

外借

窦伯清医案

(一)

甘肃省中医院

窦伯清医案

(一)

甘肃省中医院

毛主席语录

思想上政治上的路线正确与否是决定一切的。

实践的观点是辩证唯物论的认识论之第一的和基本的观点。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

在生产斗争和科学实验范围内，人类总是不断发展的，自然界也总是不断发展的，永远不会停止在一个水平上。

要认真总结经验。

为什么人的问题，是一个根本的问题，原则的问题。

前 言

伟大领袖毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”中国医药学有几千年的历史，是我国人民长期同疾病作斗争的经验总结，它对我国民族的繁衍昌盛有着巨大的贡献。蕴藏在广大人民群众中的治疗经验、单方、偏方是这个宝库的重要组成部分，它不断地补充和丰富这个宝库的内容。遵照毛主席“人类总得不断地总结经验”的教导，我从七三年开始，在党的领导和同志们的支持下，陆续总结以往及现在的临床治验，写成《医案》。

《医案》的内容，以内科疾病为主，并包括妇科、儿科等杂病共计六十例。中医治病，重在辨证施治，药之中病，不在于药味多和药量重，而在于对证。《医案》中选用的多数处方，是前人医疗实践之精华，倘若用之得当，疗效是肯定的。

《医案》是我临床经验的一次初步总结，由于自己的马列主义、毛泽东思想水平不高，专业知识有限，加之拟稿时间仓促，因此这本医案一定会有不少的缺点和错误，恳切地希望同志们批评、指正。

窦伯清

一九七五年十月

目 录

中风(一)	1
中风(二)	2
风热头痛(一)	4
风热头痛(二)	5
痰浊头痛	6
阴虚头痛(一)	7
阴虚头痛(二)	8
寒湿痹	10
湿热痹(一)	13
湿热痹(二)	15
胸痹	16
湿热胁痛	19
气郁胁痛	20
痰饮	21
梅核气	22
风热水肿	23
湿热水肿(一)	24
湿热水肿(二)	26

脾虚水肿·····	27
阳虚水肿·····	29
腹痛（寒陷太阴）·····	30
呕吐（胸热胃寒）·····	32
食滞胃痛·····	33
寒泻·····	34
热泻·····	35
湿泻·····	36
暑泻·····	37
休息痢·····	38
噤口痢·····	39
奇恒痢·····	40
黄疸（阳黄）·····	42
黄疸（阴黄）·····	43
温病（湿温一）·····	44
温病（湿温二）·····	46
温病（湿温三）·····	48
温病（暑温）·····	49
温毒发颐·····	50
烂喉痹痧·····	52
麻疹未透·····	54
肺热伤阴·····	56

阴分伏热	57
误汗神昏	58
不孕 (胞寒不孕)	60
不孕 (胞热不孕)	61
跌伤血崩	62
肝郁经闭	63
湿热带下 (一)	64
湿热带下 (二)	66
湿热带下 (三)	68
子气 (妊娠水肿)	69
产后伤寒	70
产后中风	72
产后腹痛	73
老年阳虚	75
肺癆	76
痢证	78
眼疳	79
紫斑	80
疣瘰	81
蛲虫证	82

中 风(一)

陈××，男，四十岁，干部。七二年八月门诊。

近日来兰探亲，访友会客，甚为疲劳，一日晨起，突感右侧颜面麻木，口眼歪斜，右半身活动力弱，步履迟缓，语言略有蹇涩，今来就医。诊脉沉弦、舌淡、苔白微腻。

邪之所凑，其气必虚，气虚则血行不畅，脉络瘀滞。轻证则出现口眼歪斜，语言不利，半身肢体行动迟缓的经络证候。脉沉、舌淡为里虚之征。治宜补益气血、消瘀通络，用《医林改错》补阳还五汤加味试服之。

