



不该发生的故事

是爱情 是游戏 还是伤害
有一天经历了梦醒了才知道，
原来这一切都是个错误。

付娜◎编著

外遇



内蒙古文化出版社



是爱情 是游戏 还是伤害
有一天经历了梦醒了才知道，
原来这一切都是个错误。

付娜◎编著

外遇



内蒙古文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

外遇/付娜编著. —呼伦贝尔:内蒙古文化出版社,
2008.4

ISBN 978 - 7 - 80675 - 606 - 5

I. 外… II. 付… III. 情感 - 通俗读物 IV. B842.6 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 037528 号

外 遇

付娜 编著

出版发行 内 蒙 古 文 化 出 版 社

(呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街4付3号)

直销热线 0470 - 8241422 **邮编** 021008

印刷装订 廊坊市华北石油华星印务有限公司

责任编辑 王图雅

封面设计 大象设计

开 本 787 × 1092 毫米 1/16

印 张 16 **字数** 155 千字

印 次 2008 年 4 月第 1 版 2008 年 4 月第 1 次印刷

印 数 1 - 10000 册

ISBN 978 - 7 - 80675 - 606 - 5/Z · 134

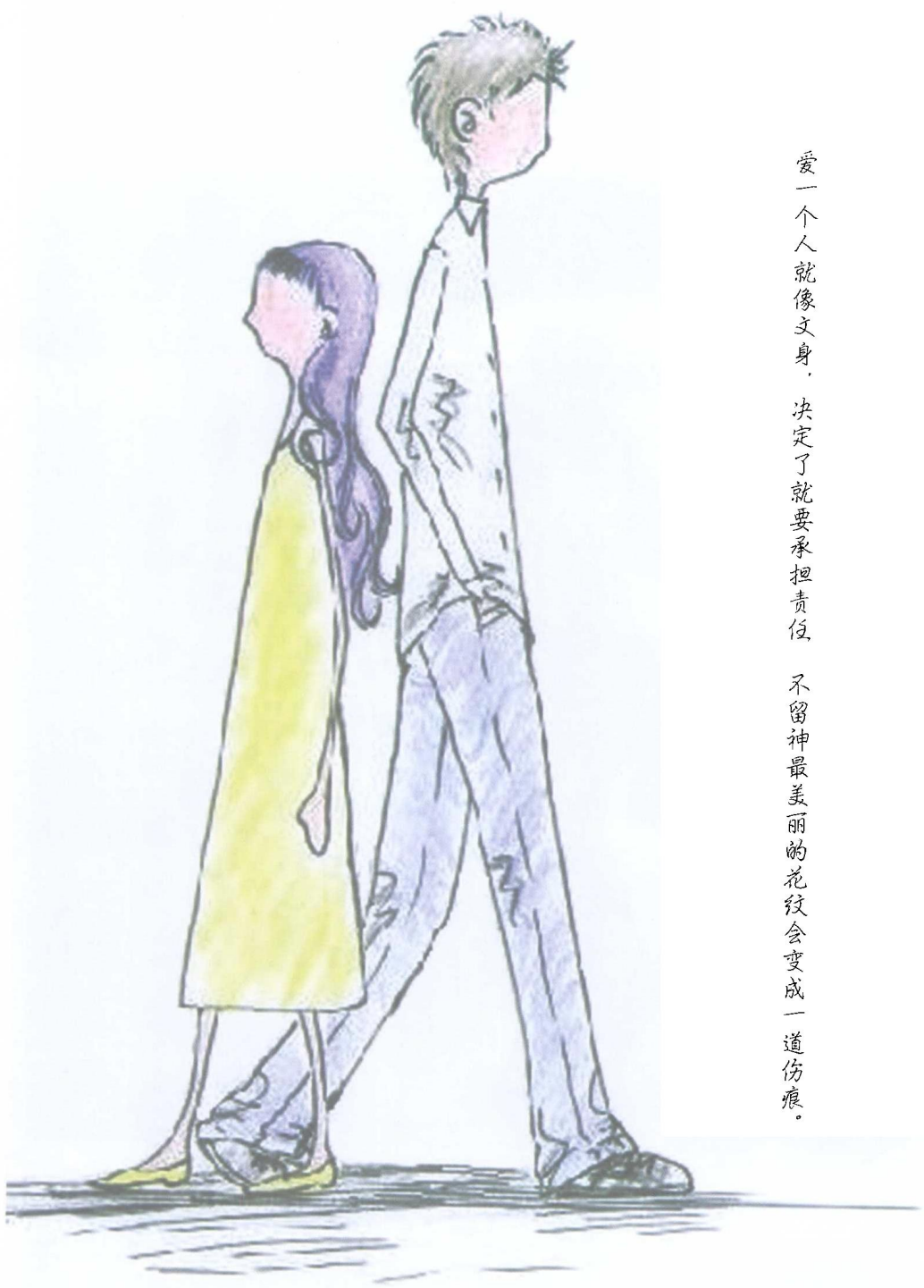
定价:25.80 元

永远都会隐隐的痛。

就会留下一个伤口，

爱一个人，失去了，



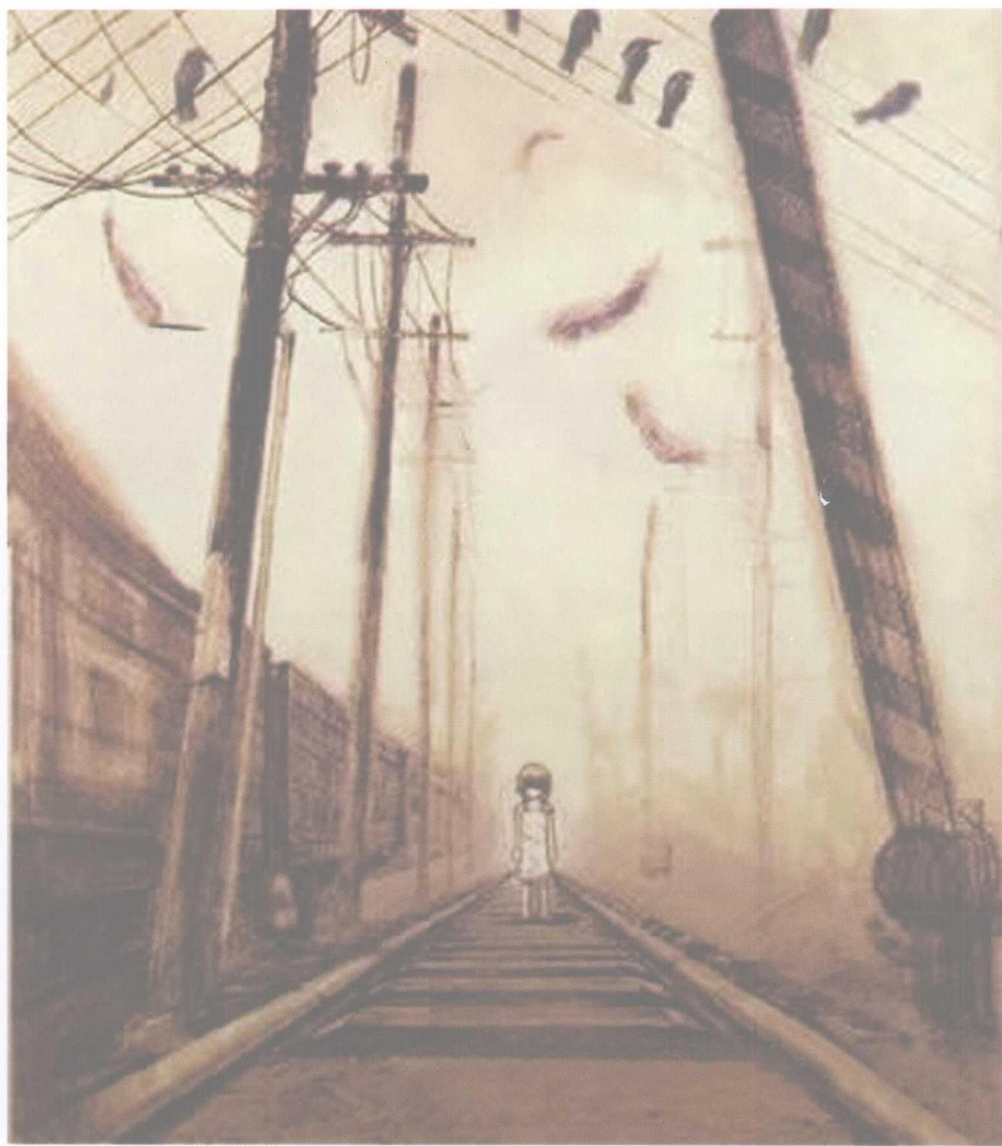


爱一个人就像文身，决定了就要承担责任。不留神最美丽的花纹会变成一道伤痕。

这世上有些爱本是不该，

留一丝歉意便是它最后的善终。





爱，是一种感受，即使痛苦也会觉得幸福。

爱，是一种经历，即使破碎也会觉得美丽。

前言

王菲有首歌叫《不留》，里面有一句歌词是：“我把心给了你，身体给了他。”很多人把这个叫做出轨心声。关于这个年代出轨的好与不好的争论声也是此起彼伏。

每一朵花都应该绽放在属于它的季节。就像爱情，或迟或早，都再碰不到那个最合适的人。可最浓烈的爱，往往开错了花期。早熟的爱情，容易随着岁月的流逝萎谢芳尘。迟来的爱，固然因为觉醒而带着迫不及待弥补的疯狂。

婚外情就是这样一个东西，过程刺激，结局难受。很多人在婚外情中存了侥幸的心理，以为可以蒙混过去，但那不过是掩耳盗铃，自欺欺人。

《道德经》里有这样一句话说：“陆行不遇兕虎，人军不被甲兵……虎无所用其爪，兵无所容其刃。夫何故？以其无死地。”大意是讲要想不被老虎扑食，不在战斗中死亡，最好的办法就是不要到那种危险的地方去，不入险地，又怎么会遇到危险呢？想不承受婚外情事发的后果，最好的办法就是不要发生婚外情，而不是靠定什么所谓的君子协定或者游戏规则。

