

总主编 周丽莎 朱书秀
主编 朱书秀 苏飞

针灸名师
临床笔记丛书

内分泌代谢 病证卷

NEI FEN MI DAI XIE BING ZHENG JUAN

汇集特色疗法
广集临床验案

中国医药科技出版社

总主编 周丽莎 朱书秀
主编 朱书秀 苏飞

针灸名师
临床笔记丛书

内分泌代谢 病证卷

NEI FEN MI DAI XIE BING ZHENG JUAN

中国医药科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

针灸名师临床笔记丛书. 内分泌代谢病证卷/朱书秀, 苏飞主编. —
北京: 中国医药科技出版社, 2008. 9

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3940 - 5

I. 针... II. ①朱... ②苏... III. ①内分泌病—针灸疗法②代谢病—针灸疗法 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 143192 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 责编:010 - 62250159 发行:010 - 62227427

网址 www. cspyp. com. cn

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 19¹/₄

字数 282 千字

印数 1—5000

版次 2008 年 9 月第 1 版

印次 2008 年 9 月第 1 次印刷

印刷 北京市通州皇家印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 3940 - 5

定价 33.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《内分泌代谢病证卷》编委会

- **主 编**

朱书秀 苏 飞

- **副主编**

王 芳 马 利

- **编 委** (以姓氏笔画为序)

马 利 王 芳 刘 键

朱书秀 祁友松 邢燕玲

苏 飞 张 涛

《针灸名师临床笔记丛书》编委会

• 总 主 编

周丽莎 朱书秀

• 副总主编 (以姓氏笔画为序)

马 骏 王维宁 孔立红 付艾妮
苏 飞 吴绪平 张 英 涂 乾
梁 忠

• 编 委 (以姓氏笔画为序)

马 利 马 骏 王小月 王 芳
王维宁 孔立红 付艾妮 付 蕾
冯美果 朱书秀 朱青艳 全国芳
苏 飞 杜艳军 吴绪平 张 英
周丽莎 孟培燕 涂 乾 望庐山
梁 忠 褚 伟

• 主 审

孙国杰

博采众长
拓业岐黄

李维衡

二〇〇七年九月

中国针灸学会会长 李维衡

荟萃數百名家之經驗

驅除千萬患者之病症

石學敏

2007.9.

中國工程院院士 石學敏

孙 序

针灸是中医学中的一颗璀璨明珠，几千年来为我国人民的健康、保健做出了巨大贡献。从公元 6 世纪传到朝鲜、日本以后，又传到了东南亚、欧洲等许多国家。针灸医学已在全球范围内得到了广泛的推广和运用，为世界人民的防病治病做出了卓越贡献。

早在 20 世纪 80 年代，世界卫生组织原总干事中岛宏博士就指出：“中国传统医学能够治疗西洋医学束手无策的许多疾病”，“针灸已成为世界通行的一门新的医学科学”。针灸医学有着悠久的历史，在历史长河中形成了完整的理论体系，积累了丰富的临床经验，发明创造了多种行之有效的操作技术。我坚信它必将成为世界主流医学的一个组成部分。

针灸医学在我国的疾病预防、治疗和康复中，以简、便、验、廉和疗效显著而被广泛运用，每年发表的有关针灸基础研究和临床运用的论文有 2000 篇左右。其中临床报道占了大多数。但不少医家的学术思想、治疗方法、临床经验未能很好地得到发扬和推广。为此，周丽莎教授组织有关专家学者，查阅历代医籍、医学刊物和临床专著，在重视科学性、先进性，注重实用性的同时，将散在各医家宝贵的针灸临床经验精华，编撰成《针灸名师临床笔记丛书》。丛书编写注重于临床，着重总结医家的学术思想、临床特色、治疗方法，并附典型病例加以佐证，是广大医务人员临床工作的重要的案头参考书。

《针灸名师临床笔记丛书》，经过参编专家的艰苦努力，即将付梓问世，这必将能嘉惠医林，启迪后学，造福民众。值该书出版之际，欣然作序、以表祝贺。

中国针灸学会副会长

孙国杰

2007 年 10 月 8 日

前 言

针灸是中医学宝库中一门独特的遗产，是中医学的重要组成部分。几千年来，针灸学经历代医家不断发展、完善，已形成为一门独立的学科，获得国内外医学界的广泛重视和赞誉。近年来，随着高科技手段在针灸领域的运用，扩大了针灸治疗的范围，提高了治疗效果，使这门学科更加丰富、更臻完善。

