

西藏自治区旅游发展总体规划研究报告

西藏 2005-2020 自治区 十大重要景区规划研究

PLANNING AND RESEARCH OF TEN MAIN
SCENIC SPOTS OF TIBET AUTONOMOUS REGION



北京清华城市规划设计研究院
BEIJING TSINGHUA URBAN PLANNING & DESIGN INSTITUTE

2

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

西藏自治区旅游发展总体规划研究报告-西藏自治区十大重要景区规划研究 / 北京清华城市规划设计研究院编著.

—北京：清华大学出版社，2008.7

ISBN 978-7-302-18178-1

I. 西… II. 北… III. 旅游业-经济发展-经济规划-研究报告-西藏 IV. F592.775

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第104949号

责任编辑：徐晓飞

xuxiaofei@tsinghua.edu.cn

责任校对：王淑云 刘玉霞 赵丽敏

责任印制：孟凡玉

策划编辑：尹 稚

执行编辑：袁 牧 王彬汕 杨 明 张晓光

美术编辑：于 妙 吕羊羊 高 蕾 李真珍

市场推广：李 文 刘炳育

出版发行：清华大学出版社

<http://www.tup.com.cn>

社总机：010-62770175

投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈：010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

地 址：北京清华大学学研大厦 A座

邮 编：100084

邮 购：010-62786544

印 装 者：北京地大彩印厂

经 销：全国新华书店

开 本：165×240

印张：14.25 字数：338千字

版 次：2008年7月第1版

印次：2008年7月第1次印刷

印 数：1~1500

定 价：118.00元（全三册）

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题，请与清华大学出版社出版部联系调换。

联系电话：010-62770177转3103，产品编号：030779-01

西藏自治区旅游发展总体规划研究报告

北京清华城市规划设计研究院

2

2005-2020

Planning and research of ten main scenic spots of Tibet Autonomous Region

西藏自治区十大重要景区规划研究

清华大学出版社

总序

《西藏自治区旅游发展总体规划》的编制工作始于2002年冬季,并于2004年夏通过国家旅游局组织的专家评审。四年的时光悄然而逝,数次赴藏考察时的艰辛历程和震撼感受仍历历在目,值此规划研究报告出版之际,思绪万千,感慨颇多。

西藏这片神秘的雪域高原以其众多的世界顶级旅游资源傲然于世,也以其脆弱而敏感的生态条件需要在发展中倍加呵护,西藏民众古朴、虔诚而凝重的圣洁灵魂每每给我们以感动,其所创造的人居文化与大自然的水乳交融也每每给我们以启示。

旅游业之于西藏是国民经济发展的龙头产业,是带动第三产业发展的先导产业,是促进西藏对外开放的先锋产业,也是推进西藏城镇化进程的动力产业和实现农牧民安居乐业的富民产业。西藏的民族文化将因旅游业的发展得到更好的保护和传承,西藏的生态环境也将因旅游业的发展得以更好的保护与修复。旅游业将推动西藏走向世界,也让世界更了解西藏。

倡导生态旅游的观念是西藏旅游业发展至关重要的前提。唯如此才能将地球之巅的这片处女地建设成为圣洁神秘、纯真自然,而又最具特色、最具激励性和挑战性,保留最完好,也最具价值的生态旅游目的地,并且一代又一代地传承下去。完善旅游产业发展体制,建立部门协作和产业联动机制,扩大对外开放区域口岸,加大旅游企业的改革力度,加大中央与对口省市旅游援藏力度,发展区域旅游合作,加速专业人才培养,实现科技兴旅是实现西藏旅游业跨越式发展的重要战略措施。

同时,西藏旅游业的发展必须牢固树立没有稳定就没有旅游业的发展,没有旅游业的快速发展也难以确保长期稳定的战略思想。应真正发挥旅游业“民间外交”的特殊功能,全面促进西藏自治区与国际、国内的经济文化交流与合作。只有让更多的人了解西藏的历史,见证西藏的今天,关注并参与构建西藏的未来,分裂势力的国内外影响力才能逐渐被压缩。

时至今日,我们依然能感受到西藏自治区各级领导和民众的热忱,依然记得陪伴我们数万公里旅程的藏族司机的笑容,依然不忘迷路后重见灯光的兴奋,依然感谢协助我们从中印边境的暴风雪中突围而出的人们,也依然记得那条悬挂在小山村让我们愧不敢当的欢迎标语——“旅游规划组是引领农牧民脱贫致富的活菩萨”!

