

畅销书《秘密》的思想源头 ★ 吸引力法则宗师的经典心灵之作

ASK
AND IT IS
GIVEN

心想事成的秘密

吸引好运的22大法则

[美] 杰里·希克斯 艾斯特·希克斯/著

 群言出版社
Qunyan Press

ASK
AND IT IS
GIVEN

心想事成的秘密

吸引好运的22大法则

[美] 杰里·希克斯 艾斯特·希克斯/著

陈燕茹/译

 群言出版社
Qunyan Press

图书在版编目(CIP)数据

心想事成的秘密/(美)希克斯著;陈燕茹译. —北京:群言出版社,2008.6

书名原文: Ask and It Is Given

ISBN 978-7-80080-847-0

I. 心… II. ①希… ②陈… III. 成功心理学-通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 057624 号

Copyright © 2004 by Esther and Jerry Hicks. Original edition published by Hay House, Inc.

北京市版权局著作权合同登记号: 01-2006-6416

心想事成的秘密

出版人 范芳
责任编辑 闻立鼎
出版发行 群言出版社(Qunyan Press)
地 址 北京东城区东厂胡同北巷1号
邮政编码 100006
网 站 www.qypublish.com
电子信箱 qunyancbs@126.com
总 编 办 010-65265404 65138815
编 辑 部 010-65276609 65262436
发 行 部 010-65263345 65220236

经 销 全国新华书店
读者服务 010-65220236 65265404 65263345
法律顾问 中济律师事务所
封面设计 Zz 设计工作室
印 刷 北京领先印刷有限公司

版 次 2008年6月第1版 2008年6月第1次印刷
开 本 720×960mm 1/16
印 张 14
字 数 240千字
书 号 ISBN 978-7-80080-847-0
定 价 25.00元



[版权所有,侵权必究]

序 言

杰里·希克斯

当我提笔写这篇前言时,明媚的阳光正照耀着马布利海岸。在清晨这一宁静时刻,太平洋深深的蓝色,似乎同当我想象到你从这本书中定能觅得的无价之宝时,所感受到的深深的快乐相搭配。

《心想事成的秘密》当然是一本能够很好解答我们内心疑问的书。它主要探讨了我們无论追求什么梦想,最终我们如何让自己梦想成真。它还堪称在这方面提供简单实用方法的第一部书籍,无论我们想成为什么样的人,无论我们想做什么,也无论我们想拥有什么,它都能够告诉我们如何去追求,如何去获得。

几十年前,我就一直想打破沙锅问到底,为我心中的疑问找到可以接受的答案。在寻求这样的答案的过程中,我发现了“ineffable”这个词(意为“不可言喻、难以表达”)。这一词与我得出的与之相关的那个结论是一致的。我已断言我们越接近于认知“非物质的东西”,可供我们用来清楚地表述它的词汇就越少。既然如此,那么任何一种完全认知的状态,其实就是一种不可言喻的状态。换句话说,在我们时空现实的这一点上,对于非物质的东西,我们无法用物质词汇(那些用来形容实实在在的物质世界的词汇)去清楚地表述。

纵观整个物质世界的历史,我们创立过数不胜数的哲学、宗教、观念和信仰。然而,即便靠着不计其数的思想者不断思想,不断得出结论,不断地把他们的信念传播给下一代,我们也还未能发现可以用来表述非物质东西的物质词汇,或者至少说,我们还未在“可用哪个物质词汇”上面达成一致。

古往今来,许多人曾经有意识地触及那种非物质的智慧,只不过在历史上以文字记载的形式留下来的这样的事例寥寥无几。有些人的做法得到了人们的敬重,而有些人的做法则受到他人的指责。但大多数曾有意识地触及那

种非物质的智慧的人,只是自己私下里悄悄地去与它沟通,而且不把这种做法透露给任何人(或许是他们担心受到他人的指责,甚至担心自己可能会被司法机构拘留)。

摩西、耶稣、贞德、约瑟·史密斯(希伯来祖先),这几个在西方国家乃至全世界家喻户晓的人物,曾坦率地声称自己是非物质的智慧的接受者,他们中不少人最终受到可怕肉体摧残。我们中的每一个人都在直接得到某种形式的非物质的指导,一些幸运者还能够学习到已经用清楚明了的语言翻译出来的思想。尽管如此,愿意把自己触及那种智慧的切身经历透露出来的人可谓寥若晨星。

