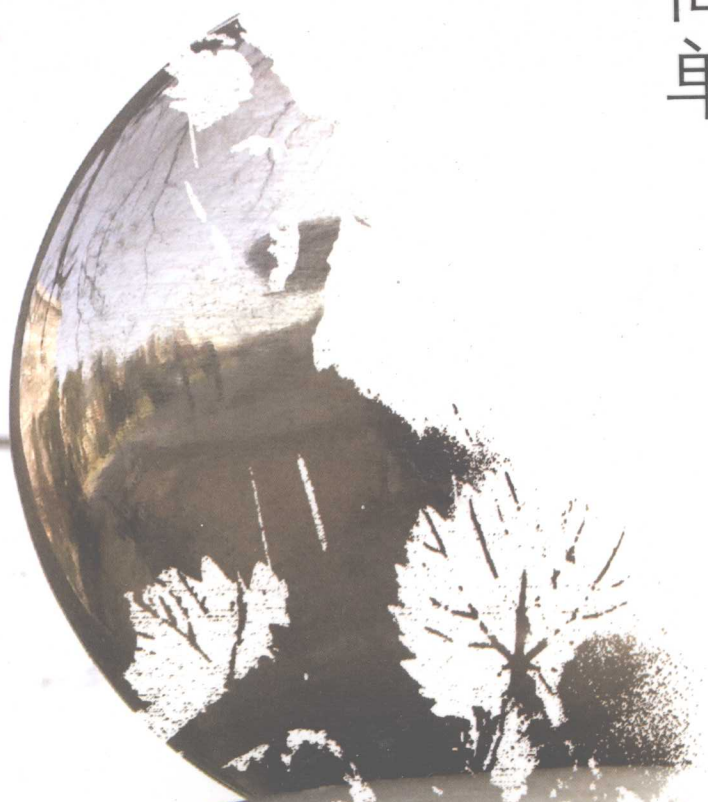


C
hong Shang Jian Dan

崇尚简单

刘如春◎著

大象文艺出版社



崇尚简单

刘如春◎著

大众文艺出版社

江苏工业学院图书馆
藏书章

图书在版编目(CIP)数据

崇尚简单 / 刘如春著. —北京: 大众文艺出版社, 2007. 11

(香雪文丛)

ISBN 978-7-80240-016-0

I. 崇… II. 刘… III. 散文—作品集—中国—当代

IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 164463 号

书 名 崇尚简单

作 者 刘如春

责任编辑 阎世宏 沈动

装帧设计 H 工作室

出版发行 大众文艺出版社 发行部电话 84040746

地 址 北京市东城区交道口菊儿胡同 7 号 邮编: 100009

经 销 新华书店

印 刷 广东农垦总局印刷厂

开 本 850×1168 毫米 1/32 开

印 张 72 印张

字 数 1300 千字

版 次 2007 年 11 月第 1 版 2007 年 11 月第 1 次印刷

总 定 价 200.00 元(全 8 册)

崇古簡卑

長谷



目 录 | Contents

第一辑 人生感悟

享受渐老	003
修炼性格	005
矮也潇洒	007
屁事不可小	009
我的座右铭	012
感悟烟酒茶	014
运动真好	016
保险如伞	018
模仿也能成功	020
另类创新	022
躲饭	024
远离呼噜	026
毛衣·提包与“过关”	029
闲话江西人	031
闲侃中州友	033

目 录 | Contents

第二辑 唱响亲情

- 039 一座丰碑
- 041 比父之长
- 043 吃出来的“笑话”
- 045 我的姐姐
- 047 成家首遇“尴尬事”
- 049 生子秘诀
- 051 育女记趣
- 053 女儿应当比我强
- 055 抽奖之乐
- 057 老家美食
- 059 诗话别情
- 061 从“太厉害”说起

第三辑 天地为藏

- 065 大师为我题书名
- 067 纯粹为了笑一笑
- 069 《大众电影》伴我行
- 071 我收藏小幽默

目 录 | Contents

青睞精彩广告语	073
收藏“健康”	075
快乐收藏	077
与广告语的亲密接触	079
我的心水广告语	081
石枕伴我眠	083
崇尚简单	085
回头看诗	087
书斋一得	089
受益笔记	092
读后保你有收获	094
误入“黄蜂国”	098
德庆,最美的地方藏美食	100
延长生命的“金钥匙”	103
时尚健康的饮“石”文化	106
走近夜明珠	108