衷心地希望旅游业的发展能为西藏带来更美好的明天!



尹稚

2008年5月



2

2005-2020

Planning and research of ten main scenic spots of Tibet Autonomous Region

西藏自治区十大重要景区规划研究

西藏自治区旅游发展总体规划研究 编制组成员

尹 稚

清华大学建筑学院副院长、教授、博导
北京清华城市规划设计研究院院长
中国城市规划学会副理事长
北京市城市规划顾问

袁 牧

清华大学建筑学院副教授
北京清华城市规划设计研究院副总规划师
国家注册城市规划师

王彬汕

北京清华城市规划设计研究院风景旅游规划所常务副所长
国家注册城市规划师

张晓光

北京清华城市规划设计研究院详细规划所主任规划师
国家注册城市规划师

杨 明

北京清华城市规划设计研究院风景旅游规划所项目经理

专项负责人

王彬汕

北京清华城市规划设计研究院风景旅游规划所常务副所长
国家注册城市规划师

张晓光

北京清华城市规划设计研究院详细规划所主任规划师
国家注册城市规划师

尹江（藏族）

北京清华城市规划设计研究院规划师

曹珊

清华大学建筑学院博士

2

2005-2020

Planning and research of ten main scenic spots of Tibet Autonomous Region

西藏自治区十大重要景区规划研究

人类学地理学

苗树子

西藏旅游开发规划研究西藏旅游规划研究西藏旅游规划研究

西藏旅游开发规划研究

李强

西藏旅游开发规划研究西藏旅游规划研究西藏旅游规划研究

西藏旅游开发规划研究

（藏语）王丹

西藏旅游开发规划研究西藏旅游规划研究西藏旅游规划研究

邵青

西藏旅游开发规划研究西藏旅游规划研究西藏旅游规划研究

目录

CONTENTS

前 言

9

第一章	大珠峰景区规划研究	12
第二章	雅鲁藏布大峡谷景区规划研究	54
第三章	布达拉宫景区规划研究	80
第四章	神山圣湖景区规划研究	112
第五章	纳木错景区规划研究	132
第六章	盐井景区规划研究	160
第七章	江孜古城核心区规划研究	178
第八章	桑耶寺景区规划研究	194
第九章	雅砻河谷景区规划研究	204
第十章	卓玛谷地景区规划研究	220