我把上述信息作为你将要阅读的这本书的前言提供给你。真正能够随心所欲地放松自己的头脑,并让其有意识地获得对任何所提问题做出的非物质的解答的人为数不多,而我的妻子埃斯特则称得上是她们中的一员。埃斯特能够吸收思想(而非文字),并且就像一位西班牙语-英语译者听到用西班牙语表述的思想时,把这种思想(并非真正的语言文字)翻译为英语那样,能够立刻把非物质的思想翻译为在意义上与之最贴切的日常使用的语言(英语)。

请注意,由于并非总有可以完美表述埃斯特吸收的非物质思想的日常所用英语词汇,因而埃斯特有时就创造一些新的组合词,而且还用新的形式去使用标准词汇(比如在通常并不用大写的时候却用大写),她这样做是为了表述看待人生的新方式。此外,出于那种原因,我们还在本书的后面汇总了一个简要的词汇表,以求阐明我们对一些常用词汇的非常规使用。比如 **well-being** 这个常用单词意指幸福、健康或富裕的境况,但亚伯拉罕非同寻常的哲学的基础,则被定位于英文单词 **well-being**。它讲述的是更为广阔的宇宙,讲述的是那种只要我们不刻意剔除它,它自然而然地会在我们自身涌动的非物质的幸福、健康或富裕(讲到这儿,我们要顺便提一下,本书中还将会出现其他一些含义很明显,但你却在任何一本字典上都查不出来的单词,比如“**overwhelment**”和“**endedness**”)。

自 1986 年起,我和埃斯特每年都要游历大约 50 个城市,并在当地举办培训班,任何一位参加培训班的人都可以谈论他们想谈论的话题,也可以提出他们想提出的问题。我们在培训班上不对谈论的话题做任何限制。参加培训班的人数以千计,他们来自不同的种族、不同的社会阶层,他们有着不同的哲

学背景,他们都想以某种方式来提高和改善自己的人生,或者间接去帮助别人。那些人提出的问题不计其数,但埃斯特·希克斯尽可能地 from 非物质智慧的角度对他们进行解答。

许多像你这样的人都想了解更多的知识,他们提出了各种各样的问题。在回答这些问题的过程中,这种幸福健康的哲学不断地得到丰富,进而演变成了这本书。

这些教义的核心,就是最具威力的宇宙法则——吸引法则。在过去的几十年里,我们在季刊《不懈创新的科学》刊登了亚伯拉罕教义的许多内容。这本季刊还通过回答参加我们办的培训班的人提出的问题,阐明了许多新的见解。这样一来,随着你和许多其他人给我们提出最新的问题,并让我们从全新的角度去考虑它们,从而使这种哲学不断地得以发展。

这本书将会为你在精神实践方面提供指导。它是一本最广义上的指导书籍,它可以指导你如何成为你希望成为的那种人,如何去做令你愉悦的事情,如何去拥有让你高兴的东西。与此同时,这本书还可教你学会如何避免成为你不希望成为的那种人,如何避免去做令你厌烦的事情,如何避免拥有让你憎恶的东西。

推荐序

戴尔·韦恩

(畅销书《你的误区》作者)

此时此刻你手捧的这本书,包含了你在当今世界上所能学到的最为有用的教诲。亚伯拉罕在这本书中所传递的信息,以及艾斯特和杰里在过去的18年里所提供的录音带,深深地打动着,影响着我。实际上,我已经把这本书视为出版界的一个里程碑,因而当亚伯拉罕请我为它撰写一篇简短的前言时,我感到莫大荣幸。这本书在所有出版物中可以说独具特色,你通过阅读它,将有幸走进那些创意之源永不枯竭的人们的思想世界。此外,本书以一种你可以理解的语言来向你倾诉精神之声,而你将能够立刻把它们转化为行动。它们并不只是为你绘制了一幅可让你懂得并把握自己命运的蓝图。

我的第一个想法就是,如果你尚未做好阅读并利用这本书所讲述的伟大智慧的准备,那么我力劝你只是把它带在身上几周时间。请让它所蕴含的能量,消除你身心可能出现的任何抵触,并让这种能量与那片既无形又无疆的内心地产生共鸣。那片内心之地通常被称为你的心灵,而亚伯拉罕则被它称为“你自身之源的振动连接”。

