



折迭式经穴层次解剖图解

(头颈部分)

ZHEDIESHI
JINGXUECENGCI
JIEPOUTUJIE

严振国主编
上海科学技术出版社



图

例

足太阴脾经	-----
足厥阴肝经	-----
足少阴肾经	-----
足阳明胃经	-----
足少阳胆经	-----
足太阳膀胱经	-----
督脉	-----
任脉	-----

经穴 ○

奇穴 ⊙

本集是针灸学与解剖学相结合的图册，是以中西医结合及基础与临床相结合的形式，介绍穴位的层次解剖结构，明确表示针灸穴位与形态结构的关系。我们编辑这本《折迭式经穴层次解剖图解》头颈部分，其目的是为了读者携带方便，可随时翻阅，以利参考与学习。

本图解共分“上肢部分”、“下肢部分”、“头颈部分”、“躯干部分”四集。本集为第三集。本集共有图11幅，内容为头颈部穴位，即足三阳经、任脉、督脉61个穴位及奇穴17个，共78个穴位，分别表示头颈部三个不同解剖层次结构和穴位的关系。

本图可供医学院校针灸学和解剖学专业师生以及针灸医生参考应用。

上海中医学院 严振国

主 编 严振国
 定 穴 李 鼎 吴绍德 张兆丰
 绘 图 张兆丰 李承建 张 湛
 陈婷立
 责任编辑 张晟星

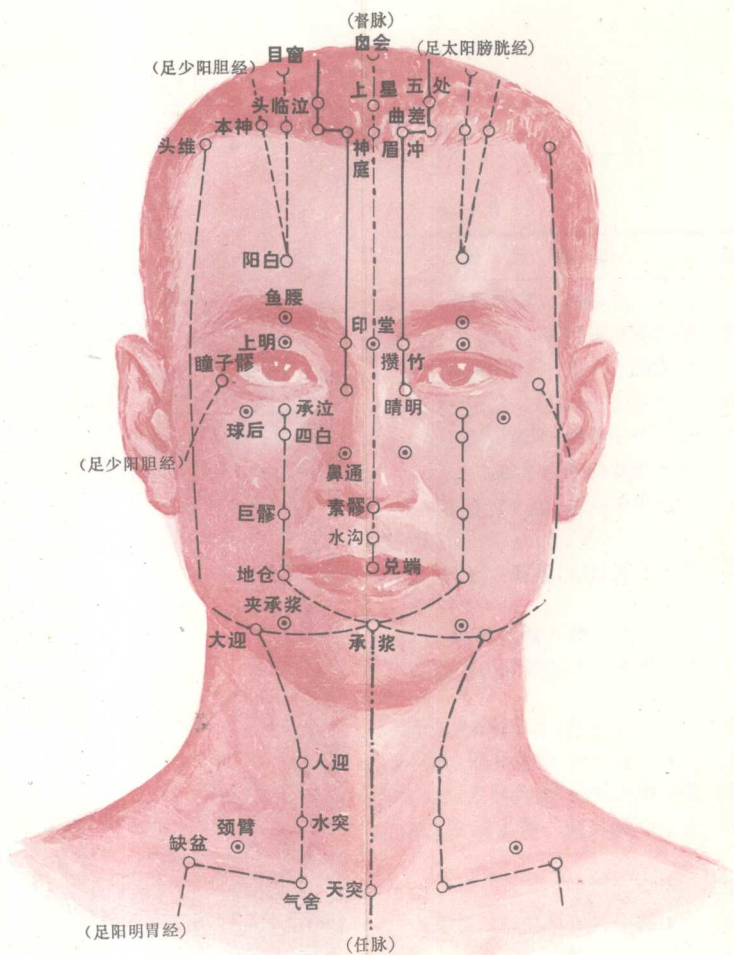


图 1 头颈前面足三阳经、任脉、督脉穴位(一)

