

BAITAN ZHONGYIKANGAI

百谈中医抗癌 百谈中医抗癌 百谈中医抗癌 百谈中医抗癌

中医已经有3000多年的历史，迄今仍然是现代西医学旁边的世界最大的另类医学体系。早在2000多年前的中医经典著作《黄帝内经》，就有相关癌症认识的记载。本书将数千年来累积的中医学抗癌经验进行总结，以最大众化的章回小说式的写法诠释中医学知识，倡导风行美国的康梭疗法，为人类防癌抗癌提供又一科学利器。本书曾连载于美国中文新闻媒体历史最悠久的《金山时报》206天，后结集出书，在美国华人社会引起热烈反响。

麻仲学 医学博士

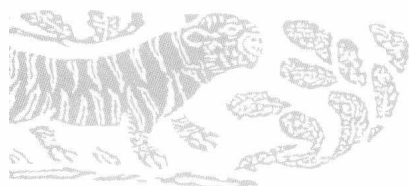
百谈
中医抗癌

 山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn

273
104

百談 中医抗癌

BAITAN ZHONGYI KANGAI



麻仲学 医学博士

中医学已经有3000多年的历史，迄今仍然是现代西医学旁边的世界最大的另类医学体系。早在2000多年前的中医经典著作《黄帝内经》，就有相关癌症认识的记载。本书将数千年来累积的中医抗癌经验进行总结，以最大众化的章回小说式的写法诠释中医知识，倡导风行美国的康核疗法，为人类防癌抗癌提供又一科学利器。本书曾连载于美国中文新闻媒体，历史最悠久的《金山时报》2006年，后结集出书，在美国华人社会引起热烈反响。

图书在版编目(CIP)数据

百谈中医抗癌/麻仲学主编. — 济南: 山东科学技术出版社, 2006. 6 (2007. 1 重印)
ISBN 7-5331-4338-8

I. 百... II. 麻... III. 癌—中医治疗法
IV. R273

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 048968 号

百谈中医抗癌

麻仲学 医学博士

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098088

网址: www.lkj.com.cn

电子邮件: sdkj@sdpress.com.cn

发行者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531) 82098071

印刷者: 青岛海尔丰彩印刷有限责任公司

地址: 青岛市经济技术开发区

邮编: 266000 电话: (0532) 85751255

开本: 700mm×1000mm 1/16

印张: 18

字数: 260 千

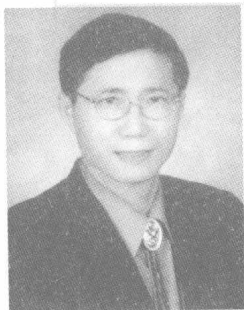
版次: 2007 年 1 月第 1 版第 2 次印刷

印数: 3001—5000

ISBN 7-5331-4338-8

R · 1215

定价: 29.00 元



作者简介

麻仲学博士，大学毕业于青海大学医学院，硕士毕业于河南中医学院，博士毕业于北京中医药大学。自 1986 年作为中国国家教委博士基金课题组主要成员之一，进行了有关胃癌前期病变的中医药治疗研究，并以此为博士论文基础。1992 年被北京高等院校联合评定为 26 名青年学科带头人之一。1996 年到美国发展，致力于推动中医药抗癌事业。现任美国中医肿瘤研究所所长，美国中医肿瘤研究会会长，美国康梭疗法国际总会会长。

导

读

《百谈中医抗癌》最初在美国金山时报连载时,是采用类似中国古代章回小说文体,深得读者喜欢。在美国出版繁体字中文版时,仍然沿用相同风格。由于书的内容很丰富,从头读到尾很费时,因此读者希望能有个提纲,便于急需了解某些内容的人士直接阅读相关章节,同时也便于阅读全书的人随时可以抓住重点复习。为此,在本次中文简体字版出版之际,特别先行加入本导读。

一、根据全书百谈架构的分类阅读方法:

(一)癌症的原因:第一至第三十六谈。

1. 情绪因素:第一谈至第五谈。

2. 饮食因素:第六谈至第十二谈。

3. 生活习惯因素:第十三谈至第十九谈。

4. 环境因素:

