

A CHANGE OF LUCK IN YOUR LIFE

为什么

有人能接住天上的

馅饼

有人却掉进地上的

陷阱

博冰◎著

通向成功的

人生转运手册

凤凰出版传媒集团
江苏人民出版社

为什么
有人能接住天上的
馅饼
有人却掉进地上的
陷阱

博 冰◎著

A CHANGE OF
LUCK IN YOUR LIFE

图书在版编目(CIP)数据

为什么有人能接住天上的馅饼有人却掉进地上的陷阱/博冰著.
—南京:江苏人民出版社,2008.8
ISBN 978-7-214-05191-2

I.为… II.博… III.成功心理学—通俗读物 IV.B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第134749号

书 名 为什么有人能接住天上的馅饼有人却掉进地上的陷阱
著 者 博 冰
责任编辑 丁 刘
文字编辑 孙 杨 席姗姗
出版发行 江苏人民出版社(南京中央路165号 邮编:210009)
网 址 <http://www.book-wind.com>
集团地址 凤凰出版传媒集团(南京中央路165号 邮编:210009)
集团网址 凤凰出版传媒网<http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
印 刷 北京科星印务有限公司
开 本 787毫米×1092毫米 1/16
印 张 13.5
字 数 150千字
版 次 2008年11月第1版 2008年11月第1次印刷
标准书号 ISBN 978-7-214-05191-2
定 价 25.00元

(江苏人民出版社图书凡印装错误可向本社调换)

卷首语

如果你感到好运很长一段时间都没有光顾过你，那么问题可能来自人生的各个方面；而如果你一直不着手去寻找好运，那么问题一定在你自己身上。

打开这本书，你要做的第一件事就是把“命运是生来注定，不可改变的”这个该死的观念从脑子里踢出去！

国内外无数优秀的理念都反复告诉我们：一个人的命运是由他所处的外部环境、自身性格以及后天形成的人生态度来决定的，而这些命运成因中至少有 2/3（性格、态度）可以由我们自己来把握，说到底，命运当然可以改变，并且能够左右我们命运的人就是我们自己。

四季有更迭，气象会变化，物种生息不止，文明在历史中经历着一次次的诞生与覆灭……我们生活的这个地球中充满周密的规律，一只南美洲热带雨林中的蝴蝶偶尔扇动几下翅膀可能在两周后引起美国德克萨斯州的一场龙卷风，这种强大的连锁反应丝丝入扣于我们的生活，它向我们证明，这世界上没有一件事情是无迹可循的。既然如此，我们的运气凭什么非得是个例外？

机遇是无处不在的，天上掉馅饼这种事情经常发生在我们身边，抓住机遇就是转变命运的开始。

关键在于，你是否能够看清问题的源头和实质，是否能够摸透并掌握个中规律。

任何人的成功都离不开运气。正是如此。虽然成功人士会告诉你其他因素占去了 99% 的比重，但是我们得明白他们的潜台词——缺少了那 1% 的运气，一切无从谈起。

而就是这 1%，决定了太多人的命运。

“人倒霉了，喝凉水都塞牙！”

这是我们对于运气这一概念最尴尬的感叹，有的时候的确是这样，等待好运的降临逐渐耗尽我们所有的耐心，而那些不顺心的大事小事却往往接踵而来，完全不管我们的现状已经糟糕到了何种程度。