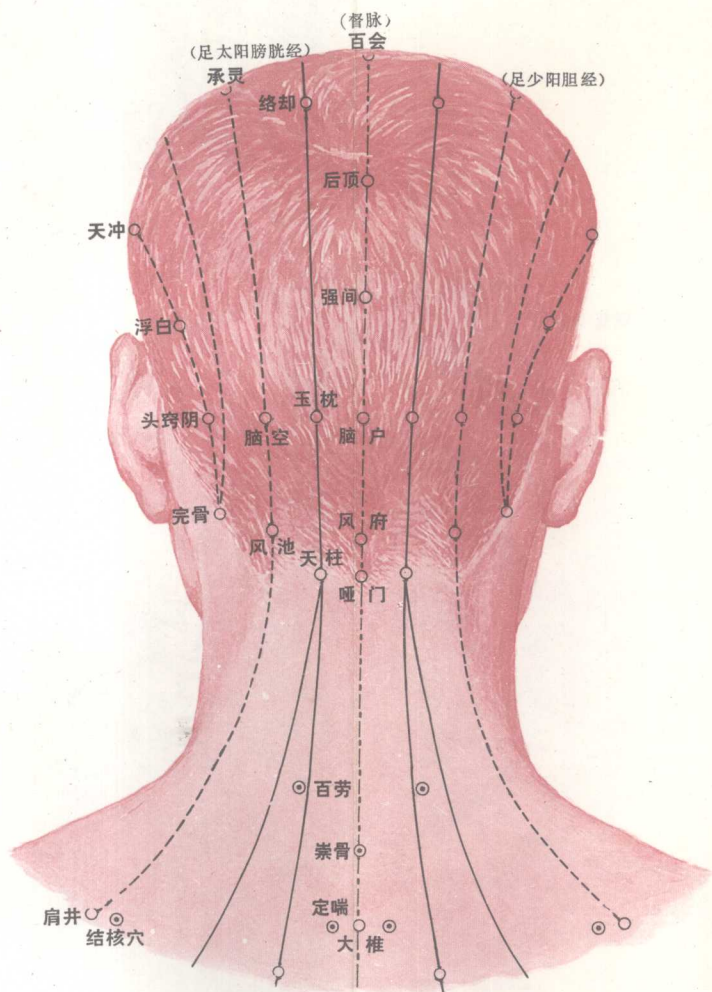


图 4 头颈背面胆经、膀胱经、督脉穴位(四)

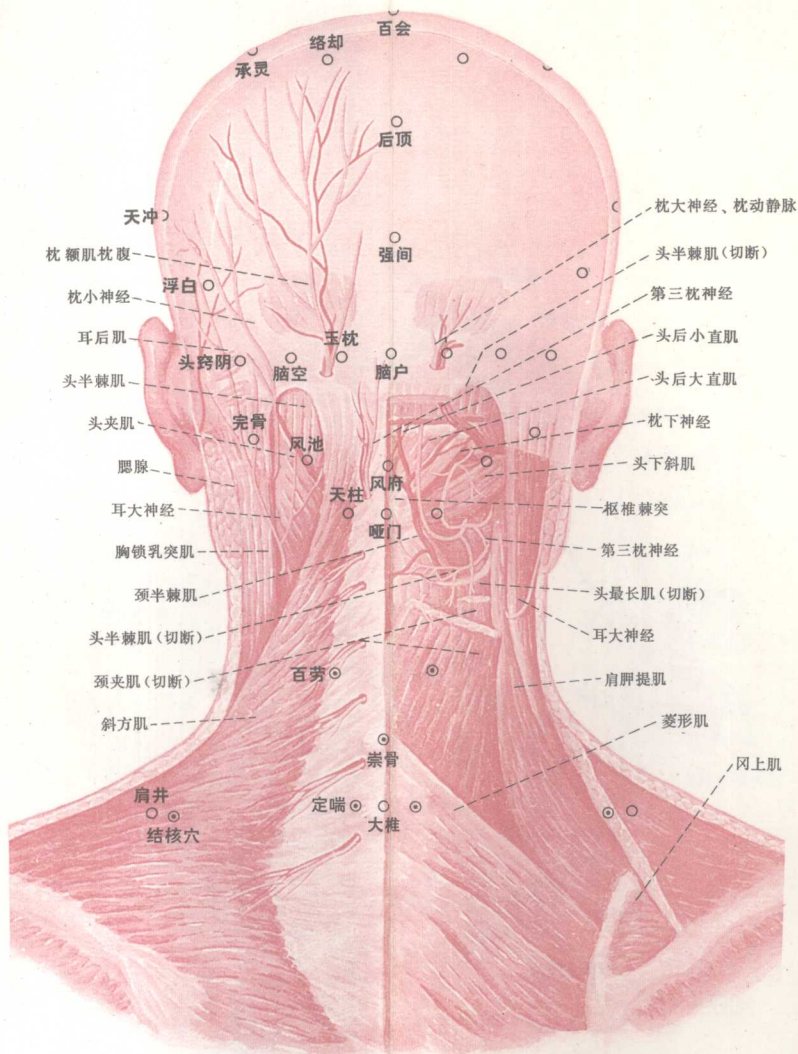


图 5 头颈背面穴位(五)

