

西点男孩

朱鸿召 著

WEST POINT BOY



中国男孩教育危机与西点男孩训练模式探索

写给那些为培养一个好男孩操碎了心的父母们、老师们



中国青年出版社

G775
ZHZ



西点男孩

WEST POINT BOY



朱鸿召 著



中国青年出版社

(京)新登字 083 号

图书在版编目(CIP)数据

西点男孩/朱鸿召著. —北京:中国青年出版社,2008

ISBN 978-7-5006-8290-5

I. 西... II. 朱... III. 青少年教育—研究—中国 IV. G775

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 093289 号

责任编辑:吴晓梅

*

中国青年出版社出版发行

社址:北京东四 12 条 21 号 邮政编码:100708

网址:www.cyp.com.cn

编辑部电话:(010) 64033813 营销中心电话:(010) 84039659

聚鑫印刷有限责任公司印刷 新华书店经销

*

700×1000 1/16 23.75 印张 10 插页 340 千字

2008 年 7 月北京第 1 版 2008 年 7 月河北第 1 次印刷

印数:1—15000 册 定价:37.00 元

本图书如有印装质量问题,请凭购书发票与质检部联系调换

联系电话:(010)84047104

前言：西点男孩是阳光男孩

“强国先强种，强种先强身。”西点男孩的口号掷地有声。

万国英创办的西点男孩训练中心，正在杭州，在浙江，在全国部分城市，努力改变着男孩子的生存状态。为数不多，为时不长，但是成效显著，成绩斐然。它是浙江发达的市场经济环境、丰富的人文教育传统和民营企业对于将帅人才渴求下的产物，是新形势下学校教育的补充，家庭教育的拓展，值得我们热情地关注、认真地研究和积极地支持。

教育工作由学校教师承担，教育制度由国家政府制定，教育问题折射出一个时代社会的精神文化状况，决定着个人、家庭、国家、民族的明天与未来。

当学校教育演化成为知识搬运与考试，就业资格培训与学位文凭授受，我们是否在另一个层面上重蹈科举制度的覆辙？应试教育，题海战术，死记硬背，仍然在很多学校大行其道，流行泛滥。我们的孩子一旦进入学龄阶段，就慢慢地减少了户外的活动，渐渐地消失了开怀的大笑，默默地耗散了童年少年的天真灿烂。越是有禀赋个性的男孩子，越是有创造精神的男孩子，越是不想走寻常道路的男孩子，越是容易遭到比比皆是的喜欢乖孩子的女教师们的嫌弃。你嫌弃，我叛逆、捣乱、对抗，最容易被淘汰出局的往往是那些资质优异的男孩子。这是谁的悲哀？

当独生子女成为几代人的生活现实，过度的宠爱聚集一身。我们的孩子在家庭里没有兄弟姐妹可以游戏、打闹、亲密，没有属于自己代际的真实社会交往环境，最丰富的是物质，最贫瘠的是精神，最缺失的是爱心、责任和毅力。谁能改变这种现状？

当财富突然降临，我们的社会制度设计、精神思想心理、肠胃骨骼血管，都表现出严重的准备不足。我们曾经最稀罕，最贪婪，最玩命积攒的物质财富，没有健康的生活方式，没有高尚的道德情操，没有顽强的精神意志，没有闪光的个人行为底线，注定是贻害子孙，富不过三代。

如何破解命运的怪圈？

当工业化、城市化、国际化成为现代化的道路选择，我们远离自然，破坏生态，污染河流，在获得物质生活资料的感官经验满足的同时，付出着千百年所未有的代价。山河重整，精神重振，人类赖以生存的这个星球迫切需要精心善待、呵护、调理。我们的孩子们能够担当此番重任？

在现代化历史进程中，我们所遇到的社会教育、学校教育、家庭教育问题异常严峻，我们的男孩教育问题从来都没有过像今天这么严重和危急。

智利诗人加布里拉·米斯特说：“我们所需要的很多东西可以等待，但孩子所需要的东西不能等待。他的骨骼正在成形，他的血液正在生成，他的心灵正在发展。我们不能对他说明天，他的名字就叫今天。”

