

本土畅销书《二十几岁决定人的一生》作者郑运又一经典著作！

台湾资深潜能开发大师、成功学大师、华文网控股集团董事长王宝玲博士鼎力推荐！

学会选择 懂得舍得

*Learn How To
Choose And
Abandon*



- 先选择：命运需要方向，灵魂不能盲行
- 后舍得：心灵修剪欲望，人生化繁为简

郑运◎编著

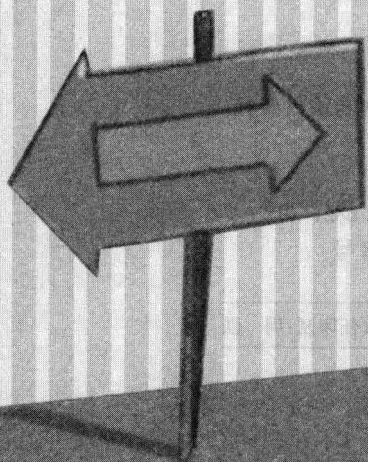


 中国纺织出版社

学会选择 懂得舍得

*Learn How To
Choose And
Abandon*

郑沅◎编著



 中国纺织出版社

内 容 提 要

选择是我们经常需要面对的问题。人生是一种不断选择的过程,而舍得则是一种升华人生的智慧,是一种独特的人生选择。作为年轻人,怎样正确对待选择,看清舍得,直接影响着人生的成败。本书系统阐述了选择和舍得的内涵、联系以及它们对人生发展的重要影响,让读者学会选择的艺术,懂得舍得的道理,从而把握精彩的人生。

图书在版编目(CIP)数据

学会选择 懂得舍得 / 郑沅编著. —北京:中国纺织出版社, 2008. 10

ISBN 978-7-5064-5258-8

I. 学… II. 郑… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 114583 号

策划编辑:曲小月 闫 星 责任编辑:林少波 责任印制:周 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

尚艺印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2008 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:17

字数:271 千字 定价:29.80 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

序 言

人的一生,只有一件事不能选择——就是自己的出身。其他的一切命运,都是自己选择的结果。人生似一条曲线,起点和终点是无可选择的,但是起点和终点之间充满着无数个可以选择的机会。我们靠选择把握自己的命运,选择不同,道路也迥然不同。选择伴随着每个人的一生,并决定了每个人一生的成败和优劣。

人生处处有选择。简单地讲,选择就是给自己定位;选择就是给自己寻找前进的方向;选择就是为自己把握人生命运;选择就是为自己的生命重新注入激情。只有选择,人生才有主题;只有选择,人生的坎坷才会被踏平;只有选择,人生才能演奏出生命的华彩乐章。在这个很精彩也很复杂的世界里,无论是强者还是弱者,无论是成功者还是失败者,无论是大人物还是小人物,他们之间最重要的区别就是对人生之路选择的差别。你有什么样的选择,也就有了什么样的人生。如果你想不平凡,如果你想在芸芸众生之中脱颖而出,如果你想实现自己的人生价值和梦想,那么请记住决定你一生的两个字:选择!

人生就是一连串的抉择,每个人的前途与命运,完全把握在自己手中。你手中握着失败的种子,也握着迈向成功的潜能。不同的选择,当然导致截然迥异的结果。而起初选择的正确与否,往往决定了成功与失败的分野。

当人生转折点出现的时候,残酷的思想交锋便开始了,领路与尾随、突破与淘汰、对决与妥协,你必须做出最恰当的判断、行动、选择。只想取而不想舍,或者只会取而不会舍,挡不住各种诱惑,坚定不了信念,那么到头来只会是心浮气躁、一无所获。选择是理性的取舍,是有所为有所不为,正确选择了,才能正确做事,才不会多走弯路或误入歧途;舍得是另一种更广阔的拥有,舍得是为了更好的选择。若想驾

驭好生命之舟,每个人都面临着一个永恒的课题:学会舍得!

