



荣树图书策划工作室
RONGSHU TU SHU CEA HUA SHI GUO SHI

精读医案一部

旁读医籍十部

主编◎陈四清
主审◎周仲瑛

周仲瑛 医案赏析

中医的精华掌握在少部分名老中医的手中，
名老中医的学术精华
隐藏在他（她）们的临床医案中……

人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中医的精华掌握在少部分名老中医的手中，
名老中医的学术精华
隐藏在他（她）们的临床医案中.....

精读医案一部
精读医案十部

周仲瑛 医案赏析

主编◎陈四清

主审◎周仲瑛

人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

周仲瑛医案赏析 / 陈四清主编. —北京: 人民军医出版社, 2008.8

ISBN 978-7-5091-1992-1

I. 周… II. 陈… III. 医案—汇编—中国—现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 112904 号

策划编辑: 崔晓荣 文字编辑: 毛俊惠 责任审读: 黄栩兵

出版人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927270; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8166

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 北京天宇星印刷厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 19 字数: 306 千字

版、印次: 2008 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~4500

定价: 39.80 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

编 委 会

主 编：陈四清（江苏省中医院感染科医学博士 副主任医师）

副主编：周 宁（南京古南都东方医疗中心 副主任医师）

主 审：周仲瑛

编 委：（以姓氏笔画为序）

王 旭（南京中医药大学第一临床医学院医学博士 教授）

王长松（东南大学附属医院中医科医学博士 副主任医师）

王敬卿（南京中医药大学第三附属医院医学博士 副主任医师）

叶丽红（南京中医药大学第一临床医学院医学博士 副教授）

过伟峰（南京中医药大学中医药临床研究所医学博士 教授）

刘菊妍（广州医药集团有限公司医学博士 教授级高级工程师）

张成铭（江苏省中医院肿瘤科医学博士 主任医师）

周 同（南京市元件十一厂职工医院 主治医师）

周红光（南京中医药大学第一临床医学院医学博士 副教授）

顾 宁（南京中医药大学第三附属医院心脏科医学博士

主任医师）

郭立中（南京中医药大学第一临床医学院医学博士 教授）

陶夏平（中国中医科学院广安门医院消化科医学博士

副主任医师）

霍介格（江苏省中西医结合医院肿瘤科医学博士 副主任医师）

内 容 提 要



周仲瑛教授是我国当代中医巨擘，非常重视临床实践，积累了大量真实、有效的病验案。为进一步光大周仲瑛教授在治疗急难症方面的学术思想，本书收录了周老的学生研究分析周老临床医案的部分文章，分为上、下两篇，即外感时病篇和内伤杂病篇。外感时病篇收入了以发热为主的 10 余则医案，内伤杂病篇又分为肺系病证、心（脑）系病证、脾胃（肠）系病证、肝（胆）系病证、肾（膀胱）系病证、气血津液病证、五官五体病证、经带病证八个部分，共收录了 100 余则医案。本书记载了周仲瑛教授丰富的临证经验，反映了他在治疗急难症方面的学术思想，有利于传承名老中医的学术思想，提高中医从业人员的临证水平，造福于更多患者。故凡有志于研习周仲瑛教授学术经验者，此书不失为一捷径也。

周仲瑛教授简介

周仲瑛教授，1928年出生，男，江苏如东人，家世业医，幼承庭训，随父周筱斋学习中医。曾就读于上海医学院，1947年毕业后，悬壶桑梓，1955年入南京中医进修学校进修。曾任第七届全国人大代表，首批国务院特殊津贴获得者。

从事中医医疗、教学、科研工作60年。以研究流行性出血热为突破口，在中医内科急、难症方面取得了创造性的研究成果。20世纪70年代末起专攻中医内科急、难症，先后主持了国家级科研课题8项，部级课题6项，WHO传统医学合作中心项目4项，省级课题16项。取得研究成果20项，获科技进步奖16项，开发科研药物23种，其中转让投产5种。1985年起历任国务院学位委员会学科评议组成员、国家自然科学基金评审委员会委员、卫生部药品审评委员会委员、国家中药品种保护审评委员会委员、国家中医药管理局中医药工作专家咨询委员会委员等职。先后获得全国高等院校先进科技工作者、全国优秀研究生导师、全国名中医等荣誉称号。

