



金盾出版社

老年痴呆防治 200 问

LAONIAN CHIDAI FANGZHI 200 WEN

老年痴呆防治 200 问

谢雁鸣 崔 玲 陈 楷 编著
李跃华 刘 方

周文泉 审阅

金 盾 出 版 社

(京)新登字 129 号

内 容 提 要

本书全面地介绍了老年痴呆的病因病状、诊断治疗以及预防护理等方面的知识。取材新颖,内容实用,是老年保健的好读物。

老年痴呆防治 200 问

谢雁鸣等编著

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:8214039 8218137

传真:8214032 电挂:0234

封面印刷:国防工业出版社印刷厂

正文印刷:一二〇二工厂

各地新华书店经销

开本:32 印张:4.5 字数:98 千字

1993 年 12 月第 1 版 1993 年 12 月第 1 次印刷

印数:1—31000 册 定价:2.50 元

ISBN 7-80022-746-4/R · 140

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

目 录

一、什么是老年痴呆

1. 什么是老年痴呆? (1)
2. 痴呆是疾病还是正常老化? (1)
3. 老年痴呆有哪几种? (1)
4. 老年痴呆有何特点? (2)
5. 老年痴呆如何分类? (3)
6. 老年期痴呆与老年性痴呆是一回事吗? (3)
7. 何谓阿茨哈默氏痴呆? (4)
8. 阿茨哈默氏痴呆与老年性痴呆有何不同? (4)
9. 老年性痴呆如何分型? (5)
10. 何谓血管性痴呆? (5)
11. 血管性痴呆如何分型? (6)
12. 何谓毕王斯氏(Binswanger's)脑病? (6)
13. 多发性梗塞性痴呆有何特点? (8)
14. 何谓混合性痴呆? (9)
15. 血管性痴呆与多发性梗塞性痴呆是否是一回事?
..... (9)
16. 血管性痴呆与老年性痴呆有何不同? (10)
17. 何谓皮质下型痴呆与皮质型痴呆? (11)
18. 如何鉴别皮质下型痴呆与皮质型痴呆? (12)

19. 何谓毕克氏病?	(13)
20. 毕克氏病临床如何分期?	(13)
21. 中医对老年痴呆的定义如何认识?	(14)

二、老年痴呆的病因病机

22. 为什么会患老年痴呆?	(16)
23. 老年痴呆患病率有多少,有何特点?	(16)
24. 老年痴呆的发病率与流行情况如何?	(17)
25. 老年性痴呆与免疫异常有关吗?	(18)
26. 老年痴呆能遗传吗?	(19)
27. 年龄、性别与老年痴呆有何关系?	(19)
28. 哪些疾病与老年性痴呆有密切关系?	(20)
29. 哪些因素可以诱发老年性痴呆?	(20)
30. 哪些疾病与血管性痴呆有密切关系?	(20)
31. 哪些因素可以诱发血管性痴呆?	(20)
32. 脑血管疾病与血管性痴呆有何关系?	(21)
33. 为什么糖尿病病人易患血管性痴呆?	(21)
34. 高血压病与血管性痴呆有何关系?	(21)
35. 高龄产妇与老年性痴呆发病有关吗?	(22)
36. 老年性痴呆与维生素 B ₁₂ 有何关系?	(22)
37. 哪些因素与老年人的智力有关?	(22)
38. 脑肿瘤能诱发老年痴呆吗?	(23)
39. 老年性痴呆与铝有关吗?	(23)
40. 为什么金属中毒不会引起老年性痴呆?	(24)
41. 艾滋病能引起老年性痴呆吗?	(25)
42. 老年性痴呆与病毒感染有关吗?	(25)
43. 梅毒与老年性痴呆有关吗?	(26)

44. 老年斑与老年性痴呆有何关系?	(26)
45. 老年痴呆与衰老有什么关系?	(27)
46. 老年性痴呆与钙有关系吗?	(28)
47. 老年性痴呆病人的 C ₃ 和亲血色蛋白有否异常?	(29)
48. 铝在脑内含量如何?	(30)
49. 铝在脑内的分布如何?	(30)
50. 铝在脑内的结合部位如何?	(30)
51. 铝可以引起哪些脑部病理改变?	(31)
52. 脑外伤可以导致痴呆吗?	(31)
53. 一氧化碳中毒为什么会导致痴呆?	(32)
54. 哪些疾病是痴呆的可治性病因? 所占总痴呆的比 率有多大?	(32)
55. 中医对痴呆的病名是如何论述的?	(33)
56. 中医对老年痴呆的病因如何认识?	(33)
57. 中医对老年痴呆的病机是如何认识的?	(34)
58. 为什么说老年痴呆是“本虚标实”之证?	(34)
59. 脑血管性痴呆的脑组织有哪些病理改变?	(35)
60. 老年性痴呆脑组织有哪些病理改变?	(36)
61. 老年性痴呆与酶的缺少有关吗?	(37)
62. 脑萎缩与年龄的关系如何?	(38)
63. 脑萎缩与老年性痴呆有何关系?	(38)
64. 老年性痴呆的病变部位在哪里?	(39)
65. 高血粘度与痴呆有何关系?	(39)

