

小S波浪烫

明镜台 编 著

The latest FASHION in this books
personality on different space
those one's who always
with the latest fashions
FASHION in this books
on different space
those one's who always
the latest fashions

小波浪烫发造型

图解造型设计全过程

梦中的缕缕波浪烫发，承载着

精致女人的愿望

演绎那美丽的人生

FASHION HAIR



Try to invent a new personality on different space

COLLECTION
HAIR

湖南美术出版社

波浪烫发丛书

小S波浪烫

明镜台 编 著

江苏工业学院图书馆
藏书章

湖南美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

小S波浪烫 / 明镜台编著. —长沙: 湖南美术出版社,
2008.10

(波浪烫发丛书)

ISBN 978-7-5356-2993-7

I.小... II.明... III.理发—造型设计 IV.TS974.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 136359 号

波浪烫发丛书

小S波浪烫

策 划: 犀文图书

编 著: 明镜台

责任编辑: 范琳 刘海珍

出版发行: 湖南美术出版社

(长沙市东二环一段 622 号)

经 销: 湖南省新华书店

印 刷: 长沙湘诚印刷有限公司

开 本: 889 × 1194 1/16

印 张: 10

版 次: 2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5356-2993-7

定 价: 60.00 元(共两册)

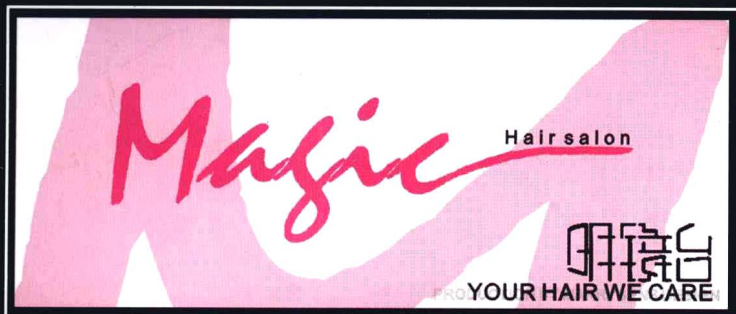
【版权所有, 请勿翻印、转载】

邮购联系: 0731-4787105 邮 编: 410016

网 址: <http://www.arts-press.com/>

电子邮箱: market@arts-press.com

如有倒装、破损、少页等印装质量问题,
请与印刷厂联系调换。



明镜台发廊成立于2002年。慧能六祖有一首偈子：菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃。“明镜台”即来源于“明镜亦非台”。当今发廊的含义早已经远远超越了设计满足客人的发型，而是创造一个舒适、愉悦的氛围与客人沟通，了解客人对于发型转变的期待后，提供专业的发型设计，引导客人对于美的更高追求，使客人能够更加自信、优雅地生活。此外，我们乐于辅助同行成长，促进共同发展。

在这里，你可以看到我们都无一例外地拥有共同的理想、优秀的人品、熟练的技术、服务他人的精神以及不断学习的热情。

除了对服务水平、专业技术的精益求精外，我们对于客人使用的各类产品的质量也相当地重视。

明镜台将实现您更佳发型的演绎，更多自信的展现。

广州市天河区林和中路6号广州天誉威斯汀酒店六楼
 韶关市建国路29号怡景花园首层七号
 韶关市沙洲尾鸿洲花园首层9号铺
 韶关市工业东路19号倚山酒店首层

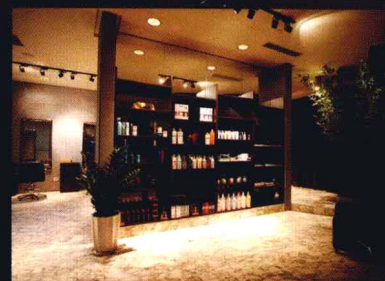
020-28266769
 0751-8271296
 0751-8357871
 0751-8178444



