

历代圣贤名言佳句荟萃



天下之本在国，
国之本在家，
家之本在人。

中华

ZHONGHUADAODE
WUQIANNIAN

严家无悍虏，而慈母有败子。
吾以此知威势之可以禁暴，而
厚德不足以治乱也。



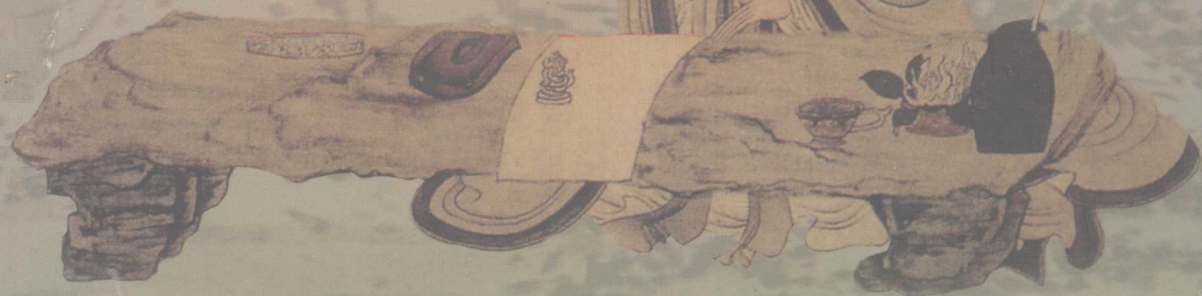
食无求饱，居无求安，
敏于事而慎于言，就有
道而正焉，可谓好学者也。

不登高山，不知天之高也；不
临深渊，不知地之厚也；不闻
先王之遗言，不知学问之大也。



○ 曹仲洲 主编
○ 京华出版社

道德五千年



1172261

中华道德五千年

——历代圣贤名言佳句荟萃

主 编：曹仲洲

副主编：孟凤雪 曹晓华

江苏工业学院图书馆
藏书章

京 华 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

中华道德五千年: 历代圣贤名言佳句荟萃/曹仲洲主编. - 北京: 京华出版社,
2004.5

ISBN 7-80600-918-3

I. 中… II. 曹… III. 道德修养 - 荟萃 - 中国 IV. B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 047174 号

中华道德五千年

著 者 ☐ 曹仲洲 主编

出版发行 ☐ 京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区 13 号楼 2 层 100011)

(010)64258473 64255036 64243832(发行部)

(010)64258472(编辑部)

E-mail: 80600pub@bookmail.gapp.gov.cn

印 刷 ☐ 北京科普瑞印刷有限责任公司印刷

开 本 ☐ 787×1092 毫米 1/16

字 数 ☐ 675 千字

印 张 ☐ 28.625

出版日期 ☐ 2004 年 8 月第 1 版 2004 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ☐ ISBN 7-80600-918-3/K·36

定 价 ☐ 50.00 元

京华版图书,若有质量问题,请与本社联系



前 言

我们祖国被誉为“世界四大文明古国”之一，有着长达五千年的光辉灿烂的历史。数千年中，特别是近代一百多年以来，中华民族虽然经受了无数艰难曲折和漫长的风雨历程，但是，今天能够依然屹立于东方神州大地，日益受到全世界的注目和重视，并且得到越来越多的国家和爱好和平人民的信赖与崇敬，其中最重要的原因，除了祖国的富强昌盛和日新月异的发展变化外，与五千年中华文化所培育的伟大民族精神和崇高的理想与道德——热爱祖国、向往幸福生活；希望世界和平、人类共同进步；以及中国人民具有的勤劳勇敢、艰苦朴素、团结友爱、和睦善良等等优良传统所铸成的中华道德是分不开的。中华道德是中华五千年文化的精华和宝贵遗产；是中华文明的核心和瑰宝。

中华道德及其学说，是中国古圣先贤，历代伟人学者和无数英雄模范人物，身体力行、言传身教、不断传承和发扬光大的。

中华道德及其学说，是中国古圣先贤和历代伟人学者们的智慧结晶。它不仅培育了中国人民勤劳朴实，坚强勇敢、聪明智慧、和睦善良、团结友爱、热爱祖国、热爱和平等思想品德，而且孕育和激励无数中华优秀儿女成为伟大的思想家、政治家、教育家、科学家和文学艺术家，为祖国的经济发展、社会进步和科学文化事业，建立了不朽的丰功伟迹，并对人类做出了贡献。