我们是什么样的人，比我们能做什么样的事更重要。任何年龄的人，人品远比其天赋重要。男孩教育最需要的是健康人格培育，这构成了对当前学校应试教育的最大挑战。

男孩体魄，是阳刚、强悍、伟岸；

男孩胸怀，是蓝天、阳光、海洋；

男孩天空，是责任、使命、荣誉；

男孩道路，是磨练、锻造、跋涉；

男孩教育，是毅力、品质、人格。

当男孩成长过程中的这些基本教育内涵不能够从学校教育中有效获得的时候，西点男孩训练中心——作为一种面向当代社会，专注男孩培育的新模式出现了。

万国英认为，天下没有教不好的孩子，只有不会教的父母。孩子们从来不善于听取长辈的意见，但他们从不放过模仿长辈的机会。家长无法改变，只有将孩子们相对地脱离家庭，让他们生活在一个新的集体里。

每个孩子都带着喜悦来到人间，为什么到了青少年时期就产生那么大的差别呢？其重要原因是儿童和少年时期缺乏正确的心理疏导、有序的毅力训练和良好的习惯养成。因此，西点男孩训练中心目前主要招收三种男孩：

- 第一，父母没有时间照管的孩子；
- 第二，父母没有经验照管的孩子；
- 第三，与老人生活在一起的孩子。

西点男孩的培养目标是：提高自理能力，增强自控能力，培养交往能力。

铁砧锻造出阳刚之气，流水淘漉着博爱之情。

西点男孩是阳光男孩。健康，睿智，幽默，豁达，是他们共同的品质。

西点男孩训练模式，建立在对学生人格绝对尊重和发自心灵深处爱的基础之上，充满着创造的精神，散发着炫动的智慧，洋溢着欢快爽朗的笑声……

朱鸿召

2008年5月4日，上海

前言：西点男孩是阳光男孩

1

西点男孩的生活 /001

每周一次的奖惩会 /002

常规训练：体质，素质，品质 /010

双休日的欢声笑语 /021

魔鬼训练：耐力，毅力，魄力 /031

2

西点男孩的故事 /049

学习对策：静心，耐心，雄心 /050

心理疏导：真情，真爱，真理 /058

理财实践：能挣，会花，善存 /078

惩戒教育：约定，约束，约成 /082

3

为什么是西点：毅力、责任、未来 /093

美国，西点意味着什么 /094

杭州，西点男孩不只是西点 /101

4

为什么在杭州：人文、市场、将才 /111

民营企业人才储备的特殊要求和迫切期待 /112

耕读传统与学校教育的张力 /115

家门口的国际化教育新模式 /120

5

西点男孩，经验与理念 /129

男孩体魄，体能释放与体质更新 /130

男孩胸怀，勇气、智慧与专长 /136

男孩天空，家庭责任与社会使命 /153

男孩道路，再富不能富男孩 /161

男孩教育，人格成长是关键 /170

6

中国男孩，现状与未来 /181

数字背后每况愈下的危机 /182

面对财富，我们准备不足 /190

面对家庭，我们宠爱过度 /195

面对学校，我们万般无奈 /201

面对城市，我们回身乏术 /208

男孩训练，拯救我们身边的男生 /213

7

万国英，我的职业是家长 /221

西点男孩的缘起 /222

创办西点男孩训练机构 /231

西点男孩被妖魔化 /238

像信徒那样操办西点 /244

8

来自男孩和家长们的叙述 /249

任达锴：爸爸认为教育投资做人为本 /250

程启泰：心理健康是父母最大的希望 /255

李东昆：为了以后想当特种兵 /261

魏宗胄：这孩子认万老师当干妈 /267

韩 韬：妈妈主动来西点当义工 /281

毛光达：孩子进西点成了妈妈的好运气 /289

9