而，注意，当你面临风暴的时候你可能压根不会想到，所有这些的起因，也许仅仅是一只蝴蝶——那些生活中被你一掠而过的小事。

这就是我们要面临的问题了。

有时候你不知道运气是否存在，它可能就跟在你的身后，只是你始终没有回头去看它；

有的时候你完全明白那就是你需要的幸运之神，但是却欠缺吸引和引导它的手腕；

有的时候运气自己找上门来，而你居然不认识，狠狠让它吃了闭门羹后两个星期才追悔莫及；

更有的时候你已经把运气请进了门，而莫名其妙的，硬是让它从你眼皮底下溜走……

好啦，朋友，你需要的正是这样一本书。

这本书中列出了幸运之神的一切习性。

不要以为运气不感性，不要以为运气没智慧，事实上它是最会挑剔和斤斤计较的机灵鬼，它往往会带着自己的新娘——成功，精确着陆在那些为了追求它而作了充足准备的人身上。

想让运气来敲你的门？那么首先，跟好运交个朋友吧，你会发现它虽然敏感挑剔，却并不难接触，而且只要你用对了方法，它无疑会让你的努力事半功倍，让你的事业平步青云。

当好运成为了你的私有物品，成功还会远吗？

让我们就从现在开始吧。

目 录

A CHANGE OF LUCK IN YOUR LIFE

第一章 Chapter 1

想要赢得运气，你必须知道的前提 /001

目标与方向：走运的前提是，你至少走对了路 /002

坚定的信念：不相信天上会掉馅饼的人，永远吃不到馅饼 /009

拼搏的真谛：努力就能胜利！……真的？ /014

坚持的智慧：只有性格顽固的人才能成功 /018

当下的行动力：东风是等来的吗？ /022

第二章 Chapter 2

态度决定不了一切，但它决定馅饼的大小 /027

热情是幸运的吸铁石 /028

对自己狠一点，不然运气就会对你狠许多 /033

风险与幸运永成正比 /036

竞争是幸运的增幅器 /041

懂得放松自己的人才能积累运气 /045

第三章 Chapter 3

是幸运儿还是倒霉蛋？你的思维方式说了算 /051

当幸运之神把自己武装成衰神的样子，你还认得它吗？ /052

快乐的人行大运 /056

积极的心态是种习惯 /062

换个方式思考，思路总比问题多 /066

小事顺畅了，大事自然顺畅 /070

找到那只蝴蝶，平息一场风暴 /075

第四章 Chapter 4

编织人脉，围绕自己结一张幸运网络 /079

认出那些时时刻刻出没在你身边的贵人 /080

这个世界上没有“路人甲” /087

你的运气究竟和谁有关？ /092

面对敌人的艺术 /096

让你顺风顺水的社交 7 原则 /105

第五章 Chapter 5

为你的人生投资——悉数那些被幸运之神青睐的素质 /109

语言的技巧——第一句话决定成败 /110

观察力：察幸运的“言”，观成功的“色” /116

好的应变能力比好的开始还重要！ /121

不懂幽默比不会呼吸更可怕 /130

你对世界有多慷慨，运气对你就有多慷慨 /134

只要冷静，必能逆转霉运 /139

第六章 Chapter 6

人生的陷阱有哪些 /143

糟糕的性格是成功的障碍 /144

看不到眼前琐事的人，永远也看不到成功 /149

自卑让幸运之门死死关闭 /153

自信的人得好运，自大的人得白眼 /158

冲动者必然被动，盲目者终入坟墓 /162

当心，别让细节毁了你 /167

第七章 Chapter 7

用风水为你的运势添砖加瓦 /171

如果可以选择，你愿意让成功变得更容易一些吗？ /172

家宅布局为好运广植良木 /176

客厅布置和你的事业运密切相关 /180

卧室格局决定生活状态 /185

调整居家细节就是调整幸运走势 /190

公司风水直接影响工作状态 /194

用风水术为创业插上两翼 /198

坐在家里，登上自由职业巅峰 /202

后 记 /205

**A CHANGE OF
LUCK IN YOUR LIFE**

· 第一章 ·

想要赢得运气，你必须知道的前提

天上掉馅饼的事情每天都在发生，机遇对于每一个人而言都是公平的，但它似乎永远只降落在极少数人的头上。于是我们看到生活中有许多幸运的人越来越幸运，而平凡的人则一辈子也摆脱不了平凡。