中华道德及其学说，是中国古圣先贤、历代伟人学者，通过他们著作的经典史籍、学术议论、政治主张、文学戏剧等，不断传承、弘扬、发展和发扬光大的。具有博大精深、论证精辟、言简意赅、鲜明生动的诸多特点。其中很多精辟言论，已经成为数千年来广为流传的名言、警句、格言和成语等；已经渗透到中国人民的身心与灵魂深处，成为中华民族的精神支柱和力量源泉。是中国广大人民追求国家富强昌盛、民族独立、和平幸福、自由平等，以及学习求知，修养身心、奋发向上、开拓进取、工作实践和治国安邦的借鉴或指南。

学习和了解中华五千年来的优良道德及其思想学说，能促进我们更加热爱祖国，热爱人民，热爱伟大的中华民族，以及热爱祖国优秀文化的思想感情；能增强我们进一步培养社会主义的思想道德和人生观与世界观；能坚定我们树立良好的社会道德风尚的信念和志向。这对提高我们的民族自尊心、自信心和自豪感，具有十分重要的意义。因此，编写《中华道德五千年》一书，以祈与读者共享共勉。

鉴于编者思想和知识水平有限，难免存在谬误或不妥之处，敬祈谅解和批评指正。

编者谨识



目 录

第一章 唐虞夏商周时代	(1)
第一节 《尚书》中的道德言论	(1)
弘扬道德·关爱黎民	(1)
意志言行·品德修养	(7)
治国安邦·利民强国	(9)
第二节 《周易》中的道德言论	(10)
自强不息·厚德载物	(10)
思想品德·治国安邦	(16)
第三节 《诗经》中的道德言论	(18)
修养品德·谨言慎行	(18)
第四节 《礼记》中的道德言论	(20)
爱民利国·先人后己	(20)
言必诚信·行必中正	(24)
博学不穷·笃行不倦	(28)
思想品德·待人处世	(31)
第二章 春秋战国时代	(34)
第一节 《大学》中的道德言论	(34)
正心修身·弘扬道德	(34)
第二节 《论语》中的道德言论	(42)
品德修养·言论行为	(42)
为人处事·待人接物	(66)
仁政德治·爱民利国	(76)
勤学向上·立志奋进	(81)
治国安邦·利国利民	(91)
第三节 《中庸》中的道德言论	(93)
崇尚道德·求学奋进	(93)
修身树德·从政治国	(96)
第四节 《孟子》中的道德言论	(98)
仁政德治·以民为本	(98)



修养品德·立志奋进	(106)
为人处事·待人接物	(113)
第五节 《荀子》中的道德言论	(132)
勤奋学习·自强不息	(132)
修养品德·立志奋进	(137)
为人处事·待人接物	(152)
治国安邦·富民强国	(157)
第六节 《墨子》中的道德言论	(170)
兼爱互利·尚贤任能	(170)
品德修养·言论行为	(176)
第七节 《老子》与《庄子》中的道德言论	(180)
宽厚淳朴·谦虚自爱	(180)
待人处事·言论行为	(185)
以正治国·利民爱物	(192)
治国安邦·爱民利民	(195)
品德修养·做人处世	(198)
第八节 《管子》中的道德言论	(204)
法治德教·富民强国	(204)
修身树德·宽厚待人	(214)
治国安邦·仁政法治	(219)
品德修养·做人处世	(223)
第九节 《商君书》中的法制与道德言论	(224)
革新变法·依法治国	(224)
治国安邦·变法革新	(228)
第十节 《韩非子》中的法制道德言论	(231)
依法治国·利民强国	(231)
品德修养·待人处事	(241)
第十一节 史书及著名学者言论	(247)
德政法治·利民富国	(247)
勤学立志·品德修养	(267)
待人处事·言论行为	(276)
第三章 两汉学者及史书中的道德言论	(287)
勤奋学习·立志奋进	(288)
品德修养·言论行为	(294)
为人处世·待人接物	(306)