感情的出轨是一时冲动还是蓄意而为？出轨过后是悔

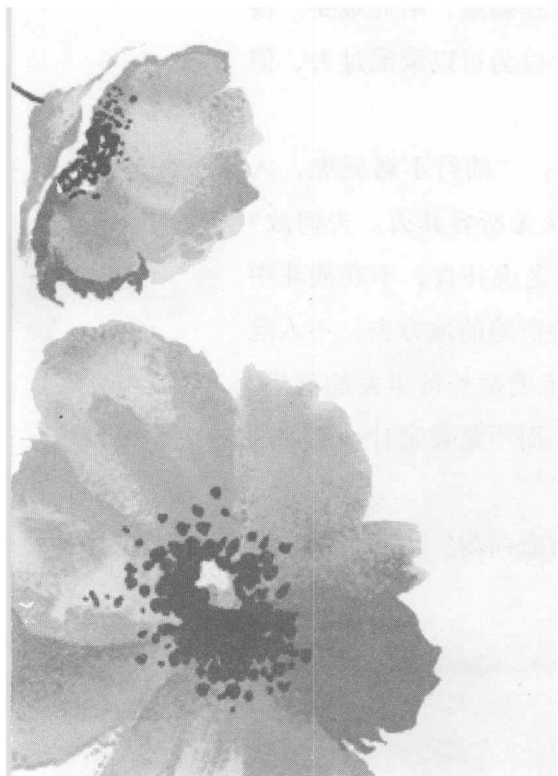
恨终生还是无法自拔？围城内外的你我，一定要清楚自己想要的是什么。

情人是什么？无奈的尴尬角色！

对于有些在婚姻边缘游走的人来说，婚外情并不是爱情，只是一场感情游戏，而每个人都有自己的游戏规则，一旦产生抵触，游戏就可能会结束，而投入更多的那一个注定就是输掉的那一个。其实，这个游戏是我们不该去玩，也是玩不起的，不然到最后一切的痛苦和伤害只能独自吞咽。

有一天，经历了，梦醒了，才知道，原来这一切都是个错误！

仅以此书献给天下所有正在为爱付出的人们，不管你身在何处，扮演着什么角色，都希望不要让自己受到伤害，也不要伤害别人。

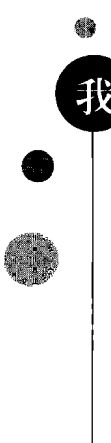


在爱的三角里走失



不该开始的,注注都会开始,一旦
开始了,就只能在甜蜜与伤痛中沉沦。
其实所谓情爱,有时候不过是一场悲悯
的游戏。





我只是你生命中的一个过客

有天他说两人在一起感觉像初恋，于是我昏了头，发生了一些不该发生的事情。他妻子到单位讨说法，他让我等他两年，可等我辞了职，他那边却再无消息。反思多日，我终于醒悟……