随着健康保健知识的日益普及，人们对化学合成药品不良反应的担心日渐增加，相反，对针灸外治等自然疗法越来越愿意接受。因此，具有验、便、廉和独特效果的针灸治疗方法，在治疗各种疾病方面不断取得新的突破性发展。

近年来，大量针灸医学的书籍、期刊出版发行，对指导临床研究和推广、普及针灸医学知识起到了积极深远的影响。然而，不少医家的学术思想、新的疗法和宝贵的经验，仍然只是散见于文献刊物之中，且缺乏系统的整理与分类，使学者不易领会，研究者搜寻亦难，难以最大限度地满足广大医务工作者学习和借鉴的需要。有鉴于此，我们组织有关专家，查阅收集了近现代医籍、医学刊物和临床专著，在重视科学性、实用性的同时，将各医家散在的针灸临床治疗方法和经验编撰成《针灸名师临床笔记丛书》。

该套丛书注重于临床，在病种选录上，力求收集针灸科常见、且疗效显著的疾病种类，在内容上，突出每一种病证的独到的针

灸治疗精法验案，同时又百花齐放，竟显各家学说的光彩，并且在每一个治疗经验前，都以一句精炼的标题概括其与众不同的特点，旨在两意：一是尊重各个第一作者的学术成就；二是方便读者理解。丛书分为《妇儿病证卷》、《心脑血管证卷》、《肺系病证卷》、《筋伤病证卷》、《皮肤病证卷》、《脾胃病证卷》、《肾膀胱病证卷》、《内分泌代谢病证卷》共8个分册。可供针灸教学、临床、科研人员及在校中医专业学生参考使用。

编写该套丛书工作量繁重，由于人员分散，缺乏经验，虽做了极大努力，但限于水平，缺点和疏漏在所难免，恳请读者赐教与指正。

此书在编写过程中，承蒙中国针灸学会会长李维衡教授指点与题词，中国工程院院士石学敏教授题词并提出宝贵意见，中国针灸学会副会长、博士生导师孙国杰教授为本书写序言并赠墨宝，在此一并表示谢意。

《针灸名师临床笔记丛书》编委会

2008年1月

编写说明

本书是《针灸名师临床笔记丛书》中的一个分册。内分泌代谢病证为内科疾病的重要组成部分，临床内分泌代谢病证是一门古老而又年轻的边缘学科，近年来发展迅速，但不少内分泌代谢病证的疗效目前尚不尽人意，针灸医学由于在该领域治疗效果独特、迅速、操作简便、适应症广泛、无不良反应，受到广大患者的欢迎。然因各种客观原因，不少医家的学术思想，新的疗法和宝贵的经验，散在于大量的文献刊物之中，难以为广大医务工作者总结和借鉴，不易于继承和发扬。有鉴于此，我们组织了有关专家学者，收集了诸多有关内分泌代谢病证的文献资料，荟萃了各家的证治经验，在重视科学性、实用性的同时，立足从多方位、多层次来反映中医针灸在内分泌代谢病证方面的经验精华。

本书注重于临床，力求收集针灸科常见的内分泌代谢病证，以各位医家的临床治验或特色治疗为原则。以病证为纲，在内分泌代谢病证下细分为单纯性肥胖、高脂血症、功能性子宫出血、骨质疏松症、黄褐斑、甲状腺功能亢进、经前期紧张综合征、精神分裂症、内分泌失调性不孕、男性更年期综合征、女性更年期综合征等16种疾病。在每种病证之前均有内容提要，简要介绍该病证的病因病机、治疗原则，以及各医家的诊治特点，便于读者选择应用。在每位医家的经验之中，重点介绍个人的辨治方法，经穴配方的运用与具体操作技巧，以求实用，切合临床。每种病证中收录了多种治疗方法，诸如毫针法、头针法、耳针法、梅花针法、电针法、穴位注射法、三棱针等。总之，在治疗方法上，仁者见仁，智者见智，各有千秋，别具特色。

此书虽广集历代学术理论和各名家之诊疗精华，但由于我们的经验不足，加之时间仓促，还有许多好的经验未能收入，致有遗珠之憾，同时在内容的广度和深度方面亦有未尽人意之处，热切期望广大读者批评指正。

