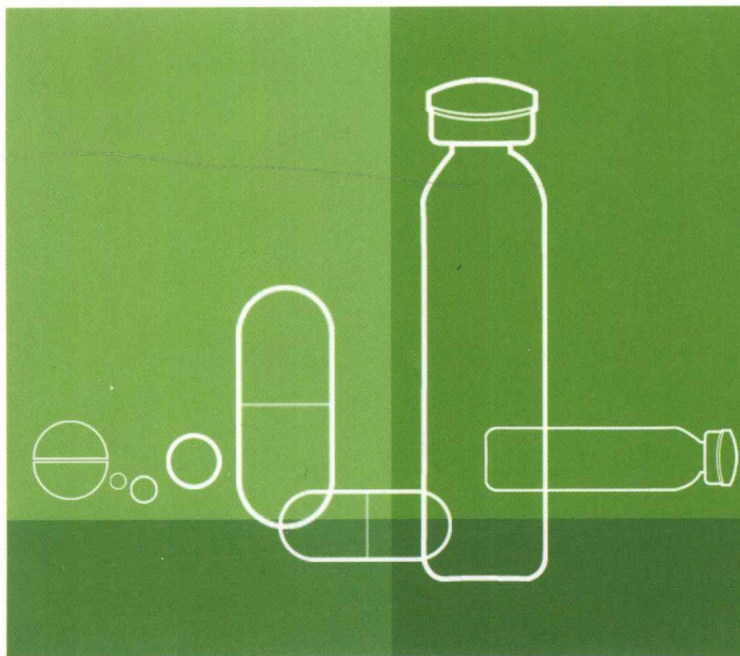


常用 非处方药物手册

CHANGYONG
FEICHUFANG YAOWU
SHOUCE

李长龄◎主编



 北京科学技术出版社

常用 非处方药物手册

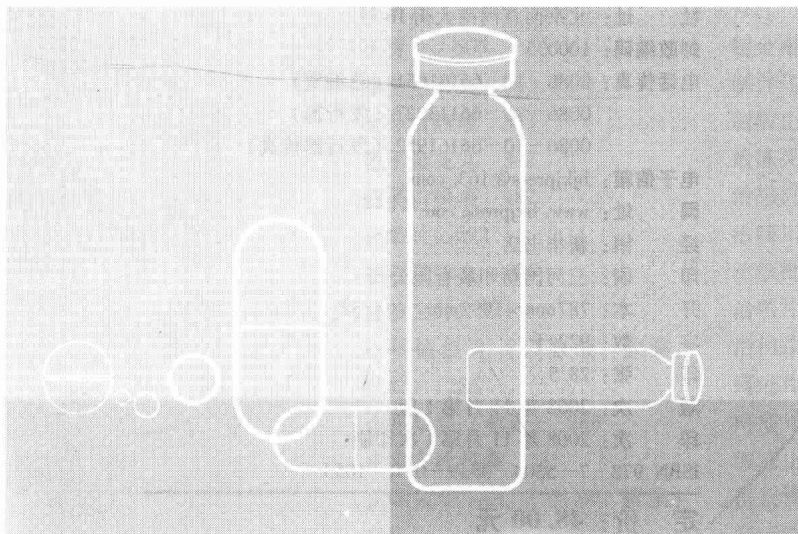
CHANGYONG
FEICHUFANGYAOWU
SHOUCE

主编◎李长龄

编者◎王一吉 李长龄

刘凤洁 刘芦姗

张 宇



北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

常用非处方药物手册/李长龄主编. —北京: 北京科学技术出版社, 2008. 11

ISBN 978-7-5304-3749-0

I. 常… II. 李… III. 非处方药-手册 IV. R97-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 103383 号

常用非处方药物手册

主 编: 李长龄

策 划: 宋玉涛 张晓雪

责任编辑: 张晓雪

责任校对: 黄立辉

责任印制: 韩美子

封面设计: 部落艺族设计工作室

正文制作: 北京鑫联必升文化发展有限公司

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkjpress@163.com

网 址: www.bkjpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 三河国新印装有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/32

字 数: 922 千

印 张: 28.5

版 次: 2008 年 11 月第 1 版

印 次: 2008 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5304-3749-0/R · 1053

