

借

明清中医临证小丛书

成方便读

清·张秉成 编著



中国中医药出版社

明清中医临证小丛书

成方便读

〔清〕张秉成 编著

杨威 校注

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

成方便读 / (清) 张秉成编著; 杨威校注. —北京:
中国中医药出版社, 2002.3

(明清中医临证小丛书)

ISBN 7 - 80156 - 288 - 7

I. 成… II. ①张… ②杨… III. 成方—中国—明清时代 IV. R289.34

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 070755 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 北京市卫顺印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850 × 1168 毫米 32 开

字 数: 141 千字

印 张: 5.75

版 次: 2002 年 3 月第 1 版

印 次: 2002 年 3 月第 1 次印刷

册 数: 5000

书 号: ISBN 7 - 80156 - 288 - 7/R·288

定 价: 8.00 元

校注说明

《成方便读》为清末张秉成编著。张秉成，字兆嘉，江苏省开进县人。一生精研医学，尤以遵守常轨为职志，著有《本草便读》四卷、《成方便读》四卷及《脉诊便读》一卷。《成方便读》选方确切、简明而易读，“皆从日常习用之书，以求精熟，不矜立异以自炫”，既不废古，亦不遗今，为初学者读灵、素，研本草，诵伤寒、金匱之后，反复诵读，使胸有成竹，以备临时应用之书。

《成方便读》全书四卷，计有补养、发表、攻里、和解、理气、理血、祛风、祛寒、清暑、利湿、润燥、清火、除痰、消导、收涩、治疟、杀虫及治目、外科、经产、小儿等二十一门，仿《医方集解》之例，汇集古今常用成方二百四十余首，附方五十余首，编为歌诀，朗朗上口。方下加以注疏，先论致病之源，再叙立方之意，以及各药性味、主治，并对君臣佐使、加减进退、变通互参等运用法门予以点拨，切合临床应用，灵活化裁，引导读者触类旁通，明乎治病立方之法。细研深究，别有洞天，对临证处方水平的提高大有裨益。

本书成书于清光绪三十年甲辰（公元1904年），于1933年由上海千顷堂书局首刊，后有1958年上海科技卫生出版社、1990年江苏科学技术出版社等排印版本。此次点校以1958年上海科技卫生出版社排印本为底本，参校其他版本，并与《医方集解》等有关内容核对。为保持原貌，便于阅读，对书中明显错讹

之处，如讹字、异体字等，径予订正，不出注说明。前后体例重行整理，使之统一。

杨 威

2001 年岁末

自序

孟子云：离娄之明，公输子之巧，不以规矩，不能成方圆；师旷之聪，不以六律，不能正五音。百工技艺且然，况于医道乎？且医之为道，秉天地造化之权，掌疾病死生之柄。昔范文正有不为良相、即为良医之说，以相能济天下之安危，医可救一方之疾苦，故良相良医，虽出处异殊，其用心则一也。由此观之，医岂小道哉？但习医者，当先明药性之性味，察方法之异宜，然后运古方治今病，亦犹成方圆者，不可废规矩，正五音者，不可废六律。考古今本草一书，不无汗牛充栋，其间不失之繁，即失之隘，求其确切简明而易读者，诚为难覩。岁丁亥，手辑本草便读两本，已命大儿校对抄录，使之习诵。因念药虽出于医手，方多法于古人，故凡以医道鸣世者，无不皆以古方为范围，而以叹成方之不可不读也。兹集汇录古今成方二百余首，皆为世所常用，同道所习尚者，编为歌诀。其方下各加注疏，使读者知病之所来，方之所自。非敢即以此为医家之规矩六律，不过为初学便于诵读，使胸中略有成竹，庶可见病思源，不无小补，如为高者必因丘陵，为下者必因川泽，读此两书者，亦此之谓欤。

光绪三十年岁甲辰仲春武进张秉成兆嘉氏自序于存诚堂。

凡 例

一、此书汇集古今成方二百余首，即仿汪切庵《医方集解》之例，分门别类，编为歌诀。其间不切于时用者去之，或为世所好尚，同道所趋竞，如张景岳、吴鞠通诸公之类，以及后时备用丸散各方，皆择其优者，一概编入。

