

不懂得孩子，就带不好孩子！

谁误解了 孩子的行为

李跃儿◎著

著名央视特约编导张同道教授作序
著名家庭教育专家孙云晓推荐



著名儿童教育专家

第三届中国国际家庭论坛
“华表奖”获得者及形象大使

在中央电视台
《七巧板》《心理访谈》
等节目中担任嘉宾

书碟共赏解读孩子
随赠同名光盘一张

广西科学技术出版社



中国出版集团 中国少年儿童出版社

谁误解了 孩子行为

傅国生 著

中国出版集团 中国少年儿童出版社
北京 100045 朝花宫 100045



中国出版集团 中国少年儿童出版社

中国出版集团 中国少年儿童出版社

中国出版集团 中国少年儿童出版社



中国出版集团 中国少年儿童出版社

谁误解了 孩子的行为

李跃儿◎著

广西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

谁误解了孩子的行为 / 李跃儿著. —南宁: 广西科学技术出版社, 2008.10
ISBN 978-7-80763-214-6

I. 谁… II. 李… III. 家庭教育—研究 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第144716号

SHUI WUJIELE HAZI DE XINGWEI

谁误解了孩子的行为

作 者: 李跃儿

策 划: 梁式明 谢源虹

责任编辑: 梁式明 谢源虹

责任校对: 曾高兴

责任审读: 张桂宜

封面设计: 卜翠红

责任印制: 韦文印

出 版 人: 何 醒

社 址: 广西南宁市东葛路66号

电 话: 010-85800696 (北京)

传 真: 010-85894367 (北京)

网 址: <http://www.gxkjs.com>

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

地 址: 北京市通州区北苑南路16号

开 本: 710mm × 980mm 1/16

字 数: 270千字

版 次: 2008年10月第1版

印 次: 2008年10月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80763-214-6/G·56

定 价: 29.80元

出版发行: 广西科学技术出版社

邮政编码: 530022

0771-5845660 (南宁)

0771-5878485 (南宁)

在线阅读: <http://www.gxkjs.com>

邮政编码: 101149

印 张: 19.5

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 如发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 010-85893724 85893722



序

李跃儿和她的巴学园

张同道

巴学园的孩子们叫她大李，家长们喊她大李老师，我称她老李——我们说的是一个人：李跃儿，巴学园的创办人。

巴学园汇聚了一群个性饱满的孩子，孩子们生活在自然、自由的世界，表现出最真淳的人性状态：两岁半的探险家、三岁的哲学家、四岁的爱情公主、五岁的孩子王……但您别以为巴学园是一个放养天才的处所，它只是在此打开儿童的心灵，释放人性的光辉。在这里，只要不伤害他人，每个孩子的行动都是自由的，每个孩子的天性都得到尊重，正像李跃儿的教育理念“孩子是脚，教育是鞋”，削足适履不是巴学园的工作。

每个家长都以为自己最懂孩子，最爱孩子。然而，看了巴学园孩子的生活，也许家长们就不那么自信了，有些人会发现对孩子——哪怕自己的孩子——的无知以及无知的愚昧。在小康中国，不少父母不惜重金为儿童的身体提供一个物质天堂，却不愿为儿童的心灵搭建一间温馨的精神小屋。从传统棍棒教育理念到当代放纵教育模式，多少暴力假借爱的名义耀武扬威，正如法国思想家卢梭所说的“自由自由，多少罪恶假汝之名以行”。



巴学园是一种什么样的儿童教育？为了真切感知李跃儿教育，我的摄制组在巴学园跟踪拍摄了一年，正在制作一部关于儿童的纪录片《成长的秘密》。这里我权做放映员，泄密几个镜头：

场景一：静静的午睡中，一位2岁半的小男孩悄悄溜到教室，发现筐里放着豆子。他谨慎地回头看看，发现李跃儿站在门口，便试探性往地板上丢了几颗，又小心翼翼地看一下大李，大李表情平静，他便又撒出一把，大李依然表情平静，于是他大把大把地把豆子撒在地板上，疯狂地在豆子上来回奔跑。待他跑够了，疯够了，大李邀请他一起把豆子收起来，放回筐里。

场景二：游戏结束了，大李告诉一位小男孩时间到了，必须把剪刀归位。他拒不放下剪刀，放声大哭。大李抓住剪刀，不抢不夺也不松手，只是一遍又一遍重复：游戏结束了，剪刀必须归位。僵持一刻钟后，小男孩放弃，依然哭泣，大李拥抱了小男孩。

