

一本值得终身借鉴的炒股经验书

张兵●主编

散户 高手 谈 炒股 经验

一亿股民
一亿册

股市不相信眼泪，积累经验，做一名最优秀的股市狙击手！

本书将彻底改变中国股民的炒股风格

40名散户超级高手，他们用摸爬滚打以及刀口舔血换来的宝贵经验，无私倾囊相授，令亿万股民如获至宝、终生受益！

京华出版社

CHAOGU
JINGYAN BAODINA

炒股经验
宝典

一本值得终身借鉴的炒股经验书

张兵●主编

散户 高手 谈 炒股 经验

京 华 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

散户高手谈炒股经验 / 张兵主编. —北京: 京华出版社,
2008. 9
ISBN 978 - 7 - 80724 - 590 - 2

I. 散… II. 张… III. 股票—证券交易—文集
IV. F830. 91 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 146296 号

主 编 张 兵

出版发行 京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区 13 楼 2 层 100011)

(010) 64243832 84241642 (发行部) 64258473 (传真)

(010) 64255036 (邮购、零售)

(010) 64251790 64258472 64255606 (编辑部)

E - mail: jinghuafaxing@sina.com

印 刷 北京高岭印刷有限公司

开 本 787mm × 1092mm 1/16

字 数 180 千字

印 张 16 印张

印 数 0001 - 20000 册

版 次 2008 年 10 月第 1 版

印 次 2008 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 80724 - 590 - 2

定 价 39.80 元

京华版图书, 若有质量问题, 请与本社联系

前言 P R E F A C E

在绝望中重生

当大盘从 6000 多点跌破如今的 2000 点大关时，疯涨的兴奋彻底退去了，许多散户朋友由于没有炒股经验，被深深套牢其中，眼睁睁看着自己的血汗钱缩水，却无能为力。小散们终为自己的盲从付出了代价。这教训让他们顿悟、清醒、成长，开始承认自身经验的不足，对股市涨跌趋势的一无所知。要知道，即使在如此艰难的困境下，仍有许多散户高手从股市中攫取了财富。这就是区别。因此，我们不得不正视自身人性的弱点。

我也是其中被套的一名小散，每天都为此寝食难安，借酒浇愁。直到有一天，闲逛中来到网上股市论坛以寻安慰。同是天涯沦落人，相逢何必曾相识。大家在网上做出虚拟的拥抱动作，发表种种对股市的看法、见解，以及发泄无奈、困惑的内心情绪。然而，就在这些看似烦乱的论坛中，一些散户高手亮相了。他们的出现犹如电光石火，照亮了我的心，驱散了所有的迷雾。我从中找到了自己炒股失败的原因，让我认识了中国股市的涨跌趋势。可以说，他们拯救了我。不仅拯救了我自己，而且拯救了更多的小散们。据以炒股为业的网友三和一先生坦言：“在这个市场里浸淫了许久，我给自己立下规矩不同任何人谈论股票和自己的交易，发这个帖子只是因为看到很多朋友再这个市场里迷失痛苦，却又不知道如何走出迷途，希望尽自己的一点微薄之力，来帮助那些痛苦的的朋友。”就这样，这些散户中的高手将自己潜心钻研数十年的炒股经验用键盘逐字敲出，上传论坛，以赠有慧根、悟

性高的广大股友，望能点醒“雾中人”。

这些散户高手绝非浪得虚名，各自的心法都是在实践的搏杀中总结出来的。每次看他们的帖子，我都激动得夜不能寐。在论坛上，一个页面、一个页面地点击下去，直至看完所有的文字，感觉犹如醍醐灌顶，在绝望之中获得了重生。

除了股市中的小散身份，本人的工作是图书策划，出于一种职业敏感性，我想：如果将这些断金碎玉的宝贵经验汇编成册，岂不是造福更多的股民么？在股市中困惑的人们，可以借鉴高手们的经验，获得本该属于他们的“良药”。作为小散，理应洞穿眼前的一切迷雾，看清中国股市的涨跌趋势，在股市做一名优秀的狙击手，掘取人生的财富和资本。

本书在编选中得到了《这样炒股才能赚钱》一书作者金龙先生的鼎力相助，金龙先生也是一位在民间深藏不露的散户高手，他的指点令本书更具实战和珍藏价值。在此特别致以诚挚的感谢。