2

2005-2020

Planning and research of ten main scenic spots of Tibet Autonomous Region

西藏自治区十大重要景区规划研究

目 录

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

言 前

西藏自治区十大重要景区规划研究 第一章

西藏自治区十大重要景区规划研究 第二章

西藏自治区十大重要景区规划研究 第三章

西藏自治区十大重要景区规划研究 第四章

西藏自治区十大重要景区规划研究 第五章

西藏自治区十大重要景区规划研究 第六章

西藏自治区十大重要景区规划研究 第七章

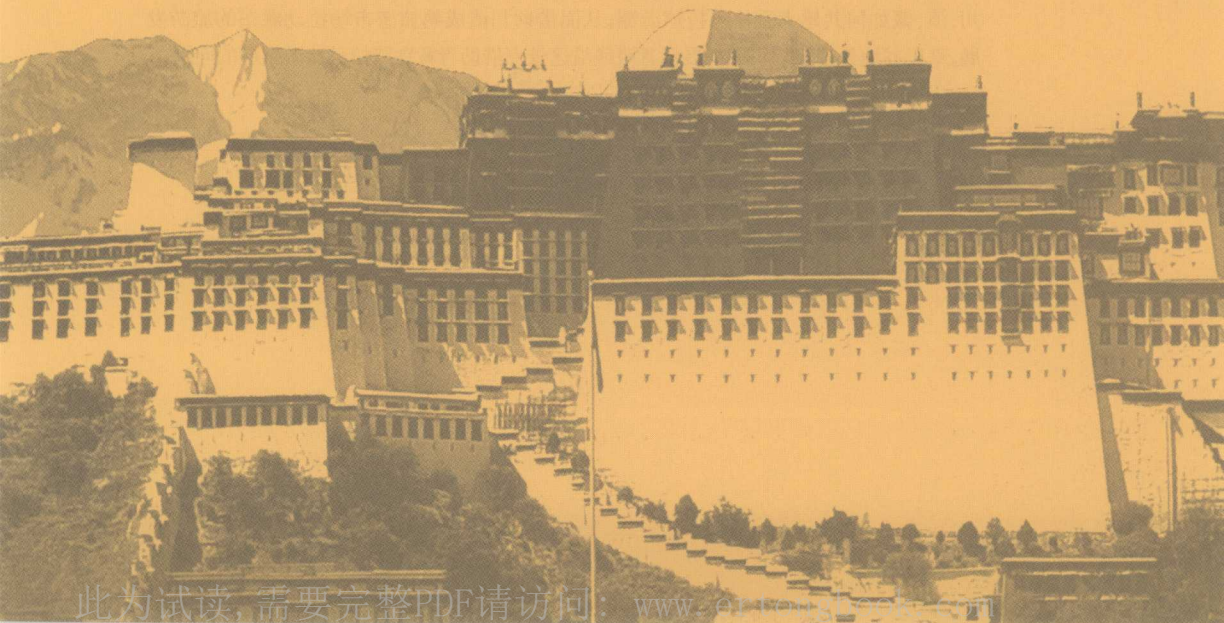
西藏自治区十大重要景区规划研究 第八章

西藏自治区十大重要景区规划研究 第九章

西藏自治区十大重要景区规划研究 第十章



前言 FOREWORD



《西藏自治区旅游发展总体规划》遴选了10个景区,在总体战略规划研究的基础上进行深化,形成了十大景区的规划研究。

规划研究在重要景区的选择上,考虑以下原则:一、战略规划研究中所确定的重要景区或景点;二、基本覆盖西藏自治区代表性的旅游资源类型;三、覆盖西藏自治区各地市重要的旅游景区;四、近期重点开发项目。

珠峰是西藏“第三极”的标志性景区,也是西藏旅游的热点,大珠峰景区规划研究除了对这一景区的后续规划提供指导之外,也为西藏自治区其它极高山旅游资源的开发提供借鉴;该规划研究还探讨了中尼之间的跨境旅游协作,以及极端恶劣自然条件下的旅游服务设施应对方案。

雅鲁藏布大峡谷被称为“世界第一大峡谷”,是西藏自治区潜在的旅游热点地区之一。雅鲁藏布大峡谷规划研究旨在为这一地区提供一个开发建设的框架,也为西藏峡谷类旅游资源的开发提供借鉴。考虑到该地区相对滞后的交通现状,规划特别探讨了多种旅游交通方式。

布达拉宫是西藏自治区现今唯一的世界文化遗产项目,是游客到西藏的必游景点。布达拉宫景区规划研究主要侧重于景区旅游功能的提升,景区与城市之间的互动,以及布达拉宫广场纪念性空间的营造,同时,该规划研究也为西藏自治区宗堡类旅游资源的开发提供借鉴。

神山圣湖被藏传佛教、苯教和东南亚诸多教派作为精神世界中心或物质世界中心,是西藏自治区著名的宗教圣地。规划研究为该地区旅游发展提供了开发框架,也为西藏自治区众多的神山类旅游资源提供规划借鉴。规划研究还特别探讨了宗教朝觐旅游与生态文化旅游之间的关系,探讨了应对剧烈的旅游季节性变化的解决方案。

纳木错景区是世界上海拔最高的咸水湖,著名圣湖,西藏自治区旅游热点地区。规划研究为该景区旅游深度开发提供了完善的框架,并为西藏自治区众多的圣湖类旅游资源提供规划借鉴。研究还探讨了利用纳木错交通区位优势,带动藏北旅游资源开发的问题。

江孜古城核心区、桑耶寺景区、雅砻河谷景区规划研究则分别为古城类旅游资源、寺庙类旅游资源、综合人文景观类旅游资源的开发提供借鉴。盐井规划研究旨在展示川、滇、藏如何共建大香格里拉旅游圈,从而借助川滇成熟旅游市场拉动藏东的旅游发展。卓玛谷地景区规划研究则展示青藏线沿途景点借助青藏铁路拉动旅游发展的问题。



第一章

大珠峰景区规划研究

1 概况

1.1 地理位置

大珠峰景区以珠穆朗玛峰核心景区和希夏邦马峰景区为核心,大致相当于珠峰国家级自然保护区的范围,涵盖了珠峰旅游区的大部分重要旅游景区。

大珠峰景区隶属日喀则行署管辖,包括定日县、吉隆县、聂拉木县、定结县四县,边缘还包括萨迦县、拉孜县、昂仁县和萨嘎县等。大珠峰景区是世界上海拔最高的旅游地之一。大珠峰景区南临尼泊尔王国,中尼友谊公路 318 国道穿过大珠峰景区与尼泊尔相连。珠峰自然保护区是大珠峰景区的主体,面积 33819 平方公里,分为核心保护区(科学保护区、绝对保护区),科学实验区(缓冲区)和经济发展区(外围区)三个部分。