仁政德治·富民强国	(313)
第四章 三国两晋南北朝伟人学者及史书中的道德言论	(324)
勤学向上·立志奋进	(324)
品德修养·待人处事	(328)
以德治国·选贤任能	(338)
第五章 隋唐时代伟人学者及史书著作等道德言论	(342)
德政法治·富民强国	(342)
勤学立志·品德修养	(351)
待人处事·言论行为	(360)
第六章 两宋时代伟人学者及史书道德言论	(367)
勤学向上·立志奋进	(367)
品德修养·言论行为	(375)
为人处事·待人接物	(387)
德政法治·任贤使能	(395)
治国安邦·利民强国	(405)
第七章 元明两代著名学者及文学作品中的道德言论	(412)
勤学向上·立志奋进	(415)
品德修养·言论行为	(417)
为人处事·待人接物	(425)
第八章 清代著名学者道德言论	(434)
勤奋求知·立志奋进	(435)
品德修养·言论行为	(437)
为人处事·待人接物	(443)
爱国利民·法治德政	(447)



第一章 唐虞夏商周时代

中国的历史纪元是从传说的“五帝”开始的。“五帝”有多种说法，一般认为是指黄帝、颛顼、帝喾、唐尧和虞舜。从我国最早的史籍《尚书》中所载来看，对于创始和弘扬中华道德学说作出突出贡献的古圣先贤，首先要推尧帝，继则就是虞舜、夏禹、商汤和文武周公等。历代学者谈论道德方面的见解和主张时，首先提到的也都是“尧舜禹汤，文武周公”。所以《中华道德五千年》一书的编写，就是依据我国历代经史典籍、文学著作、伟人学者和仁人志士有关道德方面的言论学说进行编选的，以便读者能够较为系统和概括地学习了解中华传统道德及其言论学说。

第一节 《尚书》中的道德言论

弘扬道德·关爱黎民

帝尧曰放勋，钦明文思安安，允恭克让，光被四表，格于上下。克明峻德，以亲九族。九族已睦，平章百姓；百姓昭明，协和万邦，黎民于变时雍。

《尧典》

【注解】

帝尧：又称唐尧，是古代传说中的“五帝”之一。放勋：尧的名字。钦：严谨谦虚。明：明察。安安：宽厚温和。允恭：诚实恭谨。克：能够。让：辞让，谦让。被：覆盖。四表：四周，四面。格：到达。上下：指天地之间。峻德：崇高品德。九族：同族的人。平章：（平部 pián）辨别彰明。百姓：此处指百官的族姓，即尧帝下属的所有官员。百姓一词后来演变为平民百姓。时雍：友好和睦。

【译释】

尧帝的名字叫放勋，他为人严谨谦虚，明察是非，宽厚温和，诚实恭谨，能够让贤。善于治理天下，弘扬光明正大崇高的道德品行。所以他的光辉普照四面八方，以至天上地下。尧帝能够弘扬崇高的道德，使同族人都能和睦友爱，团结互助。同族人和睦相处以后，他又考察百官，对有才德善行的给予表彰；



继则，又努力协调各个邦族之间的关系，也使各邦族之间能够亲密友好，和睦共处。于是天下的黎民在尧的教导下，也都亲密友好，和睦相处，安居乐业，过上了太平安宁的日子。

食哉惟时，柔远能迓。

《尧典》

【注解】

食：指粮食和农作物。时：时机，天时。柔：安抚。迓：èr，近。

【译释】

这句话是舜帝讲的，大意是说粮食是人民的根本，所以耕种农作物最重要的是把握好时机，才能获得丰收。同时还要安抚远方的臣民，发挥近处人民的智慧才能。

这句话反映了舜对人民群众的关怀和爱护。所谓“王者以民为天，民以食为天”。只有关心人民的生活，帮助人民解决好生存和生活上的根本问题，人民能够安居乐业，就是最好的德政。所以后世把舜与尧并列，称为“尧舜禹汤，文武周公”予以赞颂。

敬敷五教，在宽。

《尧典》

【注解】

敬：认真。敷：普遍、推行。五教：是舜帝提出的伦理道德规范教育，也称“五伦之教”，即“父义、母慈、兄友、弟恭、子孝”。宽：宽厚。

【译释】

这句话是舜帝对大臣契说的，告诉他要认真对人民普遍进行“五教”教育，即要求作父亲的要有良好的道德，当母亲的对子女慈爱，作兄长的要爱护弟妹，当弟弟的要恭敬兄长，作子女的要孝敬父母。同时，舜还强调在推行“五教”教育时，应该本着宽厚对待人民的原则，不要强迫命令，要让人民能够自觉地遵守。舜的“五教”教育，创立了中华民族最早的人伦道德准则，为我国固有的伦理道德思想奠定了基础。同时也反映了舜帝对于推行政策制度，应该坚持宽厚待民的原则，而不施行强迫命令的思想和道德作风。表现了一个伟大政治家爱护人民的思想感情和宽厚博大的待人胸怀。