场景三：雪中巴学园，门口站着一位4岁女孩，拒不进屋——她在等一位小男孩，男孩不来她不进屋，这种情境已经坚持一年了。大李走来问道：“我可以陪你等吗？”小女孩摇摇头。雪越来越密，大李再次走过来，把自己的围巾给女孩围上，大李再次问她是否可以陪同，女孩点点头。雪还在飘，大李陪同小女孩等待，一直到男孩出现。

这些场景是每天发生在巴学园的平凡细节，它凝聚了李跃儿教育的理念：耐心、原则和方法——这是爱的真实内涵。她尊重孩子的意志，呵护儿童的心灵，让他们感到自己是世界的主人；同时，她又耐心帮助孩子们建构原则，绝不漫无边际地放纵。李跃儿正以她的理念和行动改写着中国儿童的教育版图。

李跃儿何许人也？

镜头切回1999年，为寻找纪录片选题，朋友老徐陪我驾车畅游宁夏，拜访了研究易经和宇宙之谜的王木匠、造飞机的牧羊老人、唱民歌的花儿大王、留在西海固的北京知青各色人等。中秋前夕，赶到贺兰山下的小

楼——老徐家住这里，我第一次见到李跃儿。李跃儿并不像老徐反复预告的“家有傻妻”，墙上悬挂的风景油画提醒她的画家身份，但李跃儿还是给了我惊奇，一见面就讲述她父母的陈年爱情故事，细节、情境极为逼真。看过她为儿童美术班上的课，当即确定她为纪录片的主人公——这个决定有些突然，出乎她、也出乎我本人的意料，她顺应儿童天性的教育理念、对待儿童的耐心与善意、调动气氛的才华触动了我的神经，这部纪录片便是后来中央电视台播出的《沙湖画人》，沙湖边上的儿童写生成为影片的重要内容。此事定下以后，我们就带着帐篷去体验小沙湖，晚上明月当空，凉风如洗，卜居芦苇丛里的昆虫演奏着小夜曲。那一天正是中秋。

此后两年，我们依然漫不经心地通电话，偶尔也写信，安慰或诉说一些生活欢乐和担忧，直到有一天李跃儿告诉我她已辞去工作，专心从事儿童教育。我隐约感到，这个女人天才焕发的时刻来临了，一旦燃烧，没人能阻挡她升腾的生命火焰，正如罗曼·罗兰写到约翰·克里斯多夫“心里亮起一道神奇的光芒，命运之神叩门了”。

果然，很快，李跃儿的专著《谁拿走了孩子的幸福》出版了，她创办了巴学园，并从贺兰山下移到北京，她的儿童教育理念从艺术家的直觉发展为一套完整的学说，她疯狂地工作、吸纳、释放，宛如穿上一双红舞鞋。当我从美国游荡一年回到北京，巴学园已经成为北京儿童教育圈里的顶级品牌。

李跃儿以艺术家直达心灵的洞察力、儿童教育的经验破解了儿童成长的心理秘密，吸纳西方现代教育成果，发展出一套完整的儿童教育模式，并以母亲的耐心和爱心实施，创办了巴学园——中国儿童教育的伊甸园。这本著作正是李跃儿儿童教育探索的最新成果。

不管人生的路多么漫长，童年都是一个意义重大的起点，隐藏着无法破译的心理秘密，一个阳光灿烂的童年储存了一生受用不尽的财富。在独生子女时代，多数中国人做父母或者子女都只有一次机会，错了就无法再来，失去晨曦也将失去夕阳。我衷心祝愿李跃儿为更多儿童带去洒满阳光的童年。

目录

contents



序	1
---------	---

第一章

孩子，你为什么总要吃手

1-1 不让吃手会不会对宝宝心理造成不良影响	2
1-2 一岁零两个月的宝宝爱吃手怎么办	2
1-3 一岁零四个月大的孩子吃手是否该干涉	4
1-4 还没断奶就开始吃手，断奶以后怎么办	6
1-5 真的就等着孩子自己不吃手吗	6
1-6 离两岁没几个月了，吃手的毛病咋就没见好转呢	8
1-7 欣欣快两岁了，怎么依然在吃手	9
1-8 一岁半时停过吃手，到两岁时又吃起来，怎么办	10
1-9 女儿两岁多了，最近才开始吃手，正常吗	12
1-10 奶水一直不够，我该不该让孩子吃手	14
1-11 两岁八个月的孩子抱着安慰物吃手，是什么原因	15
1-12 从小就没管，宝宝现在三岁多了还喜欢吃手，如何是好	18
1-13 为什么三岁的儿子上幼儿园后反而吃手指了	20
1-14 专吃大拇指，总戒不掉，是有别的毛病吗	21
1-15 孩子都快四岁了还在吃手，说明了什么	23
1-16 女儿上幼儿园后戒过吃手，为什么现在四岁了又啃起来	24
1-17 都五岁了，女儿吃手的习惯何时了	25
1-18 读书和讲道理能让孩子不啃手指指甲吗	27