现代社会,经济快速发展,物质日益丰富,人们所面对的选择与诱惑也越来越多。在这样的背景下,如何取舍实在是一个难题。舍是一门哲学,得是一种本事。懂得其中奥妙的人,会掌握取舍的主动权,让它发挥出意想不到的效果。舍得是人生的一种成长方式,也是一种健康生活的艺术。人生需要执著,但执著是因为有了众多舍得才闪耀光华;人生需要舍得,有了明智的舍得,才能迎来最后的成功。果断放弃,不失为一种明智之举。有得就有失,得失之间的取舍不可能两全,不放弃的后果是会使情况变得更糟。大到军国之事、商务决策,小到个人情感、家庭琐事,如果优柔寡断,那么“无可奈何花落去”的悲伤将与我们随时相伴。在患得患失中,稍纵即逝的机遇将会使我们抱憾终生,扼腕惆怅。

其实,人一生中的每时每刻,都是在选择与舍得中度过的。从某种意义上说,人生就是选择和舍得。在人生每个重要的关头,正确的取舍,可以使人飞黄腾达,生活在幸福之中。但一个错误的取舍也可以害人不浅,断送一生的前途。放掉无谓的固执,审慎而又智慧地用开放的心胸去做正确的选择。每次正确无误的选择都将引导你永远走在通往成功的坦途上。

编著者

2008年6月

目 录

上篇 先选择：命运需要方向，灵魂不能盲行

第一章 CHAPTER1

人生三分靠实力，七分靠选择

- 命运不是机遇，而是选择 / 3
- 选择是一种推动人生的力量 / 6
- 有怎样的选择，就有怎样的人生 / 9
- 选择是成功的根本，是命运的拐点 / 12
- 选择最好的未必就是最好的选择 / 15
- 决定你未来的，是你的选择 / 18
- 眼前的选择决定将来的被选择 / 21
- 成功的人生是连续正确的选择 / 24

第二章 CHAPTER2

善于选择，给人生最精彩的主题

- 一个人能否高飞，取决于是否有梦想 / 29
- 希望掌握永恒，必须控制现在 / 32
- 心态是决定成败的分界线 / 35
- 在抱怨中失去机会，不如在改造中练就本领 / 38
- 选择后的专注比选择本身更重要 / 41
- 耐心越强，成功的可能性越大 / 44
- 为大事冲刺，更要为小事顿足 / 47
- 在创造机会中成功，不在等待机会中灭亡 / 50

第三章 CHAPTER3

恰当定位，做出最明智的选择

- 认识自己，找到自己的立足点 / 55
- 把个人能力和职业方向做最佳结合 / 58
- 摆正位置，适合的才是最好的 / 61
- 放弃自己的短项，等于加长了长项 / 65
- 多一门技艺，少十分灾祸 / 68
- 选择你所爱的，爱你所选择的 / 71
- 在适当的时机，做适当的事 / 75
- 平凡之人更有资本不平凡 / 78

目 录



第四章 CHAPTER 4

把握方向，选择制造你的命运

- 选择正确的道路，永远比跑得快更重要 / 83
- 智慧的选择胜过忙碌的打拼 / 86
- 盲目的努力，得不到理想的结果 / 89
- 先拔高目标，才能提升地位 / 92
- 逃避一时的不幸，幸运永远不会光临 / 95
- 面对光明，阴影永远在我们后面 / 98
- 不能创造环境，就会被环境所创造 / 101
- 找到“埋头”和“抬头”之间的平衡点 / 104

第五章 CHAPTER 5

变换思维，让选择卓有成效

- 懂得走直线，就不会绕弯路 / 109
- 正求不得，不妨试一下逆取 / 112
- 顺着别人的思路，达到自己的目的 / 115
- 会兜圈子，反而第一个到达 / 118
- 固定的思维方式扼杀创新机会 / 121
- 转换角度，在思路中找出路 / 124
- 变通思维是适应变化的最好方法 / 127
- 埋头拉车时不忘抬头看路 / 130

下篇 后舍得：心灵修剪欲望，人生化繁为简

第六章 CHAPTER 6

舍得：正面是放弃，背面是选择

- 舍弃需要勇气，更需要智慧 / 135
- 勇于放弃者精明，善于放弃者高明 / 138
- 必要的舍弃是为了更好的得到 / 141
- 简单是生命不断走向高处的动力 / 144
- 放弃是更深层面的进取 / 147
- 明智的放弃胜过盲目的执著 / 149
- 急于出头，易跌到更深的谷底 / 152
- 爱不能成为牵绊，该放手就放手 / 155

目 录

第七章 CHAPTER 7

取舍：取是一种本事，舍是一门哲学

- 人生，取舍的艺术 / 161
- 放弃很容易，但要懂得放弃很难 / 164
- 什么都不愿放弃，结果什么也得不到 / 167
- 舍弃是做人的功底，也是人生的必修课 / 170
- 拥有财富，而不是被财富所拥有 / 173
- 放下那山的风景，得到这山的关爱 / 176
- 每一种失去，都是另一种收获 / 179
- 完美可“欲”不可求 / 182