明镜台 (Magic) 创始人



广州威斯汀酒店——明镜台



广州威斯汀酒店——明镜台

我们的团队



我们乐于辅助同行的成长，并开设课程：

基础课程：适合零基础人士报名

技术、服务提升课程：适合有三年行业经验人士报名

精英全面体验课程：适合店长、总监人士报名

课时：为期3个月，讲解传授行业生存技能，适应行业发展需求，成为行业业务能手。

课时：5日，讲解传授当今最时尚的技术手法，服务技巧，客服体验，让你在短期内成为受人崇拜的高手。

课时：3日，全程参与五星级酒店里的精品店的业务操作，提供技术、服务、经营、推广、全方位的指导



CONTENTS



目 录

前言	2
波浪烫发的基础知识	3
烫发的适应性设计	3
烫发用品和工具	4
烫发的手法	5
特殊烫发的卷发	7
烫发用品的性能和作用	8
烫发后的护理	9
烫发的基本手法	10
小S 波浪烫技术详解	13



P R E F A C E

前言

→ 小S 波浪烫 >>>

美丽从 美发 开始

一缕缕的波浪卷，柔软而轻盈，犹如女人那婀娜多姿的身影；一缕缕的波浪卷，在煦风中舞蹈，舞出了女人那美丽而婉转的心声。

既然波浪卷发如此浪漫迷人，爱美的你还需要迟疑吗？要知道，自然浪漫的卷发风潮仍持续盛行，加上经由各个年代的改良与潮流变迁，头发卷度的变化可说是非常丰富，并且能以优雅、可爱、成熟、活泼、梦幻等多样面貌呈现。而且，在卷发方向上，不论是浪漫性感的外翻，还是复古优雅的内翻，自然飘逸的波浪卷发都十分迷人。总之，波浪卷发既增添浪漫气质，又将女人韵味发挥得尽善尽美。

美丽从头部开始，美丽从卷发开始！请不要只注重化妆美容和服装搭配，而忽略了重要的一项——得体的发型，否则你的美会功败垂成。请参考本书中的波浪卷发，为自己选一款心仪而适合的发型吧，如此才有完美又时尚的整体造型出现，相信爱美的你必会跃跃欲试。