(示浅、中层肌与神经血管的关系)

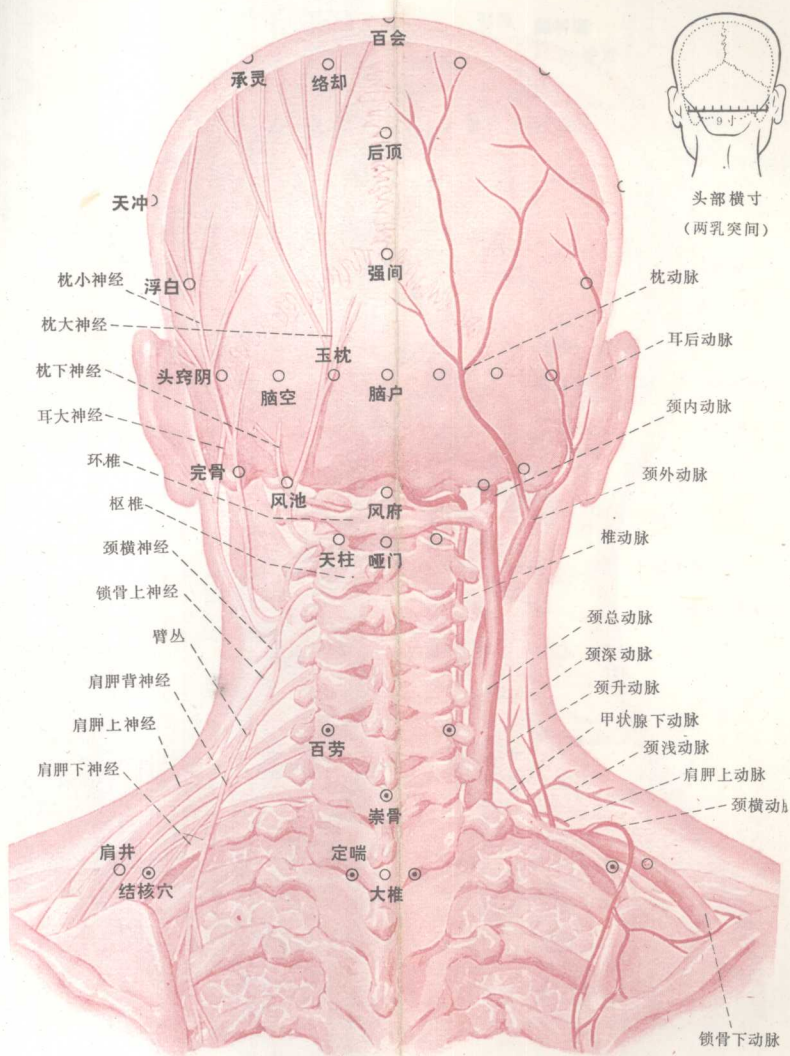


图 6 头颈背面穴位(六)

(示主要神经、动脉与骨骼的透视关系)