教胥子，直而温，宽而栗，刚而无虐，简而无傲。

《尧典》

【注解】

胥子：帝王或贵族的后代。栗：严肃。虐：暴虐，蛮横。简：简约，谦虚。

【译释】

这句话是舜让他的大臣要教导年轻人应该具有的品德修养。使他们正直而温和，宽厚而严肃，刚强而不暴虐，谦虚而不傲慢。舜帝提出的青少年应该具有的这些品德和道德修养，对年轻人的成长有着十分重要和深远的意义，开创



了中华传统道德对于青少年，必须重视并进行思想品质和道德教育的先声。

知人则哲，能官人。安民则惠，黎民怀之。

《皋陶谟》

【注解】

皋陶(yáo):一作咎繇,舜帝的大臣,掌管刑狱。谟:计谋、谋略。哲:明智。官:管理,任用。惠:恩惠。怀之:记在心里的意思。

【译释】

知人善任是有智慧的表现,就能够用人得当。要使民众安居乐业,就要给他们恩惠。民众得到了好处,就会把给予的恩惠记在心里。这两句话是皋陶对大禹的建议,指出参与治理国家的人,必须知人善任和关怀民众,才是治国的明智之举。这样,国家才能治理得好,人民也得以安居乐业。这也就是古人所谓的“仁政”和“德治”。

宽而栗,柔而立,愿而恭,乱而敬,扰而毅,直而温,简而廉,刚而塞,强而义。彰厥有常吉哉!

《皋陶谟》

【注解】

立:指有主见。愿:谨慎。恭:严肃认真。乱:治乱,此处指有治世的才能。敬:认真。扰:温顺,此处指能听取别人的意见。毅:刚毅果断。直:正直。温:温和。简:直率。廉:方正廉洁。刚:刚正。塞:充实。强:坚强。义:符合道义。彰:表现。厥:其,他的,此处指其行为。吉:吉祥,顺利。

【译释】

这句话是皋陶对大禹讲的政治家应该具有的九种品德,简称“九德”,即宽宏大量而又严肃谨慎;性情温和而又有主见;态度谦虚而又严肃庄重;具有才能而又办事认真;善于听取别人的意见而又刚毅果断;行为正直而又态度温和;直率旷达而又注重小节;刚正不阿而又踏实稳健;坚强勇敢而又符合道义。能在自己的行为中表现出这九种品德来,就常常是能吉祥顺利地把事情办好。

皋陶提出来的这九种品德,是对政治家们的希望和要求,能够具备九德的人,其品德修养也就达到了最高境界。所以皋陶也认为只要能具有其中的六德,甚至只有三德,也可以说是一位很好政治家并能担任重要职务。

天聪明,自我民聪明。天明威,自我民明威。达于上下,敬哉有土。

《皋陶谟》

【注解】

耳聪目明;听得清楚,看得明白。明威:表彰与惩罚。

【译释】

上天能够明察世间一切善恶,都是来自于民众的意见和观察;上天惩恶扬善,赏罚分明,也是根据民众的意愿而予以奖惩。上天和下民之间是互相通达



的，所以要恭敬地施政和治理社会才能保有国土。古代人最敬畏的是“上天”，用“上天”代表人民的意愿，也就是“顺天者昌，逆天者亡”的理论，也即“得民心者昌，失民心者亡”的道理。“敬天畏命”是上古最高的道德观念，经过皋陶对这一道德观念的发展，把“上天”的观察和惩恶扬善观念，皆托于人民的观察和意愿，便成为“天人交感”，“天人合一”的理论，即民意所向也就是天理所在。这对提高人们的道德观念是一个大的进步，凡是获罪于民的也就是获罪于天道。

民惟邦本，本固邦宁。

《五子之歌》

【注解】

邦：国家。本：根本。固：巩固，稳定。

【译释】

只有人民才是国家的根本，人民生活稳定，能够安居乐业，国家才能安宁。指出人民群众才是国家的基础，只有使人民安居乐业，生活富裕起来，国家也才能长治久安。此所谓“民富才能国强。”