擅长运用中医中药诊治发热、咳喘、肝炎、肠炎、心脑血管病、关节炎、肿瘤等疑难杂症。对学术研究精益求精，反对华而不实；坚持实事求是，反对弄虚作假；解放思想，反对迷信，不断创新，积极汲取现代科学技术研究成果，发展中医学术。对学生循循善诱，一丝不苟，诲人不倦，把自己的宝贵经验倾囊相授；在临床工作中，六十年如一日，救死扶伤，对待病人不分高低贵贱，不辞劳苦，深受病人爱戴。

坚持理论联系实际。为了研究治疗流行性出血热的有效方法，在该病病死率高、流行性广、疫区人们谈之色变的情况下，不顾个人安危，多次深入江苏东海、高淳等重疫区，夜以继日地工作，终于研究出系统有效的治疗方法，遏制了病情的肆虐，挽救了众多重危病人，充分体现了一个科学工作者全心全意为人民服务、舍身忘己的奉献精神。

序

余家世业医，幼承庭训，师承先父筱斋教授习岐黄之术，随侍临证，耳濡目染，每睹急症之转安，沉痾之复起，未尝不慨然有感于不为良相、当为良医之训也。

悬壶济世，迄今已忽忽六十春秋矣，诊余饭后，常感悟为医者之不易，为中医者更不易，为良中医者最不易。何出此言哉？

千金性命，系于一身，而疾病每因时因地因人而变化莫测，为医者需活到老学到老。医者即使一生活人无数，亦不可沾沾自喜，居功自傲，因为生命于每个病患则唯一，活万不能弥补失一，故曰“为医者不易”也。

余初涉医途之时，正值中西医学碰撞激荡之际，重西轻中思潮甚嚣尘上，民国政府竟立法要取消“旧医”，令吾等中医思想徬徨，徒增路在何方之叹，不少人更“识时事”而转从西洋医学或改做他业了。及至 21 世纪丁亥年初，又有人欲借网络之广势，发“万人网上签名取消中医”之闹剧。为医者本当孜孜研习医术，但为中医者还得为自身的合法地位而申诉、抗争，故曰“为中医者更不易”也。

《黄帝内经》将医生分为上工、中工、下工，并提出“上工治未病”的最高境界；唐代名医孙思邈认为要“大医精诚”；宋苏轼则发出“不为良相，便为良医”的宏愿；然能为“上工”“大医”“良医”者，古今不过百人矣。何也？岐黄医术博大精深，犹若吾中华传统之书画、围棋，入门易而深入难也。不少知识还停留在感性认识阶段，只可意会，难以言传。尤其今日，阴阳五行难以似现代科学那样为人们接受和理解，为中医者还得花很大一部分精力去学习西医、外文，研习中医的时间被挤占了，有心想为良中医也“心有余而力不足”了，故曰“为良中医者最不易”也。

然医者肩负救死扶伤之重职，自当舍己度人，不畏艰难，不计报酬，一心赴救，誓做良医。吾今已入耄耋之年，从医，从教，从研，涉猎岐黄甚广，所授弟子 20 余人，至今仍有不少聪颖后生欲要为徒，吾心甚慰，中华医术后继有人矣。常有弟子索问学医之捷径，吾亦常反思寻求之，感虽无为良医之捷径，但多研习医案乃有志于传承中医学术之士之有效路径也。张山雷在其所编讲义《古今医案评议》中说：“医书论证，但纪其常，而兼证之纷淆，病源之递嬗，则万不能条分缕析，反致杂乱无章。惟医案则恒随见症为迁移，活泼无方，具有万变无穷之妙，俨如病人在侧，馨咳亲闻。所以多读医案，绝胜于随侍名师而相与晤对一堂，上下议论，何快如之！”近代医家恽铁樵在《清代名医医案大全》一书的序言中更是直言不讳：“我国汗牛充栋之医书，其真实价值不在议论而在方药，议论多空谈，药效乃事实。故选刻医案乃现在切要之图”，一语道出了学习医案的重要性。

