

成功人生的十个关键词

景舟仁 著

河北教育出版社



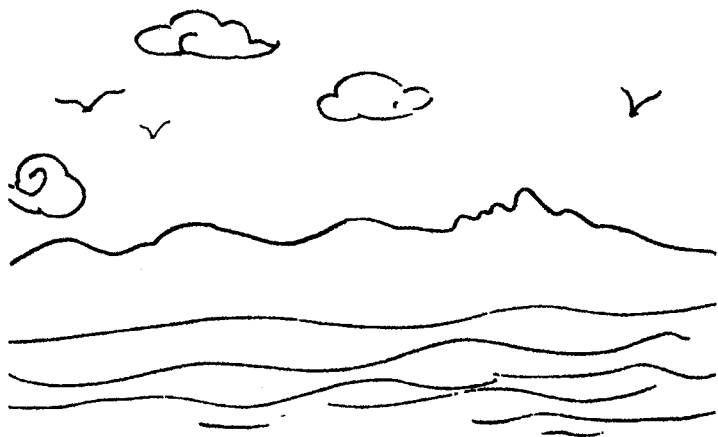
世界观／方法论／品德／性格／心态／常识／沟通／练达／机遇／自律

成功人生的十个关键词

世界观／方法论／品德／性格／心态／常识／沟通／练达／机遇／自律

景舟仁 著

河北教育出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

成功人生的十个关键词/景舟仁著. —石家庄:

河北教育出版社, 2008.4

ISBN 978-7-5434-6758-3

I. 成… II. 景… III. 成功心理学—通俗读物 IV.

B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第161966号

出 版 河北教育出版社

网址: <http://www.hbep.com>

地址: 石家庄市联盟路705号, 050061

发 行 河北麦田图书有限责任公司

印 制 秦皇岛市佳泽文化传播有限公司 (鑫文彩印)

开 本 880×1194毫米 1/24

印 张 13

字 数 180千字

印 数 1-2000

版 次 2008年4月第1版

印 次 2008年4月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5434-6758-3

定 价 39.80元

版权所有, 翻印必究

目 录

第一章 世界观——人的行为的最高调节器/1

一个人假如是棵大树，那么他的世界观则是大树的根。无论这棵大树怎样郁郁葱葱、果实累累，如果大树的根部已经烂掉，那么眼前的这些繁荣很快就會烟消云散。世界观调节着人的行为，决定着人的成败。

1. 客观看待人和事物 /4

要有公正之心 /5

要有实事求是的勇气 /9

要做顺应时势的智者 /11

2. 唤醒奉献意识 /14

奉献需要热忱 /16

奉献区别索取 /17

奉献是一种人生境界 /18

3. 给别人幸福 /20

让爱成为自然 /21

幸福是一种责任 /23

第二章 方法论——人的智能的加工厂 /27

方法论就如一个强功能的雷达，像一张高智能的鱼网，在知识的空间里，



在知识的海洋里，在自然界、人类社会里扫描，搜索，只要有用的东西就迅速地感应、捕捉、捕捞、吸纳，吸纳进来的知识再进行编码，因此，强有力的方法论体系好比人的智能的加工厂。

1. 让学习成为习惯 /28

读有字之书 /28

读无字之书 /33

向实践学习 /34

在厚积薄发中创新 /37

2. 学会调查研究 /39

调查要实 做到求真 /44

研究要深 做到求精 /44

方法要活 做到创新 /44

3. 集思广益激发最大能量 /47

博采众议法 /50

虚心请教法 /53

外脑借用法 /55

第三章 品德——人的成功基石 /56

品德存折是一个人内在修养的累积，百炼淬砺而形之于外。要追求成功的人生，除了金钱存折，我们应该拥有品德操守、身体健康、人际关系、知识等更多的存折，这些存折以品德为首，只要品德存折积累财富多，就会铺就一条通往成功的通道。