读者互动

1. 孩子吃手有哪些深层次的原因	28
------------------------	----

2. 该不该让孩子改掉吃手的习惯	28
------------------------	----

第二章

用好安慰物

2-1 宝宝睡觉时将浴巾塞进他手中，立马安静下来，这正常吗	30
2-2 一岁的宝宝非要含奶头或奶嘴才肯睡觉，要不要强行纠正	31
2-3 宝宝怎么老喜欢摸着衣物的边儿睡觉	34
2-4 小侄子老是恋着过去用的奶布怎么办	35
2-5 宝宝离开我才1个月，回来后为什么非要叼着水瓶或 奶瓶才睡觉	36
2-6 为什么宝宝别的东西不乱往嘴里放，却非要嘬 自己那个奶嘴	37
2-7 为什么孩子总要捧着我的脸才肯睡觉，怎么办	38
2-8 把地上拖过的依恋物放到口里，要不要纠正	39
2-9 一块绒布也算安慰物吗	39
2-10 哪来的拉毛毛的坏习惯	41
2-11 宝宝两岁多了还要吸着奶瓶睡觉好不好	44
2-12 怎样才能让我的宝宝不再吃安抚奶嘴	45
2-13 儿子两岁多了白天晚上都要摸我的乳房，正常吗	46
2-14 我儿子两岁七个月了，喜欢“奶”字，还爱摸奶，怎么办	47
2-15 看过关于儿童安慰物的书，但还有疑问	48
2-16 孩子要多大才能戒掉安慰物	51
2-17 这是“恋物癖”吗？怎么解决	53
2-18 女儿爱摸妈妈和阿姨的乳房怎么处理	54
2-19 快四岁的孩子了，为什么还喜欢把异物放到嘴里咬	55
2-20 我家宝宝捏了4年毛毛，真的不用管他吗	57
2-21 对四岁女儿的依恋物该不该刻意戒掉	58



读者互动

1. 为什么我们家儿子一到睡觉就要摸胳膊 61
2. 恋物是孩子的安全感需要吗 61
3. 为什么我女儿在困的时候用手指头捏头发 61
4. 宝宝越来越依恋奶瓶正常吗 61

第三章

正确把握孩子的安全感

- 3-1 宝宝病愈后明显爱哭，是不是安全感严重不足 64
- 3-2 宝宝没安全感会不会是保姆的原因 65
- 3-3 经常出差，如何保持孩子的安全感 67
- 3-4 只分别4个月就认生了，是缺乏安全感吗 68
- 3-5 孩子很顺从，是缺乏安全感吗 70
- 3-6 远疏近亲是没有安全感吗 71
- 3-7 宝宝一点都不黏我，好不好 72
- 3-8 周末陪他两天，周一就黏我，这是安全感的问题吗 73
- 3-9 病愈后超级黏妈妈，是安全感不足还是恋母期的到来呢 74
- 3-10 害怕塑料模特，是胆小还是缺乏安全感 77
- 3-11 这么容易就跟人，是安全感出问题吗 78
- 3-12 两岁多的女儿非常害怕小朋友，怎么办 80
- 3-13 从没离开过妈妈的孩子，现在送走会不会造成安全感问题 82
- 3-14 孩子睡噩梦，是否跟安全感有关 83
- 3-15 孩子刚上幼儿园，总要拽住老师的手不放，怎么办 85
- 3-16 老怕玩具被抢，是安全感不够吗 86
- 3-17 学了安全感的知识，还有许多问题要请教 89
- 3-18 女儿四岁半了还不适应环境的变化，是缺乏安全感吗 92
- 3-19 四岁半的男孩子处处小心，是不是安全感不足啊 95
- 3-20 快五岁的孩子越来越任性，是不是缺乏安全感 96