(1) 外环境因素:第二十谈至第三十谈。

(2) 内环境因素:第三十一谈至第三十六谈。

(二)癌症的病理:第三十七谈至第四十三谈。

(三)康梭疗法:第四十四谈至第九十八谈。

1. 康梭健康法:第四十四谈至第七十六谈。

(1) 情绪养生保健法:第四十四谈至第四十九谈。

(2) 饮食养生保健法:第五十谈至第六十二谈。

● 自然五色排毒法:第六十二谈。

(3) 生活习惯养生保健法:第六十三谈至第六十九谈。

● 康梭点穴养生功:第六十六谈至第六十九谈。

(4) 环境养生保健法:第七十谈至第七十六谈。

2. 康梭抗癌法:第七十七谈至第九十八谈。

(1) 康梭抗癌法的八大疗法:第七十七谈至第八十八谈。

● 常见癌症的康梭七日循环调理汤处方:第八十六谈。

(2) 康梭抗癌法在 23 种癌症中的应用:第八十九谈至第九十八谈。



●第九十九谈至第一百谈,是回答大家关心的一些关键问题,包括中药服用方面的实用知识。

二、根据不同需要的选择性阅读方法:

(一)凡欲了解全书内容,可以从头至尾通读全书,注意先了解上列的本书架构。

(二)凡急需了解康梭疗法中的康梭抗癌法在抗癌中的应用,请先行阅读第七十七谈至第九十八谈。

(三)凡欲先行掌握和实践康梭疗法中的康梭健康法在日常保健与防癌中的应用,请先行阅读第四十四谈至第七十六谈。

(四)凡急切希望找到癌症的发病原因,请先行阅读第一谈至第三十六谈。

(五)凡希望了解癌症发生后在体内的变化,请先行阅读第三十七谈至第四十三谈。

(六)凡欲先行了解康梭食疗法,请阅读第六谈至第十二谈,第五十谈至第六十二谈,第八十六谈和第八十七谈。

中文简体字版前言

1996年4月16日,我从北京来到旧金山。之所以我将日期记得如此清楚,是因为第二天,也就是4月17日,是我的生日。从1996年到2006年,转眼一晃就是十年,真如古人所说“光阴似箭”。

这十年中,我经历不少事情,也做过不少事情,不过令我最有成就感的,还真的是这部《百谈中医抗癌》。

《百谈中医抗癌》这部书,在2003年,首先是以连载的形式,在美国中文新闻媒体历史最悠久的《金山时报》刊登了206天,也就是206期,几乎每天发表半篇文章。后来,将连载汇集起来,首先在美国出版了中文繁体字版。由于《金山时报》是面向民众的,因此我在写作方法上,就刻意用最大众化的方法来表述古老的中医学。没想到,这样的表述方法,居然成为当时和日后这部书广受欢迎的热点。有一位新加坡的中学校长对我讲,他很喜欢中医,可是所读的中医书,哪怕是科普形式,都很难让他真正读懂。当他读过《百谈中医抗癌》后,非常喜欢,因为这部书可以让他读懂中医学的精华。我时常会听到类似这位校长先生的反映。

现在,我非常高兴这部书的中文简体字版,能够在山东科学技术出版社出版。早在1990年起,我主编的几部书,例如《中国医学论法大全》、《中国医学疗法大全》、《中国医学预防法大全》,以及《国际针灸交流手册》,都是连年在山东科学技术出版社出版的,而且很畅销。台湾的中华书局也购去了其中一些书的中文繁体字版权。

我虽然定居美国,但来自北京,当然希望这部书的中文简体字版能够在中国出版。我第一家联系的出版社,就是山东科学技术出版社。得到社长谢荣岱先生和医药卫生编辑室主任聂方熙先生的支持,使得这部书能够以最快速度同广大中国读者见面。

为了将最好最新的健康讯息奉献给广大的中国读者,我对原书又进行了一次补充修改,将原书繁体字版出版两年来,我在运



用中医药防癌与抗癌中,新的临床与研究体会,尽量充实到这部中文简体字版中。我衷心期盼大家能够喜欢这部书,能够采用书中的方法进行保健、防癌;能够通过本书了解癌症的发生、发展原因与过程,掌握中医药抗癌精华,坚定信心,战胜癌症。我也衷心期盼社会各界人士,将阅读本书后的感想、看法、问题,反馈给我,我一定会珍惜大家的宝贵意见,并体现到今后的版本中。

