

阅读，让写作变得简单 故事，让作文赢得高分

心灵鸡汤II

学生版

写作文从读故事开始

小蜗牛问妈妈：“为什么我们从生下来，就要背负这个又硬又重的壳呢？”妈妈说：“因为我们的身体没有骨骼的支撑，只能爬，又爬不快。所以要这个壳的保护！”小蜗牛又问：“毛毛虫姐姐没有骨头，也爬不快，为什么她却不用背这个又硬又重的壳呢？”妈妈说：“因为毛毛虫姐姐能变成蝴蝶，天空会保护她啊。”小蜗牛问：“可是蚯蚓弟弟也没骨头爬不快，也不会变成蝴蝶他什么不背这个又硬又重的壳呢？”妈妈说：“因为蚯蚓弟弟会钻土，大地会保护他啊。”小蜗牛哭了起来：“我们好可怜，天空不保护，大地也不保护。”蜗牛妈妈安慰他：“所以我们有壳啊！我们不靠天，也不靠地，我们靠自己。”



八骏阅读写作研究室
刘丽心等著

浙江人民出版社
Zhejiang People's Press



“写作文从读故事开始”书系
xiezuowen cong dugushi kaishi shuxi

心灵鸡汤Ⅱ

学生版

写作文从读故事开始

阅读，让写作变得简单；故事，让作文赢得高分。

八骏阅读写作研究室

刘颖◎编著



中央编译出版社
CCTP Central Compilation & Translation Press

图书在版编目 (CIP) 数据

心灵鸡汤 (学生版) II / 刘颖编著. —北京: 中央编译出版社, 2008. 10

ISBN 978-7-80211-755-6

I. 心… II. 刘… III. 品德教育—青少年读物 IV. D432.62-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 147803 号

心灵鸡汤 (学生版) II

出 版 人: 和 龔

责任编辑: 张润枝 苗永姝

出版发行: 中央编译出版社

地 址: 北京西单西斜街 36 号 (100032)

电 话: (010) 66509360 66509367 (编辑部)
(010) 66509364 (发行部)

h t t p : //www.cctpbook.com

E-mail: edit@cctpbook.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京市中印联印务有限公司

开 本: 787×1092 毫米 1/16

字 数: 400 千字

印 张: 22.75

版 次: 2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 38.00 元

版权所有 翻印必究

八骏阅读写作研究室

“写作文从读故事开始”书系编委会

主 任：刘 颖（北京忠德学校）

副主任：王少毅（北京师范大学）

委 员：何嗣虎（著名学者、作家）

王曷灵（北京师范大学）

王艳慧（阜新高等专科学校）

吴桂圆（安徽师范大学）

阅读，让写作变得简单 故事，让作文赢得高分

（代序）

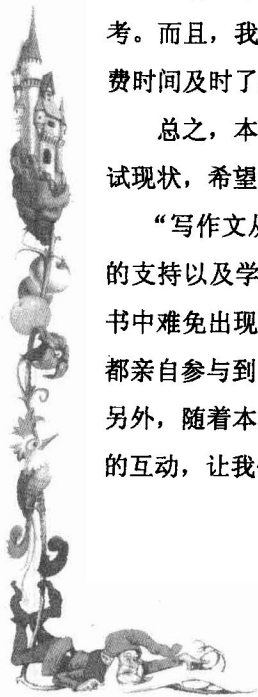
前苏联教育家苏霍姆林斯基说：“让学生变聪明的方法，不是补课，不是增加作业量，而是阅读，阅读，再阅读。”可见，阅读是让学生变聪明的“终南捷径”。阅读可以增长见识，使我们变得英明睿智；阅读可以让我们内心充实，直接在书中体验世间情感；阅读可以让我们变得谈吐不凡，提高自身修养；阅读也可以让写作变得容易起来，使我们亲临体验“下笔如有神”的境界。