吾平日诊务繁忙，要求弟子从研习侍诊医案入手，不强调在形式上做文章，而要力求从内容实质上下工夫。做到不假、不泛、不花，要真实，有特色，不浮夸，能提示其庐山真面目，从理论高度表述辨证思路，突显中医思维分析方法。吾弟子陈四清君，深悉中医个案之价值，读博期间即注意收集、整理随我侍诊之验案，并在《江苏中医药》杂志辟专栏连载 4 年有余，案案不重复，案案有特色，今又团结诸师兄弟，合力著成此书，计百余验案，并能加以辨析、讨论、拓展，余心得慰，更愿能为有志之士所识，抛砖引玉，相互启发，为传承、发展、振兴伟大之中医中药，造福广大黎民百姓尽绵薄之力。谨志数语，是为序。

周仲瑛



戊子年春于金陵

前言

周仲瑛教授是中医大家，学界名人。他不仅在中医研究方面造诣深厚，更热心挹青拔萃；提携后学。周仲瑛教授的学生中，如今不少亦已成为国内著名中医药学专家、单位业务骨干，他们各自在自己的工作岗位上，不断实践、深化着周仲瑛教授治疗急难症的学术思想。2008年，中华民族迎来了奥运盛会，周仲瑛教授的众弟子亦迎来了恩师的八十华诞，为进一步光大周仲瑛教授治疗中医急难症的学术思想，分布在全国各地的部分周氏弟子，在感恩老师当年谆谆教诲的同时，再次重温当年跟师学习时所获医案，深为老师对中医药学术的深入研究所折服，更感中医药学术之博大与精深，又受人民军医出版社之力邀，遂将每人学习时所收藏精彩医案献出，并于每案之后对医案之精彩之处加以剖析、点评，集结成册，权作为恩师八十华诞之献礼。

全书分外感时病篇、内伤杂病篇两篇。外感时病篇收入了以发热为主的10余则医案；内伤杂病篇则按肺系病证、心（脑）系病证、脾胃（肠）系病证、肝（胆）系病证、肾（膀胱）系病证、气血津液病证、五官五体病证、经带病证八大方面，共收录了100余则医案。

虽然参编者都同出自周老门下，但由于各人领悟之不同、文笔之差异，故除要求“病历摘要”内容实事求是、不得妄自删改外，赏析之内容、格式则未作统一规定，故而有长有短、有简有繁，有就案论案者，有广征博引者，亦有系统叙述周老对一病、一证、一药之独特经验者，风格各异，读来亲切、自然、实在。近贤张山雷在其所编讲义《古今医案评议》中说：“医书论证，但纪其常，而兼证之纷淆，病源之递嬗，则万不能条分缕析，反致杂乱无章。惟医案则恒随见症为迁移，活泼无

方，具有万变无穷之妙，俨如病人在侧，馨咳亲闻。所以多读医案，绝胜于随侍名师而相与晤对一堂，上下议论，何快如之！”本书基本全面反映了周仲瑛教授在治疗急难症方面的学术理念和丰富的临证经验，故凡有志于研习周仲瑛教授学术经验者，此书不失为一捷径也。

陈四清

2008年3月31日

目录



上篇

外感时病篇

- 柴前梅连散加味治疗不明原因发热 (陈四清) 3
- 藿朴夏苓汤加减治疗发热 (郭立中) 6
- 和解清化、表里同治法治疗发热 (霍介格) 8
- 甘温益气除大热 (刘菊妍) 9
- 小柴胡汤治疗妇女产后“热入血室” (周红光) 12
- 通腑开闭救治多脏器功能衰竭 (刘菊妍) 15
- 从阴虚毒瘀治疗肺结核 (陈四清) 18
- 养阴清热化痰法治疗颈部淋巴结结核 (王 旭) 20
- 开闭固脱法治疗重症肺炎 (周 宁 周 同) 23
- 泻下通瘀法治疗流行性出血热 (陈四清 周 同) 27