二、古今方书创始者首推张仲景，其他如《千金》、《外台》诸方，似多杂而不纯，虽各有深意，然总不能出仲景之范围。兹集为学者引进之始基，故方中仅录仲景者为多，至《千金》、《外台》以及药味怪僻、非今人所常用者，一概不录。

三、古人立方，皆有深意，其君臣佐使之间，进退加减之法，无不井井有条。后之注方者，悉随文衍义，总未能畅发其方精蕴。兹集特于每方后，先论致病之源，出处不一；再叙其立方之意，与病相符；并以各药性味、主治注之，庶读者得以触类变通，明乎治病立方之法。

四、此书原为初学者诵习而设，不过使之胸有成法可寻，故其中歌诀，止取谐声，不限音韵。且歌中均以方名贯首，平仄亦在所不计。读者谅之。

五、凡学医者，当先读《灵枢》、《内经》，使先知人身之表里阴阳、脏腑经络之大概，再以本草读之，以明各药之性味、主治，而后复以《金匱》、《伤寒》，辗转习诵，自然临病胸有成竹，笔有灵机。夫如是再读此书，温熟各方，以备临时应用。

六、此书仿汪氏之例。首列补养之剂者，所谓圣人不治已病，治未病也。逮虚不肯复，则病邪乘之，当观其属表属里，分

别而治。倘或半表半里，抑或不属表、不属里者，则又宜从而和之。然人之一身，以气血为主，无论表里诸病，属虚属实，皆不出气血两途。继之以风、寒、暑、湿、燥、火，使学者知外感六淫之邪。里证以痰为百病之母，故继之以除痰。实而有余，或成积成聚者，当消导。虚而不足，或汗、或遗者，当收涩。症为伏邪所发，使人知治伏邪之法。然后可以触类治温。虫因湿热所生，如不治则患莫测，甚则可以杀人，故继之以治虫。至于目病、外科、妇人、小儿，虽各有专门，然亦不可不知其治法，故兼及之。

七、各方之下，间有附方，均于目录中一概标出，附于本方之下。使学者读之，便知有加减出入之妙。

八、书中各方，出于何人所作，可考者记之，不可考者缺之。至方后之注，大半亦皆出于前人所述，但不能记其姓氏。间有系出鄙见之处，深有望于同志者正之。

目 录

卷 一

补养之剂…………… (1)

六味地黄丸…………… (1)

桂附八味丸 知柏八味丸

八仙长寿丸 杞菊地黄丸

金匱肾气丸 参麦地黄丸

四君子汤…………… (3)

五味异功散 六君子汤

香砂六君汤 星附六君汤

归芍六君汤 乌蝎六君汤

四兽饮

四物汤…………… (5)

坎离丸 胶艾四物汤

艾附暖宫丸 玉烛散

佛手散 八珍汤

十全大补汤

归脾汤…………… (7)

当归补血汤…………… (8)

大补阴丸…………… (8)

玉屏风散…………… (9)

天王补心丹…………… (9)

百合固金汤…………… (10)

四阴煎…………… (10)

资生丸…………… (11)

人参固本丸…………… (11)

寿脾煎…………… (12)

发表之剂…………… (13)

麻黄汤…………… (13)

桂枝汤…………… (14)

阳旦汤

大青龙汤…………… (15)

小青龙汤…………… (16)

栀子豉汤…………… (16)

麻黄附子细辛汤…………… (17)

柴葛解肌汤…………… (17)

人参败毒散…………… (18)

川芎茶调散…………… (18)

达原饮…………… (19)

银翘散…………… (20)

普济消毒饮…………… (20)

苍耳散…………… (21)

攻里之剂…………… (21)

大承气汤	(22)
小承气汤	
调胃承气汤	
大陷胸汤	(23)
小陷胸汤	(23)
十枣汤	(24)
三物备急丸	(24)
更衣丸	(25)
芍药汤	(25)
大黄附子汤	(26)
大柴胡汤	(26)
温脾汤	(26)
玉枢丹	(27)
槟榔顺气汤	(28)

卷 二

和解之剂	(29)
小柴胡汤	(29)
逍遥散	(30)
加味逍遥散	
藿香正气散	(31)
越鞠丸	(31)
橘皮竹茹汤	(32)
定喘汤	(33)
酸枣仁汤	(33)
驻车丸	(34)
阿胶梅连丸	