定 价: 48.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

内容简介

随着国家药品管理改革的不断深入以及百姓自我药疗观念的日益增强，药房店员和普通消费者都需要了解非处方药物知识来指导合理购药与用药，本书即为满足这一需求而编写。全书分为常识篇、化学药品篇、中成药篇及索引四部分。常识篇主要介绍了非处方药物知识以及本书使用说明；化学药品篇和中成药篇收集了国家食品药品监督管理局公布的1~6批以及最新修正的非处方化学药品700余种、中成药2400余种，分别介绍了每种药物的适应证、用法用量及用药须知，在介绍每类药物之前都对该类药物所治疗的疾病的病症特点做介绍，每类药物最末的健康小贴士向读者说明了使用该类药物需要注意的事项；索引部分将化学药品（西药）与中成药分别列出，并标明了部分药品的商品名，便于读者查询。本书以药物所治疗的病种为药物分类依据，使得普通读者能够根据自己的病情及症状正确选用药物，实用易查，内容全面，对于方便读者购药，提高读者自我药疗、自我保健水平以及药店工作人员的职业素质都会起到很好的作用。

前 言

自我药疗是近二十多年发展起来的一个概念。自我药疗就是在没有医生或其他医务工作者指导的情况下，恰当地使用非处方药物，用以缓解轻度的短期的症状及不适，或者用以治疗轻微的疾病。自我药疗的关键是正确使用非处方药物，“大病进医院，小病上药店”，以服用非处方药物为主的自我药疗，已逐渐成为寻常百姓看病用药的理念。

实施药品分类管理，是自我药疗得以发展的基础。国际上大多数国家都采纳基本相同的标准区分处方药与非处方药物，并建立了明确的管理法规。我国采取从已上市药品中遴选非处方药物的程序，按照“应用安全、疗效确切、质量稳定、使用方便”的原则，对药品进行分类，目前国家食品药品监督管理局已公布了6批非处方药品目录，且不断有新的修正。为了帮助读者了解国家非处方药物的最新信息，使读者更加安全、合理地使用非处方药物，提高自我药疗、自我保健的水平，我们策划编写了这本《常用非处方药物手册》。

本书收录了国家食品药品监督管理局公布的6批非处方药物及最新修订的药物信息，共收入化学药品（西药）类非处方药物700余种、中成药类非处方药物2400余种。全书内容全面，具有很强的实用性，不仅对药物的适应证、用法用量及用药须知做了详细的介绍，还对每种病症的特点及处理、用药时的注意事项做了说明，帮助读者自我诊断、自我用药，达到自我药疗的目的。药物介绍顺序按照常见病症，方便读者“按病查药”、“对症检索”。

编写本书的主旨是帮助读者安全、方便地用药，但由于非处方药物的信息不断变化，本书虽已尽可能收入新的和准确的资料，也难以做到完全无误。建议读者在使用本药物手册时，同时参考药品包装中的说明书及最新公布的药物信息予以确认，必要时向医师和药师咨询。

编者

目 录

常 识 篇

一、非处方药物的定义及特点	2
二、非处方药物和处方药物的区别	3
三、如何正确合理使用非处方药物	5
四、本书使用说明	7

化学药品（西药）篇

一、发热、疼痛	10
二、焦虑、失眠	29
三、过敏	33
四、眩晕	37
五、感冒	39
六、咳嗽	54
七、多痰	63
八、气喘	67
九、反酸胃痛	70
十、消化不良	86
十一、腹泻	90
十二、胃肠动力减弱	95
十三、便秘	97
十四、胃肠痉挛	100
十五、肠道寄生虫病	102
十六、肝功能损伤	106
十七、胆囊炎	108
十八、维生素及矿物质缺乏	110
十九、皮肤疾病	139
二十、五官科疾病	175
二十一、妇科疾病	191
二十二、避孕	197

中成药篇

一、头痛	206
二、失眠	214
三、郁病	234
四、眩晕	239
五、感冒	243
六、咳嗽	278
七、哮喘	323
八、暑湿	328
九、中暑	331
十、实火证	339
十一、虚证	349
十二、胃脘痛	497
十三、胃胀	536
十四、伤食	548
十五、泄泻	560
十六、便秘	570
十七、内科痹病	577
十八、烧烫伤	589
十九、虫蜇	595
二十、疖肿	599
二十一、痔	604
二十二、软组织挫伤	616
二十三、腰腿痛	635
二十四、颈肩痛	647
二十五、骨质疏松	651
二十六、月经不调	654
二十七、痛经	683
二十八、带下病	692
二十九、妇科杂病	708
三十、小儿感冒	720
三十一、小儿咳嗽	729
三十二、小儿厌食	737

