

青

中华自然疗法图解

周仲瑜 赵焰 主编



敷贴疗法

FUTIE LIAOFA

湖北科学技术出版社

HUBEI SCIENCE & TECHNOLOGY PRESS

2 R264.9-64
1
中华自然疗法图解

敷贴疗法

周仲瑜 赵焰 主编

湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

敷贴疗法/周仲瑜,赵焰主编. —武汉:湖北科学技术出版社,2004.7

(中华自然疗法图解)

ISBN 7-5352-3229-9

I. 敷... II. ①周...②赵... III. 中药外敷疗法-图解 IV. R244.9-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 068275 号

中华自然疗法图解

敷贴疗法

© 周仲瑜 赵 焰 主编

责任编辑:谭学军

封面设计:喻 杨

出版发行:湖北科学技术出版社

电话:87679468

地 址:武汉市雄楚大街 268 号

湖北出版文化城 B 座 12—14 层

邮编:430070

印 刷:武汉中远印务有限公司

邮编:430034

880 毫米×1230 毫米 32 开 10.75 印张

1 插页 250 千字

2004 年 7 月第 1 版

2004 年 7 月第 1 次印刷

印数:0 001-4 000

ISBN 7-5352-3229-9/R·742

定价:20.00 元

本书如有印装质量问题 可找承印厂更换

主 编：周仲瑜 赵 焰

副主编：罗惠平 韦 丹

编 委：（按姓氏笔画为序）

韦 丹	何 伟	邵金凤	周 晶
周仲瑜	罗惠平	赵 焰	熊 伟

前 言

2003年夏天,有一种中医疗法,给人们留下了深刻的印象,那就是敷贴疗法。在三伏天,人们走进中医院,接受中药穴位敷贴,治疗哮喘、感冒、鼻炎、冻疮、风湿病、肾病等疾病。头伏、二伏、三伏,人潮如涌,在一年中最热的时候,享受老祖宗留给我们的宝贵财富——冬病夏治,敷贴疗病。

敷贴疗法是祖国传统医学的一个重要组成部分,是中医外治法的一种。它是根据中医的经络学说,按照疾病的不同,采用不同的中药配方,在相应的腧穴上敷贴,以达到防病治病目的的一种疗法。敷贴疗法是一种穴位刺激疗法,它既具有穴位刺激的作用,又可通过药物在特定部位的吸收,发挥明显的药理作用。正如《理渝骈文》所说:“切于皮肤,彻于肉理,摄于吸气,融于渗液。”今天,敷贴疗法的应用范围日益广泛,更可喜的是,它能被广大老百姓接受,深受人民群众欢迎。

湖北省中医院,是全国最早启用这一疗法的医院,经过多年的临床经验积累,已经日趋成熟。2003年三伏天,湖北省中医院创下了敷贴疗法治病人数全国之最。中央电视台国际频道《中华医药》栏目,为此作了专题报道。湖北省中医院对古老的敷贴疗法作了新的诠释,为中华医学的发

展和普及,开创了独特的途径。

为了更全面地展示敷贴疗法的内涵和全貌,让更多的医院在更多的疾病上,以及在不同的季节,应用好敷贴疗法,在湖北科学技术出版社的倡导下,我们组织几位临床经验十分丰富的专家,撰写《敷贴疗法》一书,以嗜读者。

本书分为两部分:第一部分简要介绍了敷贴疗法的原理和特点;第二部分介绍了内、外、妇、儿、针灸推拿、骨伤、皮肤、五官等各科疾病的具体敷贴方法,并配以图谱。全书语言通俗,图文并茂,方便实用,可操作性强,既可供临床医务人员参考,也可供素未习医者,按图索骥,防病保健。

编 者

2004年5月于

湖北省中医院

目 录

第一部分:敷贴疗法简介

概 论	2
一、敷贴疗法的源流和发展	2
二、敷贴疗法的治疗原理	3
三、敷贴疗法的特点	4
四、敷贴疗法的功用与适应证	4
五、敷贴疗法的注意事项	5

第二部分 病症治疗

一、高 热	8
二、厥 证	11
三、感 冒	14
四、咳 嗽	19
五、哮 喘	24
六、肺 癆	30
七、疟 疾	34
八、中 暑	40
九、呕 吐	44
十、呃 逆	49
十一、胃 脘 痛	53
十二、泄 泻	58
十三、痢 疾	64
十四、便 秘	69
十五、黄 疸	74
十六、胁 痛	79
十七、胸 痹 心 痛	81
十八、不 寐	85