对于所有的人来说，开卷都是有益的，尤其是正处在求知阶段、面临升学考试的学生，阅读显得更为重要，因为这是让他们在考试写作中赢得高分的惟一技巧。

近年来，中考、高考的作文多为材料作文或社会热点话题作文，如果学生平时多注意积累相关素材，养成良好的阅读习惯，那么在遇到这类作文时，就不会心急如焚、无从下手了。例如2004年福建省高考作文题目：选择下面所列的人物或文学形象作为话题，自选角度，写一篇不少于800字的作文。人物：孔子、苏轼、曾国藩、鲁迅、史蒂芬·霍金。文学形象：曹操、宋江、薛宝钗、冬妮娅、桑提亚哥。如果学生平时不通过大量阅读来关注这些现实中的人物和文学作品中的人物，那么在分析这些人物形象及性格特点时就会无所适从，直接影响到作文阅卷分数。又如2008年北京市高考作文是给材料作文，关于讨论“杯子是否装满”的一篇哲理故事。而我社在2007年出版的本套丛书中早已收录了此故事，其中还增加了对故事分析一栏，如果学生高考之前读过此书，那么在考场上见到这个题目时，立刻就会增加写作的信心。

此外，我们也曾走访过历届各省的一些高考状元和满分作文的学生，希望从他们那里有所借鉴，这些学生普遍认为课外阅读对提高语文能力和阅读能力很有帮助的。真正成为高考“状元”的人，可不是书呆子，他们通过大量阅读跟写作有关的故事、报纸、杂志，写出来的文字妙趣横生，同时也轻而易举在考场上赢得高分。

其实，每个学生只要用心都可以做得到，把平时积累的故事、人物、哲理恰当地运用到写作中，语言表达自然如“行云流水”，不只是轻盈灵动，而且还包含着深刻、



凝重、底蕴，阅卷老师无疑会给出满意的高分。

为了使学生在最短的时间内通览这些故事的精萃，提高阅读效率，我们特邀请了高考教育专家以及有多年教学经验的一线教师编写了“写作文从读故事开始”这套丛书。本丛书内容具有以下特点：

涵盖面广 本套丛书包含了古今中外名人故事，当今社会现象、热点问题，引人深思的哲理美文，不仅开阔学生的视野，同时也丰富了他们的词汇，为他们积累各类素材打下了坚实的基础。

针对性强 我们结合近年来中、高考常出现的各类作文要求，尽可能选取对考场作文具有指导意义或能在作文中直接应用的故事。同时，考虑到学生没有太多时间把教育部推荐的“新课标必读名著”全部读完，我们尽可能把“必读书目”中重要的故事及典型人物选入本丛书中加以叙述、分析。

趣味性浓 本套丛书所选的故事短小精悍，采用了学生喜欢的语言表达方式，让原本枯燥的故事变得生动起来。同时考虑到学生长时间阅读易产生疲劳，特在书中增加了“没事偷着乐”、“生活一点通”、“学习金手指”、“越玩越聪明”、“猜谜语”、“趣味小测试”等栏目，让学生轻松阅读每一篇。

实用性足 本套丛书在每一篇故事开头与结尾处都标明了“适用做文主题”、“沉思录”这两个栏目，目的是让学生在写作时遇到所涉及的命题都可以从书中找到相对应的素材，并帮助他们多角度分析人物、故事，引领他们在写作中展开丰富想象与思考。而且，我们在每一个章节前面还增加了“高考链接”一栏，这样，学生就可以不费时间及时了解到每年各地高考作文的动向了。

总之，本套丛书既体现了当代教育革新趋势，又考虑到当前中学语文教学的考试现状，希望每一篇故事的筛选都会让学生从中获益。

“写作文从读故事开始”这套丛书在编写过程中，得到诸多教育专家、一线教师的支持以及学生和各类读者的直接投稿，在此我们深表谢意！因丛书编辑工程浩大，书中难免出现不妥之处，希望读者及时给予批评指正。同时，我们也希望每一位读者都亲自参与到“写作文从读故事开始”的丛书编写中，使接下来的故事更生动、更实用。另外，随着本丛书的陆续出版，我们还将举办相关的“阅读活动”以增加和读者之间的互动，让我们一同来分享“写作文从读故事开始”！