3-21 怎样重塑孩子的安全感	99
3-22 八岁的孩子这样的表现，是安全感很强吗	101
3-23 什么是“不当唤醒”	102



读者互动

1. 怕生是没有安全感还是很有安全感	105
2. 一岁零两个月了，突然开始黏妈妈，是敏感期还是缺乏安全感	105
3. 孩子走丢后如何弥补和重建安全感	106

第四章

让分离不再痛苦

4-1 睡觉时也会有分离焦虑吗	108
4-2 女儿出现分离焦虑与我假期整天陪着她有关吗	110
4-3 快一岁的宝宝没有一点儿分离焦虑，不正常吧	111
4-4 一岁的宝宝为什么总离不开爸爸	112
4-5 孩子的分离焦虑有所好转，但对几个具体做法心存疑虑	113
4-6 如何正确对待分离焦虑中的孩子	115
4-7 怎样解决一岁十个月的儿子初上幼儿园的分离焦虑	117
4-8 孩子情绪反复，是安全感问题还是分离焦虑	118
4-9 为什么孩子会突然出现严重的分离焦虑	121
4-10 为什么他没有表现出分离焦虑	123
4-11 如何让儿子与一直带他的奶奶分离	125
4-12 妈妈上班他就大哭，怎么办	126
4-13 怎样把分离伤害降到最小	128
4-14 儿子两岁多了为什么还出现严重的分离焦虑	132
4-15 女儿突然只黏爸爸，我该不该感到失落	133
4-16 两岁半的宝贝上幼儿园，有着典型的分离焦虑症，我还可以做什么	135
4-17 分离焦虑，除了倾听，我还需如何做	136

4-18	是分离焦虑吗？怎么越大反而越严重了呢	140
4-19	刚分离没几天，儿子就不睬我了，要不要接回来	142
4-20	单亲家庭怎样做好依赖分离	143



读者互动

1.	是分离焦虑吗，我快撑不住了	147
2.	一岁多的小姑娘，从没有出现过分离焦虑，正常吗	147
3.	一岁到一岁半的孩子一定都会出现分离焦虑症吗	148

第五章

当孩子害怕、恐惧的时候

5-1	请教关于婴儿恐惧的问题	150
5-2	当孩子感到害怕时，家长该如何帮助孩子	151
5-3	孩子再次打针，怎么让他克服前次留下的心理恐惧	154
5-4	孩子害怕到封闭的环境中去，怎么办	156
5-5	孩子害怕洗澡怎么办	158
5-6	孩子害怕某些东西时该怎么引导	160
5-7	我的儿子为什么不喜欢在小区玩	162
5-8	孩子害怕生人怎么办	164
5-9	孩子被小朋友打过吼过为什么胆子小了	165
5-10	如何对待儿子的“怕鬼”	168
5-11	两岁男孩还害怕东西摔坏，怪不怪	169
5-12	女儿害怕影子，会不会很痛苦	172
5-13	不到三岁的孩子怎么会这么掩饰自己的感受	173
5-14	该不该把孩子害怕的标志弄掉	176
5-15	真不知道该怎么开导惧怕放鞭炮的闺女	178
5-16	当孩子哭着说害怕去幼儿园时怎么办	179
5-17	怎么办？孩子害怕在幼儿园上厕所	181
5-18	如何消除莹莹对外教的恐惧	185

5-19	老师来家访，孩子竟害怕，是怎么回事	187
5-20	害怕竞争又在乎竞争的孩子怎么教	189
5-21	五岁的男孩害怕死亡，正常吗	191
5-22	谁能帮助我解除孩子对奥特曼的恐惧	192
5-23	儿子害怕鬼，老是担心小偷，是不是没有安全感	194
5-24	六岁多的孩子为什么还害怕上学，一进教室就哭	195
5-25	很开朗的孩子为什么老怕别人嘲笑	196



读者互动

1.	孩子害怕比试，怎么办	198
2.	儿子极端恐惧医院，怎么办	199
3.	如何面对小孩的恐惧心理	199

第六章

如何应对孩子撒谎

6-1	一岁六个月的宝宝怎么会撒谎啦	202
6-2	宝宝为什么老用“拉臭臭”骗我开灯	203
6-3	为什么宝宝总用“要吃奶”来捉弄我	204
6-4	孩子喜欢装哭是不是受我的影响	206
6-5	这样的撒谎该不该严肃对待	207
6-6	能做到一直不对孩子说谎吗	208
6-7	为了看碟而撒谎，我该如何引导	210
6-8	老不承认自己做错事，是撒谎吗	212
6-9	三岁半的孩子为什么竟敢当面不认错	214
6-10	女儿偷着从幼儿园往回拿东西，还撒谎，该咋办	215
6-11	不到四岁的孩子经常撒谎，该如何引导	218
6-12	五岁的孩子会投机取巧了，该不该管	220
6-13	五岁多的儿子已经不断说谎了，我该怎么办	224
6-14	六岁的儿子总爱耍滑头，是有信任危机了吗	226

