

俘 脱

生命的 束缚

新东方博客荟萃



群言出版社
Qunyan Press

挣脱生命的束缚

新东方博客荟萃



MY BLOG

 群言出版社
Qinyan Press

图书在版编目(CIP)数据

挣脱生命的束缚 / 新东方教育科技集团编. —北京: 群言出版社, 2008. 7

ISBN 978-7-80080-865-4

I. 挣… II. 新… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 085042 号

挣脱生命的束缚——新东方博客荟萃

出版人 范芳

责任编辑 姚阿珊

装帧设计 王琳

插图绘制 杜肖牧

出版发行 群言出版社(Qunyan Press)

地址 北京东城区东厂胡同北巷1号

邮政编码 100006

网站 www.qypublish.com

电子信箱 qunyancbs@126.com

总编办 010-65265404 65138815

编辑部 010-65276609 65262436

发行部 010-65263345 65220236

经销 新华书店

读者服务 010-65220236 65265404 65263345

法律顾问 中济律师事务所

印刷 北京朝阳新艺印刷有限公司

版次 2008年9月第1版 2008年9月第1次印刷

开本 787×1092 1/16

印张 12.5

字数 100千字

书号 ISBN 978-7-80080-865-4

定价 30.00元

 [版权所有 侵权必究]

如有缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请拨打服务热线:010-62605166。



祝贺新东方博客点击量突破千万

俞敏洪

当新东方的工作人员告诉我新东方的博客已经突破一千万的点击量时，我并没有什么太多的感觉。有些个人所做的博客，都已经突破一个亿了，一千万的点击量根本不算什么。在现在这个信息可以无限流通、现实生活无比乏味的社会里，任何东西只要稍微新奇一点，就能够吸引无数的眼球，有时候甚至不用写任何东西，只要放几张私密或者大胆一点的照片上去就够了。

但即使这样，新东方的博客点击量超过一千万依然是值得祝贺的一件事情。首先，据新东方相关人士告诉我，说在企业博客中，新东方是第一家超过一千万的。在这个人人都想争第一的时代，总要想办法给自己找一个第一的理由，现在新东方企业博客第一个超过了一千万，无论如何要祝贺一下；第二，博客最重要的是表达自己，是否有人点击其实无关紧要。我看到很多人写博客其实没有什么人读，但依然写得兢兢业业，一丝不苟，这种境界令人感动。新东方很多老师都在写博客，有的老师的博客读的人多一点，有的博客读的人少一点，但不管多少，老师们都在坚持写。正是因为有了老师的博客，才有了新东方博客作为一个整体的影响力。所以我在这里要向老师们

表示感谢，并让我们一起祝贺新东方博客突破一千万的点击量；第三，在这个人心浮动的时代，新东方的博客走的还算是正道，基本上发表的都是比较正经的文章，所谓正经不一定是褒义词，但算是新东方人坚守的一个原则，基本上都是鼓励人奋发向上的语言。

最后，要感谢那些来读新东方博客的人，正是你们对于新东方的厚爱和支持才使新东方有了今天的一千万点击量。新东方有很多做得不够的地方，也有很多无聊的文字出现在博客中，你们能够容忍新东方的不足，使我们有了勇气把博客进一步写下去，并且希望能够越做越好，对得起大家。

在这样一个人人都有话说的时代，希望新东方能够说更多的真话实话，表达更多的真情实感，也希望来读新东方博客的人，不仅仅是来去匆匆的过客，而是应该有更多的不断来访的老友，当人们遇见老朋友时，空气中总会弥漫着不需要语言表达的欢乐。

再次感谢各位朋友对于新东方的厚爱！

俞敏洪（新东方教育科技集团）

俞敏洪的博客：<http://yuminhong.blog.neworiental.org>

新东方
NEW ORIENTAL 图书策划委员会

主任 俞敏洪

委员 (按姓氏笔划为序)

王 强 王文山

包凡一 仲晓红

李 杜 邱政政

沙云龙 汪海涛

陈向东 周成刚

徐小平 窦中川

为了个人的奋斗民族的强大
挥洒汗水，播种希望

从长城脚下到黄浦江畔
从西子湖边到黄鹤楼下
走到哪里，新东方就在哪里生根发芽
从北国冰城到南海明珠
从昆仑山脚到雪域高原
新东方梦想之旅唤醒了人们已经收藏的希望

我们的新东方
正在引导千万青年的生命向美好的未来聚焦
我们的新东方
正在唤起千万青年走向内心对于伟大的渴望

一群默默无闻的教书匠
把小小的培训班办成了百万学子流连忘返的学堂
一批五湖四海梦想家
用自己的智慧和勇气点燃了无数已经变得冰冷的愿望
我们的新东方
见证了中国新一代走向世界的传奇
用坚韧不拔的勇气和面向世界的胸怀
在华尔街国际风云中创造了新的辉煌

