

借

中国当代医疗 百科专家专著 (一)

顾 问 钱信忠
名誉主编 房书亭

针灸执脉论治



● 孙惠臣 ■ 编著

中医古籍出版社

R245
359

中国当代医疗百科专家专著 (一)

针灸执脉论治

孙惠臣 编著

中医古籍出版社

责任编辑 吴炳银

封面设计 铁 池

图书在版编目 (CIP) 数据

中国当代医疗百科专家专著 (一)《中国当代医疗百科专家专著》编委会编.-北京:中医古籍出版社,2004.2

ISBN 7-80174-165-X

I.中... II.中... III.医论-中国-现代 IV.R2-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 060024 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京兴达印刷有限公司印刷

850×1168 毫米 32 开 7.5 印张 151 千字

2004 年 2 月第一版 2004 年 2 月第一次印刷

印数:0001~3000 册

ISBN 7-80174-165-XR·165

定价:13.00 元 (全套 130.00 元)

内 容 提 要

本书包括针灸理论探讨，腧穴处方发挥，脉象举要以及针灸执脉论治法的形成，共四章26节，创立了八则十六法二十九方并进行了系统阐释，侧重以临床实用为主，所治病症多以灸法获效，其次根据辨证论治使针、灸、药相互配合使用，使临床疗效大增。全书阐述深入浅出，突出临床实用，谈临床针灸执业医师及其他从业医师实用的参考书。

前 言

历经家传医道，潜修 40 余年，研究出一项具有较高境界的针灸理法，有特殊意义的针灸疗法。二十世纪八十年代经黑龙江省中医研究院特邀临床发挥，予以鉴定。今将古稀之年，出于人生道德心理，将家传针灸执脉论治与 8 则 16 法整理，并补充临床多年经验及治疗病例，汇帙成册为《针灸执脉论治》，此书不仅为针灸科适用，特别是中医师临床所必备，原因如下：

一、当今治病之道，不仅是中医，更有西医西药的简便易行，疗效快捷等特点，使中药有所不及，故很盛行。为此若要中医不落于西药特点，必须发挥中医特长，提高医技。

二、此法发挥了整体观念和辨证论治精神，临床创建了 8 则 16 法 29 方，对某些常见病疗效快捷，更胜于西药。如对于心火上攻、肝阳上亢导致的头痛，脑晕及高血压危象等，行清、降法其效立时见效；对于心阳欲脱呈现的危急证，行固法其效往往立见。又如失眠用静法，水肿行利法，瘕气行化法，瘀肿行消法等等多能一次见效。

三、从此法脉象举要中，拟定出脉象纲领，使学者学必有成而速达，能执简而有方。

四、此法治病擅于本，疗效持久。消除了对针灸认为多治标少治本，多治小病轻症，少治重症大病的看法。

五、凡是掌握脉法，通晓中医理论者，都可研习运用。

六、此法常结合中药，治疗某些难治之症，如多种心脏病，慢性肾炎，癫狂，早期痴呆等，往往疗效显著。

孙惠臣

2003 年 11 月

目 录

第一章 针灸理论探讨	(1)
第一节 绪论	(1)
第二节 针灸自然天性	(4)
一、针灸禀日月	(5)
二、针灸两全之策	(6)
第三节 针与灸的关系	(7)
一、对针灸治病的看法	(7)
二、针与灸的关系	(8)
三、针与灸治病产生的不同性	(10)
第四节 针灸治病原理和理论指导	(11)
一、针灸治病简明原理	(11)
二、针灸临床理论指导	(13)
第五节 针灸治病要领	(15)
一、认识疾病明确辨证	(15)
二、巧运针灸方法	(16)
三、精益选穴严谨处方	(17)
四、妙行针灸刺激量	(17)
五、注意自然条件影响	(19)
六、提高认识取得信任	(20)
第六节 灸法临床发挥	(21)
一、改善灸法简便易行	(21)
二、发泡灸的原则定义	(22)