三、老年痴呆的临床症状

66. 老年性痴呆的典型症状是什么?	(40)
--------------------------	------

67. 血管性痴呆的典型症状是什么？	(4.0)
68. 老年性痴呆临床上如何分期？	(4.1)
69. 老年性痴呆临床上如何分阶段？	(4.2)
70. 老年性痴呆有先兆吗？	(4.2)
71. 可逆性痴呆有何症状？	(4.3)
72. 何谓晶态智力？	(4.3)
73. 何谓液态智力？	(4.4)
74. 影响老年人智能老化的主要因素有哪些？	(4.4)
75. 记忆力减退是否患了老年痴呆？	(4.4)
76. 什么叫良性老年遗忘症？	(4.5)
77. 老年抑郁症是怎么一回事？	(4.5)
78. 老年人有哪些心理特征？	(4.6)
79. 老年人有何性格特征？	(4.7)
80. 老年人有哪些记忆特征？	(4.7)
81. 影响老年人记忆的因素有哪些？	(4.8)
82. 老年性痴呆与年轻时的生育能力关系如何？	(4.8)
83. 智力可以自查吗？	(4.9)
84. 中医对老年痴呆如何辨证分型？	(4.9)
85. 肝肾不足型老年痴呆有哪些症状？	(5.0)
86. 痰浊阻窍型老年痴呆有哪些症状？	(5.0)
87. 心脾两虚型老年痴呆有哪些症状？	(5.0)
88. 气滞血瘀型老年痴呆有哪些症状？	(5.0)

四、老年痴呆的诊断与鉴别

89. 老年痴呆如何诊断？步骤如何？	(5.1)
90. 常用的老年性痴呆诊断标准是什么？	(5.1)
91. 何谓 NINCDS—ADRDA 诊断标准？	(5.2)

92. 常用的血管性痴呆的诊断标准是什么? (54)
93. 何谓 DSM-Ⅲ 痴呆诊断标准? (54)
94. 何谓 DSM-Ⅲ 原发性变性痴呆的诊断标准? (55)
95. 何谓 DSM-Ⅲ 多发性脑梗塞痴呆的诊断标准? ... (56)
96. 老年性痴呆能早期诊断吗? (56)
97. 根据血脂化验能对老年痴呆进行鉴别吗? (57)
98. 海马回萎缩可作为老年性痴呆的早期标志吗? ... (58)
99. 白质稀疏有何临床意义? (59)
100. 老年痴呆有哪些脑部影像诊断手段? (60)
101. 老年痴呆的脑 CT 有何改变? 有什么意义? (61)
102. 脑 CT 能判断老年性痴呆的预后吗? (62)
103. 脑 CT 对老年痴呆的诊断价值有多大? (63)
104. 老年痴呆核磁共振有何改变? (63)
105. 老年痴呆的脑电图有何改变? (64)
106. 老年痴呆的脑地形图有何改变? (65)
107. 老年痴呆的脑血流图有何改变? (66)
108. 老年性痴呆脑脊液内抗利尿激素水平如何? (67)
109. 老年性痴呆病人血浆脱氢表雄甾酮浓度如何?
..... (67)
110. 脑 CT 与核磁共振对血管性痴呆诊断价值的比较
是怎样的? (67)
111. 检查老年痴呆有哪些量表? (68)
112. 什么是海切斯基(Hachinski)缺血性病变评分法?
..... (69)
113. 什么是波特—桑切(Portera-Sancher)记分法?
..... (70)
114. 波特—桑切(Portera-Sancher)记分法如何鉴别

