

当代 妇产科 妙方

DANGDAI
FUCHANKE
MIAOFANG



主编 李世文 康满珍 赵建龙

第2版

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

当代妇产科妙方

DANGDAI FUCHANKE MIAOFANG

(第2版)

主 编 李世文 康满珍 赵建龙

编著者 (以姓氏笔画为序)

李 亿 李 论 李世文

邹清波 张 元 赵建龙

康满珍

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

当代妇产科妙方/李世文,康满珍,赵建龙主编. —2版. —北京:人民军医出版社,2008.8

ISBN 978-7-5091-1956-3

I. 当… II. ①李…②康…③赵… III. 妇产科病—验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 102915 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:于晓红 责任审读:黄栩兵

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927292

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:12.75 字数:320千字

版、印次:2008年8月第2版第1次印刷

印数:4501~9000

定价:30.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书在第1版的基础上修订而成,作者从近年来国内医药文献所载的大量中医药方中,精选了经临床验证疗效显著,且制作简便、药材易得的妇产科药方1 000余首,按流产、妊娠疾病、产褥期疾病、外阴与阴道疾病、子宫与卵巢疾病、盆腔疾病、月经异常、绝经期综合征与不孕症、乳房疾病、女性内分泌紊乱、妇科杂症、女性性病、妇科肿瘤、节育及相关疾病等分类编排。每首药方包括药物组成、制用法、辨证加减及临床疗效等,并附有参考文献。本书资料翔实可靠,方法简明实用,适于妇产科医师、基层医务人员阅读参考,亦可供家庭医疗保健之用。

第2版前言

自《当代妇产科妙方》于2005年出版以来,受到广大读者的青睐和支持,许多医务工作者根据临床病症的需求,在使用书中的方剂后,收到了显著的疗效,纷纷给作者打来电话或发来信函表示感谢,并给予了较高的评价。这些都为编者在本次修订中增添了无穷的力量。

为了使本书内容更丰富,在修订中,增加了产后腹痛、产后胎盘残留、产后大便困难、产后顽固性尿失禁、盆腔积液、排卵期出血等疾病。同时,对原书中有些疾病方剂过多的,如乳腺增生、子宫肌瘤、痛经等,进行了大幅度删改。使本书内容更精练、更实用。

读者在使用本书方剂时,要对适应证进行严格的对照研究,并在医师(药师)的指导下使用,以免发生不测。

本书在再版写作时,李祥佑、何清桃、吴九英、李红辉帮助查找资料,康尚忠、康振华、袁红梅、刘素珍协助校对,在此向他们致以谢意。

由于国内外医学文献资料浩瀚,而我们自身水平有限,书中的不足之处,恳请广大读者和同道批评指正。

李世文 康满珍

2008年3月于湖南新化梅山

第1版前言

科学的生命在于创新,中医药的生命在于疗效。

广大的中医药工作者在长期的临床实践中,对中医药治疗妇产科疾病做了大量的临床研究,总结了许多新颖、效佳的治疗药方,散载于国内各中医药期刊。为了使这些宝贵经验得到更广泛的验证和应用,我们历经数载寒暑,精心编写了《当代妇产科妙方》一书公诸于世,既可治病救人,又可使名医绝技得以弘扬。

本书收集了1995~2004年底发表在国内医药期刊上治疗妇产科疾病行之有效的验方、秘方1200余首,分为16章,按流产、妊娠、产褥、外阴、阴道、子宫、盆腔、月经、卵巢、乳房疾病及绝经期综合征与不孕症、女性内分泌紊乱、妇科杂症、性病、肿瘤、节育与相关疾病分类编排。

本书的编排以疾病为纲,以方剂为目。每方由处方、加减、疗效等内容组成,参考文献列在最后。为了使本书的体例统一,故对原文进行了适当的调整,谨请原作者谅解。

中医治病,讲究辨证论治。故读者在引用本书所载的方与药时,一定要在医师指导下使用,以防发生意外。原方中的某些动物类中药,如现已列入国家保护动物的,可改用性味、作用类似的其他中药代替。

本书在写作时,李祥佑、何清桃、吴九英、李红辉帮助查找资料,康尚忠、康振华、袁红梅、刘素珍协助校对,在此向他们致以谢意。

中医中药正受到世界各国的青睐，妇产科的研究进展很快，文献资料浩如烟海，我们虽做了一些努力，但限于个人经验和水平，书中存在的不足或错漏之处，望同道贤达和广大读者批评指正。