十九、郁	病	89
二十、狂	病	91
二十一、痢	病	93
二十二、头	痛	95
二十三、面	痛	97
二十四、眩	晕	99
二十五、水	肿	101
二十六、淋	证	103
二十七、癰	闭	106
二十八、消	渴	108
二十九、中	风	110
三十、痹	证	113
三十一、痿	证	116
三十二、遗	精	118
三十三、阳	痿	121
三十四、男性不育	症	123
三十五、月经不	调	125
三十六、痛	经	127
三十七、闭	经	134
三十八、经前期紧张	征	138
三十九、绝经前后	诸症	140
四十、不	孕	142
四十一、阴	挺	145
四十二、阴	痒	148
四十三、产后尿潴	留	150
四十四、乳腺增生	症	152
四十五、急性乳腺	炎	154
四十六、产褥感	染	160
四十七、产后缺	乳	162
四十八、急	惊 风	164
四十九、痒	腮	167
五十、小儿咳	嗽	172
五十一、小儿哮	喘	182

五十二、小儿失音	186
五十三、小儿肺癆	188
五十四、小儿泄泻	191
五十五、小儿痢疾	198
五十六、小儿腹痛	201
五十七、小儿便秘	204
五十八、疳 积	207
五十九、小儿遗尿	210
六十、夜 啼	213
六十一、小儿汗证	218
六十二、小儿厌食症	221
六十三、积 滞	224
六十四、小儿麻痹症	227
六十五、小儿白喉	230
六十七、鹅 口 疮	234
六十八、新生儿硬肿症	239
六十九、婴幼儿尿布皮炎	243
七十、新生儿呕吐	245
七十一、多发性疖肿	247
七十二、肌性斜颈	248
七十三、婴儿湿疹	249
七十四、口角流涎	257
七十五、脓 疱 疮	259
七十六、急性扁桃体炎	261
七十七、耳廓冻疮	263
七十八、红 眼 病	265
七十九、麻 疹	268
八十、水 痘	269
八十一、流行性感冒	272
八十二、蛇 串 疮	275
八十三、湿 疮	278
八十四、癰 疹	280
八十五、粉 刺	282

八十六、疔	疮	285
八十七、瘰	癧	289
八十八、神经性	皮炎	292
八十九、面部	色斑	294
九十、肠	疝	296
九十一、痔	疮	398
九十二、脱	肛	301
九十三、颈	椎病	304
九十四、腱	鞘炎	307
九十五、网	球肘	309
九十六、漏	肩风	311
九十七、腰	痛	314
九十八、落	枕	316
九十九、跟	痛症	318
一〇〇、近	视眼	320
一〇一、青	盲	321
一〇二、麦	粒肿	322
一〇三、结	膜炎	324
一〇四、过敏	性鼻炎	326
一〇五、咽喉	肿痛	328
一〇六、牙	痛	330
一〇七、口	疮	333
一〇八、鼻	衄	335



第一部分

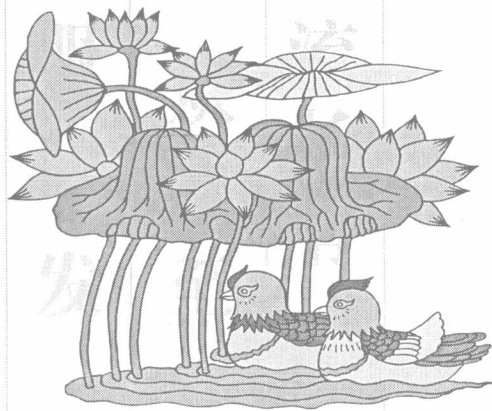
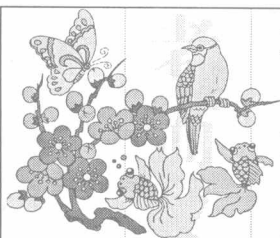
中国自然疗法源远流长

着几千年的悠久历史，

【敷贴疗法简介】

挥着极为重要的作用，它们是古

方方便的治疗科学。



概 论

中药敷贴疗法是我国劳动人民在几千年来同疾病的斗争中总结出来的一套独特的、行之有效的方法,是祖国医学的宝贵遗产。它以中医理论为指导,用中药外敷为治病手段,是通过长期的临床运用观察,逐步形成的一种奇特的外治法。

