

NINE KINDS OF
INDISPENSABLE PSYCHOLOGIES
TO SUCCEED

成大事必备的 9种心态

王志刚◎编著

调整好心态 成就大事业

好心态超然永恒 成大事人人向往
心态决定命运 好心态成就大事业

成大事必备的 九种心态

◎ 王志刚 编著

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

成大事必备的九种心态 / 王志刚编著. —北京: 中国
华侨出版社, 2005. 1

ISBN 7-80120-900-1

I. 成... II. 王... III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第120091号

●成大事必备的九种心态

编 著 / 王志刚

责任编辑 / 凌玮清

经 销 / 新华书店总店

开 本 / 640×960毫米1/16开

字 数 / 290千字

印 刷 / 北京银祥福利印刷厂

版 次 / 2005年1月第1版

印 数 / 6000册

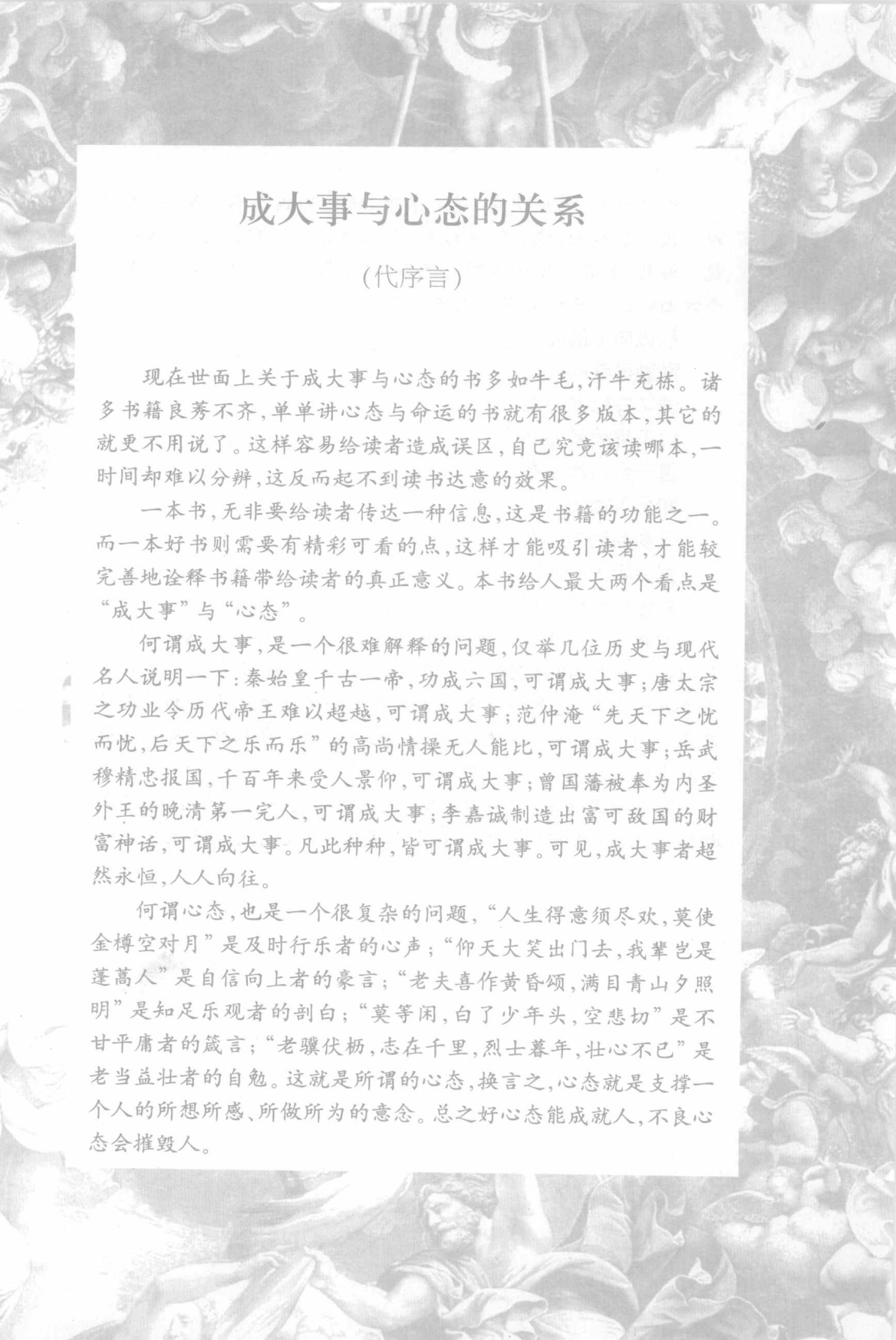
书 号 / ISBN 7-80120-900-1/G·400

定 价 / 30.00元

中国华侨出版社

北京市安定路20院3号楼 邮 编: 100029

发行部: (010) 61443051 传 真: (010) 64439708



成大事与心态的关系

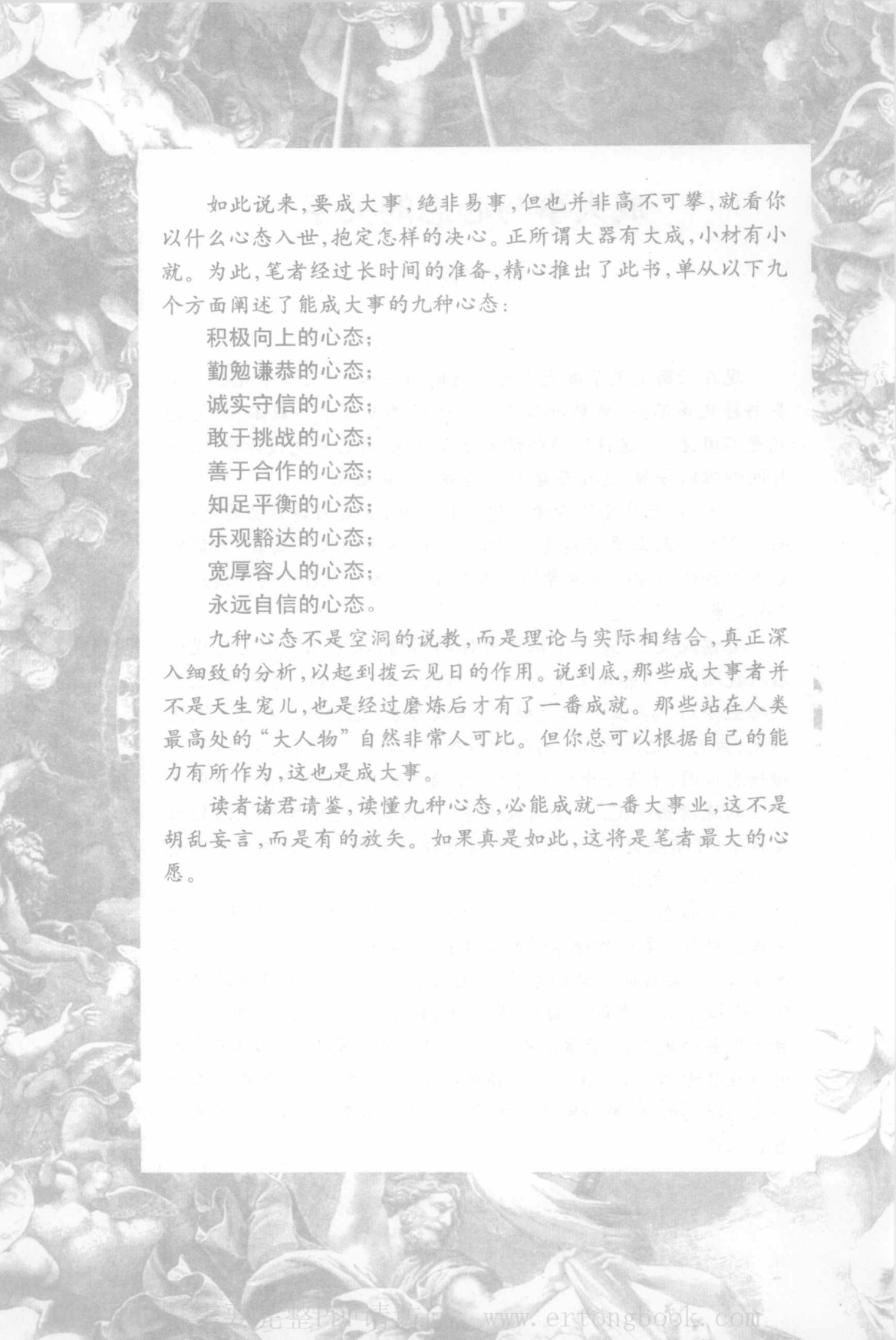
(代序言)