对话吴纪安：面向现代社会的中国男孩 培育新模式 /293

不是正规的学校，却是真正的教育 /294

我感觉到她是一位“草根教育家” /296

今天的孩子，就是明天的中国 /300

10

西点男孩的明天 /303

还有多少男孩需要救助 /304

现代男人的标准是什么 /308

11

附录 /317

附录1：2007年6月3日中央电视台

《对话》栏目之“家长课堂” /318

附录2：2006年4月15日凤凰卫视

《鲁豫有约》栏目之“西点男孩” /335

附录3：2007年1月11日《南方周末》报道

之“让小贾宝玉们阳刚起来吧” /354

后记：当代教育的本质是什么 /361

1

西点男孩的生活

走进杭州的西点男孩训练中心，看到那些孩子们脸上都洋溢着灿烂的阳光，我很羡慕这些男孩子能在今天的城市里享受到这份特殊的人生历练。

“训练三个月，终身都受益。”西点男孩是幸福的，西点男孩更是幸运的。

每周一次的奖惩会

每个星期一的晚上，杭州，西点男孩训练中心都会召开奖惩会，欢声笑语，掌声时起。

每次奖惩会，都是万国英老师亲自主持，所有男孩全部参加，每个孩子都有收获，精神的、物质的。

万国英，是西点男孩训练中心的创办者，这些男孩们的受托监护人，大家都叫她万老师。训练中心自2003年创办，至今已5年了。

2008年4月28日，星期一，晚饭后，每周一次的“奖惩会”时间又到了。大多数孩子都兴高采烈地等待着，也有个别孩子愁眉苦脸，是估计自己将被惩罚。

黑板上，表示一周时间里孩子们行为品性正面评价指标的“星”数，与负面评价指标的“正”字，已经统计公布，一目了然。

被戏称为“汤司令”的汤逸威，笑得最甜，他今天已蝉联四届冠军了。这意味着，他不仅可以获得120元的奖赏，主持终评“白马王子”和“黄马王子”，还有资格担保一个挨罚的同伴。

汤逸威的眼睛不停地扫视黑板上那些加“正”的孩子，考虑着将自己的担保权授予哪个好伙伴的身上。“胡琪是我的朋友，我要保他！”他心里计划着。

按照这里的奖罚规则，第一次获得一周综合评比第一名将获得奖赏15元，第二次蝉联第一名获得加倍奖赏30元，第三次蝉联第一名再加倍60元，第四次蝉联第一名就是120元……依次类推，上不封顶。

因为汤逸威连续夺冠，就有了“汤司令”的美誉。

所谓“白马王子”和“黄马王子”，是根据孩子们的牙齿保洁状况来评选的，前者是正面评价指标，后者是负面评价指标。很多男孩刷牙不仔细，敷衍了事，以为牙刷在牙齿上溜一圈，把牙膏擦出白沫就干净了。通过设立这个奖项，督促孩子们刷牙仔细，养成口腔清洁的习惯。每到星期一，这些男



西点男孩是个骄傲的名字，他们阳光灿烂，快乐幸福，团结进步。

孩子们都要悄悄地凑到镜子前，咧开嘴巴，照照自己的牙齿白不白。如果不白，趁人没注意，赶紧去刷一下。如果被发现，举报，证实，就取消参加“白马王子”评选资格，直接进入“黄马王子”行列。

孩子们列队经过万老师跟前，张嘴露齿，接受检查。有的孩子估计没戏，干脆做个鬼脸，加个怪相。万老师把每个孩子的牙齿大致看过，口腔比较干净的，属于白马王子预备队，站左边；相对差劲的属于黄马王子预备队，站右边。今天总共38个孩子，只有6人站在右边的队列里。

接着，由本周综合评比第一名的汤司令最后挑选出本周的“白马王子”和“黄马王子”。在等待被挑选过程中，孩子们不许发声，可以有表情动作。当汤司令略带腼腆地走到每个伙伴面前，看他们的牙齿口腔时，孩子们用各种表情动作展示自己牙齿的美丽，暗示应当选我，甚至像舞蹈那样表示如果