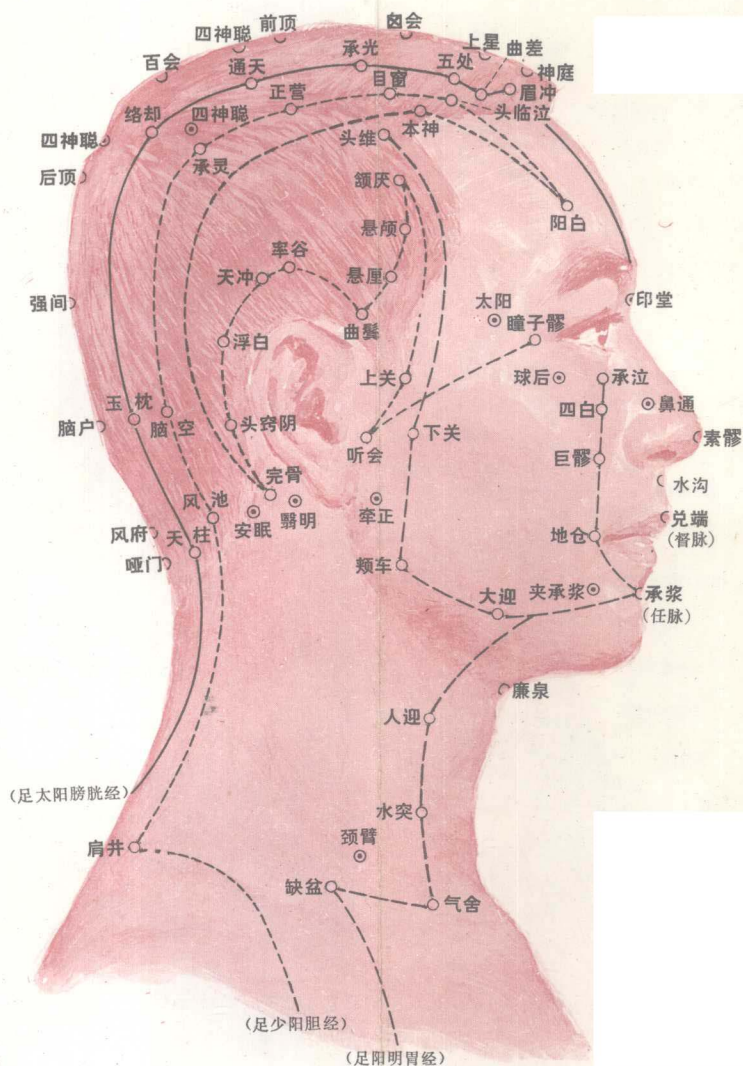


图 7 头颈侧面足三阳经、任脉、督脉穴位(七)