麻仲学

2006年2月18日美国旧金山

美丽永恒

——一个带有感人故事情节的前言

把“美丽永恒”这样一个标题，用来做《百谈中医抗癌》这样一部科学普及著作的前言，似乎有那么点儿不伦不类。但，我相信您若读完下面这个故事，恐怕您又会觉得这是一个最恰当不过的前言。

一、书缘

我很相信缘分的。您看，说话间这缘分可就又来了。那是2003年的2月18日，我突然收到一个电话。“麻医师，还记得我吧？我是丽莎。”听口气同我很熟，可我真的想不起来是哪位丽莎，因为叫丽莎的太多了。“怎么？想不起来了？还记得你前几年经常在我那里买飞机票吗？”噢，这回我想起来了。四五年前，丽莎，中文名也很美，叫梅丽萍，在旧金山开了个旅行社，名叫“欢逸旅游”。我第一次到她那里买票，见她是个年轻的姑娘，漂亮活泼，真不敢相信她一边打计算机，一边应答电话，一边还要照看三个跑来跑去的小孩。她很负责地为我安排旅程，令我非常满意，于是我就成为她的常客。我还介绍朋友让她安排旅程，朋友对她那股子认真劲也是称赞不已。后来，我去了洛杉矶，就没再联系。再后来，我又回到旧金山湾区，去找她的“欢逸旅游”，被告知丽莎已经不做旅游了，我就此认为不会再见到了。

“麻医师，我现在为金山时报做些策划工作。”我们如约见面时，丽莎开口就进入主题。“我建议《金山时报》开个医药版。这几天我就翻《星岛日报》、《世界日报》，结果刚好看到你举办免费防癌与健康讲座的消息。”这下子我明白了，报纸无形中又牵了个连接友谊之手。“你看看现在的《金山时报》吧”，说话间，丽莎递上一份报纸，是一份很正规的彩色大报，据悉是美国西部最早刊行的中文报纸，创办于1924年（至本书刊印时，该报已隶属香港星岛报业集团，星岛日报是全球最大的中文报刊之一）。“医药



版3月1日就要创刊。我一向对您印象很深,典型的学者风范。看到您的新闻,我一下子就想到我们的报纸应该请您介绍一下中医抗癌知识。说来也巧,我向报社一位负责人谈起,刚好那人看过电视26台“话越地平线”节目对您的专访,对您的谈吐印象很深刻,所以我们一拍即合,敲定请您来打医药版的头炮。”我一听,心想好哇,便答道:“没问题,我可以写一篇文章”。“一篇?”丽莎问。我说:“一篇的确难以说明很多问题,如果报纸能提供宝贵的版面,我也可以多写几篇。”丽莎笑弯了腰。我奇怪了:“这有什么好笑?”丽莎止住笑,说:“我们是希望你开个专栏。”我看她十分认真,就说:“那好吧,我每星期一篇”。丽莎又笑了:“你可不可以每天一篇呢?”这使我一下子不敢答应了。我暗想:每天一篇?天天那么多病人,累个半死,哪有工夫写文章?但丽莎这个设想,对我又产生一股子突然的挑战力,心灵受到震荡和诱惑不已。我答应她,给我一天时间做决定。

当晚,我辗转难眠,后来我干脆起床到外面溜达。我一路上思索着:我以往写了那么多的书,可都是写给医生们看的。几年来,我一直有个想法,把几千年来中医学累积的保健精华和防癌抗癌知识,融会贯通,写那么一本适合于民众阅读的通俗易懂的书。要说眼下倒是个机会。可又转念一想,整天忙忙碌碌的,哪来的时间每天都写一篇文章呢?但,如果现在不写,那什么时间才写呢?如果没有这个机会与压力,恐怕再拖五年、十年都不一定吧?回到家的门槛前,我做出了决定:人无压力不前进,既然报社提供机会,我就应该早早写出来,让大量的癌症患者们早早得到正确的实用的中医抗癌知识和方法,让民众早早掌握中医防癌的知识和方法。就在这时,一个响亮的书名跃入我的脑海:“百谈中医抗癌”。