1. 为人要正直 /59

要明辨是非 /60

要坚持正义 /63

要平等待人 /65

2. 勇于负责 /67

将责任根植于心 /70

不找借口推卸责任 /72

全力以赴去负责 /76

3. 用忠诚创造业绩 /80

忠诚是敬业的动力 /82

忠诚是赢得他人信任的前提 /84

第四章 性格——人的命运之帆 /87

性格决定命运。如果人的命运是一艘启航的轮船，那么，性格就是船头扬起的帆，它决定着航行的方向。

1. 提升情商 /89

认识自我 增强调控能力 /91

认知他人 增强交际能力 /96

善于激励 增强感染力 /98

2. 塑造魅商 /101

塑造情感魅力 培植感召力 /102

塑造形象魅力 培植吸引力 /103

塑造智者魅力 培植影响力 /108

3. 锻炼逆商 /109

在逆境中不失信心 /112

在逆境中坚持到底 /115

在逆境中寻找希望 /118

第五章 心态——人前进的控制塔 /121

美国潜能成功学者拿破仑·希尔说：人与人之间的差异其实很少，但这种微小的差异却造成了巨大的差异，很小的差异指的是心态，巨大的差异指的是人生结果。

1. 积极心态是制胜的法宝 /125

积极的心态让人乐观处事 /125

积极的心态有助于正确思考 /129

积极的心态能够排忧解难 /129

2. 消极心态限制人的潜能 /133

战胜懦弱 就会达到胜利彼岸 /134

增强耐力 乐观前行 /136

永不言弃 就会绝处逢生 /137

3. 平和心态让人心胸旷达 /139

心胸宽广 豁达平和 /141

踏踏实实 回归平和 /143

克服急躁 冷静平和 /147

第六章 常识——成功创业的“第一资本” /152

有人比喻，人的一生就像是攀越一座高峰的过程，愈往上，景致愈绮丽，视野愈开阔，而常识就如补充人体能的必备品，所以常识就是人成功创业的“第一资本”。

1. 尊重常识才能保持常态 /154

不尊重常识就会失智 /155

不尊重常识就会失态 /157

不尊重常识就会违反规则遭遇失败 /159

2. 在常识中学洞察 /162

从言谈举止等常识中洞察 /162

从日常生活习惯中洞察 /165

从办事常识中洞察回旋余地 /166

3. 在常识中学交际 /169

懂常识才知礼仪 /171

懂常识才能摆平关系 /174

第七章 沟通——人际关系的黏合剂 /180

人的成功20%靠专业技术,80%靠良好的人际关系和有效沟通。——戴尔·卡耐基

1. 坦率有助于零距离沟通 /183

坦率显现诚实 /183

坦率赢得信任 /186

2. 尊重他人就会赢得对方的尊重 /189

学会激励他人 /192

学会平等相处 /195

多为别人着想 /199

3. 善于倾听是沟通的桥梁 /202

倾听让人明辨是非 /205

倾听实现心灵沟通 /206

倾听最终获得双赢 /208

第八章 练达——人生航程的旗帜 /213

如果能让自己的心情像波平浪静的水面，让自己的思想像碧空万里的蓝天，依靠精神信仰和超脱、练达，就一定能净化自己，使自己正确地面对人生的挑战。

1. 练达须有宽容之德 /213

以德报怨 化敌为友 /219

学会忍让 体谅别人 /221

宽以待人 赢得支持 /223

2. 练达须有厚道之品 /227

朴实无华 以诚相待 /228

以心换心 以情换情 /230

摒弃刻薄 宽厚相处 /232

3. 练达须有善良之心 /234

要有富足的爱 /237

善良之心能感化人 /241

第九章 机遇——人生征途上的美妙音符 /246

如果把人生征途比做一曲交响乐，那么，机遇就是一个个音符，假如你及时发现、抓住并利用好它，就会弹奏出最精美的乐章。

1. 发现机遇 /249

要有与时俱进的观念 /250

要靠敏锐的思想触角和洞察力 /253

要有勇气和智慧 /256

2. 抓住机遇 /258

必须识别机遇的先机 /261

抢占先机 立即行动 /263

3. 利用机遇 /266

要有驾驭能力 /267

要占据领先优势 /269

第十章 自律——人生攀登高峰的安全阀 /274

要成功，你并不需要天分。你需要的是一大罐胶水，涂一些在你的椅子上，再涂一些在你的裤子上，你坐下来，坚持去做每一个项目，直到把它做到最好。——欧文·汉森

1. 耐得住磨练 /276

强化意志力量 /278

力戒浮躁 自我控制 /280

2. 经得住诱惑 /285

增强辨别诱惑的能力 /287

增强诱惑的抵抗力 /291

在“慎独”中摒弃诱惑 /293

3. 守得住小节 /295

要不失信念 /296

守住道德底线 /298

做到防微杜渐 /300

第一章 世界观

——人的行为的最高调节器

一个人假如是棵大树，那么他的世界观则是大树的根。无论这棵大树怎样郁郁葱葱、果实累累，如果大树的根部已经烂掉，那么眼前的这些繁荣很快就会烟消云散。世界观调节着人的行为，决定着人的成败。