处方：

黄芪一两 赤芍四钱 川芎二钱 当归三钱
地龙三钱 桃仁三钱 红花三钱 白附子三钱
僵蚕十五条 全蝎十五条

服药十剂，颜面自觉舒适，语言逐渐流利，但口眼开合还不自如，步履欠灵活，脉沉迟。沉为气虚不达，迟为血行不畅，仍按虚证处理。上方加黄芪为二两加细辛五分，以温经通痹、入络搜风，连服十剂，自

感效果显著，口眼开合自如，惟觉口干、头眩，脉沉略数，苔薄白。上方去细辛、白附子，加天麻二钱，石斛三钱，以祛风滋阴。连服十剂，头眩、口干减轻、腿脚活动接近正常，脉沉略数，苔薄白。又服十剂，诸证悉愈，未留后遗症。

方义：芪、归补气养血；芍、芍理气和血；桃、红破瘀生新；地龙、全蝎解毒镇痉；僵蚕、白附子祛风化痰。共为补益气血、消瘀通络之剂。

中 风(二)

韩××，男，六十一岁，干部。七〇年七月门诊。

头痛眩晕，口眼歪斜，舌强语蹇，右半身不灵活已年余，血压经常在180/120—140毫米汞柱。精神恍惚，寤寐不安，时而昼夜不寐，时而昏昏酣睡，半天不醒。或默默不语，两目直视，见熟人亦感陌生，步履艰难，举止无力，行不数步，即倚墙而息。久治无效，来兰治疗。其人面容呆滞，回答不清，脉浮缓，苔薄白。

《灵枢·刺节真邪篇》说：“营卫稍衰，则真气去，邪气独留，发为偏枯。”《金匱要略·中风篇》云：

“络脉空虚，贼邪不泻。”患者因正气不足，络脉空虚，腠理不密，风邪得以乘虚而入，中伤经络。气为血之帅，气虚则血行滞缓，闭阻络脉，气血流行不畅，则发生口眼歪斜，语言不利，偏枯不仁。风阳内动，上扰清空，则眩晕失眠等症错综出现。脉浮缓，“卫行脉外”“卫缓则为中风”。无大寒热，故苔薄白。宜补益气血、益肾祛风法治之，用《医林改错》补阳还五汤加天麻、杜仲、苁蓉益肾填精、祛风镇痉，俾气行血畅，络脉得养。

处方：

黄芪五钱	归尾二钱	赤芍三钱	川芎钱半
地龙二钱	桃仁钱半	红花二钱	杜仲三钱
苁蓉二钱	天麻三钱		

试服三剂，神气渐清，精神好转，苔脉如前，加大剂量，嘱服五剂。服后，更有好转，嘱其继续服用第二方，服十余剂，能自己上下楼梯，谈笑自如。准备回陕，要求配丸药常服以巩固疗效，即于原方去消瘀之桃仁、红花，加滋阴益肾熄风之沙参、山药、龟板、牡蛎、勾藤、桑枝，作丸药服之，以期逐渐恢复健康。近年能独自长途旅行来兰视亲。

风热头痛(一)

杨××，女，二十六岁，家属。一九六七年春出诊。

外感风邪，未经治疗，右侧头痛已十余日，加剧三天，间歇发作，痉挛抽掣，疼不可忍。每日发作十余次，以右侧头顶、颞部及眼眶为著。目胀干涩，痛而不寐，口稍干，不欲饮，二便正常。平素喜食辛辣，易患感冒发热。患者表情痛苦，右目发红，皱眉挤眼，时发呻吟，舌质红，苔淡黄而润，脉象浮数有力。

嗜食辛辣，内热素蕴，风伤卫表，内外合邪，风热相煽，上行清窍，故头目作疼。目为肝窍，肝失濡润，故目胀涩疼，寤而不寐。胃热不甚，故不思饮。舌红，苔黄，脉浮数，俱属风热相煽之征。法当疏风止痛、润肝清热，用《兰室秘藏》选奇汤加味治之。