6-15 给六岁的女儿讲《小狗钱钱》，为什么会适得其反	228
-----------------------------------	-----



读者互动

1. 怎样看待孩子狡辩和抵赖	230
2. 女儿快上小学了还为不洗脸而撒谎，如何是好	230
3. 孩子撒谎竟天衣无缝，怎么办	231
4. 孩子总说要尿尿，到厕所又不尿了，是撒谎吗	231

第七章

帮助孩子缓解不良情绪

7-1 一岁零四个月的宝宝脾气怎么越来越大	234
7-2 快一岁半的宝宝的任性、坏脾气，需要教育吗	236
7-3 我和老公脾气都不好，是造成我女儿的脾气也不好的原因吗	239
7-4 为什么两岁的儿子什么都要我帮，见了我就跟变了个人似的	241
7-5 我家遥遥的问题我该怎么办呀？我真的想哭	243
7-6 怎样对待敏感型的孩子	246
7-7 三岁的小孩会自我否定吗	248
7-8 三岁的女儿在幼儿园生病了也不吭声，是祸还是福	251
7-9 孩子为什么突然判若两人	253
7-10 儿子经常满面愁容怎么办	256
7-11 三岁半的女娃就贪小便宜怎么办	258
7-12 为什么四岁的女儿有外人在的时候会“变脸”	261
7-13 女儿老爱扮做小狗，是“倒退”的现象吗	264
7-14 孩子一点批评都承受不了，咋办	266
7-15 对五岁孩子“欺小”的行为怎样引导	268
7-16 用较劲的办法训育儿子，对路吗	270
7-17 我该如何安慰受伤害的儿子	275
7-18 抽动症是压力过大引起的吗，怎样“减压”	277
7-19 如何化解五岁孩子的消极情绪	279

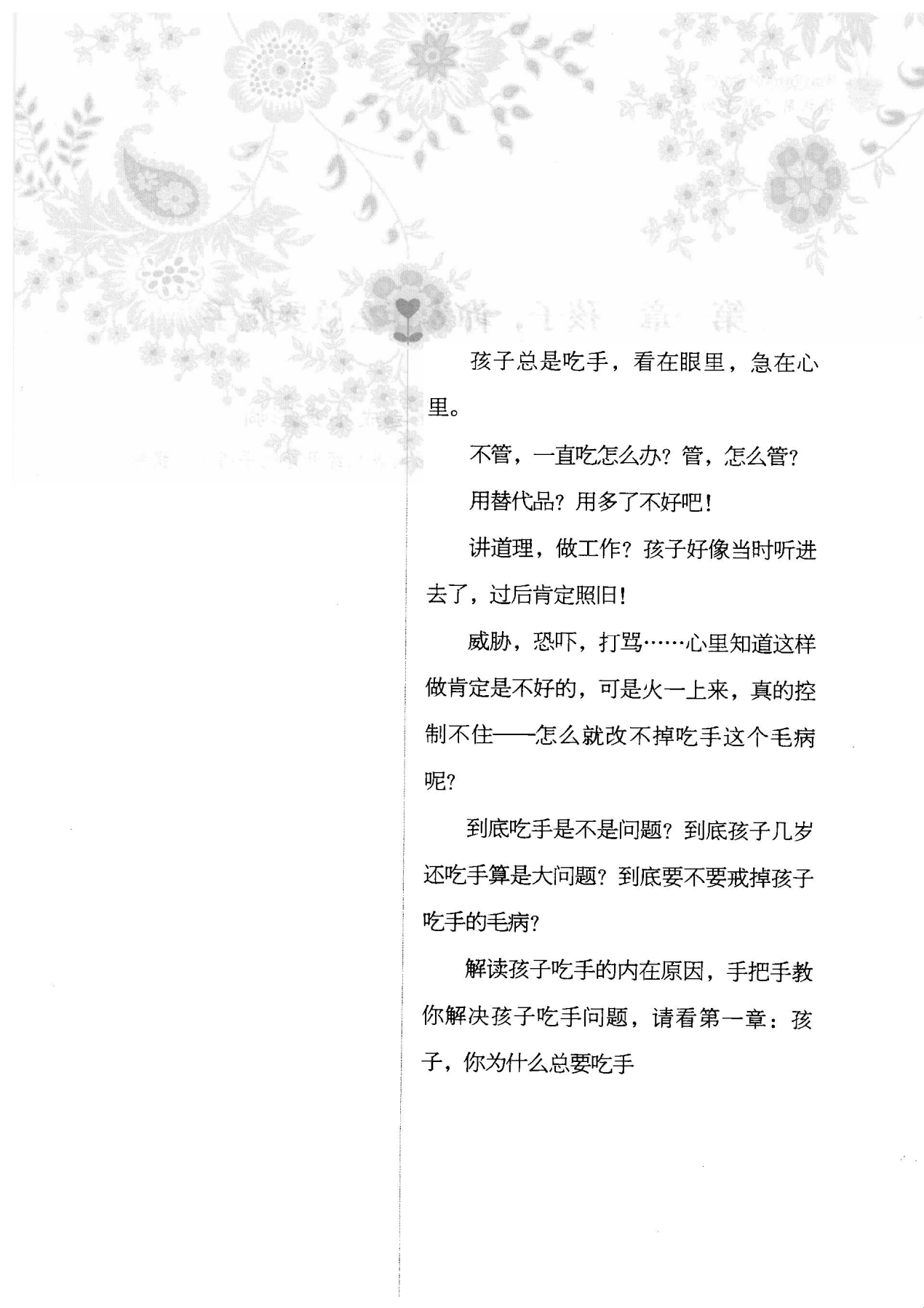
7-20	如何面对畏惧困难的孩子	281
7-21	用“逼迫”来维持学习的动力可行吗	283
7-22	孩子精力不集中，能上学吗	285
7-23	为什么从台湾回来后，六岁的儿子老要“自杀”	288
7-24	八岁的孩子还无端地来情绪，怎么办	291
7-25	九岁的孩子一会儿胆小，一会儿又暴跳如雷，怎么办	294