半夏泻心汤	(35)
四逆散	(35)
进退黄连汤	(36)
理气之剂	(36)
补中益气汤	(37)
补阴益气煎	(38)
苏子降气汤	(38)
四磨饮	(39)
导气汤	(39)
天台乌药散	(40)
疝气方	(40)
苏合香丸	(41)
至宝丹	(42)
红灵丹	(43)
小乌沉汤	(43)
四七汤	(44)
旋覆代赭汤	(44)
理血之剂	(45)
犀角地黄汤	(46)
代抵挡丸	(46)
槐花散	(47)
秦艽白术丸	(48)
小蓟饮子	(48)
导赤散	(49)
复元活血汤	(50)
四乌汤	(50)
十灰散	(51)
花蕊石散	(51)

四生丸	(52)
乌金丸	(53)
黄土汤	(53)
祛风之剂	(54)
小续命汤	(55)
三生饮	(56)
地黄饮子	(56)
牵正散	(57)
改容膏	
活络丹	(58)
蠲痹汤	(59)
独活寄生汤	(59)
清空膏	(60)
清震汤	(60)
乌头汤	(61)
稀涎散	(62)
通关散	
虎骨四斤丸	(63)
祛寒之剂	(63)
理中汤	(64)
附子理中汤	
枳实理中汤	
四逆汤	(65)
当归四逆汤	(65)
当归四逆加吴茱萸生姜汤	
真武汤	(66)
大建中汤	(67)
小建中汤	(67)

黄芪建中汤	
厚朴温中汤	(68)
理阴煎	(69)
半硫丸	(69)
二味黑锡丹	
黑锡丹	(70)
丁香柿蒂汤	(71)
九转灵砂丹	(71)

卷 三

清暑之剂	(72)
香薷饮	(72)
四物香薷饮	
五物香薷饮	
二香散	
清暑益气汤	(73)
生脉散	(74)
六一散	(75)
益元散	
鸡苏散	
碧玉散	
清六散	
温六散	
白虎汤	(75)
人参白虎汤	
苍术白虎汤	
桂枝白虎汤	
新加香薷饮	(76)
清营汤	(77)
六合定中丸	(78)
竹叶石膏汤	(78)
桂苓甘露饮	(79)

浆水散	(79)	桑杏汤	(96)
薷苓汤	(80)	清燥救肺汤	(96)
来复丹	(80)	增液汤	(97)
利湿之剂	(81)	益胃汤	(98)
五苓散	(82)	五汁饮	(98)
胃苓汤 茵陈五苓散		冬地三黄汤	(99)
猪苓汤	(83)	清火之剂	(99)
平胃散	(83)	黄连解毒汤	(100)
防己黄芪汤	(84)	升阳散火汤	(101)
麻黄加术汤	(85)	凉膈散	(101)
实脾饮	(85)	左金丸	(102)
舟车丸	(86)	龙胆泻肝汤	(102)
五皮饮	(86)	泻白散	(103)
中满分消丸	(87)	紫雪丹	(103)
茵陈蒿汤	(88)	万氏牛黄清心丸	(104)
小温中丸	(88)	清骨散	(105)
二妙丸	(89)	香连丸	(105)
三妙丸 四妙丸		榆槐脏连丸	(106)
八正散	(90)	玉女煎	(106)
润燥之剂	(90)	三黄石膏汤	(107)
杏苏散	(91)	黄连阿胶汤	(107)
琼玉膏	(92)	除痰之剂	(108)
炙甘草汤	(92)	二陈汤	(108)
麦门冬汤	(93)	导痰汤	
滋燥养营汤	(94)	清气化痰丸	(109)
润肠丸	(94)	顺气消食化痰丸	(110)
韭汁牛乳饮	(95)	指迷茯苓丸	(110)
五汁安中饮		控涎丹	(111)