有人说
新东方的传奇是历史长河中的偶然
我们说
新东方的传奇一定是新东方人共同努力的必然
一批批新东方人
把命运之梦与生命之爱倾注在新东方
一批批新东方人
把勇敢的心和沸腾的血凝聚在新东方

十五年，纵横九万里
十五年，弹指一挥间
十五岁的新东方
已经从蹒跚学步的孩子
成长为能够经受风雨洗礼的青年
十五岁的新东方
已经从迷茫痛苦的徘徊者
变成了相信未来热爱生命的攀登人

不管遇到多少艰难险阻
新东方都不会停止前进的脚步
不管受到多少打击误解
新东方都不会失去理想的光芒
不管遭遇多少雷电风霜
新东方都不会失去精神的力量
不管获得多少荣誉赞美
新东方都不会停止发展的思考

我们从过去走到了现在
我们从现在要走向未来
也许，未来的路会更长
也许，未来的路会更险
我们跌倒过，我们站了起来
如果我们再次跌倒，我们依然会站立起来
跌倒了，如果从此躺下，生命只会化作一堆卑微的尘土
跌倒了，坚强地站起来，我们便成为一尊顶天立地的雕像
即使泪水模糊了我们的视线
我们也决不失去前进的方向

新东方
用朝气蓬勃、奋发图强的精神
激励着胸怀抱负的热血青年
追求卓越

挑战极限

从绝望中寻找生命的辉煌

新东方

用坚定的信念和崇高的理想

为每一个孤独的灵魂注入温暖

让每一个走进课堂的学生

抬起头看清生命的航向

告诉他们

生命可以不断地翻越地平线走向远方

新东方

用昂扬的激情和不屈的脊梁

为每一个加入新东方的生命

寻找飞翔的翅膀

让每一个愿望飞得更高

让本来平庸的生活

在新东方的舞台上演奏华美的乐章

新东方，正在迷人的青葱岁月

新东方，还在勇敢地追逐太阳

在困难和失败中，我们的信念将永远不会动摇

在孤独与彷徨中，我们的意志将永远保持坚强

创业者开拓的事业波澜壮阔

新一代更能书写壮丽的诗行

让我们挥洒激情和汗水

让我们释放智慧和力量

为铸造基业长青的新东方

为展示未来教育的新希望

为每一双渴望天空的眼睛

为每一次不可阻挡的向往

燃烧青春

扬帆远航

代序：祝贺新东方博客点击量突破千万（俞敏洪） / I

开篇：我们的新东方（新东方） / III

一、精神突围

挣脱生命的束缚（俞敏洪） / 2

在北大看季老“示众”（周雷） / 6

天分是持续不断的忍耐（王强） / 8

法律是自由的前提和保障（范猛） / 10

用汗水来捍卫我们的光荣与梦想（许顺康） / 12

人生为一件大事而来（王立） / 15

活着是因为我们将生命融入（岳军） / 17

越过困扰心灵的“三座大山”（黄卓明） / 20

二、师者仁心

我也有过赤膊上阵发传单的经历（徐小平） / 23

真正的“师者”（齐文昱） / 27

用真心教育学生的老师才是好老师（杨娜） / 29

湖北未管所的心痛之旅（李杜） / 32

隐形的翅膀（庄重） / 35

心灵的富足（俞敏洪） / 38

人生设计的核心（包凡一） / 41

在阅读中思考（王延明） / 44

拿资本捍卫自己最亮丽的个性（谢强） / 48

18岁了，要为自己负责了（高薇） / 50

三、边走边悟

我在澳洲卖冰淇淋（宋亮） / 54

一路走过看悉尼（蔡卫星） / 58

哈佛印象（何钢） / 63

美利坚式的守时和诚信（周思成） / 66

那时的圣诞，我们在一起（惠瑾） / 68

出国，多想想专业以外的问题（孙涛） / 71

四、东方杂谈

有些事情，不能勉强（刘畅） / 75

当美国佬遭遇英国佬（李杜） / 78

一个新东方人职业困惑的隐喻（王丹丹） / 80

我的大学：“人”的哲学思考（王蓓蓓） / 83

语言就是力量吗？（翁云凯） / 86

在新东方感受时间（蔡卫星） / 88

为什么我们要跌倒？（邱政政） / 91

爆笑的新东方老师寒假班总结（李东雷） / 93