“写作文从读故事开始”编委会



前言

自从《心灵鸡汤 [学生版]》出版以来，许多家长朋友以及学生读者都对这本书给予了很高的评价。这些好评对我们都是极大的鼓励，因此，我们认真总结了《心灵鸡汤 [学生版]》的优点与不足，并在此基础上，编辑、出版了《心灵鸡汤 [学生版] II》，为广大学生读者和家长朋友奉献更为精彩的精神盛宴，我们相信这本书依然能够成为孩子们成长道路上的最佳伴侣，也希望我们的作品可以一直陪伴孩子长大成人。

也许，有些读者想知道这本书究竟做了哪些调整，下面我们就将这本书的特点一一呈现给大家：

涵盖内容更为广泛。本书依然以故事作为主体，旨在伴随孩子健康成长，培养孩子优秀品质。涵盖的范围和内容较前一版更为广泛，从面对灾难、孝顺、亲情、感恩、善良、传递温情、诚实守信、帮助他人、待人真诚、尊敬他人、承担责任、坚持信念、尽力而为、永不放弃、谦虚自信、承受苦难、热情努力、心态、去除人性弱点等十几个不同角度对孩子进行了有关成长的描述。希望孩子在阅读这些故事的时候，能够体会到做人的道理、成长的真谛，希望他们从此变得积极向上，充满激情，满怀信心地去追求梦想。面对挑战、遭受挫折、感到无望时，这本书会给你以力量；遇到惶惑、痛苦、失落时，这本书会给你以慰藉。毫无疑问，它将成为你的终生益友，持续不断地为你生活的方方面面提供启迪和智慧。

与作文考题结合更为紧密。本书的一大特色就是与孩子的作文考题相结合，为孩子开拓思路，积累素材。现在有不少孩子一提起写作文就皱眉头，绞尽脑汁也写不了几个字，这正是因为平时不注意积累素材造成的。而

本书中收集的上千则故事为孩子们提供了大量的写作素材，这些故事生动而又具有典型性，此外，我们还配有专门的版块，在每篇故事中都有所提示，写明这篇故事适用的作文主题，孩子们在写作时所涉及的命题都可以在书中找到相应的素材。使他们更有针对性地审题并及时补充各种写作资料。这种形式，受到了广大学生读者和家长朋友的肯定，本书在此基础上，又进行了深入的研究，将“适用做文主题”和目前的作文考试题目结合得更为紧密。

版块设计更加丰富多彩。为了配合孩子的阅读习惯，我们设计了一些具有针对性的版块，这种形式也很受读者青睐。这本书中，我们又对版块进行了重新设计和扩充，比如有提高孩子学习能力的“学习金手指”，有增加孩子阅读兴趣的“没事偷着乐”，有提高孩子生活自理能力的“生活一点通”，有拓展孩子知识面的“知道点”，有提高孩子思维能力的“越玩越聪明”，有让孩子更加了解自己的“心理小测试”。这都会让孩子在这本书中拓展知识面，学到更有用的学习技巧和生活技巧。

当然，本书不但适合孩子自己阅读，还可以让家长和孩子一起阅读。家长既可以在和孩子一起读书的时候，给孩子讲述故事中的道理，又可以通过书里的故事在与孩子交流中，共度一个个美好时光，享受家庭的温馨幸福，其乐融融！

可见，本书既有益于孩子的未来，又可以增加孩子的写作素材，还可以帮助家长了解如何教育孩子，博众长于一书，一定会是受孩子和家长欢迎的好朋友、好助手！



版权声明

为提高图书质量，文中引用了大量经典故事，由于时间、地域和版面的原因，无法一一注明出处，为尊重作者的著作权，编者特委托北京八骏文化发展有限公司向权利人转付稿酬。请您与北京八骏文化发展有限公司联系并领取稿酬。