三子养亲汤····· (111)	当归六黄汤····· (124)
礞石滚痰丸····· (112)	茯菟丹····· (125)
白金丸····· (112)	金锁固精丸····· (125)
五痫神应丸····· (113)	人参樗皮散····· (126)
大半夏汤····· (114)	桑螵蛸散····· (126)
小半夏汤	固真丸····· (127)
竹沥达痰丸····· (114)	巩堤丸····· (128)
温胆汤····· (115)	人参定喘汤····· (128)
十味温胆汤	威喜丸····· (129)
金水六君煎····· (115)	敛肺汤····· (129)
和胃二陈煎····· (116)	治疟之剂····· (130)
消导之剂····· (116)	清脾饮····· (130)
香砂枳术丸····· (117)	常山饮····· (131)
保和丸····· (118)	鳖甲煎丸····· (131)
参术健脾丸····· (118)	何人饮····· (132)
枳实消痞丸····· (119)	杏仁汤····· (132)
葛花解酲汤····· (119)	加減銀翹散
阴阳攻积丸····· (120)	露姜饮····· (133)
丁香烂饭丸····· (121)	加味露姜饮
统治诸积方····· (121)	青蒿鳖甲汤····· (134)
	厚朴草果汤····· (134)
	扶阳汤····· (135)
	減味乌梅丸····· (136)

卷 四

收涩之剂····· (122)	杀虫之剂····· (136)
诃子散····· (122)	乌梅丸····· (137)
河间诃子散	化虫丸····· (137)
真人养脏汤····· (123)	甘草粉蜜汤····· (138)
牡蛎散····· (124)	理中安蛔丸····· (138)

秦椒剪红丸·····	(138)	升阳举经汤·····	(153)
治目之剂·····	(139)	白芷散·····	(154)
消风养血汤·····	(140)	四制香附丸·····	(154)
洗肝散·····	(141)	调经益母丸·····	(155)
百点膏·····	(141)	启宫丸·····	(155)
石斛夜光丸·····	(142)	当归散·····	(156)
磁朱丸·····	(142)	宫中十二味·····	(156)
碧云散·····	(143)	脱花煎·····	(157)
宣明丸·····	(143)	生化汤·····	(157)
煮肝散·····	(144)	参术膏·····	(158)
定志丸·····	(145)	清魂散·····	(158)
地芝丸·····	(145)	加味芎归汤·····	(159)
羊肝丸·····	(146)	小儿之剂·····	(159)
白蒺藜丸·····	(146)	启脾散·····	(160)
外科之剂·····	(147)	八珍糕·····	(160)
阳和汤·····	(147)	芦荟肥儿丸·····	(161)
真人活命饮·····	(148)	钱氏牛黄丸·····	(162)
琥珀蜡矾丸·····	(149)	逐寒荡惊汤·····	(162)
护心散·····	(149)	保婴出痘方·····	(163)
透脓散·····	(150)	柴归饮·····	(164)
九龙丹·····	(150)	凉血养营煎·····	(164)
大黄牡丹汤·····	(151)	搜毒煎·····	(165)
苇茎汤·····	(151)	六气煎·····	(165)
经产之剂·····	(152)	太乙保和汤·····	(166)
固经丸·····	(153)	痘后落痂诸方·····	(166)

卷 一

补养之剂

补者，补其不足也。养者，养其生气也。盖人禀天地之和气以生，阴阳本两协其平，自无偏胜之弊，得以尽终其天年。然天地有五运六气之不齐，寒暑水旱之乖戾，于是则阴阳不得其平，有亢害承制之理，则人之所禀于天地者，亦失其和而致其偏矣。人身中阴阳既不能两协其平，此胜则彼负，彼盛则此衰，胜负相乘，盛衰相侮，而祸患即随之以生，不特外感六淫之邪，乘虚相袭，且阳虚者寒动于中，阴虚者热生于内，疾病夭折之所由来也。故造物者，特生此草木金石，禀天地之偏气以生者，而为之补偏救弊焉。虽然，此特言其禀赋之偏胜而言者也，至若自有生以来，或因饮酒嗜欲，耗其真阴真阳，或因饥饱劳役，伤其脏腑营卫，种种变幻，无不皆由虚而得之。如久虚不复，则生气日退，病势日进，其不至于丧亡者几希矣！全在医者察其不足之处而填补之，观其生气之所在而培养之，如是则致其平而复其常，虽有大风苛毒，莫之能伤。正气复而邪不干，所谓圣人不治已病，治未病也。兹故汇集补养各方，以居其首。