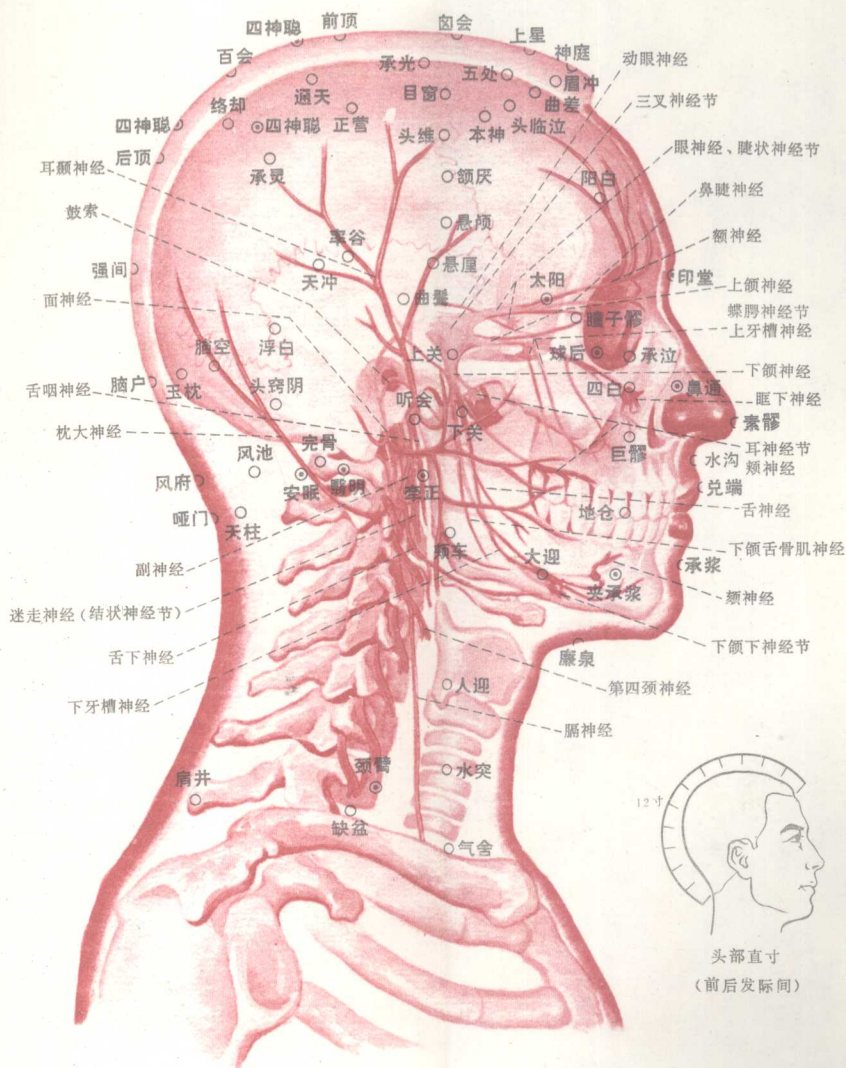


图 9 头颈侧面穴位(九)

(示主要神经与骨骼的透视关系)