处方：

羌活	钱半	防风	二钱	黄芩	三钱	白芷	三钱
细辛	七分	蒙花	五钱	当归	二钱	夏枯草	三钱
僵蚕	二钱	蝉衣	钱半	甘草	钱半		

服药二剂，诸症缓解，又服一剂，全愈。

方义：羌活、防风明目祛风；细辛、白芷疏风止痛；密蒙花润肝明目；夏枯草清肝解热；僵蚕、蝉衣疏散风热；黄芩、甘草清热生津；当归补虚养血、润燥止痛。共奏疏风止痛、润肝清热之效。

风 热 头 痛 (二)

一 年 × ×，女，三十一岁，河北籍，家属。七三年五月门诊。

头痛一年余，以前额巅顶为著，时轻时重，痛甚时不欲睁眼，不饮不食，呕吐黄水。曾在当地医治无效，今来兰探亲趁便治疗。在某医院检查谓脑压增高，已排外肿瘤。诊脉弦稍数，舌苔淡白。

脉弦主风、数主热，风热中于阳络，热为阳邪，其性属火，挟风上扰清窍，故头痛较甚；病程年余，痛甚时不欲睁眼，为久病阴血亏虚之象。治疗宜采用养血祛风、清热止疼法，用《局方》四物汤加味，四物汤养血行血，羌、防、芩、草散风清热，藁本、白芷、细辛以增强止痛之效。

处方：

羌活一钱	防风钱半	白芷三钱	细辛七分
当归三钱	杭芍四钱	熟地三钱	川芎钱半

条芩三钱 藁本二钱 甘草钱半

服三剂头痛减轻，舌苔薄黄，舌根厚腻，原方去熟地，加菊花四钱，麦芽三钱，服五剂，头仍稍痛，余无不适，脉弦细，舌淡白而润，原方细辛改为钱半，以增强镇痛之力，服五剂后，头痛消失，遂停药观察十余日，头痛未曾发作。患者病愈返乡，拟给四物汤加味处方一帖，以巩固疗效。

处方：

生地五钱 当归二钱 白芍三钱 川芎钱半

细辛一钱 白芷二钱 首乌一两 藁本二钱

甘草钱半

水煎，分二次服。

痰浊头痛

刘××，男，五十二岁，工人，住武威县。一九五一年春出诊。

形体肥胖，素喜饮酒。春节前时有恶寒，前医按伤风论治，未得全愈，而反复饮酒，旋即面黄虚浮，胸背手足总感不温，头痛眩晕，昼轻夜重，入夜则咳嗽气短，清白痰涎彻夜不辍，至黎明则诸症减轻。食欲欠佳，溺清便溏。脉沉近迟，苔白微腻。

肥人多痰，嗜酒助湿，痰湿潜伏，已成宿疾。痰湿阻中，脾阳不运，故面黄虚浮，背寒肢冷。昼属阳，夜属阴，痰为阴类，同气相应，故昼轻夜重。痰之化源，生于脾，成于肺，脾湿甚而阳虚，阴霾充于上窍，故痰多头痛。食欲欠佳，溺清便溏，皆湿重阳虚之征。脉沉迟为里寒，苔白腻为湿甚。治宜助阳驱湿、健脾化痰，用《金匱要略》苓桂术甘汤加味。

处方：

茯苓五钱 桂枝二钱 白术三钱 半夏三钱
陈皮二钱 天雄三钱 炙草钱半

方中苓、桂、术、甘温脾和中；半夏、陈皮化痰利气；天雄助阳驱湿，达到温药和之之意。服一剂，头疼眩晕略减，服完五剂，诸证皆愈。

阴 虚 头 痛 (一)

孔××，男，三十九岁，干部。一九七四年四月门诊。

患偏头痛年余，先由眉头攒竹穴处胀起，逐渐引起头痛，或左或右，痛无定处，痛甚时饮食俱废，同时伴有腰及足跟痛，手足心发热，口燥咽干，虽经多次治疗，效果不显，特来就诊。诊脉沉细，两尺弱，