老年性痴呆与血管性痴呆？	(70)
115. 如何应用天平法鉴别老年性痴呆与血管性痴呆？	(70)
116. 卡明(Cumming)老年性痴呆调查表内容有哪些？	(71)
117. 如何应用卡明(Cumming)老年性痴呆调查表？	(72)
118. 老年性痴呆和血管性痴呆临床上如何鉴别？	(75)
119. 什么是简易长谷川智力测定量表？	(76)
120. 如何评价痴呆的严重程度？	(77)
121. 老年痴呆如何与其它脑部疾病相鉴别？	(77)
122. 老年痴呆与癫痫如何鉴别？	(78)
123. 遗忘综合征的诊断标准是什么？	(79)
124. 良性老年性健忘与老年性痴呆有何区别？	(80)
125. 老年性抑郁症与老年痴呆有何区别？	(81)
126. 老年痴呆与模拟痴呆如何鉴别？	(82)
127. 痴呆与无皮质综合征如何鉴别？	(83)
128. 老年性痴呆与真性痴呆有何不同？	(83)
129. 精神老化与老年痴呆有何不同？	(83)
130. 帕金森氏病与痴呆的关系如何？	(84)
131. 老年性痴呆有何锥体外系症状？	(85)
132. 中医如何诊断老年痴呆？	(85)
133. 老年痴呆如何与痫证鉴别？	(86)
134. 老年痴呆如何与狂证鉴别？	(86)

五、老年痴呆的治疗

135. 老年性痴呆的治疗原则是什么？	(87)
---------------------------	------

136. 血管性痴呆的治疗原则是什么? (87)
137. 患了老年痴呆能治好吗? (87)
138. 治疗痴呆的药物如何分类? (88)
139. 治疗血管性痴呆的药物有哪些? (88)
140. 如何应用氢麦角碱治疗老年性痴呆? (89)
141. 如何应用脑复康治疗老年性痴呆? (89)
142. 脑复新治疗老年性痴呆的作用是什么? (90)
143. 如何应用胞二磷胆碱治疗老年性痴呆? (90)
144. 如何应用金刚脍胺治疗老年性痴呆? (91)
145. 脑益嗪治疗老年性痴呆的作用是什么? (91)
146. 如何应用纳络酮治疗老年性痴呆? (91)
147. 氯酯醒治疗老年性痴呆的作用是什么? (92)
148. 亲智能药物有何特点? (92)
149. 神经生长因子治疗老年性痴呆的原理是什么?
..... (92)
150. 痴呆病人的精神症状如何治疗? (93)
151. 老年痴呆何时可用镇静药? 有何副作用? (94)
152. 简单轻度劳动对轻型的老年痴呆有益处吗? (94)
153. 老年痴呆有何并发症? 如何治疗? (95)
154. 如何治疗男性痴呆病人的性越轨行为? (95)
155. 老年性痴呆如何应用胆碱疗法? (96)
156. 锂治疗老年性痴呆有效吗? (96)
157. 神经肽类治疗老年性痴呆的原理是什么? (97)
158. 皮质醇能治疗老年性痴呆吗? (97)
159. 中医治疗老年痴呆的原则是什么? 包括哪些内
容? (98)
160. 如何用针灸治疗老年痴呆? (99)

161. 对老年痴呆如何进行穴位注射疗法？	(100)
162. 气功对老年痴呆有治疗作用吗？	(100)
163. 治疗老年性痴呆有哪些中医验方？	(101)
164. 老年痴呆如何辨证施治？	(102)
165. 肝肾不足型老年痴呆如何辨证施治？	(104)
166. 心脾两虚型老年痴呆如何辨证施治？	(105)
167. 痰湿阻窍型老年痴呆如何辨证施治？	(105)
168. 气滞血瘀型老年痴呆如何辨证施治？	(106)
169. 营养对老年痴呆有何影响？	(106)
170. 老年痴呆的营养原则是什么？	(107)
171. 蛋白质对老年痴呆有何影响？	(107)
172. 哪些食疗方剂有益于老年痴呆？	(108)

六、老年痴呆的预防与护理

173. 老年痴呆的预防原则是什么？	(109)
174. 什么是正常老年人心理健康标准？	(109)
175. 如何重视老年人心理卫生？	(110)
176. 如何为老年人创造良好的心理环境？	(111)
177. 老年人心理卫生原则是什么？	(111)
178. 如何安排好老年人的日常生活？	(111)
179. 如何尽早发现并预防老年性痴呆？	(112)
180. 食疗可以预防老年痴呆吗？	(113)
181. 气功可以预防老年痴呆吗？	(114)
182. 什么是预防老年人痴呆的健脑强身法？	(114)
183. 如何采用手指操预防老年痴呆？	(115)
184. 为什么太极拳可以预防老年痴呆？	(117)
185. 为什么戒烟、酒是预防老年痴呆的重要一环？	