祖国医药学是一个伟大的宝库,其历史悠久,内容丰富,方法众多。古代医家在长期医疗实践中,创造并积累了许多有效的治疗方法,归纳起来不外乎内治法和外治法。外治法包含了许多内容,而中药外敷正是其中之一。它以中医经络学说为理论基础,根据不同的病证,选择相应的药物,制成膏、丹、丸、散、糊、锭等制剂,贴敷于相应的腧穴或病变部位上,通过药物对腧穴的刺激作用,激发经气,疏通经络,促进气血运行,调整人体脏腑功能,从而达到防病治病的目的。

随着中医实验科学的发展,人们不断在寻找新的中药给药方式,敷贴疗法正好给了我们一个较理想的模式,值得我们去挖掘,整理,研究和普及推广,让这一祖国医学的明珠,发出更耀眼的光芒。

一、敷贴疗法的源流和发展

外治医学,在我国有悠久的历史,是祖国医药宝贵遗产的一部分。在原始社会里,人们用树叶,草茎,兽皮,泥灰,唾液等涂敷伤口,治疗与猛兽搏斗的外伤;用砭石刺血治病;用兽皮包裹烘烤过的石头,敷贴受凉部位以驱赶寒邪,这就是外治法的起源。随着社会生产力的发展,人类创造了文字,使医学疗法有了记载,也使外治法不断地在完善提高。如《灵枢·经脉篇》治筋急的马膏膏法《灵枢·寿夭刚柔篇》治寒痹的药熨法;《周礼·天官》记载了外敷药物治疗疮

疡;《五十二病方》方中就载有用地胆等药外敷的方法。马王堆汉墓出土的帛书中也收载了许多单方和复方的贴敷用方剂。汉代张仲景用灌肠法治津液内竭的蜜煎导,土瓜根导,猪胆汁导,用雄黄熏治肛门蚀痒等。清代叶天士用平胃散炒熨治痢疾,用常山炒嗅治疟疾等。浙江外治专家吴师机的专著《理渝骈文》的出现,使中医外治法发展到更臻于完善的境界,他整理前人的外治经验,记载了近百种验方,涉及到内、外、妇、儿、五官科、皮肤科等疾患。至此,中医外治法的运用,不仅风靡民间,就连皇宫太医也吸收应用。到了近代,国内外学者,对外治法越来越重视,运用现代科技手段和方法,开展在临床和理论方面的研究,出现了许多新的剂型的改革和运用,如治疗冠心病的心舒宁膏,治高血压病的可乐定贴,参菊降压贴,颈椎病的药枕等等。许多医家写了外治疗法的医学专著和论述。随着医学科技日新月异的发展,祖国医学外治法这朵奇葩,将会开得更加绚丽多彩。

二、敷贴疗法的治疗原理

中医外敷法是外治法之一,外治之法,以内治之理为依据,根据祖国医学基础理论,将辨证施治,理法方药贯通在一起,增加了给药途径,扩大了治疗手段。名医徐大椿曰:“汤药不足尽病之论”,“人之疾病,由外以入内,其流行于经络脏腑者,必服药乃能驱之;若其病既有定所,在皮肤筋骨之间可按而得者,用膏贴之,闭塞其气,使药性从毛孔而入其腠理,通经贯络,或提而出之,或攻而散之,较服药尤有力。”中医认为人体健康是机体阴阳平衡的结果,由于外感六淫,内伤七情等因素,致使阴阳失去平衡,就产生了疾病。因此,治疗就是通过各种方法来调整失去平衡的阴阳,其治疗就包括了内治法和外治法。

外敷法选用相应的药物敷贴于腧穴或病变部位上,通过药物不断刺激穴位,以疏通经络,调理气血,从而达到扶正祛邪,治愈疾病

的目的。现代研究表明,药物不断地刺激皮肤,会使局部皮肤上的各种神经末梢进入活动状态,藉以促使人体的神经、体液调节作用和免疫机能,改善各组织器官的功能活动,使机体康复,达到防病治病的作用。同时,药物本身的作用,通过穴位皮肤的渗透和吸收,使药物分子进入血液,参与血液循环,达到病所,发挥治病作用。清代外治法专家吴师机曰:“外治之理,即内治之理,外治之药,亦即内治之药;所异者,法耳!”其意即是,外敷法属外治之法,虽然给药途径和方法与内治法不尽相同,但其治病机理是一致的,实为殊途同归。