联系方式如下：

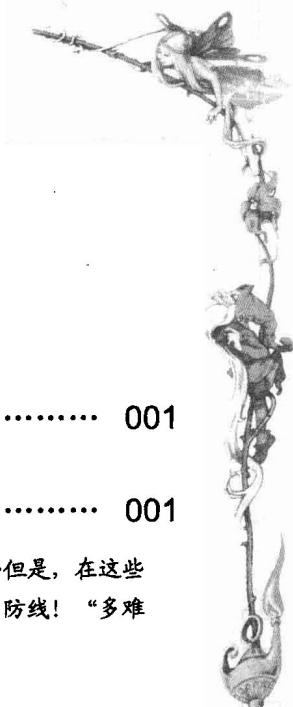
联系人：何嗣虎

地 址：北京市朝阳区朝阳北路 22 号院

邮 编：100025

电 话：010-85818865

传 真：010-85818865



目 录

前言.....	001
---------	-----

第一章 面对灾难，我们众志成城.....	001
----------------------	-----

2008年，南方雪灾、汶川大地震，灾难突然降临在我们的头上……但是，在这些灾难面前，我们并没有倒下，而是众志成城，用中国精神建造起坚强的防线！“多难兴邦”，在灾难面前，才更能彰显出人性的光辉与伟大。

留给孩子的短信	002	勇气和信仰	011
飓风中的两个瞬间	003	差点被暗杀的罗斯福	013
千万不要闭上眼睛	004	当灾难来临的时候	014
大山挡不住爱的传播	005	没有不带伤的船	016
有一种努力叫感动	007	趣味测试	018
心中有他人	009		

第二章 将你对父母的爱表达出来.....	019
----------------------	-----

“夫孝，天之经也，地之义也。”孝是天经地义的。对父母的孝心，就是要尊重他们的意愿，对他们坦诚，多给他们带来欢乐，让父母时时有一个好心情。

别给自己留下遗憾	020	生命的感动	028
等我长大了你再哭	022	祝你生日快乐	029
从来不笑的妈妈	023	最美丽的心	032
我不愿做栋梁的理由	025	心灵的阳光	034
误解中的爱	026	趣味测试	036
衣领上的玫瑰	027		

第三章 父母的爱是最动人的感情…………… 037

父母之爱是一缕阳光，让你的心灵即使在寒冷的冬天也能感到温暖如春；父母之爱是一泓清泉，让你的情感即使蒙上岁月的风尘依然纯洁明净。父母之爱最为无私，不求回报；父母之爱是一种默默无闻、寓于无形之中的感情，只有用心的人才能体会。

爱的谎言	038	影子里的父爱	047
大爱无言	040	为爱种一片树林	048
通往天堂的电话	041	不要轻易地责备	050
替女儿应聘的母亲	043	父亲的态度	052
人间第一情	044	趣味测试	055
卑微的笑	045		

第四章 拥有一颗感恩的心…………… 056

拥有一颗感恩的心，我们会更加感激和怀想那些有恩于我们却不求回报的人，我们会给予别人更多的帮助；拥有一颗感恩的心，我们会对别人少一分挑剔，多一分欣赏；拥有一颗感恩的心，我们会赢得别人的欣赏和喜爱。

爱没重量	057	心灵的眼睛	068
上帝的奖赏	058	最朴素的语言	069
分享苹果的甜蜜	059	爱在心中	070
身边的好人	060	关照别人就是关照自己	071
两个人的天堂	062	幸运之门	073
学会感恩	064	牛的价值	074
让爱生爱	065	趣味测试	076
贫困也是一种幸福	066		

第五章 善良是生命中最美丽的花朵…………… 077

只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。爱是人间最宝贵的东西，有了它，什么艰难，什么困苦，什么贫穷，什么负担，都不再是前进的阻力。心中常有爱，人便自然有福了。

不要让善良绝迹	078	从小事做起	087
一句话和两个人	079	剪掉一半的窗帘	088
同情的宝贵	081	甘心受骗	089
善良的心	082	用心灵看世界	091
上帝听不见的谎言	083	善良的回报	093
撬开你的心门	085	趣味测试	095

第六章 传递温暖人间的阳光..... 096

很多的时候，我们的心灵被灰色蒙蔽，总是觉得自己感受不到痛快淋漓的快乐。那是因为我们经常麻木地面对生活中的很多人和事，我们总是在躲避与人的接触，独自分享着自己的得失。其实，让生活多一些感动，快乐会一直陪伴。