六味地黄丸钱氏

桂附八味丸 知柏八味丸 八仙长寿丸 杞菊地黄丸 金匱

肾气丸 参麦地黄丸

六味丸为补法先，三阴亏损病相兼。地黄八两山山四，苓泽丹皮三数添。益火更宜加桂附，阳强知柏制燎炎。八仙长寿增冬味，目疾肝虚杞菊贤。金匱有方名肾气，车牛桂附水邪坚。原方加入洋参麦，壮水清金上下填。

六味地黄丸 熟地八两 山茱萸四两 怀山药四两 泽泻三两 丹皮三两 茯苓三两 此方大补肝、脾、肾三脏，真阴不足，精血亏损等证。古人用补，必兼泻邪，邪去则补乃得力。故以熟地大补肾脏之精血为君，必以泽泻分导肾与膀胱之邪浊为佐；山萸之补肝固精，即以丹皮能清泄厥阴、少阳血分相火者继之；山药养脾阴，茯苓渗脾湿，相和相济，不燥不寒，乃王道之方也。

本方加肉桂、制附子各一两，名桂附八味丸。治命门真阳不足，虚羸少气等症。以桂、附加入六味方中，便能温养阴中之阴，王冰所谓益火之原以消阴翳也。

本方加黄柏、知母各一两，名知柏八味丸。治命门真水不足，相火炎炽等证。以知、柏加入六味方中，便能资助阴中之阴，王冰所谓壮水之主，以制阳光也。

本方加五味子二两，麦冬三两，名八仙长寿丸。治肺肾阴亏，虚损劳嗽等证。麦冬养阴保肺，更加五味子，使之金水相生，敛其耗散，宜乎可治以上等证，而有长寿之名也。

本方加枸杞子、甘菊各三两；名杞菊地黄丸。治肝虚目疾等证。枸杞子温润补肝，甘菊花搜风明目，合之六味，为乙癸同源之治。凡肝肾不足而有目疾者，皆可用之。

本方加桂、附各一两，怀牛膝、车前子各三两，名金匱肾气丸。治脾肾真阳大虚，水邪上泛，肚腹胀大，四肢浮肿，小便不利，已成水鼓等证。夫肾中火衰，真阳不足者，即真水亦化为邪水。于是水邪泛滥，自下而中，以及于上，肺、脾、肾三脏俱

病。斯时若但治肺、脾，一如遏其流而不治其源也。故以桂、附合地黄等，温肾中之少火，以御阴邪，则真水得以安其位。然既化之邪水，不得不驱，故以车前、牛膝协苓、泻等以导其邪水。列试治水诸方，取效之速，无以出其右者。

本方加西洋参、麦冬各三两，名参麦地黄丸。治金水两亏，骨蒸劳热等证。地黄丸本长于壮水，加参、麦则兼以清金，凡阴虚火旺，肺中津液受灼者，于此取法焉。

四君子汤

五味异功散 六君子汤 香砂六君汤 星附六君汤 归芍六君汤 乌蝎六君汤 四兽饮

四君补气首方推，脾肺虚衰听主裁。参术甘苓姜枣合。若加陈夏六君来；香砂加入六君子，气滞虚寒脘痛开；星附六君风病取；和营须配芍当归。风痰类中脾虚疾，乌蝎六君可济危。更有一方四兽饮，六君草果与乌梅。

四君子汤 人参二钱 制冬术二钱 茯苓三钱 甘草一钱 生姜一片 大枣二枚 治脾肺气虚，中土衰弱，以致食少便溏，体瘦神倦，或气短息微，皮聚毛落等证。人参大补肺脾元气为君，白术补脾燥湿为臣。以脾喜温燥，土旺即可生金，故肺脾两虚者，尤当以补脾为急，脾为后天之源，四脏皆赖其荫庇，不独肺也。而又佐以茯苓，渗脾脾之湿浊下行，然后参、术之功，益彰其效。此亦犹六味丸补泻兼行之意。然必施之以甘草，而能两协其平。引以姜、枣，大和营卫。各呈其妙，是以谓之君子也。

四君子加陈皮一钱，名五味异功散。治脾胃中气不足，食少困倦之证。夫脾中之阳，法天之健，流走周身，运行不息。若脾阳不足，则运化无权，故食少。脾主四肢，四肢为诸阳之本，阳气虚则不能充于四末，故困倦。脾虚则湿胜，故于四君子中加陈