这是一个振动的宇宙。正如爱因斯坦以前观察到的那样:“物体运动之前一切尚未发生”。这也就意味着宇宙间的一切都按一个独特的、可以测量的频率振动着。当你把一件大的物体分成一个个小小物体时,细致观察一下,便会发现它们时刻处于运动状态。从物理学的角度来看,实际上这都是微小粒子在各自空间内不停地运动。我们可以把这些微小的粒子分为最小的量子,随后便能够发现它时时刻刻地在快速振动着,并且具有很强的能量。这种能量被叫做源能。包括你在内的每一个人,连同这个世界的万事万物,最初都源于这种振动,随后运动到事物、躯体、思维 and 自我的世界。一旦我们脱离了蕴含在我们躯体或头脑中的这种源能,我们的问题、疾病、匮乏、恐惧都会一一暴露出来。

从根本上来讲,亚伯拉罕的教诲旨在帮助你从各个方面都回归那种万事万

物的起始之源。我在《意愿的力量》这本书中曾探讨过那种源能给人的感觉。但亚伯拉罕却能通过揭示万事万物与那种源能之间存在的百分之百的联系,给人启迪。他从未对那种联系的存在产生过任何怀疑,这一点我们从本书中的每一个段落中都能体会到,这也正是为什么我要把这本书称为出版界的一个里程碑的理由。

你阅读此书时,等于在和许多诚实、理智并把你的健康幸福放在心头的人们进行直接对话。他们将提醒你意识到,你来自健康幸福之源,你既可以做出把那种高层次的源能召唤到你身边,并让它在你人生的各个领域涌动的选择,又可以做出把它拒之门外的选择。只不过一旦你做出了第二种选择,你便同关爱和幸福背道而驰。

这本书给你传递的下面这条信息既会让你大感奇妙,又会让你觉得如此简单:你来自关爱与幸福之源。倘若你能够不懈地汲取和平与关爱的能量,那么你就能够不断地从你的源头那儿获得能量,这可让你更有力量去展示你的抱负,追求你的幸福,消除你的贫乏,迎来你的富足,创造顺利的境况,得到神圣的指导。这是你的源所能做到的,既然你是从这种源内演变而来,你当然也能够做出同样的事情。

我曾亲自和亚伯拉罕聊了一整天,也曾和艾斯特与杰里共进晚餐,此外,我还听过亚伯拉罕数百盘的录音带,因此我可以首先告诉你,他们是我所碰到过的精神至纯之人,你即将踏上他们所指引的可以让你人生大有改观的神圣之旅。杰里和艾斯特郑重地把他们的教诲传授给你,如同我受亚伯拉罕之托郑重写下这篇序言。

我鼓励你认真阅读作者的肺腑之言,并且立刻把它们应用到实践中。许多年来,我一直在为人们提出人生忠告,而他们则在本书中把这些人生忠告归纳为这样一句话:“当你改变了你看待事物的方式,你看待的事物便发生改变”。你必将看到并体验到一个就在你眼前改变着的全新世界。这正是由一种源能创造的世界,这种源能希望你与它重新连通,并且收获幸福、快乐的人生。

谢谢你,亚伯拉罕!是你为我提供一个很好的机会,让我在这本非常珍贵的书上写下只言片语。

我爱你们,爱你们中的每一个人!

前 言

艾斯特·希克斯

认识亚伯拉罕

“她讲起话来满怀激情，”我们的朋友评价说，“我们的朋友说道，她下周就会来到这里，你可以事先约一下她，并向她询问你想了解的任何事情。”

我觉得那可能是我现在最不想做的事情，可与此同时，我却听到我的丈夫杰里说道：“我们的确想和她约个时间。我们怎样来着手做这件事呢？”

* * *

我记得那是 1984 年，当时我们已经结婚 4 年，可两人从未发生过任何争执，也从未因任何事情红过脸。我们是两个快乐的人，我们在结为良缘之后依然生活幸福，而且在几乎任何话题上都能达成一致。我曾感受到的唯一的不快，就是杰里把他 20 年来的故事讲述给他的朋友，把他自己的经历透露给他们。如果我们在一家饭馆或其他一些公共地方，每当我感到他就要讲述这些故事，我就会礼貌地（或许有些时候并不那么礼貌）跟在场的所有人道个别，然后到洗手间或者找家酒吧坐坐，或者干脆步行去我停车的地方，直到我觉得已经过去很长时间了，他该把故事讲完了，我才会返回他身边。让我高兴的是，杰里后来一看到我在场，就不再讲述那些故事了。

