

Yu Tong Xue Men Tan Tan Xing

与同学们谈谈性

一本好书，就像一位良师益友，伴你走过一段迷惘，呵护你一生健康。

秦云峰 朱秀珍 编著



内蒙古人民出版社

与同学们谈谈性

秦云峰 朱秀珍 编著



内蒙古人民出版社

与同学们谈谈性

秦云峰 朱秀珍 编著

内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新华大街祥泰大厦)

内蒙古地矿印刷厂印刷

开本:850×1168 1/32 印张:13 字数:300千字

1997年8月第一版、2006年6月第二版 2006年6月第二次印刷

印数:5001—10000册

ISBN 7-204-03482-1/G·718 定价:26.00元

电话:(0471)4971659(总编室) 4972052(发行部)

邮编:010010 电子邮件:dzbjs@163.com

如发现印装质量问题,请与我社联系。

联系电话:(0471)4971562 4971659

内蒙古人民出版社图书,版权所有,盗版必究!

作者简历及出版专著情况

秦云峰 男 江苏省徐州市中医院(三级甲等中医院)男性不育专科主任中医师,南京中医药大学兼职教授。国际中医男科学会副主席兼监委会副主席、世界中医药联合会国际中医男科专业委员会副秘书长、中华中医药学会男科专业委员会委员、江苏省中医学会男科专业委员会副主任委员、江苏省性学会中医性学专业委员会副主任委员、徐州市中西医结合学会男性病专业主任委员、中国中医药学会男科学会员、中国性学会会员、江苏省性学会理事、徐州市性学会副理事长、《中华男科学》杂志编委、徐州市科普作家协会会员。

已出版专著 20 多本。1.《中老年性问题和性保健》安徽科学技术出版社,1994 年。2.《从性自由到性规范——与大学生说性》内蒙古人民出版社,1998 年。3.《这不是秘密——与青少年谈性》江苏教育出版社,1998 年。4.《美食营养金钥匙》西苑出版社,1997 年。5.《这不是秘密——性教育读本》中国社会出版社,1999 年。6.《准妈妈育儿丛书》内蒙古科学技术出版社,2000 年。7.《产后美丽手册》东方出版中心,2002 年。8.《中医外治法集萃》内蒙古科学技术出版社,2002 年。9.《性功能障碍诊治 218 题》、《前列腺疾病诊治 360 题》、《性传播性疾病诊治 300 题》人民军医出版社,2002 年。10.《新婚医学百科》中国人口出版社,2003 年。11.《家庭按摩图解》内蒙古科学技术出版社,2003 年。

在电台《空中夜话》、《男女悄悄话》、《幸福真女人》、《性爱幸福》、《新健康》等栏目主持性教育专题节目。

前 言

今天,借助于现代传媒特别是网络的力量,性信息已是随手可及:具有性挑逗意味的广告、性用品商店、各式“性话语”的泛滥、中学生在马路上毫无顾忌地拥抱亲昵、频繁见报的亲子鉴定新闻、各式美女照片和视频色情电影、裸聊、网恋甚至结婚游戏均让年轻人乐此不疲……有关性的信息,哪天都少不了出现在抢眼的地方,性已到了无孔不入的地步。中学生不仅早恋,有人还一不留心做了未婚妈妈,面对这些令专家称为“性化”的社会,你是正视,是回避,是学习、分析思考,还是随波逐流?抑或是毫无顾忌地享受“性福”。

本书读者对象主要是大学生及高中同学,这部分同学的生理、心理发育已近成人,思维活跃,成人感强,但阅历浅,性知识少,分辨力低。记得20世纪90年代,笔者曾连续数年在徐州市广播电台主持过性教育节目,也到学校举行过性知识讲座,接触了不少大中学校的学子,收到几百封读者来信,其间有性生理、性心理、性卫生、性疾病、性道德等不少方面的问题,颇感对青年