爱因斯坦的草稿	097	一杯温开水	110
珍惜的是别人的生命	099	生活对爱的最高奖赏	111
传递一串甜美的葡萄	100	充满童心的拥抱	113
都是好人	102	最美的彩虹	115
谎言接力	103	爱你的敌人	117
奉献一点儿爱心	105	心灵上的阳光	119
真诚的微笑	106	趣味测试	120
永远不会分开的朋友	108		

第七章 人生最大的财富是诚信..... 121

什么才是理想的人生？100岁的境界、60岁的经验、20岁的激情、10岁的童真，再加上一生一世的诚实守信。诚，是做人的原则；实，是做人的根本。守，是做人的要领；信，是做人的道德。

我一定回来	122	不要怕赔本	129
周润发买药	124	一个贫穷的小提琴手	131
别忘掉你的诺言	126	没被改写的人生	133
可耻的认爹	127	一封信的效应	135

一个伟大的英国人	136	钥匙的名字叫正直	139
毫无顾忌地跳舞	137	趣味测试	141

第八章 不要吝啬你的举手之劳..... 142

想得到爱，先付出爱，要得到快乐，先献出快乐，你播种终会收获。只问耕耘不问收获的人，没有什么事情做不成，也没有什么地方到不了。

心	统帅绕道	143	忘记死神的约定	151
灵	救人与自救	144	做好事不需回报	152
鸡	两个穷小伙子和大钢琴家	145	一次举手之劳	154
汤	美德的价值	146	40美元的“债务”	155
「	上帝的妻子	148	趣味测试	159
学	日行一善	149		
生				
版				

第九章 真诚而尊敬地对待他人..... 160

无论谁都有自己的选择、自己的方向，即使是一只猫也是如此。只有对他人的选择与方向给予足够的理解和尊重，我们才能赢得他人的喜爱。与受人尊重一样，尊重他人，是我们的需要，也是我们的快乐。

拿破仑尊重的人	161	一座特殊的旅馆	167
信任是一双希望的手	162	买报纸	169
真心朋友	163	人民的公仆	170
制止报复的良方	164	趣味测试	172
只要你想	166		

第十章 勇于承担你的责任..... 173

责任不但能约束你的心灵，而且能检视你的思想，让你杜绝世上一切的罪恶，摒弃一切的诱惑。有责任作为生命的依托，即使你身陷在黑暗中生活，也不会被它所吞没，因为你的心里有圣洁的光环在指引着。



我还要回来	174	追蝶失澳洲	183
三件事必须自己做	175	一个人的奔跑	184
认识击毙的那个骑兵	176	敲门砖	185
人生容不得半点儿不负责任	179	新建的码头	186
要有负责到底的精神	180	趣味测试	189
大器之材	182		

第十一章 生命不会辜负你的信念..... 190

信念是脊梁，支撑着不倒的灵魂；信念是明灯，照耀着期盼的心灵；信念是路标，指引着前进的方向。人生之于信念，如同航船之于舵手，航船没有舵手，就会在大海中迷失方向；人生之于信念，如同飞鸟之于羽翼，飞鸟没有羽翼，就不能展翅高飞。

上帝不会辜负你的	191	两个盲人的命运	198
勇敢地走出第一步	192	闯荡	200
喜欢做的事情	193	点燃梦想的火焰	201
曾经体质虚弱的少年	194	专注	202
戴尔的故事	196	趣味测试	204
无理的刁难	197		

第十二章 再小的事也要尽力而为..... 205

尽力而为，是走向成功的必然条件之一。没有人可以在三心二意的状态下完成一件事情。哪怕是一件很简单的事情，都会因为心不在焉而办不好。如果能够一心一意、专心致志地做事，就会收到良好的效果。

尽力而为	206	承受极限	213
最傻的人成功了	207	从捡牛粪饼开始	214
一个人的命运	209	做好身边的每一件小事	215
变化的过程	210	趣味测试	218
人才不会被埋没	211		



