

# 夏季防病问答

● 马玉英 主 编

● 刘晓东 副主编



化学工业出版社

# 夏季防病问答

马玉英 主 编

刘晓东 副主编

化学工业出版社

·北 京·

# (京)新登字 039 号

## 图书在版编目 (CIP) 数据

夏季防病问答/马玉英主编. —北京: 化学工业出版社,  
2001.3

ISBN 7-5025-3148-3

I. 夏… II. 马… III. 常见病-防治-问答  
IV. R441-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 87127 号

### 夏季防病问答

马玉英 主 编

刘晓东 副主编

责任编辑: 任惠敏

责任校对: 李 丽 李 林

封面设计: 于 兵

\*

化学工业出版社出版发行

(北京市朝阳区惠新里 3 号 邮政编码 100029)

发行电话: (010) 64918013

<http://www.cip.com.cn>

\*

新华书店北京发行所经销

北京市彩桥印刷厂印刷

北京市彩桥印刷厂装订

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 5 $\frac{1}{4}$  字数 125 千字

2001 年 3 月第 1 版 2001 年 3 月北京第 1 次印刷

印 数: 1—3000

ISBN 7-5025-3148-3/R·84

定 价: 9.50 元

版权所有 违者必究

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责退换

## 前 言

在“预防为主，防治结合”的卫生工作方针指引下，医学科学飞速发展，我国的传染病已得到很大程度的控制，但目前仍是我国的常见病和多发病，一些传染病如病毒性肝炎、感染性腹泻等发病率仍很高，对人民健康危害很大，一些新的传染病如埃博拉出血热、艾滋病、O<sub>157</sub>:H<sub>7</sub> 出血性大肠杆菌肠炎等发病率增高，病死率很高，严重地威胁人民的健康，甚至生命。因此，积极防治传染病仍是当前医务工作者的重要任务。

夏秋季节许多传染病容易发生和流行。而且人们也易发生水、雷电击伤、日晒及各种中毒性疾病等。因此在夏季做好种疾病和意外伤害的防治工作极为重要。本书遵循科学性、见代性、实用性和知识性的原则，力求使广大读者从中受益。由于我们的水平有限及医学的高速发展，书中不当和错误之处，恳请广大读者批评指正。

参加本书编写的人员还有：李红英、田惠英、成万钧、徐源、李志宇、于淑英。

## 内 容 提 要

夏秋季节是许多传染病，如肠道传染病、虫媒传染病等，容易发生和流行的季节。而且人们也易发生溺水、雷电击伤、日晒损伤及各种中毒性疾病，如农药中毒、昆虫咬伤所致中毒、植物性中毒等。本书按照“预防为主，防治结合”的卫生工作方针，遵循科学性、现代性、实用性和知识性的原则，以问答的形式，用简洁、通俗易懂的语言，向广大读者介绍了一些常见病和多发病的防治基本知识，以使广大读者从中受益。

# 目 录

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| 1 夏季发生的传染病主要有几大类? .....                 | 1  |
| 2 夏季常见的非传染病有哪些? .....                   | 3  |
| 3 什么是传染病? .....                         | 3  |
| 4 传染病有什么特点? .....                       | 4  |
| 5 传染病是如何传播的? .....                      | 5  |
| 6 典型传染病的病程分几个阶段? .....                  | 7  |
| 7 什么是传染病防治法? .....                      | 9  |
| 8 什么是法定传染病? 我国规定的法定传染病有哪些? .....        | 9  |
| 9 如何识别和诊断各种传染病? .....                   | 10 |
| 10 什么是传染病的传染期、隔离期和观察期? .....            | 11 |
| 11 如何预防传染病? .....                       | 12 |
| 12 为何要进行预防接种? .....                     | 13 |
| 13 什么是计划免疫? .....                       | 14 |
| 14 对传染病病人为什么要进行隔离? 如何做好隔离? .....        | 15 |
| 15 消毒灭菌的目的是什么? 如何做好消毒灭菌? .....          | 16 |
| 16 什么是隐性感染、潜在性感染、显性感染和病原携带<br>状态? ..... | 18 |
| 17 什么是感染性休克? 怎样认识感染性休克? .....           | 19 |
| 18 什么是肠道传染病? .....                      | 20 |
| 19 夏秋季节为什么易患肠道传染病? .....                | 22 |
| 20 夏秋季节常患的消化道传染病有哪些? .....              | 22 |
| 21 什么是腹泻? 什么是感染性腹泻? .....               | 23 |
| 22 感染性腹泻如何分类? 如何诊断? .....               | 24 |
| 23 患了感染性腹泻应该如何治疗? .....                 | 25 |