任贤勿贰，去邪勿疑。

《大禹谟》

【注解】

任：任用。贤：有才德的人。贰：三心二意。邪：邪恶，邪事。

【译释】

任用贤能之人不要三心二意；取缔邪恶的东西不能疑惑和犹豫。指出对于有才能和品德高尚的人，应该坚决选拔上来和大胆的任用；而对于邪恶的坏人坏事，必须采取果断措施，坚决清除和取缔，只有这样才能更好地治理国家，稳定社会。

德威惟畏，德明惟服。

《吕刑》

【注解】

德：恩德，此处引申为良好的政策和教育。威：威严，严厉。明：彰明。

【译释】

善政的威严，使臣民感到畏惧，德教彰明使臣民内心悦服。这句话指出只施行良好的政策法律是不行的，要使臣民敬畏服从，还必须对民众进行道德教育，提高臣民的道德品行，人民才会心悦诚服。这句与孟子所说的“善政，民畏之；善教，民爱之”的意思是相似的，都是强调“善政不如善教之得民也”。

仇雠有善，不得不举；亲戚有恶，不得不诛。

《吕刑》

【注解】

雠：chóu，仇敌。善：指有才德或做好事。举：推举，奖励。诛：惩罚，杀死。



【译释】

自己的仇人有才德或有功劳,就不能不予推举或奖励;自己的亲戚有了罪恶,也不能不给予惩治。这是要求当权者和执法者,应该秉公办事,严格执法,不要利用职权挟嫌报复和徇私枉法。

若网在纲,有条而不紊;若农服田力穡,乃亦有秋。

《盘庚》

【注解】

盘庚:商汤的第十世孙,商朝的第二十二位君王,他为了避免水患,率领臣民把国都从今山东曲阜迁住殷(今河南安阳)所以历史上商朝也称为殷商。

纲:网的总绳。紊:wěn,乱。服:从事。力穡:努力耕作庄稼。穡:sé,收割庄稼。

【译释】

这句话是说做事情要心中有数,善于谋划,就像只有把网结在纲绳上,才会有条有理而不紊乱;也好像农夫种田一样,只有努力耕作才会有秋天的好收成。盘庚用这样的比喻要求其臣下要抓主要工作,即去除私欲,关怀民生,施以恩惠。成语“纲举目张”和“有条不紊”均源于这句话。

无有远迩,用罪伐厥死,用德彰厥善。

《盘庚》

【注解】

迩:近。罪:此处指刑罚。死:指罪行。

【译释】

无论远近亲疏都一律对待,以刑罚惩治其罪行,以爵禄赏赐表彰其善行。盘庚在这里强调了赏罚必须分明。应该指出,只有具备崇高思想品德的人,才能够不分亲疏,严格执法和赏罚分明。

无偏无党,王道荡荡;无党无偏,王道平平;无反无侧,王道正直。

《洪范》

【注解】

偏:偏私。党:指结党营私。王道:善政,主张以仁义治理天下。

此处指国家确定的正确道路和方向。荡荡:宽广。平平:平坦顺畅的意思。反:违反。侧:偏斜,违犯。

【译释】

没有偏私,没有结党营私,道路就是广阔的;没有结党,没有偏私,道路就是平坦的;不要违反政策,不要违犯法度,道路就是正直的。这几句话强调在治理国家的过程中,所有臣民必须遵照国家制定的政策和指出的方向工作与行动,不要结党营私,不要违反政策和法制,善政才得以实现。



无偏无陂，遵王之义；无有作好，遵王之道；无有作恶，遵王之路。 《洪范》

【注解】

陂：bì，不正，邪佞。义：指公正的道理和规范的行为。作好：私人的爱好。作恶：为非作歹。

【译释】

这几句话是指国王在治理国家时，应该遵循的原则和具有的思想品德。不应当有任何偏颇和不公正之心，要完全遵照国王自己所建立的规范行事；不要有任何私人的喜好，要完全遵循国王自己所确定的道路前进；不要为非作歹，要根据国王自己所指出的正道严格要求自己。强调作为国家的领导人，要严于律己，以身作则，大公无私，品行高尚，带头遵纪守法，为民众做出榜样。

人之有能有为，使羞其行，而邦其昌。 《洪范》

【注解】

羞：贡献，发展。行：指才能与品行。邦：指国家。昌：昌盛。

【译释】

对民众中有才能有作为的人，应当使他们继续发展其才能，并提高其德行，这样就会使国家繁荣昌盛。这句话指出对于有才能和有作为的人，要不断地提高他们的工作能力和道德品行，才能更好地为国家做出贡献。