小小。24。行政助理。

他说像“初恋的感觉”

因为是知青子女，我从小没生活在爸妈身边，因此与同龄的上海女孩相比，我看上去不太像独生子女，更独立、更倔强。大学毕业后通过学校的推荐，我幸运地进入一家名牌企业，先从行政助理做起。我很珍惜这个机会，做事努力，在干好本职的同时还尽量帮助别的同事。梧桐比我年长，是老板的得力干将，在公司里口碑不错。他平时有些琐碎工作忙不过来，会请我帮点小忙，每一次我都欣然应允。接触的次数多了，我发现梧桐是个很腼腆的男人，记得我第一次跟他开玩笑时他的脸居然红了。因为他长得很年轻，我猜不出他是否已成家，有次当着别人的面，我问他：“梧桐，你结婚没有啊？”同事在一旁替他回答：“小小，人家儿子都好几岁了呢。”我笑笑，没再追问。

我和男友已交往两年多，他人品、工作都不错，唯一的不足是他被公司派到了外地，见面不太容易。有次同事们要看他的照片，我就

打开电脑，他们看过之后都说，我男友长得很像梧桐，还开玩笑说如果梧桐没结婚的话，我俩很般配。梧桐望了一眼我的电脑屏，没说话。隔了半个小时，他通过MSN问我：“你觉得我像你的男友吗？”我顺口答道：“一点也不。”他又问：“你是不是在默默地喜欢我呢？”那一刻我真的不知该如何回答。因为我一直在提醒自己，爱上有妇之夫，是一种注定的错误，对于梧桐，我不过是怀有好感而已，我绝对不想向他表白，更不想介入他的婚姻。可是梧桐就这么把事情挑明了，我踌躇再三，一向心直口快的我还是选择了实话实说：“我只是一种崇拜的喜欢，我知道你是有家庭的人。”

过了几天，梧桐说要答谢我的帮忙，请我吃饭，那顿饭吃得很开心，因为时间有点晚了，他送我到楼下，出于礼貌我请他上楼坐了一会儿，聊了点单位开心的事情。等他走后，我发了条短信给他，说了些客套话，他回复说自己过得也挺开心，还说我俩在一起就像他初恋的感觉。

不久在公司，我们又通过MSN聊天，相约晚上一起吃饭，梧桐很突然地问，吃完饭后可不可以抱抱我。老实说看了这句话后，我对梧桐的印象有点改观，觉得他好像没我起初想像得那么正派。我想了想，写道：“如果出于友情的话，我很愿意；如果出于别的，我觉得没有必要，因为你有家庭!!!!!!”那6个大大的惊叹号真的代表我的心情，直到那时，我还是想保留一种美好的暗恋的感觉，也借此提醒梧桐，毕竟他是三十多岁的人了，做事情该有分寸。

“如果我成熟一点的话，早该在梧桐说什么‘初恋的感觉’或者在他提出要抱抱我的时候，清醒过来，拒绝任何工作时间之外的接触，也就能避免那以后的尴尬和痛苦了。”

当晚吃完饭，梧桐又送我回家。在房间里聊了一会儿，他问，可不可以像我所讲的那样“友情”地抱一下，我犹豫了一下，说可以。不过是个拥抱，可是不知为何，抱着抱着，就发生了一些不该发生的事情。事后我的脑子还比较清醒，我跟梧桐说，我男友很出色，我不想失去他，同时我也不想破坏他的家庭，希望这种事情不要再发生，他

当时答应了我，接着跟我诉说他婚姻中的种种不幸福，他妻子性格很内向，两人很难沟通，而孩子出生后，妻子的心全移到照顾孩子身上，非常忽视他的感受。他自己工作忙，常常要深夜回家，想跟妻子说说话，可妻子往往都睡熟了……

永远忘不掉她的眼神

第二天我去公司上班，很天真地以为我跟梧桐还能像没发生过什么一样，正常地相处，然而过了没几天，梧桐又来找我。我问他不是说得好好的，不破坏对方原有的生活吗，可他却说很想和我保持情人的关系，还说两人在一起最重要的是沟通，他喜欢我这种开朗、爱说话的女孩子，他和妻子已经没感情了，让我给他两年的时间办完一切手续，等等。他这么一说，我的脑子就晕掉了，心里也想和他在一起。