|    |                                    |    |
|----|------------------------------------|----|
| 24 | 什么是细菌性痢疾？ .....                    | 26 |
| 25 | 细菌性痢疾如何分型？各型的特点是什么？ .....          | 27 |
| 26 | 慢性细菌性痢疾如何分型？各型的特点是什么？ .....        | 29 |
| 27 | 什么是中毒型菌痢？为什么要高度警惕中毒型菌痢？ .....      | 29 |
| 28 | 细菌性痢疾和哪些疾病相似，要注意加以区别？ .....        | 30 |
| 29 | 患了细菌性痢疾如何治疗？ .....                 | 31 |
| 30 | 如何预防细菌性痢疾？ .....                   | 33 |
| 31 | 什么是阿米巴痢疾？ .....                    | 33 |
| 32 | 患了阿米巴痢疾如何治疗呢？又如何预防？ .....          | 35 |
| 33 | 什么是沙门菌感染？ .....                    | 36 |
| 34 | 沙门菌感染的临床分型有哪些？ .....               | 36 |
| 35 | 沙门菌感染是怎样得的？ .....                  | 37 |
| 36 | 沙门菌感染如何治疗？如何预防？ .....              | 38 |
| 37 | 鼠伤寒沙门菌感染的临床表现是什么？ .....            | 39 |
| 38 | 什么是伤寒？伤寒有哪些并发症？ .....              | 40 |
| 39 | 患了伤寒如何治疗？ .....                    | 42 |
| 40 | 什么是副伤寒？如何治疗？ .....                 | 43 |
| 41 | 如何预防伤寒和副伤寒的发生？ .....               | 44 |
| 42 | 细菌性食物中毒分几类？其特点是什么？ .....           | 44 |
| 43 | 引起细菌性食物中毒的细菌有哪些？ .....             | 45 |
| 44 | 细菌性食物中毒如何治疗？ .....                 | 47 |
| 45 | 如何预防细菌性食物中毒？ .....                 | 47 |
| 46 | 霍乱是如何传染的？其临床表现主要是什么？ .....         | 48 |
| 47 | 霍乱的确切诊断标准是什么？须和哪些疾病区别？ .....       | 50 |
| 48 | 患了霍乱如何治疗？ .....                    | 51 |
| 49 | 发现霍乱病人应该怎么办？如何做好预防工作？ .....        | 52 |
| 50 | 新型霍乱 O <sub>139</sub> 是怎么回事？ ..... | 52 |
| 51 | 致病性大肠杆菌感染是怎么回事？ .....              | 53 |
| 52 | 什么是分泌性腹泻？ .....                    | 54 |
| 53 | 产肠毒素性大肠杆菌 (ETEC) 肠炎有什么特点？ .....    | 54 |