第十三章 放弃意味着永远的失败..... 219

以前我们常说这样一句话：“坚持就是胜利！”这句话虽然简单，但是包含的哲理却很深。有些人之所以失败了，可能就是在他们还差一步就要成功的时候停止自己的步伐了；有些人之所以成功了，可能就是因为他们坚持走完了最后一步。

结果为什么会这样	220	没有坚持就没有《嘉莉》	229
成功者绝不会放弃	221	美梦不会破灭	230
执著的力量	222	毅力	231
永不言败	224	节约便士，英镑自来	233
再试一次就成功	226	趣味测试	235
永不放弃	228		

第十四章 谦逊是因为自信..... 236

其实人就像一个瓶子，肚子里面充满东西的瓶子是敲不响的，只有那些肚子里面什么的都没有的人才会夸夸其谈。阻碍我们前进的不是未知的知识，而是已知的知识。只有学会谦虚，你才能抬高你的视野，看到更广阔的世界。

福特、爱迪生与小孩	237	我是最厉害的	245
乔丹的光明磊落	238	卑微的心	246
教练的箴言	239	优秀的人就是你自己	247
高明的琴师	241	屠龙剑	249
一代名将	242	趣味测试	251
你准备好了吗	243		

第十五章 苦难是强者的勋章..... 252

挫折是人生的必含内容，一旦遭遇，它也提供了一种机会。人性的某些特质，往往由挫折和苦难得到更大的考验和提高。因此，在苦难面前，绝对不能低头，而是要奋起，迎难而上。

龙涎香的秘密	253	苦难不会持久	257
一只巴掌也能拍响	254	200次磨难之后	259
上帝的孩子	256	在困境中征服自己	260

英雄不问出处	262	将泥土踩在脚下	266
沉浮人生	263	趣味测试	268
成就人生	265		

第十六章 热情会让你变得更加努力..... 269

人与人之间只有很小的差异，但这种很小的差异却往往造成了巨大的差异！很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功与失败。如果一个人的心态是积极的，乐观地面对人生，乐观地接受挑战 and 应付困难，那他就成功了一半。

成功的捷径	270	向生命的高处攀登	278
成功需要多长时间	271	拿出 150% 的努力	280
创造世界纪录的癫痫病患者	273	价值百万美元的笑脸	281
把值得去做的事情做好	275	天文学家后面有什么	282
实现自己的梦想	276	趣味测试	284
寻找成功的方法	277		

第十七章 好心态铸就快乐人生..... 285

快乐是一种心境，它不在于外表的华丽，不在于拥有的多少，而在于内心没有过多的物欲，没有过多的心事，就会心中坦荡，心中坦荡自然快乐。

生命的高度	286	年轻的心	292
快乐是一种能力	287	处境	293
面对诱惑	288	满足	294
快乐的根	289	容易弄乱	295
五金店的老板	290	趣味测试	297
一只苍蝇	291		

第十八章 躲避人性中的弱点..... 298

作为人，都会存在着各种弱点。这些弱点有大有小，但都会影响你做事的态度和情绪，也会导致你最后能否成功。因此，正确对待这些人性上的弱点，注意克服这些弱点，会帮助你成为一个成功的人。

严冬的热牛奶	299	严格要求他人的人	309
棋盘上的小人	301	对汽车的选择	311
公爵的名誉	302	心里的主人	313
团队的毒瘤	303	假如时光可以倒流	315
赤手空拳和老虎搏斗	304	生命的宝贝	316
忏悔	306	趣味测试	318
人生的价值	307		

第十九章 记住感动你的生活点滴..... 319

在许多时候，我们应该用心灵去感悟亲情。爱的确伟大，它可以拯救一个人的生命；它可以把死神驱走，留下美好瞬间。

II 请把我埋得浅一些	320	耳语测验	335
奇迹的价格等于爱	321	人盲心亮	337
没有牛肉的牛肉面	323	关怀让人间变得温暖	339
爱的胜利	325	再说一遍	340
圣诞的礼物	327	最贵是“笨蛋”	341
我让你依靠	330	别忘了和孩子的约定	343
生命时钟	331	他会打中的	344
把生命平分	333	趣味测试	346
爱可以永恒	334		