



書叢庭家好

6

寶寶的疾病

孝村中
譯鏡家吳

局書衆大
行印

原著者序

請特別留意，勿使您的寶寶生病。嬰兒並不是自身就會發生疾病的，也許是在媽媽、爸爸，或為哥哥、姊姊、鄰居、社會……等之中，由於某一個人或更多人的過失而使之生病呢。雖然也有生來就帶有某種先天性疾患和缺陷的嬰兒，可是，嬰兒的疾病，是由某些人所造成的。不過，儘管如此，但嬰兒還是難免發生疾病。因為嬰兒也是在人類的社會中生活，所以遲早似會罹患某種疾病。

那麼，寶寶生病的時候，應該怎麼辦呢？實際上現代的媽媽，似乎不甚瞭解。這是因為在嬰兒生病的時候，總是依靠醫師，認為打針、吃藥就已了事，沒有細心地照顧寶寶的人，為數不少的關係。或許也有不知所措的人，也不一定。所以這本書的目的，就是想請媽媽瞭解，到底應該如何照顧而寫的。並且請了多位日夜忙於診察的名醫，共同執筆，提供其多年的經驗，與寶貴的意見。

在本書裏，對於遇到嬰兒發生疾病時，為什麼會發生這種疾病、病情會有怎麼樣的發展、應該如何處置，都有詳細的說明。請以它為基礎，找出您寶寶許多問題的答案吧。最

好是能夠更進一步，找出如何愛護嬰兒的答案，這是筆者懇切的希望。（下略）

本書的原著者

東京大學醫學部 分院小兒科科長
助教授

水野小兒科醫院

東京大學醫學部分院小兒科講師

釜江小兒科醫院

日本國立習志野病院小兒科醫長

東京大學醫學部講師

德力小兒科醫院

長濱小兒科醫院

時松小兒科醫院

東京大學醫學部分院小兒科醫局長

中村 孝

水野 幸治

南谷 幹夫

釜江 正春

窪田 義弘

德力久二郎

長濱 齊

時松 昭

大瀧千佐子

目 錄

育兒與疾病小兒科醫師的三項建議

小兒科醫師對於新媽媽由衷的三項建議 2

如何才能接受正確的診斷和治療？ 5

對於醫療應有的知識 10

嬰兒的疾病及其特徵

呼吸器的疾病 小兒科醫生的座談會 28

主要的疾病及其實情 39

感 冒 40

急性支氣管炎 45

慢性支氣管炎 46

肺 炎 47

肺結核症 50

胸膜炎 52

支氣管氣喘 53

氣道異物 54

白喉	56	會引起下痢的疾病單一症候性下痢症	105
百日咳	58	急性消化不良症（夏天的下痢） 白色便性下痢症（冬天的下痢）	106
流行性耳下腺炎	59		107
病毒所引起的感冒	81	細菌性下痢	108
會發燒的疾病 小兒科醫生的座談會	66	乳糖不耐性下痢症	109
主要的疾病及其實情	78	會引起嘔吐的疾病 先天性食道閉塞症	109
感冒的發燒	80	鎖肛	110
扁桃腺的發燒	81	幽門狹窄症	110
應該注意的其他症狀	81	箱閉性疝	111
特殊的發燒	83	膈疝	111
消化器的疾病 小兒科醫生的座談會	90	腸套疊症	112
主要的疾病及其實情	105	化膿性髓膜炎	113

會引起腹瀉的疾病	急性蟲垂炎	115	病毒所引起的發疹	麻疹	133
會引起便秘的疾病	急性腎盂炎	116	水痘	137	
急性咽喉炎	117		傳染性紅斑	140	
急性肺炎	117		單純疱疹	140	
食物性便秘	118		其他病毒性發疹症	142	
先天性巨大結腸症	118		由於細菌所引起的發疹	猩紅熱	143
蛔蟲症與蟯蟲症	119		傷寒	145	
會出現發疹的疾病	小兒科醫生的座談會	121	其他原因所引起的發疹	風濕熱	147
主要的疾病及其實情	131		急性熱性皮膚粘膜淋巴節症候羣	147	