|    |                                                   |    |
|----|---------------------------------------------------|----|
| 54 | 什么是肠致病性大肠杆菌 (EPEC) 肠炎?                            | 55 |
| 55 | 什么是肠侵袭性大肠杆菌 (EIEC) 肠炎?                            | 55 |
| 56 | O <sub>157</sub> :H <sub>7</sub> 出血性大肠杆菌性肠炎有何严重性? | 56 |
| 57 | 什么是空肠弯曲菌肠炎?                                       | 57 |
| 58 | 什么是耶而森菌肠炎?                                        | 59 |
| 59 | 亲水气单胞菌肠炎的特点是什么?                                   | 60 |
| 60 | 什么是难辨梭状芽孢杆菌结肠炎? 伪膜性肠炎是怎么回事?                       | 61 |
| 61 | 类志贺毗邻单胞菌肠炎是怎么回事?                                  | 62 |
| 62 | 蜡样芽孢杆菌肠炎的特点是什么?                                   | 63 |
| 63 | 菌群失调及菌群交替症是怎么回事?                                  | 64 |
| 64 | 病毒性胃肠炎是怎么发生的? 引起病毒性胃肠炎的病毒主要有哪些?                   | 65 |
| 65 | 轮状病毒性肠炎的特点是什么?                                    | 65 |
| 66 | 诺沃克样病毒性胃肠炎的特点是什么?                                 | 66 |
| 67 | 什么是肠腺病毒胃肠炎?                                       | 67 |
| 68 | 嵌杯状病毒性胃肠炎的特点是什么?                                  | 68 |
| 69 | 如何判断病毒性胃肠炎呢?                                      | 68 |
| 70 | 老年人患肠道传染病后为什么病情都比较重?                              | 69 |
| 71 | 儿童为什么易患肠道传染病?                                     | 69 |
| 72 | 什么是难治性腹泻?                                         | 70 |
| 73 | 脊髓灰质炎是怎么回事?                                       | 70 |
| 74 | 脊髓灰质炎需与哪些疾病区别? 患病后如何治疗?                           | 73 |
| 75 | 如何做好口服疫苗的工作以预防和达到消灭脊髓灰质炎之目的?                      | 74 |
| 76 | 什么叫虫媒传染病?                                         | 74 |
| 77 | 什么是大脑炎?                                           | 75 |
| 78 | 患了流行性乙型脑炎 (大脑炎) 如何治疗?                             | 77 |
| 79 | 森林脑炎是怎么回事?                                        | 78 |
| 80 | 疟疾是怎么发生? 如何治疗?                                    | 79 |



|     |                                 |     |
|-----|---------------------------------|-----|
| 81  | 水痘是什么样的疾病？ .....                | 81  |
| 82  | 带状疱疹是怎么回事？ .....                | 82  |
| 83  | 什么是登革热和登革出血热？ .....             | 82  |
| 84  | 流行性出血热是一种什么样的疾病？ .....          | 83  |
| 85  | 狂犬病的临床表现是什么？ .....              | 84  |
| 86  | 巨细胞病毒感染是怎么回事？ .....             | 85  |
| 87  | 什么是传染性单核细胞增多症？ .....            | 86  |
| 88  | 什么是手足口病？ .....                  | 87  |
| 89  | 什么是病毒性肝炎？引起病毒性肝炎的病毒有几种？ .....   | 88  |
| 90  | 病毒性肝炎临床如何分型？ .....              | 89  |
| 91  | 什么是甲型病毒性肝炎？ .....               | 90  |
| 92  | 乙型病毒性肝炎是怎么回事？ .....             | 90  |
| 93  | 什么是乙型病毒性肝炎的“二对半”检查？ .....       | 91  |
| 94  | 什么是丙型病毒性肝炎？ .....               | 92  |
| 95  | 什么是丁型病毒性肝炎？ .....               | 92  |
| 96  | 什么是戊型病毒性肝炎？ .....               | 93  |
| 97  | 得过病毒性肝炎后，还会再得吗？ .....           | 93  |
| 98  | 如何重视肝炎病人的营养问题？ .....            | 94  |
| 99  | 什么是重症病毒性肝炎？ .....               | 95  |
| 100 | 什么是肝炎病毒携带者？如何对待携带者？ .....       | 96  |
| 101 | 什么是输血后肝炎？ .....                 | 97  |
| 102 | 急性酒精性中毒的表现是什么？ .....            | 97  |
| 103 | 酒精性肝炎是怎么回事？患了病毒性肝炎后还能饮酒吗？ ..... | 98  |
| 104 | 肝炎患者需要多吃糖吗？ .....               | 99  |
| 105 | 转氨酶的检测有什么意义？ .....              | 99  |
| 106 | 家庭中有人患了病毒性肝炎，该怎么办呢？ .....       | 100 |
| 107 | 如何注射乙肝疫苗？注射乙肝疫苗应该注意什么？ .....    | 101 |
| 108 | 肝炎患者如何自我疗养？ .....               | 102 |
| 109 | 肝炎患者为何不能滥用药物？哪些药物易引起肝脏          |     |