现在市面上关于成大事与心态的书多如牛毛,汗牛充栋。诸多书籍良莠不齐,单单讲心态与命运的书就有很多版本,其它的就更不用说了。这样容易给读者造成误区,自己究竟该读哪本,一时间却难以分辨,这反而起不到读书达意的效果。

一本书,无非要给读者传达一种信息,这是书籍的功能之一。而一本好书则需要有精彩可看的点,这样才能吸引读者,才能较完善地诠释书籍带给读者的真正意义。本书给人最大两个看点是“成大事”与“心态”。

何谓成大事,是一个很难解释的问题,仅举几位历史与现代名人说明一下:秦始皇千古一帝,功成六国,可谓成大事;唐太宗之功业令历代帝王难以超越,可谓成大事;范仲淹“先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”的高尚情操无人能比,可谓成大事;岳武穆精忠报国,千百年来受人景仰,可谓成大事;曾国藩被奉为内圣外王的晚清第一完人,可谓成大事;李嘉诚制造出富可敌国的财富神话,可谓成大事。凡此种种,皆可谓成大事。可见,成大事者超然永恒,人人向往。

何谓心态,也是一个很复杂的问题,“人生得意须尽欢,莫使金樽空对月”是及时行乐者的心声;“仰天大笑出门去,我辈岂是蓬蒿人”是自信向上者的豪言;“老夫喜作黄昏颂,满目青山夕照明”是知足乐观者的剖白;“莫等闲,白了少年头,空悲切”是不甘平庸者的箴言;“老骥伏枥,志在千里,烈士暮年,壮心不已”是老当益壮者的自勉。这就是所谓的心态,换言之,心态就是支撑一个人的所想所感、所做所为的意念。总之好心态能成就人,不良心态会摧毁人。



如此说来,要成大事,绝非易事,但也并非高不可攀,就看你以什么心态入世,抱定怎样的决心。正所谓大器有大成,小材有小就。为此,笔者经过长时间的准备,精心推出了此书,单从以下九个方面阐述了能成大事的九种心态:

积极向上的心态;

勤勉谦恭的心态;

诚实守信的心态;

敢于挑战的心态;

善于合作的心态;

知足平衡的心态;

乐观豁达的心态;

宽厚容人的心态;

永远自信的心态。

九种心态不是空洞的说教,而是理论与实际相结合,真正深入细致的分析,以起到拨云见日的作用。说到底,那些成大事者并不是天生宠儿,也是经过磨炼后才有了一番成就。那些站在人类最高处的“大人物”自然非常人可比。但你总可以根据自己的能力有所作为,这也是成大事。