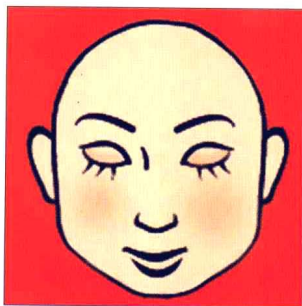
梦中缕缕的波浪卷，承载着精致女人的愿望，演绎着你那美丽的人生舞台！

波浪烫发的基础知识

烫发的适应性设计

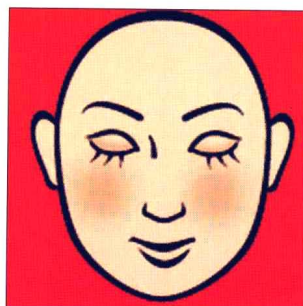
脸形与烫发设计

设计发型时,应从头部的生理结构特征出发,正确认识每个人脸部的优点和缺陷,以便更好地发扬其优点和掩盖其缺陷,起到扬长避短的作用。



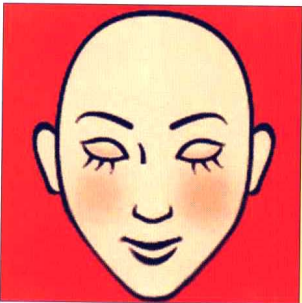
★ 正三角形脸

额部较窄,下颌部较宽,形有所似梨,所以俗称为梨形脸。在设计中前额要饱满,脸部需要用碎发来掩盖,使脸形接近椭圆形。



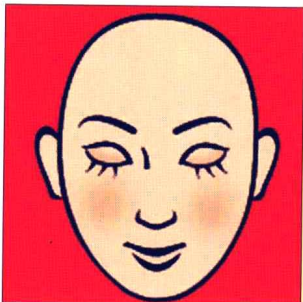
★ 圆形脸

额部及下巴够圆,给人以活泼可爱的感觉,发型可做得动感、潇洒,腮部可以用碎发来修饰。



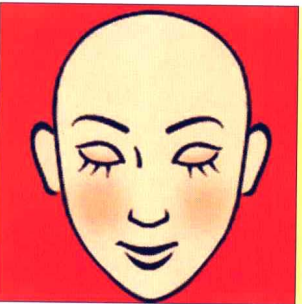
★ 长形脸

脸庞较长,刘海应采用自然碎型将脸形缩短,其他头发要弄成大波浪使脸形更加柔和。



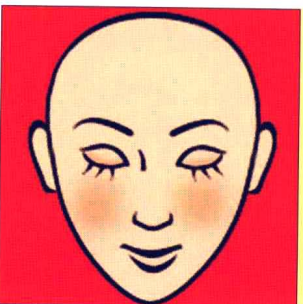
★ 椭圆形脸

是古今中外公认的标准脸形,从形状上看似鹅蛋,故又称鹅蛋脸形,适合各种长、短发型。



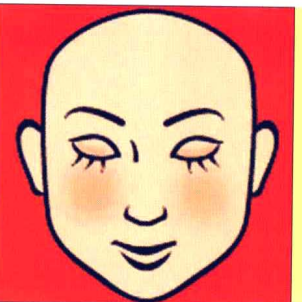
★ 菱形脸

上额角较窄,颧骨凸出,下巴较尖,在发型设计时,着重注意前额和下颌处的头发要蓬松,两侧头发贴近颧骨使脸形接近椭圆形。



★ 倒三角形脸

上宽下窄,像个“心”形,与正三角形脸相反。在烫发过程中可以将下颌部的发量弄膨胀以增加其宽度。



★ 方形脸

较阔的前额与方形的腮部,给人留下刚强的印象,在面部应以柔和的曲髻发加以修饰。

七种脸形图

发量与烫发设计

发量较少的人,可以采用全烫的方式或采用蓬松的烫发方法,如果发量较多,则比较适合采用半烫的方式。

烫发用品和工具

夹子



用来固定其发束。

橡皮筋



烫发时用来固定发片与卷棒的位置。

尖尾梳



烫发时用来挑发，分区分线及梳理头发。

喷水壶



用来喷湿头发，保持其湿度均匀。

手套



烫发时用来保护双手。

锡纸



电烫时起固定作用。

烫发芯



烫发时用来设定卷度的大小。

特殊电烫芯

用于特殊卷度变化的设计。



烫发的手法

发根卷手法



1. 分好发片。



2. 放上发芯纸。



3. 从发根开始把头发缠绕在烫发芯上。



4. 包裹发尾并用橡皮筋固定。



5. 完成效果图。

发尾卷手法



1. 提升分好的发片。



2. 放上发芯纸。



3. 从发尾加烫发芯上卷。



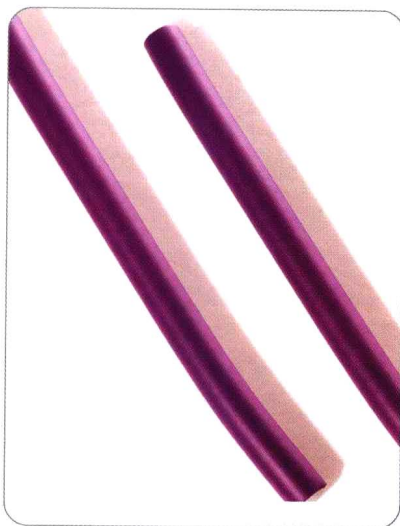
4. 上卷至发根并用橡皮筋固定。



5. 完成效果图。

特殊烫发的卷法

海绵芯卷法



海绵芯工具。



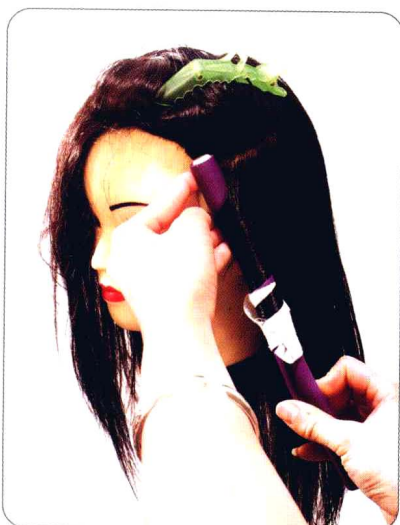
1. 分好发片。



2. 用发芯纸包上发尾。



3. 加海绵芯向上卷，并抽紧发尾。



4. 卷到发根部位时，转动海绵芯至垂直位置。



5. 折卷海绵芯并固定。

烫发用品的性能和作用

这里所说的烫发用品仅指冷烫法常用的烫发用品，它主要由两剂——烫发剂和中和剂配合使用。

● 烫发液

