

培养了不起的女孩



Train A
Fantastic Girl

每个女儿都是父母的财富

在家庭生活中，
最优秀的教育来自父母。
因为，出色的女儿，必有出色的父母。

李 春 编著

Train A Fantastic Girl 培养了不起的女孩

李 春 编著



图书在版编目(CIP)数据

培养了了不起的女孩/李春编著. - 北京:中国长安出版社,2008.5

ISBN 978-7-80175-821-7

I. 培... II. 李... III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 066416 号

上架建议:社科类-青少年教育

培养了了不起的女孩

李春 编著

出版:中国长安出版社

社址:北京市东城区北池子大街 14 号(100006)

网址:<http://www.ccapress.com>

邮箱:ccapress@yahoo.com.cn

发行:中国长安出版社 全国新华书店

电话:(010)65281919 65270433

印刷:北京建泰印刷有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:17.125

字数:254 千字

版本:2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-80175-821-7

定价:34.00 元

⇒ 前 言 ⇐

“望子成龙,望女成凤”,是天下所有父母的共同心愿。从古到今,没有哪个做父母的不希望自己的子女出人头地,没有哪个做父母的不渴盼自己的子女有所成就。特别是随着社会的发展,时代的进步,女性的地位几乎达到了前所未有的高度。因此,关心女儿的健康成长,也已成为所有父母的共同夙愿。

我们知道,在当今社会中,女孩同男孩一样是祖国的花朵,一样是民族的未来,一样是明天的建设者。所以,家有女儿的父母们都在寻找着最好的培养方法与途径。然而,任何一个人在成长过程中都离不开教育,而人的教育是一项系统的教育工程,这里面包含着家庭教育、社会教育和学校教育,这三者相互关联且有机地结合在一起,相互影响、相互作用,离开哪一项都不行。

正如著名的亲子教育专家林燕玉所说的那样:家庭教育、社会教育和学校教育对于孩子的成长来说,不是简单的加法,而是乘法关系,只要任何一方为零,得数也就为零。但在这项系统工程之中,家庭教育是一切教育的基础,家庭是教育的起源,父母是孩子的启蒙老师。

在家庭教育中,父母具有不可替代的作用。生活中每一个细节、每一个角落,每时每刻都能看到家庭教育的影子。不同的家庭教育在子女成长的过程中发挥着不同的作用。良好的家庭教育可以使孩子健康地成长,甚至可以让一个不健康的孩子变得阳光、健康起来;而不适合的、或不正确的家庭教育则可以使一个健康的孩子走向深渊。



生活中,许多家长总是抱怨自己的女儿不成器。可是不知你是否认真想过没有:你到底想把女儿培养成什么样的人?你是怎样去影响与塑造的?换句话说,你在女儿成长与发展的过程中到底做了些什么?有功效吗?功效有多大?

应该说,女儿能成长为什么样的人才,思想和心灵的培养与定型主要的应取决于家庭教育。女孩子从呱呱落地开始,接受最多的影响就是父母的耳濡目染与言传身教。女孩子也就在这种潜移默化中受到了感染和影响。特别在入学以前,女孩子的许多品质与性格逐渐养成并趋向定型。所谓“三岁看大,七岁看老”,正说明了家庭教育对女儿成长的重要性。

《培养了不起的女孩》一书通过几十个具体、生动的育女案例,从培养新时代需要的女性入手,逐层展开,进一步阐述了培养女儿的好心态、好性格、好习惯的重要性。

本书认为,女孩子天生感情细腻,又善于掩饰自己的感受,父母要给予女儿更细致的关心和爱,多和女儿交流,不要吝啬赞美之词,让她感到自己是出色的、重要的。此外,本书还指出,女孩子的个性除受先天遗传因素的影响外,更重要的是受后天环境的培养,拥有好性格是女儿的终身财富。

所以,我们做父母的要从细微处着眼、从小事上着手,注意塑造女儿的心灵,使之养成受益终身的好性格,让女儿对生活、对学习充满信心,从而为女儿的未来打造出一条康庄大道!