学生进行性教育的迫切和必要。

老实说,学生时代是人收获知识的黄金时代,同学们天真而单纯,幼稚而可塑,身处青春躁动时期,渴望学习有关性的生理、心理、美学、医学、伦理学、性病、艾滋病预防及避孕等知识,宣泄性能量,结交异性朋友……这并不表明你不正经,而是你身体的心理及生理发育到一定阶段的正常表现。你们对性知识的渴求要比低年级中学生更迫切、更全面,对性行为的实践所碰到的问题更多。

同学们想了解性,可父母不好意思也不知道怎样和你讲;学校老师在生理卫生课上那遮遮掩掩且颇显“小儿科”式的讲解也难以“解渴”,没办法只能听那些颇有“经验”的师兄、学姐的私下传授;或是到网上点击“两性健康”,或是到 Google 网上输入关键词去寻找相关文章。

可同学们也许并不知道,网上的信息也是乱得一锅粥,有对有错,有真有假,有的记者是毛头小伙子或是刚刚出校门的学生妹,自己对性也是似懂非懂,有的分明就是外行,却充作内行去采访别人,不免寻章摘句,断章取义,甚至曲解性学专家的观点,甚至借以炒作,来吸引读者的眼球,以造成轰动效应,于是自觉不自觉地蛊惑那些后来者。比如对有些现象如大学女生“坐台”、男生嫖娼后因嫖资杀人,虽然仅是极少数人的行为,却被炒作得沸沸扬扬,唯恐“天下不知”。

报纸上的男性、女性健康和保健品广告更是“乱花渐欲迷人眼”,比如把手淫的害处说得令少男少女心惊肉跳、寝食难安,把“精满自溢”的遗精说成是“肾亏伤身”,为万恶之源,令学子们“神经衰弱”、忧心忡忡。

学校性教育的缺失和不到位,使同学们对自身应该掌握的性知识得不到应有的充实,也使同学们不能大方真诚地面对性。

前 言

为此,笔者不揣浅陋,编写本书,旨在帮助同学们认真学一点相关的性知识,希冀有助于青少年个人身心健康的全面发育,树立正确的性观念,有利于向周围人群宣传性的科学知识,促进性文明风尚的建立,消除性愚昧,破除性神秘,讲究性道德,减少性疾病,是利己助人、稳家利国的好事。

本书在编写过程中张瑞洪、张红敏提供了资料并帮助编写,参阅了不少报刊、网上及性学专家的著作和观点,由于篇幅所限不能一一列出,在此一并深表诚挚的谢意。

秦云峰

2006年3月



目 录



前 言	(1)
-----------	-------

第一章 性科学 性文化

小议性与性学的话题	(3)
性、性别、性角色和性行为	(7)
性科学的含义	(12)
大中学校性教育中存在的问题	(13)
小议“性革命”、“性解放”、“性自由”	(21)

第二章 性解剖 性生理

男性生殖器官的奥秘	(31)
两侧睾丸一大一小、一高一低是不是异常	(35)
阴茎为什么会起性	(37)

夜间阴茎为什么也能自动勃起	(41)
何必以男根大小论英雄	(43)
关于阴茎的必要认识	(47)
包皮过长、包茎的弊端及其处理	(49)
隐秘的女性性器官	(52)
月经生成的原理	(60)
经期为何长短不一	(62)
月经期间应注意些什么	(62)
神通广大的性激素	(66)
女性乳房功能仅仅是哺乳吗	(71)

第三章 性心理 性观念 性行为



与 同 学 们 谈 性

渴望认识自己和异性的性	(75)
男生女生如何面对性冲动	(78)
性幻想——自编自导的虚幻故事	(86)
性梦——潜意识中被压抑性欲的暴露	(89)
如何摆脱单相思的阴影	(94)
性变态——种种变异性心理表现	(97)
漫话男女之间的吻与被吻	(109)
精满自遗,何伤之有	(117)
18岁还未遗精是不是异常	(119)
如何区别正常和病态的遗精	(120)
如何预防频繁遗精	(121)
“自慰”——手淫是不是正常的性行为	(122)
怎样戒除过度手淫的坏习惯	(130)
什么是安全性行为	(132)