嘿，凭什么？

在这么问之前，你需要弄明白一件事情：如果老天爷扔的馅饼掉在了地上，或者别人头上，那可不是馅饼的错。

扪心自问一句：我为接住馅饼而做好一切准备了吗？

目标与方向：

走运的前提是，你至少走对了路

A CHANGE OF
LUCK IN YOUR LIFE

“在一条路上坚持得久了，总有一天会成功。”

这是励志大师们颇为钟爱的一句话。无数对于自己事业、将来有所期待的年轻人纷纷以此自勉，认为只要自己削尖了脑袋一个猛子扎下去，只要扎得够深够久，就一定能从人生的大河中淘上金子来。

当然，这个言论很动人，它让我们相信我们每个人都有成功的资本，并且听起来一切好像还挺容易，我们“坚持”在那条路上“等得够久”就可以了。

但是，当心，不要被它骗了！

首先，不是每条河里都有金子

如果你是个钓鱼爱好者，你会知道，想要有所收获至少要选对钓鱼的地点——要是站在游泳池子边上，任凭你手持利器身怀绝技，坚持到地老天荒大概也只能钓上一两条别人丢下的泳裤吧？而如果你想要的是苹果，却一路

杀向玉米地，你说你能找到些啥？

苦苦坚持而一无收获，你能怪到运气头上吗？

这两个例子很极端，除了行为艺术家大概不会有人去犯这样的傻。但是生活中，我们真的看到有许多想吃苹果的人都义无反顾地去了玉米地。

35岁的莫先生在替别人打工近20年后，决定用存下的几十万积蓄自己创业。在选择方向的时候，莫先生几乎没有过多思考，从前在造纸厂工作时积累下来的经验让他觉得这就是自己应该选择的方向。于是，他联络了几个好友和曾经共同工作过的造纸技师，大家集资建成了一个小规模造纸厂。

因为经验丰富，纸厂初期的运营很不错，利润节节攀升，没过两年大家的投资便收了回来，进入了盈利时期。

但这样的好日子没有持续多久，业内便传来了风声，造纸行业对环境污染严重，政府为了改善空气和水质，要求造纸企业对排水、排气进行降污处理，若排放质量不能达标，则纸厂将被勒令关闭。

一套处理设备价值数百万，就连龙头企业都要考虑再三，何况莫先生这家小规模工厂，他当然没有实力购买设备进行降污处理。一时间大家都慌了。

就在众人忧心忡忡，纷纷考虑是否离开纸厂或者改变经营方向的时候，莫先生说话了。他觉得，全省有上千家中小型造纸厂，如果一下子都砍掉，政府的财政税收会大幅降低，也会对整个行业造成巨大冲击；就算勒令关闭，那么多企业也得耗上数年工夫才解决得了，所以这一政策的施行很不现实。

更重要的是莫先生坚信一个道理：只要坚持，就能有收获。他们已经在这一行做了这么久，眼看着生意越来越好，只要继续下去，公司还会有更大的发展，如果就这样半途而废，那么这些年的努力不就付诸东流了吗？

这番言论听起来不无道理，它让工厂里的很多工人重拾起了信心。但依然有另一些人感到了危机。尽管莫先生苦口婆心地劝说，最终还是有几个股东决定放弃投资，转战其他行业。

一年以后，事情没有朝着莫先生的希望发展，政策如约实施，几乎是一夜之间，那些排污不达标的中小造纸厂纷纷被勒令关闭。官方的动作之迅速让莫先生毫无反应时间。就这样，他们的造纸厂停产了，停产造成的损失让这些年的收入几乎全都打了水漂。

而就在莫先生的工厂陷入危机的时候，当初那几位离开的股东如今却发展得红红火火。他们从造纸厂撤资后，评估市场环境、分析自身情况，几经斟酌与规划之后，又联手创办了一家塑料废品回收再加工企业。

他们把很难降解的塑料制品重新加工成诸如垃圾桶、工程用塑料制品等等再次出售。由于该行业利于环保，受到了当地政府的大力支持，不仅以优厚条件提供贷款帮助他们引进新技术，还给予了税收方面的优惠。在这种大环境的支持下，莫先生的朋友成为了成功的淘金者。