读者互动

1.	八个月的宝宝脾气怎么这么大啊	296
2.	我儿子的臭脾气该怎么管	297
3.	三岁多的孩子老与你对着干怎么办	297

后 记	298
-----------	-----



孩子总是吃手，看在眼里，急在心里。

不管，一直吃怎么办？管，怎么管？

用替代品？用多了不好吧！

讲道理，做工作？孩子好像当时听进去了，过后肯定照旧！

威胁，恐吓，打骂……心里知道这样做肯定是不好的，可是火一上来，真的控制不住——怎么就改不掉吃手这个毛病呢？

到底吃手是不是问题？到底孩子几岁还吃手算是大问题？到底要不要戒掉孩子吃手的毛病？

解读孩子吃手的内在原因，手把手教你解决孩子吃手问题，请看第一章：孩子，你为什么总要吃手



第一章 孩子，你为什么总要吃手

1-1 不让吃手会不会对宝宝心理造成不良影响

我儿子现已四个半月大，早在两个多月时就已经开始吃手指了。我看书上说，6个月前吃手指，应让其尽情吃，6个月以后反而不会再吃，所以我们目前并不阻止他吃。我认识的一个妈妈，女儿一吃手指就打一下，现在已经不吃了，但不知道会不会对宝宝心理造成不良影响呢？

答 孩子的成长发展从用口来感知事物开始，吃手是这一过程的前奏。四个月的孩子正在练习将手伸到嘴里并将手留在那里，这对孩子来说是一个质的飞跃。因为在出生后最初的几个月，孩子的手和腿完全不受大脑的控制，随便地踢蹬，而吃手是第一个被大脑控制的有目的的行为。

案例中那个孩子一吃手就打孩子的妈妈，等于亲手用镰刀割断了孩子发展的幼苗，这就像把山上的树木砍掉一样，是对自然的破坏。

四个月的孩子已经能够抓住物品送到嘴去啃，在这个时期，可以准备一些不同重量、不同大小的可供孩子用手抓握的物品，在孩子吃饱奶后还没睡着时，将孩子熟识的某个物品塞到孩子手里，供孩子用嘴巴去探索。等孩子再大一点，就可以用一个托盘多放一些物品供孩子自由选择，过一段时间则更换其中一些物品供孩子继续自由选择，使孩子有新鲜感……这就是成人对孩子发展的帮助。案例中的妈妈要抓紧时间学习孩子成长的规律，了解孩子每一阶段成长的状态，然后才能够养好孩子。

1-2 一岁零两个月的宝宝爱吃手怎么办

我家宝宝一岁零两个月了，最近特别爱吃手，主要是白天无聊时吃，