

◎ 韩公羽

沈企华

编著



中国人最应知道的

治疗常见病的植物性中药



中国书籍出版社

中国人最应知道的 治疗常见病的植物性中药

韩公羽 沈企华 编著

中国书籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国人最应知道的治疗常见病的植物性中药 / 韩公羽, 沈企华编著. —北京: 中国书籍出版社, 2008. 6

ISBN 978 - 7 - 5068 - 1701 - 1

I. 中… II. ①韩… ②沈… III. 常见病—植物药—中药
疗法 IV. R243

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 051053 号

责任编辑 / 毕 磊

责任印制 / 熊 力 武雅彬

封面设计 / 北京金鑫艺术设计有限公司

出版发行 / 中国书籍出版社

地 址: 北京市丰台区三路居路 97 号 (邮编: 100073)

电 话: (010)51259192(总编室) (010)51259186(发行部)

电子邮箱: chinabp@vip.sina.com

经 销 / 全国新华书店

印 刷 / 北京京海印刷厂

开 本 / 850 毫米 × 1168 毫米 1/32

印 张 / 8

字 数 / 280 千字

版 次 / 2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 次印刷

定 价 / 18.00 元

版权所有 翻印必究

前 言

作为一本科普读物，本书的依据是我国医药学专家的专著和发表在全国各类医药学杂志的论文文献，包括“中药现代临床研究”的成果，特别是常用中药治疗常见病的介绍。书中介绍的若干种植物性常用中药，药性平和，疗效可靠，在农村的广阔天地，有不少可以就地取材。以全草类为例，如蒲公英、大蓟、小蓟、青蒿、半边莲、车前草、益母草、马鞭草、紫花地丁、仙鹤草、马齿苋、鱼腥草等，必要时可以解决一些实际问题。此外，对治疗常见病效果显著、用药亦较方便的“中成药”部分，本书也择要介绍。最后关于植物药的提取及其研究部分可供参考。

书中关于治疗疾病建议使用植物性中药的用量，仅作参考。

在此谨向我国医学工作者和药学工作者深表感谢！本书内容难免有欠妥之处，尚希有关专家指正。

编者

2008. 1. 20

目 录

一、常用植物性中药

(一) 全草类	2
蒲公英 (黄花地丁)	2
大 蓟	2
小 蓟	3
青 蒿	3
半边莲	4
车前草	4
益母草	5
马鞭草	5
紫花地丁 (犁头草)	6
铁苋菜 (海蚌含珠)	6
仙鹤草	7
虎耳草	7
马齿苋	8
鱼腥草	8
石 韦	9
凤尾草	9



(二) 根 类	11
桔 梗	11
党 参	11
沙参 (南沙参、北沙参)	12
茜 草	13
地 黄	13
丹 参	14
秦 艽	14
当 归	15
白 芷	15
防 风	16
独 活	16
人 参	17
西洋参	17
远 志	18
黄 芪	18
葛 根	19
山豆根	19
板蓝根	20
威灵仙	20
太子参	21
怀牛膝与川牛膝	21
麦门冬	22
(三) 根茎类	23
羌 活	23
延胡索	23

天 麻	24
姜 (生姜)	24
知 母	25
玉竹 (葳蕤)	26
薤 白	26
半 夏	27
(四) 皮木叶类	29
杜 仲	29
厚 朴	29
桑白皮	30
通 草	30
桂 枝	31
麻 黄	31
枇杷叶	32
淫羊藿	33
大青叶	33
(五) 花 类	35
菊 花	35
野菊花	35
旋复花	36
款冬花	36
金银花	37
槐 花	37
(六) 果实类	39
瓜 蒌	39



夏枯草	39
连翘	40
使君子	41
大枣(红枣)	41
补骨脂	42
山楂	42
乌梅	43
马兜铃	43
白豆蔻	44
麦芽	44
谷芽	45
(七) 种子类	46
木蝴蝶(玉蝴蝶)	46
菟丝子	46
酸枣仁	47
杏仁(苦杏仁)	47
莱菔子	48
王不留行	48
薏苡仁	49
(八) 菌类、树脂及其加工品	50
茯苓	50
猪苓	50
雷丸	51
乳香	51
没药	52
青黛	52



二、植物性中药现代临床研究

(一) 全草类	56
蒲公英 (黄花地丁)	56
青 蒿	56
茵陈蒿	57
车前草	57
益母草	58
紫花地丁	59
翻白草	59
马齿苋	59
仙鹤草	61
虎耳草	62
鱼腥草	62
麻 黄	63
灯心草	63
(二) 根 类	64
木 香	64
党 参	64
鲜地黄	65
黄 芩	65
紫 草	66
三 七	67
甘 草	68
地 榆	68
白头翁	69