珠峰核心保护区有 7 片:脱隆沟核心保护区、绒辖核心保护区、雪布岗核心保护区、江村核心保护区、贡当核心保护区、珠穆朗玛核心保护区、希夏邦马核心保护区。

1.2 地质地貌

喜马拉雅山脉是世界上最年轻的山脉之一,是喜马拉雅造山运动的产物。

大珠峰景区的地貌基本上是以珠穆朗玛峰和藏南分水岭为骨架,以高原湖盆、宽谷为基底,并含有河流、湖泊、冰川、冰缘等多种地貌类型的形态。喜马拉雅山脉在此地域内有 4 个山群,从东向西为:纳格康日、央然康日—塔普勒康日、古当康日、白丽康日。山群之间是深切的峡谷:朋曲下游谷地、绒辖谷地、波曲谷地、吉隆谷地和斗嘎尔谷地。

1.3 生态系统

大珠峰景区处于青藏高原南缘,高原独特的大气环流、珠峰特殊的地理位置和地势结构特点,是控制大珠峰景区生态系统形成与发生分异的主导因素。喜马拉雅山脉南坡和向北切越喜马拉雅山脉的河谷,分布着喜马拉雅山脉南翼湿润山地森林生态系统;喜马拉雅山脉北坡的大部分地区,分布着喜马拉雅北翼半干旱高原灌丛、草原生态系统。

1.4 社会概况

大珠峰景区的藏南谷地是日喀则地区重要的农牧业区,社会经济以农牧业为主,林业、副业、商业和旅游业占有一定地位;樟木口岸是西藏最重要的陆路口岸,边境贸易比较发达。尽管珠峰地区资源丰富,但其经济发展水平低于日喀则地区的平均水平。珠峰地区居民90%以上为藏族;吉隆、定日县内有少数汉族,是18世纪留守边关的清军后裔;此外,陈塘、樟木有少量的夏尔巴人,他们是藏民族的一个支系。

2 旅游资源分布与评价

2.1 自然旅游资源

大珠峰景区自然旅游资源包括雪山冰川景观、高原湖泊景观、河流峡谷景观、自然历史遗迹、动植物景观等,自然旅游资源的空间分布见《大珠峰景区旅游资源分布图》。

2.1.1 雪山冰川景观

大珠峰景区横亘着世界上最高大、最年轻的山脉——喜马拉雅山脉,大珠峰景区是喜马拉雅山脉平均海拔的最高部分。全山脉11座海拔8000米以上的雪峰有五座分布在这里。大珠峰景区雪峰林立,有大面积的冰川发育。雪山和冰川是大珠峰景区最具代表性的景观类型。

珠穆朗玛峰、绒布冰川及珠峰北坡大本营:位于中尼边界上的珠穆朗玛峰是喜马拉雅山脉主峰,东经 $86^{\circ}54'$,北纬 $27^{\circ}9'$,海拔8848.13米,是世界第一高峰。珠峰山体呈巨型金字塔状,珠峰藏语意为“第三女神”。珠峰四周分布着548条大陆冰川,其中较大的冰川有东绒布冰川、中绒布冰川、西绒布冰川等,珠峰冰塔林是世界上最美的冰塔林之一。珠峰登山大本营位于冰川末端,海拔5200米。

卓奥友峰、加布拉冰川及卓奥友峰大本营:卓奥友峰东经 $86^{\circ}48'$,北纬 28° ,海拔8201米,位于中尼边界上,是世界第六高峰,藏语意为“首席尊师”。卓奥友峰北坡的加布拉冰川全长21km,是珠峰自然保护区第二长的山谷冰川,冰川中段有壮观的冰塔林分布。登山大本营位于冰川末端,海拔4960米。

希夏邦马峰、叶波康甲若冰川及希夏邦马峰登山大本营:希夏邦马峰东经 $85^{\circ}42'$,北纬 $28^{\circ}18'$,海拔8012米,全部位于中国境内,希峰是仅次于珠峰的冰川发育最好的地区,叶波康甲若冰川和达曲冰川是希夏邦马峰北坡最大的冰川,发育着长达几千米的美丽非凡的冰塔林。希峰登山大本营位于叶波康甲若冰川末端,海拔5114米。