下篇

内伤杂病篇

肺系病证

- 小青龙汤治疗肺寒久咳 (陈四清 周 宁) 34
- 小青龙汤合苏子降气汤救治慢性肺源性心脏病急性发作 (刘菊妍) 37

辨证治疗肺结节病	(陈四清) 40
复法大方治肺癌	(陈四清) 43
从气阴两伤、热毒痰瘀阻肺治疗晚期肺癌	(张成铭) 47
扶正祛邪法治肺癌术后化疗损伤	(陈四清) 49
益气养阴、清热化痰法治支气管扩张	(过伟峰) 52
从脾治疗咳吐稠痰症	(郭立中) 54

心(脑)系病证

化痰祛瘀、利水降气法治胸痹	(王长松) 56
辨证论治心律失常	(顾 宁) 59
二仙汤加减治疗妇女更年期高血压病	(周红光) 62
温养肝肾辨治阳虚型高血压	(霍介格) 64
育阴潜阳、调气行血法治高血压病	(陈四清) 66
从痰火同病论治高血压、高脂血症	(王长松) 68
滋肾养肝、化痰软脉治疗动脉粥样硬化	(王敬卿) 70
复法调肝治失眠	(王长松) 73
补肾宁心法治顽固性神经衰弱	(王 旭) 75
息风化痰治癫痫	(陈四清) 77
从肝肾亏虚、风痰瘀火辨治癫痫	(王敬卿) 79
从肝肾亏虚、风痰瘀毒互结论治脑胶质细胞瘤	(霍介格) 82
从虚实两端论治原发性低颅压综合征	(陈四清) 85
息风定颤法治帕金森病	(陈四清 张成铭) 87
标本兼治垂体瘤手术及化疗后头痛、闭经	(陈四清) 89
健脾益肾、息风通络法治重症肌无力	(陈四清) 91

脾胃(肠)系病证

辛开苦降法治胃脘痛	(王长松) 95
-----------------	----------

旋覆代赭汤加减治疗胃痞·····	(陈四清)	97
苦辛通降治胃痞·····	(霍介格)	99
抑肝扶脾法治疗泄泻·····	(陈四清)	101
温补脾肾治久泄·····	(张成铭)	103
补血润肠、行气通便法治疗便秘·····	(过伟峰)	105
食入即吐治用朱砂散·····	(郭立中)	107

肝(胆)系病证

滋养肝肾、息风降火治眩晕·····	(王长松)	110
益气活血通络法治疗腔隙性脑梗死·····	(王长松)	112
交通心肾治疗腔隙性脑梗死·····	(王敬卿)	114
凉血活血救治缺血性中风·····	(刘菊妍)	116
凉血祛瘀化痰法治疗脑膜瘤头痛·····	(叶丽红)	120
清化调养法治疗慢性乙型肝炎·····	(陈四清 陶夏平)	122
清化湿热瘀毒、调养肝脾法治疗慢性乙型肝炎·····	(周红光)	124
扶正解毒法治疗无症状乙肝·····	(王长松)	129
从肝脾失调、湿热瘀毒互结论治重型乙戊重叠型肝炎·····	(王长松)	131
清化疏泄治黄疸·····	(王长松)	134
疏泄清利解毒法治疗脂肪肝·····	(叶丽红)	136
从肝脾失调、湿热浊瘀互结论治原发性肝癌·····	(刘菊妍)	138
从湿热毒瘀论治肝癌·····	(霍介格)	141
清化湿热瘀毒救治肝性脑病·····	(刘菊妍)	145
从肝论治单纯性甲状腺肿大·····	(陈四清)	148