我并不是一位你所称的宗教女子，但我过去时常去听会让人对邪恶及恶魔产生强烈恐惧的周日学校的课程。如今回想起来，我真的不敢肯定，我们那些周日学校的老师们是否确实在课堂上花了大部分时间，让我们对恶魔产生畏惧之情。或者是我的头脑中本来就对恶魔怀有恐惧。那些年能给我留下的记忆也就这些。

因此,就像别人教我的那样,我总是谨小慎微地躲避任何可能和恶魔存在联系的事情。当我还是一个年轻姑娘的时候,有次我正坐在一个可以开车进入的影院时,碰巧透过我车后窗能看到另外一块荧幕,荧幕上正播放着《招魂者》(这是一部我一直刻意避免去看的电影)中的一幕可怕的情景。尽管我当时没有听到令人毛骨悚然的声音,但我所看到的那副情景对我产生了非常强烈的刺激,以至于连续数周我每晚都要做噩梦。

* * *

“她的名字叫希拉,”我们的朋友告诉杰里,“我们替你约她,让你和她认识一下。”

杰里在随后的几天时间里,把他想提出的问题一一写下来。他说他还有一些从儿时起就一直未能得到解答的问题。我并没有把自己的问题罗列出来,我打算到时候想起什么就问什么。

当我们把车开进位于亚利桑那州菲尼克斯市中心的一幢漂亮房子前的车道时,我赢得当时心里一直琢磨着这样一件事情:“我会把自己置于什么样的境况之中呢?”我们刚走到大门前,一位热心的女士就上前迎接我们,并把我们带到那幢房子里充满温馨气氛的客厅。我们坐在客厅里,等着和希拉会面。

这幢房子很大,各个房间都装修得简洁、漂亮。它顿时给我一种肃穆之感,让我觉得自己仿佛置身于一所教堂。

过了一会儿,一扇大门开了,两位漂亮女士走进屋来。她们俩都穿着宽松的棉布上衣和色彩艳丽的裙子。午饭后我们开始了首次会谈,她们俩看上去心情愉快,精神抖擞。我感觉自己放松了一点儿。或许这毕竟不是什么不可思议的事情。

没过多久,我和杰里就被邀请到一间漂亮的卧室,在卧室那张大床的旁边整齐地摆放着三把椅子。希拉坐在床沿,她的助手坐在其中的一把椅子上,她旁边的一张小桌子上摆放着一个小的盒式录音机。我和杰里则坐在另外的两把椅子上,我打起精神来应对即将发生的事情。

那位助手解释说,希拉将坐下放松,并且解放她的意识,随后神,这个非物质的存在,将与我们交谈。当那种情形出现时,我们便可以自由谈论我们想谈论的任何事情。

希拉躺在床的另一头,与我们坐的地方仅有几尺之遥,然后她坐起来深呼吸。很快,一个异常的声音突然说道:“这就开始了,不是吗?你们有什么问题?”

我抬头看着杰里，希望他能做好开始提问的准备，因为我知道我还没有做好与现在向我们讲话的神进行交谈的准备。杰里向前靠了靠身子，他急切地要提出他的第一个问题。

当话语慢慢地从希拉的嘴里说出来时，我也渐渐地放松了下来。尽管我知道我们当时听到的就是希拉的声音，但我也认识到与希拉完全不同的神秘之物，则是提供这些绝妙解答的源泉。

杰里称他从五岁时起就开始把自己的问题积攒起来，随后他尽可能快地把自己的那些问题提了出来。我们30分钟的交谈过得非常快，我担心这种奇异的经历转瞬即逝，因而，在此期间，我没说一句话。我内心有了一种强烈的幸福之感，它超越了以前我所体验过的任何一种感觉。

一回到我们停在外面的车上，我便告诉杰里：“我真的希望自己明天还能回到这里，现在我倒有些问题想要问了。”杰里也还有更多的问题要问，因而，他很高兴地答复我说，他打算和希拉再约一次会谈。

第二天，我们如约又来到了希拉那儿。这次还是由杰里首先提问。当我们约定的会谈时间大约过了一半的时候，杰里才不大情愿地把剩下的提问时间留给了我。我对神提问说：“我们如何能更有效地实现我们的目标？”神回答说：“沉思默想和肯定。”