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| 损害？ .....                          | 104 |
| 110 什么是药物性肝炎？什么情况下容易发生药物性肝炎？ ..... | 105 |
| 111 对肝炎病毒常用的消毒方法有哪些？ .....         | 107 |
| 112 什么是结核病？如何防治？ .....             | 107 |
| 113 为什么要接种卡介苗？ .....               | 109 |
| 114 布氏杆菌病是如何传染的？有什么特点？ .....       | 109 |
| 115 鼠疫的特点是什么？目前为什么仍要警惕此病？ .....    | 111 |
| 116 炭疽病的特点是什么？ .....               | 112 |
| 117 什么是破伤风？如何治疗？ .....             | 113 |
| 118 Q 热是如何感染的？临床表现是什么？ .....       | 114 |
| 119 上呼吸道感染有什么表现？ .....             | 116 |
| 120 什么是流感？ .....                   | 116 |
| 121 支原体感染是怎么回事？ .....              | 117 |
| 122 什么是莱姆病？如何预防？ .....             | 118 |
| 123 钩端螺旋体病是怎么回事？ .....             | 120 |
| 124 什么是恙虫病？ .....                  | 121 |
| 125 蛔虫病是如何感染的？ .....               | 122 |
| 126 什么是钩虫病？为什么可以引起贫血？ .....        | 123 |
| 127 蛲虫病的临床表现是什么？如何治疗和预防？ .....     | 124 |
| 128 血吸虫病是一种什么病？如何预防？ .....         | 125 |
| 129 肺吸虫是如何感染的？ .....               | 127 |
| 130 什么是华枝睾吸虫病？ .....               | 127 |
| 131 姜片虫病是怎么回事？ .....               | 128 |
| 132 丝虫病是如何感染的？ .....               | 129 |
| 133 什么是艾滋病？ .....                  | 129 |
| 134 什么情况下易患艾滋病？ .....              | 130 |
| 135 艾滋病的主要表现是什么？ .....             | 131 |
| 136 患了艾滋病应该如何治疗？ .....             | 133 |
| 137 如何预防艾滋病？ .....                 | 135 |
| 138 什么是性病？ .....                   | 135 |