肾(膀胱)系病证

引火归原法治疗遗精·····	(陈四清)	151
行气活血、益气利湿法治疗特发性水肿·····	(陈四清)	154

天仙藤、鸡血藤合用治疗特发性水肿	(叶丽红) 156
益气通经、化瘀利水法治疗下肢水肿	(霍介格) 158
清热利湿、凉血止血法治疗乳糜血尿	(陈四清) 160
从肾虚湿热辨治尿石症	(陈四清) 162
从脾肾两虚论治慢性肾功能不全	(霍介格) 164
温阳利水法治疗膀胱癌术后肾功能减退	(王长松) 167
辨证治疗疑难肾病	(陶夏平) 169

气血津液病证

二陈汤合三子养亲丸治疗痰饮	(郭立中) 174
从三热论辨治糖尿病	(陈四清 周 同) 176
醒脾燥湿法治疗糖尿病	(郭立中) 178
益气聪明汤治疗气虚湿困	(陈四清) 180
从肝肾不足、痰瘀阻络论治高脂血症	(陈四清) 182
补益肝肾、化痰消瘀治疗高脂血症	(王敬卿) 185
清肝泻火、解郁安神法治疗郁证	(过伟峰) 188
桂枝加桂汤治疗奔豚气	(陈四清) 190
从阴虚血瘀论治口干症	(郭立中) 192
健脾摄津治泛吐涎唾	(王长松) 193
活用当归六黄汤治盗汗	(郭立中) 194
化痰祛瘀治肥胖	(陈四清) 196
凉血化瘀、养阴补肾治疗血小板增多症	(张成铭) 198
从络热血瘀辨治真性红细胞增多症	(刘菊妍) 200

五官五体病证

凉血泻火治鼻衄	(张成铭) 204
从热毒痰瘀辨治鼻咽癌	(刘菊妍) 206

温清并用治疗三叉神经痛	(陈四清)	210
当归四逆汤加减治雷诺病	(陈四清)	212
运用藤类药治疗痹证	(陈四清)	214
标本兼顾治痹证	(陈四清)	216
温凉补泻并用治疗风湿痹证	(叶丽红)	218
祛风解毒、凉血通痹法治疗系统性红斑狼疮	(王长松)	220
清热解毒、化瘀滋养法治疗系统性红斑狼疮	(王 旭)	222
散寒除湿、清利湿热法治疗强直性脊柱炎	(过伟峰)	225
真方白丸子合白薇煎治疗多发性硬化症	(叶丽红)	227
益气升清法辨治重症肌无力	(刘菊妍)	229
祛湿化瘀、补益脾肾法治疗痿证	(王敬卿)	232
牵正散加味治疗多发性骨髓瘤	(叶丽红)	235
抵当汤加味治疗卵巢癌下肢静脉血栓	(霍介格)	237
桂枝加附子汤合玉屏风散治疗荨麻疹	(郭立中)	240
健脾理气化湿法治疗荨麻疹	(陶夏平)	242
清热祛湿解毒法治疗药疹	(陶夏平)	244
天麻钩藤饮加减治疗颈椎病	(王敬卿)	245
桂枝汤加味治疗慢性荨麻疹	(陈四清)	248
补肾化痰祛瘀法治疗骨质增生症	(郭立中)	250
从湿火上炎治疗复发性口腔溃疡	(陈四清 周 宁)	251
凉血清热法治疗痒疹	(陈四清)	253
凉血解毒法治疗皮肤免疫性疾病	(张成铭)	255
复法治疗鹅掌风	(陈四清)	258
从热伏营血、血燥生风治疗手足皲裂	(陶夏平)	260
补肾养血治脱发	(陈四清)	262
温肾健脾治阴吹	(霍介格)	264

经带病证

脾肾双补治闭经	(周红光)	267
---------------	-------	-----

滋水清肝、凉血固冲法治疗崩漏	(陈四清)	269
凉血化瘀、阴阳并调治崩漏	(刘菊妍)	272
清热泻火法治疗功能失调性子宫出血	(周红光)	275
从湿热瘀瘀互结论治附件炎性包块	(陈四清)	279
滋水平木法治疗绝经期综合征	(陈四清)	281
复法大方治卵巢癌术后肿瘤标志物增高	(张成铭)	283
跋	(陈四清)	285