大珠峰景区比较著名的雪山还有马卡鲁峰及其登山大本营、洛子峰、拉布吉康峰及其登山大本营、门隆则峰及其登山大本营等。此外,重要的雪山观景点有达吾拉山

口、聂汝雄拉山口、马拉山口、加错拉山口、岗嘎(老定日)、古错乡、加错乡等。

2.1.2 高原湖泊景观

大珠峰景区的高原湖泊众多,主要包括有构造湖泊和堰塞湖泊两种类型。前者一般面积较大,数量较少;后者则面积小,数量较多。

佩枯错和浪强错:佩枯错位于喜马拉雅支脉岗彭庆北麓,在希夏邦马峰西北 55 千米处,湖面 4580 米,是发育于喜马拉雅北斜面断陷盆地的内流构造湖。佩枯错是大珠峰景区最大的湖泊,面积约 300 平方公里,湖水南淡北咸。临近拉曲河口的湖边有大面积茂密的沼泽草甸,夏季赤麻鸭、斑头雁、凤头潜鸭常来此生儿育女,极为珍贵的黑颈鹤夏季也常到湖边沼泽中落户。佩枯错还出产四种鱼类:佩枯湖裸鲤、高原裸鲤、拉萨裸裂尻鱼和细尾高原鳅。据推算,佩枯错鱼年生产力最高可达 3000 吨。佩枯错周围水草丰美,是西藏野驴的主要栖息地,特别是在湖泊南侧希夏邦马与佩枯岗日山前平原一带,经常可以看到成群野驴。佩枯错东南 20 公里,另有一小湖浪强错,它原与佩枯错连为一体,后被河流淤积物所阻隔。浪强错湖面海拔 4650 米,面积仅 25 平方公里,但鱼密度大,年产量高达 320 吨。

大珠峰景区较具旅游价值的湖泊还有:

胡达惹错:藏语意为“酸奶湖”,位于聂拉木县城西北 7 公里处,面积不足 0.25 平方公里,当地居民将该湖认作神湖,每年有许多人来此转湖。

错朗玛湖:位于错朗玛冰川下,湖面狭长,面积 12 平方公里,是本区较大的冰川堰塞湖。

郭骆强错和郭骆错:位于希夏邦马峰西侧的岗彭庆雪山东侧、希夏邦马峰登山大本营西南 10 余公里处,郭骆强错为一长圆形的湖泊,湖面海拔 5300 米,面积约 6 平方公里,郭骆错呈香蕉状,湖面海拔 5200 米,面积与郭骆强错相近。

2.1.3 河流峡谷景观

大珠峰景区可以作为旅游资源的河流有两种类型:一种是发源于珠峰地区中部与北部宽坦高原面上的低比降河流,河谷开阔,水流平缓,河流较长,以雅鲁藏布江和朋曲为代表;另一种是分布于大珠峰景区南部,从北向南切越喜马拉雅山地的高比降河流,河流短小湍急,河谷气候温暖潮湿,森林茂密,以陈塘峡谷、绒辖河谷、吉隆峡谷等为代表。

雅鲁藏布江中游河段:雅鲁藏布江是西藏自治区最长、最大的河流,从萨噶县到夏如的河段,是珠峰自然保护区的西北边界,再向东可到达日喀则,该河段平缓开阔,是比较适宜漂流的河段。

朋曲河谷:朋曲是珠峰自然保护区最重要的一条大河,源自保护区西部希夏邦马峰北坡的叶波康甲若冰川,然后自西向东沿藏南谷地抵达东端的西宁藏布汇口,几乎横贯了整个保护区,在长所盆地又急折南下,穿越喜马拉雅山脉注入尼泊尔境内,全长约 384 公里,落差 3370 米。朋曲进入定日盆地后,汇聚了卓奥友冰川和拉布吉康冰川的大量融水,流量增大,由岗嘎至西宁藏布汇口处的河段是较好的漂流河段。

朋曲陈塘峡谷:朋曲自卡达藏布汇口处向南流进入陈塘峡谷,峡谷全长 32 公里,落差达 1410 米。河床多跌水和瀑布,两岸谷坡陡峻,森林密布。峡谷两岸有小路可以通行。东岸小路穿越保护区森林发育最好的脱隆核心区,道路远离河岸,西岸的小路自姆普曲汇口处南下沿岸而行,穿过峡谷最美丽的地段,沿小路可下至陈塘,也可在学玛村西行翻