.....	(118)
186. 老年痴呆要节制房事吗?	(119)
187. 老年痴呆如何进行自我保健?	(119)
188. 中医如何预防老年痴呆?	(120)
189. 老年痴呆的护理原则是什么?	(120)
190. 患了老年痴呆能活多久? 预后如何?	(121)
191. 如何建立老年痴呆的保健病历?	(122)
192. 如何带老年痴呆病人看病?	(122)
193. 如何防止老年痴呆病人发生意外?	(123)
194. 老年痴呆病人的生活一切由人包办好吗?	(123)
195. 如何正确对待老年痴呆病人精神及躯体变化?	(124)
196. 怎样帮助老年痴呆病人服药?	(125)
197. 怎样照管老年痴呆病人的个人卫生?	(126)
198. 老年痴呆病人拒绝服药怎么办?	(126)
199. 什么样的老年痴呆患者需要住院治疗?	(127)
200. 家庭如何护理老年痴呆病人?	(127)

一、什么是老年痴呆

1. 什么是老年痴呆？

老年痴呆是老年人脑功能失调的一种表现，是以智力衰退和行为及人格变化为特征的一种病征。临床典型症状有记忆力、抽象思维、定向力的障碍，同时伴有社会活动能力的减退。可以分为 4 种类型：

(1)老年性痴呆。

(2)血管性痴呆。

(3)混合性痴呆，即老年性痴呆和血管性痴呆同时存在。

(4)其它类型的痴呆，如脑外伤、一氧化碳中毒、维生素 B 族缺乏等引起的痴呆。

2. 痴呆是疾病还是正常老化？

这个问题一直存在争论。目前，对精神老化与痴呆之间的界限仍未完全弄清楚，但多数研究者认为老年性痴呆与各种梗塞性痴呆均属于一种疾病过程，而不属老年人正常的精神老化。痴呆患者的预期寿命较之同龄非痴呆对照组明显缩短，说明痴呆有一定的病程。

3. 老年痴呆有哪几种？

老年期所发生的痴呆，根据症状发展的快慢可分为慢性和急性两大类：慢性痴呆约占老年期痴呆的 80%左右，又称

为不可逆性脑损害,还称为老年慢性脑综合征。它包括老年性痴呆、血管性痴呆和两者同时存在的混合性痴呆。另外还有一些少见的痴呆,如毕克氏病、卡兹弗特—捷克(Creutzfeldt—Jakob)病、亚急性海绵状脑病,帕金森氏病等。急性痴呆又称为老年急性脑综合征,约占全部痴呆的20%左右。这类痴呆多继发于全身代谢紊乱、疾病和药物中毒及外伤等。按病因不同分为8类:①抑郁症(假性痴呆)。②中毒(药物性、酒精、其它物质如重金属、一氧化碳)。③代谢与内分泌紊乱(包括肝、肾功能衰竭、低血糖与低钠血症、甲亢和甲状腺功能低下、血容量不足、高钙血症、垂体功能低下,卡斯(Cushing)氏综合征)。④脑疾患(卒中、硬膜下血肿、感染:如脑膜炎、神经梅毒、脓肿以及肿瘤、正常颅压脑积水)。⑤心肺疾患(充血性心力衰竭,心律不齐、慢性阻塞性肺部疾患)。⑥全身感染性疾患(如结核、心内膜炎)。⑦营养不良(维生素B₁₂缺乏与叶酸、烟酸缺乏)。⑧其它:感觉丧失性(黑矇、耳聋)、医源性(隔离或麻醉)、粪便嵌塞、贫血、癌转移。此类痴呆如能早期发现和及时治疗,常常是可逆的。

4. 老年痴呆有何特点?

老年痴呆根据类型不同有其不同的特点。

(1)阿茨哈默氏痴呆:起病缓慢,常常无明显的起病期,早期症状多种多样,以近事记忆力障碍为最常见的表现,一天前或刚刚发生的事情记不清,而几十年前发生的事情还能记清。随着病情发展逐渐对往事也会遗忘,严重时出现完全性遗忘。其次以猜疑为其最先出现的症状,随着病情发展,精神显著衰退,有心胸狭隘、情绪迟钝、爱闹意见和易发怒、睡眠秩序颠倒的倾向。病情进一步发展时,计算能力减退,还可有认知障碍

即精细思考发生困难。逐渐发展到对日常生活和常识的理解、判断也发生障碍,如裤子当衣服穿在脖子上,帽子当夜壶。此阶段也可出现语言障碍,词汇减少,言语单调,喃喃自语,或不能叫出物体名称或完全失语。大多数患者还对时间、人物和地点的定向力发生障碍,不认家门,四处游走等。在痴呆晚期还会出现神经功能障碍情况,如口、面部不自主动作,如吸吮、噉嘴、厌食或贪食、大小便沾满身上等。神经系统检查病理征可出现阳性和腱反射亢进。晚期患者完全卧床,生活全靠别人照顾,病程维持在5~10年左右而死亡。