本书在编写过程中，得到了许多著名专家教授的悉心指导帮助，在此表示衷心感谢。并向为本书编辑、出版、发行做出了辛勤劳动的人士表示谢忱。

《内分泌代谢病证卷》编委会

2008年1月

目 录

CONTENTS

单纯性肥胖症

1-35

- 一、电针配耳压 补虚泻实 / 2
- 二、证分四型 辨证用穴 / 3
- 三、耳穴贴压 随症选穴 / 4
- 四、肥三针为主 化脂降浊 / 5
- 五、群针疗法 调理经脉 / 7
- 六、刃针割治 消肥散积 / 8
- 七、透刺闪罐耳压 三法并用 / 9
- 八、随证取穴 穴位埋线 / 11
- 九、电针为主 综合治疗 / 12
- 十、针刺为主 配中药内服 / 14
- 十一、脐周八针 随症加减 / 15
- 十二、针刺配食疗 调和营卫 / 16
- 十三、辨证施针 调整脏腑 / 18
- 十四、整体与局部并重 随证取穴 / 19
- 十五、针刺走罐埋线 三法并用 / 21
- 十六、针药并用 清胃热 / 23
- 十七、多法并用 整体调理 / 24
- 十八、局部取穴 苍龟探穴 / 25
- 十九、腹部取穴为主 电针 / 26
- 二十、快速针刺为主 配合推拿 / 27
- 二十一、辨证分型 体耳针并用 / 29
- 二十二、电针为主 综合治疗 / 31

目

录

高脂血症

36 - 41

- 一、背俞穴埋线 结合耳针 / 37
- 二、立足于脾胃 化痰降脂 / 38
- 三、针刺配耳压 健脾祛痰除湿 / 39
- 四、三阴交为主 辨证施治 / 39

骨质疏松症

42 - 54

- 一、百会长留针 背俞穴速刺 / 43
- 二、理据肾主骨 - 生髓 行耳压治疗 / 43
- 三、腹针疗法 标本兼治 / 44
- 四、骨肽注射液 穴位注射 / 45
- 五、独取神阙 隔药灸 / 45
- 六、针推罐 三法并用 / 46
- 七、补肾为主 温针灸 / 47
- 八、证分两型 针刺配火针 / 48
- 九、足三里 - 三阴交 针药并用 / 49
- 十、背俞穴为主 重手法 / 50
- 十一、针刺穴敷 健脾补肾 / 50
- 十二、督脉穴为主 针灸并用 / 51
- 十三、温针为主 配西药口服 / 52

精神分裂症

55 - 65

- 一、穴分两组 水电针并用 / 56
- 二、辨证分型 电针治疗 / 58
- 三、耳针治疗 镇静安神 / 59
- 四、头皮电针为主 配合穴位注射 / 60
- 五、针刺配药物 醒脑安神 / 61
- 六、辨证取穴 镇静安神 / 61
- 七、针药结合 泻火祛痰 / 62

- 八、穴位埋髻 随证选穴 / 63
- 九、独取膻中 刺血拔罐 / 64

糖尿病及其并发症

66 - 84

- 一、电针为主 配经穴按摩 / 67
- 二、揞针配体针 补虚泻实 / 68
- 三、独取胰俞 埋药线 / 69
- 四、背俞穴为主 针刺降血糖 / 70
- 五、针药并用 治肾为主 / 72
- 六、浅刺任督 配药物治疗 / 73
- 七、针药并施 益气养阴 / 74
- 八、电针配艾灸 神经源性膀胱 / 75
- 九、动眼神经麻痹 辨证施针 / 77
- 十、视网膜病变 针药并用 / 77
- 十一、针药结合 治动眼神经麻痹 / 79
- 十二、糖尿病胃轻瘫 芒针为主 / 80
- 十三、背俞穴 辨证治胃轻瘫 / 81

附：糖尿病并发末梢神经炎

85 - 99

- 一、刺络放血 除陈出新 / 85
- 二、电针耳压 祛风止痒 / 86
- 三、针药并用 养血活血 / 87
- 四、络脉扣刺 泻血攻下 / 88
- 五、辨证分型 针药并治 / 89
- 六、头针为主 配合簇针 / 91
- 七、头针为主 配穴位注射 / 92
- 八、穴位注射 益气养血 / 93
- 九、针药穴位注射 综合治疗 / 94
- 十、针药结合 活血化瘀通络 / 96
- 十一、穴位注射 健脾益肾固本 / 97