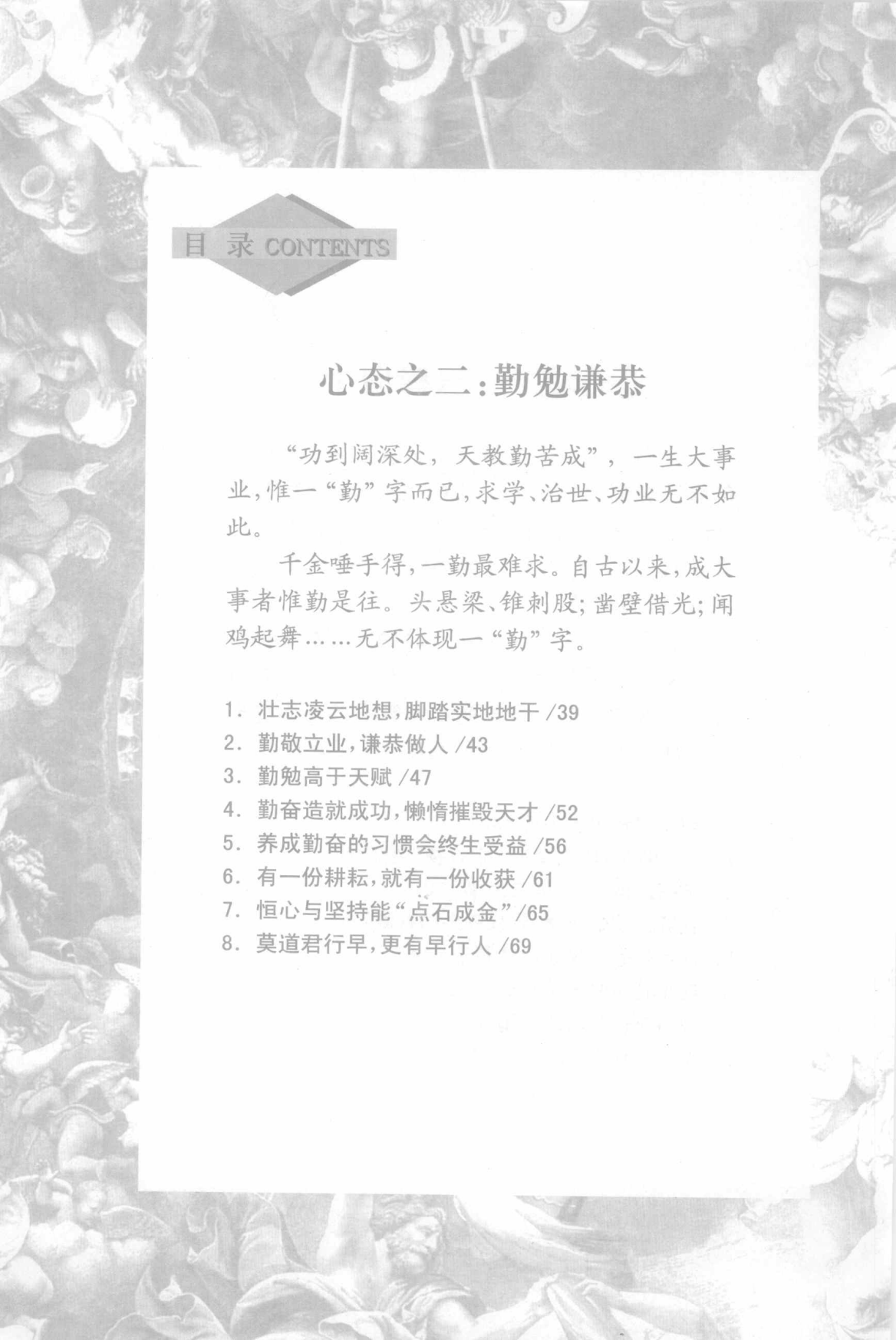
读者诸君请鉴,读懂九种心态,必能成就一番大事业,这不是胡乱妄言,而是有的放矢。如果真是如此,这将是笔者最大的心愿。

心态之一：积极向上

立志向上是成大事者的人生主题，这种价值取向会影响一个人一生的成就。我们常说：取法乎上，仅得其中，取法居中，仅得其下。也就是说，目标不妨订得高远些，否则就会动力不足，鼓不起劲。

有多大志向，能成多大的功业，这是积极向上心态的具体表现，拥有了这种心态才能激起一个人的斗志。成大事者从来不把自己看成是平庸的人，正所谓：苟能立志，方可成事。

1. 时刻想着出人头地 /3
2. 做“小人物”时要向“大人物”看齐 /6
3. 惟有进取心，才能成大事 /10
4. 摒弃逆境的干扰，寻找向上的根源 /14
5. 放弃也是一种成功的开始 /19
6. 在平凡中做不平凡的事 /23
7. 保持年轻的心态很重要 /28
8. 永远积极、主动、热忱 /33