当选了白马王子则如何报答，不一而足。而站在黄马王子预备队的6位小伙伴，则尽量遮掩自己的短处，暗示千万别让我当选了，甚至露出讨好的表情。一圈看下来，汤司令眼睛看着万老师，等待着万老师发话。

“弟兄们安静，听汤司令宣布结果！”

弟兄们，是万老师对这些男孩特有的称呼。男孩们之间也互相这样称呼。这个有些“江湖气”的称呼，蕴含着万老师的一番用心：她试图以这种人格平等的姿态去尽量拉近与孩子们的距离，包括年龄上的、心理上的，以赢得他们情感上的认同。也希望孩子们之间有兄弟般的情谊。

“本周白马王子，是程靖昕！”汤司令宣布。

“噢——耶！”孩子们欢呼雷动。

“本周黄马王子，是秘书长！”汤司令有些不好意思地宣布。

“秘书长”是张智勇的雅号，因为他特别爱管闲事，所以被封为“联合国秘书长”。

“噢——耶！”又是一阵尖叫声。孩子们回到各自的坐席。

张智勇无可奈何地走出队列，很熟练地跑到墙根下，在领队老师的监督下，趴在地上，做50个俯卧撑。

按照西点训练中心的规则，被选上白马王子者，获奖励5元；不幸成了黄马王子，那就要罚做50个俯卧撑。如果下周连续当选，无论是白马、黄马，其奖励加倍，其惩罚也加倍。

别担心这50个俯卧撑，一般孩子可能难以承受。在这里经过训练的男孩们，一个个身强体健，他们做50个俯卧撑是“小意思”。“秘书长”连续做了20个没有歇息，原地休息一会后，再10个、10个地做，完成全部惩罚任务，总共用了大约一刻钟时间。

奖惩会继续进行。本周综合评比第一名的“汤司令”还可以行使另外一项权力，担保一位小伙伴。

小黑板上每个男孩的名下都有“星”号和“正”字，本周共有4位男孩被记满两个红“正”字笔画。卢捷因为做作业时间超过晚上9:30，星期三被

加了“正”字笔画，随后两天大有改进，都提前完成作业，“正”字笔画被取消。吴宇晗早晨锻炼不认真，连续两天没改进，记在黑板上的“正”字笔画无法取消。张清石将学校布置的家庭作业故意漏抄少抄回来，经发现后被画了“正”字笔画，不能取消。胡琪不愿意写作文，老师教他一句他写一句，态度不积极，被记的“正”字笔画也无法取消。

“卢捷、吴宇晗、张清石、胡琪，出列！”

万老师的语气不容置疑。四个小家伙出列了，他们蹲着马步，听着万老师一一列出他们的错误。

“卢捷，请归队。”

“谢谢万老师！”

“吴宇晗、张清石、胡琪，请汤司令来保一个。”

“汤司令”担保了胡琪。

“有没有老师愿意担保吴宇晗和张清石的？”万老师转向各位老师。按西点规则，受罚的孩子如果有老师愿意担保，并说出正当理由，则可以免于惩罚。但是，如果担保后再犯同样的错误，则下次加倍惩罚。

“我保……”袁老师举手示意，“我保吴宇晗，他已经向我说过了，下周训练一定认真，我相信他。”

吴宇晗不好意思地点头。

“吴宇晗，请归队。”

“谢谢袁老师，谢谢万老师！”

“张清石有没有人保？”

张清石的眼睛哀求地扫过每一个老师，希望哪个老师能够拉他一把。

老师们保持沉默……

“张清石，你选挨一鞭子，还是100个俯卧撑？”

“我选100个俯卧撑。”

分管张清石的领队老师带着张清石到一边去做俯卧撑。

综合奖评选后，下面是一周以来孩子们的各种单项奖评比。“‘康健奖’

给谁？”孩子们七嘴八舌，教官们交头接耳。

“这个星期，无论是早晨锻炼，还是晚上训练，汪林总是最认真的。我提议本周‘康健奖’，奖给汪林。”翁教官掷地有声。

“汪林有‘正’字，不能参加评奖。”细心的“周法官”认为不公，提出异议。

翁教官仔细看了看小黑板，汪林名下果然有一笔红“正”字。

西点男孩管理规则，负面评价标准中的“正”字，分红“正”、绿“正”、黄“正”，只有画满两个红“正”字以上，才开始惩罚。但是，只要被画上“正”字笔画的孩子，就没有评奖资格。