学生恋爱的是是非非·····	(134)
失恋未必不是一笔财富·····	(141)
何必为失恋而自杀、伤人·····	(143)
处女膜作用之谜·····	(148)
处女膜与贞节观念·····	(150)
对大学生结婚不禁止也不提倡·····	(156)
正确对待男女同学之间的交往·····	(158)
青涩的果子为何频频去摘·····	(163)
怎样看待早恋·····	(167)
只要性不谈爱,行吗·····	(172)
对偷尝禁果者的几点忠告·····	(177)
女生如何摆脱男性的纠缠·····	(179)
别让“网恋”网住你的心·····	(182)
“网络性爱”想说爱你不容易·····	(187)
“闪婚”速配的利与弊·····	(195)
同性恋算不算变态性行为·····	(199)



第四章 性美学 性教育 性哲学

莫为“少白头”而苦恼·····	(211)
留住青春去掉“痘”·····	(212)
令女青年烦恼的身体多毛和多毛症·····	(215)
女性乳房美与乳房保健·····	(219)
追求健美与适当减肥·····	(224)
观看色情影碟——饮鸩止渴·····	(228)
性难道只是个人的私事吗·····	(232)
灵与肉、情与欲·····	(236)

医学、师范专业大学生更需加强性教育	(243)
同伴性教育——学校性教育的好形式	(248)

第五章 性伦理 性犯罪

性道德——性的自我规范	(253)
婚恋性行为的道德内容	(255)
如何培养和调节性道德	(260)
知道女友婚前失贞该怎么办	(263)
青少年性犯罪的特点和原因	(267)
性犯罪的生理、社会心理因素	(270)
性越轨、性违法和性犯罪	(273)
姑娘如何预防非意愿性性行为	(278)
“红杏出墙”现象透视	(283)
女青年如何提防性骚扰	(292)



第六章 性医学 性疾病 艾滋病

女生的月经不调	(297)
痛经——姑娘的烦恼	(299)
什么叫经前期紧张综合征	(301)
怎样区分正常与异常的白带	(303)
白带过少亦不正常	(305)
女阴瘙痒——难言之隐	(305)
女性性器官卫生当自护	(307)
姑娘,请保护好你的阴蒂	(310)
有些“姑娘病”婚后可自愈	(311)

少女过早性生活易患宫颈癌·····	(312)
未婚小伙休言阳痿·····	(314)
男青年要注意预防慢性前列腺炎·····	(316)
性病——对性乱的报复·····	(319)
别把丘疹样包皮腺当性病·····	(322)
一夜情导致生殖系统疾病低龄化·····	(323)
性病的常见种类有哪些·····	(325)
性病是通过哪些途径传播的·····	(332)
遏制艾滋,履行承诺·····	(334)
艾滋病是什么样的病·····	(337)
艾滋病病毒是从哪里来的·····	(338)
艾滋病发病流行的现状·····	(339)
艾滋病的传播途径·····	(341)
哪些人是艾滋病感染的高危人群·····	(343)
在日常生活中能和艾滋病人接触吗·····	(344)
艾滋病的病程如何·····	(346)
性病、艾滋病的预防要注意什么问题·····	(347)



第七章 婚姻家庭 两性生活 避孕受孕

新潮“试婚”:利乎?弊乎·····	(353)
婚前检查——自觉把好婚姻的关卡·····	(361)
新婚之夜要做好哪些准备·····	(364)
怎样度过新婚之夜·····	(367)
男女性反应经历的几个阶段·····	(372)
让安全套保护你们的生活更安全·····	(376)
如何选择避孕方法·····	(379)

如何正确使用避孕套·····	(386)
服紧急避孕药——事后补救措施·····	(387)
药物流产——别以为可自行解决·····	(389)
人工流产要注意些什么·····	(393)
人工流产绝非儿戏·····	(396)
早孕的十大征象·····	(398)



与
同
学
们
谈
谈
性

性科学

性文化

第一章

考虑到性爱在个人生活和社会生活的整个重要性及其与人类文明进化的关系,性科学应成为人类科学的一部分。

布洛赫





人的性,除了男女的差别和相互发生关系以外,究竟包含哪些东西?看看报刊上的词汇,什么性教育、性文化、性氛围、性观念、性意念……性与好多概念和学科都有联系。那么性的确切含义是什么?性作为一门科学又包括哪些分支?