好友知情后曾苦口婆心地劝过我，可是我却如同鬼迷心窍，已经陷进这场不见光的恋爱里。男友觉察到我的异样，在劝说无效的情况下同我分手了。

过了一段时间，梧桐的妻子发觉他往外跑得很密，就问他到底发生了什么事，不知梧桐是如何考虑的，他把我们交往的经过一五一十地讲给妻子听，讲得很细，还把我的联系方式给了他妻子。隔了几天，梧桐的妻子把我约了出来，刚见面，她就说：“年轻就是好，年轻就是资本啊。怪不得我老公喜欢你，原来你长得这么漂亮，连我见到你都眼睛一亮。可是我眼睛一亮，心里却一灰。”那天我们两个女人聊了不短的时间。最后梧桐的妻子让我俩断绝关系，我解释说自己从没想过进一步的发展，我从未想做“第三者”，然而我的这些辩白在梧桐的妻子听来，全然不可信，她还是建议我离开公司。我坦诚地对她说，自己刚毕业找到一份好工作不容易，不会轻易放弃的。听我这么讲，她又说或者让梧桐离开公司，总之她不放心我们呆在同一个公司。我知道我如果换到她那个位置，可能也是这种心理，就没再跟她谈下去。

第二天梧桐找机会跟我商量，建议我俩不要往来这么密切，说他担

心妻子会吵到公司来，而大老板为人正派，很忌讳公司里出这种事情。我也不想给公司造成什么负面影响，因此接下来的几个月，我跟梧桐私底下没有任何接触。可事后我才知道，梧桐虽然不跟我来往，但他外面的应酬很多，常常晚归，所以他的妻子还是不相信我俩已断得很清楚。后来碰巧我因为工作的事打电话到梧桐家，他妻子也在家，认为抓住了我俩交往的“小辫子”，逼问他为何说谎。梧桐被逼急了，就说随便她怎么想，还说既然她不信任他，不如离婚，还谈到了具体的离婚方案。

其实那晚梧桐的话可能纯粹是赌气，但第二天他妻子却真的闹到了公司。她没冲上来打我，却跪了下来，又哭又叫：“求求你放过梧桐吧，他是个有老婆有孩子的人，我们的孩子才几岁，不能失去一个完整的家啊。”同事们全拥到了走廊里，望着我和她。我强装镇定，拉她起来，提醒她这里是公司，让她有事跟领导讲，或者我陪她到外面去谈。领导赶过来，劝她到办公室里谈，她一边走一边大声叫：“不要看她小小年纪，你们知道她干的什么勾当！她勾引我老公，破坏我的家庭！你们领导怎么能招这样的人进公司呢？”同事们都用很复杂的眼光往我身上扫，我很尴尬，不知该说些什么。等人群散去，我给梧桐发短信，说他老婆来公司了。他有点不相信，但还是赶回来，用内线电话打给我，建议我先离开公司，并承诺两年之内与妻子办理完离婚手续，两年后我们再重新开始，等等。

“我刚挂了梧桐的电话，就看到领导送他妻子出来。临走时，她用一种很特别的眼神盯着我看，那种眼神我这辈子都不会忘记！”

无声的消失刺痛了我

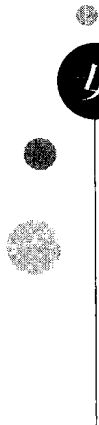
第二天，我硬着头皮去上班，部门领导找我谈话，我猜到领导的意思，没等他开口，就表示我晓得事情的后果，事已如此我愿意离开公司。领导没多说什么，让我做交接。我交接完工作，拿着自己的东西从楼梯间一格一格地往下走，内心空落落的。有位年长的同事让我很感动，她专门在楼下等着我，对我说：“小小，我很同情你，我站在你这

边想过，你人小，刚出校门，不懂什么，梧桐是个有阅历有家室的男人，他考虑事情理应比你周全。希望你认真思考过之后，好好去生活！”