苔薄白。

患者腰及足跟疼痛，一手足心发热，口燥咽干为素质阴虚，故外邪易侵。眉头攒竹穴，足太阳经脉循行之径，邪客其经，动则上冲头痛，初治屡用风药无效，乃正虚邪不去。拟用纯甘壮水，佐以辛散之法，以扶正去邪，仿《景岳全书》左归饮加味治之。

处方：

熟地五钱 山药四钱 茯苓三钱 山萸肉三钱
枸杞二钱 细辛七分 苁蓉三钱 菟丝子四钱
白芷钱半 炙草钱半

一日一剂，水煎分二次服。

方中用熟地、枸杞、萸肉、菟丝子、苁蓉滋补肝肾而益精；茯苓、山药、炙草滋养脾胃以润肾；白芷、细辛发表止痛。使阴血充沛，客邪自消。

服三剂，发作减少，疼痛缓解，服完六剂头痛再未发作。现在时逾三月，近日追访，未曾复发，效果巩固。

阴 虚 头 痛 (二)

刘××，女，六十三岁，家属，住兰州市。七三年五月门诊。

头痛、眩晕、耳鸣五年多，时轻时重，痛甚时不能起床。于本月中旬突然头痛大作，口苦较甚，经注射止痛剂亦未获效。诊脉沉细无力，舌红起刺。询问既往病史，三十余岁曾闭经，当时医者以干血癆治疗，三年后月经复潮，但经常色淡量少。

脑为髓海，其主在肾，肾虚髓不上荣，故见头痛、眩晕、耳鸣；既往闭经三年，虽经治疗复潮，但仍色淡量少，是属肝血虚亏之象。现脉沉细无力，舌红，均为阴虚之证。脉证合参，证属肝肾阴虚所致之头痛，用《柳洲医话》一贯煎意治之。取沙参、麦冬、女贞、枸杞子、归、地等滋养肝肾；白芍、牡蛎平肝潜阳；川楝子疏肝利气。共为滋阴疏肝之剂。

处方：

北沙参五钱 麦冬三钱 熟地三钱 当归二钱
川楝子三钱 杭芍三钱 枸杞一钱 牡蛎四钱
女贞子三钱

连服三剂，头痛、眩晕已减，口稍干；原方熟地易生地，加元参三钱，杭菊四钱，以增强滋阴养肝之效。服五剂，头痛消失，口已不干，舌红稍退，芒刺已无，脉转弦细，但仍眩晕耳鸣，仍宜养血滋肾、清降肝火为法。拟方：

北沙参五钱 麦冬三钱 熟地四钱 川楝子三钱

杭白芍三钱 当归二钱 元参三钱 枸杞子^{钱半}

女贞子三钱 牡蛎四钱 菊花四钱 珍珠母四钱

服三剂，眩晕减轻，舌转正常，上方化裁多服，以固疗效。

最近访视患者诸证悉愈。

寒 湿 痹

郭××，女，三十一岁，教员，住兰州市。一九七三年五月中旬门诊。

四月上旬分娩时大出血，经输液治疗好转。产后一月，因冒小雨受寒，开始左手发肿，次日两手两臂俱肿且痛，以后遂出现两膝红肿疼痛，四肢强直不能屈伸，手指肿胀难以握拳，心慌、气短、怕风、出汗、小便不利。经某院医治服药无效，故来就诊。其人肢胀面肿，四肢疼剧，伸屈不灵，诊脉沉紧，舌苔薄白。询问既往病史，六九年十一月生第二胎时因大出血，曾用冰袋止血，当时即觉寒气浸骨，抽风，此后出现关节疼痛，经多次治疗而缓解。

患者产后气血虚衰，腠理不固，冒雨受寒，寒湿流注关节，故关节疼痛较剧，不能屈伸；卫气不固，故汗出怕风；湿邪内阻，气化失宣，故心慌气短，小