烫发剂（即冷烫精）主要起分解作用，使头发膨胀软化，具有可塑性，加上烫发芯的物理作用，头发便形成卷曲形状。

1. 主要成分

乙硫醇酸（硫代）：碱性物质，只有它才可切断头发里最坚固的二硫化键。

阿摩尼亚（氨水）：碱性物质（pH 值为 9），可使头发膨胀，打开毛鳞片并使其他成分进入。

滋润剂：保持头发的湿度与光泽，补充头发水分及营养物质。

缓冲剂（平衡剂）：起中和碱性、平衡头发的化学作用。

芳香剂：遮盖阿摩尼亚的异味。

2. 种类

冷烫精有碱性、微碱性、酸性三大类。

碱性冷烫精主要成分是硫化乙醇酸，pH 值在 9 以上，属抗拒性冷烫精，适合于较粗硬或未经烫染处理过的“生发”。

微碱性冷烫精主要成分是碳酸氢铵，pH 值在 7—8 之间，属于普通冷烫精，应用较广，适合于一般正常发质。

酸性冷烫精属于高档烫发精，主要成分是碳酸铵，pH 值在 6 以下，接近头发正常的 pH 值。对头发起到保护作用。

第三代酸性冷烫精也有各种不同的类型以供选择：

N 型：适用于正常的头发或发式。

D 型：适用于受损头发或需增加弹性的头发。

R 型：用于抗拒型发质或不易卷曲的发质。

选购时，应选用正规工厂生产的合格产品并挑选适合的冷烫精。

● 中和剂

中和剂（即定型液）主要起重组固定作用，使烫发液停止作用，从而使卷曲形状固定下来。其主要成分是：

氯化钠：起到重组及固定链键组织的作用。

过氧化钠（双氧水）：帮助重组二硫化键，使链键氧化固定成型。

烫发后的护理

烫发时使用的两剂药水，都对头发有一定的损伤。第一剂是还原剂，主要成分为胱氨酸或阿摩尼亚，使用这些成分的作用是为了使毛鳞片软化与膨胀，以利于主剂硫化物的渗透与吸收，达到切断45%二硫化键的作用，但使用过度则会造成毛发结构松弛、多孔无弹性。第二剂是氧化剂，主要成分为溴酸钠或双氧水，使用此类氧化剂的目的是为了使卷度在新的位置得到固定（定型），但使用过度则会造成毛发干燥、开叉、断裂、颜色变浅等现象。因此，烫发后对头发进行特殊的护理十分重要。

● 髻发的正确吹风技巧

在烫发时，头发不能承受80摄氏度以上的流动热温，而吹风时的流动温度不能超过120摄氏度。因为超过温度后，组成头发的纤维性角蛋白就会变性，使发丝膨胀破裂，鳞片脱落，从而变色、断裂、弹性减弱和失去光泽。正确的吹风方法应注意：

1. 吹发时，要特别注意不可直接吹在未经洗净的头发上，否则头发很容易受损。
2. 电吹风切不可太靠近头发，风口最好要离开头发5厘米以上，以免头发的角质因过热而受损。
3. 吹发的方向也有讲究，应由发根朝发尾方向吹，否则便会将头发表皮层的鳞层组织吹翻，使得秀发遭受本来可以避免的损害。另外，电吹风还要顺着梳子方向移，头发才能产生光泽，显得亮丽，且不易走形。
4. 要想吹发后呈现出圆润的效果，最好用圆形梳子；要想吹过后的头发角度比较明显，可用九排梳或线条梳来吹整；如要吹出比较雅致、蓬松的发型，则要注意将发根吹高。此外，吹长发时，梳子梳到发尾时就向内翻转，这样才能达到发尾内卷的出色效果。

● 护发用品的选用

护发类用品种类很多，常见的有各种护发素、营养油膏、修护受损发质的深层护理膏、精华素护发油、倒膜护理霜、精油护理、保湿顺发液、平衡营养润发素等。其作用是深入发根，强化毛囊新生组织，滋润干燥分叉的头发，促进代谢，使头发老化角质活化，并补充维生素E和水分，修护受损及经过漂、染、烫的头发，同时能温和地刺激头发和头皮，在头发表面形成特殊保护膜，阻隔高热与化学酸剂的侵害，帮助清除静电，使头发变得柔软、充满弹力。