(2)血管性痴呆:起病较迅速,病史中有反复多次的小卒中发作,多见于60岁左右,半数病人有高血压病史。病情呈阶梯样进展,即每发作一次卒中痴呆症状加重一次,患者情绪易激动,记忆力减退,或有头痛、头沉、睡眠障碍、心悸、食欲不振等症状,晚期可出现明显痴呆、粗暴、定向力障碍。检查时可见明显神经系统体征,如偏瘫、肢体麻木、语言障碍等表现,脑CT或核磁共振检查可查到脑梗塞、脑出血病灶。

(3)混合性痴呆:同时存在有老年性痴呆和血管性痴呆的症状,有时鉴别很困难。

5. 老年痴呆如何分类?

目前尚无痴呆的统一分类标准。根据脑病理变化可有皮质萎缩型、脑血管闭塞型和混合型。按临床表现可分为皮质型、皮质下型和混合型。

6. 老年期痴呆与老年性痴呆是一回事吗?

老年期痴呆与老年性痴呆不是一回事。老年期痴呆是指所有老年期出现的痴呆(其中包括老年性痴呆),而老年性痴

呆是老年期痴呆中的一种类型，切不可把两者混为一谈。

7. 何谓阿茨哈默氏痴呆？

阿茨哈默(Alzheimer)医生于 1906 年首次报告了一名起病于 52 岁的病例，临床表现为进行性痴呆伴有失语、失认，4 年半后死亡。病理上可在脑组织中发现特有的老年斑与所谓的阿茨哈默氏痴呆神经原纤维变性。其后，又有同样的病例报道，于是人们将这类疾病称之为阿茨哈默氏痴呆，或早老年性痴呆。

阿茨哈默氏痴呆的特点是发病年龄较早，通常在 40~60 岁发病，据认为有较强的遗传倾向，呈进行性痴呆，性格保持较好，常伴有局灶症状，尤其是空间定向能力丧失，常有特殊的步行障碍和姿势异常。

8. 阿茨哈默氏痴呆与老年性痴呆有何不同？

过去，痴呆发生在老年前期(60 或 65 岁以前)则称为阿茨哈默氏痴呆，发生在老年期则称为老年性痴呆。近年来研究表明，两病的病因、病理和临床表现并无本质区别，所以尽管仍有人认为两者是独立的两种病，但大多数专家认为它是一种病。因此，目前有许多书中所说的阿茨哈默氏痴呆就是老年性痴呆，而老年性痴呆也就是阿茨哈默氏痴呆，或称之为老年性痴呆——阿茨哈默氏痴呆(SDAT)。也有部分专家将发病年龄早于 65 岁者称为老年性痴呆阿茨哈默型。本组疾病有一个共同的组织学特征，即中枢神经系统存在着在数量上有重要意义的两种类型的病理变化：老年斑(SP)；神经原纤维缠结(NFL)，亦可总称为阿茨哈默氏变化。

9. 老年性痴呆如何分型？

根据老年性痴呆的症状，大多数专家将此病分为 4 型。

(1)单纯型：在老年性痴呆中占大多数。大部分病程以痴呆为其主要症状。

(2)忧郁型：对自身的功能和健康情况考虑过多，多以所谓疑病综合征症状为主，应与忧郁病相鉴别。

(3)躁狂——夸大型：伴有躁狂性兴奋和夸大的念头。此类型较少见。

(4)幻觉——妄想型：由于记忆障碍和不能正确判断周围事物等而易引起妄想。然而，妄想很少是有系统的，而是片面的，像孩子一样想象得荒诞无稽是它的特点。往往表现为忘记自己放置的东西，因找不到就认为被盗，把别人的东西认为是自己的财产。妄想的对象为自己身旁的事物。

也有些学者将本病分为 3 型：

(1)单纯型：以痴呆为其主要表现。

(2)阿茨海默型老年性痴呆：此型较单纯型重，除了表现为单纯型痴呆之外，还有明显的神经系统的异常。

(3)阿茨海默型老年前期痴呆：与上述两型主要区别在于发病年龄较早，症状与上述两型大同小异。

10. 何谓血管性痴呆？

血管性痴呆是指各种原因所致的脑血管供血障碍所致的痴呆。换句话说，任何脑血管病都可以引起血管性痴呆。

复发性的双侧脑血管病(如心源性脑栓塞)和广泛的小血管病变(如高血压或血管炎)，更容易引起多发性梗塞性痴呆。大动脉脑血管病、粥样硬化或栓塞，都可以使脑体积减小，多