三、发泡灸的机理	(22)
四、发泡灸的基本作用	(24)
第七节 灸法的防病保健作用	(26)
(1) 一、灸法防病保健概说	(26)
(1) 二、对防病保健的理解	(27)
(4) 三、灸法防病保健机制	(28)
(2) 四、灸法防病保健临床应用	(29)
第八节 针灸扶正作用	(30)
(7) 一、对正气的认识	(30)
(7) 二、针灸扶正作用	(32)
(8) 三、论扶正直接与间接作用的区别	(35)
第九节 针法	(36)
(11) 一、毫针	(36)
(11) 二、三棱针	(37)
第十节 灸法	(39)
(21) 一、灸料配制	(39)
(21) 二、灸法	(39)
(31) 三、灸后处理	(40)
(31) 四、灸后调摄	(40)
(31) 五、灸法禁忌	(41)
(41) 六、灸法适应证	(41)
(02) 七、注意部位程序	(41)
(12) 八、施灸壮数	(42)
(15) 九、灸法补泻之说	(42)
第二章 腧穴处方发挥	(43)

第一节 腧穴的形成	(43)
一、穴道应周天	(44)
二、腧穴的意义	(45)
第二节 配穴处方几点关系	(46)
一、主穴和副穴关系	(46)
二、补与调的关系	(47)
三、泻与散的关系	(47)
四、相反相成关系	(48)
第三节 对几个腧穴的体会	(48)
一、心俞穴	(49)
二、内关穴	(50)
三、大椎穴	(51)
四、命门穴	(52)
五、肾俞穴	(54)
六、足三里穴	(55)
七、百会穴	(56)
第四节 心脑血管配穴处方 12 则	(58)
一、针灸执脉论治法配穴处方须知	(59)
二、配穴处方 12 则内容	(59)
第五节 杂证配穴处方 17 则	(68)
一、杂证配穴处方概说	(69)
二、杂证配穴处方内容	(69)
第三章 脉象举要	(81)
第一节 寸口脉诊概说	(81)
一、寸口脉象理解	(81)

(66)	二、脉诊的部位	(83)
(11)	三、脉诊方法	(83)
(24)	四、正常脉象	(84)
(04)	五、病脉简介	(85)
(8)	第二节 脉象举要与主病	(85)
(10)	一、脉象举要	(86)
(17)	二、脉象纲领与诸脉相兼主病	(88)
(3)	第三节 对脉象的几点体会	(93)
(84)	一、切脉莫忘浮与沉	(93)
(09)	二、浮沉二脉临床意义	(94)
(02)	三、诊脉临床体会	(95)
(18)	四、左寸脉应脑之说	(95)
(52)	五、左看精血右察谷气之说	(96)
(12)	六、数脉行灸法之说	(97)
(22)	七、针灸疗效难易脉象	(97)
(02)	八、脉证真假和从舍	(99)
	第四章 针灸执脉论治法形成	(102)
(1)	第一节 针灸执脉论治法概念	(102)
(02)	一、针灸执脉论治法形成原因	(102)
(80)	二、针灸执脉论治法的由来	(103)
(00)	三、执脉论治的临床意义	(104)
(00)	四、针灸执脉论治法特点	(106)
(1)	第二节 针灸执脉论治法理论依据	(110)
(12)	一、概说	(110)
(18)	二、以针灸准则为基础	(110)

三、以整体观念和辨证论治为条件	(111)
四、以唯物论和辩证法思想为指导	(112)
第三节 针灸执脉论治 8 则 16 法	(114)
一、8 则 16 法概说	(115)
二、8 则内容	(116)
三、16 法内容	(123)
四、8 则 16 法重要性和特殊性	(129)
第四节 以脉象指示针灸临床运用	(131)
一、概说	(131)
二、脉浮以针刺为宜	(133)
三、脉沉以灸法为宜	(134)
四、针灸执脉论治法运用总结	(134)
五、注意事项	(135)
第五节 针灸调整平衡之术	(137)
一、概说	(137)
二、机体动态平衡与失调的表现	(138)
三、发挥针灸调整平衡之术	(139)
第六节 执脉论治精神病必要性	(141)
一、精神疾病切脉的临床意义	(142)
二、精神疾病与脉位关系	(143)
三、精神疾病与脉象关系	(143)
第七节 针灸执脉论治临床案例	(144)
一、重证水臌 1 例	(145)
二、单纯性甲状腺肿大 1 例	(145)
三、重度缺钙 1 例	(146)