李世文 康满珍

2005 年新春于湖南新化上梅岭

目 录

第1章 流产	(1)
一、先兆流产	(1)
二、习惯性流产	(8)
三、过期流产.....	(15)
四、不全流产.....	(16)
第2章 妊娠疾病	(17)
一、胎位异常.....	(17)
二、胎动不安.....	(21)
三、胎儿宫内发育迟缓.....	(23)
四、异位妊娠.....	(25)
五、妊娠剧吐.....	(31)
六、妊娠感冒.....	(36)
七、妊娠小便不通.....	(36)
八、妊娠早期急性细菌性痢疾.....	(37)
九、妊娠高血压综合征.....	(37)
十、妊娠肾盂积水.....	(42)
十一、妊娠并发症.....	(43)
十二、过期妊娠催产.....	(49)
十三、中期妊娠胎膜早破.....	(50)
十四、保胎.....	(50)
十五、母婴血型不合.....	(52)
十六、羊水过多.....	(54)
第3章 产褥期疾病	(57)
一、产后恶露不绝.....	(57)



二、产后崩漏·····	(60)
三、产后发热·····	(61)
四、产后痹证·····	(63)
五、产后缺乳·····	(66)
六、回乳·····	(70)
七、产后尿潴留·····	(71)
八、产后胃炎·····	(75)
九、产褥感染·····	(75)
十、哺乳期血痹·····	(76)
十一、产后身痛·····	(77)
十二、产褥期耻骨联合分离·····	(78)
十三、产后腹痛·····	(79)
十四、产后胎盘残留·····	(79)
十五、产后大便困难·····	(80)
十六、产后子宫复旧不良·····	(80)
十七、产后抑郁症·····	(81)
十八、产后顽固性尿失禁·····	(81)
第4章 外阴疾病 ·····	(83)
一、外阴瘙痒症·····	(83)
二、外阴白色病变·····	(88)
三、外阴湿疹·····	(93)
四、外阴溃疡·····	(94)
五、外阴营养不良·····	(95)
六、萎缩性外阴炎·····	(99)
七、外阴硬化苔藓·····	(100)
第5章 阴道疾病 ·····	(102)
一、滴虫性阴道炎·····	(102)
二、真菌性阴道炎·····	(107)
三、淋菌性阴道炎·····	(111)



四、非淋菌性泌尿生殖道炎	(112)
五、念珠菌性阴道炎	(113)
六、老年性阴道炎	(115)
七、阴道出血	(120)
八、阴道综合征	(121)
九、女性生殖道衣原体感染	(121)
十、女性生殖道支原体感染	(123)
第6章 子宫疾病	(125)
一、子宫脱垂	(125)
二、子宫肌瘤	(129)
三、子宫颈炎及糜烂	(133)
四、子宫出血	(139)
五、子宫内膜异位症	(145)
六、子宫内膜增殖症	(150)
七、子宫内膜炎	(151)
八、子宫发育不良症	(152)
九、幼稚子宫	(154)
十、青春期功能性子宫出血	(155)
十一、绝经期功能性子宫出血	(160)
十二、子宫腺肌病	(162)
第7章 盆腔疾病	(164)
一、慢性盆腔炎	(164)
二、急性盆腔炎	(170)
三、盆腔肿块	(175)
四、盆腔淤血综合征	(181)
五、盆底松弛综合征	(185)
六、急性前庭大腺炎	(185)
七、附件炎	(187)
八、盆腔积液	(189)



第8章 月经疾病	(191)
一、闭经	(191)
二、倒经	(197)
三、痛经	(200)
四、月经过多	(207)
五、月经过少	(209)
六、月经疹	(211)
七、月经失调	(211)
八、月经性偏头痛	(216)
九、经前期综合征	(218)
十、经行前后头风	(220)
十一、经间期出血	(221)
十二、经行口糜	(222)
十三、老年经水复行	(223)
十四、带下病	(224)
第9章 卵巢疾病	(232)
一、卵巢囊肿	(232)
二、排卵障碍	(237)
三、卵巢早衰症	(240)
四、卵巢过度刺激征	(246)
五、多囊卵巢综合征	(246)
六、输卵管炎	(252)
七、输卵管积水	(253)
八、输卵管阻塞	(257)
九、未破裂卵泡黄素化综合征	(264)
十、黄体功能不全	(266)
十一、排卵期出血	(267)
十二、输卵管囊肿	(268)