五、大爱无言

灾区日记（俞敏洪） / 96

全速前进首先要学会刹车（古典） / 104

我们在一起——新东方志愿者日记（张戈） / 106

儿子的声音里充满了悲伤（徐小平） / 110

圆圈（成宏） / 113

男人眼里那闪动的泪光 (张涛)	/ 115
儿子的教育, 烦心事! (高嵩)	/ 118
拿什么回报你, 我的朋友 (孔建龙)	/ 120
爱·赠予 (杨锐)	/ 123
走过伤痛——新东方志愿者日记 (乔蕾)	/ 125
考研中的妈妈, 是谁给了你力量? (印建坤)	/ 131
小时候的布裙子 (杨小元)	/ 134

六、学习经纬

读书只读一流书 (王强)	/ 139
送给考研迷惘者的三个忠告 (汪海涛)	/ 142
基础不雄厚, 菜鸟岂能变大师? (杨承松)	/ 147
留学个人陈述如何避免落入俗套 (包凡一)	/ 152
关于学习英语的两个谬论 (周雷)	/ 157
考研的现实价值和理想价值 (宋平明)	/ 161
译比尔·盖茨的哈佛演讲词有感 (唐静)	/ 165
大厨证书使我的留学生活增色不少 (陈国辉)	/ 171
学好英语的三种“力” (强浩)	/ 174
笑话与幽默 (王文山)	/ 179

挣脱生命的束缚

作者：俞敏洪



每个人都渴望生命能够像海水一样没有障碍地奔腾流动，和蓝天相接；每个人都渴望生命像风一样在天空自由自在地飘过，除了带走白云，没有一丝牵挂。没有人希望自己的生命受到束缚，就像没有任何动物愿意被关在笼子里一样。人的一生是为了挣脱某种束缚而努力的过程，这一过程使生命变得丰富多彩，充满机遇，咀嚼失败，品味成功。

人一旦有了自觉意识之后的第一件事情就是和束缚抗争。从十一二岁开始，一般都会有几年很强烈的反叛期，这一时期的青少年，常常不管父母或老师说得多对都和他们对着干，这一现象正是生命想要挣脱束缚的具体表现。可以说青少年对于父母的第一次抗争，就拉开了一辈子和各种各样的束缚进行斗争的序幕。动物通过角斗来宣示自己的力量，确定自己在群体中的地位；人类通过智慧和耐心来证明自己的能力，最终摆脱社会的束缚进入自由状态。尽管这一自由状态有可能只是一种虚幻，但争取进入这一状态的奋斗过程赋予了生命很丰富的意义。

一个人与其说是为了理想而努力，还不如说是为了摆脱某种束缚而努力。如果我们出生在贫苦家庭，可能我们所有的努力只有一个目的，那就是摆脱贫困。因为贫困给我们带来了太多的束缚，在贫困中生命得不到张扬，也得不到尊重。所以，在贫困中的人常常

更加能够自强不息，因为背后有足够的动力：想要像城里人一样过上好日子（尽管城里人日子不一定好过），想要像城里人一样吃得更好，走得更远。这些最朴素理想恰恰变成了持久奋斗的动力。

人们脱离贫困之后，马上就会为了争取自己的社会地位而努力，因为社会地位的高低直接和一个人的尊严有关。一个人如果社会地位低下，就像一群狼中的尾狼一样，永远只能吃最后一口肉，永远得不到最好的机会，甚至得不到母狼的青睐。社会地位低下这一可悲的状态足以鼓动任何男人和女人用尽一切力量和办法来摆脱卑微。社会地位的低下是一种非常现实的痛苦，当那些来自社会底层的大学生看到有家庭背景的同学总有人前呼后拥，不管有多大的胸襟也难免胸口发闷。在这种感觉下，懂得社会地位不可一蹴而就的人会用持续耐心的努力来争取社会地位的改善（尽管有时候这需要一辈子的努力），而没有耐心的人就会采取危险行动，通过逢迎拍马、坑蒙拐骗等不正当手段达到目的。面对社会地位，有虚荣心和贪婪心的人尤其危险，虚荣的人容易为了面子而断送幸福，贪婪的人极有可能为了地位而断送生命，因为地位和金钱一样，没有任何满意的衡量标准，只能用心去感受；一个面对地位和权力的诱惑而不知道适可而止的人，很容易进入危险之地。但不管怎样，大多数人一辈子的奋斗过程，就是为了追求幸福、提高自身社会地位的过程。