目录 CONTENTS

心态之二：勤勉谦恭

“功到阔深处，天教勤苦成”，一生大事，惟一“勤”字而已，求学、治世、功业无不如此。

千金唾手得，一勤最难求。自古以来，成大事者惟勤是往。头悬梁、锥刺股；凿壁借光；闻鸡起舞……无不体现一“勤”字。

1. 壮志凌云地想，脚踏实地地干 /39
2. 勤敬立业，谦恭做人 /43
3. 勤勉高于天赋 /47
4. 勤奋造就成功，懒惰摧毁天才 /52
5. 养成勤奋的习惯会终生受益 /56
6. 有一份耕耘，就有一份收获 /61
7. 恒心与坚持能“点石成金” /65
8. 莫道君行早，更有早行人 /69

心态之三：诚实守信

布林沃·利顿说：“如果大家都公认一个人绝对值得信任，那么这个人的事业一定会成功。”

宋代大文豪苏轼在《道德》中说：“以至诚为道，以至仁为德”看来诚信没有种族与国籍的差别。

的确，与其以力做事，不如用诚做事；与其用力服人，不如以诚感人。只有讲信用，才能创出一条自己的路。

1. 诚实是一种源自自身的本质 /75
2. 诚实守信才是大赢家 /79
3. 以诚信奠定成功基业 /84
4. 真诚的友谊会使你的事业更发达 /88
5. 做人要有正直的品行 /93
6. 诚实守信是成大事的“信用卡” /98
7. 要成大事，择友不可草率 /103
8. 以真诚待人，用热忱做事 /108

心态之四：敢于挑战

立大事者，不惟有超世之才，亦必有挑战之心态。

也就是说：成大事者光有志向、智慧恐怕还不够，还要有做大事的勇气。一个不敢挑战自我的人，只能是懦弱的活着。而要成大事必须面临人生考验——如果一个人经受不住，绝对不可能干出一番大事。

1. 敢于挑战自我，克服贬低心理 /115
2. 挑战无极限 /119
3. 坚持到底靠勇气，半途而废是懦夫 /123
4. 用于挑战激起成大事的信心 /127
5. 勇气是战胜困难的良方 /131
6. 胜人者力，自胜者强 /135
7. 毅力与恒心是成大事的基本功 /139
8. 坚持不懈成大事，浅尝辄止无出路 /143

心态之五：善于合作

成大事者的管理模式是统合综效。这种管理模式的理念源自一种自然现象：全体大于部分的综和。两块木头所能承受的力量大于个别承受力的总和，两种药物并用的疗效也可能大于任何一种药物的功效。由此，我们可以得到1+1大于2的功效。

一个人的能力总是有限的，不会与人合作难以把事业做大。成大事者善于合作，以求借势发挥，成就自己的事业。

1. 学会“牵手”，共同把事业做大 /149
2. 站在对方的立场看问题 /153
3. 合作的结果是1+1大于2 /157
4. 合作中一定要信守承诺 /160
5. 取长补短，相互协作也能把事业做大 /164
6. 用团结合作来打开事业之局 /168
7. 利用好朋友，干成大事业 /173
8. 一团和气，追求双赢 /177

心态之六：知足平衡

“知足常乐，随遇而安”是成大事者的平衡心态。的确，“人生不如意事常八九，可与语人无二三”。如果一个人随时让自己的情绪“冒”出来，只会造成消极的影响，因为一个人的情绪具有很强的杀伤力。例如浮躁、抑郁、愤怒等，所以成大事者，必须要加以控制，把它变成一种积极的力量。

1. 平衡心中的天平 /185
2. 与其羡慕，不如超越 /189
3. 放弃不顺的事，做好顺利的事 /193
4. 克服各种欲望，才会心情舒畅 /198
5. 经常减压，生活才会有情趣 /202
6. 平静地对待得与失 /207
7. 在快乐中忘却烦恼 /211
8. 不让忧虑打扰你的好心情 /215

心态之七：乐观豁达

法国一位著名作家曾说：“我们不应该为一些自己看似重大的事而心情郁闷，它除了使你意志消沉外，不会给你带来任何帮助。”

对于想成大事者来说，头等大事就是工作，因为工作本身需要热情，需要全身心的投入，根本没有时间徘徊叹息。即使工作本身枯燥乏味、令人厌烦，只要心态乐观，乐此不疲，继续快乐生活，这又何愁做不出一番事业呢？