► 营养全能柔顺素

1. 护发素的种类

护发素中的正电荷可以中和发丝中的负电荷，从而减少发丝间的静电和摩擦力，令头发易于梳理。此外，它还可以令头发的表皮屑更好地附着在发丝上，滋润头发，修补断裂的头发皮质与髓质，因此对于头发的呵护有相当大的作用。根据护发素滞留在头发上的时间又可以分为滞留型护发素、润丝型护发素、瞬间型护发素、深部型护发素四种：

(1) 滞留型护发素：毛巾擦干头发时，将这种润丝精用于头发上。这种产品有防止热伤害功用，可以在每根发丝上形成薄膜，使头发直径稍增，并可以增加头发的光泽，让头发更易于打理。此种护发素可以防止头发干燥、受损、使头发易于梳理及造型，特别适合经常使用吹风机造型的头发。

(2) 润丝型护发素：这种产品很像我们平日护肤用的胶囊状的精华素，用在洗后的湿发上，可以恢复头发的中性pH值，增加头发光泽，令发丝易于梳理。此种护发素适用于干性发质和受损发质。

(3) 瞬间型护发素：在洗发以后马上使用，滞留时间约1分钟，再用水冲洗掉，这种产品的润丝效果并不十分理想，但可以使头发容易梳理；其修复头发的能力也有限，大部分家用与美容院使用的多是这种产品。这种产品适用于轻微受损的头发，能够增加头发湿度，适合在每次洗发后使用。

(4) 深部型护发素：以乳霜形态存在，使用时要留在头发上约10—30分钟，并用吹风机或温毛巾热敷。这种产品适用于由化学性导致受损的头发，比如烫发或是染发以后，一般适合每周使用一次。

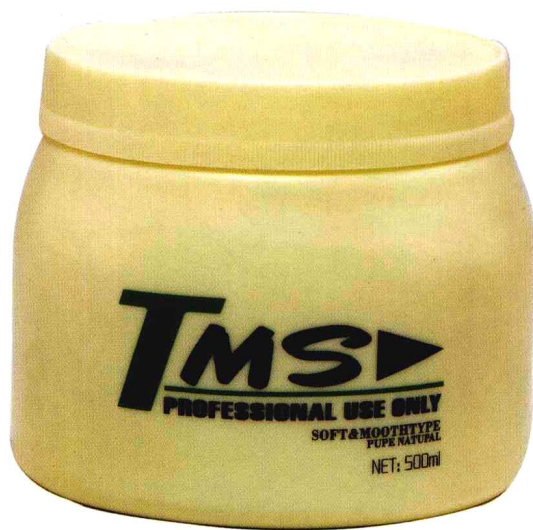
2. 护发素的选用

(1) 干性头发：干性头发由于发质结构中的发丝毛鳞片已经受损，导致头发缺水，缺油，一遇到阳光就容易变得干枯，严重的还可能发黄，分叉，脆弱易断，因此干性头发的人在护发素的选择上应注重其是否具有保湿滋润作用。如果头发出现枯黄开叉现象，最好选择有乌发作用的洗发水和护发素洗发，并且每周使用2次亮丽深度带有保养成分的护发素。

(2) 油性头发：油性发质的人刚洗完头的时候会感觉神清气爽，但在紫外线的强烈照射下，与汗水混合的发丝会变得油腻，所以应选用控油爽发型的护发素，让油性头发长时间保持干爽和舒适。

(3) 脆弱发质：脆弱发质的人因头发极度缺乏营养以致弹性丧失，脆弱易断，洗发时应采用能改善发质、修护弱细发丝、增强发丝弹性的丰盈洗发水和护发素，并且每周至少用1次加强营养的发膜。

护发素并非只能用在洗头后，在洗发过程中使用护发素，3分钟后冲洗干净，也能帮助吸收养分。其实，想要加倍滋润头发，还有两种方法不妨尝试。首先，洗头后，待头发5分干时，涂上护发素，用一条热毛巾包裹，再罩上浴帽，15分钟后冲洗干净。这个方法使护发素中的成分充分地释放，对干燥和刚染烫的头发很有帮助。其次是可用带在身边的护发素——市面上已经能买到一些免洗的护发产品，特别适用于办公室等干燥环境。这种护发素用后秀发亮泽，易梳理，能让你随时随地保养头发。