沉思默想这个主意当时并不被我看好，而且我并不知道有人曾经把它付诸实践。实际上，当我想到沉思默想时，我头脑里浮现出情景却是躺在钉子床上的人们，在烧得火红的煤块上行走的人们，单脚站立数年的人们，以及在机场乞求人们捐助的人们。因而我便问道：“你所说的沉思默想指的是什么？”

一种非常温和的口气简练地回答说：“坐在一个静静的房间。穿上舒适的衣服，注意你的呼吸。当你的思维漫游，它就会摆脱思想的束缚，并且关注你的呼吸。你们俩一起去沉思默想，对你们会大有裨益。它将更具威力。”

“你能给我们说一句对我们来说很有使用价值的肯定之语吗？”我们问道。

“我(说出你自己的名字)借助神圣之爱，看到并给我招来借助我的人生得到顿悟的那些人。与他们的交流能让我们都得到升华。”

当这句话从希拉的口中说出时，我感到它触及我这个人的精髓。一种爱的感觉向我涌来，并在我的全身流淌，这种经历是我以前从不体验到的。我的畏惧感顿时烟消云散。我和杰里两个人的感觉好极了。

“我们可否把我们的女儿特蕾西带来见你？”我问道。

“如果这只是她的请求，那就没有多大必要了，因为你们俩(杰里和艾斯特)也是很好的渠道。”

这句话让我有点不大明白。我不相信(在我 30 多岁的时候)我能这么老练,而且我还并不了解让神借人之口,去解答他人疑问的一些奥妙。

旁边摆放着的盒式录音机录音完毕,它意味着我们这次非同寻常的体验到此结束了,这让我们觉得多少有些失望。希拉的助手问我们是否还有最后一个问题需要问。“你们想知道你们的精神指导的名字吗?”她问道。

我从未产生过这种疑问,因为我从未听说过精神指导这个术语,但不管怎样,这听起来确实是个很好的问题。我希望自己能有一个守护天使,因而我便回答说:“是的,你能把我的精神指导的名字告诉我吗?”

一个声音说道:“我们被告知,你的精神指导将会被直接派给你。你将会有一种神听的体验,到时候你会明白的。”

什么是神听的体验?我对此疑惑不解,但在我还没来得及提出任何问题时,神却以一种结束这次谈话的口气说道:“上帝赐予你的爱!”随后,希拉睁开双眼,坐了起来。我们同神的这次非同寻常的谈话到此结束。

我和杰里离开这所房子之后,开车去到菲尼克斯山了望站的一侧。我们俩背靠着车,眺望远处的落日。我们并不了解那天发生在我们自身的转化,我们只知道我们的感觉非常奇妙。

当我们返回家中时,我内心产生两个强烈的念头:我要去沉思默想,无论它到底意味着什么;我要找出我的精神指导的名字。

于是我们便换上长袍,拉上客厅的帘子,各坐一把大椅子,并在我们俩之间摆了一个可以放置古玩、小摆设等的架子。希拉曾鼓励我们一起做,可当我们真的要去做时,还是有一种古怪的感觉。好在我们之间摆了这个架子,它有助于消除这种感觉。

我牢记着神的教诲:坐在一个静静的房间。穿上舒适的衣服,注意你的呼吸。我们定了 15 分钟的闹钟,紧接着我闭上双眼,开始有意思地深呼吸。我在内心提出这样一个问题:谁是我的精神指导?随后我便开始吸入、呼出,吸入、呼出,并且用心数着我呼吸的次数。转瞬之间,我的整个身体麻木了。我无法区别哪是我的鼻子,哪是我的脚趾。它是一种奇怪而舒适的感觉,我很喜欢这种感觉。它让我觉得自己的身体在慢慢地转动,尽管我知道我仍然坐在椅子上。时间到了,闹钟的响声吓了我们一跳。等我缓过神来,便对杰里说道:“我们再做一遍。”

我再次闭上双眼,数着我的呼吸,很快从头到脚便感觉麻木。闹钟的响声再次吓了我们一跳。我说道:“我们再来一遍。”

于是我们又定了 15 分钟的闹钟,我再次感到全身麻木。可这一次,某样东

西或某个人开始“让我的身体沸腾起来”。我深深地体验到它仿佛是一种令人兴奋的关爱,从我身体的最深处向外涌动。这是一种多么让人深感荣誉的体验呀!杰里听到我柔和的快乐之声,后来他曾对我说,当时他觉得我简直像服了摇头丸一样激动地摇摆着身体。

