

【中医三名三绝】

经络肢体病证

三名
三绝

妙谛

- ◆ 囊括了**1000**多种名著的经典论述，阐述了各种病证的病因病机、辨证分型、治则用药
- ◆ 精选了**800**多位古今名医的临证应用经验，点拨了其遣方用药的精妙之处
- ◆ 剖析了**500**多首千金名方药物组成、配伍法则及效用，介绍了现代用法和研究进展

总主编 罗仁 杨运高

主编 李娟 赵毅 余克强



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

能用天下之目为己之目，其目无所不观矣
壁影萤光，能资志士；竹头木屑，曾利兵家



【中医三名三绝】

急性病证妙谛
外感热病证妙谛
肺系病证妙谛
脾胃病证妙谛
心病病证妙谛
肝胆病证妙谛
肾系病证妙谛
气血津液病证妙谛
经络肢体病证妙谛
妇产科病证妙谛
儿科病证妙谛
眼科病证妙谛

二 策划编辑 黄建松
二 封面设计 吴朝洪

二 销售分类 中医临床

ISBN 978-7-5091-1803-0



9 787509 118030 >

定价：36.00元

【中医三名三绝】

经络肢体病证



妙谛



- ◆ 主 编 李 娟 赵 毅 余克强
- ◆ 副主编 吴贺勇 唐井钢 曹艳艳 黄少慧
陈开颜 蔡红兵
- ◆ 编 者 (以姓氏笔画为序)
- | | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| 王 欢 | 朱云利 | 李 娟 | 吴贺勇 |
| 吴湘慧 | 余克强 | 张 娟 | 陈开颜 |
| 林永明 | 庞 捷 | 赵 毅 | 赵东辉 |
| 栾 奕 | 唐井钢 | 黄少慧 | 盘晓燕 |
| 曹艳艳 | 戴森华 | | |

人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

经络肢体病证妙谛/李娟,赵毅,余克强主编. —北京:
人民军医出版社, 2008. 6

(中医三名三绝)

ISBN 978-7-5091-1803-0

I. 经… II. ①李…②赵…③余… III. ①经络不通—中
医疗法②四肢—疾病—中医疗法 IV. R25 R26

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 074633 号

策划编辑:黄建松 文字编辑:范兰英 责任审读:黄栩兵
出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8057

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:13.375 字数:300千字

版、印次:2008年6月第1版第1次印刷

印数:0001~3500

定价:36.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



【内容提要】

编者分痺病、痿病、痉病、颤病、腰痛等5章,以名著经典精讲、名医经验精粹、名方应用精析的形式探讨了各种肢体经络病证的成因、症状及证候分类、病理转归、名医诊治经验等,以帮助中医医师领悟其中的奥秘,使之悟于心中,触类而旁通,达到切实提高临床诊治水平的作用。该书内容丰富新颖,科学性强,具有较高临床实用价值,主要供中医临床医师使用,也可供中医院校师生、古文献研究人员参考阅读。

【丛书编委会名单】

总主编 罗 仁 杨运高

编 委 陈达理 彭 康 谢 炜

李 娟 周迎春 钟 洪

编 者(以姓氏笔画为序)

文 彬 文小敏 华何与 杨运高

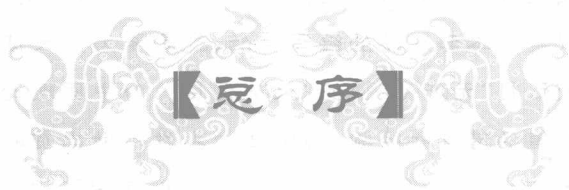
李 娟 李玉萍 陈达理 陈爱兰

苟 珊 罗 仁 周迎春 胡竹平

钟 洪 钟先阳 贺松其 彭 康

谢 炜 雷作熹 魏 华

秘 书 华何与



清代名医叶天士云：“医，可为而不可为。必天资敏悟，读万卷书，而后可借术以济世。不然，鲜有不杀人者，是以药饵为刀刃也。”可见多读书、读好书是成为一名好医师的前提。面对浩如烟海的医学文献，正如晚清名医雷少逸在《时病论》所感叹的：“甚矣！医道之难也。”因此，如何在短时间内读到文章的精髓，在纷呈的信息中快速获取有用的东西，是一个难题，有许多基层的同行，大量医学著作无法阅读到。作为重点医科大学的学者，占有文献、科研和临床的优势，我们一直觉得有责任义务解决这个难题。