紫斑病	148	其他	167
皮膚病所引起的發疹	150	會出現黃疸的疾病	168
血液與心臟的疾病	152	新生兒黃疸	169
小兒科醫生的座談會	152	母乳與新生兒黃疸	169
會引起貧血的疾病	161	先天性膽道閉鎖症	169
主要的疾病及其實情	161	心臟的構造與作用	173
什麼叫做貧血？	161	心臟的疾病	173
鐵缺乏性貧血、未熟兒貧血	163	心臟的構造與作用	173
再生不良性貧血	164	心室中隔缺損	174
血病	164	心房中隔缺損	175
溶血性貧血	165	動脈管閉存	176
無顆粒細胞症	165	華婁氏四徵	176
容易出血的疾病	166	在於心臟右邊	177
血友病	166	其他的先天性心臟病	177
血小板減少性紫斑病	166	風濕性心炎	177
		其他的後天性心臟病	179

血壓很高	179	顏面神經麻痺	195
不整脈	179	重症肌無力症	195
腦神經的疾病	181	進行性肌營養不良症	196
小兒科醫生的座談會	181	夏季感冒所引起的麻痺	196
主要的疾病及其實情	187	腦性小兒麻痺	197
會引起痙攣的疾病	188	腦炎與髓膜炎	198
熱性痙攣	188	腦炎	198
癲癇	189	日本腦炎	199
憤怒痙攣	191	髓膜炎	199
習慣性節奏運動	192	無菌性髓膜炎	200
低血糖症	192	急性脊髓灰質炎	201
苯酮尿症	193	急性(絲球體)腎炎	203
會引起麻痺的疾病	194	腎臟與膀胱的疾病主要的疾病及其實情	202
腕神經叢麻痺	194	病	194
橫隔膜神經麻痺	194		

腎變病症候羣

204

紫斑病性腎炎

207

尿路感染症

209

起立性蛋白尿

210

尿酸鹽尿

211

預防接種

預防接種的種類與預定表

213

如何接受預防接種？

215

主要的種類及其實情

221

BCG

229

百日咳、白喉混合疫苗

233

小兒麻痺症疫苗

235

流行性感胃疫苗

237

日本腦炎疫苗

239

先天異常與新生兒的疾病

248

應該知道的其他問題

產前應該留意些什麼

249

妊娠的初期

252

妊娠的後半期

253

分娩時的事故

255

於生產後二、三日出現的疾病

257

未熟兒

259

過熟兒

262

麻疹疫苗

240

風疹疫苗

243

流行性耳下腺炎活疫苗

244

混合病毒疫苗

244

營養與發育

血 型

263

治療法

266

也要與別科的醫師商量

小兒外科

269

宜在育兒座談會時接受診察

265

內臟外科

291

太瘦與太胖

268

整形外科

293

高個子與矮個子

274

齒科、口腔外科

298

談談維他命

277

眼 科

302

過敏症

什麼叫做過敏症

280

耳鼻咽喉科

305

全身各處都會發生過敏症

281

皮膚科

311

吸入性與食物性

282

寶 寶 的 疾 病

小兒科醫生的座談會

317

過敏症是遺傳的嗎？

282

主要的種類及其實情

332

嬰兒的過敏症

283

嬰兒、幼兒的疾病

育兒態度有問題

333

須找出原因

285

特 徵

治療與預防的條件

335

嬰兒、幼兒的問題行動	吮指	336	先天性甲狀腺機能減低症	354
	夜啼	338	苯酮尿症	354
	痛哭發作	339	腎性尿崩症、牛奶糖血症	355
	夜驚症、惡夢	340	楓糖尿症、特發性低血糖症、達溫症	356
	咬指甲、口吃病	341	憂鬱症	357
	抽搐症	342	檢討育兒的常識	359
	玩弄性器（手淫）	344	公害與育兒	371
	反覆性臍疝痛	345	家庭的護理與應急處置	
	夜尿症、神經性頻尿症、遺糞症	346	體溫的看法和量法	380
	討厭幼稚園、輟學	347	沒有體溫計的時候	381
	歇斯底里	348	體溫計的種類與量法	383
會引起智慧遲慢的各種疾病			發燒的時候	385