|     |                                        |     |
|-----|----------------------------------------|-----|
| 139 | 什么是性传播疾病？ .....                        | 136 |
| 140 | 性病是如何传播的？ .....                        | 137 |
| 141 | 性病对人和社会有哪些危害？ .....                    | 138 |
| 142 | 在我国性传播疾病近年来为什么呈大幅度增加？ .....            | 139 |
| 143 | 常见的性传播疾病有哪些？ .....                     | 140 |
| 144 | 什么是梅毒？ .....                           | 140 |
| 145 | 什么是淋病？ .....                           | 142 |
| 146 | 如何预防性传播疾病？ .....                       | 142 |
| 147 | 什么是体癣、手癣、足癣、甲癣？ .....                  | 143 |
| 148 | 蚊叮伤、蜂螫伤、蚁螫伤、蝎螫伤、蜈蚣螫伤皮肤表现<br>如何？ .....  | 144 |
| 149 | 何为疥疮？如何防治？ .....                       | 145 |
| 150 | 如何防治多形性日光疹？ .....                      | 146 |
| 151 | 什么是日光性皮炎？ .....                        | 147 |
| 152 | 什么是痱子？ .....                           | 147 |
| 153 | 沙眼是怎么回事？如何防治？ .....                    | 149 |
| 154 | 怎样预防和治疗流行性出血性结膜炎？ .....                | 150 |
| 155 | 淹溺的表现是什么？如何抢救治疗？ .....                 | 151 |
| 156 | 雷雨天时为什么容易发生电击伤？临床表现是什么？ .....          | 152 |
| 157 | 发生电击伤后应如何抢救？在雷雨天气时怎样才能防止电<br>击伤？ ..... | 153 |
| 158 | 何谓稻田皮炎？如何治疗？ .....                     | 155 |
| 159 | 中暑的临床表现是什么？如何处理和预防？ .....              | 156 |
| 160 | 毒蛇咬伤的临床表现是什么？如何抢救？ .....               | 157 |
| 161 | 蜈蚣咬伤该怎么办？ .....                        | 158 |
| 162 | 什么是毒蕈（蘑菇）中毒？如何抢救？ .....                | 159 |
| 163 | 豆角中毒是怎么回事？ .....                       | 160 |
| 164 | 发芽马铃薯中毒是怎么回事？ .....                    | 161 |
| 165 | 什么是变质蔬菜中毒（亚硝酸盐中毒）？ .....               | 161 |
| 166 | 果仁类中毒是怎么回事？ .....                      | 162 |

|     |                           |     |
|-----|---------------------------|-----|
| 167 | 夹竹桃中毒有什么特点？抢救措施是什么？ ..... | 163 |
| 168 | 蟾蜍中毒是怎么回事？ .....          | 163 |
| 169 | 有机磷农药中毒的临床特点是什么？ .....    | 164 |
| 170 | 发生有机磷农药中毒如何抢救治疗？ .....    | 165 |
| 171 | 什么是有机氯农药中毒？怎么治疗？ .....    | 166 |
| 172 | 有机汞农药中毒的特点是什么？ .....      | 167 |
| 173 | 杀鼠剂中毒的特点是什么？如何治疗？ .....   | 167 |
| 174 | 什么是母婴垂直传播？ .....          | 168 |
| 175 | 哪些病原体可引起母婴垂直感染？ .....     | 169 |
| 176 | 母婴垂直感染有什么危害？ .....        | 170 |
| 177 | 如何预防母婴垂直传播性疾病？ .....      | 171 |
| 178 | 现在为什么还要宣传消灭苍蝇？ .....      | 172 |

## 1 夏季发生的传染病主要有几大类？

夏季发生的传染病从传播途径来说主要有四大类。

### 一、消化道传染病

消化道传染病又称肠道传染病，人的消化道包括口腔、食管、胃、小肠（十二指肠、空肠、回肠、盲肠）、大肠（结肠、乙状结肠和直肠）几部分。此外，还包括肝、胆、胰等附属器官。病原体包括病毒、细菌、原虫、寄生虫等主要定位于肠道和其附属器官的传染病均叫做消化道传染病或肠道传染病。如痢疾、肠炎、伤寒及副伤寒、霍乱、细菌性食物中毒、病毒性肝炎、脊髓灰质炎及肠道寄生虫病（蛔虫、蛲虫、绦虫、钩虫等）均为常见的消化道传染病。其特点为：

① 病原体主要为各种细菌、病毒及寄生虫等。

② “病从口入”是本病的主要特点。病原体污染食物、水、病人的手等。所有的肠道传染病都可以通过污染的食物及饮水而传播，一般说，病人都有吃不洁食物和饮用疫水（被病原体污染的水）史。病原体由苍蝇携带到食物，使食物受到污染，然后病原体再经口进入人体，所以又称为粪-口传播途径。如细菌性痢疾、甲型、戊型病毒性肝炎等。而乙型、丙型病毒性肝炎等主要是通过血液及血制品及日常密切接触而传播的，但病变是在肝脏，所以也属于肠道传染病。