当我们定的时间结束时,我结束了沉思默想,可我的牙齿却从未像以前那样打战。兴奋地用低音调谈话,给我了一种很好的感觉。在将近一个小时的时间里,当我试图让自己放松下来,回到正常的意识状态时,我的牙齿一直在打战。

在那个时候,我并没有认识到究竟发生了什么事情,可我如今却明白,我体验了与亚伯拉罕的首次接触。尽管我当时并不明白所发生的事情,但我却明白那种事情挺好的,而且我希望它再次发生。

于是,我和杰里决定每天抽出15分钟时间进行沉思默想。我觉得我们在随后的9个月里,没有一天忘记沉思默想。在我们每次进行沉思默想的时候,我都感到了身体麻木,或者说有了一种超然的感觉,但除此之外并没有其他异常的情形出现。后来就在1985年的感恩节前夕,当我在沉思默想的时候,我的头开始轻轻地来回摇摆。在接下来的几天里,我每逢进行沉思默想,我的头总会轻轻地重复同样的动作。那种感觉挺好的,我觉得自己简直是在空中飞翔。有了这种感觉之后的第三天,我在沉思默想期间,意识到我的头并非随便地在摇摆,那是在配合着我的鼻子拼写英文字母。我意识到它是在拼写“M-N-O-P”这几个字母。

“杰里”我喊道,“我在用自己的鼻子拼写字母!”我说这番话的时候,又体验到一种兴高采烈的感觉。当这种非物质的能量在我体内涌动时,我从头到脚都非常爽快。

当我的鼻子继续拼写字母的时候,杰里迅速拿出自己的笔记本,记下来这样一句话:“我是亚伯拉罕,我是你的精神指导。”

亚伯拉罕曾向我们解释说,许许多多的人都与“他们”团聚一起。亚伯拉罕之所以用“他们”,是因为他指代的是一种集体意识。他们告诉我说,在刚刚开始的时候,由于我只是期望找到我的精神指导,因而从我的嘴里说出的“我是亚伯拉罕”这句话指的是单数的他。尽管如此,也有许许多多的人与他在一起,大家的声音一致,思想一致。

我在此引用亚伯拉罕的一段话来进一步解释这件事情:

你感觉到你仅仅存在于你的个体之内,可亚伯拉罕却并非像你感觉的那样

仅仅存在于某一个个体。亚伯拉罕并非一种个体意识,而是一种集体意识。宇宙间有一种非物质的意识流,而当你们中有人提出一个问题时,就会出现许许多多的意识点,这些意识点经过那种个体感的过滤(在我们所讲述的实例中,只有艾斯特一人在阐释它或传播它),让人看来它们就是个体意识。我们是多维的、多面的,因而肯定是多种意识的。

亚伯拉罕此后解释说,他们并不是小声对我讲一番话,随后让我把这番话重复给别人听,而是向我传播一段段的思想,这些思想就像让我在某一个无意识的层次去接收的信号一样。我接下来把这一段段的思想翻译成物质世界所对应的话语。我“听到了”他们借助我这个渠道说出的一切,但在这个翻译过程中,我却并没有意识到将要接收什么内容,也并没有意识到何时重新汇集已经接收的内容。

亚伯拉罕称,在过去好长一段时间里,他们一直在向我传播这些思想,可我由于如此严格遵照神的指导——神指出:“当你神志不清时,头脑就会放弃思想,把注意力转向你的呼吸”。以至于每逢这类思想产生时,我都会尽可能快地把它放弃,转而关注我的呼吸。我猜想他们能够沟通我的唯一途径,就是用我的鼻子在空中拼写字母。亚伯拉罕说,当我意识到我在拼写词汇时,身体所能够体验到的那种美妙的感觉,就是我在发觉我们之间存在的有意识的联系时,他们所感觉到的那种快乐。

我们的交流进程在接下来的几周时间里发展很快。尽管用我的鼻子在空中拼写字母是一个非常缓慢的过程,但杰里对这个清晰明了的、能产生持续效果的信息来源是如此的感兴趣,以至于他为了询问亚伯拉罕问题,时常在深夜把我叫醒。