第八章 CHAPTER 8

得失：人生有得必有失，有失才有得

- 人生有所失才会有所得 / 187
- 舍得就是得与失的转换 / 190
- 当你打开双手，世界就在你手中 / 192
- 能否把握得失，与成败息息相关 / 195
- 权衡利弊，舍小失为大谋 / 198
- 放弃虚荣，得到安宁 / 201
- 小亏不吃，大亏就吃不起 / 203
- 在舍弃和获得的交替中得到成长 / 206

第九章 CHAPTER 9

修剪欲望：先予才能后得

- 给人希望，不要给人绝望 / 211
- 关照是两颗心之间最近的桥梁 / 214
- 对人恭敬，就是在庄严你自己 / 217
- 不宽恕别人，就是惩罚自己 / 220
- 智者成人之美，不成人之恶 / 223
- 能容纳异己，成功之路更宽阔 / 226
- 力能折人于一时，德可服人于一世 / 229
- 心中有爱，眼中的世界将会不同 / 232

目 录

第十章 CHAPTER 10

涤荡心灵：每天刷新自己

- 生命是一次没有回程的旅行 / 237
- 世间最珍贵的是把握今天 / 240
- 过去不等于现在,更不等于未来 / 243
- 别让过去的错误成为明天的包袱 / 246
- 什么时候放下,什么时候没有烦恼 / 249
- 懂得知足,就能真正的满足 / 252
- 不淘汰自己,就会被别人淘汰 / 254
- 忘记旧荣耀,创造新辉煌 / 257

参考文献 / 260

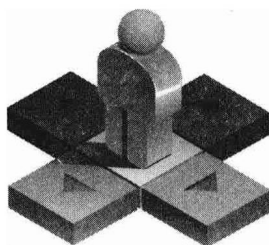
上篇 先选择：命运需要方向，灵魂不能盲行

人生三分靠实力，
七分靠选择



【第一章】

人生似一条曲线，起点和终点是无法选择的，而起点和终点之间却充满着无数个可以选择的机会。我们靠选择制造命运，谁掌握了选择的艺术，谁就掌握了人生。你手中握着失败的种子，也拥有迈向成功的潜能。你有权选择成功，也有权选择平庸，没有任何人或任何事能强迫你，就看你如何去选择。不同的选择，当然导致截然迥异的结果。而起初选择的正确与否，往往是成功与失败的分野。





命运不是机遇，而是选择

我们靠选择制造命运，人的一生中充满了大大小小的选择，选择不同，道路也迥然不同。因此，我们必须认准自己的方向和目标，做出正确的选择。

人的一生要做很多选择。入学、找工作、交友、婚恋……都要进行选择。选择与放弃，是相辅相成的，选择就意味着放弃，放弃同时也意味着选择。我选择清华，就意味着我放弃了北大。我到图书馆看书，就意味着我放弃了在其他地方玩或做其他事。人的时间和精力是有限的，这要求我们必须做出一些选择。

选择，首先要做的就是学会控制自我。生活中有太多太多插着鲜花的陷阱，面对这些诱惑抑或威胁，只有更好地把握住自己，才能做出正确的选择。纵观历史长河，有多少千古遗恨都是因为一时无法自控。生活的不如意是客观存在的事实，我们无法改变，至少暂时无法改变，但我们可以选择，选择光明的世界，选择美好的人性。毕竟，怎样生活的选择权在我们手上。

艾森豪威尔年轻时，经常和家人一起玩纸牌游戏。一天晚饭后，他像往常一样和家人打牌。这一次，他的运气特别不好，每次抓到的都是很差的牌。开始时他只是有些抱怨，后来，他实在是忍无可忍，便发起了少爷脾气。一旁的母亲看不下去了，正色道：“既然要打牌，你就只能用你手中的牌打下去，不管牌是好是坏。要知道，好运气不可能永远光顾于你！”

艾森豪威尔听不进去，依然愤愤不平。母亲见他依旧气呼呼的样子，就心平气和地告诉他：“其实，人生就和打牌一样，发牌的是上帝，不管你手里的牌是



好是坏,你都必须拿着,你都必须面对。你能做的,就是让浮躁的心情平静下来,然后认真对待,把自己的牌打好,力争达到最好的效果。这样打牌,这样对待人生才有意义!”