先知稼穡之艰难，乃逸则知小人之依。 《无逸》

【注解】

稼：种田。穡：sé，收割庄稼。稼穡：农事的总称。逸：安逸。小人：指种田人。依：隐痛。

【译释】

先要了解种田的艰难，这样，处在安逸的环境时就会知道种田人的辛苦了。这是周公旦告诫周成王不要贪图安逸，追求享乐所说的话。规劝统治者应该体察民众的艰辛和疾苦，才能够不去追求安逸和享乐，居安思危，戒奢侈，倡俭，治理好国家。

制治于未乱，保邦于未危。 《洪范》

【注解】

制治：控制和治理。邦：国家。

【译释】

在社会处于稳定时期，就要采取控制和治理措施，以防止发生动乱；保卫国家的安全，必须在平时加强战备工作，以防外敌的侵略。强调治国安邦要居安思危，防患于未然。所谓有备无患，这样才能保住国家安全和社会稳定。这



句话指的是防治“内忧”与“外患”的问题，而实质上是讲国家所实行的政策制度，能否得到广大人民拥护的问题。政治清明，经济繁荣，人民生活充足富裕，就能够消除内部的动乱因素；民富国强，加强战备，有广大人民的支持，就能抵御外敌侵犯。所谓“民为邦本，民固邦宁”。只要有德于民就能够得到人民的支持和帮助，这是防治内忧外患的根本治国之道。

意志言行·品德修养

为山九仞，功亏一簣。

《旅獒》

【注解】

仞：古代长度单位，八尺为一仞。亏：差、欠。簣：kuì，盛土的筐子。

【译释】

要堆积九仞高的一个土山，只差一筐土没有成功。这句话是用来比喻做事必须善始善终，坚持到最后一刻也不能放松。成语“功亏一簣”即源于这句话。古人对培养和树立善始善终的言论很多，如“行百里者半九十”“慎终如始”等，都是指出越是到了最后阶段，越应该予以重视，不能松劲和麻痹，必须坚持到底，直至完成，否则就会前功尽弃，以失败而告终。

功崇惟志，业广惟勤。

《周官》

【注解】

功：功业。崇：崇高，伟大。业：指知识和事业。广：广博，渊博。

【译释】

要想建立崇高而伟大的功业，只有树立坚定远大的志向才能够实现；要获得广博的知识，并在事业上取得成就，惟有勤奋学习和努力工作才能达到。

非知之艰，行之惟艰。

《说命中》

【注解】

知：知道，了解。艰：艰难。行：行动，实践。

【译释】

对事物的认识 and 了解并不困难，而真正困难的是以实际行动去做事情。这句话指出身体力行与实践，比起认识与了解事物更为困难，因为实践必须经过一番努力和艰巨的过程才能实现，所以说实践比认识更为困难。

好问则裕，自用则小。

《仲虺之诰》

【注解】

裕：充足，丰富。自用：自以为是。

【译释】

喜欢向别人请教和学习的人，他的知识就丰富；而自以为是的人，其知识



就会越来越少。所谓“虚心使人进步，骄傲使人落后。”指出自满和自以为是的人，就不会有丰富的知识，更不能取得进步或有所成就。

责人斯无难，惟受责俾如流，是惟艰哉！ 《秦誓》

【注解】

责：责备，批评。斯：此处是语气词。俾：依从，接受的意思。流：流水。
艰：困难。

【译释】

这句话是秦穆公说的，指出责备别人是没有什么困难的，但受到别人的责备，而且能像流水一样地顺从接受，那是十分艰难的。这句话说明了一般人缺乏的就是虚怀若谷，从善如流的品德修养。成语“从善如流”和“从谏如流”，就是从这句话演变而来的。

不矜细行，终累大德。 《旅獒》

【注解】

矜：jīn，注意，重视。细行：指生活小节。

【译释】

不注意生活小节，随随便便，最终会影响和损害自己的道德品行。指出做人处世，事事处处都应该严格要求自己，注意个人的一言一行，不要因为不拘小节而影响自己的德行。

满招损，谦受益。 《大禹谟》

【注解】

满：骄傲自满。谦：谦虚谨慎。

【译释】

骄傲自满会对自己招来损害；谦虚谨慎则会得到益处。这是一句流传极为广泛的名言，告诫人们绝不能骄傲自满，自满只能给自身带来损害而无一利；谦虚不但是做人的美德，而且会给自己带来很多裨益和好处。