莫先生不知道，坚持就是胜利的道理是没错，但他遗漏了一个重要的前提：**我们的选择决定自己的坚持是否具有价值。**

在做出选择之前，我们需要慎重评估自身条件以及外部的环境，找到一条真正适合自己的道路是成功的先决条件。对于走在错路上的人，幸运降临的唯一方式就是竖起一块标牌，用一个警告提醒他：此路不通。当国家政策颁布的时候，莫先生不是没有看到这块“标牌”，遗憾的是他在自己的一厢情愿中与幸运之神的提示擦肩而过。

很多时候，淘金者空手而归或是落入漩涡泥沼，并非是运气故意刁难，而是他们没有提前审视客观条件，选择到最适合自己的那条河流。

其次，你想要的真的是金子？你确定？

乍听起来这个问题很可笑，会有人不喜欢黄金吗？谁不企盼财富呢？但是深究这个问题我们就会发现，事情未必是这样的。

参加工作第4个年头，当初踌躇满志踏出校园的 Andy 开始变得迷惑了。4年之中 Andy 换了7份工作，从销售到宣传、从网络编辑到文化出版，在第3年的时候他还和几个兄弟一起组建了一家小小的工作室。4年间，Andy 的工作有一些是彼此关联的，而有些则完全与他接下来进入的行业不搭边。

除了第二年在一家企业单位做了几个月销售行业的小头目之外，事业的进程对于 Andy 来说一直没有达到他心理的预期，自己和朋友们组建的工作室更是不到半年就因为投资方撤资而惨淡收场。Andy 觉得自己不太走运，为什么尝试了这么多次，为了目标坚持得也很久，幸运之神就是没有降临在他头上呢？

当他在网上跟朋友倾诉的时候，朋友很疑惑：“4年时间你敢跳槽7次，居然还说自己在坚持？你的目标到底是什么啊？”

Andy 的态度很坚定：“先挣到100万再说！不达目的誓不罢休。”

朋友沉默一会儿，敲过来一句话：“兄弟，通往目的地的是路，可你自己找了张网！”

显然，Andy 并不清楚自己在人生中要的是什么。用年薪50万来作为人生“目标”，就好像在餐厅点菜，服务员问你想要来点什么你回答“吃的”一样，笼统得让别人和自己都无所适从。

旅行爱好者们在出游之前，做的第一件事就是明确自己的目的：我为什么出游？如果是为了享受美好的沙滩阳光，我当然要往海滨国家走；如果是为了尝试惊险刺激的攀岩，那么攀登圣地就是最佳选择；如果期望的是一段

甜蜜的邂逅，那么浪漫的巴黎和迷人的罗马无疑将会成为首选。

一个明确的目标是上路的前提，所以使用指南针是确定目的地之后的事情。

对于认真审视过自己理想的人而言，金钱永远不会是目标，那是目标实现之后的奖品。实现理想是个脚踏实地的过程，脚踏实地意味着你足下的土壤要足够坚实，支撑得起你踏出的每一步。

对于真正懂得坚守的人而言，跳槽不是问题，问题是你每一次的跳槽是否都朝着一个方向在前进。如果 Andy 看明这点，在最初有一个明确的努力方向，那么 7 次跳槽之后他很可能已经向着他的目的地前进了 7 步！

反过来说，Andy 也很幸运，在他困顿的时候，他的朋友一针见血地指出了他最大的问题。幸运是懂得给我们机会的，如果你肯留心它竖起的每一块标牌。Andy 是个聪明的小伙子，他很快就明白了，**成功是个累积经验的过程，机遇会随时出现在这一过程中**——出版人遇到一本销量百万的超级畅销书，销售人员搏下了一个价值过亿的大单子，默默无闻的小演员等来了让他一飞冲天的重要角色等等，皆源于此——**只有当目标明确时，你所累积的经验对你的人生才有意义。**

