金钱》。

女性面对的巨大挑战是认可学会理财之道会给你的生活带来真正的力量。当然，我这里并不是要你舍弃对他人的慷慨，或丢掉乐于助人的善良品质，更不是教你如何变得越来越自私。恰恰相反，我希望你学会如何像关爱他人一样爱护自己。因为我始终坚信，把自己的经济状况安排妥当才能更好地奉献他人。

要使自己驾驭生活的力量变得持久，不牺牲他人的利益是一个非常有效的办法，因为这会使所有人获益。女性是每个家庭和社区赖以生存的基石。如果我们表现得更坚韧，更明了自己的角色和创造力，就会更有助于凝聚我们的爱以支持那些需要帮助的人。

请注意，你不会在这本书中找到一句责备的话语。我很敬佩那些每日承担着各种生活压力的女性。但如果可能的话，我建议你拿出一点时间和精力去了解一下自己的财务状况是否出了问题，以及是否可以找到一个解决办法。当然，你的孩子需要母爱，你的爱人需要关心，你的父母需要帮助，你的事业需要足够的精力，而你的朋友需要与你交流。所有这些再加上每日的洗衣、采购、做饭和清洁等混杂在一起的事情包围着你，我一点也不奇怪你会对任何与理财相关的话题置之不理。

这本书正是要提供给你一些简单易懂便于实施的理财方法。

为了实现这个目标，我会帮助你们先弄清一些相关的问题，比如我们为什么会低估自己，以及把握个人的财务状况为什么是一个具有突破性的决定。我还希望我们做的一切能激励你面对挑战而付诸行动。

为了让你尽快掌握理财和建立经济保障的手段，我在书中提出了具体的指导和实用的方法。为此，我还设计了一个为期5个月的课程，也叫“自我拯救计划”，以帮助你克服财务上的困难，建立长期的经济保障。我尝试着找出其他理财书籍让读者很快失去兴趣和毫无启发性的原因，

并本着实事求是的态度制定了一个应对厌倦、惧怕和优柔寡断的战略，从而保证你从此书中学到更多的东西。我不会用很多表面化的文章让你难以透气，而是围绕着一些必要的容易理解的核心内容进行讨论。目标是5个月后，你能运用所学的知识处理你的个人财务问题。

最后，我希望这本书能启发你并帮你创造更光明的未来，不仅激励我们这一代人，而且还能造福于未来的女性。

生命的更替是令人惊叹的，年青一代的女性给我们今天的生活增添了无限的色彩。这是一个值得留给她们的礼物。

现在你应该明白，我为什么将这本写给女性的理财书，视为我写作生涯中最重要的一件事。

WOMEN & MONEY

OWNING THE POWER TO
CONTROL YOUR DESTINY

第二章

金钱能让我们更自由

其实，我们每个人都已经拥有一些把握自己生活的能力。我建议你运用这些让你在生活的其他方面都受益的聪明才智，来把握你自己的经济未来。有的人用这种技能来管理一个家庭、一个公司、一个企业的部门、一个租车小组或者组织一个马拉松长跑。只要你在家庭承担照顾父母、兄弟姐妹、子女、亲人或朋友的责任，就表明你拥有一定正确理财的能力。把握自己经济命运应该面对的关键就是：知道什么该做，什么不该做，并有付诸实施的信心和能力，而不是只流于思考，日复一日地拖延等待。最好从现在做起。