第四辑 市井百态

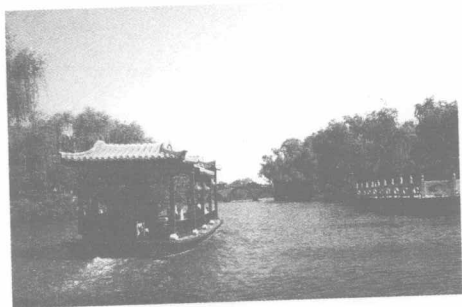
广东“煲冬瓜”	113
啼笑皆非	115

目 录 | Contents

- 117 严重问题
- 120 派会
- 123 缺德
- 124 候车室里
- 126 两张电影票
- 128 车遇
- 129 莫非是知音
- 130 辣谁谁知道
- 135 那火辣辣的眼光
- 137 老同学

- 139 附录一：海曙云霞山野情
——我说如春
- 145 附录二：藏得惬意心若兰

- 147 后记



第一辑：人生感悟

享受渐老

尚未到半百，自我感觉已步入渐老的年龄。

前些日子，公差在珠三角某市，饭局上一位市领导笑谈道：男人见老，有三大标志可衡量：一是报纸越看越远，尿越拉越近；二是有想法，没办法；三是躺在床上翻来覆去睡不着，坐着看电视却不知不觉睡着了。话音刚落，席间的七八条中年汉子不约而同地拍案叫绝：总结得太好了，太精辟了！

我也暗暗用那三把尺子“丈量”，一、二条与我擦边；第三条却砸我个正着。在血气方刚的二三十岁时，看到老岳父晚饭后坐在客厅的沙发上不知不觉地睡着了，曾感到十分滑稽与可笑，没想到，现在也轮到自己了。“评估”下来，虽未“见老”，但也开始“渐老”了……

不过，老也有老的好处，不再轻易激动，更加从容稳重了。想当年二十郎当岁发表第一篇作品时，反复嗅着杂志上的油墨芳香，我一个晚上没睡好。这不，去年我的第二本诗集《猫眼石》获中国作家协会和中国国土资源作家协会联合举办的第三届“中华宝石文学”大奖时，我照样好睡如常。的确，感性的东西少了，理性的物质多了，“知足常乐”，这把年纪不再大喜大怒、大悲大乐了。据说，这还有益于延年益寿哩！

笑看人生，“风景这边独好”，调整好自己的人生“坐标”，
当去慢慢享受这难得的“渐老”！

(2006年3月)

修炼性格

“淡泊名利，宁静致远”、“天下无不可了之事”，这些都是教育人乐观、向上的古训和俗语。

在当代，我们熟知的伟人们在乐观进取方面也为芸芸众生作出了杰出的榜样。毛泽东的“红军不怕远征难，万水千山只等闲”诗句，成为革命乐观主义令人震撼的千古绝唱。邓小平那番“天塌下来我不怕，有高个子顶着”的朴素话语，不也放射出革命乐观主义的灿烂光彩？！

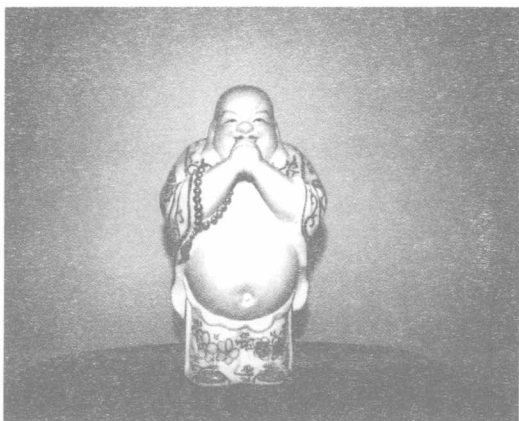
由于天生的性格，我早年一直缺乏乐观的细胞，遇事无措，忧心忡忡。随着年龄的增长，我越发感觉这是一种“病”，一种与社会格格不入的“顽症”。我发誓要将它治愈、抛弃，远离它……

我开始收集幽默笑话，培育自己的幽默风趣细胞；我开始收藏大肚笑佛，着意为喧嚣繁杂的工作、生活减压。总之，是为了修炼自己乐观向上的性格。

时至今日，媳妇终究熬成了婆。重新调整性格风标，乐观、幽默、豁达的细胞开始充盈身体的每厘每寸。有朋友说，你瞧你，任现职都七八年了，还是原地踏步，你看人家……我们都为你打抱不平。要是回到以前，我可能会耿耿于怀，好几天睡不着

觉。现在不同，我已经“修炼”有术了，反倒安慰起朋友来。工作起来，一如既往干得欢（不好意思，老受表扬！）。

还有这么个有趣的例子。一次，随领导下去检查工



地。午宴时，下属单位热情洋溢地叫上了一锅香气诱人的红烧河豚。河豚？我吓了一跳，不是禁食的有剧毒的鱼种吗？！经下属单位介绍，才知吃河豚是当地的一道特色美食，据说只要把河豚的血放干、内脏掏空就可以了。尽管把这道“美食”说得“美若天仙”、安（全）如磐石，但我们这些机关干部，面对如此“怪食”还是面面相觑、小心翼翼。可最后终究抵挡不住“诱惑”，手中的筷子均不约而同指向了那道“特色美食”。我有意放慢“半拍”，待头头脑脑把“美食”咽下约莫半分钟，平安无事了才匆匆“上船”。我也不知道，这是否自己不经意中，在践行邓大人那句“天塌下来有高个子顶着”的经典名言呢？！

