

昔

JIAN K ANG JIAO YU GONG SHU

健康教育丛书

“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”
全国组委会组织编写



主 编 张文康
副主编 余 靖

白内障

编 著 姚小萍 刘 军

68

中国中医药出版社

健康教育丛书

68

白内障

编著 姚小萍 刘 军

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

白内障 / 姚小萍等编著. -2 版. - 北京:中国中医药出版社, 2005. 1
(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-793-5

I. 白... II. 姚... III. 白内障 - 基本知识 IV. R77

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 133653 号

责任编辑:李占永

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦)

电话:64405750 邮编:100013)

(邮购联系电话:84042153 64065413)

印刷者:河北省欣航测绘院印刷厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:850×1168 毫米 32 开

字 数:42 千字

印 张:4.5

版 次:2005 年 1 月第 2 版

印 次:2005 年 1 月第 1 次印刷

册 数:4000

书 号:ISBN 7-80156-793-5/R·793

定 价:10.00 元

如有质量问题,请与出版社发行部调换。

[HTTP://WWW.CPTCM.COM](http://WWW.CPTCM.COM)

再版说明

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。

随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医



学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主的卫生工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作会议上的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药禁忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月

目录

一般知识

何谓白内障	(3)
何谓临床意义的白内障	(3)
正常晶状体的结构如何	(4)
晶状体有何功能	(7)
什么叫人工晶状体	(8)
人工晶状体植入眼内对眼有害吗?	(9)
是不是安装人工晶状体后视力就一定会好 ...	(10)
白内障是怎样形成的	(11)
白内障分哪几类	(13)
什么叫先天性白内障	(13)
先天性白内障产生的原因有哪些.....	(14)
哪些基因与先天性白内障形成有关	(15)

先天性白内障能早期发现吗	(17)
先天性白内障治疗后能提高视力吗	(19)
何谓老年性白内障	(20)
皮质性白内障如何分期	(20)
老年性白内障是怎样引起的	(22)
老年性白内障摘除后能重见光明吗	(24)
什么叫外伤性白内障	(25)
引起外伤性白内障的原因有哪些	(25)
什么叫辐射性白内障	(28)
什么叫电击性白内障	(28)
穿孔性异物伤所致白内障应如何治疗	(29)
什么叫并发性白内障	(30)
并发性白内障的类型是怎样的	(31)
糖尿病性白内障的特点是什么	(32)
中医是怎样认识白内障的	(33)

疾病信号

视物发雾	(39)
幼儿动作迟钝	(39)

复视 (40)

暂时性屈光不正 (40)

近视 (41)

眼红、眼胀痛 (41)

白内障术后视力再下降 (42)

检查须知

白内障的一般检查有哪些 (45)

常用的晶状体检查方法是什么 (46)

白内障手术前眼部需要作哪些检查 (47)

白内障术前应作哪些全身检查 (48)

生活小常识

吸烟可致白内障吗 (51)

(04)	先天性白内障的遗传特点	(17)
(04)	饮酒对白内障有影响吗	(51)
(14)	多吃盐与白内障有关吗	(52)
(14)	高血压与老年性白内障有什么关系	(53)
(54)	紫外线辐射会诱发白内障吗	(53)
	糖尿病对白内障有何影响	(54)
	为什么腹泻可致白内障	(55)
	白内障病人如何调整膳食结构	(56)
	肥胖也与白内障有关吗	(57)
	白内障病人如何生活调养	(58)
(24)	患白内障后怎样正确点眼药	(59)
(04)	怎样预防先天性白内障	(60)
(74)	白内障患儿的饮食要求有哪些	(60)
(84)	如何照顾好白内障患儿	(61)
	先天性白内障患儿能上学读书吗	(62)
	怎样预防老年性白内障	(63)
	有心脏病能否作白内障手术	(65)
	老年性白内障病人自己术前需作哪些准备	(66)
	外伤性白内障的预防要点有哪些	(67)
(12)	预防并发性白内障怎样做到眼和全身兼顾	(68)

预后康复

先天性白内障的预后怎样	(71)
先天性白内障术后如何护理康复	(71)
先天性白内障术后怎样调整屈光	(72)
老年性白内障的预后如何	(73)
老年性白内障术后如何护理康复	(74)
外伤性白内障的预后如何	(75)
外伤性白内障术后如何护理康复	(76)
并发性白内障的预后如何	(77)

新技术新方法

白内障摘除手术的发展史	(81)
白内障囊内摘除术	(82)
现代白内障囊外摘除术	(82)

白内障超声乳化摘除术	(83)
小切口无缝线白内障囊外摘除术	(85)
激光乳化白内障手术	(85)
白内障摘除人工晶状体植入术	(86)
(17) 晶状体定量检查法	(87)
(17) 超声生物显微镜诊断技术	(88)
(57) 白内障超声乳化术	(89)
(57) 白内障超声乳化术	(89)
(40) 白内障超声乳化术	(89)
(57) 白内障超声乳化术	(89)
(67) 白内障超声乳化术	(89)
(17) 先天性白内障最佳手术时机是何时	(93)
如何选择先天性白内障手术术式	(94)
老年性白内障的手术有年龄限制吗	(95)
如何选择老年性白内障的手术时机	(96)
老年性白内障手术方法如何选择	(98)
外伤性白内障手术治疗适应证有哪些	(99)
(18) 外伤性白内障手术方法如何选择	(101)
(58) 并发性白内障手术宜忌有哪些	(102)
(58) 并发性白内障的手术方法如何选择	(103)

手术宜忌

(VII) 后发性白内障的手术方法有哪些 (103)

(VII) 白内障术后选择何种方式矫正视力 (104)

新药特药

牛磺酸 (107)

阿司匹林 (108)

抗氧化剂 (109)

Sorbinil (110)

白内障的中医药治疗状况 (110)

常用药

白内停 (115)

卡他林 (115)

法可林 (115)

谷胱甘肽 (116)

氨肽碘 (116)

(601) 视明露 (117)

(401) 治疗白内障的常用单方验方及中成药 (117)

关键词索引

(701) 结膜半 (85)

(201) 林国国 (85)

(001) 陈引群 (86)

(011) 林国国 (87)

(011) 先天性白内障手术 (93)

如何治疗先天性白内障手术 (94)

老年性白内障的手术 (95)

如何治疗老年性白内障的手术 (96)

老年性白内障手术 (96)

(211) 白内障 (99)

(211) 林国国 (101)

(211) 林国国 (102)

(011) 林国国 (103)

(011) 林国国 (103)

一般知识

健康需知识

医理是真知

晶状体混浊称为白内障。引起房水成分和晶状体蛋白质紊乱时，晶状体蛋白变性，纤维出现水肿、空泡、细胞上皮增殖等改变，透明晶状体变为混浊即形成白内障。

晶状体轻度混浊不影响视力者没有临床意义，当混浊使视力下降时，才认为是临床意义的白内障。在流行病学调查中，将晶状体混浊并使视力下降到0.7或以下者作为诊断指标。