甲状腺功能亢进及其并发症

100 - 117

- 一、肝俞 - 心俞 埋线治疗 / 100
- 二、挑筋割脂埋线 化痰散结 / 101
- 三、穴位埋线 标本兼治 / 103
- 四、针刺为主 配神经节阻滞 / 104
- 五、辨证分型 针药并用 / 105
- 六、药线点灸 配中药施治 / 106
- 七、壮医挑刺 调气解毒补虚 / 107
- 八、穴位埋线配中药 标本兼治 / 109
- 九、远近配穴 针药并用 / 110
- 十、疏肝理气解郁 针药并用 / 112
- 十一、针药并施 消瘦散结 / 115

甲状腺肿大

118 - 123

- 一、针挑为主 软坚散结 / 118
- 二、主穴三个 重刺法 / 120
- 三、火针为主 标本兼治 / 122

黄褐斑

124 - 154

- 一、取经为主 走罐配刺络放血 / 125
- 二、督脉埋针 调理诸经 / 126
- 三、耳压磁珠 调节全身 / 127
- 四、灵龟八法 按时开穴 / 128
- 五、随证取穴 挂针配直接灸 / 129
- 六、综合疗法 内外兼治 / 130
- 七、走罐加局部围刺 调补五脏 / 131
- 八、背俞穴 刺血拔罐 / 133
- 九、辨证取背俞 推罐配按摩 / 133
- 十、辨证取穴 药物注射 / 135

- 十一、刺络拔罐配耳压 辨证施治 / 136
- 十二、耳穴刺络 调理气血 / 137
- 十三、耳穴刺血配贴压 化瘀消斑 / 138
- 十四、耳穴贴压 刺血拔罐 / 140
- 十五、飞腾八法 配刺血拔罐 / 141
- 十六、辨证分型 割耳敷药 / 142
- 十七、体耳穴并用 埋线为主 / 144
- 十八、局部刮痧为主 行气消斑 / 145
- 十九、辨证取穴 面部浅刺配闪罐 / 147
- 二十、远端取穴为主 辨证施治 / 148
- 二十一、背部走罐 梅花针叩刺 / 149
- 二十二、针刺为主 神阙隔盐灸 / 150
- 二十三、耳穴贴压配刺血 祛瘀除斑 / 151

男性更年期综合征

155 - 159

- 一、耳压为主 配心理治疗 / 156
- 二、针刺配有氧运动 疏肝健脾 / 157
- 三、针推为主 综合治疗 / 158

女性更年期综合征

160 - 183

- 一、既病防变 电针配耳压 / 161
- 二、电针为主 辨证施治 / 162
- 三、耳穴贴压 平衡阴阳 / 163
- 四、耳压配中药 清心平肝滋肾 / 164
- 五、五脏俞加膈俞 调理脏腑 / 166
- 六、穴位埋线 滋补肾气 / 167
- 七、穴位注射 配耳压 / 168
- 八、辨证配穴 针刺配耳压 / 170
- 九、五脏俞为主 针刺配火针 / 171
- 十、辨证分型 针药并用 / 172

- 十一、上下配穴 针用补法 / 173
- 十二、以肝为本 辨证取穴 / 174
- 十三、整体入手 调理冲任 / 175
- 十四、针药结合 滋阴潜阳 / 175
- 十五、针刺配穴位注射 补肾益气养血 / 176
- 十六、俞募配穴 协调阴阳 / 176
- 十七、针灸配耳穴疗法 补肾培元 / 178
- 十八、三穴六针 平补平泻 / 178
- 十九、针药结合 辨证分型 / 179
- 二十、针药配合 疏肝解郁 / 181

经前期紧张综合征

184 - 192

- 一、头针为主 虚补实泻 / 184
- 二、穴位注射配体针 调理冲任 / 185
- 三、针药并用 行气活血 / 186
- 四、调脏腑 理冲任 平阴阳 / 187
- 五、针刺配推拿 通调冲任 / 188
- 六、辨证取穴 耳穴贴压 / 189
- 七、针刺配心理治疗 强调情志 / 190
- 八、辨证施治 调肝与胞宫 / 191

痛 风

193 - 219

- 一、刺络拔罐 活血止痛 / 193
- 二、刺络放血 泻热解毒 / 194
- 三、刺血为主 辅以中药 / 195
- 四、随证取穴 针灸并用 / 196
- 五、电针配穴位注射 消肿止痛 / 197
- 六、浮针疗法 通则不痛 / 198
- 七、腹针为主 配合中药 / 199
- 八、局部取穴 火针点刺放血 / 200