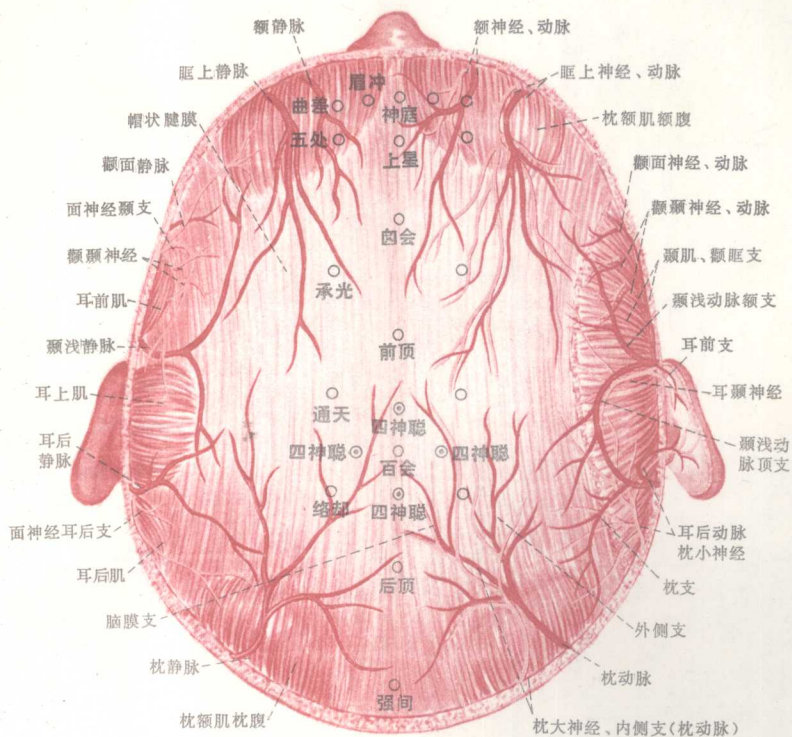


图 10 颅顶部穴位浅层解剖

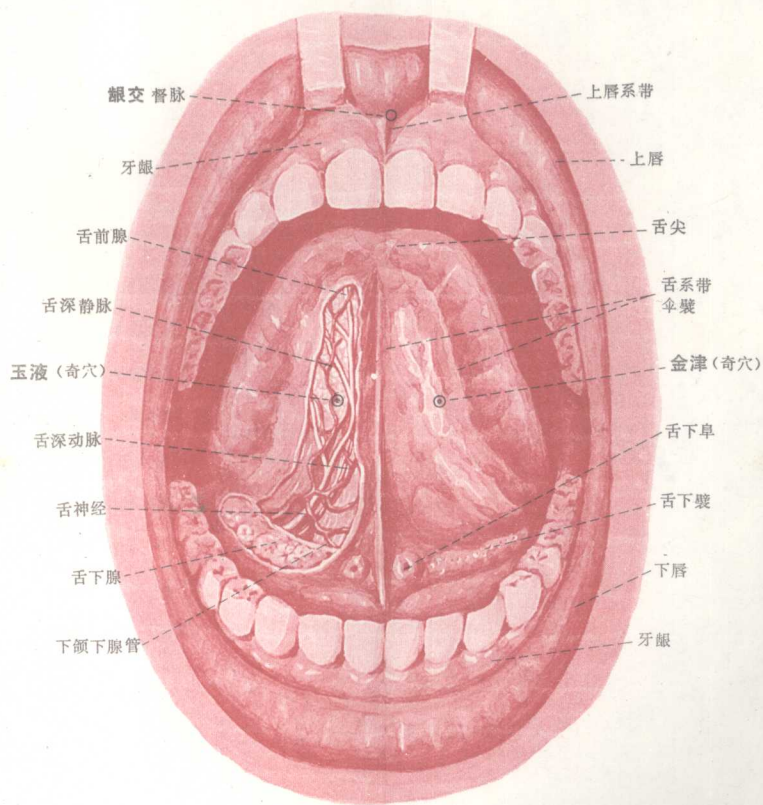


图 11 衞交、金津、玉液穴定位与解剖

一、足阳明胃经穴位表

穴名	体表定位
①承泣	目正视，瞳孔直下，当眶下缘与眼球之间。
②四白	目正视，瞳孔直下，当眶下孔凹陷中。
③巨髃	目正视，瞳孔直下，平鼻翼下缘处。
④地仓	口角旁0.4寸。
⑤大迎	下颌角前1.3寸，闭口鼓腮，当下颌骨边缘出现一沟形处。
⑥颊车	下颌角前上方一横指凹陷中，咀嚼时咬肌隆起处。
⑦下关	闭口，颧弓与下颌切迹之间的凹陷处。
⑧头维	在额角发际，神庭穴旁开4.5寸。
⑨人迎	喉结旁开1.5寸。
⑩水突	胸锁乳突肌前缘，当人迎与气舍穴连线之中点。
⑪气舍	人迎穴直下，在胸锁乳突肌胸骨头与锁骨头之间的凹陷处。
⑫缺盆	锁骨上窝中央，前正中线旁开4寸。

二、足少阳胆经穴位表

穴名	体表定位
①瞳子髎	目外眦旁0.5寸。
②听会	耳屏间切迹前方与下颌骨髁突后方之间凹陷处。
③上关	颧弓上缘，下关穴直上。
④颌厌	头维穴至曲鬓穴沿鬓发作弧形连线的上1/4与下3/4交界处。
⑤悬颅	头维穴至曲鬓穴沿鬓发作弧形连线的中点。
⑥悬厘	头维穴至曲鬓穴沿鬓发作弧形连线的下1/4与上3/4交界处。
⑦曲鬓	耳前鬓发后缘直上，平角孙穴处。
⑧率谷	耳尖直上，入发际1.5寸。
⑨天冲	率谷穴后5分，当耳后上入发际2寸。
⑩浮白	在天冲穴后下方约1寸处，耳根上缘向后入发际横量1寸。
⑪头窍阴	浮白穴下，乳突根部。
⑫完骨	乳突后缘，窍阴穴下7分，与风府穴相平处。
⑬本神	神庭穴旁开3寸，在发际。

承上表

穴名	体表定位
⑭阳白	目正视，瞳孔直上，眉上1寸。
⑮头临泣	阳白穴直上，入发际0.5寸。
⑯目窗	头临泣穴后1.5寸。
⑰正营	目窗穴后1.5寸。
⑱承灵	正营穴后1.5寸。
⑲脑空	风池穴直上，平脑户穴处。
⑳风池	胸锁乳突肌与斜方肌之间，平风府穴处。
㉑肩井	大椎穴与肩峰连线的中点。

三、足太阳膀胱经穴位表

穴名	体表定位
①睛明	目内眦旁0.1寸。
②攒竹	眉头凹陷中。
③眉冲	眉头直上，神庭穴与曲差穴之间。
④曲差	神庭穴旁开1.5寸。
⑤五处	上星穴旁开1.5寸。
⑥承光	五处穴后1.5寸。
⑦通天	承光穴后1.5寸。

承上表

穴名	体表定位
⑧络却	通天穴后1.5寸。
⑨玉枕	脑户穴旁开1.3寸。
⑩天柱	哑门穴旁开1.3寸。

四、任脉穴位表

穴名	体表定位
①会阴→②璇玑	见《折迭式经穴层次解剖图解》躯干部分。
②天突	前正中线，胸骨上窝正中凹陷处。
③廉泉	前正中线，舌骨体上缘的中点处。
④承浆	下唇缘之下方，颏唇沟的中点。