佛堂里的一块大理石有一天抬起头来对佛像说：“我们原本来自于同一块石头，可现在我躺在这里，灰头土脸，受万人踩踏，而你却站在那里，高高在上，受万人膜拜，世道为什么如此不公平呢？”佛像对它说：“我们是来自深山的同一块石头。在被人景仰之前，我为了能成佛像忍受全身的疼痛，经过了能工巧匠数年的精雕细琢，才得以站在这里。而你当时害怕疼痛，千方百计躲避石匠的打磨，只接受简单摩擦，所以你就只能铺在地上给人垫脚啊。”

同为石头，由于各自的抱负不同，行为也就不一样，结果就大相径庭。一块成为众人膜拜的偶像，一块就只能做铺地板的“贱”石头。实际上我们人也如此，从生下开始是平等的，为什么有的身陷囹圄，有的事业有成？甚至连亲兄弟人生的轨迹也会截然相反。究其根源，

就是每个人世界观不同，志向和目标就不同，行为追求也就不同，于是就有了成功和失败的不同结果。也许有人会说，我没有世界观、人生观、价值观。这是不可能的，没有世界观的人是不存在的，每个人都有自己的世界观，只不过有的人的世界观是系统的，有的是零散的，或某一方面的。其实你的思想、言语、行动就是你世界观的反映。

《辞海》对世界观是这样诠释的：“世界观是人们对整个世界的总体看法和基本观点。”

由是观之，人的一切思想与行为，归根结底取决于世界观。世界观对人的作用，具体一点说，首先它决定着人们的思维方式。人一旦形成了某种世界观之后，就会用这些观点去指导自己的行动。其次，世界观决定着人们的人生观。怎样做人，人生道路怎么走，面对这些问题，世界观提供了对人与自然、人与社会、人与人之间关系的根本看法，为确定人生目的和态度提供了根本性观点。再次，世界观决定着人们的价值观。人们对某种事物或现象的好恶，体现了在价值问题上的选择和倾向，世界观为人们在认知事物和现象中提供了理论基础和方法原则，可以说，价值观是世界观的体现。总之，一个人有什么样的世界观，就会有怎样的思维方式，就会有怎样的人生态度和价值取向。

进步的、科学的、正确的世界观可以培养人们吃苦耐劳、知难而进、自强不息、乐观向上、开拓进取的精神，谦虚谨慎、助人为乐、顾全大局、清正廉洁、无私奉献的品格。雷锋的人生历程不长，但他坚持为人民服务的人生观，始终把人民利益作为自己言行的出发点和归宿，实现了自己崇高的价值目标。同样，王进喜、时传祥、焦裕禄、

孔繁森、李素丽、李国安、徐虎等一批英模人物都是为人民服务的典型，他们在自己平凡的工作岗位上，以自己的行动回答了“人为什么活着”，“人怎样活着”的人生观的命题，为社会、为人民做出了重要的贡献。

落后的、腐朽的、错误的世界观则会助长自私自利、唯利是图、尔虞我诈、损人利己、贪图安逸、铺张浪费的思想和习气，使人变得庸俗不堪、精神空虚、麻木不仁，甚至掉入罪恶的深渊。王宝森、胡长清、成克杰之流，根本原因是放松了世界观的改造，没能树立无产阶级世界观，经不起资产阶级腐朽人生观的考验而最后沦为人民的罪人，给社会带来极大的危害。被称为“石榴裙下的副省长”的孟庆平倒下后，在《孟庆平忏悔录》中写道：“……就在我当上副省长期间，放松了学习，放松了思想和世界观的改造，没有树立起无产阶级的人生观和世界观。在海南改革开放大潮中，失去了警惕，把握不住自己，经不起金钱美女的诱惑，走上了腐化堕落的犯罪道路，这就是我犯错误的根本原因。”从这些事例可以看出，不同的世界观、人生观、价值观，给人们和社会带来的影响是截然不同的。

在《钢铁是怎样炼成的》中，奥斯特洛夫斯基写道：“人，最宝贵的是生命。生命属于人只有一次。人的一生应当这样度过：当回忆往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，在临死的时候他能够说：‘我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。’”这是无产阶级革命者的人生观。这是典型人生观的表述，这也是基本的人生观问题。我们每一个人时时刻刻面临着回答自己的一生怎么度过的问题。