二、人缘

我开始动笔了。很快我就发现,那些专栏作家们是多么地不容易。按我的计划,《百谈中医抗癌》的每一谈,分成两篇刊登,每天一篇,要连续刊登差不多200天。因此,我每天必须保持写一篇,差不多一千来字,才能确保给报社供稿。写作过程中,有时候我只是用大脑去想,根据以往脑海中所累积的知识,直接用电脑打出来,一般一个来小时就可以。但有些时候,我必须要参考和考证一些书籍,那就慢了,往往要二三个小时。碰到内容的转折点,就是说从一个内容的结束,到另外一个内容的开始,我往往会被难住。别小看区区千把字,常常会占用我四五个小时,甚至更长时间。就这样,居然真的整整坚持了半年多。那时候,我往往是白天给病人扎上针后,利用留针期间赶紧写上几句文稿;晚上和周末的时间,基本被写稿挤满。并且,我还有一件非常重要的工作,那就是筹备第二届世界中医肿瘤大会。丽莎的故事,就接着要从这大会开始了。

一天,丽莎来到我工作的爱凯尔中医院。她说从报纸上读了我的《百谈中医抗癌》连载,觉得我讲的东西很有道理。我就问她,她平常喜欢读些什么样的书。她的回答颇令我惊奇。她说她喜欢医学的书,特别是中医的书。我说,你又不是搞医

的,而且您的形象气质更像个演员,怎么会对医学感兴趣呢?

丽莎回答说,她不但感兴趣,而且同许多医生都是朋友。例如,最近她将我的文章向她认识的两位西医肿瘤科医生介绍,那两位医生十分感兴趣,希望我的书稿快些出来,翻译成英文,以便他们阅读。

我了解到,丽莎很小就随父母亲来美国,小学、中学、大学一路读完,又因来自中国广东而会讲粤语,国语也是呱呱叫,又喜欢医学,居然还有许多医生朋友。所以我就想,她要能帮助我参与组织第二届世界中医肿瘤大会就好了。

当我婉转地将这个意思告诉丽莎。没想到她一口答应。她说,这是好事,只要是与癌症病人和癌症学术研究有关的事,她都会乐于帮助。我说明,我们的组织美国中医防癌协会,可是非营利的。她痛快地说,如果是营利为目的,她还不参加呢。就这样,丽莎成了美国中医防癌协会的副秘书长。

由于当时全球受到 SARS 的影响,许多国际性活动都取消了。我们的大会,原定在 2003 年 6 月 28 日至 29 日举行,虽然考虑到国际和外州的专家可能往来不便,犹豫再三,但最后还是决定如期举行。不过此时距离大会日期只剩下 3 个月了。为此,大会的筹备工作变得非常紧张。

我们准备发行名为《美国中医防癌通讯》的刊物,召唤中、西医专家们和民众对中医学防癌抗癌的关注和兴趣。这本通讯是丽莎心血的结晶。她要将中文部分翻译成英文,还要打字、排版、校对。我发现她不仅英文地道,中文文字水平也不低。例如,在确定大会主题词上,我和同事们想了很多,希望用一句话来表述中医学防癌抗癌的重要性及其在医学中的重要地位和前景,我们列了许多句子都觉得不妥,最后丽莎提议,用“传统中医学以科学对抗癌症”(这句话现已浓缩为“科学中医对抗癌症”)。这句话直到现在仍是美国中医肿瘤学会的主题词,也是本书的主题词。

那期《美国中医防癌通讯》,几乎是连续两天两夜赶出来的。丽莎更是几乎成为专职人员,甚至比专职人员还要努力。她早晨 9 点从旧金山开一个多小时车,赶到设在硅谷地区的大会筹备办公室,至晚上十二点多再开车回去。同事们邀请她去家里住,可她必须赶回去以便第二天清晨送孩子们上学。

通讯终于弄完了,第二天就可以送印了。为了赶时间,印刷厂要求必须第二天 9 点前送到。当晚丽莎说,现在文稿终于完成了,这几天太累了,明天要好好休息一下。她走后,我无意中又翻翻底稿,发觉有个地方排版多空了一行,看起来稍微有些版面不协调,但内容上无伤大雅,就想明天只管印吧。