**当你明确了目的，并且出发点正确的话，
那么总有一条路是属于你的**

诸葛亮志在家国天下，哪怕他只是一介村夫，哪怕他不按常理出牌隐居山野十数载，照样被玄德公三顾茅庐。

诸葛亮幸运吗？当然。而这种幸运于他而言其实是必然的：当一个人懂得审时度势、懂得判断、懂得围绕着理想去经营自己的人生时，无论他选择何种方法，总有一条路可以行得通。

我们的人生就是场旅途，无数的选择以及行路方式决定了我们沿途所遇的风景和收获。而这一切都是基于“目的”的。目的如此重要，在确立它前，我们需要耐心问自己几个问题：

1. 我的目标足够明确吗？它是否可以指导我的努力方向？
2. 我评估过环境了吗？在大环境下，这个目标是否可行？
3. 我评估过自身了吗？这条路确实适合我吗？
4. 在这条路上别人是否成功过？我可以借鉴什么样的经验呢？
5. 如果有些麻烦是别人的经验无法解决的，我为此做好准备了吗？
6. 它至少能为我带来什么，而我最多能为它放弃什么呢？
7. 我可以给自己多少时间？
8. 最后，也是最重要的——面对以上问题的答案，重新问自己一次：那真的是我要的吗？我确定？

当一切答案就绪，我们要做的就是朝着这个目的一往无前地走下去了。这个时候你可以相信那句话：只要坚持就会成功。所谓条条大路通罗马，只要知道了罗马在哪里，一定有一条路可以通向它。

A CHANGE OF LUCK IN YOUR LIFE 转运点拨

坚持不是成功的前提——请别本末倒置，坚持相对目的来说是很靠后的事情了，在那之前，你首先得为自己选对了方向。

当目标明确之后，来为它列个计划吧。你预备怎样达成你的目标？请记得用时间段把它们区分开来。

例如：

我的终极目标是自主创业，35岁之前我要做的就是为了这个目标积

累一切经验。

而30岁之前，我要成为我目前就职公司的大区销售经理。

现在我还有5年时间，我目前的职位是销售部的职员，距离我心中的高度还有3个级别的距离。

我所欠缺的是英语对话、管理技巧和更加过硬的销售成绩以及其他等等。

我预备通过以下几种方式来完善自己的弱势——

两年内英语过关，

从现在起每晚阅读至少40分钟关于管理方面的书籍，

本年度销售业绩至少达到何种状态，

三年内我积累的人脉要超越A、B和C……

越详细的计划越能帮助我们看清自己的需要。而把计划分阶段列出，为的是随时给自己调整方向的机会。很少有人能在一开始就为自己的一生作出最完美的计划，所以我们不时需要停下来，回过头去审视一下自己一路走来的脚步，不断寻找更加适合自己的道路，调整，前进，继续调整，继续前进。这样计划自己的人生，每个阶段都可以享受到成功的喜悦。

当一个人对自己的未来十分明确、在前进的道路上条理清晰的时候，看着吧，好运离他已经不远了，成功的机遇就是给这样的人准备的。

A CHANGE OF
LUCK IN YOUR LIFE

坚定的信念：
不相信天上会掉馅饼的人，永远吃不到馅饼

“先相信你自己，然后别人才会相信你。”这是屠格涅夫的一句名言。换句话说：只有相信幸运会降临的人才能真正得到幸运。

心理学家证实，人的潜在力量是巨大的，这种力量足以让我们的身体、心理发生巨大变化。所以，学会相信自己的能力是成功与幸运的基础。

心灵力量的源泉是我们对于自己的接纳。很难想象一个完全不认同自我的人能够爆发出无限的生命力量。如果你觉得这一点做起来并不容易，不妨看看下面的故事。

每个人都是成为精英的潜力股

一位婚姻专家接到一单调解客户离婚诉求的业务。这对夫妻已经结婚5年，他们的矛盾焦点不是婚姻倦怠，也不是第三者插足，而仅仅是因为妻子对丈夫的事业不满。