目 录

第一章 把女儿培养成财富

◎把女儿培养成新时代需要的女性	3
◎努力开拓女儿的视野	6
◎培养女儿的爱心	9
◎乖女儿是如何造就的	13
◎培养女儿的独立能力	16
◎帮女儿撒下成功的种子	20
◎让女儿走向世界	24

第二章 告诉女儿你真棒

◎女孩不比男孩差	29
◎为女儿的成功叫好	32
◎让女儿喊出我能行	35



◎女儿更需要赏识的眼光	38
◎好女儿是夸出来的	42
◎使女儿在困难中微笑	45

第三章 塑造女儿的好性格

◎为女儿积累乐观的财富	51
◎从小培养女儿的幽默感	55
◎别让女儿陷入孤僻的陷阱	58
◎不要让嫉妒破坏女儿的心境	61
◎让女儿拥有一颗宽容的心	65
◎使胆小的女儿站起来	68
◎教女儿辩证地对待自尊	71
◎挫折教育让女儿健康成长	75
◎如何教女儿承认错误	78

第四章 给女儿一个宽松的环境

◎把女儿当作独立的个体	83
◎帮女儿克服考试紧张	87
◎尊重女儿的兴趣爱好	91
◎不要强迫女儿做淑女	94
◎做女儿的良师益友	97
◎给女儿一个良好的环境	100



第五章 好习惯成就好女儿

◎习惯养成无小事	107
◎避免女儿过分依赖表扬	111
◎让女儿不再挑食偏食	114
◎纠正女儿以瘦为美的观念	117
◎别让女儿过分注重打扮	120
◎礼貌是修养的外衣	124
◎时刻警惕女儿的虚荣心	128
◎怎样纠正女儿的撒谎	131
◎别让女儿拖延成癖	135
◎让女儿从小养成良好的消费习惯	138
◎培养女儿热爱运动的习惯	143

第六章 和女儿一起成长

◎教育女儿的前提是了解女儿	149
◎女儿的孤独你了解吗	153
◎让女儿学会处理人际关系	157
◎帮女儿度过“心理断乳期”	161
◎当更年期遭遇青春期	163
◎和女儿一起成长	167
◎别否定女儿的未来	170



第七章 用交流化解叛逆

- ◎用心聆听女儿的心声 175
- ◎代沟是一堵无形的墙 178
- ◎不做唠叨父母 182
- ◎允许女儿和父母争辩 186
- ◎正确对待女儿的时髦心理 189
- ◎叛逆不是女儿的罪过 192

第八章 别对女儿实行情感封锁

- ◎女儿大了,就会有情愫的产生 199
- ◎正确看待孩子的异性交往 202
- ◎帮助女儿正确面对内心的情愫 205
- ◎促使女儿进行情感转移 208
- ◎让孩子拥有私密的空间 211
- ◎正确对待女儿的性问题 214

第九章 给女儿一份超凡的气质

- ◎气质是女儿的魅力砝码 221
- ◎培养女儿优雅得体的举止 224



◎让女儿有温文尔雅的谈吐	228
◎培养女儿高雅的艺术素养	231

第十章 女英才是父母炼成的

◎赏识教育出硕果	237
◎做好该做的每一件事	241
◎学习不是为了考试	244
◎命运掌握在自己手里	246
◎教孩子不能死搬硬套	250
◎把有限的时间用在最有价值的地方	253
◎教女儿客观地与他人比较	255
◎最优秀的女儿也有情感的产生	257
◎避免女儿怨天尤人	259
◎任何时候都不要爱慕虚荣	261



把女儿培养成财富,就是要将女儿培养成了不起的人才。无论是学识、涵养、气质,还是其他综合素质,都能达到时代的需求。那么,如何才能把女儿培养成财富,如何才能造就了不起的女孩呢?这就要求我们做父母的必须打破传统观念的束缚,努力开拓女儿的视野,让女儿拥有一颗不甘人后的上进心。只有这样,才能使你的女儿拥有健全的人格,拥有与众不同的信念。

把女儿培养成新时代需要的女性

当今社会是一个高速发展的社会,作为一个新时代的女性,不仅需要具有独立的人格,更需要得到社会或他人的认可。在经济上,她不能依靠任何人,因为坚实的经济基础是维护自我尊严的必需;在精神上,她不再是某个男人的附属品,因为通过交友、读书、娱乐就可以充实自己的内心。所以,作为家长,从小就对女儿进行良好的教育便显得尤为重要。那么,我们该如何培养女儿具有适应新世代要求的能力与品质呢?