第二天早晨八点来钟,我来到办公室,吓我一跳,丽莎居然在那里打字呢!我问她,才知道她昨晚回到家中,睡觉前翻资料,发现那个地方排版的问题,另外还找到一个错别字,所以一大早就来了。我说,您那么累了,又为这点小事跑一大趟,真不好意思。她说:“对我来讲可不是小事。人家要是知道这是丽莎干的活,那太丢人了。我干活可是要追求完美的。”当时,我注意到她的面色有些苍白,又略发青,从中医学来讲是体虚内有瘀滞的现象。就问她身体一向怎么样,她说没有问题。



我嘱咐她，抽空应该检查一下身体，发现问题及时解决。她说放心吧，保证健康。

丽莎就是这样一个非常有责任心的人。别人看到我身边有这么能干的人，都十分羡慕。说麻博士，在关键时刻冒出来个如此人物，中、英文那么好，又会粤语，又年轻漂亮，还是义务帮您，您可真福气。我的一个学生说了句话：“麻老师干的是好事，注定有人缘的。”

三、天缘

由美国世界传统医学科学院主办、美国中医防癌协会承办的第二届世界中医肿瘤大会终于如期在旧金山湾区斯坦福大学贝克特尔国际中心隆重举行。丽莎作为大会主持人之一，那天穿了件紫红色旗袍，扎了条淡红纱巾，显得格外美丽、年轻、精神。许多会议代表都说，那个叫丽莎的主持人那么年轻，工作又是那么出色。

大会中，我也作了有关中医抗癌方面的演讲，并得到大家的热烈欢迎。休息期间，我得意地问丽莎，我的演讲水平不错吧。丽莎肯定了这一点。不过，她又说：“如果您不介意，我还有个建议。”我说当然欢迎了。丽莎就直截了当地说：“您在演讲时，用手抠鼻子，很多次，看起来令人不舒服，不符合您大学者的身份，能否改掉这个坏习惯？”从那以后，我开始避免抠鼻子。后来，我参加另外一个医学讨论会，一位资深医生演讲得很好，但我发现他也有不时用手抠鼻子的习惯，看起来真不雅观。我就想，以往我做了那么多次演讲，一定抠了不少次鼻子，回忆起来真令人汗颜，幸亏丽莎直言纠正了我的缺点。我改掉抠鼻子的毛病后，还有个意外收获，那就是我原来的鼻过敏明显减轻了。

当时，我见丽莎显得很疲倦，面色比上一次还要苍白带青，就嘱咐她，应该好好休养一段时间，同时应该检查一下身体。她带几分俏皮的样子，双手使劲往天空挥了挥，说：“看看，丽莎可是结实得很呢”。

大会结束后一段时间，无论打电话还是打手机，怎么也联系不上丽莎了。我想，她刚考试通过房地产执照，恐怕要忙她的新职业了。

两个多月后，我意外地接到丽莎的电话。她告诉我，因为身体不好，住医院了。刚开始认为很快会出院，谁知一住就是一个多月。我赶忙问，是什么病？她说不要紧，不是什么大病，已经手术了，这两天要出院了。

又过两天，不见她的动静，我给她打了个电话。她告诉我，她可能还要手术，但没什么大不了的事，应该很快会出院的。当时，我心中忽然涌现出一种不祥的预感。

9月份的一天，丽莎又来电话了。她的声音，听起来很微弱：“麻医师，我可不可以找您看病？”我回答说，当然可以。这时我开始对丽莎的病情有了很深的疑虑。丽莎表示，她不想让别人知道她病了，所以我特别为她安排在星期天上午。