寶寶生病時怎麼辦？

房間宜像病室 應該睡在什麼地方？

388

寢具與衣服

389

應該具備的東西

390

冷暖氣裝置

391

房間的光度

393

牛奶與食物

宜給與想吃的東西

394

宜用水量給與吃食多次

395

體重會減輕

395

斷奶食物也不可停止

396

患病時宜吃怎樣的藥？

396

服藥的方法

藥物的種類

397

巧妙的服用法

398

不妨一試的方法

400

服用時間

401

一天的用量

402

藥物嘔吐出來時的處置法

403

藥物的副作用

404

須在什麼時候始應注射

405

應保持清潔

宜時常擦拭乾淨

406

應勤予更換尿布

407

更衣時宜順便量體重

409

使人耽心的現象

寶寶常流涎

413

寶寶的呼氣很臭、常會流淚

414

小孩時常放屁

415

爲什麼會打鼾？

416

頻頻打嗝兒

416

從陰道流出分泌物

417

更換尿布時會發出聲響

418

小兒的腹發生疼痛

418

陰囊腫大

419

肚臍突出

420

肚臍還很濕潤

420

舌頭紅爛

421

頸上的筋疙瘩

422

寶寶厭惡牛奶

422

母親的疏忽所造成的事故

誤吞硬幣、棋子

424

咬碎體溫計

424

誤吞報紙

425

小寶寶誤飲啤酒

425

誤吃臭丸

425

帶進噴撒殺蟲劑的房間

426

誤喝洗潔劑

426

嬰兒誤吃香煙

427

把藥全部吃完

427

吃了混有蒼蠅的東西

428

誤予吃了過時的牛奶

429

事故和受傷的應急處置

墜落而撞傷頭部時的處置

430

碰撞時的處置

431

火傷及燙傷時的處置

432

出鼻血的時候

433

被蟲螫傷時的處置

434

溺水時的處置

434

被刺所扎時的處置

435

刀傷時的處置、擦傷的處置

436

刺傷時的處置

437

如何保護皮膚

437

化膿時的處置

438

育兒與疾病

小兒科醫師的三項建議

小兒科醫師對於新媽媽 由衷的三項建議

當您在恭喜、恭喜的道賀聲下，於懷裏抱着新生的頭一胎孩子時，會有怎樣的感覺呢？似乎與其說是覺得「非常疼愛」，不如說是在心裏覺得「非常困惑」罷。

對於新生的寶寶，會由心底裏感覺「真正的可愛，緊抱着不忍放手」，似乎需要共同生活了好幾個月，而且很順利的成長之後，才會油然而生的滋生。我想，在最初的時候，好像是以困惑和憂慮的成分，較為濃厚。為消除這種憂慮，我要對於母親們（也許稱為新媽媽比較適當罷），由衷的提出三項建議。

• 小寶寶本來就很健強

在最初的時候，似乎每一件事情，都會使您提心吊膽，忐忑不安。例如每當大小便有所異常、睡得不好，或為吐奶等時，每每都會使您憂心如焚，不知所措。這是人之常情，

並無不可，且人人都是一樣，不能自始就具有信心的。然而，不必耽心，那小小的嬰兒，決不是如您想像的那麼脆弱；看起來似是呼吸欲絕，但其實却是意外的健強。對於重症的肺炎，也有相當的抵抗力，更亦能堪大手術，並能很快的恢復。所以不必過於耽心，這是第一項建議。

• 憂慮不如設法解決

我要說句不中聽的話。那就是做媽媽的若祇管憂慮，而不設法解決，則對於嬰兒毫無益處。相反的，嬰兒會由於憂慮不安，而每況愈下，也說不定。如果發現使您憂慮的原因時，請先查閱本書罷。若是查閱本書，仍有不明之處，便應請教小兒科的醫師。如果知道是沒有什麼了不得的事情，則應把那種憂慮，完全拋棄。最要緊的是，宜乾淨俐落地解決憂慮，以安心而悠暢的心情，保育孩子。這是第二個應請注意的地方。

儘管如此，還是常可聽到：「若在那時及早發現就好了」，或為「雖然覺得不對，但竟延遲了一天」等後悔的話。這就是所謂「為時已晚」的問題。因為媽媽的處理不當，以致陷寶寶於危險的地步，那就將會為之感覺後悔。