随后的一天晚上,当我和杰里一起躺在床上看电视时,我体验到一种强烈的感觉在我的胳膊、双手和手指间涌动,我放在杰里胸部的一只手甚至开始颤抖。随着那只手不停地颤抖,我产生了一种走到我的那台 IBM 电动打字机前的强烈冲动,而当我把手指放在电动打字机的键盘上时,我的双手便快速地在键盘上移动着,仿佛一个人在迅速地发掘着这台电动打字机的所有奥秘,寻找着那些特定的字母在何处。紧接着,我的双手开始打字,一次次地打着每一个字母、每一个数字,随后,纸上便呈现出这样几句话:我是亚伯拉罕。我是你的精神指导。我在这儿与你一道工作。我爱你。我们将一起写本书。

我们发现我能以在沉思默想之间所采取的那种同样的方式,把我的双手放在键盘上,然后放松,而且感觉亚伯拉罕(我们将自此用“它们”来称呼亚伯拉

罕)会回答杰里提出的任何问题。这是一种令人称奇的体验,他们的学识是那么的渊博,他们是那么的富有爱心,而且他们随叫随到,无论何时,无论白天或者黑夜,他们都在那儿与我们探讨我们所关心的任何事情。

有天下午,当我开车行驶在非尼克斯的一条高速公路上时,我的手中、我的下巴和我的脖子有了一种感觉,这种感觉与想打呵欠时的感觉非常类似。它渐渐地变成了一种冲动,而且这种冲动愈发强烈,让我难以抑制。我们车的左前方和左后方各有一辆大卡车在快速行驶,这两辆车似乎要在同一时刻驶入我们的那条车道,当时我觉得他们都想把这辆车远远地抛在后面。就在那一刻,亚伯拉罕借助我这张口大声喊道:“走下一个出口!”

我们出了高速公路的下一个出口,并把车停在一座天桥下面的小停车场内,杰里和亚伯拉罕借此机会沟通了数个小时。在亚伯拉罕回答杰里提出的一系列问题时,我双眼紧闭,脑袋有节奏地上下晃动着。

* * *

这件奇异的事情如何会发生在我身边呢?那段时间,我反复想了好多次,可还是很难相信这一切都是真的。我仿佛置身于童话之中,用自己的双手摸着一个具有魔力的灯笼,许下自己的一个心愿。可过了那段时间,我却觉得它是一种最自然的、最合乎逻辑的体验。

有时我很难记得亚伯拉罕走进我们生活之前,我们的生活是什么样子。在大多数人眼中,我总是个幸福的人。我和两个妹妹一起度过了快乐的童年时光,我的身体从未遭受过严重损伤或刺激,在慈爱的父母的呵护下,我健康地成长着。正如我前面提到的那样,我和杰里结婚四年来恩恩爱爱,我感觉生活得比以前更加幸福。我不愿把自己描绘成那种满脑子都是悬而未决的问题的人。实际上,我根本没有提问过太多问题,我对任何事情都没有很深的成见。

另一方面,杰里则属于那种脑子里装着各种各样问题的人。他堪称一位如饥似渴的读者,为了帮助别人生活得更加快乐,他总在寻求着可以传递给他们的工具与技巧。时至今日,我还没有遇到任何一位能够像杰里那样渴望为别人收获人生的成功提供更多帮助的人。

亚伯拉罕曾解释说,我和杰里之所以是一起来做这项工作的完美组合,是因为杰里强烈的意愿召唤着亚伯拉罕,而我对任何事情不掺杂个人好恶的习惯,则能让我成为杰里所传递的信息的良好接收者。

杰里之所以在第一次与亚伯拉罕进行互动时就热情洋溢,是因为他懂得他

们智慧的深邃和教海的清晰。这些年来,他对亚伯拉罕传授的信息所寄予的热情从未减弱。在那间屋子里,亚伯拉罕传授的一切让杰里听得如痴如醉。

刚开始与亚伯拉罕进行互动的时候,我们实际上并不明白究竟发生了什么,我们也并没有真正的渠道去了解杰里在与谁交谈,可他依然给人一种激动、奇妙、怪异的感觉,那个过程看起来是那样奇怪,以至于我敢肯定我所认识的大多数人对它并不了解,而且他们中有些人很可能也并不想去了解它。因此,我让杰里承诺他不把我们这个惊人的秘密告诉任何人。

很显然,杰里并没有信守这个承诺,而我也并没有为此感到遗憾,我们现在非常喜欢做的一件事情,就是和许多人在一个房间共同与亚伯拉罕探讨问题。许许多多的人从我们的著作、录像、录音带、训练班及网站中接触到亚伯拉罕,我时常听他们说道:“谢谢你帮助我记住以前所了解的事情”、“这样做可以帮助我把以前所汲取的点滴真理汇聚起来,他帮助我认知一切!”