▲ 一分钟免蒸效焗油

烫发的基本手法

之一:



1. 分发区，分出发片。



2. 用左手拉直发片。



3. 在发尾处包好发芯纸。



4. 从发尾处开始卷烫发芯。



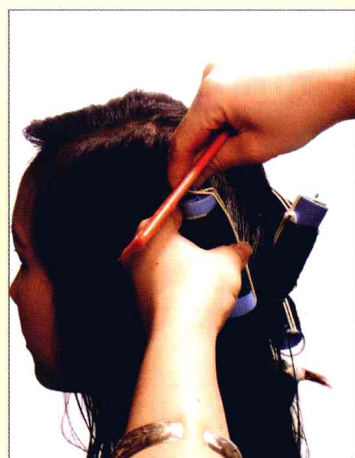
5. 将烫发芯平稳上移。



6. 双手矫正烫发芯位置。



7. 将烫发芯卷好，稍微用力拉紧。



8. 用橡皮筋固定烫发芯。



9. 完成效果图。

之二:



1. 分发区，梳理发片。



2. 包好发芯纸，再上烫发芯。



3. 两手平稳往发根上移动。



4. 固定发根。



5. 把发片梳顺，用发芯纸包发尾。



6. 双手平衡稍微用力卷进去。

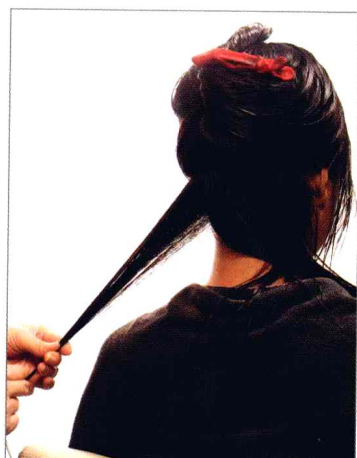


7. 固定发尾和发根。

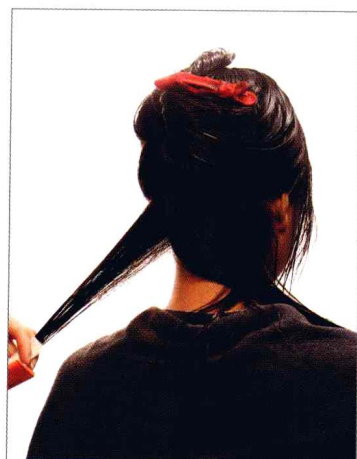


8. 完成效果图。

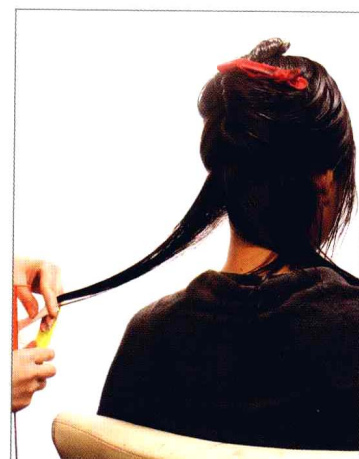
之三:



1. 低角度拿发片。



2. 将发尾用发芯纸包住。



3. 上烫发芯，从发尾开始卷起。



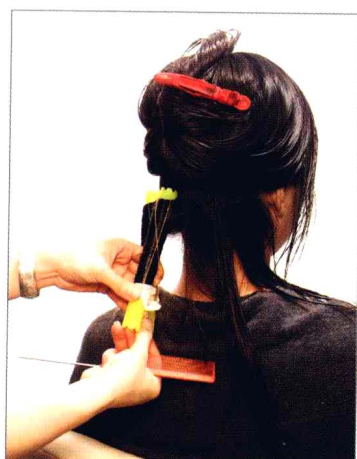
4. 卷入时，将发尾收紧。



5. 双手平稳渐进卷到发根。



6. 将橡皮筋扣紧烫发芯。



7. 继续用橡皮筋扣上固定。



8. 完成效果图。



Fashion
Hair

小S波浪烫

技 术 详 解

BOLANG TANGFA

美丽从美发开始