目 录 C O N T E N T S

前 言	001
第一章 透过现象看本质	001
透过现象看本质——中国股市餐飧	003
股市里，和尚为什么能赚钱？	009
高手与散户的区别	010
做股票不需要太多的聪明	014
第二章 股市的困惑与困惑的股民	015
股市的困惑与困惑的股民	017
为什么散户总是受伤最深	018
股市漫谈	020
新股民和老股民	041
如果股市令你很痛苦，就到这里来坐坐	044
第三章 炒股是一场人性的盛宴	095
炒股是一场人性的盛宴	097
人性的弱点	099
谈心态	101
买股就像带小孩	103
第四章 永远不会被套的秘诀	105
永远不会被套的秘诀	107
股民成熟的标志——割肉	109
关于止损与止赢	111

宁可错过，不可做错	112
第五章 散户的金钢铁律	115
散户的金钢铁律	117
牛市熊市都赚钱的股市交易系统	118
成交量八大铁律	135
如何增值您的血汗钱	139
炒股新思路：不炒“龙头”，只捉“老二”	146
第六章 刀口舔血——股市短线击法	149
股市短线击法	151
短线操作的十条铁律	155
止损是投机艺术的基本功	157
毛泽东游击战术思想在股市中的运用	159
第七章 散户在股市操作中的通病	163
散户和“巴甫洛夫的狗”	165
股市操作中的几种通病，散户要学会避免	166
扭亏制胜的炒股法宝	170
不能忘记的投资真谛：买到真正便宜的股票	172
第八章 散户投资时需要的炒股心得	175
散户高手之三斧子半	177
钓鱼与做股的九大“胡扯”	200
欢迎新老股民一起来聊聊	209
散户投资时需要的炒股心得	214
几个炒股的小技巧	223

第九章 庄家和散户不得不说的话	227
庄家的死穴	229
庄家跟散户的区别	230
知己知彼，百战不殆	232
散户最应向庄家学习的是什么	233
 第十章 股民要有自己的投资哲学	 237
谈几点我对股市的看法	239
我对买卖股票的几点看法	242
股民要有自己的投资哲学	245
深夜中的思索	247
 后 记	 248

第一章

透过现象看本质

透过现象看本质——中国股市餐飧

股市里，和尚为什么能赚钱？

高手与散户的区别

做股票不需要太多的聪明

炒股是一场战争，持久的战争，一场场局部的战役仅仅是这场战争的组成部分。既然战争，就需要谋略，懂得取舍和进退，要从大的战略考虑问题。

股市是一个赛季的足球赛。参与者众多，冠亚季军只有一个。

要想赢得锦标，就得对对手深入研究，就得懂得自己的实力，做到知己知彼。根据自己的状态，合理分配体力。赢得该赢的比赛，并且要用最少的体能和合理的队员配置去争取每一场比赛。

透过现象看本质——中国股市餐飧

宸恺飞扬

很久了，一直想有一个真正自己的帖子来发表一些内心的对中国股市真实感受，以后就在这里安家了。

中国上海和深圳证券交易所都成立于1990年，并于1991年开始进行交易。股票，作为一种可以自由交易（或带有附加条款）的债券，它的价格随着各种不确定的因素发生变化。这些不确定因素包括：供求关系，国内和国际时势，企业的目前状况和发展前景，国家的政策，等等。但是，价格波动最核心的原因是，供求关系。

由于我不是学财经专业的，也懒得在起步阶段就去先学习那些烦琐的基本知识，所以，我会边学边用，学以致用。

或许我的理解在一些专业人士的眼里是幼稚的，可笑的，呵呵！但是，一个优秀的理论家，不见得是一个优秀的证券投资家。

呵呵。我会尽量用最直白的语言来表达自己的看法。

股票，作为一种虚拟的可交易的 THINGS，不同于我们可以看见的实物商品，要判断它的价格变化趋势，我认为，除了研究他的基本面以外，我们更需要了解的是他的持有人的交易心理。