亚伯拉罕似乎并不像算命先生那样对预测我们的未来感兴趣,尽管我相信他们总能指导我们的未来会是什么样子。他们是我们人生的导师,引导我们到达我们的理想之地。他们曾向我们解释说他们的工作并不是决定我们应该想什么,而是帮助我们去实现我们的愿望。用亚伯拉罕的话说:亚伯拉罕不会去指导任何人追求或者远离任何事情,我们想让你们自己决定你们的追求对象,我们对你们的唯一希冀就是你们能够发现实现追求的道路。

有一盘录音带录下了亚伯拉罕对青少年们一直关心的问题作出的解答,有一个十几岁的孩子仅仅听了这盘录音带,就说出了一番让我非常感动的話。这个男孩说道:“最初我并不相信艾斯特真的在为亚伯拉罕代言。可当我听了这盘磁带,听到亚伯拉罕对这些问题的解答时,我便明白亚伯拉罕是真实的,因为这里边没有任何评判。我认为任何人都不可能这么聪明,这么公平,这么不加评判。”

对我来讲,这次与亚伯拉罕的旅行是如此的美妙,以至于我无法用言语来形容。我从他们那儿学到了真知,这些真知给我带来了让我最为珍视的幸福感。他们温和的指导总能让我产生一种自强的感觉,我喜欢这种感觉。我很高兴地看到,我们许多亲朋好友(以及新结识的人)在接受了亚伯拉罕的教诲之后,生活有了很大改观。我非常庆幸自己每次遇到问题时,充满爱心的亚伯拉罕就浮现在我的脑海,乐意帮助我解答问题。

(这里讲述一个插曲:我们与希拉和 Theo 的会谈过去几年之后,杰里在我们的字典里查了 Theo 这个词。“Theo 这个词的意思,”杰里兴奋地对我说道,“就是上帝!”这太完美了!我回想起堪称我们人生转折点的那一天,不禁会心地

笑了。当初我还担心自己在与恶魔交流,可实际上我竟然走上了一条与上帝交流的道路!)

在我们与亚伯拉罕共事的早期,听众总想让我们解释我们与亚伯拉罕之间的关系。“你们是如何会面的?你们之间的关系是如何维持的?为什么他们挑选了你?作为深邃智慧的代言人感觉怎样?”因此,我和杰里在每次为公众举办讲座,或者在广播电台或电视台接受采访时,都会花上几分钟的时间回答好大家提出的此类问题。但从内心来讲,我对回答这类问题缺乏耐心,我只想放松下来,让亚伯拉罕的意识开始流动,为大家讲述对他们具有真正指导意义的人生真谛。

最终,我们制作了名为《亚伯拉罕简介》的录音带,免费提供给关心亚伯拉罕的听众,让他们可以在自己的闲暇之时聆听亚伯拉罕的教诲。而且这盘录音带也说明了我们与亚伯拉罕结识及交往的详细过程。我们现在已把74分钟长的《亚伯拉罕简介》上载到 www.abraham-hicks.com,供大家免费下载。我们设立的这个互动网站解释了我们是谁,我们在遇到亚伯拉罕之前做什么。在把亚伯拉罕的信息转变为其他人可以听到并可以采纳的模式的过程中,我们俩收获了极大的乐趣。对我们而言,亚伯拉罕的信息总是掷地有声。

今天早上,亚伯拉罕对我说:艾斯特,我们意识到了正在从你们这个星球上的集体意识中传播开来的那些问题,在此,我们很高兴地借助你来提供解答。放松一下,享受打开这本书的乐趣。

因此,我打算在这儿放松一下,并让亚伯拉罕立刻执笔给你们撰写这本书,我想象着他们将从他们的角度,向你们解释他们是谁,但更为重要的是,我坚信他们将帮助你们最终懂得你们是谁。我渴望你们与亚伯拉罕之间的交流,能够像我们与亚伯拉罕之间的交流一样富有意义。

向你们献上我真挚的爱。