③ 肠道传染病的发生有明显的季节性，大多发生在夏秋季。夏秋季气温高，适于细菌繁殖，易于污染食物及水等，由于气温高，人们喜吃生冷饮食，一旦食入被污染的饮食，就易患肠道传染病。而且，无论成人及儿童对肠道传染病均是易感者，有些疾病如菌痢、肠炎等，病后免疫时间短，不同病原之间无交叉免疫，所以容易反复感染，多次发病。

④ 肠道传染病大多经口传播，有特效药治疗，只要早期发现、早期治疗，绝大多数都是可以治愈的。

## 二、虫媒传染病

虫媒传染病是一组以吸血昆虫为媒介的传染病，如流行性乙型脑炎、疟疾、流行性斑疹伤寒、虱传回归热、地方性斑疹伤寒、森林脑炎和蜱传回归热等。虫媒传染病大都是由于昆虫叮咬，在吸血过程中将病原体直接注入人体而传播，在一定的条件下可致易感者发病。也有少数是通过其他途径，如病原体随昆虫粪便排于皮肤上，经搔痕进入皮肤内而使人感染。病原体进入人体后是否发病取决于诸多因素，如病原体的数量、毒力，同时尚与年龄、性别、职业、居住条件、卫生设施、防疫工作等有密切关系。

虫媒传染病常有明显的季节性，例如，蚊虫传播的疾病常以夏秋季节为高峰，因夏秋季气温高、雨量多，有利于蚊虫的繁殖与活动。

## 三、动物源性传染病

以动物为传染源，由患病或带菌动物通过各种不同的传播途径、传染到人的疾病即为动物源性传染病。如以鼠类等啮齿动物为传染源的流行性出血热、钩端螺旋体病、鼠疫等；以狗、猫、狼等肉食动物为传染源的狂犬病等，以牛、猪、羊等家畜为传染源的布氏杆菌病、炭疽等。所以，此类传染病也为人、畜共患的疾病，但受感染的动物是主要的传染源，因此，绝大多数在动物间传播，仅在一定的条件下，才能传染到人并在人间流行。

## 四、蠕虫病

蠕虫病是指寄生于人体的蠕虫所引起的疾病，主要包括线虫病、吸虫病和绦虫病三大类。排出的虫卵人或动物为传染

源。许多蠕虫病是人畜共患的疾病，多数经口感染，如日本血吸虫病、包虫病、肺吸虫病等。粪便是各种肠道蠕虫病的传染来源，如蛔虫病、鞭虫病等；而钩虫是由于赤足下田接触污染土壤而感染的。水是传播血吸虫病的媒介。进食生的含囊蚴的食物，易感染华枝睾吸虫（鱼）、绦虫、旋毛虫（猪肉、牛肉）、肺吸虫（石蟹与蜊蛄）、姜片虫（水红菱、荸荠等水生植物）、蛔虫（蔬菜）等。

## 2 夏季常见的非传染病有哪些？

除了传染病以外，夏季还有许多疾病也很容易发生，对人们的健康也有很大的影响。主要有：

(1) 各种皮肤病，如由真菌引起的手癣、足癣、甲癣、体癣等。由于各种蚊、虫如蚊子、蜂、蚁、蝎子、蜈蚣等叮咬所致的皮肤损伤，又如日光性皮炎、稻田性皮炎等。

(2) 各种物理、化学因素所致的疾病，如淹溺、雷电击伤、中暑；动物的咬伤，如毒蛇咬伤、蜈蚣咬伤等；各种植物性中毒，如毒蕈中毒、豆角、发芽马铃薯、夹竹桃中毒等；动物分泌的毒素引起的中毒，如蟾蜍引起的中毒；此外，化学性中毒，如各种农药中毒、杀鼠剂中毒等。