2004年，对我们来说是不平凡的一年。这一年，作为有光荣历史的第一军医大学，响应中央军委号召，集体转制，脱下军装，投身到地方的建设之中，更名为南方医科大学。有30年历史的全军唯一的中医系也扩建为南方医科大学中医药学院。于是我们决定，集中力量，编写这套反映中医药学术渊源，介绍在我国历史上有影响的医学名著、医家著名经验、著名方剂的书籍，作为我们融入地方医疗保障事业后的

献礼。这一想法,得到了人民军医出版社和南方医科大学的大力支持。

邵尧夫在《渔樵对问》说:“能用天下之目为己之目,其目无所不观矣。”本套书籍的编写目的,就是要为广大读者提供一个能使己目“无所不观”的“天下之目”,为中医理论和临床提供有价值的借鉴和经验,为中医学术发展做出贡献。本套丛书分肝胆病证、脾胃病证、肾系病证、心脑血管病证、肺系病证、气血津液病证、急性病证、外感病证、肢体经络病证、妇科病证、儿科病证、眼科病证共12册,每册按中医病名分章,各章之下,再细分为“名著经典精讲”、“名医经验精粹”和“名方应用精析”三部分。在编写过程中我们始终强调既有学术性、系统性,又有理论深度;既注意到可读性、实用性,又考虑到所选内容的权威性和指导性。力求突出中医特色,保持中医病证分类的规范性、完整性和科学性。所选内容包括生理病理、病因病机、治法方药等各个方面的重要内容,文献入选的时间跨度从春秋战国至今。

壁影萤光,能资志士;竹头木屑,曾利兵家。愿本丛书的出版,能够给读者带来收获。我们也真诚希望广大读者提出宝贵意见。

罗 仁 杨运高

南方医科大学中医药学院



【目 录】

第1章 痹病 / 1

第一节 名著经典精讲 / 1

- 一、《黄帝内经》:痹病的病因、分类、证候、治法等 / 1
- 二、华佗《华氏中藏经》:首次提出了七情致痹说 / 6
- 三、张仲景《伤寒论》:风湿病的辨证论治及一些名方 / 7
- 四、张仲景《金匱要略》:首次提出风湿病名,论治风湿类疾病理、法、方、药 / 8
- 五、巢元方《诸病源候论》:痹病的病因病机并记载了《养生方》的多种引导法 / 11
- 六、孙思邈《千金方》:痹病晚期可致骨关节变形,内服汤药之余的外治诸法 / 13
- 七、王怀隐《太平圣惠方》:痹病的病因、病机 / 15
- 八、王怀隐《圣济总录》:收录大量治痹之方体现多用虫类药的制方特点 / 16
- 九、王 焘《外台秘要》:收集大量古代验方,记载了针灸、酒药、膏摩等治疗方法 / 17
- 十、朱丹溪《丹溪心法》:弃“痹”、“历节”、“白虎”之名而另立





“痛风”病名 / 18

- 十一、喻嘉言《医门法律》：痹病的病名统一并提出要明其理以治 / 20
- 十二、秦景明《症因脉治·痹证论》：详细论述了痹病的症状、病因病机与辨证论治 / 22
- 十三、王清任《医林改错》：提出瘀血痹病一说，为痹病的辨证论治做了补充 / 24
- 十四、唐容川《血证论》：支持瘀血痹病 / 24
- 十五、尤怡《金匱翼》：痹病分类、诊断及治疗 / 25
- 十六、叶天士《临证指南医案》：对痹病的成因及治疗的独特见解 / 26
- 十七、叶天士《叶选医衡》：纠正了当时医家对痹病名称的诸多错误称呼 / 29
- 十八、李用粹《证治汇补》：把痛风与痹病分开论述并提出痛风的病因 / 30
- 十九、吴鞠通《温病条辨》：全面系统论述外感热病 / 32
- 二十、周学海《读医随笔·证治总论》：卫气、荣气、宗气功能失调时导致痹病的发生 / 33
- 二十一、虞抟《医学正传·痛风》：提出“痛风”并论述其病因、病机、治法 / 34
- 二十二、王肯堂《证治准绳》：根据脉诊对痹病进行分类 / 34
- 二十三、陈言《三因极一病证方法》 / 35
- 二十四、朱橚《普济方》：“历节风”的病因以及辨证分型 / 35
- 二十五、《医宗金鉴·杂病心法要诀》：痹病的“死证” / 36
- 二十六、赵廷儒、李玉峰《赵李合璧》：痹病与痿病的病因症状区别 / 37