天作孽，犹可违；自作孽，不可逭。 《太甲》

【注解】

孽：niè，恶事，罪孽。违：躲避。逭：huàn，逃避。

【译释】

自然灾害，还可以躲避的；自己造下的罪孽，是不能逃避的。强调做人不可以胡作非为，损人利己，否则必定会遭受应得的惩罚而自食其果的。所谓“天网恢恢，疏而不漏”。所以说做人要自爱自重，严格要求自己，不要自造罪孽，给自身带来祸患。



玩人丧德，玩物丧志。

《旅獒》

【注解】

玩：玩弄，戏弄。物：器物，宠物。

【译释】

戏弄别人会损害自己的道德品性；贪玩器物或宠物会丧失人的进取心。这句话主要指出做人要有良好的品德修养，不要有低级趣味；特别是应该尊重别人，不能把戏弄他人作为自己取乐的笑料，这种行为是极不道德和恶劣的表现。所以说玩弄别人就丧失了德性，也就是人们所说的“缺德”。缺德的人，只会给自己带来危害。

治国安邦·利民强国

三载考绩，三考黜陟幽明。

《尧典》

【注解】

三载：三年。考：考查，检查。绩：政绩。黜：chù，废掉，贬退。陟：zhì，提升，提拔。幽：昏暗，指政绩恶劣。明：清明，指政绩优良有功。

【译释】

这句话是舜帝说的。他说每三年就必须对官员的政绩进行考察，经过检查，凡是政绩优良和有功的便予以提升；凡是昏庸无能，政绩恶劣和有过的官员，便贬退或罢免，以示惩罚。

尧舜都是我国古代善于治理国家的英明帝王。舜帝提出的要对官员定期行政绩考核和检查是治政的严明之举，只有经常整肃吏治，惩恶扬善，才能使官吏恪尽职守，很好地为国效力。

邦之臧，惟汝众；邦之不臧，惟予一人有佚罚。

《盘庚》

【注解】

邦：国家。臧：zāng，善，好。佚罚：指过失。

【译释】

国家治理得好了，是你们大家的功劳；治理得不好，是我一人的过失。

这句话是商朝的第二十二位君王，盘庚讲给群臣的。目的是鼓励群臣共同努力，建设和治理好国家，振兴商朝。盘庚执政以前，统治集团内部腐败，为了摆脱腐败混乱局面，盘庚以防遭受洪水长期泛滥灾害和振兴商朝为由，主张从今山东曲阜迁往殷（今河南安阳）所以商朝也称殷商。迁都后盘庚要求群臣克勤克俭，不要贪婪聚财，要体恤民情，认真从政，振兴国家。

我不可不鉴于有夏，亦不可不鉴于有殷。

《召诰》



【注解】

鉴：借鉴，警戒。夏：指夏朝最后一个君王夏桀，由他的残暴无德致使夏朝灭亡。殷：指商朝的亡国暴君殷纣王。

【译释】

我们不能不以夏桀的暴虐无道为借鉴，也不能不以殷纣的灭亡为警戒。

这句话是周朝的召公对周成王讲的。指出夏桀、殷纣都是由于暴虐无道，残害百姓，荒淫无度，腐化堕落而导致亡国杀身的，所以告诫臣子要吸取夏商亡国的教训，实行仁政德治，以巩固政权。

人无于水监，当于民监。

《酒诰》

【注解】

监：照影，镜子。

【译释】

人，不要把水当作镜子，而应当把人民当作镜子。很早以前没有镜子，人们以水为镜。这句话主要是告诫君王和统治者应该以人民的要求和爱憎作为镜子，对照自己的所作所为是否对人民有利？

凡四方小大邦丧，罔非有辞于罚。

《多士》

【注解】

邦：国家。丧：灭亡。罔非：没有。有辞：有罪过的意思。罚：讨罚。

【译释】

凡是四方小国或者大国的灭亡，没有不是因为本国自身有罪过或政治腐败，而招致惩罚的。

这句话是周公姬旦讲的。主要意义指出，无论是大国或小国的衰败与灭亡，都是因为本国自身的腐败造成的。

第二节 《周易》中的道德言论

自强不息·厚德载物

天行健，君子以自强不息。

《乾·象》

【注解】

天行：天体的运行，指日月运行，星辰变化，四季交替而永不停息。健：刚健，指天体运行不息，充满了生机与活力。