三十三、小儿泄泻	753
三十四、小儿疳证	757
三十五、儿科杂病	762
三十六、眼病	767
三十七、耳病	779
三十八、鼻病	782
三十九、咽喉病	790
四十、口疮	820
四十一、牙痛	825
四十二、皮肤病	830
 常用化学药品（西药）类非处方药物索引	 856
常用中成药类非处方药物索引	868

常用非处方药物手册

常识篇

一、非处方药物的定义及特点

自我药物治疗行为已成为人们判断和治疗轻微疾病与不适的首选方式，小病在家中自己治疗，可以节约医院资源、节省时间，同时又保证了治疗的及时性，有利于身体的尽快康复，但所有这些只有在安全用药的前提下才能实现。

所谓自我药疗是在没有医生或其他医务工作者指导的情况下，恰当地使用非处方药物，用以缓解轻度的、短期的症状及不适，或者用以治疗轻微的疾病。自我药疗包含自我诊断和自我治疗两部分，其前提和关键是要有非处方药物的知识。

非处方药物是患者可不经医生处方、直接从药房或药店购买的药品，而且是不在医疗专业人员指导下就能安全使用的药品。它的英文“OTC”是“Over The Counter”的缩写，在美国称之为“可在柜台上买到的药物”。由于非处方药物可不需医师指导自行服用，所以非处方药物一般具有安全、有效、价廉、方便的特点。

非处方药物具有安全性好、疗效确切，毒副反应小、质量稳定、应用方便、价格合理、易于贮存等优点。同时，标签与说明书颇为详细，且通俗易懂，便于阅读。然而，如果有些患者缺乏医药知识，盲目购买、使用药品，反而会贻误诊治或加剧病情。

二、非处方药物和处方药物的区别

处方药物系指经过医生处方才能从药房或药店获取并要在医生监控或指导下使用的药物，国外常用的术语有：Prescription Drug, Ethical (Ethic) Drug, Legend Drug (美国用)，简称 R。R 表示须医生取用其药，这在处方左上角常可见到。一般来说，刚上市、需要进一步观察的新药、可产生依赖性的某些药物等，大都属于处方药物。

处方药物和非处方药物不是药品本质的属性，而是管理上的界定。无论是处方药物，还是非处方药物都是经过国家药品监督管理部门批准，其安全性和有效性是有保障的。其中非处方药物主要是用于治疗各种容易自我诊断、自我治疗的常见轻微疾病。

在我国目前已上市的中药、西药品种有近万种，哪些能作为非处方药物，不是由药品生产企业或经营企业自行决定的，而是由国家药品监督管理部门组织有关部门和专家遴选并批准的。

非处方药物所具有的专有标识是用于非处方药物药品标签、使用说明书、包装上的专有标识和经营非处方药物药品的商业企业在分类销售时作为指南性的标志。药品生产企业只有经药品监督管理部门对其非处方药物药品进行审核登记后，才可在其产品上印上非处方药物专有标识。

下表列出了非处方药物和处方药物的主要区别：

项 目	处方药物	非处方药物
疾病诊断者	医生	患者自我诊断
疾病类型	病情较重，需经医生诊断治疗	小伤小病，解除症状；慢性病维持治疗
取药凭据	医生处方	不需处方
取药地点	医院药房、药店（凭医生处方）	医院药房、药店、超市（乙类非处方药）

续表

项 目	处方药物	非处方药物
服药天数	长	短
给药途径	根据病情和医嘱执行	口服、外用为主
品牌保护方式	新药保护、专利保护期	品牌
广告范围	专业性医药报刊	大众传播媒介
专有标识	无	有

三、如何正确合理使用非处方药物

人们常说“是药三分毒”，非处方药物虽然是经过医药学专家的严格选择，并且经国家食品药品监督管理局的批准，但它们毕竟是药品，因此，在使用时仍要十分谨慎，注意做好以下几点：