- 二十七、许叔微《本事方》：痹病的食疗法 / 38
- 二十八、怀远《医彻·痿痹》：痹病与痿病的鉴别 / 38
- 二十九、汪蕴谷《杂症会心录》：提出要分清痹病虚实 / 39
- 三十、周学霁《三指禅》：痹病的脉证与治疗 / 40
- 三十一、程文圃《医述》：痹病不同于风证、风痹病 / 40
- 三十二、徐春圃《古今医统大全》：风、痿、痹三证的异同 / 41
- 三十三、周慎斋《周慎斋遗书》：论及痹病的各种证型 / 41
- 三十四、张璐《张氏医通》：提出肩痛和背痛皆属痹病 / 42
- 三十五、程国彭《医学心悟》：提出温阳祛寒行气活血的治法 / 42
- 三十六、姚止庵《素问经注节解》：提出痹病存在五脏的闭塞不通 / 43
- 三十七、庞安《伤寒总病论》：利小便以祛湿 / 43
- 三十八、许克昌、毕法《外科证治全书》：针对病因以祛风除湿药治疗痹病 / 44
- 三十九、张骥《内经方集注》：在治疗寒痹上提出“熨药方”外治法 / 44
- 第二节 名医经验精粹 / 45
- 一、张仲景有关痹病的论治 / 45
- 二、吴生元辨证治疗痹病的经验 / 48
- 三、陈纪藩运用通法治疗痹病的经验 / 50
- 四、陈瑞春运用经方治疗痹病经验 / 52
- 五、房定亚教授治疗痹病思路及用药特色 / 54
- 六、王新陆祛风除湿通络止痛以治痹病经验 / 57
- 七、李有伟中西医结合辨病治疗痹病的经验 / 58
- 八、王士福教授治疗痹病体会 / 60
- 九、谷越涛老中医用活血逐瘀的方法治疗痹病的经验 / 62





- 十、蔡宗良运用通邪除痹法治疗痹病经验 / 64
- 十一、吕继端益气活血善用虫药以治痹病经验 / 66
- 十二、刘仕昌教授祛风除湿治疗痹病经验 / 69
- 十三、路志正综合治疗痹病经验 / 70
- 十四、唐玉秀教授针灸治疗痹病特点 / 71
- 十五、严大波应用蛇虫类药治疗伤科痹病经验 / 74
- 十六、张国恩教授中晚期类风湿关节炎治疗经验 / 75
- 十七、张沛虬治疗痹病经验 / 76
- 十八、张绪培治疗痹病用药经验 / 77
- 十九、朱良春教授辨治痹病的经验 / 79
- 二十、朱晓鸣运用活血药治疗风湿痹病经验 / 81
- 二十一、杨德才经验通痹1号治疗痹病 / 82
- 二十二、黄伟元特拍渗透疗法治疗痹病的经验 / 83
- 二十三、李娟善用清热除湿法治疗痹病的经验 / 85

第三节 名方应用精析 / 87

- 一、宣痹汤 / 87
- 二、独活寄生汤 / 90
- 三、五苓散 / 96
- 四、桂枝芍药知母汤 / 101
- 五、桂枝加附子汤 / 106
- 六、当归四逆汤 / 109
- 七、桂枝汤 / 115
- 八、乌头汤 / 119