越皮日拉进入嘎玛藏布谷地。该路线是进入甘玛藏布河谷徒步旅游的最佳候选路线。

吉隆藏布吉布峡谷:吉隆藏布发源于佩枯错西侧的马拉山南坡,流经吉隆县城(宗嘎)经吉隆乡、江村注入尼泊尔。该河流自县城南流不久便进入峡谷区,至女夏布以后河谷逐渐由开阔转为窄谷,但流至吉隆乡附近又突然深切,形成深幽美丽的吉布峡谷。该峡谷一直伸延至边境线,吉隆藏布在热索桥附近注入尼泊尔。

2.1.4 自然历史遗迹

位于青藏高原南缘的喜马拉雅山系,全长约 2500 公里,平均宽度 250 公里,这里的地层发育良好,由老到新自前寒武系至下第三系的海相地层基本连续,为世界罕见,在整个亚洲地质研究中占有重要地位。尤其是 20 世纪 60 年代以来随着“大陆漂移学说”、“板块构造学说”的进展,喜马拉雅地区作为陆块碰撞的典型范例使其在地层学的研究上格外引人注目。

聂拉木标准地层剖面:北自聂汝雄拉,南至聂拉林县城的波曲谷地,全长 45 公里,中央友谊公路正从谷地中部通过。该地层属于特提斯喜马拉雅南部沉积带,出露较全,自震旦—寒武纪到始新世几乎全是海相沉积岩,除震旦—寒武系为一套较厚的,具复理石构造的泥质变质岩系以外,自下奥陶统中上部至始新统均不变质,含化石丰富,厚达万余米,是不可多得的特提斯喜马拉雅南部的标准地层剖面,过去召开的许多国际地质会议都曾把剖面列为参观考察的对象。

吉隆盆地上新世三趾马化石:吉隆盆地处于马拉山南麓,吉隆河的上源,面积大约 200 平方公里。吉隆河由北至南贯穿整个盆地,河两岸发育有一套上新统伯河湖相沉积物,北起马拉山,南抵吉隆河三号沟,东自 4700 米高地,西达强达沟。在此发现有以吉隆三趾马为主的古动物化石群,此外还有西藏大唇犀、孢鹿、小古长颈鹿、葛氏羚羊、鬣狗、吉隆短耳兔和异鼯鼠等 10 多种哺乳动物。

遮普惹山(止不日)最高海相地层:位于定日县城西侧,全长 40 余公里,是一座由早第三纪石灰岩组成的山地。由于石灰岩中含有丰富的以有孔虫为主的包括有介形类、瓣鳃类、腹足类、鹦鹉螺、海胆等海洋生物的化石,所以证明珠峰地区在 3000 万年前的早第三纪始新世还处在温暖的浅海环境,至今高原上升到平均 4000 米以上的高度,仅仅是在 3000 万年间这一短暂的地质历史时期。

2.1.5 动植物景观

大珠峰景区主要的动植物景观类型有:森林景观、灌木林景观、高山草甸景观、高寒草原景观、沼泽甸(湿地)景观和野生动物栖息地景观。

森林景观:大珠峰景区的森林景观主要分布在南北向横切喜马拉雅山脉的几条沟谷中,河流侵蚀形成的山谷为南翼印度洋暖湿气流北上提供了道路,受暖湿气流影响,湿润的喜马拉雅南翼山地森林生物景观沿河谷越过山脉主脊线深入到喜马拉雅山脉内部,与此同时,由于巨大的地势差异,使得水热组合状况随海拔升降而发生变化,造成垂直分异明显的生物景观。大珠峰景区主要的森林景观有立新乡森林景观、绒辖森林景观、吉隆森林景观、嘎玛森林景观、得亲荡森林景观。

灌木林景观:大珠峰景区的灌木林景区主要分布在喜马拉雅山脉的高山带和藏南谷地,由于分布地区或因海拔高或因气候干旱,森林无法生长,地表大部为稀疏的草丛或裸地,局部地区发育的灌木林有很好的景观效应,形成供旅游者观赏的景区。大珠峰景区主要的灌木林景观有扎西岗沙棘灌木林景观、长所西藏锦鸡儿灌木林景观、客勒