第 10 章 绝经期综合征与不孕症	(270)
一、绝经期综合征	(270)
二、不孕症	(276)
三、输卵管阻塞性不孕症	(283)
四、流产术后不孕症	(289)
五、免疫性不孕症	(292)
六、排卵障碍性不孕症	(296)
第 11 章 乳房疾病	(299)
一、乳头皲裂	(299)
二、急性乳腺炎	(301)
三、乳腺增生	(306)
四、慢性囊性乳腺病	(313)
五、乳晕部乳痂	(316)
六、慢性乳腺炎	(317)
第 12 章 女性内分泌紊乱	(319)
一、女性早熟	(319)
二、女性性欲丧失症	(321)
三、女科痛症	(322)
四、高泌乳素血症	(322)
第 13 章 妇科杂症	(328)
一、妇女癥积	(328)
二、妇女骨质疏松症	(330)
三、妇产科学术后切口愈合障碍	(332)
四、库柏综合征	(332)
五、希恩综合征	(333)
六、妇女抑郁症	(335)
七、妇女脏躁	(336)
八、葡萄胎	(337)
九、外阴鳞状上皮增生	(337)



第 14 章 女性性病	(339)
一、尖锐湿疣	(339)
二、梅毒	(345)
三、淋病	(347)
四、获得性免疫缺陷综合征(艾滋病)	(353)
五、生殖器疱疹	(356)
六、传染性软疣	(359)
第 15 章 肿瘤	(361)
一、子宫颈癌	(361)
二、卵巢肿瘤	(363)
三、乳房肿瘤	(364)
第 16 章 节育及相关疾病	(369)
一、人工流产	(369)
二、引产	(375)
三、药物及人工流产后出血	(378)
四、放环后出血	(385)
五、女性节育术后低热	(389)
六、输卵管结扎术后综合征	(390)
七、中期妊娠引产后胎盘残留	(391)

第 1 章 流 产

一、先兆流产

处方 1

组成 桑寄生、山药各 15g，白芍 12g，川续断、菟丝子、党参、白术、石莲子、阿胶(烔化)、焦生地黄、黄芩各 10g，炙甘草 6g。

制用法 每日 1 剂，水煎餐后 2 小时温服。妊娠反应甚频服。5 日为 1 个疗程。停用其他药。

疗效 应用自拟安胎饮治疗先兆及习惯性流产 86 例，痊愈 84 例，无效 2 例，治愈率为 98%。

处方 2

组成 冬桑叶、菟丝子、仙鹤草各 20g，淡竹叶、丝瓜络各 10g，生白芍、熟地黄、槐米炭、杜仲各 15g。

加减 恶心呕吐者，加川黄连、苏叶；气虚者，加太子参、麦冬。

制用法 每日 1 剂，将上药水煎后，分 2 或 3 次内服，10 日为 1 个疗程。

疗效 采用加味三青饮治疗先兆流产 32 例，治愈 26 例，好转 4 例，无效 2 例，总有效率为 94%。治程中未见不良反应发生。

处方 3

组成 菟丝子、桑寄生、续断、阿胶、艾叶炭各 15g。



加减 出血量多者，加女贞子、旱莲草；腰酸痛甚者，加杜仲、狗脊、补骨脂；恶心呕吐或纳差者，加竹茹、黄芩；腹痛甚者，加白芍、甘草。

制用法 每日 1 剂，水煎后分 2 或 3 次内服。7 日为 1 个疗程，用至症状消失。

疗效 用上药治疗先兆流产 89 例，临床治愈 86 例，无效 3 例，治愈率 97%。

处方 4

组成 固胎散(含熟地黄、山茱萸、山药、延胡索、茜草炭、荆芥炭各 6g，黄芪、川续断各 9g，炒杜仲、枸杞子、白芍各 7.5g，甘草 3g。)

制用法 制成颗粒剂，每袋 10g。治疗组 76 例，用固胎散 1 袋；对照组 30 例，用寿胎丸(含续断、桑寄生、菟丝子、阿胶各 9g。制成蜜丸，每丸 9g)1 丸；均 3 次/日，口服。5 日为 1 个疗程。均停用其他药。

疗效 采用上药治疗先兆流产，用 1 个疗程后，两组分别治愈 70、21 例；失败 6、9 例；总有效率为 92%、70%。治疗组疗效优于对照组($P < 0.05$)。