四、重证多汗 2 例	(147)
五、心脏病 2 例	(148)
六、哮喘 1 例	(149)
七、失眠 1 例	(150)
八、癫证 1 例	(150)
九、狂证 1 例	(151)
十、高血压危象 1 例	(152)
十一、肾气凌心 1 例	(153)
十二、慢性肾炎 1 例	(154)
十三、手足震颤 2 例	(155)
十四、早期呆痴 2 例	(156)
十五、学生健忘症 1 例	(158)
十六、脑血栓后遗症 1 例	(159)
十七、小儿夜啼兼吐乳 1 例	(159)
十八、夜游症 1 例	(160)
十九、急性骨髓炎 1 例	(161)
二十、急暴咳喘 1 例	(162)
二十一、小儿咳嗽 1 例	(162)
二十二、小儿急性肺炎 1 例	(163)
二十三、成年人咳嗽 2 例	(163)
二十四、多年漏下 1 例	(164)
二十五、倒经 1 例	(165)
二十六、不孕症 1 例	(166)
二十七、误治解误 2 例	(166)
第八节 神经杂证	(167)

一、不寐(附嗜睡)	(168)
二、眩晕	(180)
三、头痛	(189)
四、健忘(附青少年记忆突减)	(198)
五、惊恐	(205)
六、小儿夜啼(附梦游)	(211)
七、癔病(郁证)	(217)

第一章 针灸理论探讨

古今医家们对于针灸原理的看法，既有共同的认识，又有不同的见解，特别近代经络针灸的研究，更有新的说法，发扬了针刺的理论。

本章针灸理论探讨，是为发扬祖国针灸学遗产，而索本求原的说明了针灸形成的自然天性和道理，提出了针与灸的相对个性和近似同一性关系，重点发扬了灸法作用。由此扩大了针灸治病的广泛性，并改善了临床艾灸的操作方法，使之简便化，为灸法在临床上提供了有利条件。在针灸理论指导下，提出针灸治病，必须在辨证论治的前提下。掌握针灸之所宜，达到知彼知己，互了解，该针者则针之，该灸者则灸之，该针灸共用者则共用之，有的疾病不宜于针灸者，则勿用之。由此为针灸执脉论治法的形成，创建了基本条件。针灸执脉论治法，根据本章的针灸理论探讨，在临床上，就是运用针灸自然天性之所宜为治疗原则。以整体观念为条件，着重以气口脉象反映为指导，掌握阴阳、表里、寒热、虚实的变化规律，在临床上拟定出来的针灸立法处方。

第一节 绪 论

阅《黄帝内经》所载 162 篇，而论及针灸理法的占其多数（85 篇）。由此看出，古时针灸疗法远远胜过其它各科，可知古人把针灸治病看得何等重要。几千年来，针灸

学术随着社会的发展，不断在提高，很受欢迎。由于后世医药学随着社会的迅速发展和广大医家们的积极投入，使医药理法丰富和提高。而针灸学术通过某些医家们的努力，虽然有着很大的发展，但与医药学相比较却落后许多。其原因初步认为有以下几方面。

一、是对中医基本理论发挥不充分有关

因为针灸属于中医学体系，是由中医理论支配形成的，所以在临床运用上，必须以中医基本理论操纵和指导，方能发挥出应有的作用，否则必然降低针灸疗效。

二、是对针灸发挥得不够完整有关

因为针灸是相互为用，在临床上发挥它们相对关系又相辅助之功，在某些方面不可取代，方能威力大增。从历来看，古时偏重于灸法，近代偏重于针刺，此举虽各有其因，但有碍发挥针灸之所宜。

三、是对经典学术未能究其全貌有关

古今医家们虽得《内经》之真谛，但对于某些经典学术未尽求其精微，甚至有所忽略。

本篇针灸执脉论治法，包括针灸理论探讨，腧穴处方发挥，脉象举要，针灸执脉论治法形成，共四章 26 节。其主要内容，一是以针灸自然观发扬了针灸原理，说明了针与灸的关系，并发扬了灸法作用，改善了灸法的操作；二是对配穴处方理法的发挥；三是从脉象举要中拟定出脉象纲领，作为用针用灸之所凭、补泻之所据；四是创建临床立法处方，拟定出针灸执脉论治 8 则