这些持有人包括最朴实的小散，小散的集合体——基金，大户，机构，私企大股东，国家，等等。

我们来想想，人们投资股票的目的是什么：

不是为了持有股票而持有它，是为了赢利。

在这个过程中，为什么有人损失，有人暴利？

原因很简单：

你买的时候价格高于你卖出的价格，你就损失。

你买的时候价格低于你卖出的价格，你就获利。

这其实就是买入和卖出时机的掌握。

先说明一下，我认为，中国股市还会继续发展壮大。

因为从全世界的一百多年的证券发展史上看，任何一个国家的股票市场都是发展壮大的。中国股市也不例外。

所以，现在看空的，看多的，都是暂时的。都是从一个相当短的时间区域里来看的。

人们如果想在股市里获利，必须得尊重趋势。

先说明一下，股票的起因应该是这样的：

几个人想投资做生意，发现自己的钱不够，就去找朋友一起来投资，这叫入股，然后一起做生意，挣钱了，大家一起分分（分红），这应该是最早股票的起源。

比如投资中国股市的上海宝钢。它的市值和它的企业知名度，企业固定资产，企业生产能力，企业人力这些企业的核心财产的集合应该是大致相等的。

但是，细心的人你会发现，人民很少去买钢铁企业的股票，为什么呢，因为价格波动很小，人们很难从中获利。

请问你们有几个人买宝钢的股票呢？

人们做股票交易的目的就是从价格波动中获利。

企业发行股票的目的把企业资产换成现金来发展规律壮大企业。

目前中国股市处于逐步规范转型为成熟市场的过程中，这个过程中必然产生阵痛，这次大级别的调整很多人损失了很多钱，但是我要说的是，不仅仅小小散户损失，这其中，机构，大户，

庄家，国家都在损失。

目前中国股票市场正在进行的大级别调整。

很难说多少点是大底。

在到大底之前，肯定有一个中期低部，是多少呢？这个不好预测。

但隐约感觉到，中国股市的牛熊互相转换的时间的周期将越来越小。或者说，以后中国股市将没有牛市，熊市之争，只有盘升，调整，盘升，再调整。

这个牛熊转换的关键时间点的敏锐获取，将是我们获利的关键所在。

目前中国股票市场，我们应该做的是什么：

1. 研究各种股票的股性，任何一只股票，都有它特有的个性，比如说它会在什么时候盘升，什么时候调整。只有了解了它的性格，你才能更好地获利。

2. 同一类型股票的横向比较，这就需要多多研究它的基本面。选择基本比其他同类企业相对较好的，最近调整较大的股票。

3. 区分同类型国有企业和私有企业的股票特性。

4. 发现潜在的被低估的股票，这需要研究它的基本面和未来企业动向。一个好的企业领导人非常重要。选好一只具有成长性的股票，将使你获利颇丰，如当年的万科。

交易心理分析：

首先以自己为例，自己什么时候高兴，什么时候忧伤，愤怒与绝望。

了解一下众多股民他们的心理状态，当绝大部分人都绝望了，你就可以建仓了，当绝大部分人都疯狂了，你就必须撤退，除非你手里股票具有独立的走势。

要判断一只股票是否有投资价值，我们必须要了解一只

股票主力的成本区：

当一只股票的主力成本远远低于他目前的市值并且处于上升阶段，你就要小心了，必须逐步清仓。

反之，当目前股票价格远远低于他前期的高点，如果主力还想做这只股票，这个时候是他打压和建舱的时间区域。

打压时间和下一阶段的盘升的时间区域因股票的特性决定。

如何看待中国石油：

我们来分析一下为什么中国石油开盘价 48 元，这个价格不是中国石油决定的，谁决定的呢？众多的散户，谁都知道中国石油无疑是个好公司，那个时候老百姓都惯性地认为一个业绩优良的公司，一定会在第一天上市后股价一路飙升，事实上，去年 11 月以前的新股上市确实如此。但是，由于中签的机构们早已经先知先觉，它的价格实在是太高了，太高的市盈率，所以当天，机构们疯狂出货，散户疯狂买入，这也是为什么中石油套牢的都是散户的原因。之后的一路下跌，非要问个原因吗？很简单，主力们都不玩了，散户怎么玩？呵呵！