母亲的话有如当头一棒,令艾森豪威尔在突然之间对人生有了直观的感悟。此后,他一直牢记母亲的话,并以此激励自己去努力进取、积极向上。就这样,他一步一个脚印地向前迈进,成为中校、盟军统帅,最后登上了美国总统之位。

印度前总统尼赫鲁曾经说过这样一句话:“生活就像是玩扑克,发到手里的是什么牌是定了的,但你的打法却完全取决于自己的意志。”没错,上帝发牌是随机的,发到你手里的会有好有坏。我们分到什么就是什么,没有任何选择的余地和更换的可能性。当你拿到不好的牌时,请不要一味地抱怨,因为这对于你没有半点用处,现状也不会因为你的抱怨而有所改变。但你能够做的,或者说应该做的,就是如何调整自己的恶劣心情,将自己手中并不算好甚至还有点糟糕的牌优化组合,并力求把每张牌都打好。

人生在不同时期、不同事情上会有多种选择,但当你的人生面临一些重大选择的时候,千万不要显得那样的匆忙、幼稚或者缺少理智。不成熟或错误的选择会给人生带来遗憾甚至不幸,明智的选择会有明智的人生。这样,我们才能在人生道路上一路走好,活得精彩。一个不会选择的人是很难采到彼岸的成功之花的。

现在提起潘石屹和他的现代城、长城脚下的公社,大概无人不知,无人不晓。但是,潘石屹的成功也不是从天上掉下来的。1981年,潘石屹从北京培黎学校毕业,并以第一名的优异成绩被石油学院录取。1984年,潘石屹毕业后被分派到河北廊坊石油部管道局经济改革研究室工作。在那里,他的聪明和对数字天生的敏感博得了领导的赏识,并被确定为“第三梯队”。



有一次，办公室新分配来一位女大学生，她对分配给自己的桌椅十分挑剔。当潘石屹劝她凑合着用时，对方非常认真地说：“小潘，你知道吗，这套桌椅可能要陪我一辈子的。”就是这不经意的一句话深深地触动了潘石屹：难道我这一生将与这套桌椅共同度过？正在思变的时候，他遇见远在刚刚开放的深圳创业的一位老师。他决定改变自己的命运。

1987年，潘石屹变卖了自己所有的家当，毅然辞职，揣着80元钱去广东打工，后来去了海南，与朋友开公司，自己做老板，开始了经商生涯。凭借着个人努力，潘石屹迅速完成了原始资本的积累。

1993年，潘石屹在北京注册了北京万通实业股份有限公司，任法人代表兼总经理，开始了在北京房地产界的创新与创业，最终成为北京房地产业的一颗新星。

我们靠选择制造我们的命运，一生中充满了大大小小的选择，小到在餐馆点菜，大到选择人生信仰，选择不同，道路也迥然不同。鱼和熊掌都是我们所喜欢的，但我们常常不能同时拥有，我们必须学会选择。人生也一样，面对繁复的世相，面临各种各样的选择，我们必须认准自己的方向和目标，做出正确的选择。

在人生的每一个关键时刻，你必须审慎地运用你的智慧，有所选择，有所放弃，做最正确的判断，选择属于你的正确方向。别忘了随时检视自己选择的角度是否产生偏差，要适时地给予调整。你千万不能只凭一套哲学，便想强渡人生所有的关卡。只有学会选择和懂得选择的人，才能创造出精彩的人生，拥有海阔天空的人生境界。



选择是一种推动人生的力量

谁拥有了选择的力量,谁就掌握了人生的命运。选择比性格更有力量,选择比努力更有力量,选择比才干更有力量,选择是人生一种伟大的力量。

选择是最重要的。在人生道路上,尽管有很多因素影响人的一生,但没有一种因素能像选择这样会起决定性的作用,也没有一种因素能像选择这样让我们时常面对和解决。

资源有限,就需要选择;资源太多了,其实更加需要选择。世间的事都大抵如此。不是这个,就是那个;不是 to be,就是 not to be。人生的过程,从某种意义上来说,就是一连串选择的过程,环环紧扣,滚滚向前,有去无回。

选择的力量是巨大的,无论你有什么样的人生追求、什么样的人生理想,你都拥有这种巨大的力量。但有时这是一种潜在的力量,或许连你自己都不知道,只有当你面临困境果断地作出选择的时候,你才会发现它。人生的悲哀,莫过于自己不会选择,或者不去选择。只有依靠自己的选择,才能掌握自己的命运;只有正确的选择,才有成功的人生。

1997年5月8日,钓鱼台国宾馆。联合国秘书长科菲·安南对前来专访他的中央电视台《焦点访谈》记者讲述了他少年时期的一个故事。这个简单的故事蕴含的深邃哲理,成了安南先生应对自己生命中一切挫折和挑战的指路明灯。