翁教官遗憾地看了汪林一眼，只能将第二名钱涵移位到“康健奖”的宝座。

汪林低下了头。翁教官走过去安慰了他一下。



每周一次的奖惩会上，获得奖励的孩子可以自由挑选小礼物。

本周的“睿智奖”授予“吴将军”。“吴将军”吴林涛喜滋滋地获得5元奖励和一枚睿智奖勋章。

“睿智奖”按照一周智力竞赛中得到“星”号的多少评出，回答正确就能得“星”号，星最多的孩子获得“睿智奖”。累计10个睿智奖勋章可以兑换1个“睿智王”勋章。荣获睿智王勋章者，可以获得奖励10元人民币和30分钟游戏时间。

“睿智奖”没有悬念，黑板上记载着呢，吴林涛也没“正”字。

“幽默奖……”万老师刚刚宣布“幽默奖”项，孩子们的声音一个比一个大。

“吴林涛！”

“洪之俊！”

“夏启航！”

“吴林涛、洪之俊、夏启航，你们三个站在三个墙边上去……”

三个孩子各自站在了活动室的三个墙边。

“同意吴林涛的站在吴林涛一边，同意洪之俊的站在洪之俊一边，同意夏启航的站在夏启航一边。”

孩子们兴高采烈地从坐席上跳起来，纷纷跑到自己推选的考生人一边。

“洪之俊这边人最多，洪之俊当选！”

“噢——耶！”

“本周‘豁达奖’，我提议授予马逸！”万老师宣布另一个奖项意见。

“马逸在星期六的跆拳道训练中，不小心撞倒了吴林涛，吴林涛站起来就打了马逸一拳，但马逸没有还手，表现出豁达的品质。”袁老师及时通报马逸的豁达表现。

“马逸还教会了我溜冰呢……”

“马逸昨天借我铅笔……”

孩子们可以根据自己的经验，对老师的提名进行论证或质疑。实际上，这其中的大部分情况平时万老师就已经掌握，所以才有提名。现在提请大家

共同审议，是体现公平、公正、公开、透明的原则。根据刚才的评议，孩子们对马逸荣获本周“豁达奖”没有异议，万老师正式宣布：“好，大家对马逸当选‘豁达奖’没有异议，马逸正式当选！”

一阵热烈的掌声表示集体通过。

“下面是本周‘最受欢迎奖’……”万老师话音刚出，孩子们就一边举手，一边喊出声来。

“汤逸威！”

“马逸！”

“汤逸威！”

“马逸！”

明显出现两种不同意见，并且相互叫板。

“好，汤逸威和马逸，你们请各站一边……”两个孩子出列，走到两边。

“飞向你们的偶像吧！”

孩子们呼啦一下跑到各自拥戴的那一边。

“好，马逸当选！”

“噢——耶！”

拥戴马逸当选的孩子们快活得又蹦又跳。

马逸双手作揖：“谢谢万老师！谢谢弟兄们！”

本周“睡觉奖”给了谢宇浩，“进步奖”给了蒋思聪，“文明奖”给了贾小杰、范家春……

奖惩会从晚上6:30开到7:30，持续一个小时的欢呼、议论和比试，五花八门的奖项，各种各样的理由，最后总共获奖面达到70%。评比结束时，孩子们泛着红红的小脸，期待着下周的比试……

西点男孩训练中心制订了比较详细的奖惩条例，以激励为主，以惩罚为辅，奖惩分明，公开民主。孩子们从中体会到竞争的激烈，享受到获奖的喜悦，更学会了陈述、异议、拥护、反对、担保、承诺、承担责任等现代社会交往的基本规则。通过竞争比试，孩子们逐渐养成良好的行为习惯和健康人格基础。