戏剧中有生、旦、净、末、丑等多种角色,可我还看到“性角色”这个词,感到很有意思,难道人在演出“性”的戏剧中也有扮演角色的义务?怎样才能演好并胜任自己的角色?

当前与性有关的文化现象比比皆是,小说、影视、摄影、歌曲……除了这些形式,还有没有其他的内容?它与“黄色文化”有什么差别?

常看到书上讲到古时候有“男女授受不亲”之说,那么这句话的确切的意思是指什么?

性在我们中国历来是可行而不可言的东西,现在登上了广播的大雅之堂,可喜可贺可敬。你们宣传性科学,进行性教育,很有必要。我想请问,你们如何看待当前我国的“性环境”,是过于“自由”、“解放”,还是“性压抑”、“性禁锢”?

——来信摘录



小议性与性学的话题

早在 20 世纪 80 年代以来,“性”这个字眼,频频出现在各种场合,还产生了不少新的名词,什么“性文化”、“性氛围”、“性盲”、“性愚昧”、“性文明”,现在可以说是达到了“性化”的程度,性在生活中可以说是无处不在。打开电视,卫生巾广告扑面而来;翻开报纸,壮阳保健品的宣传令你耳热心跳;走在街上,夫妻保健品广告牌堂而皇之立在人行道上。

但在现实生活中却还有不少人羞以说性。其实,谁都有性,谁也离不开性。按照古汉语常用字字典对“性”的解释,它有四种含义:一是指人的本性,二是指事物的固有特点,三指性格、性情,四指性命、生命。新华字典里把它归纳为:①性质,人或事物的本身所具有的能力、作用等,如药性、弹性等;②男女或雌雄的特质,如男性、女性;③在思想、感情等方面的表现,如党性。

但以作者来看,这些解释遗留了很重要的一点,那就是性还有性欲、性要求之义。中国古人早就指出“食、色,性也”,说明性要求和食欲一样,是人的基本需求,至今民间还把阴茎勃起称之为“起性”,当然这里的性包含着性生理(勃起)和性心理(性要求)两方面的内容。

中国的汉字和英语一样常常是一字多义,在性科学的领域里,现代人所说的性到底是指什么,要想把英语里使用的 Sexu-



ality 这个单词准确地翻译过来,还真是一件不那么容易的事。英语里的这个单词是一个非常新的词,“年龄”不超过 30 岁。它的基本意思是指与“性”有关的一切人类现象。它不仅包括性交、性爱抚等所有直接的性活动,还包括人们对于性的情感、态度、价值观和性方面的喜好等心理方面的表现。尤其是,它不仅指人们普遍认为是“正常”的性活动,也包括所有被认为是“反常”或者“不像话”的性行为。所以,它的含义之广,没有一个汉字或者一个词能够把这个英语单词(简称 Sex)的意思充分表达清楚。所以人人可以意会,但难以言传,其含意与定义很难一言以蔽之。

“食、色,性也”和《礼记》所载孔子“饮食男女,人之大欲存焉”,均表明人生来就有食欲和性欲两大欲望。国外现代英文的《韦伯斯特大学生词典》中将性解释为:“男女在与生殖有关的活动中的机能。”从而将行为引入性的内涵,认为性交是两性之间发生的性行为,性欲是对性行为的要求。这些都是从生物学角度、从人的结构与功能方面来认识性的概念。人类文明的发展已逐渐把性从单纯的生殖功能中分离出来,追求情感的交流和快乐的享受。

现代性的问题不只是个人问题,同时涉及了异性的问题,家庭、社会乃至国家的问题。目前众多学者均认为,应从生理、心理、社会三种存在方式来认识、理解性的概念。性是人类得以繁衍、进化之本,性是人类最基本的生物学特征之一,性活动则是人类社会生活的基本内容之一。无论何时,人类的性观念和性行为都和一定的社会意识形态、道德观念密切相关。至今,世界各国不同的民族,因其社会制度和文化背景不同,而性观念迥异。

所以,性科学是研究人类性现象和性行为及其相关的社会