我家有女

2005年,上海复旦附中的女生汤玫捷被美国哈佛大学以每学年4.5万美元全额奖学金的承诺提前录取,成为该校当年在亚洲所录取的两名学生之一。哈佛录取汤玫捷的原因并不是因为她的学习成绩,而是因为她所表现的令人赞叹的综合素质。

说起汤玫捷的成长,他的父亲说:我有三条法则,一是娇生不能惯养。所以,我从来不迁就孩子,因为我心里想的不是孩子现在可怜不可怜,我想到的是将来。她将来大部分时间是不在我身边过的,如果我现在为她准备一个“温室”,她会变得娇弱不堪,等她独立生活的时候会很可怜。

第二个法则是用爱的责任惩罚孩子。俗话说“吃一堑,长一智”,世界上的“堑”吃多了,有的长智了,有的却没长智。这是为什么?是因为没有让当事者为自己的错误承担责任。

在生活中,孩子难免会犯些错误,有些父母常常在事前提醒,事后责骂,千方百计去补救,结果是大人操碎了心,磨破了嘴皮,孩子却一点感觉也没有,甚至还嫌大人烦。所以,当女儿做错事的时候,让她自作自受,自己承担



错误的后果,是非常有必要的。

第三个法则是用爱的意志磨炼女儿。光说不练,不会成功。父母一切替孩子代劳,孩子不会长大。成功人士的出类拔萃,是因为他们深知“实践出真知”的魔力。

要知道,喊出“我能行”的孩子不是在说教中长大的,而是在行动中成长的。有些父母嘴上说让孩子锻炼,可事事都替孩子做,孩子渐渐地产生了依赖性,不愿意面对困难和挫折,自身的潜力也就发挥不出来。

所以,在我们的家庭中,只要女儿能做的事情,我从不插手。孩子喜欢自己动手做事,哪怕做不好。因为在做事的过程中,能够充分发挥她自己的创造力。

——汤玫捷之父

打造心经

父母要打破传统观念的束缚

透过汤玫捷的成长经历我们可以看出,在女儿的成长过程中,父母的教育是相当关键的。身为女孩子,虽说不可能都像汤玫捷那样被哈佛录取,但她的父亲的教育方法却是值得家长们好好学习的。

然而,在现实生活中,有些父母受传统观念的影响,认为对女孩子来说,事业与成功不是第一位的,独立的个性也不是最重要的,重要的是要有可以取悦于男性的外表和温顺的性格。他们认为,一个女性在事业上的成功反而会给她们的婚姻前程设置障碍。因此,在这种传统观念的影响下成长起来的女性,她们没有远大的理想,也没有追求成功的自信。当她们投身到社会这个大熔炉里后,将会感受到这种缺陷所带来的限制,并且因为自身能力的缺乏产生危机感。

在今天的社会里,女性的发展空间已延伸到过去所不能想像的程度。尽管仍然存在着对女性的歧视,但与社会所提供的机会相比,女性却普遍缺乏驾驭这种机会的能力与素质。最主要的原因在于父母的教育没有为她们



做好准备,没有为她们创造足以驾驭这种机会的能力。所以,作为父母要打破传统观念对女儿成长的束缚,要在自己的头脑中树立新的观念,并以此去指导女儿,将她们培养成适应时代发展的新型女性。

培养女儿具有新时代需要的能力与品质

对于当今的母亲来说,不仅要担负在家庭中照顾孩子的职责,而且在工作中也应当更有效地发挥社会作用。在新时代里,年轻女性既要具有传统女性的特征,又要培养一些非传统的品质,比如自尊、自立、自强等,这是她们一生所必需的。做父母的应当意识到性别角色正在发生着空前转变。今天的社会,当女性积极承担起社会主力的角色时,她们已经从传统的女性世界跨入了传统的男性世界。在这个新的世界里,她们不但需要有过去属于男性的个性特征,更有了一些新的个性特征。比如,她们除了要有见识之外,还要独立、坚强,还要有自己的事业和专长,有独立的经济来源,更要有独立的生活空间。