处方 5

组成 小茴香、赤芍、五灵脂各 6g，干姜 1g，延胡索、没药、川芎、肉桂各 3g，当归、蒲黄各 10g。

加减 发热者，加黄芩、生地黄；寒者，加艾叶；气虚者，加黄芪、山药；气滞者，加香附、香橼。

制用法 每日 1 剂，水煎后分 2 或 3 次口服。7 日为 1 个疗程，用至症状消失。

疗效 用上药治疗先兆流产 68 例，有效(血止，症状消失或减轻；子宫大小符合正常停经月份，B 超示有胎心、胎动)62 例，无效 6 例，总有效率为 91%。



处方 6

组成 菟丝子、生地黄、白芍、黄芩各 15g, 川续断、阿胶各 10g, 桑寄生、仙鹤草各 30g, 炙甘草 6g。

加减 气虚者, 加太子参、黄芪; 血虚者, 加当归、制何首乌; 妊娠反应甚者, 加砂仁、法半夏; 阴虚内热者, 加黄柏、女贞子、麦冬、旱莲草; 实热者, 加黄连、侧柏炭; 肝郁化火者, 加柴胡、栀子; 便秘者, 加火麻仁、制何首乌。

制用法 每日 1 剂, 水煎后分 2 或 3 次内服。血止后, 再用 2 周。对照组 60 例, 用黄体酮 20mg/日, 1 次肌内注射。两组均用维生素 E、叶酸口服。均 1 周为 1 个疗程, 卧床, 禁房事。

疗效 用上药治疗先兆流产 120 例(治疗组与对照组各 60 例), 两组分别痊愈 49、41 例; 有效 9、7 例; 无效 2、12 例; 总有效率为 97%、80%。治疗组疗效明显优于对照组($P < 0.01$)。

处方 7

组成 党参、怀山药、白术、菟丝子、阿胶、熟地黄、何首乌各 15g, 川续断 12g, 砂仁 5g。

加减 胎热者, 加黄芩 7g。

制用法 每日 1 剂, 水煎后分 2 或 3 次内服; 用 2~4 日; 酌情减量, 用至妊娠 37 周。与对照组均用沙丁胺醇 4.8mg, 维生素 E 100mg, 3 次/日, 口服; 用 4 日。阴道少量出血用维生素 K₁ 10mg/日, 1 次肌内注射; 用 3 日; 低流量吸氧 30 分钟, 2 次/日, 用 2~4 日。

疗效 用上药治疗先兆流产及早产 406 例(治疗组与对照组各 203 例), 两组分别治愈 195、197 例; 好转 4、5 例; 无效 4、1 例。见不良反应对照组 74 例, 治疗组未见不良反应。

处方 8

组成 菟丝子、太子参、生黄芪各 30g, 续断、桑寄生、杜仲、炒白术各 15g, 阿胶 10g(烊化), 升麻、炙甘草各 6g。



加減 腹痛者，加白芍；阴道流血多者，加焦地榆、棕榈炭；血热者，加黄芩、生地黄；脘闷恶心者，加苏梗、竹茹；心烦眠差者，加煅牡蛎。

制用法 每日1剂，水煎服。先兆流产用至血止后1周，习惯性流产用至妊娠10周（或超过既往流产月份）。

疗效 用上药治疗先兆流产及习惯性流产60例，痊愈56例，无效4例，治愈率为93%。

处方9

组成 当归6g，白术7g，山药、阿胶（烔化）、桑寄生、菟丝子、续断、杜仲、枸杞子、女贞子各10g，砂仁（后下）5g。

加減 肾虚者，菟丝子增量，加艾叶、山茱萸、麦冬；气血虚弱者，加黄芪、党参；血虚者，加生地黄、旱莲草；跌仆伤胎者，加丹参。

制用法 治疗组60例，每日1剂，水煎后分2或3次内服。对照组30例，用维生素E 100mg/次，卡巴克洛5mg/次，维生素K₁ 4mg/次，3次/日餐后服，用3周均未用绒促性素及黄体酮等。

疗效 用上药治疗早期先兆流产，两组分别痊愈38、14例；显效10、2例；有效5、4例；无效7、10例；总有效率为88%、67%（ $P < 0.05$ ）。

处方10

组成 紫背天葵、蛇含各30g（均鲜全草），鸡蛋（鸡腹中蛋佳）2枚。

加減 食少体倦、便溏者，加南瓜蒂、白术、砂仁；腰膝酸软、尿频者，加菟丝子、杜仲，补骨脂；心烦焦虑、口干者，加黄芩、金银花炭、苈麻根；潮热盗汗、不寐者，加知母、麦冬、旱莲草；跌打颠簸、劳损者，加党参、鸡血藤、蒲黄。

制用法 每日1剂，水煎，吃蛋喝汤（或用本方中两味药切碎，加鸡蛋、油盐炒熟。每日分2次口服。中药另煎单服）。禁油腻、甜食。