三、敷贴疗法的特点

外敷法在我国已应用了两千多年,由于其固有的优点和特点,一直流传延用至今,并越来越受到医家和病人的重视和欢迎,其特点如下:

1. 方法简单,容易掌握:外敷法只需将一些药物敷贴于腧穴或病变部位上,外加胶布固定即可,不需煎药、注射,男女老幼患者均可选用,可操作。

2. 药源丰富,经济价廉:中药外敷选药广泛,有的还可以自己采集中草药,可尽量少花钱或不花钱,减轻病人经济负担。

3. 适应证广,疗效显著:外敷法在临床上可应用于内、外、妇、儿、五官等各科疾病,使用灵活,奏效快捷,疗效明显。

4. 使用安全,减少毒副作用:此方法不用内服,只需外敷,可减少药物对胃肠道的副作用,即安全又可靠,若药物对刺激皮肤过敏,停药即可,症状可自行消除。

四、敷贴疗法的功用与适应证

中药外敷法具有多方面的功能和作用,概括起来有如下几点:

1. 通经活络,行气止痛:通过中药外敷作用,激发经络之气,疏通经络,促进气血运行,达到“通而不痛”的目的,适用于痹证,风湿

性关节炎,手足麻木等证。

2. 健脾和胃,降逆止泻:外敷可促进脾胃运化功能,使升降协调,从而达到健脾止泻,和胃降逆之功,常用于恶心,呕吐,腹泻,呃逆,胃脘痛等证。

3. 通调三焦,利水消肿:三焦者主决渎,外敷后,药物的刺激和药理作用,能激发三焦的气化功能,促进气机运畅。使小便通利而消肿。可用于浮肿,黄疸,腹水等证。

4. 收敛止汗,固精止带:外敷中药可调整脏腑阴阳平衡,使人营卫通利,气血流通,精气神津有归,从而起到敛汗固表,固精止带的作用。临床可用于自汗,盗汗,白带,梦遗,久泄等证。

5. 调理冲任,安胎固经:任脉为诸阴之海,主胞宫,冲脉为血,主生殖。药物外敷可温补下元,调理冲任。临床上常用于妇女月经不调,崩漏,痛经,带下等病。

6. 强壮保健,延年益寿:中药外敷能温补下元,补中益气,提高机体的免疫功能,达到增强人体抗病能力,防病,保健,延年益寿的作用,临床可用于抗衰老,抗癌,虚劳,神经衰弱。

7. 温阳益气,救逆固脱:中药外敷法,通过药物刺激,能兴奋呼吸中枢神经,温通阳气,回阳固脱,使患者能阳复厥苏,常适用于虚脱晕厥,休克,中风昏迷等证。

由于外敷法具有诸多功能,因此可广泛运用到各种病证的治疗。如咳嗽,哮喘,感冒,鼻炎,痹症,痿证,扭伤挫伤,腹泻,呕吐,高血压,浮肿,呃逆,失眠等等。

五、敷贴疗法的注意事项

1. 注意体位,暴露施术部位,以药物不流失为适宜,选择适合体位。

2. 严格消毒,防止感染。治疗前,一般宜用 75%酒精作局部消毒,然后再外敷药,避免皮肤感染。

3. 认真覆盖,束紧固定。药物敷贴后,选消毒纱布覆盖,胶布或绷带固定,以免药物流失、滑脱而影响疗效。

4. 发生水疱者,可用消毒针挑破,外擦紫药水。

5. 小儿皮肤薄嫩,不宜使用刺激性过强的药物,贴药时间不宜太长,一般在 1~2 小时内为宜,此外,小儿外敷还应加强护理,嘱小儿不能用手抓搔,拭擦,防止敷药脱落。

6. 妇女孕期当禁用麝香类有堕胎作用的药物,以免引起流产或影响胎儿。

7. 有皮肤过敏、皮肤破损者不宜使用中药外敷疗法,治疗中出现不良反应,应立即撤去药物,甚者可对症处理。

中国自然疗法源远流长

有着几千年的悠久历史，

今，【为病症的诊疗事业发

挥着极为重要的作用，它们是古

老方便的治疗科学。