所以,我们做父母的还应该意识到,除了要鼓励女儿追求成功的信心,还要培养女儿兼具男女两性的特征。让女儿具有新时代所要求的能力与品质,她们才能够最大限度地发挥自己的潜力,更好地适应社会的需要。



育女智慧

新时代的女性需要具有传统女性的温柔与妩媚,又需要具有现代女性的坚毅和自尊。所以,做父母的要培养女儿独立的人格、坚强的个性,这是父母送给女儿的最佳礼物。



努力开拓女儿的视野

一个女孩子如果拥有丰富的知识、广阔的视野,这样不仅会令她产生一种内在的气质美,还可以使她从容地应对复杂的社会。当她走出校外、走上社会时,她就能利用自己的所见所闻充实自己的大脑,学会与不同的人打交道。



我家有女

为了增长女儿的见识,每年暑假期间,我都会带女儿外出旅游。去年夏天,我和爱人商量选择了一条避暑的线路,并把目标锁定在云南丽江,让孩子在舒适的气候下尽情体验丽江的壮丽和神秘。

丽江古城是我国罕见的保存相当完好的少数民族聚居地。为了帮助女儿更好地了解当地的文化,出发前,我做了充分的准备,寻找了大量有关丽江的资料,准备好要让女儿注意四个看点:民居、文字、古乐和男人。

踏入丽江古城,凡是见到与这些内容相关的景致时,我都要对女儿做特别的介绍。比如丽江的民居,其特色是三坊一照壁、四合五天井、走马转阁楼,将北京四合院和当地土木结构特色融为一体。当我将这些特点一一介绍给女儿听时,她显得特别高兴,比起在家里教她时要轻松得多。

在丽江古城,当我和女儿在一路上看到许多纳西族妇女忙里忙外,赚钱养家时。女儿忽然问我:妈妈,这里的阿姨为什么都这样能干,比男人还厉害。于是,我便告诉她,这是纳西族“母系社会”的遗风。在母系社会,完全颠覆了男尊女卑的地位,一切都由女性做主,男性则变成了配角。女儿听后,像是受了一场深刻的教育,一下子成熟了许多。



在丽江,我还带女儿见识了纳西族的东巴文字,它被誉为世界上唯一保存完整的“象形文字”。1300多个东巴文字,附以1000多种拼写组合,不仅记述了纳西族的历史、文学和艺术,更成为了今天丽江古城的一个奇迹……

和以往观光旅游不同的是,此行对于我而言,是一次绝对超值的文化之旅;而对于女儿来说,也是一次增长见识的旅行。所以,我和她爸商量,只要有时间,每年都要带女儿去一些有意义的旅游景点看看,我相信,它对女儿知识的丰富将会大有帮助。

——南京陈女士

打造心经

利用一切机会来丰富女儿的知识

丰富孩子的知识,可以从许许多多的方面来实现,比如让女儿去参加夏令营,既可开拓孩子的视野,又能锻炼其自理、自助的能力。因为夏令营不仅是一次融知识性、参与性、趣味性、探索性为一体的旅游活动,更是一次内涵丰富的课外知识的实践,这种形式既能让孩子开阔眼界,增长知识,又可以增强孩子间的合作能力及适应能力,已经被许多家长所认同。又比如看到建筑物,可以告诉孩子建筑物的特色和历史,以及它的作用;看到古城,告诉她这座城的名字,古城的历史;不管是带着孩子探亲访友、购物逛街,还是参加音乐会、欣赏歌剧,甚至在空闲时带她去参观博物馆、美术馆等,都可以把握机会,增长孩子的见识。

1. 积极引导女儿多读课外书

“书中自有颜如玉,书中自有黄金屋。”读书不仅可以丰富孩子的业余生活,也可以开阔视野,不断提高自身素质。因此,做父母的应积极引导女儿多读课外书。

不过,由于孩子阅历浅,对课外书的判别还会出现这样那样的问题。这就需要做父母的给予适当的帮助,给孩子正确的选择。引导孩子阅读一些有益的课外书刊杂志,学习观赏电影、电视作品。