（2006年9月）

矮也潇洒

初夏时节，笔者在南京参加大学同学聚会，参观总统府时，那位年轻英俊的男讲解员说过这么一句话：“列宁、孙中山、邓小平三位伟人的身高都是1米59！”不管其数字是否准确，但我听后着实太受鼓舞了，从心底里感激那位讲解员“太有才啦”！

的确，个头矮也是一件令人苦恼的事情，尤其是我们这些个头只有1米6几的汉子，年轻时，找对象都是一件颇挠头的事儿，因为这样的高度，会被戴上“三级残废”的帽子。

然而，随着年龄的叠加、阅历的丰富，笔者对个头高矮的看法也发生了转移。其实，个头高矮是爹妈给的，是不以人们的意志为转移的客观事实。高个子有高个子的长处，矮个子也有矮子的优势，我们大可不必为自己个头的高矮而“杞人忧天”。正是因为有高有矮，有长有短，我们的世界才如此如诗如画，精彩纷呈。

历史雄辩地告诉我们，是矮个子和高个子（假设人只分成这两类）共同创造了我们人类光辉灿烂的文明。就我们熟悉的那些叱咤风云的政治家而言，矮个子也灿若繁星、光彩夺目。2004年10月6日《参考消息》在一篇名为《领袖的高度》的文章中有这样的描述，以俄国为例，作为领袖的身高，列宁是164厘米（前

边那个高度或许讲解员有误)，斯大林和赫鲁晓夫分别为162厘米和166厘米；加里宁和布哈林的身高仅155厘米。其他世界历史人物中，有身高156厘米的路易十四和150厘米的查理大帝，有“征服半个欧洲的矮子”的拿破仑（169厘米）。墨索里尼和希特勒的身高分别仅为160厘米和165厘米。最近笔者读报得知，朝鲜人民敬爱的领袖金正日的身高是162厘米。

在其他社会精英中，矮个子亦比比皆是，犹如“今夜星光灿烂”。众所周知的雷锋身高154厘米，“骨头最硬”的鲁迅先生身高162厘米（也有文载为155厘米），国脚中著名的“矮脚虎”赵达裕身高为160厘米左右，文学怪才贾平凹大师身高则为165厘米。再看境外的一些文艺明星：香港张明敏160厘米，日本松坂奇子162厘米，曾在日本电视连续剧《排球女将》中扮演小鹿纯子的荒木由美子则为155厘米……

笔者发现，在某些方面，矮个子还有其他独特的优势。比较直观的是，在节约资源方面（如穿戴的布料等），矮个子就明显长于高个子，完全符合节约型社会的要求。专家调查研究证实，身体瘦小的人长寿；在统计的国外11名百岁老人中，平均身高160厘米，体重45公斤。此外，矮个子智商也不会亚于高个子，广东民间不是流传着这么一句俗语吗：“矮子多计”。

所以，矮，并不可怕。矮，同样充满智慧；矮，同样风流潇洒。

（2007年5月）

屁事不可小

“屁是人生之气，岂有不放之理？”这是我的那位远在澳洲的大舅子说过的在我们家中人人皆知的一句“至理名言”。笔者以为，屁确实不能不放，但屁事决不可小视。

仅从生理、环境、爱情乃至政治观察，屁事无不与此紧密相连。

诚然，放屁是人正常的生理现象。但专家以为，一般健康人放屁是不会有太大气味的。如果放的屁奇臭或者恶臭，那身体肯定不是这里就是那里出问题了。据说癌症病人的屁就臭不可闻。众所周知，在医院住院部，动过手术的病人要放了屁才能进食，这似乎成了铁打的定律，这也足以证实屁与医疗之默契。

谈到环境，屁也与之戚戚相关。最近，联合国相关组织公布了一个数字，在全球变暖的诸因素中，因牛放屁造成的因素就占18%左右；还有这么一种科学假说，恐龙由于放屁太多，造成环境恶化，熏死了自己，以至整个恐龙族群灭绝。至于人放屁是否也是一个原因，其因素比例占多少，还不得而知。当然，这里指的是大环境。屁对小环境的影响也是无孔不入、无处不在的。比如，在优雅温馨的西餐厅，人们食欲正旺时，你突然偷偷放了个奇臭无比的大屁，且很快弥漫开来，造成人人掩鼻、食欲大减，