16法29方。据以上条件，形成了具有特殊意义的针灸手法。

8则是对针灸具有概括性和指导意义的治疗规律，属于针灸临床八项立法规则。16法是对疾病进一步针对性和原则性的具体方法，属于临床施法。29方是依据16法产生的代表性处方，这样它们相互为用，使之针灸执脉论治法得以完善和临床广泛应用。

此法的意义，简略的说，一是发扬了《内经》学术思想；二是对“针灸准则”的补充和发挥；三是丰富了针灸理法，改进了针灸操作方法；四是提高了针灸疗效，扩大了针灸临床治疗范围；五是治病求本，疗效持久；六是把握把针灸治病推向较高水平，有精研独到之处等。

由于针灸执脉论治法，是由中医基本理论和辨证法思想的支配，以整体观念和辨证论治为前提，发挥了中医诊断特长，既以“四诊”的望、闻、问、切临床收集的体征为现象，以脉象反映为根本。因而它是针灸学术的精进，属于较高境界的针灸理法，临床运用稍有难度。所以此法适于3年临床以上，具备中医理论的中医者研习，方能把握运用。

所谓较高境界理法：一是不仅善于用针，并且更善于用灸，对某些疾病可发挥针灸并用，补泻兼行；二是善于侧重以脉象指示针灸施法，能使威力大增；三是充分发挥整体观念，利用矛盾转化关系，发扬针灸调整阴阳平衡，达到治病；四是辨证能力，以脉象反映察看正邪盛衰，病气之顺逆，取效之难易等。

或问，有的用针灸治病，不以脉象为要，亦能取效何也？因为针灸治病，即有它的简便普及性，又有它的精微特殊性。它的简便普及性，就是一看就会，一说就懂，有的病证一刺激就灵，这就是发挥了针灸自然天性刺激的缘故。但如此之作，却难于上进求精，怎能把握那些难度较大的疾病。而针灸的精微特殊性，那就是经所谓“凡将下针，必先针脉，视气之剧易，乃可以治也”和“用针之类，在于调气……”等学术思想。

或问，有的仅以针刺亦能显效盛行何也？

须知，发挥针灸之所宜，善于因病施治，这是针灸治疗的独特功效。而仅用针刺亦能显效而盛行，其因一是善用针之技，临床发挥针刺特长，能择证而施；二是对于精气旺盛，有较强恢复能力的轻症患者；三是对疑难证，因病施宜，对证必效等缘故。

再问，为何针灸执脉论治能威力大增？

因为针灸属于物质性的器械，是在理法的操纵和支配下发挥治病作用，所以其理法越是精微、巧妙，则发挥的作用就越显著。有如一颗发光的明珠，发射的越高，其光亮也就越显明。

第二节 针灸自然天性

小针为细物也……言上合之于天，下合之于地，中合之于人。

《灵枢·玉版篇》

针灸形成禀日月，人身穴道应周天。

针金禀月生阴水，灸火象日阳气专。

药医多属毒攻毒，针灸穴道是天缘。

一、针灸稟日月

这里言针灸稟日月，穴道应周天，是根据古人研究针灸和审定穴位是上合天道，下合地理，中合人生；天道即日月感化，地理即五行转化，人生即阴阳造化。《素问·阴阳应象大论》说：“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母。”在自然界里，由于日主生长，月主滋育，日月相感才能造化万物。人体的生成为生物，针灸的组合为事物；人体有阳生阴育感化之机，针灸有日生日育取代之功，所以说苍天有日月造化之道，人体有调整阴阳之术。

天地，日月分阴阳两性，万物分木、火、土、金、水五行，故造化者，不离于阴阳之道、五行之属，针灸的形成虽不为生物，但亦为天地间阴阳，五行之属性，如针性属金，金气寒能生水，水滋土育万物；艾性属木，木燃热能生火，火温土生万物。这样针刺行阴道，生于金、旺于水、止于土；艾灸生阳道，生于木、旺于水、合于土。由此看出，五行中的土居中，而合木火金水四性，为阴阳、五行合和之所在，变化之所出。故万物由生也。针性属金，金气寒能生水，象征着天上的月，行人体之阴以助滋育，寒胜热能生水，水润燥能济火，这是针刺本有的自然天性。艾性属木，木燃热能生火，象征着天上的日，行人体之阳以助生能，热胜寒能生火，火化气能伐水，这是艾灸本有的自然天性。因此，针灸稟日月之说，就是针灸形成的原理。