1. 乐观是最有价值的财富 /221
2. 克服抑郁，笑对一切 /225
3. 享受生活，享受成功 /228
4. 总有理由要生活 /232
5. 一路微笑走向成功 /235
6. 挫折不可怕，乐观是良方 /238
7. 把快乐进行到底 /241
8. 学会营造快乐 /244

心态之八：宽厚容人

“宰相肚里能撑船，元帅肩上能跑马”说的是一种气量，一种涵养，这种气量与涵养是一种容人之量。

容，即包容，宽恕。伟人能容，涵天盖地；军事家能容，赢得士为知己者死；商贾能容，可赢来丰厚的利润。

由此可见，能容是成大事的首要条件之一。

1. 宽容做人，宽容成事 /249
2. 宽容是金，成事于“心” /252
3. 宽容别人也是在宽容自己 /256
4. 学会宽容和尊重别人 /260
5. 大人大量，宽厚待人 /263
6. 对别人永远怀有感激之情 /266
7. 宽容有度，让人心服口服 /270
8. 乐于忘记，不念旧恶 /273

心态之九：永远自信

“会当水击三千里，自信人生二百年。”是一位伟人的抒怀，这也是一种自信，一种气魄。伟人的自信能改变一段历史，伟人的气魄能吞吐天地。

现实生活中，有这种自信、这种气魄的人很少，因为这是另一种境界，是一种很难企及的人生境界。但一个人只要有成大事的自信，也同样会有一番境界，也就是说，一个人的自信心有多大，就能成就多大的事业。

1. 相信自己一定能成功 /279
2. 自信心是成大事的基石 /283
3. 自信是一个人最宝贵的财富 /286
4. 自信而不自傲 /291
5. 拥有自信，才能拥有快乐 /295
6. 自信而不自满，执着却不偏执 /298
7. 敢于自我展示，才能获取成功 /301
8. 自信心——成大事的催化剂 /304

■ 积极向上 ■

立志向上是成大事者的人生主题，这种价值取向会影响一个人一生的成就。我们常说：取法乎上，仅得其中，取法居中，仅得其下。也就是说，目标不妨订得高远些，否则就会动力不足，鼓不起劲。

有多大志向，能成多大的功业，这是积极向上心态的具体表现，拥有了这种心态才能激起一个人的斗志。成大事者从来不把自己看成是平庸的人，正所谓：苟能立志，方可成事。

1、时刻想着出人头地

许多成大事者在他们的回忆中都会说：“一路坎坷”。现在他们成功了，他们用自己的成就诉说着一路上惊心动魄的故事。

其实每个人都会有一种错误的想法，把失败归咎于绊脚石太多。认为天才或成功者是先天就注定的，每个人的命运，注定了自己一生的结果。

一事无成的人，缺少的是雄心勃勃的勇气、缺少的是排除万难的精神、缺少的是迈向成功的动力。因此，不管年轻人有多么超群的能力，又是多么的聪明、和善和谦逊，如果缺少迈向成功的动力，恐怕也难以有所成就。

几乎所有成大事者都有这样一种感觉，很难清楚地解释自己为什么会执着地追求着事业，在事业上付出大量的时间，并把自己全部的精力都集中在这一点上。仿佛有一种自己都看不到的神秘力量在指引着他们，而他们的所作所为只不过是顺应内心深处的呼唤而已。

威廉·皮特就是我们所要学习的杰出典范。他在小时候就表现得目标专一、意志坚定，接受教育的主旨也是将来要成就一番赫赫伟业，这样才不辜负父亲对他的期望。因此，无论他上学、工作还是娱乐，不管是在异乡的土地上，还是在故乡的亲情中，都从未忘记过这一神圣的职责——应该出人头地，应该成为一个公正、睿智、有影响力的政治家。有了这个目标，他就有了动力，就像一粒种子在他的身体中要生根、发芽，鼓励着他坚忍不拔、锲而不舍地朝着这个目标前进。因此，他在年轻时就有了辉煌的成就，进入国会时他 22 岁；当上财政大臣时他 23 岁；成为英国首相的时候他才 25 岁。

无疑，威廉·皮特是每个要成大事者的学习榜样，如果每个要成就一番事业的人都像他一样，在早期就朝着一个确定的方向进行专门的