## 3 什么是传染病？

传染病是由各种致病微生物和寄生虫引起的一组具有传染性的疾病。自然界存在许多能够让人得病的微生物，称为致病性微生物。这些能使人致病的微生物和寄生虫又统称为病原体。致病性微生物包括病毒、衣原体、立克次体、支原体、细菌、螺旋体和真菌。寄生虫有原虫、蠕虫和节肢动物。传染病既是由这些病原体，通过不同的传播途径，在人与人之间，动物与

动物之间或人与动物之间互相传播。传染病在人群中发生、传播和终止的过程，也就是传染病的流行过程。传染病在人群中发生或流行是一个复杂的过程，归结起来就是病原体从宿主（带有病原体的人或动物）排出，经过一定的方式、途径侵入易感机体形成新的传染，并且不断重复发生的过程。传染源、传播途径和易感人群这三个基本环节，缺少一个环节或三个环节互相脱离，传染病就不能流行。三个环节还受社会因素和自然因素的影响。

## 4 传染病有什么特点？

传染病有以下共同特点。

### 一、有病原体

每一种传染病都是由一定的病原体所引起的，如病毒、衣原体、立克次体、支原体、细菌、真菌、螺旋体和寄生虫等。例如麻疹是麻疹病毒引起的，肝炎是肝炎病毒引起的，同样细菌性痢疾是由痢疾杆菌引起的，疟疾是疟原虫引起的。没有天花病毒就不会有天花。病原体侵入人体以后，是否一定要得传染病呢？当然不是，而且即使得了，每个人的病情轻重也不一样，这与每个人的抵抗力有关，如儿童抵抗力低，所以容易得传染病。

### 二、传染性

传染病可以通过传染源排出病原体，经各种传播途径，传染给易感者。因此，传染病是具有传染性的疾病。

### 三、流行性、地方性和季节性

传染病在短时间可以引起一个村庄、一个城市、一个国家甚至世界性流行，如流感、霍乱都曾引起过世界流行。某些传染病具有地方性，如牧区常见布氏杆菌病和包虫病，在南方水



网地区有钉螺的地方才有血吸虫病流行。有些病具有季节性，如冬春季呼吸道传染病多见。而靠蚊子传播的流行性乙型脑炎在我国是夏秋季流行，每年7、8、9三个月是流行的高峰。

#### 四、免疫性

传染病都具有程度不同的免疫性。患传染病后，可产生特异性保护抗体，有的可终生免疫不再患该病，例如麻疹、流行性腮腺炎、猩红热。伤寒等大都可获得长时间，甚至终身免疫。有的疾病如流行性感冒、菌痢则免疫时间较短，可反复感染。此外，由于病原体有很多类型，不同类型感染之间无交叉免疫，可多次感染。一些原虫或蠕虫感染，如疟原虫、血吸虫等，感染后，免疫力较弱，可再次感染。应用疫苗预防，可以激发人体产生特异性免疫，能有效地预防相应的传染病。如麻疹疫苗、脊髓灰质炎疫苗、牛痘苗可极为有效地分别预防麻疹、脊髓灰质炎和天花。

### 5 传染病是如何传播的？

传染病的最大特点就是可以互相传染，在短时间内可以引起许多人发病。传染病的流行过程必须具备三个条件才能导致传染和流行，这三个条件就是传染源、传播途径和人群易感性。

#### 一、传染源

传染源就是传染病的来源，是指体内有病原体生存、繁殖并能将病原体排出体外的人和动物。病人是重要的传染源。许多人类传染病，病人是唯一的传染源，如麻疹、天花等。而典型病人排出的病原体次数多，数量大，传染性强，但由于症状明显，易被发现，在一定程度上又减少了传播机会。非典型病人症状轻，易被漏诊、误诊，往往不能及时隔离治疗，因而可成为重要的传染源。传染病的病程阶段不同，其传染性也有强