有人说，中国股市就是一个投机市，这话有点偏见。

其实无论投资也好，投机也好，最终目的只有一个，就是从中获利。

我们能做的，只有顺势而为，而不是去赌博。

买入上升通道的股票的获利可能远大与下降通道的股票。

我们需要做的，就是寻找一个合适的转折点介入。在止跌的那一点买入将获得巨大的利润。在起稳的时候介入，也是如此。

而对于有一些好品牌的企业，我认为目前的股价并不是高得离谱。

如果在市场里发现牛股，这需要多方面的知识，就不多说了。

比如万科这样的公司是非常典型的一个例子。

在股市的这段日子，经历了几个阶段：

1. 研究了一段时间技术，发现技术只有在单边牛市或成熟市场才有效。

2. 单纯地看基本面去买股票，胜少负多。

3. 最近着重研究市场参与者的心理，换位思考，结合基本面和技术辅助，感觉这才是目前比较正确的方法。

其实炒股是一场战争，持久的战争，一场场局部的战役仅仅是这场战争的组成部分。既然战争，就需要谋略，懂得取舍和进退，要从大的战略考虑问题。

股市是一个赛季的足球赛。参与者众多，冠亚季军只有一个。

犹如股市，少数者赢利。

要想赢得锦标，就得对对手深入研究，就得懂得自己的实力，做到知己知彼。根据自己的状态，合理分配体力。赢得该赢的比赛，并且要用最少的体能和合理的队员配置去争取每一场比赛。

股市里是不产生实际利润的，把钱从一部分人的兜里合法地放到另一部分人的兜里。

换句话说，就是“损人利己”。

中国股市还有得玩，因为人对金钱的贪欲会驱动这些市场主力继续在这个市场里做一场快乐的游戏。

我周围的小股民，现在或者割肉退出股市，或者被深套。一旦这个市场有赢钱效应，我敢保证，他们还会回来翻本的。场外的大资金也会回来的。

所以说中国股市，还可以玩！

入市感悟——炒股以来简单总结：

1. 做熟不做生！

2. 不追高！

3. 耐得住寂寞！
4. 短中结合，趋势好时持有，趋势变坏减仓，但不要清仓。
5. T+0 是王道。
6. 不要在下降通道中抢反弹——不要赌博。
7. 在底部徘徊时试仓，一定要轻仓观察，突然起量时可加仓。
8. 心态要好，工作要做好。
9. 注意身体。

一个股票，如果散户化严重的话，它反而不容易跌，因为砸盘只有主力大单才砸得下去，散户较难形成一致的行为模式，大部分散户，每日看盘，都只是看着分时线上上下下发呆，然后等收盘后才会去后悔那个时候没买那个时候没卖，市场也一样，一旦散户化严重，也是一样的模式，跌不大，更涨不了，这就是阴跌的概念。

中国股市目前已经没有去年可以为股市单边上涨的契机了。

中国股市的中小投资者都是患得患失，尤其小户，心理非常脆弱。不懂得止损也是小户们最大的弱点。

还有，再说一下，建议你自己学着独立思考，总是跟随别人操作，不会自己思考和总结，永远成不了高手。

从挣钱的角度看，大部分的股票没有好坏之分，只是操作方法是否得当。

从个人感情的角度来看，我对股票还是有好恶之分，比如 ST 的股票我就从来不碰，远远偏离实际价值的股票也是如此。

目前很多新手都是失败者，名言说失败是成功之母。

多交易，交学费，没有人天生成功，没有人随随便便成功。

近期赔得最多的人（对新手来言），极有可能是未来最成功的人。

常说物极必反，量变到质变。

股市里，和尚为什么能赚钱？

usb88

坊间盛传一个和尚炒股赚钱的故事：说股票价格节节上涨，人们都在抢购，唯恐慢一步得不到筹码。和尚悲天悯人：我不施舍谁施舍？于是把股票卖了，结果躲过了一场大跌。后来因为大跌不断，股民恐慌性抛盘，许多股价被拦腰截断，股民许多被套，和尚看到又心生怜悯：我不下地狱谁下地狱？你们不要就给我吧！结果反倒买到了最低点，接着大盘强劲反弹，和尚大赚。

这是一个初看上去很滑稽的故事，想赚钱的铩羽而归，不想赚的却盆满钵满。但当我们深入玩味的时候，会发现这个故事一定程度上道出了投资的本质。

市场上近乎所有失败的投资都是源于人性中的贪婪和恐惧，以及在贪婪和恐惧驱使下试图低买高卖的尝试。和尚投资获利，恰恰是因为他的行为超越了人性的缺陷。

当然股市可以教会人们很多东西，比如可以从股市里领略无常和知足，昨天还在一路看涨的股票今天可以跌到谷底，昨天你还可以到最高级的酒店住最好的套房吃最贵的鱼翅，今天你却连一个月三百块钱的房租都无力支付，这是对于无常最好的诠释。不过人们对于无常总是缺乏心理准备，所以总是有人被震惊。

股市可以让你学到无常，虽然所有的事物都是无常的，但是通常一朵花的凋谢并不能轻易震惊你，你甚至不会注意到这样的无常，因为它对你太不重要了。但是假如你的股票大幅下跌的话，