第2章 痿病 / 125

第一节 名著经典精讲 / 125

- 一、《黄帝内经》：痿病的定义、病因病机、治疗原则 / 125
- 二、陈无择《三因方》：痿病的病因病机与柔风脚气相鉴

- 别 / 129
- 三、张从正《儒门事亲》:痿病的病因病机 / 129
- 四、李东垣《脾胃论》:痿病的病因病机、治疗原则、治疗验方及预后 / 129
- 五、朱丹溪《丹溪心法》:痿病的治疗原则——滋阴法 / 131
- 六、李时珍《本草纲目》:痿病的病因病机——燥 / 132
- 七、虞 抟《医学正传》:痿病的治疗原则 / 133
- 八、张介宾《景岳全书·非风》:痿病的病因病机及治疗原则 / 133
- 九、程文囿《医述·痿》:痿病病机证治及与痹病的鉴别诊断 / 135
- 十、李用粹《证治汇补·痿臂》:痿病的病因、鉴别诊断及治疗原则 / 136
- 十一、《冯氏锦囊》:痿病与痹病不同病因 / 137
- 十二、唐容川《血证论》:治疗原则、与脚气病的鉴别 / 137
- 十三、王清任《医林改错》:病因、治疗原则、鉴别诊断 / 138
- 十四、赵廷儒、李玉峰《赵李合璧·痿病》:痹病与痿病的鉴别 / 139
- 十五、周学海《读医随笔·证治总论》:痿病的病因病机 / 139
- 十六、怀 远《古今医彻·痿痹》:痹病与痿病的鉴别 / 140
- 十七、叶 桂《临证指南医案·痿》:痿病的病因病机 / 140
- 十八、何梦瑶《医碥·痿》:痿病的病因病机、治疗原则 / 141
- 十九、唐宗海《中西汇通医经精义》:痿病的病因病机 / 141
- 二十、《古今医统大全》:痿病的病因病机、治疗原则 / 142
- 第二节 名医经验精粹 / 143
- 一、朱丹溪治疗痿病的经验 / 143
- 二、明清诸家治疗痿病的经验 / 148