给丽莎诊病那一天，是个阴天，使人感到忧郁。我比丽莎先一步到达诊所，开始埋头整理书稿。“麻医师，还认得我吗？”听道丽莎的声音，我赶忙抬起头看她，吓



了我一大跳。她的面色异常苍白、几乎没有什么血色。她的右侧鼻孔还在流血。作为职业习惯，我迅速掩藏起我的表情，换上一副笑容可掬的样子：“当然认识，您还是那么美丽。”落座诊室，丽莎开口说：“您知道我找您看什么病吗？”我勉强一笑：“当然。我主打中医癌症专科，这您知道。不过，我总不希望您找我看肿瘤吧？”丽莎回答的十分轻松：“我是癌症患者。您不是曾经问我，为什么我对您的书和抗癌事业那么支持吗？当时我回答说，或许今后您会知道答案。现在，我就告诉您答案”。

出于对丽莎的尊重，她一直不希望别人知道她的病情。所以，下面的故事，我不会提到她的具体疾病情况。

于是，我才得知，三年前，丽莎患了某种癌症，并作了一次大手术。手术后，医生要安排给她化疗，她坚决不肯。我插话问：“为什么呢？”她的回答完全在我的意料之外：“我才不作化疗呢。我这么好的头发，一化疗全要脱光。尽管我知道，将来还会长出来，但质量一定不是我原来的。我宁愿选择死，也要保持漂亮。”

丽莎继续讲着。手术后，她自行决定选择中医疗法，调整身体。结果身体复原的很好。三年下来，她几乎把自己的病情忘到后脑勺去了，又开始投入积极的工作。

“您知道吗？我那时关掉旅行社，就是因为这个病。后来我曾开了一个中药铺，为的是方便研究中药。”丽莎道。

“可是，”我疑惑地问道：“您既然来帮我那么多的忙，为什么不早告诉我，让我早帮您调理身体呢？”我顿了顿，又道：“如果我知道您的情况，那我一定不会让您那么疲倦地加班加点的。”

“看，看，”丽莎得意地笑道：“您自问自答了。如果我是癌症病人，您舍得让我像正常人一样工作吗？”丽莎又说：“其实，三年前医生就告诉我，我恐怕活不过三个月。可是，中药帮我活到现在。所以，我认为中医中药对抗癌症，非常值得研究和推广。因此，我就来帮您的忙。”停了会儿，丽莎的声音变得微弱：“我有预感，我的病早晚会复发。我就想，只要能帮癌症病人做点事，我就会全力以赴。我希望中医能够在防癌上面取得成功，那样就不再会发生那么多的癌症患者。”丽莎又平静地说：“不过我并没有料到，病情这么快就又复发了。医生说，我的生命可能只有两星期的时间了。”

我决定运用我全部的智慧来帮助丽莎。我告诉丽莎，不要怕汤药苦，要坚持服。另外，要养精蓄锐，不要再劳力劳心。我的一些病人也认识丽莎，并对她印象很好，得知她病了，都每天为她祈祷，祈求上帝保佑她早日康复。

事情居然真的很快出现了转机。一个月下来，丽莎面色红润了，精神好许多。医院的报告也令人振奋，威胁她生命的主要癌症指标，已经得到了控制。丽莎不喜欢汤药，觉得太苦无法再坚持。我就开始给她调配中成药，配合灸疗。那段时间病情看起来还稳定。



又隔了一个月后的一天早晨,丽莎打来电话,她又住院了。我赶忙去医院看她。她看起来还是很精神,说话也有足够气力,但有些悲伤:“实在不好意思,我没听您和其他医生们的话。前两周,我觉得一切很好,忍不住就又去干了不少工作。后来,我感到疲倦不堪,而且发生疼痛。医院的医生说,我的病情又复发,并且加重了。您说说,不是刚刚被控制吗?为什么这么快呢?”我赶忙安慰她说,癌症到了她这种情况,随时会有意想不到的变化,劳累只是一个可能的诱因而已。

这次发病,丽莎完全不能吃东西了。我就用中药浓缩煎剂,通过鼻饲管导入,同时用艾灸的办法,或多或少地帮助了她一些,她的生命奇迹般又延续了一段时间。

转眼之间,圣诞节快到了。入夜,满处的圣诞灯火,点缀着街街巷巷。那一幕幕令人心醉的美景,引发起人们对新生活的阵阵遐想。我和家人也安排准备回北京度假探亲,同时也便于我腾出时间将《百谈中医抗癌》一书定稿。临行前,我到丽莎住的医院道别。那天,丽莎看起来已经非常虚弱,频繁发作的疼痛折磨她,但她的双眸还是一如既往般地明亮,正如窗外那圣诞的灯火。同我握起手来,她的手依然那么有力。她鼓励我回北京再忙也要将《百谈中医抗癌》书稿修订好,尽快出版,因为许多报纸的读者们都在期待着。她也充满期待地说,她要成为这部书的第一个读者,她要过圣诞,过新年,等我回来。我们还相约春节期间要请朋友们来个party。那天,我还第一次见到她的母亲。