白芍	69
何首乌	70
百部	70
(三) 根茎类	71
苍术	71
白术	71
胡黄连	72
龙胆	72
延胡索	73
黄连	73
大黄	74
白及	77
生姜	80
射干	80
黄药子	81
山药	82
草薢	83
川贝母	83
七叶一枝花	84
黄精	85
土茯苓	86
大蒜	86
半夏	87
芦根	87
白茅根	88

(四) 皮木叶类	89
黄 柏	89
秦 皮	89
忍冬藤	90
桤柳 (西河柳)	90
枇杷叶	91
桑 叶	91
侧柏叶	92
(五) 花 类	95
白菊花	95
野菊花	95
红 花	96
槐花米	96
芫 花	97
辛 夷	98
(六) 果实类	99
牛蒡子	99
苍耳子	99
甜瓜蒂	100
梔 子	100
夏枯草	101
石榴皮	102
大 枣	102



川楝子	103
苦楝子	103
花 椒	103
陈 皮	104
补骨脂	104
山 楂	105
木 瓜	105
皂 荚	106
鸦胆子	106
(七) 种子类	108
南瓜子	108
车前子	109
胖大海	109
酸枣仁	110
赤小豆	110
决明子	111
莱菔子	111
王不留行	112
槟 榔	112
榧 子	113
薏苡仁	113
(八) 菌类及其加工品	115
雷 丸	115
青 黛	116
冰 片	117

三、中成药简介

(一) 非处方中成药 120

感冒类

风寒感冒冲剂 120

荆防冲剂 121

风热感冒冲剂 121

银翘解毒片 121

暑湿类

十滴水 122

清凉油 123

咳嗽类

通宣理肺丸 123

川贝清肺糖浆 (川贝清肺露) 124

川贝止咳露 125

止咳定喘口服液 125

秋梨润肺膏 126

头痛类

芎菊上清丸 126

黄连上清丸 127

食滞类

香砂枳术丸 128

大山楂丸 128

加味保和丸 129

木香顺气丸 129

神曲茶 (六曲茶) 129



胃痛类

温胃舒胶囊	130
香砂养胃丸	131
六味安消散	131

便秘类

麻仁丸	132
五仁润肠丸	132

腹泻类

葛根芩连片	133
香连片	133

失眠类

养血安神丸	134
枣仁安神颗粒（冲剂）	134

烫伤类

烧伤喷雾剂	135
京万红	135

冻伤类

风痛灵	136
-----------	-----

疖病类

如意金黄散	137
三黄膏	138
小败毒膏	138
泻毒散	138

痔 类

地榆槐角丸	139
槐角丸	140
痔疮外洗药	140

急性软组织扭挫伤类

跌打活血散	141
跌打丸	141
三七片	142

慢性软组织扭挫伤类

养血荣筋丸	142
跌打损伤丸	143
克伤痛搽剂	143

月经不调类

七制香附丸	144
止血片	144
加味逍遥丸	145
八珍益母丸	145

痛经类

妇科得生丸	146
痛经丸	147
妇康片	147

小儿感冒类

小儿感冒颗粒	148
小儿热速清口服液	148
金银花露	149

小儿咳嗽类

解肌宁嗽丸	150
小儿咳嗽灵冲剂	150
儿童清肺口服液	151

口疮类

口腔溃疡散	151
-------------	-----



(二) 常用中成药	153
二至丸	153
二陈丸	153
十灰散	154
十香丸	154
十全大补丸	155
丁桂散	156
七厘散	156
八珍丸	157
人参养荣丸	157
人参健脾丸	158
三妙丸	159
川芎茶调丸	159
小青龙口服液	160
小柴胡冲剂	160
小金丹	161
上海蛇药片	161
小活络丹 (片)	162
云南白药	162
天王补心丸	164
木香顺气丸	164
双黄连口服液	165
午时茶	165
六君子丸	166
六味地黄丸	166
玉屏风丸	167
玉泉丸	168

左归丸	168
右归丸	169
左金丸	169
龙胆泻肝丸	170
戊己丸	171
归脾丸	171
四君子丸	172
四物汤	172
四神丸	173
四逆汤	174
生化汤丸	174
生脉饮	175
白金丸 (癫痫白金丸)	175
半贝丸	176
芋艿丸	177
耳聋左慈丸	177
当归丸	177
防风通圣丸	178
杞菊地黄丸	179
良附丸	179
附桂八味丸 (附桂地黄丸)	180
利咽解毒冲剂	180
青宁丸	181
青黛散	181
金钱草冲剂	182
明目地黄丸	182
知柏地黄丸	183
金匱肾气丸	183