1. 通过各种渠道（如阅读相关书籍、向专业人员请教），学习和提高个人的用药知识，是进行自我药疗的基础，有利于小病的自我判断。

2. 正确选用有国家统一标识（OTC）的非处方药物。

3. 仔细阅读标签说明书，了解其适应证、注意事项及不良反应。

4. 认真检查所选药品有无批准文号及非处方药物“登记证书编号”。

5. 注意药品的内、外包装是否有破损及是否在有效期之内。

6. 严格按说明书用药，不得擅自超量、超时使用，有疑问可向医师咨询。

下面介绍在使用非处方药物时，人们常犯的一些错误，以提醒大家注意。

1. “老毛病”现象

某些患者凭着自我感觉不适，或个别明显体征，自我判断是“老毛病”，便不加思索选用过去曾用过的某药。如此反复选用某药，将会造成一些不利后果。如：①有可能因某种药的多次反复使用，而产生药源性疾病。而且老毛病复发，其诱发因素并非相同，某些临床体征并非完全一致，原来所用药物也难以兼治新出现的并发体征。②反复长期使用某种药极易产生耐药性，使某药用量加大，但效果并不佳，毒副作用反而增强，导致病情恶化。

2. 随意增减药物用量

有些患者用药不能按时定量，疗程不分长短，忘服、漏服、乱服现象时有发生。究其原因：有的病情稍有好转，不适感觉明显减轻时，就不想再用药；有的因工作忙或其他原因，用药不便而忘服；有的因治病心切，急于求成而乱服，使用剂量随意加大，或在短时间内频繁更换品种。这些不规范用药，尤其是滥用抗生素类药物，易导致耐药菌种增多，二重感染等，使病情复杂化，给治疗带

来困难。因此，使用非处方药物，应该参照药物说明书上的规定，严格掌握用量和疗程，这样才能保证用药安全有效。

3. 自诊不明，模仿他人用药

有的患者自诊不明确，感到某种疾病症状与他人相似，就模仿他人用药，却忽视了一个人会同时患有多种疾病，同一种疾病会有多种症状同时出现的可能性，即使疾病相同，人与人之间还存在个体差异和不同诱发因素等。如常见的细菌性肺炎，共同的临床表现为发热、咳嗽、咳痰、胸痛、白细胞数增高等；按病因不同，可分为链球菌性肺炎、金黄色葡萄球菌性肺炎、绿脓杆菌性肺炎等，根据其致病菌种、症状性质、急缓程度等不同情况，所用药物也就必然不同；还应该注意同一药物对于不同的患者会产生不同的效果。因此，要因病、因人科学地使用非处方药物，才能达到预期的疗效。

4. 多药并用

一部分医患双方都有这种心态，对一时难以确诊的疾病，采取多药并用，认为可达到防治兼顾。事实上无指征的多药并用，必定会搅乱人体正常防御功能，易引起药物与药物、药物与机体之间的相互作用，不良反应发生率明显增高，有时会产生并发症使病情加重，有时会掩盖病情症状，延误对疾病准确诊断和治疗的机会。所以对可用可不用的药物不要用，能用单一药物就不宜多药并用。

5. 家庭药品久备不常用现象

有些人为了备急用，总是多买些药品作为家庭备用药，以便偶尔用之。由于患者缺乏对药物基本知识的了解以及家庭保存条件的限制，不能按药物的特性加以贮存保管，有些药物因吸潮、霉变、过期而不能使用，造成浪费。因此家庭用药不宜久备、多备，在保管上要按照药物的理化性质，采取避光、防湿、低温、密闭等相应措施，经常查看、更换、确保家庭备用药品的质量。

四、本书使用说明

1. 本书分为正文与索引两部分。

2. 正文部分以药物所治疗的病症为依据对常见非处方药物进行分类，每节分为病症特点、治疗药物和健康小贴士三部分。

3. “病症特点”部分简明介绍了该类药物所治疗的主要疾病及注意事项。

4. 治疗药物的【适应证】是指药物所能治疗的常见疾病症状。

5. 治疗药物的【用法用量】介绍药物的使用方法和使用剂量。

6. 治疗药物的【用药须知】包括药物的不良反应、禁忌证和注意事项。以下几种注意事项在所有非处方药物中都适用，在此处一并列出，在每种药物中不再赘述：①当本品性状发生改变时禁用。②如服用过量或发生严重不良反应时应立即就医（西药）；如正在服用其他药品，使用本品前请咨询医师或药师（中成药）。③儿童必须在成人监护下使用。④请将此药品放在儿童不能接触的地方。

7. “健康小贴士”部分介绍了该类疾病的处理和用药时须特别注意的事项，同时对普通读者容易出现的错误进行告诫和指导。

8. 索引部分分为常用化学药品（西药）类非处方药物索引和常用中成药类非处方药物索引两部分，化学药品（西药）中有商品名的药物列出了药品的常用商品名，中成药一般无商品名。

常用非处方药物手册

(西药)篇
化学药品