有人曾经这样比喻：一个人假如是棵大树，那么他的世界观则是大树的根。无论这棵大树怎样郁郁葱葱、果实累累，如果根部已经烂掉，那么眼前的这些繁荣很快就会烟消云散。

只有精心培植自己的根，让自己的根越来越深厚、越来越坚强，才能使自己在遭遇种种风雨中挺立不倒。因此，树立马克思主义的科学世界观，树立辩证唯物主义和历史唯物主义的世界观是每个人走向成功的关键。

1. 客观看待人和事物

凡事物都具有它的两面性，好坏相关，利害相连，违背这认识规律就会吃亏。

古时候有这样寓言故事：

长城以外有位老人，有一天发现自家丢了一匹马。家里人知道后都很惋惜，老人捋着胡子说：“也许这是一件好事。”没过几天，自己的马回到了自家的圈内。同时后边还带来比自家更好的一匹马家里人这时意外的高兴，老人还是捋着胡子说：“或许是一件坏事。”家里人认为不管它好事还是坏事反正马进了咱们的圈，就成了咱们的（蒙古草原规定，不准去别人家圈内认自己的马，马在谁家圈内就是谁家的）。这时，老人的儿子整天骑上这匹马去练骑技，准备赛马节夺取第一名。结果有一天不留神，从马上摔下来，把腿跌断了。家里的人这时伤心地掉下了眼泪，老人还是捋着胡子、迷着眼说：“可能是一

件好事。”儿子跌断了腿，这怎么会是好事呢？没有多长时间，汉人和蒙古人发生了战争。因为蒙古人少，凡是合乎规定年龄的男子必须去服役。但有一点，不要瘸子。战争打得很残酷，十有八九战死在战场。但是老人的儿子因跌断腿不用服役却保全了性命。

所以能否客观地对待和评价人和事是鉴别一个人认识能力、工作作风、政治品质的重要标准。否则，观察问题、分析问题、判断问题就会被暂时表面的现象所迷惑。

要有公正之心。简单地说就是谨防偏见。俗话说：“偏见是痘病，有偏见的眼睛看什么都是黄的。”一个人对某人某事一旦有了偏见，待人处事就会产生偏向，有偏见者常常把人把事看偏。当一个人被偏见俘虏之后，对自己喜欢的人，就会只看到他的优点，缺点被偏见遮掩；对自己不喜欢的人，就只会看到他的缺点，优点被偏见覆盖，偏见只会给人带来偏爱和偏恨。

《智子疑邻》讲的就是这个道理：

宋国有一个富人家，天下雨把院墙冲坏了，他儿子说：“不把塌口堵上，必然会有盗贼来盗窃。”邻居也有人这样告诉他。第二天家中果然被窃，丢了不少钱财，这个富人认为自己的儿子有先见之明，怀疑邻居盗窃了他家的财物。这个富人对同样的忠告采取了不同的态度，对自己儿子的忠告，便认为未卜先知，实在聪明，对邻居的忠告，便起疑心，怀疑是他把自己家的东西偷走了。

© Cheng Sun



这就提示我们，观察问题必须有公正的眼光，不能带任何框框和偏见。如果我们每个人在生活中能够客观、公平地对待人和事，那么我们的生活就会多一些理解，少一些猜忌；多一些宽容，少一些狭隘。因此，看人要看到他的长处，不要把眼睛只停留在他人的缺点或短处上，不要让偏见蒙蔽了你的眼睛，俘获了你的心灵，从而影响了你的判断。否则你就不可能在他人心中树立一个明事理、值得信赖的形象，更谈不到营造一个充满真诚、坦荡、和谐工作氛围。偏见就会让你决策失去公正，于是，也成了你走向成功的绊脚石。

还有一则故事：

国王派一位丞相和阿凡提到外地办事。阿凡提骑的是一匹黑色的老马，丞相的坐骑是一匹白色的骏马。

到了傍晚，他俩来到一个前不着村后不着店的野外，决定露宿。丞相对阿凡提说：“阿凡提，这里常有野兽出没，还可能会有强盗，今晚请你守住这两匹马。”

“不，我不守，你自己守吧。我的马是黑色的，夜里野兽和强盗根本看不见它。”阿凡提说。

丞相一听阿凡提说得有道理，便对他说：“如果那样，我们俩把马调换一下，我的这匹白色骏马归你，你的黑色老马归我。”

阿凡提高兴地与丞相调换了马，然后对丞相说：“太好了，今夜就请您守护这两匹马吧！”

“为什么？”丞相问。

“现在您的马是黑色的了，这黑咕隆咚的深夜，您也看不清您的