可笑的是，我直到那时还对梧桐，对我们的所谓的纯洁“爱情”抱着希望。回到家我洗了个澡，不断地拨梧桐的电话，可就是无法接通。不仅当天没联系上他，自从辞职后至今一个多月了，我没接到过他的任何电话，他也没有问问我有没有找到新工作。我不禁回想起好朋友对我的劝告：“小小啊，等着瞧吧，最后苦的肯定是你！他们夫妻到底是夫妻，他们10多年的感情，你们才几个月的感情，到底是10年抵得过几个月，还是几个月抵得过10年呢？”现在我承认，好友说得很对，也许对于梧桐来说，我不过是名过客吧。

我想对梧桐说：“既然我离开公司了，你没再跟我联系，我知道最终的答案是什么。我不会钻牛角尖，不会再卷入你的生活，我会去寻找属于自己的生活。

”



女人何苦为难女人

我一直认为，如果爱没有错，那么不爱也没有错。他只是不再爱她，而她所要做的是放下心中的怨恨，给一份理解和祝福。无论如何，不要让怨恨塞满自己的心，一个快乐的心灵里，是没有位置留给怨恨的。

文惠。28。部门经理。

一对主持

我出生的家庭有点特别，父母的性格反差很大。有人说性格决定命运，我不知道我有今天是不是我的性格造成的，但我的确是一个自我冲突很强烈的人，因为我继承了他们各自最不一样的特点：父亲是一个非常传统的人，想法和做法都中规中矩；母亲却是思想前卫，往往率性而为。他们在一起可以很和谐，但这两点集合在我身上却常常生出不和谐之音。比如对于爱情，我可以接受门第悬殊的恋情，却无法接受不负责任的一夜情。也许就是这种矛盾的心理，才使得我异性朋友成群，却直到大学毕业也没有正式谈过一次恋爱。

“但也就是因为我没有恋爱的经验，才让我在爱情来临的时候，昏头昏脑地就陷了进去。”

那是公司内部筹办的一次集体婚礼，我被推选出来做女主持，但男职员那边却怎么也找不到合适的跟我搭档，最后老总说，那就你一个人

上吧。天哪，那么大的场面，这么多人，让我一个人怎么应付得来？万一搞砸了岂不是太掉底子！就在我着急的时候，另一个部门的经理自告奋勇来和我搭档，他就是子恒。我们一起准备了十来天，他人很风趣又善解人意，和他一起做事让人觉得很舒服。我们的配合越来越默契，最后一次彩排时引来阵阵掌声，我俩也很开心。底下有人起哄说：“你俩这么风光，可别把新人的风头抢了！”大伙一阵哄笑，不知谁更开玩笑说：“他俩也像是一对新人呐！”听了这话，我又急又慌，子恒却很大方，几句话就解了围。婚礼那天，我的主持灵活又不失分寸，子恒显得张弛有道，婚礼上我们表现得都非常成功。事后同事们调侃说：“你俩主持得太好了，唯一不足的是，你们把新人的风头都抢光啦！”

“近半个月的精心准备，最终没让大家失望，我和子恒都很高兴。”婚宴散后，我俩童心大起，要一块儿出去开个庆功宴，就我们两个。两处闲愁

那天我们在外面玩疯了，早上子恒送我回家，在门口道别的时候，我发现他的表情有点奇怪，眼神中透着悲伤。

我们不在一起主持了，但因为这次活动，似乎就有了默契。我们从见面时会心一笑，到短信联系，再到几分钟、十几分钟、一个钟头的电话……我也不知道我们的感情是从什么时候开始的，好像就那样意识到了，然后就心照不宣了。从他的口中，还有同事那里，我知道他有家，有个可爱的孩子，虽然他和妻子的关系不好，但那毕竟是他的家，是他选择的婚姻。可是我无法拒绝爱情的力量，它从心底迸发，然后卷走了我的所有理智。我知道这样很不道德，我唯一用来说服自己的理由就是：我决不破坏他的家庭，也不伤害他的妻子和孩子，我只要爱他。为爱而爱，这让我觉得这份感情至少是纯洁的。为此，我和子恒保持着相当有分寸的交往。可是半年以后，随着我们感情的日益加深，我越来越无法控制，我发现自己的想法已经不像当初那么单纯了，在内心深处，我希望和他结婚，想跟他过一辈子。也许每个恋爱中的女人都有这样的想法，可是这样的想法没有带给我甜蜜，每次我想起未来，就会觉得害怕，这种感觉也使我厌恨自己，我陷进了深深的矛盾和痛苦之中。