他说,有一天,我的老师在讲课的黑板上挂了一张白纸,白纸的右下方有颗明显的小黑点。他问我们:“同学们,你们看到了什么?”“一颗黑点。”我们整个



教室里的人几乎都做出了这样的回答。“不是这样。孩子们，不是这样。这首先是一张白纸！”老师那一刻沉重而焦灼的神情令我终生难忘。

说到这里，安南先生突然直起腰，左手在自己的右手上用力握了握，波光盈盈的眼神如荒漠中的一道闪电。电视荧屏上这长不过十秒钟的特写镜头，从此深深烙进了人们的脑海。

很多人都会处于何去何从、前途未卜的十字路口，这是人生决定性的时刻。决定性的选择需要果断和勇气。这果断和勇气，有猜测和赌博的成分，但更多的来自知识和智慧的判断。

人人都会面临各种各样的危机，如信仰危机、事业危机、感情危机等。在危机当中，正确的选择和变动，会使我们积累起一种新的力量，重新面对世界。这如同你不会游泳却被人推到河里一样，除了学会游上岸让自己不至于被淹死外，别无他路：有时候，选择使人痛苦，尤其是当被选择的诸对象对你具有同等吸引力的时候。

世界上没有十全十美的选择，我们在选择中通往不同的道路，都有各自的理由，每一个选择都会带来相应的后果和责任，我们要有勇气自己做出选择，这样才能做自己的主人，才能享受成功的快乐。做出错误的选择时，要从中吸取教训，提高选择能力。这样我们的选择才会更加明智，人生才会更加积极。

有一座山，高耸入云，飞鸟难越。山前山后有两条路可供攀登，前山大路石级铺就，笔直坦荡；后山小路，荆棘丛生，蜿蜒曲折。一天，父子三人来到山脚。父亲说：“你俩比赛爬上这山；上山有两条路，大路平而近，小路险而远——选择哪条路，你们自己裁夺。”哥俩思忖再三，各自凭着自己的选择，踏上征程。

时间过去了两个月，一个西装革履的身影出现在峰顶，哥哥走来了。他骄傲地掸了一下笔挺的襟袖，走向充满期待的父亲，说：“我赢了，我赢了！这一路真是春风得意。在坦荡的大路上我只需向前，向前！舒缓的坡度让我走得从



容,平整的石阶使我心旷神怡。聪明的选择使我有了一路多么得意的旅程啊!”父亲慈祥地看着他:“你选择得的确很聪明,一路走得也十分风光,我的好儿子……”

这之后不知过了多久,又一个身影出现了:他步伐稳健,全身充满着生命的活力;尽管瘦削,衣衫槛褛,但双目炯炯有神。弟弟微笑着走向父亲和哥哥,从容地讲起路上的故事:“哦,这是多么有意义的一次旅程!一路上陡峭的山崖阻挡着我攀爬的脚步,丛生荆棘刺破了我裸露的臂膊,疲惫的身心增添着孤独的酸楚。但我坚持住了,终于我学会了灵活与选择,学会了机敏与自护,学会了独立与坚忍。我感觉自己在成熟,一寸寸地成熟。我最终到达了这里!一路上,我阅尽山间春色,也饱尝征途冷暖,为此,我感谢您,父亲,感谢您给我选择的权力,我从自己心灵的选择中懂得了很多很多……”哥哥眼中露出不解,但旋即消失,他不无轻蔑地说:“可是你输了!”“是的,”父亲遗憾地说,“孩子,你输掉了比赛……”弟弟极目远方,脸上露出平和的微笑:“但,我赢得了人生!”

人生就是这样,正是因为崎岖才更多了几分韵味,才更显得极其丰富。平坦纵然快捷,但却无法与崎岖之丰富相比。人生之崎岖往往于其崎岖之中包含智慧和成熟。生活中的困难多于幸福,人生中的磨难多于享乐。人不应在困难中倒下,而要努力在困难中挺起。因为当你重新做出选择的时候,你就会拥有一种连自己都不相信的力量,而这种力量会使你战胜困难,同时使你的人生像初升的太阳一样,突破云层,升起在蔚蓝的天空中。

谁掌握了选择的力量,谁就掌握了人生的命运。人生的任何努力都会有结果,但不一定有良好的结果。错误的选择往往使辛勤的努力付诸东流,甚至使人生招致灭顶之灾。选择伴随着每个人的一生,并决定了每个人一生的成败和优劣。选择比性格更有力量,选择比努力更有力量,选择比才干更有力量,选择是人生一种伟大的力量。