五、督脉穴位表

穴名	体表定位
①长强→⑬陶道	见《折迭式经穴层次解

承上表

穴 名	体 表 定 位
剖图解》躯干部分。	
⑭大 椎	第七颈椎棘突下。
⑮哑 门	后发际正中直上0.5寸处。
⑯风 府	后发际正中直上1寸。
⑰脑 户	头正中矢状线，风府穴直上1.5寸，当枕外隆凸上缘。
⑱强 间	头正中矢状线，脑户穴直上1.5寸。
⑲后 顶	头正中矢状线，强间穴直上1.5寸。
⑳百 会	头正中矢状线，后发际直上7寸，当两耳尖连线与矢状缝交点处。
㉑前 顶	头正中矢状线，百会穴前1.5寸。
㉒凶 会	头正中矢状线，前发际后2寸。
㉓上 星	头正中矢状线，前发际后1寸。
㉔神 庭	头正中矢状线，前发际后0.5寸。
㉕素 髎	在鼻尖端正中。
㉖水 沟 (人 中)	人中沟中央近鼻孔处，位于沟的上1/3与下2/3交界处。
㉗兑 端	在上唇中央之尖端，上唇与皮肤相接处。
㉘龈 交	上唇系带与牙龈相接处。

头颈部常用奇穴表

穴 名	体 表 定 位
①四神聪	百会穴前后左右各1寸处。
②印 堂	两眉头连线中点。
③鱼 腰	眉毛中间。
④上 明	眉弓中点直下，眶上缘下凹陷处。
⑤太 阳	在眉梢与外眼角中间，向后约1寸凹陷处。
⑥球 后	眼平视，在眶下缘外侧1/4与内侧3/4交界处。
⑦鼻 通	鼻骨下凹陷中，鼻唇沟上端。
⑧金津(左) 玉液(右)	舌系带两侧静脉上，捲舌取穴。
⑨夹承浆	承浆穴旁开1寸，地仓穴直下，摸取下颌骨颏孔处。
⑩牵 正	耳垂前0.5~1寸处。
⑪翳 明	翳风穴后1寸。
⑫安 眠	翳风穴与风池穴连线之中点。
⑬百 劳	大椎上2寸，旁开1寸。
⑭崇 骨	第六颈椎棘突下。
⑮颈 臂	在锁骨内1/3与外2/3交界处上1寸，胸锁乳突肌锁骨头后缘。

承上表

穴名	体表定位
⑯定喘	第七颈椎棘突旁开0.5寸处。
⑰结核穴	大椎穴旁开3.5寸。

头颈部常用骨度分寸表

项目 部位	起止部位	骨度 (单位:寸)
头 颈 部	前发际正中到后发际正中	12
	眉心(印堂穴)到前发际正中	3 ①
	后发际正中到大椎穴	3
	两发角(头维穴)之间	9 ②
	两乳突之间	9
	结喉到天突穴	3 ③
	两人迎穴之间	3 ④

- 说明: ①为头部、前额、项部的直量标准,如发际不明显,可自眉心至大椎穴作18寸折算。
 ②为头部的横量标准,如发角不明显,可用两乳突之间的骨度代替。
 ③为颈部直量标准。
 ④为颈部横量标准。

目 录

- 图1 头颈前面足三阳经、任脉、督脉穴位(一)
 图2 头颈前面穴位(二)(示浅、中层肌的层次关系)
 图3 头颈前面穴位(三)(示主要神经、动脉与骨骼的透视关系)
 图4 头颈背面胆经、膀胱经、督脉穴位(四)
 图5 头颈背面穴位(五)(示浅、中层肌与神经血管的关系)
 图6 头颈背面穴位(六)(示主要神经、动脉与骨骼的透视关系)
 图7 头颈侧面足三阳经、任脉、督脉穴位(七)
 图8 头颈侧面穴位(八)(示浅、中层肌与神经、动脉的关系)
 图9 头颈侧面穴位(九)(示主要神经与骨骼的透视关系)
 图10 颅顶部穴位浅层解剖
 图11 龈交、金津、玉液穴定位与解剖

折迭式经穴层次解剖图解 (头颈部分)

严振国 主编

上海科学技术出版社出版
(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所发行 上海市印刷一厂印刷

开本787×1092 1/64 印张0.5 字数10,000

1986年7月第1版 1986年7月第1次印刷

印数1—17,400

书号: 14119·1798 定价: 0.50元