当有了一定的社会地位之后，人们就开始要求精神的解放、心灵的自由，希望摆脱社会对于自己心灵和精神的限制，这是更高层面的生命抗争（当然有些伟人可以跃过贫困和社会地位的障碍直接进入追求精神解放的境界）。人生而平等这句话表达的不仅仅是一个社会地位问题，也是一个精神自由问题，民主诉求的实质是摆脱思想束缚，获得精神平等。当我们发现现实世界的很多束缚不可挣脱时，我们希望自己的心灵得到解放，而这一挣脱心灵中各种束缚的过程正是伟大文学和哲学思想产生的过程。人们进行文学和哲学思考的主要目的就是为了解放自己的情感，同时获得通向幸福和自由的路径。

人的一生
是为了挣脱某
种束缚而努力
的过程，这一
过程使生命变
得丰富多彩，
充满机遇，咀
嚼失败，品味
成功。

如果说一般人的生命奋斗过程就足以令人感动，那么，另外一种人的成功更加震撼人心，那就是摆脱了身体残疾的束缚而创造出奇迹的人，因为他们常常做到了连正常人都做不到的事情。海伦·凯勒从小失聪失明，但最后写出了令人惊叹的美丽文字；贝多芬在失聪之后谱写了第九交响曲；霍金坐在轮椅上通过手指的动作写出了《时间简史》；司马迁在遭受宫刑之后完成了《史记》……这些人的伟大成就没有一个不是在摆脱了身体残疾的束缚之后，放飞了自己强大的精神力量。还有中国那些聋哑女孩舞出的千手观音，每一个动作都牵动着人们对于美丽遐想的神经。我曾经碰上一个叫左力的浙江学生，他从小耳朵就完全听不见了，到今天为止这个世界对他来说依然是一片寂静，但他却通过自己的努力一直读到了大学，而且一直都是好学生。他能够通过阅读老师的嘴唇知道老师在讲什么，他写出来的文字流畅通顺、思想丰富，现在他准备到国外最好的大学去读书，从唇读中文转向唇读英文。我们拥有完美听力的人都没有把英文听懂学好，面对左力这样的学生，我们除了努力，还有什么好抱怨的呢？

我把左力这样的人称作是带着束缚跳出了最美丽舞蹈的人。其实人的一辈子都有某些东西束缚着我们，不管是贫困生活还是社会地位低下，不管是传统习俗还是法律条文。生命的抗争就是在束缚中跳出美丽舞蹈的过程，没有束缚的生命反而显得轻浮而没有分量。生命的束缚和挣脱束缚的努力，使我们的生命变得厚重而美丽。我在学习单板滑雪时对于这一点体会尤其深刻。单板滑雪必须把两个脚牢牢地固定在板上，因此在光滑的雪地上只要站起来就会摔下去，在和滑雪板进行抗争的过程中，会摔得鼻青脸肿，但只要坚持下去，就会发现单板好像慢慢融化成了身体的一部分，可在脚下运用自如。借助单板，我们已经可以翻滚腾挪，飞驰向前，为生命留下一连串的潇洒和美丽。

俞敏洪（新东方教育科技集团）

俞敏洪的博客：<http://yuminhong.blog.neworiental.org>



生命的抗争就是在東海
中跳出美丽舞蹈的过程



在北大看季老“示众”

作者：周雷

季羨林先生 95 岁华诞，总理都去 301 医院慰问。在电视上看老先生气色还不错，真希望他老人家寿比南山。

我在北大英语系当学生的时候，外语学院尚未成立，英语、西班牙语、东语、俄语各立山头。但“天下学外语的是一家”，几个语言系不仅公共课一起上，连踢个球也搞个“语言联队”啥的，即使这样，也避免不了被物理、化学或者生物这种充斥着过剩荷尔蒙的男人大系灌个 6:0。

季老先生那个时候已是蜚声海内外的著名学者。我们上课时，老师经常说，东语系有个国宝级的专家，他懂一门没多少人懂的语言叫 Sanskrit。按 Wikipedia 的说法，只有 6106 人将其作为第一语言（1981 年普查），194433 人将其作为第二语言（1961 年普查）。这话极大地刺激了大家学好自己的专业——英语——的决心，英语，全世界有好几亿人说呢。

上世纪 90 年代初的北大，远没有现在这样成为大众传媒的焦点，而搞学术研究也没有现在这种曝光率。这反倒让我们在校园里有更多机会接触到大家。毕竟，他们可能没有现在这么忙。

90 年代初的北大，也是学生社团蓬勃兴起的时候，后来著名的“爱心社”、“山鹰社”似乎都在那时成立。随着邓小平南巡的号角，北大的南墙也被推倒来建铺面，而学校里学生社团更是紧跟