我永远不会忘记丽莎母亲当时的表情。她静静地坐在丽莎病床前,几乎是目不转睛地看着她的女儿。我在那里待了差不多一个多小时。她就那么一个坐姿、一个眼神。她的目光,是那么地慈祥,那么地柔和,那么极力掩饰又怎么也掩饰不住的忧伤。那是一个母亲,面对生命垂危的心爱的女儿,才能发出的目光。

2003年12月18日清晨,我接到丽莎哥哥的电话,得知丽莎在17日晚上9点钟,与世长辞了。年轻的丽莎,那么青春,谁看着都说她顶多二十五六岁。其实,她已35岁,留下三个未成年的孩子,就这样走了。

第二天,丽莎的哥哥告诉我,我什么时候知道丽莎患了癌症,他就什么时候才知道的。丽莎的母亲,是直到丽莎去世前几天才知道。丽莎的孩子们,直到她离去前,还以为她们的母亲只是一般的病住在医院里,很快就会出院了。

我从事医学也有30来年了,遇到、听过不少癌症病人的感人故事。丽莎的故事就发生在我身边,离我最近,极具文学色彩,更使我震撼不已。

丽莎走后不久,香港著名歌星梅艳芳,也因为癌症过世了。由于丽莎的中文名字是梅丽萍,两个人同姓梅,所以我不知不觉将她俩人联想到一起。据报载,梅艳芳为人友善,讲义气,朋友很多;为了将来实现结婚生子的愿望,坚决不愿意切除子宫;为了履行已签订的演出合同,带病在香港和日本等地出色地演出了八九场,终因疲劳过度,使病情迅速加重使而不治。生前,她更是多次赞助过抗癌事业。

梅丽萍宁要美丽也不要化疗;经历多次住院手术,却成功地瞒住了身边几乎所

有的人,不让亲友们担心、忧虑;喜欢广结朋友,也很容易为朋友们所喜欢;身患重病,却又热忱无私地帮助着抗癌事业。

梅艳芳与梅丽萍虽然是两个完全不同的人,但她们的个性与为人,真的有很多相似之处。可惜的是,她们都那么年轻轻地就走了。两个年轻的女人,都曾与癌魔做过不懈的奋争,都曾渴望像正常人一样地生活。

她们,是以行动在呐喊,呼唤癌症患者们不要消极,坐以待毙,而是要勇敢地挺起胸膛,坚定地向癌症宣战。像她们这样的人,一定还有很多,都在尝试用生命从不同角度去探索、追求。她(他)创造出过不少的奇迹,这些奇迹有助于医学研究,更有助于鼓舞更多的癌症患者继续去创造更多的奇迹。

“月有阴晴圆缺,人有悲欢离合,此事古难全。但愿人长久,千里共婵娟。”低吟古诗词,苍凉悲壮。往事如烟,思念如缕。可敬的丽莎,令人怀念,令人忧伤,更令人惋惜!

我,深深地内疚,内疚我的医术还远不能挽救丽莎的生命;我,深深地自责,自责我居然听任她加班加点地干活;我,深深地遗憾,遗憾无法让她实现成为本书第一个读者的心愿;我,深深地发誓,发誓要以最快的速度将本书出版,畅销全球,发誓在有生之年一定要在中医药抗癌事业上取得突破。

我相信,这是丽莎给我的启示。我相信,丽莎已化作美丽的天使,她会为这部书的出版,欣慰地笑。

麻仲学

2004年1月1日深夜初稿于中国北京

2004年1月3日深夜定稿于美国旧金山

鸣

谢

值此《百谈中医抗癌》出版发行之际,本人特别向下列人士表示最衷心的感谢:

感谢梅丽萍小姐,经她的提议而产生本书。她的事迹请阅读本书的前言《美丽永恒》。

感谢《金山时报》用了整整 206 天宝贵的版面,连载本书。特别是当时任总编辑的唐建文先生,对每一篇文稿,都进行了认真的编辑。很多情况下,由于我临床工作繁忙,他紧盯我的写作速度,催稿不厌其烦,促成了本书连载。直到唐先生又向我约稿《百谈中医食疗》,并在《明报》开始连载后,我和他才有机会见了一面。

感谢洛杉矶的陈友平(Dr. James Y. P. Chen)教授,他作为有 50 多年经历的西医和药理科学家,我多次同他通电话,请教食疗抗癌的问题,他每次都非常认真和耐心地解答,使本书的食疗内容更丰富。

感谢来自台湾的张之申(Dr. Helen Chang)医师,她是在美国从事乳腺癌临床 30 余年的西医肿瘤专家,她不仅给了我莫大的鼓励,而且还让她的儿子 David Yan 以流畅的英文翻译了本书前言即“美丽永恒”,为本书的英文版本开了个好头。

感谢宾夕法尼亚大学药理学博士楼行健(Dr. Xing Jian Lou)、缅因州立大学癌症研究中心病理学博士吕恕(Dr. Shu Lu),以及纽约州立大学博士杨先达(Dr. Alex Yang,现在旧金山湾区执业西医内科),本书的许多观点,得益于同他(她)们多次学术探讨的启发。

感谢罗志长博士(Dr. Brian C. Loh),他不仅是我第一次出访美国的邀请人,更一直对我的发展十分关心,常常直言不讳地指出我的缺点,并给予我多方面的鼓励,对本书的创意也提出建设性的意见,我深为在美国有这样的师长而自豪。

特别感谢我的恩师,博士生导师、北京中医药大学董建华教

授, 硕士导师、河南中医学院李振华教授, 没有他们当年的精心指导, 我不可能有今日的学术成就和临床水平。

借此机会, 我还要向我在北京时, 中国全国人民代表大会吴阶平副委员长, 他也是著名的医学科学家, 和几任中国卫生部领导, 如崔月犁部长、钱信忠部长、陈敏章部长等, 对我, 以及我的挚友, 如曹洪欣博士(现任北京中国中医科学院院长)、毛德西教授(河南中医学院)、胡国庆主任医师(上海市中医院), 所创导的《世界传统医学大系》编著工程的关心与支持, 表示深深的谢忱。该编著工程所发掘、汇集的丰富的中国民族民间医学资料, 不仅使我的学术水平得到极大地提高, 而且是日后《百谈中医抗癌》这部书创作的丰富源泉。

我还要感谢一直阅读《百谈中医抗癌》连载时的热心读者, 以及多次听取我演讲的热心听众, 以及我的广大癌症患者们, 他(她)们所反馈来的信息, 使得本书更加实用。

我还要感谢北京中日友好医院肿瘤科主任李佩文教授, 他赠送我不少他的大作和相关肿瘤书籍, 对我十分有参考价值。感谢北京中医药大学周耀庭教授阅读本书书稿并提出改进意见。感谢北京中国中医科学院西苑医院王琦研究员, 他在担任中国中医药报总编辑期间, 对我在云南西双版纳所作的傣族医学调查大力支持, 并提出许多宝贵建议, 而我所倡导的康梭疗法的抗癌中药中, 主要成分就是来自对傣族医学的研究。感谢上海中医药大学周俊副教授, 她阅读了本书的一些章节, 并提出中肯意见, 她现在也是我在美国的同事。提到同事, 我一并感谢张力医师、王世宁医师, 王明玲女士, 张丽颖硕士, 以及北京的同事赵英侠、何瑞女、戴秀娟女士等, 都是在工作中接触到本书草稿, 提出了不少宝贵的建议。

最后, 我要特别感谢我的母亲刘志媛、父亲麻雅超。我的母亲是教师, 我的父亲是工程师, 都是中国最典型的老一代知识分子。她(他)们不仅给予我生命, 抚育我成人, 更以慈爱和助人为乐的言行, 影响我一生的行程。

麻仲学