三、原明忠治疗痿病的经验 / 151

四、陈金亮治疗痿病的经验 / 153

五、程亦成治疗痿病的经验 / 158

六、施 杞治疗痿病的经验 / 159

七、郭炎林治疗痿病的经验 / 160

八、陈亦人治疗痿病的经验 / 161

九、邓铁涛治疗痿病的经验 / 162

十、费开扬治疗痿病的经验 / 164

十一、滕宣光治疗痿病的经验 / 165

第三节 名方应用精析 / 168

一、地黄饮子 / 168

二、补中益气汤 / 175

三、补阳还五汤 / 186

四、虎潜丸 / 195

五、独参汤 / 199

第3章 痿病 / 204

第一节 名著经典精讲 / 204

一、《黄帝内经》：痿病的病因病机、症状和分经辨证的基本思想 / 204

二、张仲景《伤寒论》：痿病的病因病机和辨证论治 / 207

三、张仲景《金匱要略》：痿病的分类和治疗 / 208

四、成无己《注解伤寒论》：对《伤寒论》中关于痿病条文的理解 / 211

五、巢元方《诸病源候论》：痿病的病因病机 / 216

六、陈自明《妇人大全良方》：妊娠及产后发生的痿病 / 217

七、杨士瀛《仁斋直指方论》：产后发痿症状和病因病机 / 217

八、朱震亨《丹溪手镜》：湿病误治而致痿病 / 218

- 九、张介宾《景岳全书》: 痉病的病因病机 / 218
- 十、虞 抟《医学正传》: 痉病的辨证和治疗 / 219
- 十一、吴 瑭《温病条辨》: 三焦病变所致痉病 / 220
- 十二、薛 雪《温病经纬》: 痉病的病因病机及治疗 / 224
- 十三、程文囿《医述》: 痉病之标本 / 224
- 十四、叶 桂《临证指南医案》: 痉病的辨证论治 / 225
- 十五、张 璐《张氏医通》: 痙痲是痉病的主症 / 233
- 十六、喻嘉言《医门法律》: 痉病的病因和脉象 / 234
- 十七、李用粹《证治汇补》: 痉病的分类和治则 / 234
- 十八、何梦瑶《医碥·症》: 痉病的定义和辨证 / 235
- 十九、杨继洲《针灸大成》: 痉病的针灸疗法 / 236
- 二十、鲁伯嗣《婴童百问》: 小儿痉病的病因病机和治疗 / 237
- 二十一、秦昌遇《幼科折衷》: 痉病的病因病机和辨证论治 / 239
- 二十二、佚名《小儿卫生总微论方》: 小儿“痉”与“痲”的鉴别 / 240
- 二十三、吴 谦等《医宗金鉴》: 痉病的辨证论治 / 240
- 第二节 名医经验精粹 / 243
- 一、施 杞教授治疗痉病经验 / 243
- 二、王庆侠治产后痉病经验 / 245
- 三、尹全智治疗产后痉病 / 245
- 四、俞岳真运用虫类药的经验 / 246
- 五、张 吉教授治面肌抽搐经验 / 247
- 第三节 名方应用精析 / 248
- 一、大承气汤 / 248
- 二、逍遥散 / 254
- 三、定痉汤 / 257





四、五虎追风汤 / 260

五、撮风散 / 263

六、炙甘草汤 / 265

七、葛根汤 / 267

八、小续命方 / 270

第4章 颤病 / 273

第一节 名著经典精讲 / 273

一、《黄帝内经》：最早论述颤病病机 / 273

二、张从正《儒门事亲》：提出“风搐”病名以及记载多个颤病病例 / 275

三、王肯堂《证治准绳》：记载了颤病的发病特点、年龄范围、预后及治疗 / 276

四、孙一奎《赤水玄珠》：首次把震颤为主要临床表现的疾病，统一命名为“颤振证” / 277

五、《古今医统》：提出“惊风八候” / 277

六、楼英《医学纲目·颤振》：扩充了“颤病”的病因病机 / 278

七、尤怡《金匱翼》：颤病病因病机 / 278

八、沈源《奇症汇》：在颤病的病因病机上有独特见解 / 279

九、《古今医统大全》：“颤振候”，以及提出颤病与瘈疝的区别 / 279

十、张璐《张氏医通》：颤病与瘈疝症状上的区别 / 280

十一、《华氏中藏经》：“颤病”的步态 / 280

第二节 名医经验精粹 / 281

一、古代医家治疗颤病的经验 / 281

二、马云枝教授治疗急性脑梗死所致偏侧舞蹈症经

- 验 / 284
- 三、郑绍周辨治震颤麻痹的经验 / 285
- 四、隆呈祥副主任医师用颤振平胶囊治疗颤病的经验 / 287
- 五、李彦杰医生用龟龄帕安丸治疗血管性帕金森综合征的经验 / 289
- 六、秦亮甫教授治疗颤病的经验 / 289
- 七、丰广魁副主任医师柔肝缓痉法治疗帕金森综合征的经验 / 291
- 八、葛红霞中西医结合治疗震颤性麻痹的经验 / 293
- 九、李永红医师采用补肾活血法治疗老年性震颤的经验 / 295
- 十、武继涛从脾论治震颤麻痹的经验 / 296
- 十一、闫玲医师自拟停颤汤治疗老年性震颤麻痹的经验 / 297
- 十二、韩冠先、连华敏用苍术治疗颤病心得 / 298
- 十三、洪鼎侨应用养血平肝法治疗外囊软化症的经验 / 298
- 十四、刘尚建等应用中西医结合治疗老年颤病的经验 / 299
- 十五、赵永生自拟通督除颤汤治疗老年颤病的经验 / 299
- 十六、陈建宗、江文应用补肝益肾法治疗帕金森综合征的经验 / 301
- 十七、林世雄应用平肝祛瘀熄风法治疗老年颤病的经验 / 302
- 十八、北京中医学院东直门医院内科运用中医药治疗震颤麻痹综合征的经验 / 303
- 十九、王瑞海辨证治疗颤病的经验 / 303
- 二十、蒲辅周治疗颤病的经验 / 304

